

【敬老会】 プログラム

日時：令和 8 年 9 月 21 日 13 時 30 分～15 時 30 分

場所：中川小学校体育館

【司会】高橋 登美子

- | | | |
|-----------|--------|-------|
| 1. 開会のことば | 町内会副会長 | 川上 清 |
| 2. あいさつ | 町内会会長 | 宮本 毅 |
| | 年輪会会長 | 梶井 正之 |

3. アトラクション

① 子どもたちのうた

牛久保東子供会

② 二胡演奏

♪二胡で奏でる懐かしき名曲♪

柳聲 (Ryusei) 二胡弦音団

③ 笑いヨガ

～みんなで笑って健康に！～

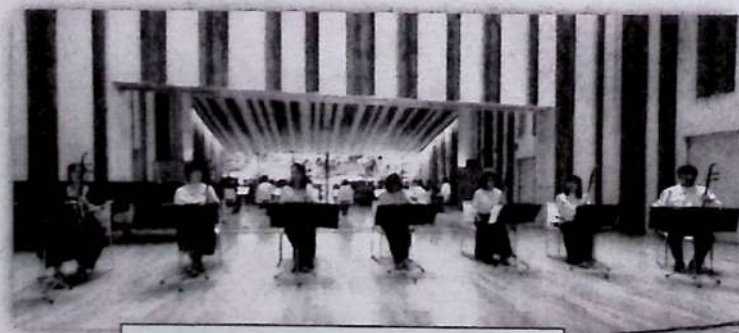
笑いヨガティーチャー：高岸清美

④ 盆太鼓演奏

お祭り同好会

- | | | |
|-----------|--------|------|
| 4. 閉会のことば | 町内会副会長 | 高橋 満 |
|-----------|--------|------|

(敬称略)



柳聲 (Ryusei) 二胡弦音団



笑いヨガティーチャー



令和8年度 牛久保東町内会 家族大運動会プログラム

牛久保東町内会の方であれば、どなたでも参加できます！
みなさん気楽に参加しましょう！！

《日程》 令和8年9月26日(土)

《時間》 午前9時より午後1時40分終了予定

[雨天延期 注 9月27日(日)]

1. 開会式 (9:15)

- (1) 入場・整列
- (2) 国旗掲揚
- (3) 開会の挨拶
- (4) 来賓挨拶
- (5) 実行委員長挨拶
- (6) 審判注意

- (1) 成績発表
 - (2) 国旗降納
 - (3) 閉会の挨拶
- (13:40頃 終了予定)

2. 競技 (9:30) ※進行状況により予定時刻が前後することがございます。

牛久保東1丁目の方は赤組・牛久保東2丁目・3丁目の方は白組になります
ただし、当日の参加人数により人数調整の為、組を移動頂く場合があります。誘導係が誘導にご協力ください。

※ 小学校低学年：1～3年生、高学年：4～6年生

No.	競技種目	出場対象者	予定時刻	
1	みんなで体操	全員	9:30	全員でラジオ体操・身体をほぐしましょう！！
2	かけっこ	未就学児・小学生	9:45	未就学児：トラック内ストレート 小学生：男女問わず(トラック半周)
③	グランドゴルフ チャンピオン	大人各組10名	10:10	牛久保東で大ブーム・日頃の練習を披露！！
④	防災クイズ	全員	10:35	いざっ・というときの知識の備え。防災クイズ
⑤	組対抗リレー1(小学生)	男女問わず1チーム6名	11:00	1,2年生/3,4年生/5,6年生で各2名を選出(男女問わず) (1,2年生まで半周、3,4年生より一周)
⑥	思い出(リレー)	各組8名(男女問わず) 十中川小学校先生軍団	11:20	牛久保東で大ブーム・日頃の練習を披露！！
⑦	障害物競争(リレー)	赤16名、白16名	11:45	小学生ゾーンと大人ゾーンの共同競技！！ 各組1チーム8名 2チーム編成
⑧	大玉送り	全員	12:10	トラック半周 1位(2組):20点 2位:(2組):10点 組合せは参加 人数確認後組合せます
⑨	組対抗リレー2(小学生)	男女問わず1チーム6名	12:30	1,2年生/3,4年生/5,6年生で各2名を選出(男女問わず) (1,2年生まで半周、3,4年生より一周)
⑩	組対抗リレー(一般)	男3名・女3名 十中川小学校先生軍団	13:05	1チーム：チーム選抜6名 男3名(内50歳代1名)・女3名計6名
11	閉会式		13:35	

○印は得点種目

1位:40点・2位:30点・3位:20点・4位:10点とする

特に注意 ※ 校庭内へのベントンの連れ込みは禁止されていますので、ご了承ください。

※ 車及び、自転車でのご来場はご遠慮願います。 注：延期日は他の行事との関係で変更になる場合がございます。

※ ゴミは持ち帰りをお願いします。また学校内は禁煙です。正門脇の臨時喫煙場所をご利用願います。

※ 受付表に記載頂きました氏名等は運動会運営以外では使用いたしません。

令和8年 秋まつり宵宮（前夜祭）のど自慢発表会 【事前申し込み（先行予約）】

秋まつりの宵宮（前夜祭）を歌で盛り上げましょう！

★ 出場者全員に「参加賞」をプレゼント！★

※当日申し込みも可能ですが、事前予約枠が優先となります。
お早めにお申し込みください。



Web 申込はこちら

■ 開催概要

- ・ 日時：2026年10月10日（土） 18:00～（受付：16:00～）
- ・ 場所：なつみかん公園 特設ステージ（雨天時：町内会 HP にてお知らせ）
- ・ 定員：事前予約枠 12名（組） / 当日枠 12名（組）
- ・ 特典：出場者全員に参加賞あり！
- ・ 事前申込締切：2026年10月2日（金）必着

【注意事項】

- ・ 音源は主催者側が用意する通信カラオケ（DAM）を使用します。
- ・ 曲は当日、受付やステージ袖のデンモクで決めていただいても大丈夫です。
- ・ 事前予約が定員に達した場合、当日申し込みの受付を制限・終了する事があります。
- ・ 参加賞は、ステージで歌い終わった後にお渡しいたします。

※出場希望の方は、上記 QR コードまたは、下記申込書に必要事項を
ご記入ください。回覧回収後、連絡します。

※各組長さんは、本紙回収後、下記問い合わせ先、宮本迄、ご連絡をお願いします。

【お問い合わせ】 牛久保東町内会文化部（担当：宮本）電話：090-3232-1376

■ のど自慢発表会 出場申込書（先行予約用）

No.	丁目 番地	組	名前
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

地域住民の皆様へ

令和8年9月吉日

牛久保東町内会

会長 宮本 毅

文化部一同

秋まつり開催のお知らせ

拝啓

初秋の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、町内会の活動に格別のご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、今年も「安全で安心して暮らせるまちづくり」の一環として、

「秋まつり」を下記のとおり開催いたします。

大人から子どもまで楽しめる催しを企画しておりますので、皆様お誘い合わせの上、

ぜひご参加ください。

また、この秋まつりをはじめ、地域の伝統を次世代へ繋ぐため、住民の皆様に温かいご支援、ご協力をお願いしたく存じます。

尚、ご芳志をいただいた皆様のお名前および金額は、秋まつり当日に会場内の

「花掛け板」にてご紹介・掲示させていただきます。

出費多端な折、誠に恐縮ではございますが、本趣旨にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

- | | |
|-------------|-------------------------------|
| 1. 日時：前 夜 祭 | 令和8年10月10日（土）午後4時～午後8時30分 |
| 山車、神輿巡行 | 令和8年10月11日（日）午前8時30分～午後12時30分 |
| 昼 食 会 | 同日 午後1時～午後2時 |

※雨天時（荒天の場合は中止、午後2時頃、巡回広報車、及び町内会ホームページにてご確認ください。）

2. 開催場所： なつみかん公園

3. 催し物内容： ・10日、模擬店・演芸 ・11日、山車、神輿

裏面へ続く

2026年度
回覧用

古い消火器危険です!!

横浜市防災機器販売協同組合

消火器にも寿命があります!!

●使用期限を過ぎたら、買替えましょう

●消火器の購入

1本 **6,500円**

- 蓄圧式粉末消火器薬剤量1.2kg
- 強化液消火器及び詰替は裏面をご覧ください

●2010年製造以降の消火器をお持ちの場合、
購入時1本無料で引取ります



普通
火災用

油
火災用

電気
火災用

※このラベルの消火器は、使用期限が過ぎています。買い替えましょう。



※このラベルの消火器には、使用期限が記載されています。確認して下さい。

●古くなった消火器は、使えなかったり、放置しておくと破裂事故につながったりします。新しい消火器に買替えましょう

★消火器の廃棄

1本 **2,000円**

★リサイクルシール貼付済の消火器の廃棄料金は、
上記の価格より500円引になります。

リ
サ
イ
ク
ル
シ
ー
ル
見
本



※金額は、すべて消費税込みです。※詳細は、裏面をご覧ください。

消火器購入・薬剤詰替・消火器廃棄申込書

※各家庭へ配達訪問の場合、別途配達訪問料が2,000円かかります。

※お申し込みの時期によっては、実施時期が、翌年(2027年)1月以降になる場合がございます。

※お客様にご記入頂いた個人情報は、消火器事業以外には使用致しません。

氏 名	住 所	電 話	購入		詰替	廃棄	配達訪問 希望する方は Oして下さい。
			粉末	強化液			
			本	本	本	本	希望する
			本	本	本	本	希望する
			本	本	本	本	希望する
			本	本	本	本	希望する
			本	本	本	本	希望する
			本	本	本	本	希望する
			本	本	本	本	希望する
区	自治会・町内会						班・組
担当者氏名 ・連絡先	氏 名		電話番号				

消火器購入・薬剤詰替・消火器廃棄価格表

※金額は全て消費税込です。・価格は1本あたりの金額です。

※各家庭へ訪問配達の場合、別途訪問配達料が2,000円掛ります。

消火器の購入

●粉末消火器 6,500円

◇蓄圧式ABC粉末消火器

- ・使用期限 約10年間
- ・消火薬剤 粉末1.2kg
- ・放射時間 約12秒
- ・総質量 約2.58kg
- ・全高 約380mm

●強化液消火器 9,800円

◇蓄圧式強化液消火器

- ・使用期限 約5年間
- ・消火薬剤 強化液1.0リットル
- ・放射時間 約21秒
- ・総質量 約2.47kg
- ・全高 約374mm



・粉末消火器(業務用消火器)は、一般家庭及び消防法上の設置対象のどちらでも設置できる消火器です。強化液消火器(住宅用消火器)は、一般家庭でのみ設置ができる消火器になります。ですので粉末消火器(業務用消火器)をご家庭に設置しても何の問題も御座いません。

※仕様は機種によって異なります。

薬剤の詰替

加圧式消火器は購入から5年を目安に詰替しましょう。

(詰替は加圧式消火器に限ります。)

薬剤の詰替料金 加圧式粉末消火器薬剤量1.5kgまで	未使用	使用済み
	4,000円	5,000円

◆この他のサイズの消火器も詰替致します。ご相談下さい。
◆使用期限を過ぎた消火器は、詰替ではなく、買替え(廃棄)になります。
※蓄圧式消火器は、気密性の高い構造上、詰替を行う場合、大変な手間とコストがかかります。業務用蓄圧式消火器の詰替をご希望の場合、別途ご相談下さい。

消火器の廃棄

◎消火器の廃棄料金

- ・消火器の廃棄だけする場合
- ・自治会・町内会でまとめて廃棄だけする場合
- ・組合員店舗までお持ち頂いた場合

2,000円

※消火器の種類によっては、廃棄料金が異なる場合がございます。
※2010年以降製造の消火器には、リサイクルシールが貼付されています。
※リサイクルシール貼付済みの消火器の廃棄料金は、上記の価格より500円引きになります。

◎消火器の買替え時の廃棄(購入本数分)

※2010年製以降の消火器に限ります。

無料

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆自治会・町内会の役員の方へ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

※自治会・町内会名、担当者の氏名・電話番号を明記して下さい。

※まとめて配達の場合、ご記入の担当者宛に連絡致します。(自宅配達の場合、各家庭に直接連絡致します。)

※連絡は担当組合員からになります。(担当組合員のお問い合わせは下記まで。)

横浜市防災機器販売協同組合

〒241-0005 横浜市旭区白根1-20-18

電話番号 045-954-5011

FAX番号 045-954-5014

※受付時間: 平日9時~17時、土曜・日曜・祝日は休み

みんなおいでよ！

第35回

中川西

地区センター まつり

2026年

9.27(日)~10.4(日)(作品展示)

10.4(日)(発表会・模擬店)

9:00-15:00



体験コーナー

- ・かくれんぼスタンプラリー
(中川みまもりあいプロジェクト)
- ・健康チェック
(中川地区保健活動推進員会)
- ・ハンドトリートメント
(ビューティ&ウェルネス専門職大学)
- ・小物作り
(PCサークル)
- ・押し花ワークショップ
(東京都市大 都市緑化研究会)
- ・茶道体験(音羽の会)

グルメコーナー

- ・ポップコーン
(中川西町内会)
- ・水餃子
(中川西小おやじの会)
- ・焼きそば
(COAST LINE)



ショップコーナー

- ・野菜販売(ふれあい朝市)
- ・焼菓子等販売(ワーク中川)
- ・手作り雑貨販売
(PCサークル・
東京都市大 都市緑化研究会)
- ・駄菓子/パン
(中川西地区センター)

おはなし会

10:30~11:30

・おはなし広場



ゲームコーナー

- ・ストラックアウト

お茶席

10:00~14:30

・音羽の会



リサイクル本

先着・無料



苗木配布

先着 200名様

無料



【問合せ】横浜市中川西地区センター
〒224-0001 横浜市都筑区中川2-8-1
TEL:045-912-6973



地区センターまつり会場案内図

1階

10:00～

- 体験・ワークショップ
- ・ハンドトリートメント
(ビューティ&ウェルネス専門職大学)
- ・健康チェック
(中川地区保健活動推進員会)
- ・雑貨販売
&各種ワークショップ
(PCサークル)
- (東京都市大 都市緑化研究会)

9:00～

- 苗木配布(先着200名)
- リサイクルBOOK

9:00～

- かくれんぼスタンプラリー
(中川みまもりあいプロジェクト)

※準備が出来次第開店！

- 模擬店
- ・ポップコーン
(中川西町内会)
- ・水餃子
(中川西小おやじの会)
- ・焼きそば
(COAST LINE)
- ・都筑野菜販売
(ふれあい朝市)

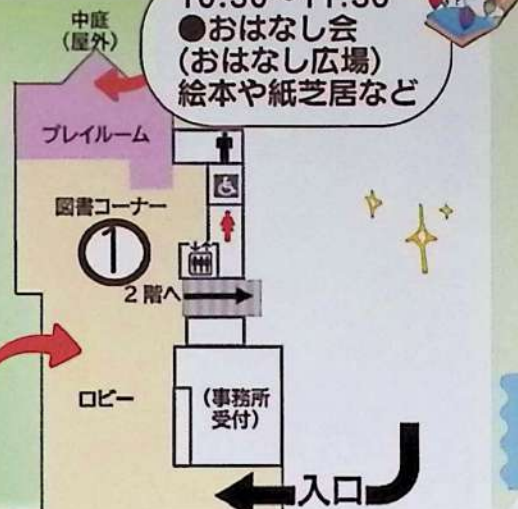


10:00～14:00

- ゲーム

10:30～11:30

- おはなし会
(おはなし広場)
絵本や紙芝居など



サークル発表会 (体育館)

- 11:30～ ビバ・ラ・ムジカ
- 12:30～ プアマナ
- 13:00～ クーホヌティアレ
- 13:25～ なかよしリズム
- 13:35～ メゾフォルテ
- 13:50～ アスカーズ



2階

サークル発表会 (2階大会議室)

- 11:00～ 中川西小学校
PTAコーラス
- 11:30～ コーラスこすもす会
- 12:30～ プリズムック
- 13:00～ 楽歌生
- 13:30～ 中川西詩吟愛好会
- 14:00～ OG SINGERS

大会議室

③ 娯楽コーナー・
学習コーナー

和室

(音羽の会)

- お茶席 10:00～14:30
- 茶道体験 13:00～13:40
- チケット制 ￥600

作品展示

9/27(日)～10/4(日)
作品展示場所は案内図の①②

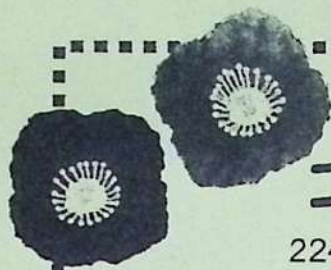
- 1階 ① フレンドキルト
- ② 子ども書道クラブ
- 2階 ③ 輪乃会
絵手紙 中川竹の会



※諸事情により内容変更や中止になる場合があります。

協力・協賛店舗/団体 (順不同・敬称略)

中川西町内会/中川西小おやじの会/ふれあい朝市/中川地区保健活動推進員会/音羽の会/PCサークル/おはなし広場
ビューティ&ウェルネス専門職大学/東京都市大 都市緑化研究会/中川みまもりあいプロジェクト/㈱八洋/COAST LINE
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)/ワーク中川(喫茶しゅしゅ)
作品展示・発表会に参加して下さった地区センター登録団体(上記)



中川中学校 2026年 9月号 コミュニティハウスだより

224-0027 横浜市都筑区大榎町240 TEL/FAX 045-591-3131

開館日/月・水・木 9:00~21:00 土・日 9:00~17:00

休館日/火・金・年末年始 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

横浜の万博『2027年国際園芸博覧会』GREEN×EXPO2027を盛り上げましょう。都筑区にあるコミュニティハウス7館と鴨池公園こどもログハウスの計8館では、来年3月から開催される通称「花博」を、たくさんの人と一緒に楽しむためのプロジェクトを立ち上げました。各施設では、それぞれ独自の趣向を凝らした館内展示やイベントなどを行います。その施設ならではの楽しみを見つけに足を運んでみてください。

中川中学校コミュニティハウスではこんなことを計画

- ◎開催までのカウントダウン表示【実施中】
- ◎廊下壁面での情報案内と花いっぱいコーナー【実施中】
- ◎廊下掲示板での花博近隣イベントの情報を掲示【実施中】
- ◎11月21日(土)22日(日)開催のコミハ文化祭での「花を飾ろう」イベント【準備中】
- ☆トウクントウクの可愛い折り紙も掲示中。折りたい方はスタッフと一緒に作れます。
- 開館時間内 10時~16時頃までにご来館ください。事前申し込みは不要です。

都筑区のコミュニティハウス7館と鴨池公園こどもログハウスの場所や連絡先はホームページからご確認ください。

[広報よこはま9月号掲載] 9月10月の自主事業 ◎詳細はお問合せください

- ◆ 9月24日(木) 歌って楽しく!「誤嚥予防講座」10時~12時
(対象) 一般男女20人 先着順 (参加費) 500円
- ◆ 10月11日(日) 癒しの「苔玉づくり」10時30分~12時 ※多少ぬれたり汚れたりします
(対象) 一般・親子6人(組) (参加費) 1500円 (持ち物) 必要に応じて園芸用手袋



市民図書室よりお知らせ ◎図書利用が初めての方は窓口で貸出登録をお願いします

- ◆第175回 芥川賞/直木賞受賞作品購入しました 現在待たずに借りられます。
[芥川賞 受賞作品] ソンビ回収婦 小砂川チト 講談社
[直木賞 受賞作品] けんぐわい 朝倉かすみ 光文社
- ◆東野圭吾さん追悼コーナー設置しました 貸出または図書室で読むこともできます。
人気のシリーズものや懐かしの作品・話題の本、多数陳列しています。
改めて読み返したり、もう一度借りて読むと新たな発見があるかもしれません。



11月21日(土)22日(日)に決定!! 中川中学校コミュニティハウス文化祭2026

中川中コミハ
文化祭2026

- ◆登録団体舞台発表・展示発表、中川中学校美術部・写真部・子どもアート教室作品展示、リサイクルコーナー(寄付・献品・本)、食品販売など。
みなさまのご来館をお待ちしています。事前・当日ボランティア募集中。

お問い合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話でお願いします

お問い合わせや申し込みにいただいた個人情報は手続きやご連絡のために使用いたします
中川中学校コミュニティハウス 224-0027 横浜市都筑区大榎町 240
TEL/FAX 045-591-3131 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>
開館日/月・水・木 9:00~21:00 土・日 9:00~17:00 休館日/火・金・年末年始
認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会



中川地域ケアプラザ☆新聞

9月号

2026年8月20日発行
発行責任者：所長 伊勢田義紀

～人生これから～ 快適排尿セミナー

排尿の悩みや不安はありませんか

いつまでも生き生きと暮らし続けるために！



日時：10月31日(土) 10:00～11:30

場所：多目的ホール

講師：理学療法士・排尿機能検査師 大塚扶美先生

参加費：無料 申し込み：来館又は電話にて

なかケアカレッジ

第3回



今から備える！ 高齢者の住まい

高齢者向けの住まい選びのポイントを伺います

日時：9月30日(水) 10:00～11:30

講師：公益社団法人 横浜市福祉事業経営者会

高齢者施設・住まいの相談センター

相談員 井上 真規栄 氏

定員：20名 参加費：無料



傾聴と対話のワークショップ入門編

日時：10月1日(木) 10:00～11:30

場所：多目的ホール

対象：傾聴に興味がある方

定員：30名 参加費：無料

講師：水谷裕子氏 NPO法人アース・コミュニティネットワーク理事長

申込：QRコード、電話または来館にて受付中

内容：■「聞く」と「傾聴」の違いとは
■疲れている心を支えるためにできること
■聴き手と話し手になる「傾聴入門ワークショップ」



毎月第4木曜日は。 9月24日
13:00～14:30

介護者のつらい

ケアラースカフェ中川

ハンドトリートメント
フットケア体験も
行います

新入職員紹介



8/1 付で神奈川県の
ケアプラザから異動
してまいりました居宅介護事業
の深井です。
緑豊かな都筑区で働けることを
嬉しく思います。
宜しくお願いいたします。



9月からスタート

フレッシュサロンの心葉

毎月第2、4木曜日 13:00～14:40 (受付12:30～)

地域のシニアのみなさんが運営
している交流の場です。体操や
筋トレ、おしゃべりなど、仲間
同士でゆったり楽しめます。

参加費 ￥400 お菓子、飲物代として
予約不要、必要物品なし

シニア男性向けの やさしい料理



焼うどん



きゅうりと韓国海苔
和え物



ワカメスープ

身近にある材料を使って、手軽にできる！お料理デビューの
方、さらにレシピを増やしたい方もお気軽にご参加ください

日時：10月14日(水) 10:30～13:30

場所：調理室 & 多目的ホール

講師：清水佐知子フードコーディネーター/野菜ソムリエ

対象：65歳(原則)以上のシニアの男性

参加費：¥800(当日徴収) 定員：8名

持ち物：エプロン・ハンダナ・マスク・手拭きタオル

申込み：9/14(月)10時より来館又は電話にて受付



夏休みわくわく講座のご報告

今年も7/28から8/1にかけて「4つの夏
休み講座」を行いました。一般から小・中学
生合わせて59名のたくさんの方々にご参
加いただきました！ボランティアさんや講
師の方々のご協力もあり制作活動、将棋大
会を通して様々な交流が生まれ、楽しいひ
とときとなりました
ありがとうございました！！



中川まったり ハイハイ大会⑦



ハイハイ・よちよちあんよの赤ちゃんあつまれ！
楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

日時：11月11日(水) 10:30～11:30

場所：多目的ホール

対象：ハイハイ・ずりばい・よちよちあんよの赤ちゃんと保護者

定員：先着20組 参加費：無料

申込：10/12(月)10時より

QRコード、電話または来館にて受付





中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

対象・・・★地域一般 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 申要申込 参参加費あり 持持ち物あり

月	火	水	木	金	土	日
1日 ★貸館抽選会 9:30～ ※電話での仮申込み 11:30～	1 ★ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申 参 持 10:00～	2 	3 ★ふれあい中川 元気倶楽部 申 持 13:30～	4	5 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	6
7	8	9 ★なかなか サロン 参 13:00～	10 ◆リフレッシュサロン 心葉 参 13:00～ ☆傾聴サロン You & Me 13:30～	11 ★ほっと カフェ中川 参 詳細は「ほっとカフェ通信」	12 ★ふらっとカフェ 参 10:00～	13
14 ★みんと 参 13:00～ ★歌の宅配便 13:30～	15 14日 ★赤ちゃん会 10:00～	16 ★みんなでうらう 歌いましょう 参 申 13:30～	17 ★タンポポひろば 10:30～ うちあそびです	18 ★おとなの 読み聞かせ 申 参 10:30～	19 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	20 ★☆みんなで ポッチャ 9:30～
21	22 	23 ★モルック体験会 10:00～ ★なかなか サロン 参 13:00～	24 ◆リフレッシュサロン 心葉 参 13:00～ ◆介護者のつどい テラス カフェ中川 13:00～	25 24日 ◆中川健康 麻雀サロン 12:45～	26 	27 全館清掃日
28 ★ほっと カフェ中川 参 詳細は「ほっとカフェ通信」	29	30 ◆なかケアカレッジ 第3回 申 10:00～				

9月 情報ラウンジ作品展のご案内

～作品展&写真展～

＜出展協力団体＞

とまとのおうち親の会
地域訓練会バナナのおうち
地域訓練会とまとのおうち
LOVE フォトひろば

＜展示期間＞

9月2日(水)～9月27日(日)

社会福祉法人若竹大寿会

横浜市中川地域ケアプラザ

住所：〒224-0001 都筑区中川1-1-1

TEL：045 (500) 9321

受付時間：9:00～18:00 (日曜、祝日：9:00～17:00)

休館日：毎月最終日曜日・年末年始

担当地区：大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西・牛久保
牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘



HP



LINE



Instagram

※ご来館での
ご相談は
事前にご連
絡ください



笑顔広がる地域のわっ!

2026

北山田地区 センター まつり

祭

鑑賞する

苗木プレゼント!

10月4日(日)

10:00~15:00

山田地区センターまつり



遊ぶ!

ゲームで遊ぼう!

射的・わなげ・ストラックアウト
スーパーボールすくい・魚つり



すべて1回
100円

場所: 体育室

体験する!

さあ、作ってみよう!

木のブローチ作り・絵はがき
タイル工作・多肉植物の寄せ植え
ステンシルバッグ等



似顔絵コーナー
もあります!
今の思い出に...

場所: 体育室

観る!

サークル作品の鑑賞

バードカービング
絵はがき・絵画等

サークルさんの
作品をご覧ください



場所: 本館

楽しむ!

サークル発表の観覧

楽器演奏・ミュージカル・合唱
フラダンス・ヒップホップダンス等



場所: 体育室

観る!

人形劇とおはなし会

人形劇: 11:30~人形劇サークルでんでんむし
予約不要・有料こども1人100円を入室時に
お支払いいただきます。2階会議室にて
おはなし会: 10:30~つどう JiJiBaBa 隊
予約不要・無料・プレイルームにて



場所: 本館1階・2階

食べる!

飲食コーナー

お腹がすいたらここで休憩!
焼きそば・カレー・スイーツ・飲物等



場所: 本館地下 工芸室

※人形劇は当日入室時にお支払いをお願いいたします

主催: 認定NPO法人つづき区民交流協会

協力: 南山田町内会/北山田商業振興会/(株)八洋
ヨカ・コーラボトラーズジャパン(株)

※当日は駐車場をご利用いただけません

※内容は予告なく変更することがあります



2026

【北山田地区センターまつり 会場案内図】

■文化棟

2階：人形劇

1階：サークル発表/作品展示/おはなし会/休憩コーナー

B1階：飲食販売/休憩コーナー

■体育室

サークル発表/ワークショップ/ゲーム

【発表プログラム】体育室

- 10:30 楽器演奏
(COMODO Wind Ensemble)
- 11:20 詩吟・剣舞
(詩吟センター北)
- 11:50 フラダンス
(Hula Lei Makamae)
- 12:30 チアダンス
(VIOLET JAM)
- 13:00 ミュージカル
(Song&Danceミュージカルシアター)

Cheers!
2025ICU 世界ジュニア
チア大会ユースヒップホップ
日本代表

【ゲームコーナー】

体育室

各ゲーム1回100円
射的/輪投げ/魚つり
スーパーボールすくい等

【休憩スペース】

飲食OK

【おはなし会】

プレイルーム

10:30~
(つどおうJiJiBaBa隊)

体育室

有料

【ワークショップ】

体育室

- 木のブローチ作り
(北山田バードカービングクラブ)
 - 絵はがき(和み会)
 - 多肉植物の寄せ植え体験(G'day mate)
※寄せ植え販売あり
 - カラフルタイルでオリジナルインテリア小物作り
(モザイクタイル工房MACARON)
 - ステンシル体験オリジナルデザインバッグ作り
(クラフト教室マドリエ)
- ※参加費は各コーナーにより異なります

【似顔絵コーナー】

1人:500円
時間:約20分

1階

苗木
プレゼント

果物・野菜
販売もあるよ!

【飲食販売・休憩コーナー】

焼きそば/カレー/ポップコーン
レモネードスタンド
生米マフィン/ワッフル/駄菓子
たい焼き/綿菓子
飲み物 等

工芸室

美味しい
キッチンカー♪

B1階

【発表プログラム】1階ロビー

- 10:00 幼児のリトミック
(ピアノであそぼう)
- 10:25 幼児と小学生のリトミック
(幼児音楽)
- 11:00 みんなで歌おう!
(大人うたの時間です!)
- 11:30 ピアノアンサンブル
(Nagisa music fun)
- 13:30 コーラス/独奏
(童謡愛唱歌)
- 14:00 ヴォーカルアンサンブル
(はな*うた)

2階：人形劇サークルでんでんむしさんの人形劇

時間：11:30~

参加費：子ども1人100円(保護者無料)

(当日入室時にお支払いください) ※予約不要

北山田地区センターNEWS 9月号

横浜市都筑区北山田2-25-1

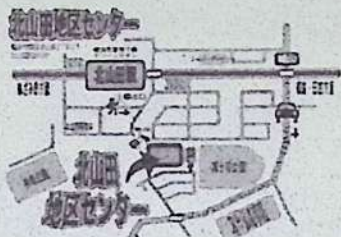
電話:045-593-8200

開館時間:平 日9:00-21:00

日・祝9:00-17:00

休館日 9月14日(月)・10月13日(火)

最新情報はこちら →



◆◆おしらせ◆◆

これから秋に向けて様々な講座をご用意しました。音楽・料理・工芸・文学歴史等お楽しみください。

10月4日(日)は地区センターまつりです。ご来館をお待ちしております。

申し込み開始:開催日の1か月前から電話または窓口にて受付(申込日が休館日の場合は翌日)
講座のご案内 申込受付時間:10時~閉館まで
キャンセル料:材料費のかかる講座は開催1週間前よりキャンセル料が発生します
お申込みいただいた講座の参加費はいかなる場合もご返金できません

※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません

◆シニア ハーモニカ教室◆

ハーモニカには心肺機能の強化や脳の活性化やストレス解消等健康効果があると言われています。ハーモニカで笑顔と仲間の輪を広げましょう。

日 時:11/3・11/17・12/1・12/15・R9年1/5・1/19(火)
10:00-11:30

参加費:3000円(全6回分)

※指定のハーモニカ購入/6000円

対 象:都筑区在住の高齢者(65歳以上)

講 師:林ゆかり(都筑ハーモニカクラブ)

申 込:10/3(土)10:00~



◆あんこのお花しぼり◆

初心者大歓迎

お豆腐入りのもちもち白玉団子の上に秋にぴったりの金木犀とコスモスのお花しぼりをします。白あんに天然由来の着色をします。

日 時:11/5(木)10:00-12:00

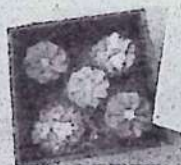
参加費:2800円(材料費込)

定 員:12名

講 師:森雅代(パティシエ・あんこのお花上級認定講師)

持 物:エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り用の袋

申 込:10/5(月)10:00~



◆MaryLee's Garden Crafts◆

英会話でお馴染みのメアリー先生が麦わらを使ってナチュラルオーナメントの作り方を教えてください。お茶とアメリカンスイーツと共に、楽しいひとときを過ごしましょう。

日 時:11/12(木)10:00-11:30

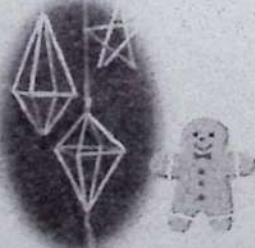
参加費:1500円(材料費込)

定 員:12名

講 師:MaryLee村上

持 物:裁縫道具・持ち帰り用の袋

申 込:10/12(月)10:00~



◆旬の柚子を楽しむ手作り柚子酢と

冬の発酵ごはん◆

旬の柚子を使い、「柚子酢」を手作りします。柚子の爽やかな香りを楽しみながら塩麹と酢を食卓に取り入れる方法も学びます。

日 時:11/17(火)10:00-12:30

参加費:2200円(材料費・持ち帰り柚子酢込)

定 員:16名

講 師:ogawa akiko

(Early Summer スペシャル)

持 物:エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル・持ち帰り袋

申 込:10/17(土)10:00~



◆都筑の歴史に迫る◆

横浜市歴史博物館から講師を招いて、都筑の歴史について話を聴きます。

・日 時:10/20・10/27・11/10(火)10:00-11:30

・参加費:1500円(全3回分)・定 員:25名・申 込:9/20(日)10:00~

おすすめ

◆ハロウィンパフェをつくろう!◆

自由に楽しくパフェを作って、美味しく食べよう!

・日 時:10/31(土)10:00-11:30

・参加費:1200円(材料費込)・定 員:12名(小学3年以上)

・講 師:池智子(管理栄養士・製菓製パン技能士等)・持 物:エプロン・マスク・三角巾

・申 込:10/1(木)10:00~※小麦粉・乳製品等のアレルギー非対応

小学生向け

詳細はホームページ
または次号で!

◆馬蹄形クリスマスツグ◆

・日 時:11/18(水)10:00-11:30・申 込:10/18(日)10:00~

◆おもちゃドクター◆

こわれてしまった大切なおもちゃをドクターが目前で直します。親子でご参加ください。

日 時:10/17(土) ①13:30-14:30 ②14:30-15:30 ③15:30-16:30 定 員:①~③の時間帯ごとに親子1組

初診料:100円(部属代が実費でかかる場合あり) おもちゃドクター:本田秀G 申 込:9/17(木)10:00~



■ 空調設備工事期間に変更があります ■



いつも当施設をご利用いただき、ありがとうございます。
下記日程で空調設備の更新工事を実施いたします。工事期間中は該当箇所の冷暖房をご利用いただけませんので、施設ご予約の際はご注意ください。
ご利用の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

□工事期間□

本館：10月5日（月）～11月27日（金）（予定）

体育室：~~10月5日（月）～11月27日（金）（予定）~~

12月1日（火）～令和9年1月11日（月）（予定）



■図書コーナーより■

初めて本を借りる場合は「図書カード」を作成して頂きます。
1人2週間、2冊まで借りられます。（注）課題図書は異なります。

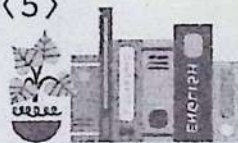
【一般書】

- ・王国/ 湊かなえ
- ・はくしむるち/ 豊永 浩平
- ・ゾンビ回収婦/ 小砂川 チト
- ・スナックふたり/ 川上 弘美
- ・永遠の記憶/ 東野圭吾
- ・夜の恩寵/ 三浦 しをん
- ・楽園/ 夕木 春央
- ・ホルモー燦燦/ 万城目 学
- ・いい子のあくび/ 高瀬 隼子
- ・傾斜のマリア/ 恩田 陸
- ・飛燕/ あさの あつこ
- ・80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間/ 林真理子
- ・たぶん、恋しい/ 一穂 ミチ

【児童書・絵本】

- ・おれのなまえはイッパイアッテナ-ルドルフとイッパイアッテナ外伝/ 斉藤 洋
- ・つかめ！理科ダマン 〈12〉/ シンテフン
- ・いのちの食べかた-だれも教えてくれない世界のヒミツ/ 森 達也
- ・"最強王図鑑シリーズミュータント最強王図鑑/ 實吉 達郎
- ・おにやけやしき/ 柴田 ケイコ
- ・銀座「四宝堂」文房具店 〈4〉〈5〉/ 上田 健次

図書情報はHPでも。→



OPEN!

毎週水曜日15:00～18:00

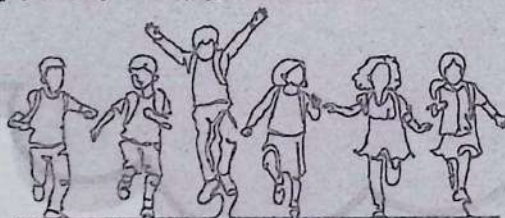
フリースペース『みんなのひろば』

（小学生のご利用は17:00までです。）

予約も入場料も不要です。

お時間ある時に、ふらりと遊びに来てください。

見守りスタッフが常駐しています。



チョークでらくがき！開催中。



シャボン玉もあります♪



■ 講演「こどもたちと地域をつなぐー不登校支援と傾聴活動を考える」 ■

講師

NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク

代表理事 水谷 裕子 氏

日時 令和8年9月27日（日）13:00-15:30

対象 不登校支援や傾聴について関心のある方

申込み 8月27日（木）10時より電話、窓口にて

主催：北山田商業振興会 共催：NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク、北山田地区センター

協力：からだ相談会、不登校とひきもりを考える親の会ホープ&ライフ、東山田地域ケアプラザ



月の

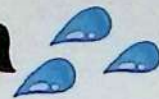
おしらせ



みずあそびの日

9/4(金)
10:00~11:00

場所 くさぶえ1Fテラス



今年度最後の
みずあそびだよ~



- ・利用人数: 予約不要 約5組親子(約15分間・交代制)
みんなで譲り合って遊んでね♡
- ・パパ・ママはおこさまから目を離さないでね♡
- ・持ち物: 濡れてもいい靴・タオル・帽子・着替え・水分



しのざきさんと おやこで飛ばして ボンボンポ〜ン!



- ・9月25日(金)
- ・11:00~11:45
- ・対象 1歳~3歳の親子 8組
- ・場所 くさぶえ おもちゃ文庫
- ・参加費 無料
- ・申し込み 9/18まで (先着順)

「ふう〜っ」と大きくふくらませた袋で
遊んじゃおう!
キャッチしたり、抱っこしたり、
追いかけたり...
親子でたくさん身体を動かそう!

篠崎圭子さんのご紹介

- 元幼稚園教諭
- 都筑区にて親子サークルを
25年間主催
- 子育て支援者として活躍中



おもちゃ文庫

親子で遊べる
フリースペースです。
おもちゃや絵本を
買っています。



2026年 9月

開館時間 10:00~15:30

日 月 火 水 木 金 土

		1 	2 	3 	4 	5 
6 閉館	7 閉館	8 	9 	10 	11 	12 
13 閉館	14 閉館	15 	16 	17 	18 	19 
20 閉館	21 閉館	22 閉館	23 閉館	24 	25 	26 
27 閉館	28 閉館	29 	30 			



ほんわかタイム

発達に不安のある子どもとご家族
(年齢制限はありません)



フリータイム

小学校低学年までの地域の子どもと
ご家族



おはなし会 11:30~12:00
＜要予約＞



～お知らせ～

親子イベント(予約制)
しのさきさんとおやこでと
ぼしてポンポンポ～ン!

当日のおもちゃ文庫
の利用について
イベント中は、
参加親子のみ利用可。
終了後からは、
通常利用となります。

イベントの詳細はこちら



ホームページはこちら!

<http://www.e-kusabue.org/>



社会福祉法人 同賛会

- 利用者リストに氏名・お子様の年齢・体温・利用時間を記入の上ご利用ください。
- 入室前に受付でアルコール消毒、遊び前に室内での手洗いをお願いします。
- おもちゃ文庫内・1フロビーでの飲食は可能です。テーブル消毒等にご協力ください。

つづき地域活動ホーム くさぶえ
〒224-0014
横浜市都筑区牛久保東1-33-1
TEL: 045-590-5778