



健康体力測定

健康維持と体力づくりを応援



11月7日(土) 10時~12時

◆ 定 員 20名 先着順 【参加費無料】

◆ 測定項目 ①血圧 ②身長 ③体組成 ④握力

⑤長座位体前屈 ⑥骨密度 ⑦血管年齢

▶ 体力測定後に e(イー)スポーツ『太鼓の達人』ができます

◆ 対 象 近隣の健康に関心のあるどなたでも

◆ 持 ち 物 上履き 汗拭きタオル 飲み物

◆ 申 込 み 11月2日までにお電話または窓口で受付け

◆ 開催場所 中川中学校コミュニティハウス(都筑区大榎町 240)

TEL/FAX 045-591-3131

〈共催／協力〉中川地区保健活動推進員・ダスキンヘルスレント横浜北ステーション
中川地域ケアプラザ 〈後援〉大榎町内会・牛久保東町内会

お問合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話をお願いします

お問い合わせや申し込みにいただいた個人情報は手続きやご連絡のために使用いたします

中川中学校コミュニティハウス 224-0027 横浜市都筑区大榎町 240

TEL/FAX 045-591-3131

開館日／月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00 休館日／火金 年末年始

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会



<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

第32回

都筑区民 まつり

笑顔あふれる ふるさと都筑

会場 都筑区総合庁舎周辺・センター南駅周辺

会場周辺は交通渋滞が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

開催可否は当日午前7時から都筑区役所ホームページでお知らせします。
※パソコン・スマートフォンをお持ちでない方は、横浜市コールセンター
(TEL.664-2525当日午前8時からのみ)までお問合せください。

都筑区民まつり

検索



2026
11/3 火・祝
10時～15時
荒天中止 少雨決行

センター南駅周辺

- PRコーナー
- 物品販売(飲食物含む)
- 横浜グリーンエキスポ特設ブース
- お囃子 など

砂の広場

- 飲食物調理販売

すきっぷ広場

- 開会式、ステージ

都筑区総合庁舎 周辺・区民ホール

- PRコーナー
- 物品販売(飲食物含む)
- 福祉バザー など

主催 都筑区ふるさとづくり委員会(事務局:都筑区役所地域振興課) TEL:948-2231 FAX:948-2239

共催 横浜市都筑区役所

都筑区役所からのお知らせ



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

“お互いに 一声かけて見守りを!”

発行：横浜市消費生活総合センター

お試しのつもりが 定期購入だった!

動画サイト広告を見て「お試し980円・定期縛りなし」と表示された美容クリームを注文した。2回目の商品と請求書が届き、**定期購入**と分かったので解約したい。

(相談者：60歳代女性)

「**1回限り**」のつもりが、実際は「**定期購入**」だった。という相談が増えています。「**定期縛りなし**」は「**最低購入回数**の指定がない**定期購入**」の可能性があります。

注文する前に、必ず最終確認画面で「**最低購入回数・支払総額・解約方法**」など**契約条件を確認**しましょう。

⚠️トラブル防止のポイント

- ✓ 広告画面や最終確認画面はスクリーンショット等で証拠として保存する!
- ✓ 1回限りで解約すると、定価との差額を請求される場合もあるので注意する!
- ✓ 定期購入は商品の受取拒否や返品をしただけでは解約にならないので注意する!



横浜市消費生活総合センター 🔍 検索

相談事例など暮らしに役立つ情報満載!

消費生活相談電話 045-845-6666 (平日 9:00~18:00
土日 9:00~16:45)

令和8年度

都筑区 防災・減災 講演会

その日が来る前に 巨大地震と私たちの備え

南海トラフ巨大地震や首都直下地震、富士山噴火など、大規模災害への備えが求められる時代を迎えています。京都大学名誉教授・鎌田浩毅氏が、最新の地球科学の知見をもとに、地震や火山災害の仕組みと私たちが今できる備えをわかりやすく解説します。災害から命を守るために、一人ひとりの防災・減災行動を考える講演会です。

日時

令和8年11月17日(火)
午後2時30分～午後4時00分
(受付：午後2時00分から)

会場

都筑公会堂 (都筑区総合庁舎内)

定員

550名 (事前申込み制、先着順)

入場
無料



講師

鎌田 浩毅 氏

(京都大学名誉教授、地球科学者)

1955年生まれ。

筑波大学付属駒場高校卒業。東京大学理学部地学科卒業。通産省(現・経済産業省)主任研究官を経て、1997年～2021年に京都大学教授。2021年京都大学名誉教授。2023年京都大学経営管理大学院客員教授。理学博士(東京大学)。専門は地球科学・火山学・科学コミュニケーション。気象庁活火山改訂委員、日本火山学会理事などを歴任。日本地質学会論文賞受賞(1996年)。講演会・著書・雑誌で科学を明快に解説する「京大人気No.1教授」の「科学の伝道師」。テレビ「世界一受けたい授業」「情熱大陸」に出演。週刊「エコノミスト」に「鎌田浩毅の役に立つ地学」を連載中。YouTube「京都大学最終講義」は約120万回再生中。著書に『大人のための地学の教室』(ダイヤモンド社)、『富士山噴火と南海トラフ』(ブルーバックス)、『ニッポンの大地震』(ちくま新書)。第54回ベストドレッサー賞(学術・文化部門)受賞。



お申し込み期間

令和8年9月5日(土) 10:00から10月30日(金) 17:00まで

お申し込み方法

横浜市電子申請サービス(右記二次元コード)からご申請いただくか、①氏名 ②住所 ③連絡先 ④手話通訳・一時保育(0歳児から未就学児)・車いすの利用希望の可否をご記載いただき、往復はがきにてお申し込みください。



お申し込み期限：10月30日(金) 必着

※定員超過によりご参加いただけない方には、11月10日(火)までに区役所から御連絡させていただきます。

お申し込み・お問合せ先

都筑区役所総務課

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1
TEL: 045-948-2212 FAX: 045-948-2208
E-mail: tz-bousai@city.yokohama.lg.jp

赤い羽根共同募金



令和8年10月1日から

始まります!



赤い羽根共同募金

福祉施設の整備・災害時支援・広報啓発活動
地域の福祉活動を行う団体への助成 等

年末たすけあい募金

地域の見守り活動、生活に困窮されている方の
食料支援等



災害時の
ボランティア活動支援



子どもたちへの支援



困っている方への
お互い様支援

皆様から寄せられた募金は地域の支えあい活動に
活用されます。皆様のご協力をお願いします。

八十周年

ありがとう。これからも一緒に。



募金報告はこちら

神奈川県共同募金会横浜市都筑区支会

[所在地] 〒224-0006 都筑区荏田東4-10-3 (都筑区社会福祉協議会内)

[電話番号] 045-943-4058 (平日9時～5時)



都筑野菜

IKEA 横浜にて開催！！

IKEA 横浜のイベントページより
出張朝市の情報をチェック！！

出張朝市



会場

IKEA 横浜 1階エントランス (折本町201-1)

日時

下記一覧表のとおり 10:00～12:00

※売り切れ次第終了

※天候の影響等により、農作物の品薄や予告なしに中止する場合があります。

開催日	出展農家
10月4日(日)	マルイファーム
11月15日(日)	マルイファーム
12月6日(日)	マルイファーム
1月17日(日)	マルイファーム
2月7日(日)	マルイファーム
3月7日(日)	マルイファーム

「都筑野菜」は、“新鮮でおいしい野菜”であると同時に、
身近で消費することで輸送に伴うCO₂が抑えられる“環境にやさしい野菜”！
朝市を利用して地産地消を進めよう！



問合せ：都筑区区政推進課企画調整係

TEL 948-2227

FAX 948-2399



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トウワタツツツ

©Expo 2027

GREEN
x
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

©Expo 2027



里山 まつり

2026
10/25日

小雨決行・雨天中止

10時～15時

都筑中央公園

円形広場・桜の広場

ステージイベント 11時～



横浜市都筑区茅ヶ崎中央57-8
TEL (045)941-0987

特定非営利活動法人
都筑里山倶楽部



一輪車 世界大会「FUNICON22」優勝者

都筑文化芸術協会
Tsuiki Cultural Art Association