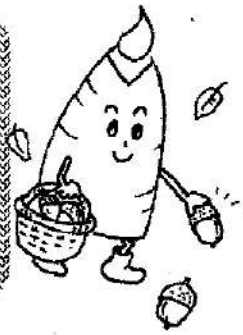
横浜市立
中川小学校だより11月
令和8年10月30日発行
学校教育目標 人・自然・まちとふれあいながら、自分を高める中川の子



出会いが育てるもの

校長　東野 留美

先日は、運動会をご参観いただき、ありがとうございました。輝く笑顔で楽しそうにダンスを踊る姿や歯を食いしばりながら懸命にゴールを目指す姿、仲間から託されたバトンをしっかり握り、全力で駆けていく姿など、自分のよさを発揮しながら生き生きと競技や演技に取り組む子どもたちの姿から大きな成長を感じました。たくさんの温かいご声援をいただきましたことに心より感謝申し上げます。

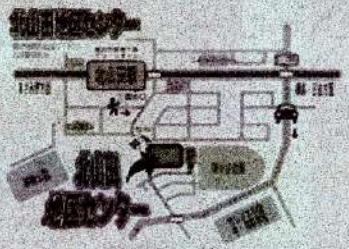
さて、先日、６年生に職業講話をする機会がありました。６年生は総合的な学習の時間にキャリア教育を進めており、様々な職業の方の思いや願いに触れながら、自分らしい生き方について考えています。講話では、「出会いが育てるもの」をテーマに、私自身の経験を交えながら話をしました。振り返れば、私が教師を志すようになった原点は、小学校時代の先生との出会いにあります。心配なことがあったとき、不安な気持ちに寄り添い、温かく支えてくださった先生の存在が、今の私の土台となっています。そして、好きなことに夢中になったり、興味や関心を広げたりしながら歩んできたことが、今の仕事につながっています。子どもたちに伝えたかったことは、人は一人で成長していくのではなく、多くの人との出会いの中で育っていくということです。誰しもが、家族や友達、先生、地域の方々との関わりを通して、自分では気付かなかったよさや強みに出会い、自分らしさを形づくっていくのだと思います。そして、そのよさや強みが、やがて誰かを支えたり励ましたりする力にもなっているのです。

講話後、子どもたちからは、「出会う人を大切にしたい」「将来の夢が決まっていなくても焦らなくてよいと思った」「自分もいろいろな経験をして仕事を決めたい」「好きな職業につけないかもと思っていたけど、興味をもったものを自分らしくするのも大事なことが分かった」などの感想が聞かれました。それぞれが自分なりに将来を考え、自分自身と向き合う機会になったようです。キャリア教育とは、将来の職業を早く決めることではなく、自分のよさや可能性に気付き、自分らしい生き方を考えていく学びです。６年生は、あと半年で卒業という大きな節目を迎えます。運動会では最高学年として学校を力強くリードしてくれました。来月にはなかよし遠足も予定されています。仲間や下級生との関わりを深め、多くの出会いと経験を重ねながら自分らしさを形づくってほしいと願っています。

校庭や公園の木々が秋色に染まり、子どもたちは落ち葉を拾ったり、どんぐりを見つけたりしながら、自然との出会いに心を弾ませています。「出会い」には、人だけでなく、自然や生き物など様々なものとの出会いもあります。子どもたちには、今あるつながりを大切にするとともに、これから訪れる新たな人や自然との関わりにも心を開いてほしいです。その一つ一つの経験が、自分のよさや強みに気付き、自分らしい花を咲かせていくことにつながっていくことを願っています。引き続き、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

北山田地区センターNEWS11月号

横浜市都筑区北山田2-25-1
電話:045-593-8200
開館時間:平　日9:00-21:00
日・祝9:00-17:00
休館日　11月9日(月)・12月14日(月)
最新情報はこちら ➡



◆◆おしらせ◆◆

本館は10/5～11/27(予定)の期間
暖房が使用できません。
温かくして、ご来館ください。



講座のご案内

申し込み開始:開催日の1か月前から電話または窓口にて受付(申込日が休館日の場合は翌日)
申込受付時間:10時～閉館まで
キャンセル料:材料費のかかる講座は開催1週間前よりキャンセル料が発生します
お申込みいただいた講座の参加費はいかなる場合もご返金できません

※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません

◆大王松を使ったお正月スワッグ◆

年末年始に向け華やかなスワッグを作ります。
※大王松:もともとはアメリカ原産で松の仲間では世界一長い葉を持つといわれています。



日　時:12/16(水)10:00-11:30
参加費:3000円(材料費込)
定　員:24名
講　師:宮原勇貴(FLOWER GIFT SHOP yuu)
持　物:エプロン・ビニール手袋・花ばさみ・持ち帰り用の袋
申　込:11/16(月)10:00～

◆黒糖とイチジクのシュトーレン◆

黒糖の深いコクと風味に、しっとりした食感のソフトイチジクを使った味わい深いシュトーレンを作ります。



日　時:12/18(金)9:30-12:00
参加費:2800円(材料費込)
定　員:16名
講　師:藤崎美穂(チュチュのパン)
持　物:エプロン・三角巾・ハンドタオル・ハケ・ものさし
スケッパー・持ち帰り袋・(あれば麺棒)
申　込:11/18(水)10:00～

※写真はイメージです

◆大人うたの時間です◆

懐かしい曲・思い出の曲・今流行りの曲をピアノの生伴奏で思いっきり楽しく歌いましょう。歌うことは有酸素運動効果やアンチエイジング効果、ストレス軽減効果があるそうです。

日　時:R9.1/8・1/22・2/5・2/19・3/5・3/19(金)
10:30-11:30
参加費:3600円(全6回)
定　員:30名
講　師:安藤久美子(音楽教室講師)
申　込:12/8(火)10:00～



詳細はスポーツプログラムをご覧ください

◆スキルアップ卓球3期◆

日　時:R9.1/13・1/27・2/3・2/17・3/10・3/17 (水)18:30-20:30
参加費:3600円(全6回)
定　員:25名(中学生以上・中学生は要保護者の送迎)
講　師:都筑区卓球協会
持　物:ラケット(貸出しあり)動きやすい服装・上履き・飲物
申　込:12/13(日)10:00～

◆ピラティス(①ゆるやか②ステップUP)◆

日　時:①②R9.1/13・1/20・1/27・2/10・2/17・2/24・3/10・3/17・3/24(水)　①9:40-10:30　②10:45-11:35
参加費:各4500円(全9回分)
定　員:各34名
申　込:12/13(日)10:00～
講　師:①島澤郁美(FTPマットピラティスインストラクター)
②今野朋美(FTPマットピラティス上級インストラクター)

小学生・中学生

◆書初め教室◆

毎年恒例の冬休みの宿題。
書き初めのコツを学びながら、早めに練習してみましょう。



日　時:12/26(土)　10:00-11:30
参加費:700円
定　員:10名(小学4年生～中学生)
講　師:杉山敏子(日本習字教授免許取得)
持　物:習字道具・お手本・書初め用紙(長い半紙)
墨汁(多め)・練習用紙(普通の半紙多め)
申　込:11/26(木)10:00～

◆ヨガ(①リラックス②アクティブ)◆

日　時:①②R9.1/18・1/25・2/1・2/15・2/22・3/1・3/15・3/29(月)
①9:30-10:20　②10:35-11:25
参加費:各4000円(全8回分)
定　員:各35名
申　込:12/18(金)10:00～
講　師:布施千春(SPJパワーヨガインストラクター)
※単発参加有り(先着5名)・1回600円(当日受付)

親子

◆おもちゃドクター◆

こわれてしまった大切なおもちゃをドクターが目の前で直します。親子でご参加ください。
日　時:12/19(土) ①13:30-14:30　②14:30-15:30　③15:30-16:30　定　員:①～③の時間帯ごとに親子1組
初診料:100円(部品代が実費でかかる場合あり)　おもちゃドクター:本田秀G　申　込:11/19(木)10:00～







■今月の新着図書■

初めて本を借りる場合は「図書カード」を作成して頂きます。
1人２週間、２冊まで借りられます。

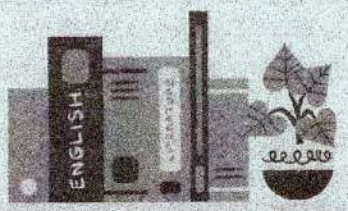
図書情報はHPでも。

[一般書]

- ひなたの中継点/森山 世衣
- おにがわらう/皇中 恵
- 人生は気づかぬうちにすぎるから。
  ―「自分第一」で生きるための時間術
  /ギレボー，クリス【著】〈G/児島 修【訳】
- 戦争犯罪と闘う - 国際刑事裁判所は屈しない
  /赤根 智子
- 流砂/黒川 博行
- 老後の不安がうまいこと晴れる本/奥田 弘美
- 残火/辻堂 ゆめ
- 春までのセンセイ/早見 和真
- その犬をください/逢坂 冬馬
- レーエンデ国物語　月と太陽/多崎 礼
- 談話室米澤/米澤 穂信
- 未だ本能寺にあり/今村 翔吾
- ふじさん/さくら ももこ
- 宇野千代　一日一話 - 心が前を向く３６６の言葉
  /宇野千代

[児童書・絵本]

- どんぐりむらのおいしゃさん /なかや みわ
- パンどろぼうとさすらいラーメン /柴田ケイコ
- パンダたいそうなーんだ？ / いりやま さとし
- ポケモンサイエンスブック水の不思議を探れ！ / 神田 学





たくさんのご来館ありがとうございました！

10月4日(日)北山田地区センターまつりを開催しました。天気にも恵まれ、大盛況のうちに終えることができました。
ご出演・ご出展してくださった団体さま、ボランティアでお手伝いしてくださったみなさま、そしてご来場してくださったみなさまに心よりお礼申し上げます。









急募

北山田地区センター

昼間スタッフ募集

1．地区センター昼間スタッフ

勤務時間	午前勤務 8：45～13:00、午後勤務 13：00～17:15（4 時間勤務、15 分休憩あり）午前午後双方勤務可能な方
勤務体制	ローテーション制（隔週で月曜日～日曜日の連続勤務）
業務内容	利用受付・案内、図書・物品貸出・返却、部屋・施設点検、事業企画・運営、広報事務、館内外整備清掃、戸締り点検、業務に必要な会議・研修参加、地域連携業務等
募集人数	若干名
休館日	毎月第 2 月曜日、年末年始(12/28～1/4)

2．賃金・雇用契約期間

賃　金	時給 1280 円
交通費	無
有給休暇	有（当会規程による　今年度の付与はなし）
雇用契約期間	(応相談)～2027 年 3 月 31 日まで（計 5 年以内の 1 年更新）

3．応募方法

つづき区民交流協会　採用担当（０４５－９４２－５５１６）へお電話ください。
面接は、履歴書（写真貼）をご提出いただいた上で、北山田地区センターにて行います。
履歴書は、つづき区民交流協会ホームページからダウンロードするか、市販のものでも結構です。
採用者が決定次第、終了とさせていただきます。

4．問合せ先

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 29-5 森ビル 204
ＴＥＬ　０４５－９４２－５５１６　採用担当（平日 9:00～17:00）

12月のクリスマスおはなし会

つづき地域活動ホーム
くさぶえ
おもちゃ文庫

12月はちょっと特別なおはなし会！
赤いぼうしのおきゃくさまからプレゼントをもらえるかも！？

日時：　１２月１７日（木）
１１：３０～１２：００

会場：　つづき地域活動ホームくさぶえ
1F　地域交流室

対象：　未就学児とそのご家族

申込：　１１月２６日（木）から
電話か窓口にて受付（先着順）

定員：　１０組まで

【2027年】
～おはなし会の予定～

2月25日（木）

偶数月 第4木曜日に開催！

申込みは3週間前からです♪

読み聞かせボランティアを
募集しています！
ご興味のある方は、
くさぶえにご連絡下さい♪



ホームページはこちら！
http://www.e-kusabue.org/



交通　市営地下鉄ブルーライン　・　グリーンライン
センター北駅　徒歩　8分

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ
〒224-0014
横浜市都筑区牛久保東1-33-1
TEL：045-590-5778

つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

親子で遊べる
フリースペースです。
おもちゃや絵本を
置いています。

2026年 11月

開館時間 10：00～15：30

日	月	火	水	木	金	土
1 閉館	2 閉館	3 閉館	4	5	6	7
8 閉館	9 閉館	10	11	12	13	14
15 閉館	16 閉館	17	18	19	20	21
22 閉館	23 閉館	24	25	26	27	28
29 閉館	30 閉館			12/17開催 クリスマス おはなし会 申込開始！		

ほんわかタイム

発達に不安のある子どもとそのご家族
（年齢制限はありません）

フリータイム

小学校低学年までの地域の子どもと
そのご家族

おはなし会 11:30～12:00
＜要予約＞＊11月は開催なし

【工作ができる日について】

おもちゃ文庫の
入り口と室内に
「工作やっています！」の
掲示がある日に
工作ができます。

ご希望の方は職員まで
お声かけください♪





ホームページはこちら！

http://www.e-kusabue.org/

- 利用者リストに氏名・お子様の年齢・体温・利用時間を記入の上ご利用ください。
- 入室前に受付でアルコール消毒、遊ぶ前に室内での手洗いをお願いします。
- おもちゃ文庫内・1Fロビーでの飲食は可能です。テーブル消毒等にご協力ください。

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ
〒224-0014
横浜市都筑区牛久保東1-33-1
TEL：045-590-5778
FAX：045-590-5779

中川地域ケアプラザ☆新聞

１１月号
２０２６年１０月２０日発行
発行責任者：所長　伊勢田　義紀

★相談時間に関するお知らせ★

地域包括支援センターは、地域の相談窓口です。



令和８年１０月１日より
相談時間が変更になりました

月～土曜日の9時～17時

ご相談の際は、**事前ご予約のご協力**をお願い致します。※夜間・日曜・祝日は、ｺｰﾙｾﾝﾀｰへ転送してのご対応となります。

【福祉保健（介護保険等）に関するご相談】
専用ダイヤル：045－910－1512

これだけは知っておきたい！認知症・空き家・不動産の基礎知識セミナー＆個別相談会

日時:11 月 25 日(水)10:00～11:00(セミナー)
(個別相談会 各回 30 分)
1 回目 11:00～11:30　2回目 11:45～12:15
講師:神奈川県司法書士会 横浜北支部　板垣 徹宏 先生
定員:ｾﾐﾅｰ…先着 20 名　個別相談会…各回 先着４名
参加費:無料
※お申込みの際に個別相談会ご希望の有無をお伝えください。

第5回 なかケアカレッジ
～最期まで自分らしくいきるために～

知っておきたい在宅医療のこと

12月15日(火)
14:30～16:00
定 員:先着20名
参加費:無料

11月11日より
受付開始

在宅医療について、わかりやすくお伝えします。

講師:TOWN 訪問診療所 横浜院
片山 徹 院長

介護者のつどい
ケアラーズカフェ中川

毎月第４木曜日 13:00～
介護者の方々がホッとするひとときを…
11 月は終活アドバイザーさん来館

元気度チェック会



11/28 土

各組１５名　要予約

①13:30～14:10
②14:20～15:00
持物不要

- 健康チェック会
- 協力医の相談会
- 脳体力測定
- withダスキンさん

みんなでボッチャ ボランティアさん大募集！！

ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱをしながら仲間作りをしませんか？

ボッチャを知らなくても大丈夫！ご興味がある方はぜひこの機会に一緒に楽しみましょう！！



開催日：毎月第３日曜日
時　間：9:30 ～ 11:00
場　所：多目的ホール

見学もできます。まずは中川地域ケアプラザまでご連絡ください！！

ママと赤ちゃんのための まったりヨガ



ヨガはもちろんママたちの交流「まったりタイム」もあります

開催日：毎月第１火曜日
時間：１０:００～１１:３０　（まったりタイム 10:00～ / ヨガタイム 10:30～）
場所：多目的ホール
対象：首がすわった頃～１２カ月児までとその保護者　１０組
参加費：２００円
講師：斉藤　真由美氏（チェアヨガ/経路ヨガ/ベビーヨガ/産後ヨガ 等）
申込み：毎月最終火曜日の１１時から翌々月の予約受付を開始

みんなで楽しむ写真講座 初級編

11/13 金

１０名　要予約
10:00～11:30



もちもの
スマートフォン、カメラ、etc…

お問い合せ・お申込み　☎045（500）9321



中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

対象・・・★地域一般　◆高齢　✿障がい　☆子育　申要申込　参参加費あり　持持ち物あり

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 貸館抽選会 9:30～ ※電話での仮申込み 11:30～	3 ☆ママと赤ちゃんのためのまったりヨガ 申 参 持 10:00～	4	5 ★傾聴と対話のワークショップ 基礎編③ 申 参 10:00～	6 5日 ★ふれあい中川元気倶楽部 申 持 13:30～	7 ★囲碁・将棋開放デー 9:30～ ★うたサロン 10:00～	8
9 ☆赤ちゃん会 10:00～ 問い合わせ 都筑区 子ども家庭支援課 045-948-2318 ✿みんと 申 参13:00～	10 ★回想法サロン 10:00～ 申 参	11 ☆中川まったりハイハイ大会7 申10:30～ ★なかなかサロン 参13:00～	12 ✿傾聴サロン You & Me 13:30～ ◆リフレッシュサロン心葉 参13:00～	13 ★ほっとカフェ中川 参 詳細は「ほっとカフェ通信」 ★みんなで楽しむ写真講座 申 持 10:00～	14	15 ★✿ みんなでボッチャ 9:30～
16 ◆シニアチアダンス 申10:00～	17	18 ★みんなでラララ歌いましょう 申 参 13:30～	19 そとあそびです ☆タンポポひろば 10:30～ ★ふらっとカフェ 参10:00～	20 ◆ころばん体操 申13:30～	21 ★囲碁・将棋開放デー 9:30～	22
23 ★ほっとカフェ中川 参 詳細は「ほっとカフェ通信」	24	25 ★なかなかサロン 参13:00～ ◆なかケアカレッジ 申10:00～	26 ◆中川健康麻雀サロン 12:45～ ◆介護者のつどい ケアラーズ カフェ中川 13:00～	27	28 ★元気度チェック会 申 持 13:30～	29 全館清掃日
30		26日 ◆リフレッシュサロン心葉 参13:00～				

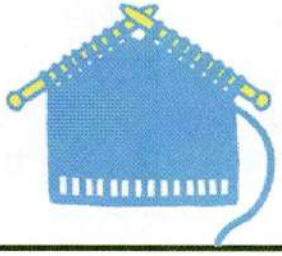
11月 情報ラウンジ作品展のご案内

ニットサークル

〈展示期間〉

11月4日(水)～11月30日(月)

ほっこり、あったか
今年の新作も展示いたします。
是非ご覧ください！



社会福祉法人若竹大寿会

横浜市中川地域ケアプラザ

住　所：〒224-0001 横浜市都筑区中川1-1-1
TEL：045（500）9321
受付時間：9:00～18:00（日曜、祝日：9:00～17:00）
※地域包括支援ｾﾝﾀｰの相談時間については表面をご確認ください
休館日：毎月最終日曜日・年末年始
担当地区：大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西・牛久保
牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

HP　LINE　インスタグラム

相談時間は
月曜日から土曜日
9時～17時
事前のご予約の
ご協力お願いします



中川中学校
コミュニティハウス
文化祭2026
11月21日(土)22日(日)

［文化祭開催時間］ 両日 10:00～15:00

［施設利用時間］ 両日　9:00～17:00

舞台発表・展示発表、フリマ、リサイクル本、イベント、休憩コーナー
年に一度のお祭りにたくさんのみなさまのご来館をお待ちしています。



前回舞台・展示発表風景

フリマ、リサイクルコーナー
本・献品・寄付の品、手作り小物・雑貨
物販 ※野菜初日21日は13時～イベントコーナー
野菜・パン・サンドイッチ・卵・惣菜
飲料・植物・フラワー　など

休憩コーナー［和室・図書室］
時間帯によって異なります。
事前確認でご利用ください。



只今掲示中

イベントコーナー
◆国際園芸博覧会
グリーンエクスポ
を盛り上げよう。
・花いっぱいコーナーに
好きなお花を飾ってね！
・プラ容器に花をアレンジ
してプレゼント！
◆折り紙
◆サークル紹介
◆開催イベント告知

中川中学校コミュニティハウス
224-0027 横浜市都筑区大棚町 240
TEL/FAX 045-591-3131
認定特定非営利活動法人　つづき区民交流協会

〈当日プログラム〉 ※当日内容は変更になる場合があります

◎舞台発表・・・研修室および和室

・登録団体舞台発表　　出演団体10団体

▸21日（土）タイムテーブル

【場所：研修室】

10：00～10：20	［親子リトミック］	親子リズム
10：50～11：10	［大正琴］	ぎんの鈴
11：30～12：30	［カラオケ］	歌友会/歌仲間

＊研修室は 13:00 より 野菜販売、ワークショップ、特別コーナーになります。

▸22日（日）タイムテーブル

【場所：和室】

10：00～10：20	［日本舞踊］	菊瑞塾

【場所：研修室】

10：30～11：30	［うたごえサークル］	ラ・コリーナ
11：50～12：20	［フラダンス］	プアマエオレ
12：30～12：50	［太極拳］	都筑シルクロード中川
13：00～13：50	［民謡踊り/和太鼓］	ひまわり会/つづき鼓陽会

◎展示発表　　施設内廊下壁、研修室壁および窓側〈両日展示〉

・登録団体作品展示　　4団体

墨乃会［習字］　筆ペンすみれ会［ペン習字］

ＯＰＣ［絵画サークル］　フラワーアレンジ［フラワー］

・中川中学校［美術部］［写真部］生徒作品

・自主事業　［子どもアート教室］生徒作品

◎物販　［場所：研修室内、廊下特設コーナー、玄関下駄箱上部］

〇野菜 ※21 日は 13 時からイベントコーナーで販売

〇パン、サンドイッチ、卵、惣菜、飲料

〇手作り小物、雑貨

〇リサイクルコーナー（本、衣類、雑貨、おもちゃ、食器）

〇植物、フラワー（苗、生花ミニアレンジ、苔玉　など）

【ゴミのお持ち帰りにご協力ください】

協力：地域農家新鮮野菜、地域福祉施設作業所
えだきんパリジェンヌ、織茂養鶏所

ご来館にはマイバッグ、室内履き（スリッパ・上履き等）をご持参ください

飲食は休憩所［図書室］または［和室］※時間限定 で可能です

令和8年10月

第30号

民児協だより

都筑の和

（題字）第2代会長　関 久子

都筑区民生委員
児童委員協議会

発行責任者
会長　田丸 恵美子
都筑区茅ケ崎中央32-1
☎045-948-2341

都筑区民生委員児童委員協議会

田丸会長よりご挨拶



都筑区民生委員
児童委員協議会
会長｜田丸 恵美子

12月の一斉改選（3年に1回）を経て、このたび都筑区民生委員児童委員協議会の会長を務めさせていただいております、田丸でございます。日頃より地域活動へのご理解とご協力を賜りありがとうございます。皆さまのお力添えに支えられ、さまざまな行事や取り組みが成り立っております。

私たち民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役として、行政や関係機関へとおつなぎする「つなぎ役」として活動しています。また、都筑区は2年前に区制30周年という節目を迎え、そして、このたび広報誌も30号を発行することができました。これも地域の皆さま、日頃から活動にかかわってくださる皆さまのおかげと深く感謝申し上げます。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

民生委員・児童委員

地域の皆さんの様々な生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう区役所や地域ケアプラザ等の専門機関につなぐ**「つなぎ役」**として活動しています。

主任児童委員

民生委員・児童委員の中で、子どもや子育ての支援を行っており、区役所、学校、関係機関等と連携し、支援の窓口へ**「つなぐ」**役割を担っています。

民生委員の活動内容

民生委員は、地域で暮らす皆さんの身近な相談相手として活動しています。お困りごとや不安などを伺いながら、必要に応じて区役所や地域ケアプラザなどの専門機関につなぐ役割も担っています。



見守り、訪問



サロン・居場所づくり



子育て・子ども支援

お住まいの地域の民生委員・児童委員をお知りになりたいときは、
都筑区民生委員児童委員協議会事務局（都筑区役所福祉保健課（☎045-948-2341））に、お問合せください。

地区の活

中川地区　お楽しみ会食会





年に3回、中川地区社会福祉協議会と連携して開催しています。

日頃見守りを行っている一人暮らし高齢者の方々にご案内し、バンドの生演奏など催し物と共に、みなさんでお食事とご歓談を楽しんでいただきます。この会食会をきっかけとして、**顔見知り・地域の方・民生委員とつながりを持っていただけるよう**運営しています。

昨年度はいつもと趣向をかえて、都筑消防署の方に「日常の防火防災予防」のお話をしていただきました。とてもためになる内容でしたので、参考になれば幸いです。



日常の防火防災予防

⚠ 転倒予防のための7項目

1. 床に物を置かない。
2. 室内の整理整頓をしている。
3. 滑りやすい靴下やスリッパ等の履物は履かない。
4. コード類を隅に固定している。
5. よく使うものは出し入れしやすいところに収納している。
6. 足元が見えるよう明るくしている。
7. 転倒予防のための運動をしている。

誰でも日常生活の中で備えることができます。
これからの生活の質を維持するためにとても大切なことです。

救急車を呼ぶか
迷ったときには……
#7119に
電話をしてください！



活動紹介



戸・加賀原地区

佐江戸・加賀原地区

シニアクラブ「和（やわらぎ）」



シニアクラブ「和（やわらぎ）」　2016年結成。佐江戸町の分譲マンション住民を対象に活動し、現在28世帯33名が参加しています。

佐江戸町のシニアクラブ「和（やわらぎ）」では、**安心して地域で暮らし続けるための学習会**を行っています。「まずは自分、次に隣の人を助ける」という思いを大切に、自助・共助の視点で楽しく学びを深めています。

学習会には民生委員も参加し、医療・介護・防災などの知識を地域の皆さんと共に学び、日々の相談活動に活かしています。内容は加賀原地域ケアプラザと連携し、身近で役立つテーマが選ばれています。



学習会テーマ　介護保険施設について知ろう！

1 「どうなったら施設入居を考えないといけないか」

2 高齢者向けの主な施設の説明（サービス内容・費用・近くの施設名など）

❶ **介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）**
主に要介護3以上を対象とした、介護保険が利用できる看取りまで行う施設
＊希望者が多く、すぐに入居することが困難な施設

❷ **介護付き有料老人ホーム**
介護スタッフが介護サービスを提供する、主に民間企業が運営する施設

❸ **認知症グループホーム**
要支援2以上の認知症の高齢者を対象とした、入居者が共同で生活する施設

❹ **介護老人保健施設（老健）**
要介護1以上を対象とした、病院退院後に入る日常生活に戻すことを目指す施設

❺ **その他（住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅など）**



3 「在宅生活を送るために大切なこと」

地域の子育て応援団！

こんにちは！都筑区の主任児童委員です



令和7年12月に一斉改選があり、新メンバーが加わり新体制での活動がスタートしました。

私たち主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。相談内容に応じて、その地域を担当する民生委員・児童委員や区役所、学校、児童相談所などと連携し、地域の身近な相談相手として子どもや子育てに関する支援活動を行っています。



こんな活動をしています!!

リーフレット配布

新年度のあいさつを兼ねて、4月に区内小・中学校入学者へ主任児童委員リーフレットの配布をお願いに行きます。

子育てサロン

親子で一緒に遊んだり、保護者同士の情報交換、育児相談ができる交流の場です。





外あそび

同じ地域に住んでいる親子が保育園の園庭や公園で一緒に遊びます。しゃぼん玉や水遊び等、地域ごとにイベントも企画しています。





情報交換会

担当地区ごとにわかれて、こども家庭支援課保健師・社会福祉職、学校・関係機関、子育て支援センターPopola(ポポラ)等と情報交換をします。





区民まつり

区民まつりに出店し、児童虐待防止のPR活動をしています。





活動についてのお問合せ先：都筑区民生委員児童委員協議会事務局(都筑区役所福祉保健課)　電話:045-948-2341

都筑区民生委員児童委員協議会　広報委員会

委員長　對馬 千香子(東山田地区)

小泉 千津子(山田地区)　太田 由美子・中丸 友子(中川地区)　内山 あおい(勝田茅ケ崎地区)　角田 恵美子(勝田団地地区)

相原 祐美子・小坂 こずえ(都田地区)　政次 武則・鶴 繁子(池辺地区)　坂本 和生(佐江戸・加賀原地区)　髙橋 輝保(川和地区)　野本 徹夫(都筑荏田地区)

令和８年度　飛行場外離着陸訓練の実施について

本訓練は、大地震等の大規模災害発生時に航空消防活動を円滑に行うため、公設消防と消防団が連携し飛行場外離着陸場の設営及び陸上支援活動を行う訓練です。

飛行場外離着陸場とは…

航空法で定められた空港やヘリポートなどの「飛行場」以外の場所で航空機が離着陸を行う場所のことで、通常、航空機は飛行場以外での離着陸が禁止されていますが、国土交通大臣の許可を受けることで、一時的・例外的に利用できるようになります。

1　実施日時・場所

令和８年 12 月３日（木）　８時 30 分から 12 時 00 分まで（荒天や災害発生時は中止）

都筑区東方町 1401 番地　JA 横浜きたグラウンド

2　参加部隊

(1)　公設消防：都筑指揮隊、都筑第１消防隊、都筑第２消防隊、都筑ミニ隊、
川和消防隊、仲町台特別救助隊、消防航空隊

(2)　消防団　：第五分団

3　訓練内容

(1)　消防隊及び消防団による飛行場外離着陸場の設営訓練　※

(2)　仲町台特別救助隊及び都筑消防団による離着陸時の機体誘導訓練

※ヘリコプターが飛来する際に、ローターからの下向の風（ダウンウォッシュ）が発生するため、地表面に散水して砂埃等を抑制します。また、グラウンド内に残置された物品についても飛散危険があれば一時的に移動等の措置を行う場合があります。

4　区内訓練実績

H29	H30	R2	R3	R4	R5	R6・R7
牛久保西公園	早渕公園	JA横浜北グラウンド	葛が谷公園	JA横浜北グラウンド	葛が谷公園	JA横浜北グラウンド

※　R7 年度の訓練は山梨県での山林火災に航空隊が応援派遣となったため中止

5　訓練スケジュール

8 時 30 分～	全隊集結完了及び事前準
9 時 00 分～	訓練内容説明及び訓練準
10 時 00 分～	訓練開始
11 時 30 分～	訓練終了報告
11 時 50 分～	デブリーフィング
12 時 00 分	撤収完了

【担当】都筑消防署総務・予防課
総務・予防課長　久保　竜夫
仲町台出張所長　酒匂　政行
電話　045-945-0119

令和８年度　～福祉農園～

障害者週間

障害者と地域の 共生フェスタ

～一人ひとりの花が咲く　共生のまち・都筑～

障害のある人もない人も、地域で理解と交流を深めながら、ともに暮らす共生社会を目指すイベントです。

日程　12月１日（火）～12月４日（金）

場所
- 都筑区役所１階区民ホール
- ノースポート・モール２階３コインズ前

区役所１階 区民ホール

12月１日（火）10：00 ～ 12月４日（金）14：30

自主製品販売

12月１日(火)～12月４日(金)
10：00～14：30



都筑区障害者事業所ネットワーク「てつなぎつづき」のみなさんが製作する自主製品を販売します！

野菜販売

12月３日(木)
10：00～14：30



農福連携に協力いただいている農家さんの都筑野菜を販売します！

車いす体験

12月３日(木)



横浜ラポール協力のもと、競技用車いす体験コーナーを設置します！

12月４日(金)10：00～14：30
@区役所１階 区民ホール
缶バッジ作りワークショップ



【お問合せ】
都筑区社会福祉協議会
TEL：045-943-4058
MAIL：info@tuzuki-shakyo.jp

※各企画の日時は変更になる可能性がございます。

【主催】都筑区福祉農園実行委員会　　【共催】都筑区社会福祉協議会障害福祉分科会

今年も

ノースポート・モールで同時開催！

ノースポート・モール２階 ３コインズ前

12月１日（火）10：00 ～12月３日（木）20：00

障害者週間パネル展



都筑区での農福連携や福祉農園のあゆみの紹介をはじめ、
障害福祉事業所、ボランティア団体のパネルを展示します。

作品展



「私の好きな花」を表現した紙皿アートを展示します。

盲導犬協会＆都筑区視覚障害者福祉協会

12月３日(木)12:30~13:30



盲導犬デモンストレーション＆
視覚障害当事者によるミニ講演会を行います。

区役所１階区民ホールでもブースを出展！

ノースポート・モール
神奈川県横浜市都筑区中川中央1-25-1

横浜市営地下鉄「センター北」2番出口を出てYOTSUBAKOを通り徒歩1分

第32回

都筑区民まつり

笑顔あふれる ふるさと都筑

会 場 都筑区総合庁舎周辺・センター南駅周辺

2026 11/3 火・祝

10時～15時

荒天中止 少雨決行

会場周辺は交通渋滞が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

開催可否は当日午前7時から都筑区役所ホームページでお知らせします。
※パソコン・スマートフォンをお持ちでない方は、横浜市コールセンター（TEL.664-2525当日午前8時からのみ）までお問合せください。

都筑区民まつり 検索

センター南駅周辺

- PRコーナー
- 物品販売（飲食物含む）
- 横浜グリーンエクスポ特設ブース
- お囃子　など

砂の広場

- 飲食物調理販売

すきっぷ広場

- 開会式、ステージ

都筑区総合庁舎周辺・区民ホール

- PRコーナー
- 物品販売（飲食物含む）
- 福祉バザー　など

主催 都筑区ふるさとづくり委員会（事務局：都筑区役所地域振興課）TEL:948-2231　FAX:948-2239
共催 横浜市都筑区役所
［運営協力団体］ 都筑区懇話会、都筑区商店街連合会、ジュノー株式会社、都筑消防団、都筑警察署、都筑区環境事業推進委員連絡協議会、都筑区青少年指導員連絡協議会、都筑区郷土芸能保存連合会
［ステージ運営協力］ 都筑クラブ、都筑軽音楽文化協会　［パンフレット制作］ 株式会社アーチ

都筑区役所からのお知らせ



公式マスコットキャラクター トゥンクトゥンク ©Expo 2027

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷