

そして、みどり輝く青葉につづきますー。

# ほくせし7せん

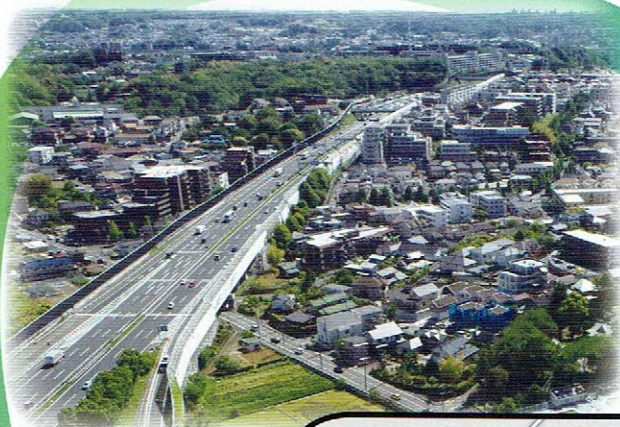
**K7** 横浜北西線

2019年  
11月発行

Vol.14

## 2020年3月いよいよ開通！

横浜都心・湾岸エリアから **E1** 東名高速道路へのアクセスが大幅に向上します。



**E1** 東名高速道路



羽田空港



港北ニュータウン



横浜港



新横浜



# 長い間ご協力いただき、 K7 横浜北西線、



横浜市 道路局  
横浜環状北西線建設課 鹿島裕太

地元の皆様からもご協力いただいたおかげで、これまで大きな問題の発生もなく、事業を進捗させることができました。開通まで残り半年ですが、安全第一で整備を進めてまいります。

## 構想・計画段階

- 2003年6月 PI\*手法を用いた計画づくりを開始
- 2005年8月 概略計画の公表
- 2011年3月 都市計画決定
- 2012年7月 都市計画事業認可
- 2014年11月 工事着手

## 横浜青葉ジャンクション付近 (高架部)

スポーツ広場の閉鎖や市道の通行止めを実施し、工事に着手することができました。

2015年6月  
基盤整備を開始

2015年11月～2017年12月  
杭を打設

横浜青葉ジャンクションに近接した場所では、既設構造物に影響がないよう十分に配慮しました。

2016年1月～2018年6月  
全66基の橋脚を施工

東名高速道路本線上の架設では、夜間通行止めを行い、日本最大級の1,600tクレーンを使用しました。非常に迫力のある工事でした。

2017年1月～2018年12月  
全73径間の橋桁を架設

2018年10月～  
付属物工事の本格的な整備開始



橋脚の土台部分の建設に着手



基盤整備を終え橋脚の施工を進めている様子



次々と立ち並ぶ橋脚



東名高速道路との接続部での架設工事



完成に近づきつつある横浜青葉ジャンクション

## トンネル区間

2015年4月～2016年10月  
北八朔地区に、シールドマシンが発進する立坑を施工

直径が約12.6m、全長が約13m、重量約2,000tの2台のシールドマシンを使用。延長約3.9kmを1日最大で20m掘進しました。

2016年5月～2017年9月  
東方地区に、シールドマシンが到着する立坑を施工

ピーク時には約1,000台/日のダンプトラックが掘削土を運搬しました。ダンプトラックの一般道通行にあたり、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

2017年3月・5月  
北八朔立坑から2台のシールドマシンが発進

2018年8月・9月  
東方立坑にシールドマシンが到達

無事に掘り終えたときは感無量でした。

2018年12月～  
付属物工事の本格的な整備開始

横浜青葉  
JCT

最後の総仕上げとして、全線にわたり

# 2020年3月

# ありがとうございます。 まもなく開通します！



首都高速道路(株)  
神奈川建設局 施設工事事務所 船水清永

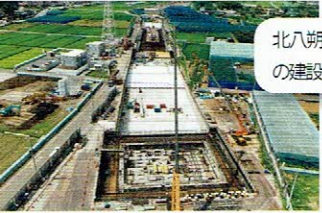
\*PI(パブリックインボルブメント)とは  
計画づくりの初期の段階から、関係する市民等の  
皆様に情報を提供しつつ、広くご意見を聴き、そ  
れらを計画づくりに反映することです。

トンネルの掘削や高架部での橋  
桁の架設が完了し、現在は照明  
の設置など施設工事を行って  
います。📍横浜北西線が開通した  
際には、お客様が快適で安心し  
てご利用できるように安全第一で  
進めてまいります。

## 横浜港北ジャンクション付近 (高架部)



北八朔地区の発進立坑  
の予定地を整地



北八朔地区の発進立坑  
の建設の様子



発進前に工場で仮組し  
たシールドマシン



トンネル内で掘削中の  
シールドマシン



掘進17カ月目、東方立坑  
に到達したシールドマシン



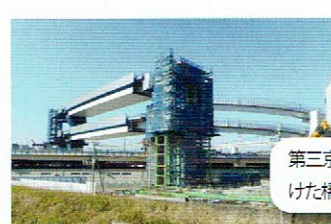
建設に先立ち、予定地  
を整地



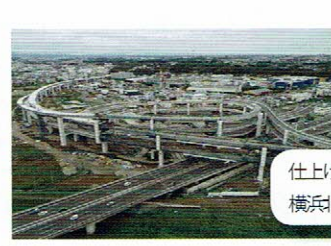
橋脚の土台部分の建設  
の様子



形状が複雑な場合や用  
地で制約がある場合など  
に設置する鋼製の橋脚



第三京浜道路の上に架  
けた橋桁



仕上げの工事に入った  
横浜北西線

鉄塔のかさ上げ  
など既設構造物  
の改良を行い、  
川向線の整備と  
併せて工事に着  
手しました。

2015年10月  
基盤整備を開始

周辺への振動・  
騒音がないよう  
十分に配慮しま  
した。

2016年4月～2016年12月  
杭を打設  
  
2016年1月～2018年5月  
全30基の  
橋脚を施工

第三京浜道路本  
線上の架設では、  
本線通行止めを  
行って1,350tク  
レーンを使用し  
ました。  
非常に緊張感の  
ある工事でした。

2017年6月～2019年4月  
全65径間の  
橋桁を架設

2019年3月～  
付属物工事の本格的な  
整備開始

安全で走りやすい道路をつくる  
ために、誠心誠意、工事を進め  
てまいります。

舗装、照明などの付属物を施工しています。

## 開通予定



路線や出入口、ジャンクションの名称が決まりました！

# 横浜環状北西線の名称はK7横浜北西線に！

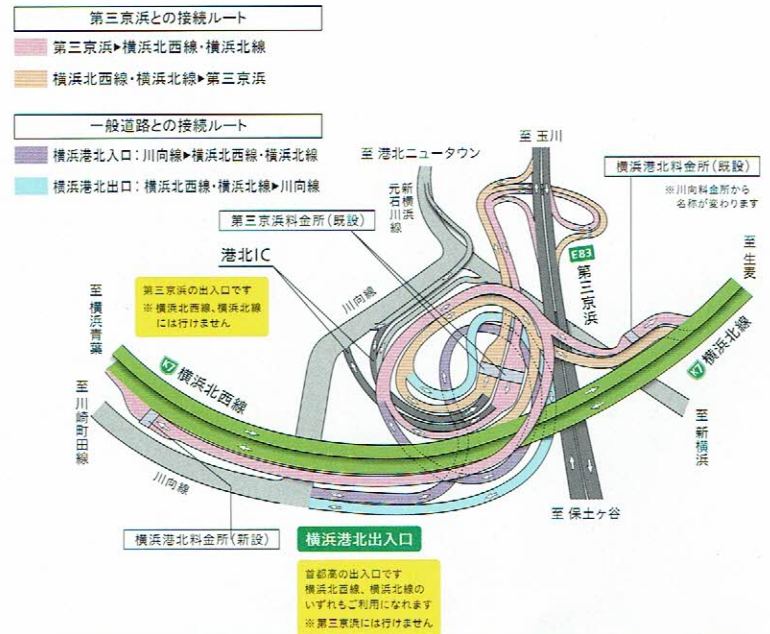
## 横浜青葉JCT・横浜青葉出入口

- 横浜青葉JCTは、K7横浜北西線とE1東名高速道路との行き来ができます。
- 横浜青葉出入口は、K7横浜北西線と国道246号等との乗り降りができます。なお、既設のE1東名高速道路の横浜青葉インターチェンジ(IC)と同じ出入口でのご利用となります。



## 横浜港北JCT・横浜港北出入口

- 横浜港北JCTは、K7横浜北西線・横浜北線とE83第三京浜道路との行き来ができます。なお、K7横浜北西線は、K7横浜北線と直結する路線となります。
- 横浜港北出入口は、K7横浜北西線・横浜北線と川向線との乗り降りができます。なお、既設のE83第三京浜道路の港北ICとは別の出入口でのご利用となります。



### お知らせ

開通を記念して一般の方を対象としたK7横浜北西線の一般公開イベント及びファンイベントを開通直前に開催する予定です。なお、開通日時及びイベントの詳細については決まり次第お知らせいたします。

K7横浜北西線は、2017年3月に開通したK7横浜北線と直結する路線として、E1東名高速道路とE83第三京浜道路を結び、延長約7.1kmの自動車専用道路です。

K7横浜北西線が完成すると、K7横浜北線と一体となり、E1東名高速道路から横浜港までが直結され、横浜市西北部と横浜都心・湾岸エリアとの連携強化等が図られます。

### くわしくはHPで

K7横浜北西線事業の進捗情報などをこの広報紙やホームページ等でお知らせしていきます。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/machizukuri-kankyo/doro/kensetsu-kanjodoro/hokusei/> (横浜市)  
<http://www.shutoko.jp/ss/hokusei-sen/> (首都高速道路株式会社)

北西線建設課 検索  
 ほくせいせん 検索

K7横浜北西線は、横浜市と首都高速道路株式会社が共同で事業を進めています。



YouTubeで事業概要の動画を視聴できます！  
 「ほくせいせん」と検索！



お問い合わせ先

**横浜市**【道路局 横浜環状北西線建設課】 TEL 045-671-3630 / FAX 045-651-3269  
 〒231-0017 横浜市中区港町2-6 (横浜関内ビル5階)

**首都高速道路**【神奈川建設局】 TEL 070-2153-1759 / FAX 045-439-0772  
 〒221-0013 横浜市神奈川区新子安1-2-4 オルトヨコハマ・ビジネスセンター3階 (受付時間：平日9:00~17:00)

くさぶえ

# おもちゃ文庫のおはなし会

12月はクリスマスおはなし会です。ペープサートと歌や手遊びを行いますよ。

みんなが大好きなサンタクロースがおみやげを持って来てくれるかも？

その他にもクリスマス工作も行っていますよ。遊びにきてね！！



日時

12月19日(木)

11:30~12:00

(クリスマス会の為第3木曜日に開催)

会場

つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

対象

未就学児とそのご家族

参加費

無料(予約不要 直接会場へお越し下さい)



毎月第4木曜日

11:30~12:00

次回は 1月23日(木)

2月27日(木)

3月26日(木)

開催予定です。ぜひご参加下さい。

おもちゃ文庫は親子で遊べる  
フリースペースです。

火・水...13:00~15:00 木・金...10:00~15:00

上記の時間は小学生低学年までの地域の子どもとご家族が利用できます。

その他の日時(10:00~17:00)は発達に不安のある子どもとご家族が利用できる時間になります。

おはなし会がない日もぜひ遊びに来てください！

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム

くさぶえ



〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778

Fax 045-590-5779

ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



地図はうらを見てね♪



交通 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン

センター北駅 徒歩 8分

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム **くさぶえ**

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778 Fax 045-590-5779

<http://www.e-kusabue.org/>

くさぶえ おもちゃ文庫に  
遊びにきてね



### 税理士による 講演会と個別相談会 ～相続と成年後見～

日にち：12月21日(土)  
内容：①13:30～ 講演「相続と成年後見」  
②14:40～ 個別相談会(1組30分・要予約)  
定員：①講演会(多目的ホール) 先着30名  
②個別相談会(地域ケアルーム) 先着6組  
費用：無料 申込み：受付中



### 年末年始 休館のお知らせ

12月29日(土)から1月3日(木)迄  
お休みとなります。1月4日(金)から  
通常どおり開館いたします。



1日サークル体験シリーズ⑨

### ABC 英会話サークル ソネット

シニア大歓迎!テキストなし! そのときの時事、  
メンバーの体験談、多種多様なテーマでフリート  
キングを楽しみます。まずは体験してみませんか?

日時：令和2年1月11日(土) 15:30～16:20  
参加費：無料 募集人数：5名 持ち物：筆記用具  
申込み：12/11(水)10時より電話または来館

### 司法書士巡回相談会

成年後見、遺言、相続等についてのお悩み、  
司法書士に相談してみませんか?

日時：令和2年1月18日(土) 13:00～  
場所：地域ケアルーム  
内容：個別相談会(無料)  
相談員：西村司法書士事務所 司法書士 西村 俊一郎氏  
定員：4組(1組30分)  
申込み：12月11日(水)10:00～  
電話または来館にて受付開始



元麻薬取締官が語る わが街の博識者シリーズ⑭

### 「受け皿、問題発生！」

- 1部 検査官しか分からない「犯罪者心理」を語る
- 2部 障害者になって思う家族との温度差、街中のバリアフリーの現状



講師：宮本 敏克氏  
元 厚労省麻薬取締部長

日時：令和2年1月29日(水) 10:00～11:30  
場所：地域ケアルーム 定員：12名 参加費：無料  
申込み：12/18(水)電話または来館にて受付

### 介護者のつどい 新春落語会

～笑う門には福来る!～

毎年大好評!慶應義塾大学 落語研究会  
による口演会です。  
慶應学生による落語を楽しみましょう



日時：令和2年1月31日(金)  
13:30～15:00(13:00より受付)  
場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール  
定員：先着30名 費用：無料  
申込：令和1年12月17日(火)10時より  
来館または電話にて受付開始

※当日は、介護を受けている方、車椅子の方もご  
利用いただけます。お気軽にお越しください。

### 登録団体の皆さまへ

1月の貸館受付日は1月4日(土)9:30からです。  
お電話での受付は10:30からとなります。  
宜しくお願いします。

(社福)若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川1-1-1  
☎045(500)9321 地域包括支援センター /地域活動交流 /生活支援

HP：<http://www.nakagawa-c-waka.jp/>  
休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)  
開館時間：9:00～21:00(日曜祝日：～17:00)

担当地区 大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西  
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

# 中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✳障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物

12月

毎年11月～2月の寒くて乾燥した時期には、インフルエンザが流行し猛威をふるいます。風邪とインフルエンザの違いはわかりづらいところもあり、38℃以上の発熱があった場合はインフルエンザの疑いがありますので、早目に医療機関への受診をしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
						1 貸館抽選日 9:30～
2	3 ★ヨガはじめました 椅子 15:15～ 対 16:30～ 参 持	4 	5 ◆Men's 倶楽部 12:30～ 参 対	6	7 ★囲碁将棋 開放デー 9:30～	8 団体交流会 & 大掃除 9:30～
9 	10 ★男の筋トレ 講 15:15～ 定 参 持	11 ★なかなかサロン 13:00～ ★司法書士巡回相談会 受	12 ✳傾聴サロン You & Me 13:30～ 参 対	13 ★ほっとカフェなかがわ 10:00～ ★ひかりがおか公園で遊ぼう 10:30～	14 ★ラチオ体操 10:00～ 持	15
16	17 ☆親子で楽しむお話したんぼぼ 対 10:30～ ★ヨガはじめました 椅子 15:15～ 対 16:30～ 参 持	18 ★うたのWA 13:30～ 定 参	19 	20 ☆ママと赤ちゃんの健康講座 講 対 10:30～	21 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～ ★税理士による講演と個別相談会 講 申 定 13:30～	22 全館 清掃日
23 ★ほっとカフェなかがわ 10:00～	24 ★男の筋トレ 講 15:15～ 定 参 持	25 ★なかなかサロン 13:00～ 中川クリスマスコンサート 10:00～	26 ◆中川健康麻雀サロン 対 定 12:30～ ★介護者のつどい 対 13:30～	27 	28 	29 休館日
30 休館日	31 休館日					

情報ラウンジ作品展のご案内

長田和賀子氏

色えんぴつ展

12月2日(月)～12月26日(木)

色えんぴつで描かれた作品が多数ございます。是非お立ち寄りください。

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

# 中川中学校コミュニティハウス

12月のおたより

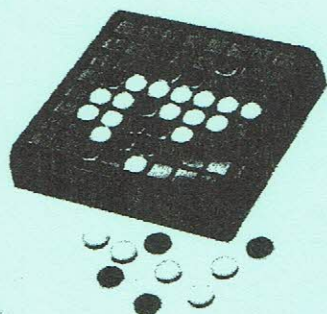
横浜市都筑区大榎町240

045-591-3131

<http://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

## 1月18日(土) 14:00~16:00

### 都筑区小学生オセロ大会 なか中コミハ 予選



対象 小学生

募集 20名(先着順)

参加費 200円

◆受付開始 12月18日(水)

電話(591-3131)又は窓口で  
成績上位4名が決勝進出

<決勝戦>

2月8日(土) 10:00~12:00

川和小学校コミュニティハウス  
コミハ7館の代表28名によるチャンピオン大会



### 新着図書

#### 一般書

神去なあなあ日常 (三浦しおん)  
神去なあなあ夜話 (三浦しおん)  
まほろ駅前番外編 (三浦しおん)  
イン・ザ・プール (奥田英朗)  
憎悪のパレード (石田衣良)  
119 (長岡弘樹)

#### 一般書

和菓子のアン (坂本司)  
アンと青春 (坂本司)  
線は僕を描く (砥上裕将)  
すぐ死ぬんだから (内館牧子)  
児童書・マンガ  
NARUTO 66~72 (岸本斉史)



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会  
<http://www.tsuzuki-koryu.org>

芥川賞・直木賞・本屋大賞など話題作がそれほど待たずに借りられます。購入希望や貸出予約も受け付けています。



# 令和2年度 つづき区民交流協会 スタッフ募集

認定NPO法人つづき区民交流協会では、都筑区内の指定管理および事業委託管理する公共施設のスタッフを募集します。地域づくりに関心のある方、地域活動の経験のある方で、令和2年4月から勤務可能な方のご応募をお待ちしております。

## 1. 募集職種・勤務時間・勤務地・勤務体制・業務内容等

### ①地区センター スタッフ

職種	昼間スタッフ (午前)	昼間スタッフ (午後)	夜間スタッフ
勤務時間	8:45-13:00 4時間勤務 (15分休憩)	13:00-17:15 4時間勤務 (15分休憩)	17:00-21:15 4時間勤務 (15分休憩)
勤務地 (要件)	中川西地区センター、仲町台地区センター、北山田地区センター ※昼間スタッフは、各施設とも午前午後双方勤務可能な方		北山田地区センター
勤務体制	ローテーション制 (隔週で月曜日～日曜日の連続勤務)		
業務内容	利用受付・案内、図書・物品貸出・返却、部屋・施設点検、自主事業企画・運営、広報事務、館内外整備清掃、戸締り点検、業務に必要な会議・研修参加、地域連携業務等		
募集人数	若干名		
休館日	毎月第2月曜日、年末年始 (12月28日～1月4日)、日曜・祝日の夜間		

### ②コミュニティハウス スタッフ

職種	昼間スタッフ	夜間スタッフ
勤務時間	8:45-17:00 の間の内 3～4時間勤務	17:00-21:15 4時間 15分勤務
勤務地	中川中学校コミュニティハウス、都田小学校コミュニティハウス	
勤務体制	シフト制 (週1日～、詳しくは施設配布のチラシかホームページをご覧ください。)	
業務内容	利用受付・案内、図書貸出・返却、部屋・施設点検、自主事業企画・運営、広報事務、庶務、館内外整備清掃、業務に必要な会議・研修参加、地域連携業務等	
募集人数	若干名	
休館日	毎週火曜日 (共通)・木曜日 (都田小のみ)・金曜日、土曜日曜の夜間 (中川中のみ) 年末年始 (12月29日～1月3日)	

### ③大熊スポーツ会館 スタッフ

職種	夜間スタッフ
勤務時間	17:00-21:15 (4時間 15分勤務) ※一部 16:30-21:15 のシフト (4時間 45分勤務) あり
勤務体制	シフト制、ひとり勤務 (週1日～)
業務内容	利用受付・案内、部屋・施設点検、自主事業企画・運営、広報事務、庶務、館内外整備清掃、業務に必要な会議・研修参加、地域連携業務等
集人数	若干名
休館日	毎月第1月曜日、年末年始 (12月28日～1月4日)、日曜・祝日の夜間

### ④こどもログハウス

職種	昼間スタッフ
勤務時間	午前 8:45-13:00 午後 13:00-17:15 各 4時間勤務 (15分休憩)
勤務地 (要件)	鴨池公園こどもログハウス (午前午後双方勤務可能な方)
勤務体制	シフト制 (週2～3日)
業務内容	利用受付・案内、施設点検、自主事業企画・運営、広報事務、庶務、館内外整備清掃、業務に必要な会議・研修参加、地域連携業務等
募集人数	若干名
休館日	毎月第3月曜日、年末年始 (12月29日～1月3日)



2. 賃金・雇用期間

職 種	昼間スタッフ (午前・午後)	夜間スタッフ
賃 金	8:45～17:00 勤務時 時給 1020 円	17:00～21:15 勤務時 時給 1050 円
交通費	無	無
有給休暇	有	有
雇用期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日 (5年以内、一年度ごとの更新制度あり)	

3. 応募条件

当協会の使命「施設運営を通して、ひと・情報・地域をつなぐ」にご賛同いただける方、地域づくりに関心のある方、簡単なパソコン操作(ワード、エクセル等)ができる方。建物・設備・電気関係の修理・修繕のできる方歓迎。

4. 応募方法

応募用紙等はホームページから入手できます。(上記施設、つづき区民交流協会事務局においても配布します。)

令和2年1月6日(月)(必着)までに、次の書類をつづき区民交流協会宛に郵送ください。

<提出書類>



- ①履歴書兼応募用紙 (提出された応募用紙は返却いたしません。)  
※勤務希望施設、職種(昼間スタッフ、夜間スタッフ)を必ずご記入ください。
- ②採用応募における個人情報のご提供に関する同意書
- ③63円はがき1枚(あて先にご本人の住所、氏名を記入済みのもの)

5. 採用者決定

- ①第一次選考：書類審査(書類審査通過者に面接日時・場所をはがきにてお知らせします。)
- ②第二次選考：面接審査(令和2年1月22日(水)に実施予定)
- ③選考：採用者を決定し、2月中旬までに郵送にて通知します。

6. 問合せ・応募書類送付先

特定非営利活動法人 つづき区民交流協会  
〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 29-5 森ビル 204  
TEL 045-942-5516  
(横浜市営地下鉄センター南駅より徒歩7分)



ご応募お待ちしております！



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会  
<http://www.tsuzuki-koryu.org>

# 運動教室


会場 ▶ 当院3F カンファレンスルーム  
〒225-0013 横浜市青葉区荏田町433

時間 ▶ 13:15 ~ 14:15

健康測定がございますので、10分前までにご来場ください。



10/18(金)  
さよなら尿もれ!  
冷える前に対策しよう!  
~尿もれ予防体操~



11/15(金)  
楽しく脳活!  
防ごう認知症!

★出張講演★ 対象:65歳以上  
定員:40名

11/22(金)13:30-14:30  
老化に負けるな!  
転倒予防  
中川西地区センターにて開催!  
こちらの会のみ予約制となります!  
TEL:045-912-6973



12/20(金)  
糖尿病予防体操  
~毎日コツコツ!  
見直そう生活習慣~

参加無料 / 事前予約不要

しっかり体を動かします!  
動きやすい服装でお越しください。

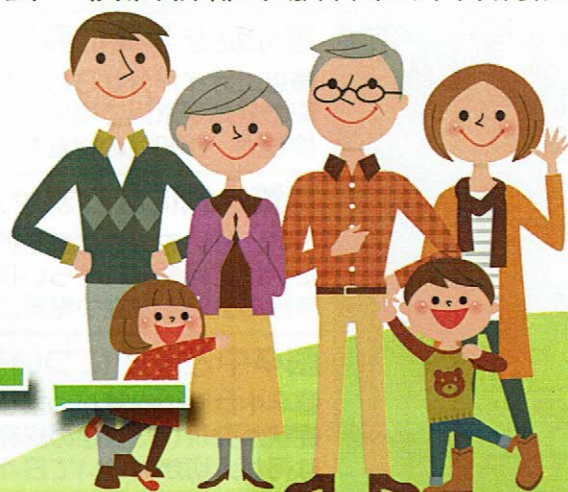
最寄りバス停【江田ドエル前】

江田駅 12:54 発 → 江田ドエル前 12:57

江田ドエル発 14:31 → 江田駅 14:37 着

令和元年度

# しんとし 健康セミナー



参加無料 / 予約不要

毎月**第3水曜日**に開催!

生活習慣病対策を中心に、日頃の健康管理に役立つ情報を  
当院コメディカルスタッフが分かりやすくご説明いたします!

## 年間予定

4/17	5/15	6/19	7/17
8/21	9/18	10/16	11/20
12/18	1/15	2/19	3/18

時間▶13:15～(開場 12:30～)  
※講演時間 30～40分程度を予定しています。

会場▶西館3階カンファレンスルーム  
(所在地)横浜市青葉区荏田町433 田園都市線江田駅より徒歩7分

バス→最寄りバス停【江田ドエル前】

江田発 12:54 発 → 江田ドエル前 12:57 着  
江田ドエル前発 14:10 発 → 江田着 14:16 着

問合せ先: 地域医療連携室 TEL 045-911-8115(直通)

<p>4/17 (水) 臨床検査 技士</p>	<p><b>認知症を早期に発見？～二オイの検査を体験してみませんか？～</b> 最近二オイが分からなくなってきたと感じることはありませんか？認知症の初期症状や、脳の病気が原因で嗅覚が衰えることがあります。今回は、検査科で行っている二オイの検査や、認知症の検査をご紹介します。</p>
<p>5/15 (水) 栄養科</p>	<p><b>糖質、気になりませんか？健康に一步近づく摂り方のコツを知ろう！</b> つい、甘いものや主食を摂り過ぎていませんか？血糖値や健康維持のためにも糖質を控えたいけど何をどれくらい摂ったらいいのか分からない…という方、糖質の適量や、選び方、普段の生活で役立つ糖質の摂り方のコツをお伝えします。</p>
<p>6/19 (水) 脳卒中リハビリ テーション 看護認定看護師</p>	<p><b>脳卒中と予防について～あなたと家族を脳卒中から守るために～</b> 脳卒中は脳の血管がつまったり、破れたりすることにより、突然の麻痺や言語障害などの症状が発現した状態の総称です。脳卒中について、そしてならないため、また再発防止には何が大切かについて日々の生活から予防する方法をみんなで考えていきましょう。</p>
<p>7/17 (水) 放射線技師</p>	<p><b>あたまの画像検査についてのお話しです。</b> 「なぜ、その検査が必要なのだろう？」「どんな病気がわかるのだろう？」「その検査ちょっと怖いな」など、日頃感じる検査についての不安、疑問に詳しくお答えします。</p>
<p>8/21 (水) 薬剤師</p>	<p><b>便秘と薬についてのおはなし</b> 良く聞く「便秘」という言葉。そもそも便秘ってどういう状態のことを言うの？色々な下剤のCMがあるけれどどれがいいの？腸を刺激する薬？便を柔らかくする薬？今回は「便秘」との付き合い方について、薬剤師の観点からお話ししていきます。</p>
<p>9/18 (水) ソーシャル ワーカー</p>	<p><b>ご存知ですか？介護保険</b> 「これまで保険料は納めていたけれど、介護保険の内容はよく分からない」、そんな疑問をお持ちではないですか？今回は、介護保険の申請方法やサービスの内容など、制度全般の概要についてご説明いたします。</p>
<p>10/16 (水) 認知症看護 認定看護師</p>	<p><b>認知症について理解を深めよう！</b> 最近、もの忘れが多いと感じることはありませんか？年齢を重ねれば少なからず、もの忘れは出てきますが、「もの忘れ」＝「認知症」ではありません。認知症に移行しないためのポイントも含めて、お話しさせていただきます。</p>
<p>11/20 (水) 言語聴覚士</p>	<p><b>いつまでも元気に口からたべる～嚥下のお話～</b> 【食べる・飲む】は加齢や病気の影響で難しくなることがありますが、その対策や予防法をお伝えします。</p>
<p>12/18 (水) 感染管理 認定看護師</p>	<p><b>冬場に気をつけたい感染症と予防</b> 冬場にはインフルエンザやノロなどの感染症が流行します。冬場を健康に過ごせるよう、予防や対策方法をお話しさせていただきます。</p>
<p>1/15 (水) 作業療法士</p>	<p><b>運動や脳トレを通じて高次脳機能障害（注意機能）について知ろう</b> 注意とは、高次脳機能障害の中でも多くの日常・社会生活に関わります。注意機能が低下すると仕事や勉強に集中できない、同時に2つ以上の事が出来ない等の症状も見られます。今回は運動や脳トレを通じて注意機能の基礎を紹介します。</p>
<p>2/19 (水) 医事課</p>	<p><b>医療費の仕組みと紹介状について</b> 皆様が無気なくお支払いしてる医療費がどのような制度のもとで計算されているのか、また当院で推奨している逆紹介の流れや紹介状についてもご紹介いたします。</p>
<p>3/18 (水) 脳卒中リハビリ テーション 看護認定看護師</p>	<p><b>脳卒中と予防について～あなたと家族を脳卒中から守るために～</b> 脳卒中は脳の血管がつまったり、破れたりすることにより、突然の麻痺や言語障害などの症状が発現した状態の総称です。脳卒中について、そしてならないため、また再発防止には何が大切かについて日々の生活から予防する方法をみんなで考えていきましょう</p>



# 特殊詐欺

# キャッシュカードをすり替える手口が急増!!

『なりすまし』で

【ニセ警察官】

「キャッシュカードが偽造されてます！暗証番号を教えてください！」

【ニセ百貨店  
店員】

「あなたのカードが使われてますよ！」

【ニセ役所】

「還付金を受け取れます！暗証番号は何番ですか？」

【ニセ銀行協会・  
ニセ金融庁・ニセ警察官】

「カードの口座を凍結します。暗証番号は！？」

【ニセ金融機関】

「カードが古いので交換しましょう。後ほど職員が伺います。」

【ニセ銀行協会職員・ニセ金融庁職員・ニセ警察官など】

犯人は巧みに暗証番号を聞き出し、封筒にキャッシュカードを入れさせ、「封をして保管して。」  
「封印するので印鑑を持ってきて。」などと指示し、被害者が印鑑を取りに行った際に、別のカードが入った封筒にすり替えてキャッシュカードをだまし取ります。

銀行協会等の職員が自宅に赴き、キャッシュカードの保管をお願いすることはありません。

電話で「キャッシュカード」という言葉が出たら **サギ!?**

## だまされた振り作戦

# 県民捜査官募集中！

オレオレ詐欺などの電話がかかってきた時に、だまされた振り作戦に積極的に協力していただける方を募集します！

だまされた振り作戦県民捜査官として・・・

- ・詐欺の電話がかかってきたら、まず警察に通報！
- ・犯人に対しては「だまされた振り」を行い、現金等の受け取りに来た犯人の検挙にご協力をお願いします！

お問合せは、最寄りの警察署まで！

# 〈 STOP 「自画撮り」 被害!!

近年、スマートフォン等で自分で自分の裸の写真を撮って送信させられるケースが増加しています!!

## 【事例1】

女子小学生（9歳）は、SNSで知り合った男から言葉巧みに誘導され、無料通話アプリで自分の裸の写真や動画を送信させられた。

最低限やらねばならないことは、

**フィルタリングと  
家庭でのルール作り!!**

## 【事例2】

女子中学生（14歳）は、交際相手の男子中学生（15歳）に求められるまま自分の裸の写真を送ってしまった。

その後、交際を断ったところ、逆恨みされ、インターネット上に裸の写真を拡散されてしまった。

ネットトラブルや犯罪被害をはじめ、非行・いじめ等の少年問題に関する相談は、

**少年相談・保護センターへ!**

## 保護者の方へ

インターネット上に流失した写真は、「不特定多数の者に繰り返しコピーされ、すべての写真を削除することは現実的に不可能!!」ということをお子さんに十分理解させてください。



神奈川県警察 少年相談

検索

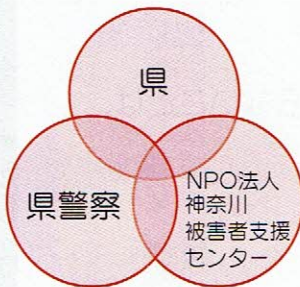
# 『かながわ犯罪被害者サポートステーション』

みなさんは、かながわ犯罪被害者サポートステーションをご存じですか？

警察では、犯罪の被害に遭われた方やそのご家族が一日も早く日常生活を送れるよう、さまざまな支援活動を行っています。しかし、被害者一人ひとりのニーズに応じたきめ細かな支援を提供するには、警察だけではなく関係機関・団体の皆様の協力が不可欠です。

神奈川県では、神奈川県犯罪被害者等支援条例に基づき、**県・県警察・NPO法人神奈川被害者支援センター**の三者が一体となって、かながわ県民センターに「かながわ犯罪被害者サポートステーション」を設置して、被害者の方やその家族の方々に対する総合的な支援を提供しております。

かながわ犯罪被害者  
サポートステーションのイメージ図



## ♥ かながわ犯罪被害者サポートステーション ♥

相談電話 **045-311-4727** 月～土曜日 9:00～17:00  
(祝日、年末年始は除く)

- ◆ 相談、支援は無料です(一部の支援は回数などの制限があります。)
- ◆ 秘密は厳守します。
- ◆ 殺人、傷害、性犯罪など、さまざまな犯罪被害を受けられた方やその家族の方々からの相談をお受けしております。

### ◀ 各種支援 ▶

- ◇弁護士による法律相談
- ◇カウニング
- ◇裁判所等への付添い
- ◇一時的な住居の提供等
- ◇生活資金の貸付

# 110番は緊急電話！ 1月10日は「110番の日」です

神奈川県内の110番通報の件数は**年間で約83万5,000件**で、すべて横浜市中区の警察本部にある110番センター（警察本部）で受理しています。

110番は緊急電話です。緊急でない相談や意見要望などは、各警察署か県警本部の総合相談窓口（#9110または045-661-9110）へお願いします。



## ◎ 110番センターでは、こんなことをお聞きします

「事件ですか？事故ですか？」と聞いた後で  
順番に次の6つをお尋ねします。

- 1 何がありましたか(事件名)
- 2 いつですか(発生時間)
- 3 どこですか(発生場所)
- 4 犯人の使った車、人相は(逃走手段等)
- 5 今どうなっていますか(状況)
- 6 あなたのお名前を教えてください



## 言語や聴覚に障害がある方の専用110番

神奈川県警察では、言語・聴覚に障害がある方が、事件や事故に遭った際や、通常の110番通報を利用することができない時のために、110番アプリシステムとFAX110番システムを運用しています。

詳細は、県警ホームページの下記アドレスをご覧ください。

<https://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesg2009.htm>

### スマートフォン



110番アプリを  
ダウンロード

### FAX



FAX110番通報用番号  
0120-110221  
(フリーダイヤル)  
又は  
045-211-0110(有料)



# 縁エンジン engine

2019.12.1

vol.22



## contents

- 地域デビュー準備講座 開催中
- 縁ジンミーティング (団体向け講座) 紹介
- WOMEN'S MEET UP FES in 都筑
- 合同成果発表会・区民活動補助金説明会
- 開催レポート
- ドイツクリスマスマーケット in 都筑2019
- つづき人交流フェスタ
- 縁ジンきっかけカレンダー
- 団体図鑑

親子で生の舞台鑑賞をするサークル「TAMおやこのひろば」。この日は人形劇団ひとみ座による舞台「はれときどきぎた」を鑑賞しました。鑑賞するだけでなく、子どもたちが裏方もやります。お揃いのレインコートを着ての司会も子ども達にとっては大舞台、大人達は成長を温かく見守る観客です。

(詳細は裏表紙参照)



## 地域デビュー準備講座・開催中

セカンドライフを考える講座です。2回目以降からの参加もOK！お待ちしております。事前申込要  
[会場]都筑区民活動センター

	日時	内容
1	11/16(土) 14:00-17:00	講座ガイダンス
2	12/7(土) 13:00-15:00	つながりカフェに参加
3	12/7(土) 15:30-17:00	魅力発見緑道ウォーク
4	1/25(土) 13:00-15:00	人生100年時代をどう生きるか
5	1/25(土) 15:30-17:00	60歳から始める新たな仕事
6	2/1(土) 14:00-17:00	都筑で暮らすセカンドライフ



## 縁ジンミーティング『縁ジン大交流会』

「つながりをつくろう」をテーマに、都筑区で活動しているメンバー同士が集まる交流会を開催します。都筑区の活動や人を知って、語って「つながりをつくる日」にしましょう。事前申込要・託児あり(先着順)

[日程]12/16(月) 13:30-16:00

[会場]都筑区役所6階会議室

[対象]市民活動団体、プログラムバンク登録者、生涯学習サークルのメンバー

[講師]豊田 有希さん (NPO法人CRファクトリー)

縁ジンミーティングとは…都筑の市民活動団体や生涯学習サークルのスキルアップや交流を目指し、講座やグループワーク、交流会を実施します。



## WOMEN'S MEET UP FES in 都筑

### 講演『習慣が人生を動かす』

毎日の習慣をほんの少し変えるだけで、人生が面白いように展開していくという素敵なお話しをしていただきます。習慣を変えて人生を楽しく変化させてみませんか？

事前申込要

[日時]3/17(火)10:00-12:00

[会場]都筑区役所6階会議室

[講師]川田 治さん(女性起業家専門プロコーチ)



## 区民活動補助金説明会を開催します

今年度都筑区民活動補助金を受けた団体の合同成果発表会と来年度補助金を希望する団体への募集説明会を行います。関心のある方は、ぜひご参加ください。事前申込不要

[日程]3/14(土)9:30-12:00 合同成果発表会

12:30-13:30 補助金説明会

[会場]都筑区役所6階会議室

## 開催レポート



## 大人の学級 終了報告

### 『身近な地域でみつけた5つの居場所』

#### ご参加ありがとうございました

50代以上の女性のための講座2年目は、都筑区内で様々な「居場所」を運営する4人の講師に、団体やサークルの活動を始めた経緯、取り組んできた活動、これから予定している事業などをじっくり伺いました。受講者の中には、新しい「居場所」を見つけた方もいらっしゃいました。



## ボランティアベースつづき

### 毎月開催しています！

ボランティアをしてみたい人とボランティアを必要としている人が集まる場所です。6月から毎月開催しています。1月以降もぜひご参加ください。事前申込要・当日参加可。

[日時]1/24(金) 2/28(金) 15:00-17:00

[会場]都筑区民活動センター

[テーマ]1月:専門的な技能を活かしたボランティア

2月:ボランティア交流会



■ information ■  
ドイツクリスマスマーケット  
in都筑2019

[開催日程]  
12/7(土) 10:00-20:00  
12/8(日) 10:00-19:00  
[会場]センター北駅前芝生広場  
ソーセージやグリュウワイン・ドイツ  
ビールを楽しめる他、クリスマスオーナ  
メントを作るワークショップも開催予定。

東京横浜独逸学園

住所：横浜市都筑区  
茅ヶ崎南2-4-1  
Tel：045-941-4841



センター北駅前芝生広場でクリスマスマーケット開催

毎年、12月最初の土日にセンター北駅前の芝生広場でクリスマスマーケットが開催されているのは御存知ですか？8回目を迎えるこのイベントは、「東京横浜独逸学園」（以下、ドイツ学園）の協力により毎年開催されています。今や世界中で開催されているクリスマスマーケットですが、発祥の国ドイツでは、日本のお正月のように家族や学生時代の友人と一緒に過ごす心温まる行事です。ドイツ学園によるクリスマスマーケットのブースは、商業的なものとは趣が異なり、ドイツ本国に近い温かい雰囲気を楽しめます。

ドイツ学園は明治37年に設立されたドイツ語によるインターナショナルスクールで、平成3年に東京から横浜に移転してきました。創立以来ドイツ学園として地域貢献をしてきましたが、東日本大震災を目の当たりにし地域コミュニティの一員でありたいと強く願うようになりました。ドイツ学園が地域とどのよ

うに交流していくか模索していた平成24年、日独交流150周年をきっかけにセンター北周辺の商業施設・市民活動団体・自治会・公園愛護会・都筑区役所と協力してクリスマスマーケットをスタートしました。

今年もドイツ学園の子ども達によるコーラスから始まり、職員、保護者、在園生と学園を挙げてグリルソーセージ、レーパーケーキ、ケーキ、ビール、ホットワインなどを提供します。子ども向けのクリスマスメイク(1回500円)も昨年からは始まり人気のイベントの一つです。クリスマスメイクの収益は全て地域のNPOに寄付されます。これもドイツのチャリティ精神を引き継いでいます。「このイベントを通じた地域の方々との交流が楽しみです。ドイツ語圏の国々やドイツ学園を地域のみなさんにもっと知ってもらえたらと思います。」と、ドイツ学園保護者のティルグナーさん。12月7・8日、本場ならではのクリスマスマーケットを楽しみませんか。



■ information ■  
つばき人交流フェスタ

[開催日程]  
3/1(日)-3/30(月)  
[会場]  
都筑区役所1階区民ホール 他  
[問合せ先]  
都筑区民活動センター

つばき人交流フェスタ

都筑区民活動センターに登録している団体やプログラムバンク登録者が日頃の活動を紹介し、区民の皆さんと交流するイベントです。この機会に様々な活動を知って、自分のやりたいことを見つけ、体験してみませんか？

■パネル展示期間

[日時]3/25(水)-3/30(月)  
[会場]区民ホール(都筑区役所1階)

市民活動、生涯学習団体が活動内容を展示します。今年、パネルの出来栄を競う「パネル展コンテスト」を3/28(土)・29(日)に開催。投票により受賞団体が決まります。(表彰式は、3/30(月)14時～区民ホールにて開催)

■ワークショップ(事前申込不要)

[日時]3/28(土)・29(日)  
[会場]区民ホール(都筑区役所1階)  
事前申し込み不要で様々な体験ができるコーナー

■交流カフェ

[日時]3/28(土)・29(日)  
[会場]区民ホール(都筑区役所1階)  
コーヒーボランティアが淹れる美味しいコーヒーを飲みながら、パネル展やワークショップをゆっくりご覧ください。

■公開活動(事前申込要・一部有料)

[日時]3/1(日)-3/29(日)  
市民活動やサークル活動を区内各所で一日体験することができます。この機会に様々な活動をぜひお試しください。

スタンプラリーを同時開催。パネル展・ワークショップ・交流カフェ・公開活動の中から3つ体験しスタンプを合計3個集めると都筑区民活動センターで記念品をプレゼント！詳細は都筑区民活動センターのホームページやFacebookでもお知らせします。

# 2019年度 緑ジンきっかけカレンダー

## 12月

プログラムバンカー日体験講座  
定年後を豊かにするために(12/1)

つながりカフェ  
テーマ：現役世代も地域で活躍(12/7)

地域デビュー準備講座(12/7)

ボランティアベースつづき  
コーヒーボランティア(12/8)

緑ジンミーティング  
緑ジン大交流会(12/16)

## 1月

プログラムバンカー日体験講座  
着物の着付け講座(1/21)

ボランティアベースつづき  
専門的な技能を活かしたボランティア  
(1/24)

地域デビュー準備講座(1/25)

## 2月

地域デビュー準備講座(2/1)

プログラムバンカー日体験講座  
簡単&おいしい おうちパン講座(2/4)

ボランティアベースつづき  
ボランティア交流会(2/28)

毎月開催 第3金曜日 転勤妻のおしゃべりサロン  
第4金曜日 ボランティアベースつづき  
毎週金曜日 夜間開館 (20時まで)

## 団体図鑑 dantai zukan No.2 TAMおやこのひろば

### 舞台鑑賞を通して、子育てを豊かに TAM (タム) おやこのひろば

TAMおやこのひろばは、文化・芸術を多くの子どもに広めることを目的に、プロによる生の舞台の企画から鑑賞までを楽しむ親子サークルです。“TAM”には都筑区(T)青葉区(A)緑区(M)の意味があり、横浜北部を中心として活動しています。

現在の会員は、約150人。年4回、舞台鑑賞ができる「定例鑑賞会」(通称、例会)が開催される他、仲間づくりを目的とした「遊び会」やお祭り、お泊りキャンプもあります。9月23日には、低学年対象の例会が開催され、人形劇団ひとみ座による「はれときどきぶた」の上演がありました。毎回ただ鑑賞するだけでなく、朝からの会場準備やチケットもぎり、司会、片づけなどを子ども達が交代で担い、一緒に舞台を作ることを楽しみます。当日、チケットも

ぎりや司会を担当した子どもは、朝早くから準備を始めているのに疲れた様子もなく、その役割を夢中で楽しんでいるようでした。舞台鑑賞中、途中で飽きてしまう子どももいるのでは?と思いましたがそんな心配は無用で、舞台に集中し、時に笑いあり時に悲鳴あり?の密度の濃い1時間でした。「最初は上演中落ち着きのない子もいるけれど、鑑賞の経験を踏むことで周囲の雰囲気に合わせて集中できるようになるんです。」とTAMおやこのひろばの谷崎さん。一般的な舞台鑑賞では、演者と観客に数メートルの距離がありますが、TAMおやこのひろばで開催される舞台は、正に至近距離。これも、子どもにとっては貴重な経験です。

舞台やイベントの運営は、お母さん達が運営委員となり、作品選びやチラシづくり、開催準備なども行います。とても大変な作業ですが、そこには、みんなで一緒に一つのものを作るという日常では味わえない楽しさがあるのだそうです。「現代は働くお母さんも多いし、子ども達もたくさん習い事をしていて、みんな忙しい。子育てはイライラするし、思い通りにいかないこともあるけれど、今しかない子どもとの時間を一緒に楽しみませんか」と谷崎さん。読者の皆さんもTAMおやこのひろばで、親子の楽しい思い出を作りませんか?



#### 今後のTAMおやこのひろばのイベント

笑福亭鶴笑の爆笑寄席～パペット落語あれやこれや～

[日時]12/8(日) 14:00～ [対象] 3歳～3年生くらいの親子

[場所]森のようちえん めーぶるキッズ園舎(地下鉄センター北駅徒歩5分)

#### Information

TAMおやこのひろば e-mail: tam.oyako@gmail.com

タムおやこのひろば



#### 区役所1F 都筑区民活動センター



何かを始めるきっかけマガジン「緑ジン」 2019年12月 第22号

編集/企画：都筑区民活動センター

発行：都筑区役所地域振興課

問い合わせ

都筑区民活動センター

横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所1階

☎ 045-948-2237

✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp



# つづき あい 通信

## 今号の内容

第23号



つづきあい計画

他の地区ではどんなことを？  
何を話し合っているの？

### 地域懇談会のテーマと内容について

第4期計画策定に向けて

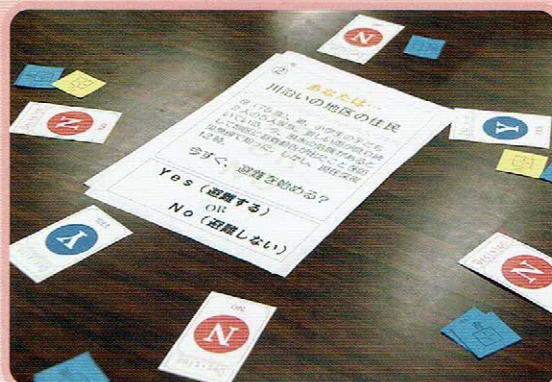
## 都筑区地域福祉保健計画の これまでとこれから

「つづき あい通信」は、都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」※を推進する地域の取組や、関連情報を紹介する計画情報誌です。

※裏表紙に詳細を説明しています



令和元年度 おたがいさま会紹介寸劇 (かちだ)



平成30年度 防災対応クロスロード (佐江戸加賀原)



平成30年度 地域懇談会 (中川)



平成30年度 ウォーキングMAP (山田)


## 都筑区地域福祉保健計画について

地域福祉保健計画策定の目的は、地域の皆さん、都筑区社会福祉協議会、区内地域ケアプラザそして区役所の4者が協力して、誰もが安心して自分らしく健やかに暮らすことのできる地域社会を実現していくことです。都筑区で策定している都筑区地域福祉保健計画では、人と人との「であい ささえあい わかちあい」を基本理念とし、「であいが広まり、お互いにささえあい、地域がもつ力をわかちあえる地域づくり」を目指す姿としています。

他の地区ではどんなことを？  
何を話し合っているの？

# 第3期都筑区地域福祉保健計画期間

都筑区15地区

地区	エリア		
東山田	東山田一～四丁目、東山田町	<p><b>H28</b> [1]「ラジオ体操」活動を普及・推進しよう [2] 外出の機会が増えるよう、お茶飲み会・趣味の会等「ちょっと立ち寄れる場」づくりに努めよう</p> <p>これからは高齢社会に対応する地域作りが重要。生活習慣病予防など個人の健康維持のみならず、お互いを支え合う活動に広げていくことを目標として話し合いを行いました。ラジオ体操や立ち寄れる場の先行事例を紹介し、全町内会でこのような取組ができるための課題を洗い出し、目標達成に向けて場所や担い手等の情報交換を行いました。</p>	<p><b>H29</b> 外出 昨年度取組は、ちょっと外へ出れば立ち寄れるような場所が、どんな場所か、どういった場面に場作りを</p>
山田	北山田一～七丁目、すみれが丘、南山田一～三丁目、南山田町	<p><b>H28</b> 誰もが健康的な生活を送ることができるような健康づくりの取組について</p> <p><b>北山田</b> 高齢化を視野に入れ、住み続けたい街にするためには何が重要か <b>南山田</b> ヘルスチェックや健康診断の受診だけでは足りないのではないかと <b>すみれが丘</b> 個人や町内会で現状行っている健康づくりの取組を洗い出し、どこに課題があるのか</p> <p>新たな5年間の地域福祉保健計画が始まり、山田地区として、誰もが健康的な生活を送ることができるような健康づくりの取組について、現状の課題から今後どうするかを考えました。</p>	<p><b>H29</b> 誰もが取組は 町内会ごとと、今後あったらいいな <b>北山田</b> 「た <b>南山田</b> 語り <b>すみれが丘</b> 地域懇談会は和やかな雰囲気</p>
中川	あゆみが丘、牛久保一～三丁目、牛久保町、牛久保西一～四丁目、牛久保東一～三丁目、大棚町、大棚西、中川一～八丁目、中川中央一・二丁目	<p><b>H29</b> 楽しみながらの健康づくりと活動を通じた見守りを進めよう</p> <p>地区別計画の目標の1つである、健康づくり分野について意見交換をしました。中川地区にある多くの健康づくりの活動を共有しました。子どもたちや家族ぐるみでできる健康づくりの活動があること、いろいろな活動も健康づくりにつながっていることを確認しました。</p> 	<p><b>H30</b> 中川地区別計画について意見交換に於いて、子どもたちを巻き込みました。健康づくりについての話し</p>
勝田茅ヶ崎	勝田町、勝田南一・二丁目、茅ヶ崎中央、茅ヶ崎町、茅ヶ崎東一～五丁目、茅ヶ崎南一～五丁目	<p><b>H28</b> 第3期地域福祉保健計画 勝田茅ヶ崎地区別計画の3つの目標について、具体的に何をしていくかを、皆さんで考えましょう！</p> <p>新しい地区別計画に掲げた目標について、どんな取組をするといいのか、3つの目標ごとに感じていること・考えていることを出しました。「町内会未加入でも地域のイベントに参加できるしくみを考えてはどうか」「まずは、あいさつ」「子どもたちが地域とつながれる場をつくる」「一度に多くの取組は困難。優先順位をつけながらやれるといい」といった意見が出ました。</p>	<p><b>H30</b> 勝田茅ヶ崎地区別計画に参考にする「グリーディング見えづらい」といった課題が意識した情報から、そ</p>
かちだ	勝田団地	<p><b>H29</b> この地域で、認知症の人に対してできること</p> <p>「認知症の人が増えてきているので、個人や地域でできることを懇談会で考えたい」という声から、意見交換を行いました。「家族が認知症であることを隠してしまい、外出させない」「徘徊する人への対応が難しい」等の課題がある一方で、「やさしく接する」「サロンやラジオ体操等地域の活動に誘う」「民生委員やケアプラザへの相談を勧める」「さりげない見守り・声かけ」「地域活動で何か役割を持ってもらい、地域との接点があればサポートもしやすい」等、前向きな意見が出ました。</p>	<p><b>H30</b> 「見守り」について 緊急連絡先と危険な状況の修の後、4グループの面・現状が各グループの役割のかけの重要味が分かる</p>

# 中の各地区における地域懇談会のテーマと内容について

山田 | 山田 | 中川 | 勝田茅ヶ崎 | かちだ | 新栄早淵 | 都田 | 池辺 | 佐江戸加賀原 | 川和 | 荏田南 | 渋沢 | 茅ヶ崎南MGCRS | ふれあいの丘 | 柚木荏田南

## テーマと内容 (平成28年度～令和元年度)

…平成28年度 …平成29年度 …平成30年度 …令和元年度

### の機会が増える『ちょっと立ち寄れる場』づくり

り組んだラジオ体操の取組が各町内会に定着したことから、今年と立ち寄れる場作りについて話し合いを行いました。こんな場所寄ってみたい、それを実現するためにはどんな担い手が必要か、必要かについて意見を出し合い、各町内会が懇談会をきっかけき出しました。



### H30 ちょっと立ち寄れる場(カフェ)の継続・発展を目指して

今年度、東山田各地区に**ちょっと立ち寄れる場(カフェ)**を立ち上げることができました。今後、カフェを継続的に運営するための課題や工夫について、古くから運営している四丁目地区(さわやか茶話会)と、始めて間もない三丁目地区の方からの話を聞いて、各地区のカフェを末永く継続していくための工夫や取組を話し合いました。



ちょっと立ち寄れる場「チャコ村」

### が健康的な生活を送ることができるような健康づくりの について Part-2

にテーマを深く掘り下げ、すでにやっていることらしいなと思うことについて話し合いました。

る君」を使った健康づくりPR等  
歩こう会、ラジオ体操、健康マージャン等  
ウォーキング講習会、認知症予防セミナー等  
回数を重ねるごとに、意見も活発化してきて、  
気で行われるようになってきました。



健康チェック用の台  
たてる君

### H30 誰もが健康的な生活を送ることができるような健康づくりの 取組 Part-3 ~進捗と新たな命題~

今までやってきた取組を振り返り、さらなる取組推進のため、今後何をするかを考えました。

**北山田** 歩数計を有効活用した楽しみながらできる健康づくりをテーマに、ウォーキングの楽しめる場所を検討し、**マップのルートを作成**する。

**南山田** 早朝のラジオ体操等の健康づくりに効果的な取組を積極的にPRし普及していく。

**すみれが丘** 健康寿命を延ばす取組。ウォーキング講習会などのロコモ予防を進める。

### 地区の子どものことを話そう!

画の目標の1つである子ども分野に交換をしました。中川地区のデータ告後、町内会自治会ごとにグループどもに関する活動について意見交換発表の時間では、それぞれの地区に聞くことができ、共有できました。



### R1 ①「健康寿命を延ばそう」②「見守りの情報共有をしよう」

主に地区別計画の目標1と3について取り上げました。①では、中川地区で行われている健康づくりの活動について再確認し、いろいろなところへ参加することで健康寿命が延びていく可能性があることを共有しました。②では、赤ちゃん会を例に、すでにあるもの、自然なつながりを活かしたゆるやかな見守りについて情報共有をしました。

### 茅ヶ崎地区別計画の現状と今後に向けて

別計画の目標1と2について、前年の地域懇談会で出た意見をワークショップを行いました。「マンションが多く、住民同士顔が夫婦のみや共働きの家庭は町内会に入るきっかけがない」と出る一方、「スマートフォンやフェイスブックの活用等、若い人を発信も必要」「子どもをイベントに誘うと、おのずと親がついてつながれる」といった斬新な視点での意見もありました。

### R1 勝田茅ヶ崎地区別計画をさらに進めていくために

地区別計画の目標1と目標3を中心に町内会ごとにグループワークを行いました。目標ごとに「やっていること」「やってどうだったか」「今後やってみたいこと」を出し合い、振り返りを行いました。特に「やってみたいこと」では、「清掃活動は意外と顔が知れる。つながりづくりに活用できないか」「負担が大きくてやめてしまった運動会を復活させたい」「防災スタンプラリーの実施」等、活動しているからこそ見えるアイデアが出てきました。

### 急連絡先カード・あんしんカード「安否確認訓練」に 振り返ろう!

カード・あんしんカードや訓練があまり機能していないのでは?感が地域の方から挙げられ、災害対策DVDを視聴するミニグループで意見交換を行いました。危機感をもったきっかけや場グループで共有され、転入してくる方への周知や普段からの声などが再認識されました。また、「役員をやることで活動の意といった頼もしい意見も出ました。

### R1 第4期の地区別計画づくりに向けて、これまでの取組を振り返ろう

第4期地区別計画づくりに向けて、「これまでやってきたこと」「やってどうだったか」「今後取り組みたいこと」についてグループごとに話し合いました。冒頭、第3期計画期間中に新たに始まった**買い物等を支援するボランティアの取組(おたがいさま会)**について寸劇で紹介、ラジオ体操や介護予防の取組についても紹介がありました。多くの取組がされているだけに、課題もいくつか出されましたが、「参加してわかる楽しさをもっと多くの人と共有したい」等、今後に向けた意欲的な意見も出ました。

## 第3期都筑区地域福祉保健計画期間中の 各地区における地域懇談会のテーマと内容について

地区	エリア		
新栄早瀬	新栄町、早瀬一～三丁目	<p><b>H29</b> 新栄早瀬地区災害時要援護者支援ボランティアの役割・できること</p> <p>災害時要援護者を見守り支えるボランティアに、今後どんな役割や活動を担っていただくか、またボランティア活動を支えるために地域ができることは何か、について話し合いました。「要援護者とボランティアが普段から顔見知りでない、いざという時声をかけられない。顔合わせ会を持ちたい」「要援護者・ボランティア双方にアンケート調査をしてはどうか」「この取組をもっと地域の人に知ってもらうことも必要」といった意見が出ました。</p>	<p><b>H30</b> やっ 発見し</p> <p>「地域活動 ました。「今 てつながり の緑道に愛 発言や「多く トをできな</p>
都田	大熊町、折本町、川向町、桜並木、長坂、仲町台一～五丁目、東方町、平台	<p><b>H28</b> それぞれの活動を出し合うことで、今年度取り組むことは何かを考えよう！</p> <p>地区別計画の3つの目標ごとに、地域の関係者が意見交換を実施。それぞれの分野で、今ある活動を出し合いました。そのなかで、各地区の特色など、都田地区のいいところの意見も多く出て、共有できました。</p> 	<p><b>H29</b> そ かを考</p> <p>健康づくり の大切さを うことも共 の取組を共 確認しました</p>
池辺	池辺町	<p><b>H28</b> 池辺の地区別計画について、さまざまな意見交換をしましょう～第3期都筑区地域福祉保健計画の池辺地区別計画のこれから～</p> <p>地区別計画に掲げている3つの目標ごとにグループを分けて意見交換をしました。今池辺で行っているさまざまな地域活動について話し合い、みんなで共有することができました。また、平時は感じなくても、日頃の思いやりや気付きあいが大切であるということを再確認できました。</p> 	<p><b>H29</b> 池</p> <p>日頃か ことについ 多くの地域 れる場があ できていく サロン開催</p>
佐江戸 加賀原	佐江戸町、加賀原一・二丁目	<p><b>H28</b> 「支えられる人も支える人になれる」「遊んで遊んで、いま子どもでいる幸せを味わう」をテーマに、語り合ひましょう！</p> <p>地区別計画の取組の中の2つのキーワードについて、自由な意見交換を実施しました。地域の取組がたくさんあることに初めて気付くとともに、自分が地域を知らなかったということにも気が付いた、といった意見がありました。また、居場所づくり、仲間づくり、健康づくりが大事であるという声も聞かれました。</p>	<p><b>H30</b> あ ～ジレ</p> <p>災害時の 面」に遭遇 ゲーム」を 参加するこ 考えること 価値観の存 く、真剣に、</p>
川和	川和町、川和台、二の丸	<p><b>H28</b> 第3期地域福祉保健計画 川和地区別計画について～取組の優先度と今後の活動について、具体的に考える～</p> <p>川和地区別計画に掲げた目標の中で優先すべき取組を考え、その取組に対する今後の具体的な活動について、さまざまな意見を出し合いました。この懇談会の結果と合わせ、第2期計画から継続して取り組んでいる「そなえマップの更新」や「川和連合ふれあいたいの活動の充実」などにも取り組みました。</p>	<p><b>H29</b> 地 ～地 か、を考</p> <p>支援が必 決していく その後、こ の課題が出</p>

## テーマと内容 (平成28年度～令和元年度)

…平成28年度 …平成29年度 …平成30年度 …令和元年度

て良かった地域の活動や町内会の活動、地域の良さを再  
う!

良さをみんなで再認識したい」との思いから、話し合いを行い  
で知らなかった地域のこと・人が見えてきた」「イベントを通じ  
持てる」など、良さを感じている人が多かったです。また、地域  
を抱く人も多く、「緑道が地域をつないでくれている」といった  
人に親しまれている緑道を使って、何か地域につながるイベン  
か」といった新たな取組への意見も出ました。

R1

### 第4期の地区別計画づくりに向けて、これまでの取組を振り返ろう

今までやってきたこととして、イベントや防犯・清掃活動を通じた関係づく  
りや健康づくりの取組、公園遊びや木工教室等こども向けの取組があり、「こ  
んなにたくさんやってたのね…」という声もありました。取組に関わっている人  
からは、活動のPRも兼ねた取組紹介もあり、「今度参加してもいい?」「どうし  
たらそんなに人が集まるのか教えてほしい」といった、担い手ならではの声も聞  
かれました。今後に向け「男性の参加者を増やしていきたい」「活動情報の交換  
会をやりたい」等、意欲的な意見も出ました。

ぞれの活動を出し合うことで、今年度取り組むことは何  
よう!

分野では、「集って」「みんなで」健康づくりの活動を行うこと  
認しました。一方で、何らかの事情で出かけにくい人もいたとい  
しました。見守り支えあいの分野では、現在行っている見守り  
しました。また、「集う」ことも見守りにつながっていることを

H30

### 第3期都田地区地域福祉保健計画の中間振り返りをしよう!

話し合いを重ねてきた、都田地区地域福祉保健  
計画のキャラクター「小松菜hairのみやこちゃん」  
とスローガン「“都田”ってあったかいじゃん。」の発  
表を行いました。3つの目標の分野ごとに分かれて、  
中間振り返りを行いました。意見交換では、「こう  
なったらいいな」ということと、その実現に向けての  
アイデアを出し合いました。



みやこちゃん

で行われているさまざまな取組と地区別計画について

感じていること、活動の課題やこれからの地域に必要なと思う  
、自由な意見交換をしました。

動で顔の見える関係づくりはできているが、自宅の近くに集ま  
ばよいといった意見や、身近な向こう三軒両隣の気づき合いが  
よい、といった意見が出ました。その後、**各自治会エリア**での  
広がっています。

H30

### 「向こう三軒両隣・隣近所でのささえあい」アンケートの結果報告と池辺地区別計画の推進について

平成30年6月に実施したアンケートの結果の速報  
と、それを受けて今後どういった取組が必要とされ  
ているのかを話し合いました。  
このアンケート結果をうけ、希望する人を対象とした  
ボランティアによる見守り活動「**池辺町見守り絆づく  
り事業**」が始まりました。

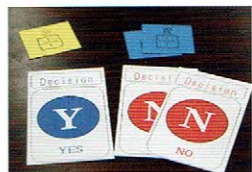


たならどうする? 災害時の究極の選択!

マ場面で学ぶ災害対応クロスロードゲーム～

いもよらないような「決断すべき場  
た 時の選択をする「クロスロード  
いました。

で、災害の対応を自分の問題として  
でき、また、自分とは異なる意見・  
への気づきも得られました。楽し  
害対応について学びました。



クロスロードゲームのカード

R1

### 一緒につくろう 三世代交流会 ～参加者も役員も楽しめる「三世代交流会」にするにはどうしたらよいか、自由に意見交換をしましょう～

「三世代交流会」を例にとり、「より多くの人に関わるにはどうしたらよいか」  
「活動の担い手となることの楽しさ・魅力を伝えるには」をテーマに意見交換し  
ました。このテーマは、自治会町内会の加入・役員の問題やお祭りなどにも置き  
換えて考えることができます。この地域懇談会での意見を受け、その後の三世  
代交流会の打合せは、各団体による活発な意見交換の場となりました。

でつくりあげる「地域ケア会議(※現「つながり♡ネット」)」  
ケア会議を推進するため、誰が、いつまでに、何をする  
る～



な人をどう地域で支えていくか、皆で話し合いながら課題を解  
制(つながり♡ネット)について、説明・事例紹介がありました。  
体制をどのように進めていくかについて意見交換を実施。多く  
したが、引き続き地域全体で取り組んでいくこととなりました。

R1

### 第3期川和地区地域福祉保健計画の進捗状況と第4期計画の策定に向けて

第3期計画取組の進捗状況を確認するとともに、第4期計画に向けて現状の  
活動をどのように進めていくとよいか、新たに取り組むべき課題などについて  
意見交換を行いました。第3期計画の取組を振り返ることで、第4期に向けた  
地域の取組の方向性について整理することができました。

第3期都筑区地域福祉保健計画期間中の  
各地区における地域懇談会のテーマと内容について

地区	エリア		
荇田南	荇田南一～三丁目、大丸	<p><b>H28</b> 防災と福祉について ～自治会単位での連携について～</p> <p>参加者が所属自治会で行われている災害時要援護者支援事業の取組を把握できるよう話し合いを行いました。発表では、各自治会の取組を共有でき、それぞれの自治会の取組の参考になりました。</p> 	<p><b>H29</b> 震災</p> <p>東日本大震災の方の話を聞かしてどう動いたのかの関係が大事だった意見が出た</p>
渋沢	荇田東一～四丁目、荇田東町	<p><b>H28</b> 第3期計画の目標を進めるために ～みんなでアイデアを出し合おう～</p> <p>第3期計画の目標ごとの取組をどう進めるのかについて、アイデアや意見出しをしました。すでにできていることの共有や、日頃からのあいさつや身近な活動が大切であることを再確認しました。</p> 	<p><b>H29</b> 第3期</p> <p>渋沢地区の意見を挙げてどうにか分かれていける話し合いしました。さまざまな理由でいるというこ</p>
茅ヶ崎南 MGCRS	メゾンふじのき台、港北ガーデンホームズ、クレストヒルズ、ルネサンスガーデンセンター南、グランスweetセンター南	<p><b>H28</b> 新しい地域福祉保健計画を共有しよう！</p> <p>毎年多くの役員が1年で交代するため、地区別計画について「まずは知ってもらうことが大事」と考え、地区別計画の3つの目標とその取組について説明を行いました。子どもに関する取組についての意見交換では、「参加している子どもたちは、防災訓練であっても楽しそう。こういう機会を増やしてあげたい」「毎年開催される夕涼み会は、子どもと地域がつながれる貴重な機会」といった意見が出されました。</p>	<p><b>H29</b> この</p> <p>地区別計画で作成した資料の意見交換の場を設けて取り組んでいき地区別計画は各自の意見・感</p>
ふれあいの丘	葛が谷、高山、富士見が丘、見花山	<p><b>H28</b> 地区別計画の推進のために意見を出し合しましょう</p> <p>ふれあいの丘地区地域福祉保健計画に掲げられている目標ごとに、取組に関係する活動を具体的に出し合いました。また、課題についても話し合い、解決方法についての意見交換もしました。地域において、これから進めるふれあいの丘地区地域福祉保健計画の共有ができました。</p>	<p><b>H29</b> 「互</p> <p>「互助会」の戸配布アンケートを確認し、「互助会」をグループワークで出された意見にふれあいの丘の立ち上がりま</p>
柚木 荇田南	荇田南四・五丁目、荇田南町	<p><b>H28</b> 地域の取組を共有しよう</p> <p>地域懇談会の参加者自身が行っている活動や地域で行われている活動について出し合いました。そして、それらが柚木荇田南地区地域福祉保健計画の目標の取組のどこにあてはまるのかを確認し、それぞれの活動が計画に結びついていることを認識しました。日頃の活動が計画の推進につながっていくことを共有しました。</p>	<p><b>H29</b> 地域</p> <p>「子育て」地区社会福祉協議会から、自治会や当事者である方と話し合いが自主的に考えて支援事業に</p>

## テーマと内容 (平成28年度～令和元年度)

…平成28年度 …平成29年度 …平成30年度 …令和元年度

### 時に荏田南地区としてどう動くか

震災の復興支援を行っているとき、その上で、震災時に荏田南の力を話し合いました。日頃取組の共有もしたい、といっていました。



### H30 顔の見える関係をさらに広げよう!

夜間訓練の中で再確認された、「日頃からの顔の見える関係」をさらに広げていくために、取り組みそうなこと、さらに充実させられそうなことについて、意見を出し合いました。意見交換前には、会場の照明を落とす時間をつくり、出席者にも「日頃からの顔の見える関係」の大切さを体感してもらいました。



夜間訓練の様子

### 期計画目標2「集える場所を充実させよう!」

どのような集える場所があるかを話し合いました。その後、自治会ごとにどのように取り組んでいくかを話し合いました。集える場所はあるが、さまざまになかなか来られない人も共有できました。



### H30 第3期渋沢地区地域福祉保健計画の中間振り返りをしよう!

計画3年目の中間振り返りとして、今まで行ってきた取組について話し合い、共有をしました。多くの取組をしてきたことが共有できて、日頃からの声かけや、集いの場への誘い合いをさらにしていこうという意見が出ました。



### 1年の取組について共有し、意見交換しましょう

計画を知ってもらうため、3つの目標とその取組について、地域情報をもとに、昨年1年間で取り組んだことの報告を行いました。ここでは、「民生委員は児童委員でもあるので、子どものことも取組みたい」「地区別計画のメリットが伝えられるといい」「地区自治会の取組をつなぐ“横ぐし”のようなものかと考えている」という意見が出ました。

### R1 この1年の取組を共有し、意見交換しましょう

地域で作成した資料に沿って、地区別計画とその取組報告、第3期計画期間中に新たに始まった取組の紹介がありました。子ども・高齢者等いろいろな世代の人たちの交流の場として「憩いの場」の新設、地域の中でのつながりを増やすために「子育て」「子ども」「大人」の各クリスマス会の開催等、さまざまな場を活用したつながりづくりが進んできました。「見守られていることが実感できるような地域にしたい」といった前向きな意見もありました。

### 「活動」活動の立ち上げに向けて意見を出し合おう

「活動の立ち上げに向けて、全地区の案や互助会会則の案を話し合おう」というテーマで「活動」活動に関する意見やアイデアを出し合いました。その意見を参考にして、平成30年の「ふれあいの丘ほっとボランティアの会」が立ち上げられました。



ほっとボランティアの会チラシ

### R1 第3期ふれあいの丘地区地域福祉保健計画の振り返りをしよう!

第3期ふれあいの丘地区地域福祉保健計画の目標ごとに、「できていること」「十分には取り組めなかったこと」「もっとこうしていけたらと思うこと」について話し合いをしました。ここでの話し合いをまとめて、第4期ふれあいの丘地区地域福祉保健計画の策定に活かしていきます。

### 子どもたちが健やかに育つ地域にしよう!

「支援の場をつくりたい!」という思いから、協議会(以下、地区社協)の会長や地区社協、民生委員、子育てママたちなど地域の方が一堂に集まり話し合いました。その結果、ママたちによって企画をする地区社協の「子育てほっと組」が誕生しました。



にっこり組イメージキャラクター

### H30 高齢者が安心して暮らせる地域にしよう

高齢者が安心して暮らせる地域にするために、主に高齢者の見守り・防災・防犯について話し合いをしました。日頃からの顔の見える関係が、見守りにつながっていることや災害時や防犯にも役立つことを確認しました。

お变りありませんか?



# 都筑区地域福祉保健計画のこれまでとこれから

平成18～22年 第1期計画	平成23～27年 第2期計画	平成28～30年 令和元年～2年 第3期計画	令和3年～ 第4期計画
-------------------	-------------------	---------------------------	----------------

## 都筑区役所

第1期計画では「であい」をつくり、人のつながりを広げることを目指しました。計画発表会や地域懇談会は地域の情報共有や課題解決の場として定着しました。

第2期計画では、つながりづくりが進むと同時に、災害時要援護者支援の取組による「ささえあい」の仕組みづくりに取り組みました。

現在は第3期計画期間中ですが、地域の特長や課題に応じた住民主体による多様な取組や見守り活動が進んできています。

第4期計画では、地域が持つ力や地域活動の喜びをわかちあえる、そんな地域づくりを目指してまいります。



## 都筑区内地域ケアプラザ※

これまで地域ケアプラザでは、顔の見える地域づくりや幅広い住民参加での活動により取組の輪を広げ、必要な人に支援が届く仕組みづくり、地域のつながりづくりを地域のみなさまと一緒に取り組んでまいりました。

今後については、これまでの取組を継続するとともに、身近な相談窓口として地域の福祉拠点のネットワーク機能がある強みを活かし、地域のみなさまと職員との連携意識のアンテナを高めながら、個別・地域課題の解決への支援に取り組めます。また、個別課題が多様化するなかで成年後見制度の利用促進や生活困窮者自立支援制度への取組についても推進してまいります。

※横浜市加賀原地域ケアプラザ、横浜市葛が谷地域ケアプラザ、横浜市新栄地域ケアプラザ、横浜市中川地域ケアプラザ、東山地域ケアプラザ



## 都筑区社会福祉協議会

第2期までは、地域福祉活動計画を区社会福祉協議会が、地域福祉保健計画を区役所が策定していました。第3期からは2つの計画が一体的になり、より包括的な計画になりました。

また、区社会福祉協議会では、地区社会福祉協議会をはじめ、地域で活動している福祉保健団体やボランティアグループと協働して、多様な主体による社会参画や様々なニーズに対応できる地域づくりの構築を目指しています。社会福祉協議会の強みでもあるネットワーク力を活かし、地域福祉の推進を行っています。



## 地域

令和元年8月29日に行われた「都筑区連合町内会自治会研修会」では、第3期計画を進める中で見えてきた課題①担い手不足②見守り・つながりづくり③情報発信)や取組について、意見交換を行いました。

普段地域で福祉保健活動を進める中では把握できない、自分の地区以外の取組について、知る良い機会となりました。

さまざまな地区の取組や、現在取組を進めていく上で大切にしている思い、工夫などを知ることにより、今後の地域福祉保健活動の参考となりました。



## 「つづき あい基金」助成金助成団体が決定しました

「つづき あい基金」は都筑区地域福祉保健計画を推進するため、地域福祉活動への助成及び計画PRを目的として設置したものです。都筑区チャリティーゴルフ大会の収益等を中心に、区民・企業等からの寄付を基にした善意銀行からの配分金や、区役所からの補助金を原資として都筑区社会福祉協議会が運営しています。令和元年度は、15団体が助成金を活用し、活動しています。

### 【助成金助成団体】

- ・大正琴と歌唱教室 (茅ヶ崎南MGCRS)
- ・ふれあいウォーキング (ふれあいの丘)
- ・ふれあいの丘駅周辺防犯パトロール (ふれあいの丘)
- ・健幸ラジオ体操 (かちだ)
- ・荇田南どんぐりカフェ (荇田南)
- ・ボランティアグループほほえみの会 (葛が谷地域ケアプラザエリア)
- ・バランス講座 (池辺)
- ・ファミリーカフェ (区域)
- ・むかし遊びたのしみ隊 (渋沢)
- ・子ども将棋教室 (渋沢)
- ・プチおしゃれ教室 (茅ヶ崎南MGCRS)
- ・柚木荇田南スポーツ吹矢 (柚木荇田南)
- ・アーモンドこども食堂 (区域)
- ・若返り体操サークル (郡田)
- ・料理教室 (茅ヶ崎南MGCRS)





# 更生保護・保護観察・保護司活動とは

## 組織図

### 更生保護とは？

罪を犯した人も、裁判を終え、処分を受ければ、いずれ社会に戻ってきます。更生保護は、罪を償い、再発しようとする人たちの立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ仕組みです。

その活動は、保護観察所をはじめとした国の機関と、保護司などのボランティアからなる民間の方々が協働して行っています。

### 国の機関 保護観察所など



全国の保護観察所などでは、国家公務員である保護観察官が第一線で活躍しており、全国に約1,000人います。

協働



### ボランティア 保護司など



保護司は、法務大臣から委嘱を受け、保護観察を受けている人の指導などにあたっています。全国で約5万人の保護司が活動しています。

### 犯罪・非行

犯罪や非行をした人が立ち直るためには、本人の努力はもちろんですが、社会に居場所がないがために再び犯罪を重ねてしまうという悪循環もあることも事実です。

悪循環から脱し、立ち直りをすすめるには、地域とのつながりが大切です。

### 反省・償い

### 「居場所」や「仕事」がない

### ～地域とのつながり～

罪を償い、再発しようとする人たちが、社会から孤立したりせず、地域との絆を保ち続けられれば、その多くが地域社会の一員として立ち直ることができます。

その先導となって、地域と更生保護の架け橋となっているのが更生保護ボランティアです。

### 社会復帰

### 立ち直り

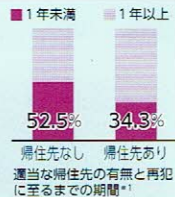
### 立ち直りの道

### 「居場所」づくり

#### 「おかえり」が大切

帰る場所をつくり、「おかえり」と迎え入れてあげることで社会からの孤立を防ぐことが再犯防止につながります。

※1 平成24年に刑務所等に再入所した受刑者

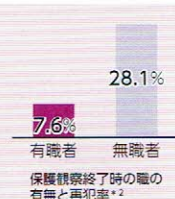


### 「仕事」の確保

#### 社会との「つながり」も大切

仕事があることで、経済的に自立し、健全な社会の一員として地域社会と「つながる」ことができ、再犯防止につながります。

※2 平成21年～平成25年累計



地域みんなで支えることで、この町じたいも良くなればと思うんです。



やる気があるなら仕事の世話ならしてやるよ！がんばれ！



自分もたくさんの人に助けてもらったからね。こまっっているんなら、相談にのるよ。

## 保 護 観 察 に つ い て

### Q1 「保護観察」はどのような処分ですか？

「保護観察」は、裁判所等が決める処分のひとつで、例えば非行のあった少年を、少年院などに入れずに、地域社会の中で普段の生活をさせながら、決められた約束事を守るように指導したり、相談に乗ったりして、その立ち直りを支援しようとするものです。

保護観察は、「保護観察所」という国（法務省）の機関が行っています。

### Q2 保護観察とは、どのようなことをするのですか？

保護観察を受ける上で守らなければならない約束事（「遵守事項」）や、立ち直るための努力目標（「生活行動指針」）が決められ、これらを守って生活することが必要です。「遵守事項」は法律で定められている「一般遵守事項」と対象者の生活状況や問題点に応じて個別に決められる「特別遵守事項」に分けられます。

「一般遵守事項」には、

- ・ 仕事や通学など、非行のない生活態度を保つために必要な行動を続けること。

- ・ 保護観察官や保護司の指導を誠実に受けること。
  - ・ 保護観察所に届け出た住居に住み、旅行や転居をするときは前もって許可を受けること。
- などがあります。

このほか、仕事を探したり、家族や友だちのことなどで悩みごとがあるときは、保護観察官や保護司が相談に乗ります。

### Q3 「保護観察官」や「保護司」はどんな人ですか？

対象者の住む場所によって、担当の「保護観察官」と「保護司」が決まり、この2人が互いに協力して保護観察を行います。

「保護観察官」は、犯罪をした人や非行のある少年の立ち直りに関する仕事を専門的に行っている法務省所属の国家公務員です。

「保護司」は、法務大臣から依頼されて犯罪をした人や非行のある少年の立ち直りを地域で支えるボランティアで、対象者の日常生活面での指導や助言を行います。

## 更 生 保 護 活 動 に つ い て

犯罪を犯した人の保護観察は主に保護司が行いますが犯罪・非行予防のための全国的な運動として「社会を明るくする運動」があります。また各保護区単位での更生保護活動は保護司をはじめとする更生保護ボランティア（更生保護女性会・薬物乱用防止指導員・協力雇用主など）や関連機関があり幅広い連携によって推進され区民の理解促進や犯罪の原因となる社会環境の整備に努めています。ここで保護司会と更生保護女性会の合同活動をご紹介します。会員は5つの部会（総務部会・研修部会・犯罪予防部会・地域活動部会・広報部会）に所属し専門部会として活動計画の策定や実施・次回への改善などを行い時には区内中学校教諭や中学生等の参加・町で行われる祭り等にも参加し活動を行います。また都筑警察署や各界

の学識経験者をお招きし講演会やシンポジウム形式で人権問題・薬物乱用防止・社会奉仕・関連法規など幅広く知識向上に努めるほか更生保護施設の見学や区内協力雇用主との情報交換会を行い現場での貴重な意見等を次の活動に活かす取り組みを進めています。



地域活動部会の会議



企業の夏祭りでの社明運動

# 薬物乱用防止活動

保護司 高橋 満

夏休み直前の7月19日(金)、厚生労働省薬物乱用防止啓発事業の講師として山梨県都留市立東桂小学校の6年生71名を対象に啓発授業を実施してきました。

私は現在、薬物乱用防止指導員兼保護司として、東京、神奈川をはじめ1都4県の小・中・高等学校で年間20回程度、同事業の講師をしておりますが、対象生徒は20名～1,000名程度と、様々な規模や地域で活動しています。

2015年度に神奈川県知事からはじめて薬物乱用防止指導員の委託を受けた際、県主催の指導員研修の場で「厚生労働省で啓発事業を展開しているので、どうですか?」と職員の方から紹介され、ほんの軽い気持ちで申し込んでしまったのがきっかけで、そのまま今日に至るわけですが、最初は、厚生労働省から与えられた教材を使って何をどう

伝えれば良いのか全く分からず汗と試行錯誤の連続で、思い返せば恥ずかしい思いや失敗したことも多々ありました。

啓発授業に携わり今年で4年になりますが、この間、薬物をめぐる社会環境は大きく変わり、現場の先生方と話していても、薬物乱用防止指導員の社会で果たす役割がより一層重要になってきていることを実感します。指導員兼保護司として責任を胸に、子どもたちひとりひとりが健全で健やかに成長できるよう、微力ながらこれからもお手伝いを続けたいと思います。



## 都筑区内中学校長・生徒指導教諭との懇談会

10月16日(水)、かけはし都筑にて、区内8中学校の校長、生徒指導専任教諭、主任児童委員、更生保護女性会員、保護司ら約70名による交流会を開催した。

議題として、主にスマホ使用やモンスター・ペアレンツ問題について、各担当中学校区に分かれて活発な意見交換がおこなわれた。



## 都筑区 更生保護女性会研修会

8月21日(水)『家庭で生活する事が出来ない子どもたちへの養護と支援』というテーマでパンダファミリーホームのパンダ希江氏を迎え更生保護女性会研修会を行った。実子が2人いる上に、里親として自分の子供と分け隔てなく育て、18歳になったら自立できるようにと、現在までに27人の子供たちを育てた講師の話、虐待がテレビで取りざたされるこの時代にどのようにして

育ててこられたのか多くの参加者が熱心に聞いた。今後の更生保護女性会の子育て支援や社会を明るくする運動等に役立つ良い研修会だった。



## 「社会を明るくする運動」

都筑保護司会・**合同研修会**  
更生保護女性会

猛暑の続いた7月29日(月)、かけはし都筑にて来場者100余名を迎えて合同研修会が開催された。

第1部の「社会を明るくする運動」懇話会では、中学生による作文2編が発表された。都田中学校2年生の座間望花さんの発表は、電車などでの痴漢冤罪問題に関連して女性専用車両ならぬ男性専用車両の必要性に言及したもので、また早淵中学校2年生の破田野菜さんは昨今のSNSの弊害に絡んだスマホ使用についての問題を提起したもので、いずれも中学生らしいユニークな着眼点を持った作品であった。

第2部の合同研修会では都筑警察署・生活安全課の柴田隆子係長を講師にお招きし、「区内の現状および犯罪予防・非行防止」を主題として、管内での自転車盗難の急増や、特殊詐欺犯罪への未成年者の加担、また高齢者への被害防止に効果がある迷惑防止電話の導入などについての講演をお聞きした。



杜明懇話会

## 都筑保護司会、都筑区更生保護女性会

**合同施設見学会**

台風一過の9月9日(月)、参加人員33名により、毎年恒例の合同施設見学会が神奈川県警本部にて実施された。

広報担当の横内・西村両氏の懇切な説明のもと、まずは特殊詐欺防止のPRビデオを拝見した後、展望室、交通管制室、通信指令室を興味深く見学させていただいた。ただ、「泣く子も黙る県警本部」とは云っても、さすがに建屋内には前夜の台風15号による漏水などの被害が残り、展示室への入

室が叶わなかったのは残念だった。通信指令室を見学した際にも、当日の110番通報の件数は通常よりも遥かに多くなっているとのことで、市民の安全を守る警察の方々のご苦勞を知るとともに、自然災害の脅威を改めて痛感させられた施設見学でもあった。


**第25回  
区民まつり**  
令和元年11月3日(日)


# “社会を明るくする運動” アピール

“社会を明るくする運動”は、  
すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の改善更生について  
理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

## 私の思うこと

都田中学校 二年

座間望花



普段電車にのるとき、女性専用という文字をよく目にします。それが女性専用車両を意味することは一般常識で、それを見て不思議に思う人はいないと思います。では、なぜ男性専用車両はないのでしょうか。

そもそも女性専用車両とは痴漢を防止するためにつくられたものだそうです。しかし、女性だけを集めることは本当に防止と言えるでしょうか。逃げているだけで、根本的な解決にはなっていないと思います。また痴漢の被害に合うのは女性だけではなく、最近痴漢冤罪といって、何もしていない人が罪を押しつけられて警察に捕まってしまうことがあります。そうなれば、社会的地位を失います。家庭を持っている方は家族を失うかもしれませんし、捕まった人の家族は周りから批判され、冷たい視線を浴びることになるでしょう。そう考えると痴漢から守るべきなのは女性だけではないと思います。

今、世の中で痴漢に合うのは女性というイメージが強いと思います。ですが、こんな話をきいたことがあります。ある男子高校生が電車に乗っていると、女性らしい手に下半身をさわられました。男子高校生はしっかりとその手をつかみ上にふり上げ、「痴漢です。」とさげびました。ところが一瞬注目されたものの、「そんなことしていない。かばんがあたっただけじゃないの。」という女性の言葉で周りの人たちは何もなかったような対応をしました。この話をきいてどう思いますか。もしかしたら本当に男子高校生の勘違いかもしれま

せん。ですが、被害をうったえる側が男性というだけでこんなにも対応が変わるのは事実です。

日本は今、男女差別を無くそうとしています。そのためには日常で当たり前となっている男女差別のきっかけを無くしていく必要があると思います。痴漢によって辛い思いをしているのは女性だけではなくありません。男性専用車両があれば電車に乗るときの気持ちが少しでも楽になる人がたくさんいるのではないのでしょうか。また、男性、女性以外の性別を持つ人も増えました。もはや男女差別どころではないのです。それに気づく人が増え、この国を変えていけると良いと思います。

## スマホ依存症にならないために

早淵中学校 二年

破田野 栞



私は学校でダンス部に所属しています。八月にある大会に向けて練習に励んでいるところです。今年の大会で発表する創作ダンスのテーマは、「スマホ依存症」についてです。

この自分にとって近いような遠いような社会問題について、改めて考えてみました。

創作ダンスの振りをつくる前にみんなである一つのビデオを見ました。その内容はみんながスマホに夢中で周りが見えなくなっている、すぐ隣の人が何をやっているか気づかない、他人のことは考えず自分の感情をそのままはきだす、インターネットに載せることを優先して偽りの姿を演じる等といったものでした。これを見て、私はひどく衝撃を受けると共に悲しい気持ちにもなりました。しかし、全く別の世界、空想の話という感じはしませんでした。スマホ使用者の私もその1人

なのです。

私が以前友達と遊びに出かけた時のことを思い出しました。その日は服もおそろいにしてお互いとっても楽しみにしていました。そのため「写真をいっぱい撮ろう」と話していました。しかし、その日は人がたくさんいて昼間には身動きがとれないくらい道が人でうめつくされていました。その為私たちは少しでも空いているところを見つけては写真を撮っていました。このとき私たちはスマホに夢中で周りの人にどれだけ迷惑をかけているかに気づけていなかったのではないかと感じました。人混みの中には小さい子供もたくさんいました。もしぶつかって転ばせてしまっていたらと思うと本当に危険で迷惑な行為だし、友達との楽しい時間は一瞬にして消えてしまいます。

スマホは親しい友達と気軽につながることで

きます。又、全く知らない人からもたくさんの情報をもたらすことができる便利なツールだと思います。しかし、スマホの画面ばかりを相手にするうちに大切なものを失っている気がします。明るく、思いやりのある社会になるためには、人対人のコミュニケーションが大切だと思います。私は学校で友達と語り合ったり、ふざけあったりする時間がとても楽しいです。それは面と向かって接することで相手の様子を感じ取って思いを共有したり、困っているときには助け合ったりすることができるからです。

スマホでは得られない信頼関係を築くことができます。確かにスマホは便利で手放せないものになっていますが使い方には十分注意が必要です。そして私自身もスマホの危険性を理解し、上手に使いこなしていきたいです。

## 「社会を明るくする運動」啓発活動

毎年全国的に行われる社会を明るくする運動の区内啓発活動は主に更生保護女性会と保護司会の共同で推進しています。区の特徴は中学生による運動のアピール活動にあります。その他街頭活動では地域の夏まつりや盆踊り会場・公園・学校行事に参加し啓蒙チラシやグッズの配布を行っています。今年は区内全体で30会場参加者2万2千人を対象に行いましたがこれは区の人口の約1割に相当致します。

また最近では企業が夏祭り等を開催し地域住民との交流の場として定例化する事もあり、この場を利用して頂き犯罪や非行のない明るい社会を築く運動を紹介しています。



# 退任の挨拶

保護司 柴田 正



今年3月、75歳になったのを区切りに保護司を退任させていただきました。これまで多くの方に支えられ、助けていただきながら、無事に役目を務めることが出来たこと心から感謝申し上げます。さて、保護司在任中には役職上、様々な事情を抱えた人たちと関わるがありました。その中には生まれ育った劣悪な生活環境の中で同情することもありましたし、家族

間の愛情の希薄さを感じる事が度々ありました。家族の愛情に飢え、その上で罪を犯したことが理解できずに怒ってばかりで、お互いに苦しんでいる家族がいて困りました。ある福祉の教本に「ふくしとは地域で暮らす誰もがふつうにくらすしあわせの実現である」と書いてありました。保護司を退任した今、“ふつうにくらす幸せ”がどれほど難しいことか、在任中どれだけの人にお手伝いが出来ただろうかと自問しています。最後になりましたが、都筑保護司会、更生保護女性会の皆様のご活躍に心からエールを送り、退任の挨拶とさせていただきます。長い間、本当にありがとうございました。

## 新任保護司の紹介

中村 広人 保護司

(平成30年10月1日委嘱)

高橋成治郎 保護司

(平成31年4月1日委嘱)

小森 秀一 保護司

(平成31年4月1日委嘱)

石川 秀一 保護司

(令和元年10月1日委嘱)

## 受賞者名簿

### 第69回 神奈川県更生保護大会 (平成30年11月30日)

#### 関東地方保護司連盟会長表彰

齊藤 清紀 中山 克己  
森嶋まつ子 吉田 勅和

#### 横浜保護観察所長表彰

小林 英紀 高橋 満

#### 神奈川県保護司会連合会長表彰

荒川 政弘

#### 関東地方更生保護委員会委員長感謝状

金子 富子

#### 横浜保護観察所長感謝状

新庄 弘子 中山せつ子

#### 神奈川県更生保護女性連盟会長表彰

鏑木富士子 杉田 文江  
松尾三喜子

#### 「社会を明るくする運動」民間協力者

横浜ロックサークル

### 第67回 横浜市更生保護大会 (令和元年9月18日)

#### 横浜市長感謝状

中山 克己 森嶋まつ子  
長濱 久江 石川真理子

#### 横浜市会議長感謝状

柴田 正 飯田 孝枝

#### 横浜市保護司会協議会会長表彰

荒川 政弘

#### 横浜市更生保護女性連盟会長表彰

大槻 文 前井 数美  
梅田千枝子 早田 和代  
舟木 公子

### ◆◆ 編集後記 ◆◆

吉 真 平 鈴 酒 唐 内  
田 野 塚 木 井 戸 野  
勅 道 愛 聡 政 昌  
和 子 乃 司 子 平

広報委員

「つづき」第15号を  
お届けします。  
さらなるご支援  
をお願い致します。

更生保護だより