# 横浜新都市脳神経外科病院
# 市民公開講座

**開催日** 5月14日（土）
受付 12:30 ～ 開場 13:30 終了 16:00

**会　場** アートフォーラムあざみ野
レクチャールーム
横浜市営地下鉄・東急田園都市線 あざみ野駅下車徒歩５分

**定　員** 194名（事前申込制）

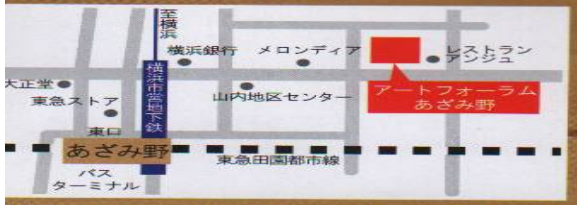
## Part1
## その頭痛とめまい!!
～脳卒中？ストレス？対処法教えます～

横浜新都市脳神経外科病院
院長　森本将史

## Part2
## 認知症を理解する２０のQ&A

横浜新都市脳神経外科病院
内科認知症診断センター部長　眞鍋雄太

MAP
横浜市青葉区あざみ野南 1-17-3




※「アートフォーラムあざみ野」では、当イベントに対する問い合わせは一切受付しておりません。当院、地域連携室へお問い合わせください。

## 参加費無料　事前申込制

必ず事前にメール・電話・ＦＡＸ・ｗｅｂで申し込みください。定員に達した時にはお断りすることがありますので、お早めにお申込み下さい。申し込み後、受付完了の返信はいたしません。

Mail　shintoshi-chiren@ims.gr.jp
メールでお申込みの場合は、本文に①お名前・法人名②電話番号③予約人数④車いす利用有無⑤お住まいの地域⑥何を見て当講座を知ったか を記載の上送信ください。

TEL　045（911）8115　FAX　045（910）1562
電話受付時間　平日 8：30-17:30　土曜 8:30-13:00

Web 申込
QR コード

**FAX 045-910-1562**

横浜新都市脳神経外科病院　地域医療連携室宛

# 第９回市民公開講座
# 参加申込書

下記太枠内をご記入をお願いいたします。

| | |
|---|---|
| ふりがな<br>氏名<br>（代表者名） | 複数でお申込みの場合は、当日代表者名にて受付いたします。 |
| 法人名 | 法人でお申込みの場合はご記入ください。 |
| 電話番号 | |
| 申込人数 | 名　（うち、車椅子でのご来場者　　名） |
| お住まいの地域<br>いずれかに○をお願いします。 | 横浜市：青葉区・都筑区・緑区・港北区・その他横浜市<br>川崎市：宮前区・高津区・麻生区・中原区・その他川崎市<br>上記以外の地域（　　） |
| どちらで当講座を<br>お知りになりましたか<br>いずれかに○をお願いします。 | 1、当病院内のチラシ・ポスター<br>2、ダイレクトメール<br>3、新聞記事・折込広告<br>4、インターネット<br>5、紹介（当院職員／家族・知人等）<br>6、当病院以外で設置されたチラシ・ポスター<br>7、その他（　　） |

※ご記入頂きました個人情報は、当院市民公開講座以外には使用いたしません。
申込み後、受付完了などの返信はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
申込み後キャンセルされる場合は、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

**TEL 045-911-8115**（地域医療連携室）

電話受付時間　平日 8:30 ～ 17:30　土曜 8:30 ～ 13:00

# 中川地域ケアプラザ☆新聞

3月号
28年2月20日発行

## 中川地域ケアプラザ利用者アンケート結果について

昨年１２月にサービスの向上を目指した「ケアプラザ利用者アンケート」を実施し、５０２名の方々にご回答をいただきました。集計いたしました結果（評価いただいた点、改善すべき点等）を一部掲載させていただきます。アンケートにご協力いただきまして、誠に有難うございました。この結果をもとに業務の改善、サービスの向上に努めてまいります。

**職員の接遇については・・・**
誠実な対応、みだしなみ、施設管理も安全で清潔であると８８％以上の高評価をいただきました。

**広報関係・・・**
本年度は事業のPR、苦情相談窓口の存在、避難経路の案内等が昨年度と比較すると数値的は上がりましたが、まだ満足する値ではないため本年度も引き続き、課題として取り上げ検討して参ります

**貸し館について・・・**
手続きがわかりにくいに関しては、リーフレットを活用して、丁寧にご説明するようにします。登録団体数も増え、お部屋が取りにくくなってきましたが、ご理解とご協力のほど宜しくお願い致します。

## 中川地区第3期地域福祉保健計画 始まります

都筑区のマスコットキャラクター「つづき　あい」に第３期都筑区地域福祉計画を応援する新バージョンが登場です！
げんき・やるき・つづきをモットーに、第３期計画を推進していきます。

平成２８年度から取り組む第３期計画は、誰もが地域活動や行事等に参加するなど「であいが広まり、お互いにささえあい、地域がもつ力をわかちあえる地域づくり」を目指していきます。

**中川地区の目標！**

目標１　**安心した日常生活を送るための日頃からの関係づくり**
目標２　**地域のみんなが子育てに関わるまちづくり**
目標３　**楽しみながらの健康づくりと活動を通じた見守り**

## 地域の身近な相談場所　地域包括支援センター

ケアプラザの中にある地域包括支援センターでは、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士の３職種の専門職が無料で相談を受けています。

・親の物忘れが気になる
・地方から親を呼び寄せるとしたらどんな準備が必要？
・介護保険を使いたい

ケアプラザまで来られない人のために、訪問相談や介護保険の認定申込み、介護保険のご説明もしています。お気軽に問合わせください。

第２土曜日　１０時～１１時半　昔なつかしラヂオ体操
第３火曜日　１３時半～１５時　介護者のつどい
定期的に講座を開催しています。ご参加ください！

## 『なかなかサロン』　３月２３日（水）12:00～

海外の日本大使館で腕をふるった元シェフが美味しい昼食を作ってくれます。　／　参加費　:500円
場所:多目的ホール　／　申込み受付中!!

## ママと赤ちゃんのための健康講座　無料・予約制

離乳食を始めて２カ月を過ぎた赤ちゃんとママのためのお役立ち講座です。【都筑区在住の方　２５組】

**4月22日(金)・25日(月)　2回で1コース**
**10:30～11:30(受付10時)**

１日目：食生活のお話と離乳食（２回食）の試食
持ち物　普段使っている離乳食用のスプーン、飲み物
２日目：赤ちゃんといっしょに楽しく運動
持ち物　バスタオル、飲み物、動きやすい服装で
**申込方法：**　３月２２日（火）１０時より
来館または電話にて受付いたします。


（社福）若竹大寿会　横浜市中川地域ケアプラザ
☎045(500)9321　地域包括支援センター
ＨＰ：http://www.nakagawa-c-waka.jp/
休 館 日：毎月最後の日曜日（全館清掃点検日）
開館時間：9:00～21:00（日曜祝日：～17:00）
〒224-0001　都筑区中川 1-1-1
衣袋・玉城・樫村/地域交流　小西・代・宇賀神

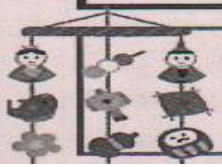

担当地区　大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

# 中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✿障がい ☆子育て 講講座 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物

**3月** 中川には体操、ダンス、手芸、絵手紙、英会話などなど様々なサークルさんが活動しています。同じ趣味の仲間とわいわい楽しい時間を過ごしてはいかがでしょうか？ 新しい事を始めるには良い季節です！！サークル紹介ファイルもございますのでお気軽にお立ち寄りください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1<br>貸館抽選日 | 2 | 3<br> | 4 | 5<br>★囲碁・将棋<br>開放デー<br>9：30～ | 6<br>ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ<br>感謝会 |
| 7 | 8 | 9<br>★なかなか<br>サロン<br>13：00～<br>参 | 10<br>❀傾聴サロン<br>You & Me<br>13：30～<br>参 対 | 11 | 12<br>★昔懐かし<br>ラヂオ体操<br>10：00～<br>持 | 13<br>◆ﾎﾟｰﾙ<br>ｳｫｰｷﾝｸﾞ<br>体験会<br>10：00<br>申 定<br>持 |
| 14 | 15<br>☆親子で楽しむお話し会 対<br>10：30～<br>★介護者のつどい<br>13：30～ | 16<br>★うたのWA<br>13：30～<br>申 定 参 | 17 | 18<br>☆子育て<br>ひろば<br>10：00～<br>対 | 19<br>★囲碁・将棋<br>開放デー<br>9：30～ | 20 |
| 21<br> | 22 | 23<br>★なかなか<br>サロン<br>12：00～<br>申 参 | 24<br>◆健康麻雀<br>サロン<br>12：30～<br>定 参 対 | 25 | 26 | 27<br>全館<br>清掃日 |
| 28 | 29<br>deランチ<br>大使館元ｼｪﾌが腕をふるいます！ | 30 | 31<br>★陰ヨガ<br>10：00～<br>定 参 対<br>講 | 全五回<br>4/ 7(木)<br>4/15(金)<br>4/21(木)<br>4/28(木) | | |



情報ラウンジ作品展のご案内 **3月7日(月)～3月25日(金)**

**つるし雛 合同作品展**

今年も５つのサークルが可愛らしい作品を展示します。是非お立ち寄り下さい。

センサーがないコンロは

# 火災リスクを高めます。

センサー非搭載
コンロの一例

**住宅火災の原因はコンロが最多！※**

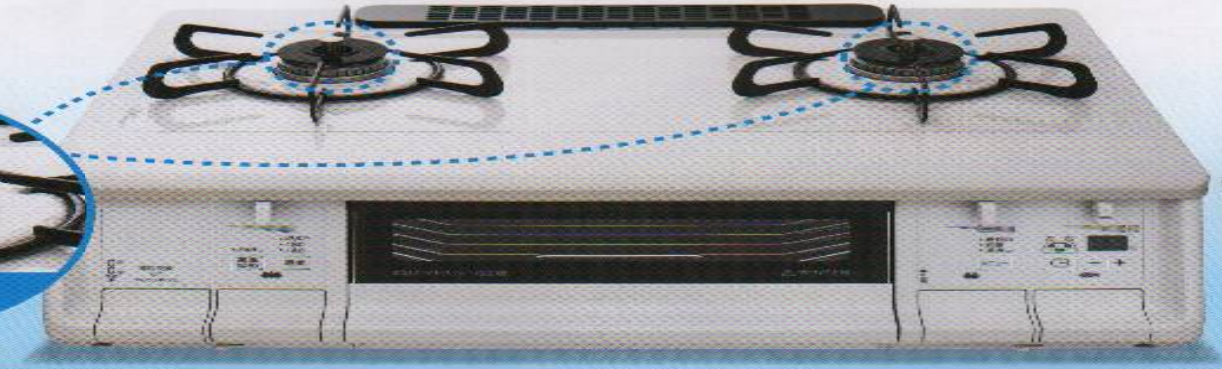
そのほとんどが、消し忘れです。

※横浜市の過去10年間に発

そのリスクを
軽減するのは

## Si 全口センサー搭載 センサーコンロが安心です。

センサー搭載
コンロの一例



※掲載の写真は全てイメージです。

横浜市消防局

詳しくは横浜市消防局Webサイトへ

横浜市消防局 Siセンサー　検索

あなたのコンロは大丈夫？

# 今すぐコンロを安心替え！

全口にセンサーがあるコンロが
Siセンサーコンロ!!

『Siセンサーコンロ』はお近くの
ガス器具取扱店・量販店等に
ご相談ください。

Si 全口センサー搭載
センサーコンロ

Photo/Image

お店で待ってるケロ！

# 都筑のまち・歴史講座

## ～都筑区まちづくりプラン改定！ 都筑3万年の歴史と未来を考えよう～

平成28年3月に、まちづくりの目標や土地利用の指針となる「都筑区まちづくりプラン」を改定します。これを契機に、都筑区の歴史やこれまでのまちづくりについて、紹介します。

**日時** 平成28年3月20日(日) 13:00～16:00 (12:30開場)

**場所** (公財)横浜市ふるさと歴史財団
**横浜市歴史博物館 2階講堂** 無料

※1

**プログラム** コーディネーター：内海 宏 氏

### 1 都筑区の歴史

横浜市歴史博物館 副館長 井上攻 氏(13:10～)

都筑区域の人びとは、大昔から豊かに暮らしてきました。そんなまちの歴史を知ってみませんか?

大塚・歳勝土遺跡　古代の景観色 ※2

### 2 港北ニュータウン まちづくりの計画と建設の考え方

株式会社横浜都市みらい 取締役 企画部長 佐藤晃司 氏(14:10～)

どのようにこのまちが造られてきたのか。開発の仕組みや計画の考え方など、エピソードを交えてお話しします。

休憩10分

### 3 現在の都筑区の特色と今後のまちづくり

都筑区区政推進課長　田中礼子(15:20～)

平成28年3月に「都筑区まちづくりプラン」を改定します。都筑区の今後について考えてみませんか?

現在の港北ニュータウン

### 4 意見交換(15:35～)

会場のみなさまもご参加いただけます。

### 問い合わせ・申し込み

会場の都合もありますので事前の申し込みをお願いします。なお、空席があれば当日参加も可能です。事前申し込みは、下記の連絡先まで、お名前と人数、お電話番号をお知らせください。

横浜市都筑区区政推進課　TEL 045-948-2227　FAX 045-948-2399
tz-machirule@city.yokohama.jp

主催 都筑区　共催 横浜市歴史博物館 YOKOHAMA HISTORY MUSEUM　協力 横浜都市みらい

## 都筑区まちづくりプランとは

横浜市都市計画マスタープラン都筑区プラン「都筑区まちづくりプラン」は、今後20年ほどを見据え、区民、事業者、行政が手を携えて、まちをより良いものにしていくための基本的な方針です。

**区民の役割**
積極的な参加
管理への協力
ルールの遵守
まちづくりへの提案・行動

**事業者の役割**
周辺環境への配慮
地域社会の安全確保
地域社会への貢献

**行政の役割**

【市役所】
情報提供
計画実施
事業の誘導、調整
規制、協議 等

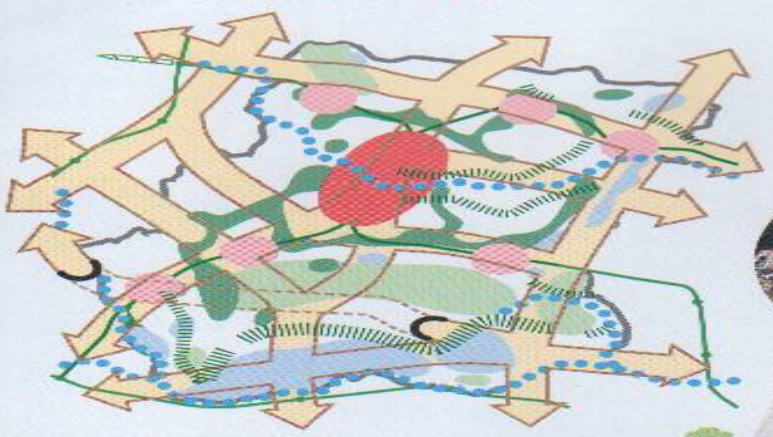
【区役所】
住民参加の充実
区民への支援
区民との協働
総合調整

## 都筑区まちづくりプランの目標と将来像

【まちづくりの目標】

みどりと、こどもと、たいようと ～ともに育み、緑都永筑（りょくとえいちく）～

区としての歴史が短く、ニュータウンの建設によって空間的にも社会的にも大きく変貌した都筑の地を、古くから住む人も新しく住むようになった人も、みんなが愛し暮らし続けたいと思うような、魅力と活力にあふれるまちにしていきます。




**都筑区将来都市構造図**

「緑と水の軸」「交通の軸」「都市活動の拠点・ゾーン」の空間及び機能の保全・強化を図ります。

## テーマ別まちづくりの方針

まちづくりの実現を目指し、6つのテーマを掲げ、主な取組を記載しました。

【6つのテーマ】

1. 緑と水の環境づくり（都市環境の方針）
2. 安全で安心できるまちづくり（都市防災の方針）
3. バランスの取れた土地利用の実現（土地利用の方針）
4. 都市機能の充実と生活しやすい環境づくり（都市活力の方針）
5. 交通体系の整備（都市交通の方針）
6. 都筑らしい文化の醸成（都市の魅力の方針）

**都筑区まちづくりプラン改定**

平成14年に策定してから10年以上経過し、上位計画の改定、都筑区まちづくりプランの計画内容の進展、社会経済状況の変化等に対応するため、平成28年3月に改定します。改定の概要については、HPをご覧ください。

http://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kusei/kikaku/toshimasu.html　都筑区プラン　検索

※1　公益財団法人 横浜市ふるさと歴史財団 埋蔵文化センター蔵　縄文土器（大熊仲町遺跡出土）
※2　港北ニュータウン記念協会主催　2013年フォトコンテスト「都筑の公園・緑道・遊歩道 ～グリーンマトリックス～」入賞作品

# 都筑青指（せいし）だより

都筑区青少年指導員連絡協議会　第39号

あいちゃん

つづき
都筑区茅ケ崎中央32-1
都筑区役所
地域振興課内
045-948-2235

## 2015年11月23日に『つづきウォーク&フェスタ』を開催しました！

青少年指導員が地域の団体とともに毎年取り組んでいる最大の行事、つづきウォーク&フェスタ。
今年度も11月23日に開催し、多くの皆さまにご参加いただきました。
中学校吹奏楽部による演奏や、高等学校ダンス部・バトン部による演技、

# 地区活動紹介

地域の青少年健全育成活動の
中心的な存在として、
年間を通して活動しています。

## 渋沢 第32回 荏田南中学校 体育祭

平成27年6月22日(月)

「百花繚乱」～仲間と咲かせる大輪の花～をスローガンに、皆で作り上げた体育祭、今年も盛り上がりましたね。私たちは毎年警備で参加しています。

勇ましいハッピ姿で3年生が踊る伝統の"よさこいソーラン"！全力を出し切る姿に今年も感動し、熱い気持ちが伝わりました！その気持ちで一緒に良い地域、良い環境を作っていきましょう！

## 柚木 荏田南 第6回 柚木荏田南夏祭り

平成27年8月1日(土)

私たちは「はぁとdeボランティア」の中学生と共に子どもみこしを担当しました。当日の気温は高く、子どもたちも汗だくになりながらおみこしをかつぎました。ボランティアの中学生は一所懸命飾り付けをしてくれました。毎年参加してくれる子どももいて、すっかり恒例の行事になりました。

## 中川 チャンピオン大会

平成27年2月22日(日)

今年も中川地区青少年指導員主催で「チャンピオン大会」を開催しました。7つの子ども会が集まり、都筑小学校にも協力をいただき、綱跳び、大縄跳び、ドッチビー、ストラックアウト、カルタ、帽子取りで競い合いました。子どもたちの一所懸命な姿と表彰式での誇らしげな姿を見ると、良い交流会になったと思います。また来年も参加してください。

## 山田 竹細工教室 ～北山田小学校コミュニティハウス～

平成27年7月26日(日)

採集したばかりの生きたものと見比べて作った「カブト虫」、いい音を出すには微調整が必要な「竹笛」、回転した羽根が綺麗な模様になるようペイントした「竹とんぼ」、水を飛ばす距離を競った「水鉄砲」を作るお手伝いをしました。これからも伝統工芸である竹細工を子どもたちに広めていこうと思っています。

## 東山田 東P（トウピー）フェスタ ～東山田中学校～

平成27年9月19日(土)

中学生のみなさん、人気殺到の綿菓子の味はどうでしたか。もしかして、小学生の時に、地区の盆踊りで食べて以来ではないでしょうか。私たちは、これからも懐かしい味を作り続け、一緒にフェスタを楽しませていただきます。次回、我と思う方は、綿菓子作りにチャレンジ!!、自分だけのオリジナルを作って下さい。挑戦者お待ちしています！

## 荏田南 集まれ！夏キャン

平成27年7月18日(土)
19日(日)

荏田南連合自治会の主催による「集まれ！夏キャン」が牛ケ谷公園で行われました。

台風の影響もあり小雨の降る天候でしたが、子どもたちはスイカ割り・映画鑑賞・キャンプファイヤー・バーベキュー・花火等を楽しみ、最寄りの公園でキャンプ気分を満喫していました。

## ふれあいの丘 凧作り・凧揚げ大会

凧作り：平成27年2月 7日(土)
凧揚げ：平成27年2月14日(土)

川和・川和東小学校の子どもたちに川和地区と合同で開催しました。凧の作成は初めてでしたが無事にできました。当選には都田公園にて90名で凧揚げを行い高く揚がり、子どもたちも喜んでいました。最後に表彰式とPTAのお母さん手作りの豚汁で温まりました。両校のおやじの会も参加いただき充実した活動となりました。

## 勝田 茅ケ崎 第3回 キックベースボール大会

平成27年2月22日(日)

今年で3回目となるキックベースボール大会が、せせらぎ公園グランドにて開催されました。2月の寒空の下、小学生の子どもたちの熱気があふれています。青少年指導員は関係各団体と共に大会の運営を支えていますが、中・高生の皆さんからの意見や提案を頂き、今後に反映させていきたいと思います。

## 新栄早渕 連合町内会主催 夕涼みのつどい

平成27年7月19日(日)

時折降る雨を気にしつつも、会場近隣の早渕中学校吹奏楽部の演奏で幕を開け、中学生ボランティアと一緒にビンゴゲームとさいころゲームを運営しました。特に中学3年生の皆さんは主体性をもって参加してくれたため、スムーズな運営をすることができました。皆ありがとう！

## 川和 川和町夏祭り

平成27年8月8日(土)

今年の出店は、自治会の関係各団体が運営することになり、私たちはかき氷を担当しました。シロップの量、器の数など予想するのが大変でした。猛暑で子どもたちの行列が続き、予定していた数を大きく上回り、最後はプラコップにかき氷を入れるほどの大盛況でした。

## 佐江戸 加賀原 加賀原2丁目 夏祭り納涼大会

平成27年7月19日(日)

ざんなん公園で恒例の納涼大会が盛大に開催されました。猛暑の中、子どもたちが中心となりおみこし・和太鼓等、明るく元気に参加していました。まさに自治会のスローガンである「立ち上げよう！地域の絆」が共感できました。今後も皆一丸となり、地域の絆を強めるお手伝いをしていきたいと思います。

## 池辺 夏休み体験教室（流しそうめん）

平成27年8月2日(日)

猛暑日の中、体験教室が行われました。私たちはスポーツ推進委員、子ども会と共にそうめん流しを担当しました。今回は都田中女子バスケットボール部の生徒に協力してもらいました。竹切りから準備までの作業も大変でしたが、参加した子どもたちの楽しそうな表情を見ると、次回も楽しみです。

## 都田 じゃがいも掘り・流しそうめん &カレーライス

平成27年7月19日(日)

30度を越える炎天下の中、約250名の子どもたちと役員でじゃがいも掘りを行いました。私たちは畑まで引率し掘残しが無い様に手助けをしたり、流しそうめんの準備を行いました。流れて来るそうめんをみんなで楽しく食べました。採れたじゃがいもでお昼にはカレーライス、帰りには2kgのおみやげ付きに大喜びでした。

## 茅ケ崎南 MGCRS 夕涼み会 ～子ども向けイベント～

平成27年8月22日(土)

毎年恒例の「ストラックアウト」と「的当てゲーム」。今年もスポーツ推進委員、茅ケ崎台小学校の先生方、PTAの方々と協力して行いました。子どもたちは、早くから集まり、「今年は絶対に全部当てる！」と気合たっぷりにはりきっている姿や、お友だちや地域の方と作戦を考えている姿は、とてもほほえましい光景でした。

## かちだ 第4回 墨絵教室

平成27年9月23日(水)

昨年より始めた墨絵教室は、今回で4回目となります。まず書く時の姿勢や書き方のポイントを習い、あとは子どもたちが真っ白な半紙に自由に描いていきます。筆と墨を使って書く墨絵に、みんな真剣な表情です。できた個性豊かな自分の作品を見て、にっこりと笑顔を浮かべてました。

都筑区は、市内18区の中でも
平均年齢が最も若く、活気にあふれた区です。
私たち青少年指導員は、
地域での取り組みを通じて、
青少年の健全育成、居場所づくり、
社会環境の健全化に取り組んでいます。

## はぁとdeボランティア（7～8月）

夏休み期間を利用して、中高生のボランティア体験のきっかけづくりに、毎年、「はぁとdeボランティア」を実施しています。青少年指導員はオリエンテーションや受入れ先などで活動しています。

## 青少年支援者講座（年2回）

青少年健全育成に携わる方たちに向けた講座や青少年指導員のスキルアップのための研修会を実施しています。

## 地区パトロール（7月）

横浜市では一斉にパトロールを行い、青少年の健全育成に有害な環境がないかどうかを確認しています。また、町内会等の団体と連携し、大人数でのパトロールを実施しています。

今後も、地域の皆さんとの
連携を深めながら活動を
進めていきたいと思っています。

## 編集後記　「いつも疲れている子どもたち」

都筑区青少年指導員連絡協議会
広報部会担当会長（連絡協議会副会長）　志田　政明

私たちの祖先は太陽の光で目覚め、昼は狩りや木の実を集め、夜は暗闇の中で「ぐっすり」と眠りました。それが現代人にも引き継がれ、眠りホルモンと言われるメラトニンは寝てから2時間後の午後9時30分頃にピークに達し、朝6時頃まで身体の細胞を修復し疲れを取り、自然と起きられるシステムが備わっていることがキャンプ体験等の研究で実証されたと、日本体育大学教授の野井信吾先生から教わりました。（9月27日開催：青少年支援者講座にて）

現代の子どもたちは塾や友だちとのメール（ライン）等で夜中まで強い光を浴びることで脳が覚醒され、熟睡できないまま翌日を迎えることが体温低下や集中力低下の原因になっていると考えられます。子どもたちにも備わっている眠りのシステムを目覚めさせることが、何より大切なことだと思いました。

【編集委員】

| | | | |
|---|---|---|---|
| 長岡　智和（広報部会長（都田地区）） | 金城　正浩（東山田） | 宇都　清貴（山田） | 清水　秀昭（中川） |
| 加藤　誠治（勝田茅ケ崎） | 木村　正明（かちだ） | 鈴木　隆暢（新栄早渕） | 伊藤　守（池辺） |
| 安達　幸吉（佐江戸加賀原） | 石田　喜代美（川和） | 井上　信夫（荏田南） | 坂本　佳次郎（渋沢） |
| 茅野　朋子（茅ケ崎南MGCRS） | 田中　さとみ（ふれあいの丘） | 藤西　京子（柚木荏田南） | 志田　政明（連絡協議会副会長） |

このマークは、青少年に優しい環境を願ってヨコハマの青少年指導員が決めたものです。

## 「自転車盗難防止ポスター」公募

自転車の盗難防止について、県防犯協会連合会は、神奈川県自転車防犯協会等と連携を図り、防犯対策を推進するため、同協会と共同し、小中学生の「防犯ポスター」を公募（締め切り６月末日）します。
問い合せは県防犯協会連合会または各地区防犯協会まで

## 平成27年秋 防犯功労藍綬褒章受章者

おめでとうございます。これからも御健勝でご活躍ください。

朝倉　徳男 様
厚木警察署管内
防犯指導員連絡協議会
副会長

今井　和雄 様
元 海老名防犯指導員
連絡会会長

佐藤　信男 様
鶴見区防犯協会会長

鮫島　次男 様
泉企業防犯連絡会
副会長

鈴木　好行 様
元 保土ヶ谷防犯指導員
連絡会副会長

田中　明 様
中原防犯協会会長

徳丸　義照 様
元 中原防犯指導員
連絡会会長

平澤　尚實 様
元 金沢防犯協会
副会長

古川　廣 様
元 横須賀警察署
防犯指導員連絡協議会
副会長

## 賛助会員

### 目指せ犯罪ゼロの街　地域の皆様とともに！

会員参加をお待ちしております。
入会は(公社)神奈川県防犯協会連合会 電話 045-641-4344 へ。

| | | |
|---|---|---|
| 神奈川県遊技場協同組合 | 神奈川県防犯工業会 | 一般社団法人神奈川県警備業協会 |
| 神奈川県自転車防犯協会 | 神奈川県中古自動車販売商工組合 | 神奈川県調査業協会 |
| 神奈川県金融機関防犯連絡会 | 神奈川県大規模小売店舗防犯対策連絡会 | 神奈川県コンビニエンスストア防犯対策協議会 |
| 神奈川県タクシー防犯協会 | 松本徳章株式会社 | 神奈川県理容生活衛生同業組合 |
| 神奈川県石油業協同組合 | 神奈川県防犯セキュリティ協会 | 神奈川福祉事業協会 |
| 東京ガス株式会社横浜支店 | 神静明治牛乳販売事業協同組合 | サンエス技研株式会社 |
| 神奈川防犯連絡会 | 公安警備保障株式会社 | NTT東日本神奈川支店 |
| アマノマネジメントサービス株式会社 | 横浜みなとみらい万葉倶楽部 | 株式会社ホリデン |
| 那賀都工業株式会社 | | |

相川文五郎　秋澤　保夫　池田　敏治　石井　正禮　市川　眞司　一戸　貞雲　岩本　敏男
上原由美子　大野さつき　大沢　弘光　大谷　宗弘　小川　文男　小野沢良雄　加藤　茂雄
加藤　浩　金子　裕　亀井　浩　小西　確　小森　忠由　齋藤　忠生　佐賀　司
佐々木　淳　笹本　和博　座間　幹夫　柴　茂　清水　鐵夫　正田　雅子　鈴木　博文
武田　裕　田中　明　永井　好久　長島　憲一　沼野正二郎　福井　隆　藤木　幸夫
増山　正芳　松澤　孝郎　箕輪　祐治　宮田　良辰　柳川　経夫　米倉　禮子　和田　修芳

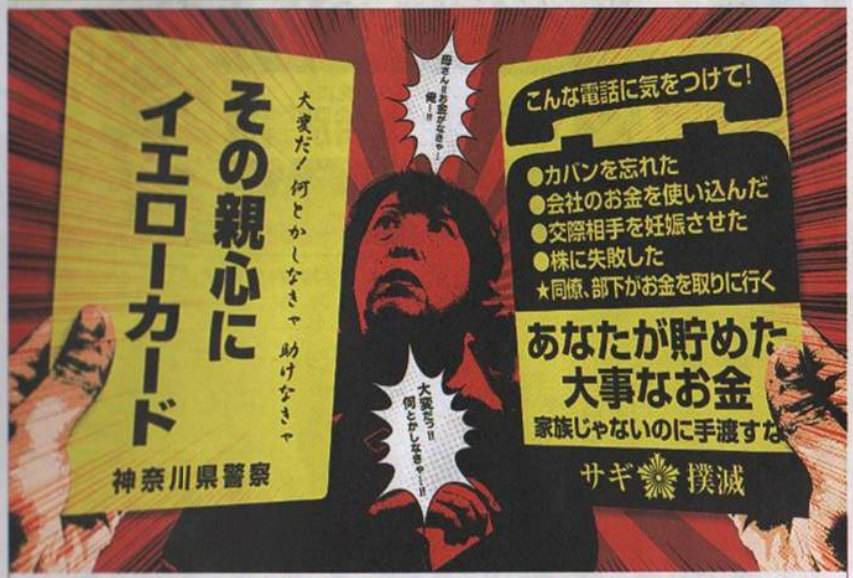
現在の賛助会員の皆様を紹介させていただきました。

印刷／朝日オフセット印刷株式会社

県民の期待と信頼に応える力強い警察活動の展開（平成28年神奈川県警察運営指針サブタイトル）

防犯かながわ
横浜市中区山下町75-6
警親会館２F
神奈川県防犯協会連合会
電話045(641)4344番
FAX045(641)1655番
150号
2016年3月1日

回覧




犯人が、自宅に現金を直接受け取りに来る手口や、駅などに呼び出し現金を受け取る手口が増えています。
犯人は、あなたの親心とお金を狙っています。

- 犯人は、録音を嫌います。（留守番電話機能がある場合は、常に設定しましょう）
- 電話でお金の話しは、サギ！（電話相手に色々と質問をして、徹底的に確認しましょう）
- 一人で悩まず、まずは誰かに相談しましょう。（家族や警察等に相談しましょう）

### 平成27年中に 振り込め詐欺の犯人にダマされた被害者は

約94% ➡ 60歳以上

約73% ➡ オレオレ詐欺は知っていた

**「私は、大丈夫！」では、被害を防げません！**

**神奈川県内平成27年振り込め詐欺被害 993件、約32億7700万円**

県民の期待と信頼に応える力強い警察活動の展開（平成28年神奈川県警察運営指針サブタイトル）

回覧

# 注意 空き部屋で事件が…

最近、賃貸アパートやマンションの空き部屋に
・インターネット通販で不正購入した商品
・振り込め詐欺等の被害金
・不正取得したキャッシュカード
を配送させ、住民になりすまして金品を受け取り、盗む事件が増加しています。
また、空き部屋の郵便受に投函された「郵便物不在連絡票」を悪用した荷物の不正な受け取りも横行しています。

**空き部屋に不法侵入**

**不在連絡票を悪用**

## こんな人には要注意!!

皆さんが住んでいるアパートやマンションで、居住者でもないのに
・空き部屋に入り込み、宅配便の荷物を受け取っていた
・エントランスや廊下で宅配便の荷物を受け取っていた
・空き部屋の様子を窺ったり、玄関のカギを開けようとしていた
・郵便受の中から郵便物不在連絡票を持ち出していた

**不審者を発見した際は、最寄りの警察署に通報をお願いします！**

**神奈川県警察 犯罪インフラ撲滅対策推進室**





回覧

# 薬物乱用

覚醒剤
大麻 麻薬
危険ドラッグ

## ダメ。ゼッタイ。

### 薬物接近注意!! 身近に潜む悪魔のささやき

○危険ドラッグは・・・「ハーブ」「お香」「アロマ」等と称して、一見しただけでは危険と思えないように偽装していますが、覚醒剤や大麻等と似た化学物質が含まれていることもあり、とても危険です！

○どのように販売されている？・・・薬物専用のインターネットサイト、デリバリー等で販売されています。「合法」「安全」と見せかけて抵抗感を無くしていますが、一般に販売されているハーブとは全く異なるものです。騙されてはいけません！

○神奈川県警察での主な危険ドラッグ検挙状況（平成27年中）

販売組織の検挙
・インターネット通販サイトを利用した危険ドラッグ販売業者を検挙！
・危険ドラッグ製造工場の捜索で危険ドラッグを大量に押収し、業者を検挙！

乱用者の検挙
・インターネットを利用して危険ドラッグを海外から密輸入した者や、自宅等において使用目的で所持した者等を多数検挙！

### 薬物は魔物!! たった一度の好奇心が命取りに

○法規制・・・「危険ドラッグ」（指定薬物）の所持、使用等は３年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金、またはどちらの刑罰も科せられます!!

○使用すると・・・依存状態に陥り、覚醒剤・大麻等の更に強い刺激が欲しくなることもあります。薬物乱用の入口にもなる危険ドラッグは、「ゲートウェイドラッグ」とも呼ばれています。

心身を蝕み、平和な生活を奪う薬物はダメ！ ゼッタイ！

覚醒剤

大麻

薬物乱用は百害あって一利なし。
「しない させない ゆるさない」
社会をつくりましょう。

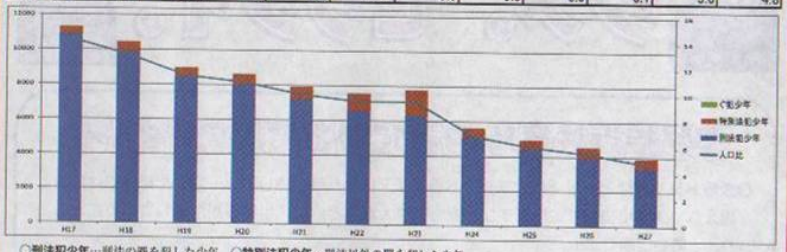
回覧

# 少年非行の概要

## 非行少年の検挙・補導状況【平成27年・暫定値】

単位：人

| | H17 | H18 | H19 | H20 | H21 | H22 | H23 | H24 | H25 | H26 | H27 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 刑法犯少年 | 10900 | 9923 | 8454 | 8012 | 7214 | 6591 | 6326 | 5080 | 4448 | 3935 | 3361 |
| 特別法犯少年 | 411 | 533 | 545 | 634 | 740 | 998 | 1466 | 577 | 555 | 644 | 574 |
| ぐ犯少年 | 30 | 32 | 12 | 10 | 13 | 12 | 15 | 13 | 6 | 10 | 11 |
| 合計 | 11341 | 10488 | 9011 | 8656 | 7967 | 7601 | 7807 | 5670 | 5009 | 4589 | 3946 |
| 人口比 | 14.2 | 13.0 | 11.4 | 10.9 | 10.0 | 9.5 | 9.5 | 6.9 | 6.1 | 5.6 | 4.8 |




○刑法犯少年…刑法の罪を犯した少年　○特別法犯少年…刑法以外の罪を犯した少年
○ぐ犯少年…保護者の正当な監督に服しない性癖があるなど、一定の事由があって、本人の性格又は環境に照らして、将来、罪を犯し、又は刑罰法令に触れる行為をするおそれがある少年　○人口比…10歳から19歳までの人口1,000人当たりの検挙人員

昨年は、県内外において、少年が加害者又は被害者となる凶悪事件が相次いで発生しましたが、上のグラフのとおり、統計的には非行少年の検挙・補導人員は年々減少傾向にあります。特に刑法犯少年については平成18年から10年連続して減少し、統計が残っている昭和24年以降で最少を更新しました。

県警察では、今後も学校をはじめとする各種関係機関、ボランティアや地域の方々と協力して非行少年を生まない社会づくりに取り組んでいきたいと考えています。皆様の更なるご協力をよろしくお願いいたします。

# 少年相談・保護センター

**子どものことで困っていませんか？**

神奈川県警察少年相談・保護センターでは、専門の少年相談員が子どもの非行問題やいじめ、犯罪被害等に関する相談を受け、その立ち直りを支援しています。

**○対象は20歳未満の少年です。　○相談は無料です。　○秘密は厳守します。**

## ユーステレホンコーナー

TEL 0120-45-7867（フリーダイヤル）
TEL 045-641-0045

子どもの非行問題やいじめ被害等で困っていることがありましたら、一人で悩まずに、ユーステレホンコーナーにご相談ください。子どもや保護者、学校関係者等からの相談を受け付けています。
【受付時間】午前8時30分～午後5時15分（土日、祝日、年末年始を除く）

## 地域の防犯活動を支援する自販機の設置にご協力を！

「みんなで　つくろう　安心の街」
この自販機の売り上げの一部は
県内の防犯活動支援に活用されます。
「おおだこポリス」自販機の設置を応援してネ！

**防犯活動支援自販機の設置については公益社団法人神奈川県防犯協会へご連絡を！ 045-641-4344**





回覧

# 子どもが被害に遭わないために

## 【子どもと一緒に街をパトロールしましょう】

保護者の皆様、お子様の防犯意識の向上のために、お子様と一緒に街を歩いて「万が一不審者と遭遇した場合に逃げる場所」を確認しましょう。

身の周りの防犯環境に対する意識を高めて、「景色読解力」を強めましょう。「景色読解力」とは、安全な景色と危険な景色を見分けられる能力、つまり、見慣れた街並みの、「変化／何かが違う」に気付きやすくなる能力のことです。

いつもなかった車が止まっている、いつも誰もいない場所に知らない人がいるなどの「変化」に気付く力が、万が一の際の素早い危機回避に繋がると言われています。

また、ビーガルくん子ども安全メールや行政が提供をしている犯罪情報発信等のサービスから、「日常との変化」を知ることもでき、知り得た「変化」をお子様に伝えることも効果的です。

ビーガルくん
子ども安全メール

QRコード

# おぼえて安心！

## おおだこポリス 4つのおやくそく

おうちのひとに
いってきます！

おともだちと
あそぼうね！

だまされて
ついていかない！

こわくなったら
おおごえで！

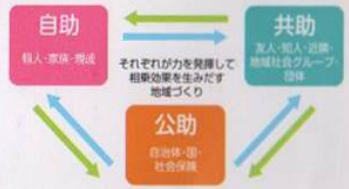
※「おおだこポリス ４つのおやくそく」は、神奈川県警察が推奨している防犯標語です。（お子様と声に出して読んでください。）

## 「自分でできること」と「支え合うこと」の重要性

福祉保健分野において、自分でできることに主体的に取り組む「自助」が注目されてきています。
また、地域の課題を共有し、地域のつながりで支え合う「共助」も一層重要となっています。「共助」からは地域の安心感、信頼感が生まれ、そこに参加する方の個人の生きがいや健康にもつながります。

「自助」「共助」に、「公助」が適切に組み合わさり、それぞれの効果が相乗的に発揮されることで、誰もが健やかで安心して生活できる地域づくりが進むよう、取り組みます。

| | |
|---|---|
| 自助 | ・個人や家族でできることを行う |
| 共助 | ・地域や仲間でお互いに支え合いながらできることを行う |
| 公助 | ・個人や家族、地域等でできない支援を公的機関が行う<br>・地域福祉保健を推進する基盤づくりの支援 |



## データから見えてくる都筑区の特徴とこれから大切なこと

### 1 都筑区は15歳未満の子ども(子育て世帯)が多く住むのが特徴です。

<年齢3区分別割合の比較>

平成27年1月1日現在
出典：横浜市統計ポータルサイト

### 2 65歳以上の人口が15歳未満の人口を逆転します。

<都筑区の年齢3区分別人口構成比の将来推計>

出典：横浜市統計ポータルサイト

### 3 健康寿命を延ばし、平均寿命との差を縮める取組が大切です。

<横浜市の平均寿命と健康寿命>

出典：平成22年 国民生活基礎調査

<健康寿命とは>
「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のこと。

### ★ 区民意識調査の結果では、日頃の近所づきあいの程度は、「助け合っている」「訪問し合っている」の割合は低下し、「あいさつをする程度」の割合が高くなっています。

## 「地域福祉保健計画」とは・・・

地域福祉計画は、社会福祉法において市町村が定めることになっている計画です。都筑区では、「福祉」と「保健」は誰もが住みなれた地域で安心して暮らすことができるまちをつくるという目指す姿が同じであり、また、一体的に推進することが幅広い区民参加につながることから、「地域福祉保健計画」としています。

地域福祉保健計画は、課題解決に向けて、区民、事業者、行政が協働で取り組む計画です。

QRコードでHPにアクセスしていただくと、詳細をご覧いただけます。

・都筑区役所福祉保健課
連絡先／045-948-2344
・都筑区社会福祉協議会
連絡先／045-943-4058

平成28年2月発行

概要版

# 第3期都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」

計画期間　平成28年度～32年度

## 基本理念

人と人との
「であい　ささえあい　わかちあい」

## 目指す姿

第３期都筑区地域福祉保健計画では、誰もが地域の活動や行事などに参加するなど**「であいが広まり、お互いにささえあい、地域がもつ力をわかちあえる地域づくり」**を目指していきます。

**第3期計画 Point①**
３者の連携をより深め、一体的に取り組みます！

都筑区地域福祉保健計画は２つの計画で構成されています。

| | |
|---|---|
| 区計画 | 区・区社会福祉協議会・地域ケアプラザが主体となってともに進める取組<br>「地区別計画の活動を支える取組」や、地域の方が主体の活動だけでは解決できない課題に目を向けた「区域全体の福祉保健の共通課題解決に向けた取組」を基本とします。 |
| 地区別計画 | 地域の課題に対して地域の方が主体となって進める取組<br>日頃の生活で感じている課題のうち、福祉保健に関するものを中心とし、地域主体で解決を図っていくことを基本とします。 |

### 都筑区のマスコットキャラクター「つづき あい」に第３期都筑区地域福祉保健計画を応援する新バージョンが登場です！

数字の３を掲げた大きな帽子が特徴です。
この大きな帽子の中から様々な知恵やアイディアを出しながら、げんき・やるき・つづきをモットーに第３期計画を推進していきます。
地域の皆様に第３期計画の取組をお伝えするため、このキャラクターを統一的に使用していきます。

都筑区役所／都筑区社会福祉協議会
区内地域ケアプラザ（加賀原・葛が谷・新栄・中川・東山田）

# 人と人との「であい　ささえあい　わかちあい」
## ～であいが広まり、お互いにささえあい、地域がもつ力をわかちあえる地域づくり～

人と人とのつながりが実感でき、お互いに支え合える地域づくりを目指して、福祉と保健の取組を一体的に推進するための計画です。

### 区計画

第３期計画では、「子ども・青少年」「高齢者」「障害者」「健康づくり」の各分野に取り組むとともに、「地域福祉保健計画を推進する基盤づくり」を進めていきます。

なかでも統計データや区民意識調査を踏まえると、「子ども・青少年」、「高齢者」、「健康づくり」の分野に特徴がみられ※、今後、取組の重要性は増していくものと考えています。

また、効果的な取組を推進するために、分野ごとに議論を交わし、検討する場を設けます。

※「データから見えてくる都筑区の特徴とこれから大切なこと」参照

**第3期計画 Point②**
都筑区のデータや特徴を踏まえ、「健康づくり」「基盤づくり」など分野ごとに取組を進めます。
また、分野ごとに意見交換を行う場を設け、取組に活かしていきます。

| 分野ごとの目指す姿 | 分野ごとの取組の方向性 |
|---|---|
| **子ども・青少年施策の推進**<br>“子ども・青少年が健やかに育ち、子育てがしやすいと実感できるまち　都筑”の実現を目指します。 | 1. 子どもの発達段階に応じた自立の支援<br>2. 子育て家庭への支援の充実<br>3. 配慮を必要とする子どもや家庭への適切な支援<br>4. 地域全体で子育てを応援する風土づくり |
| **高齢者施策の推進**<br>“高齢者が住み慣れた地域で、その心身の状態に応じて自立意欲を保ち、互いに支え合い、安心して暮らし続けることができるまち　都筑”の実現を目指します。 | 1. 高齢者の健康づくりと社会参加<br>2. 介護予防の取組と高齢者を支え合う地域づくり<br>3. 認知症予防と認知症になっても安心して暮らせる地域づくり<br>4. 高齢者の在宅生活を支える仕組みづくり |
| **障害者施策の推進**<br>“障害理解が深まり、障害者自身が自己選択・自己決定のもと、住み慣れた地域で学び・育ち・安心して暮らすことのできるまち　都筑”の実現を目指します。 | 1. 心のバリアフリー<br>2. 顔の見える関係づくり<br>3. 障害者の自立支援と社会参加 |
| **健康づくり施策の推進**<br>“区の魅力資源を活用し、一人ひとりが健康づくりに取り組み、誰もが健康で暮らせるまち　都筑”の実現を目指します。 | 1. 健康的な生活を送るための取組<br>2. 区民の健康づくりサポーターの支援<br>3. 感染症や食中毒から区民を守る取組 |
| **地域福祉保健計画を推進する基盤づくり**<br>“人と人とのつながりが実感でき、お互いにささえあえるまち　都筑”の実現を目指します。 | 1. 地域のつながりづくり<br>2. 地域活動の担い手の育成・確保<br>3. 地域における情報の収集と発信 |

※図中の　　は統計データ等から都筑区の特徴が見られる分野を示しており、「データから見えてくる都筑区の特徴とこれから大切なこと」と対応しています。

### 地区別計画

自分たちのまちを「こんなまちにしたい」という、地域にお住まいの皆さんの計画です。
区内 15 の地区連合・地区社協エリアごとに、連合自治会町内会や地区社会福祉協議会が目標を決め、一体となって地域の特性に応じた福祉保健課題にきめ細かく対応していきます。

**第3期計画 Point③**
連合自治会町内会や地区社会福祉協議会が主体となって作った地域の計画です。
地区別冊子には身近で行われている取組や地域の情報が詰まっています。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ①東山田地区<br>東山田一～四丁目、東山田町 | ②山田地区<br>北山田一～七丁目、すみれが丘、南山田一～三丁目、南山田町 | ③中川地区<br>あゆみが丘、牛久保一～三丁目、牛久保町、牛久保西一～四丁目、牛久保東一～三丁目、大棚町、大棚西、中川一～八丁目、中川中央一・二丁目 | ④勝田茅ケ崎地区<br>勝田町、勝田南一・二丁目、茅ケ崎中央、茅ケ崎町、茅ケ崎東一～五丁目、茅ケ崎南一～五丁目 | ⑤かちだ地区<br>勝田団地 |
| ⑥新栄早渕地区<br>新栄町、早渕一～三丁目 | ⑦都田地区<br>大熊町、折本町、川向町、桜並木、長坂、仲町台一～五丁目、東方町、平台 | ⑧池辺地区<br>池辺町 | ⑨佐江戸加賀原地区<br>佐江戸町、加賀原一・二丁目 | ⑩川和地区<br>川和町、川和台、二の丸 |
| ⑪荏田南地区<br>荏田南一～三丁目、大丸 | ⑫渋沢地区<br>荏田東一～四丁目、荏田東町 | ⑬茅ケ崎南MGCRS地区<br>メゾンふじのき台、港北ガーデンホームズ、クレストヒルズ、ルネサンスガーデンセンター南、グランスイートセンター南 | ⑭ふれあいの丘地区<br>葛が谷、高山、富士見が丘、見花山 | ⑮柚木荏田南地区<br>荏田南四・五丁目、荏田南町 |

地区別冊子は区役所をはじめ、都筑区社会福祉協議会、ケアプラザ等で配布しています。また、QRコードからホームページにアクセスしてご覧いただけます。

## 「つづき あい」第2期計画の取組（平成23～27年度）の成果

第2期計画では、
**①地域のつながりの希薄化 ②活動者や取組の担い手の不足・固定化 ③家族以外の社会的支援が必要な人の増加** を「重点課題」として位置付け、「3つの取組の方向性」に基づき、地域の実情にあった取組を進めてきました。その結果、地域では様々な活動が生まれました。

**「地区別計画」の取組の成果**

**方向性1**
- 異世代（三世代）交流会
- 地域のお祭り、イベント　等

**方向性2**
- 高齢者、認知症者のためのサロン開設
- 子どものボランティア育成
- 地域での清掃活動
- 趣味の活動、健康づくりの取組活動　等

**方向性3**
- 災害時要援護者支援事業「つづき そなえ」
  - ・要援護者の登録
  - ・ボランティア登録、育成
  - ・平常時の見守り活動
  - ・企業との連携した取組　等

## 取組を進める上で、活動のヒントや力を得る場となった「地域懇談会」

地域の福祉保健課題について自分達で何ができるのか。まず、多くの人々の声を聞こうと「地域懇談会」を開催。いろいろな意見を聞くことで、地域の人々の思いを知ることができ、取組の糸口を見つけるきっかけにもなりました。地域懇談会は、地域の課題解決に向けての話し合いや情報共有の場として、連合自治会町内会で毎年実施されています。幅広い年代の人が話し合う場として地域で定着してきています。

**地域懇談会についての感想**

なるほど！地域の力はすごい！！
引き続き第3期計画においても地域の力は必要です。第2期計画での取組を継続しつつ、誰もが住みなれたまちで安心して暮らせる地域を目指しましょう。


横浜市都筑区福祉保健課
〒224-0032 横浜市都筑区茅ケ崎中央32-1
TEL 045-948-2344 FAX 045-948-2354 Email tz-tifuku@city.yokohama.jp


平成28年2月発行




# つづき あい通信


第14号


「つづき あい通信」は、都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」を推進する地域の取組や、関連情報を紹介する計画情報紙です。

## 第3期計画完成!!

誰もが住みなれた地域で安心して暮らすための計画である地域福祉保健計画。第3期となる平成28年度から32年度までの計画が完成しました！

都筑区はどんなことに取り組んでいくのか、地区別計画はどのように検討されてきたのか、ぜひご覧ください。

**都筑区のマスコットキャラクター「つづき あい」に第3期都筑区地域福祉保健計画を応援する新バージョンが登場です！**

数字の3を掲げた大きな帽子をかぶっているのが特徴です。この大きな帽子の中から様々な知恵やアイディアを出しながらげんき・やるき・つづきをモットーに、第3期計画を推進していきます。

つづき あい 計画

平成28年度～平成32年度

# 第3期 都筑区地域福祉保健計画 「つづき あい」

都筑区では、人と人との「であい ささえあい わかちあい」を基本理念として平成18年に地域福祉保健計画を策定してから10年が経ちました。この間、地域の方が福祉保健課題について話し合う地域懇談会の開催や子ども、高齢者が集まるサロンなど、様々な取組が広がってきました。

一方、高齢者人口が増加している中、今後支援が必要な人は増えていくと考えられ、地域での見守り体制や課題解決に向けた取組が一層重要になってきています。

平成28年度から取り組む第3期地域福祉保健計画でも、これまでの基本理念を引き継いでいきます。

**基本理念** 人と人との「であい ささえあい わかちあい」

**目指す姿** であいが広まり、お互いにささえあい、地域がもつ力をわかちあえる地域づくり

### 地域福祉保健計画とは

社会福祉法において、市町村が「地域福祉計画」を定めることになっています。

横浜市では、「福祉」と「保健」は誰もが住みなれた地域で安心して暮らすことができるまちをつくるという目指す姿が同じであり、また、一体的に推進することが幅広い市民参加につながることから、「地域福祉保健計画」としています。

地域福祉保健計画は、課題解決に向けて、区民、事業者、行政が協働で取り組む計画です。

## 計画の方向性

**都筑区は15歳未満の子ども（子育て世帯）が多く住むのが特徴です。**

※不明分があるため、合計値は100%になりません。

<年齢3区分別割合の比較>

（平成27年1月1日現在）

※出典：横浜市統計ポータルサイト

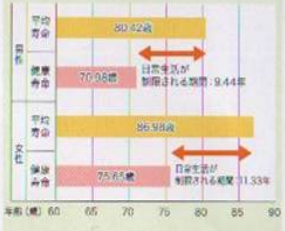
**もうすぐ65歳以上の人口が15歳未満の人口を逆転します。**

<都筑区の年齢3区分別人口構成比の将来推計>

※出典：横浜市統計ポータルサイト

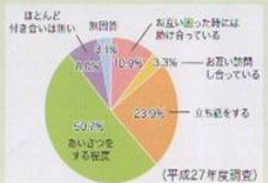
**健康寿命を延ばし、平均寿命との差を縮める取組が大切です。**

<横浜市の平均寿命と健康寿命>




※出典：平成22年 国民生活基礎調査

**日頃の近所づきあいの程度は、「あいさつをする程度」の割合が高くなっています。**




統計データや区民意識調査を踏まえると、「子ども・青少年」、「高齢者」、「健康づくり」の分野に特徴がみられ、今後、取組の重要性は増していくものと考えています。

**「子ども・青少年」、「高齢者」、「障害者（障害児を含む）」、「健康づくり」の各分野に取り組むとともに、「地域福祉保健計画を推進する基盤づくり」を進めていきます。**

## 住みやすい地域を実現するために（自助と共助の重要性）

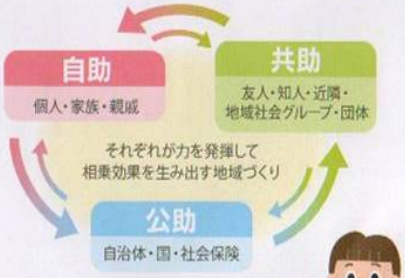
福祉保健分野において、自分でできることに主体的に取り組む「自助」が注目されてきています。

また、地域の課題を共有し、地域のつながりで支え合う「共助」も一層重要となっています。「共助」からは地域の安心感、信頼感が生まれ、そこに参加する方の個人の生きがいや健康にもつながります。

**自助** ●個人や家族でできることを行う

**共助** ●地域や仲間でお互いに支え合いながらできることを行う

**公助** ●個人や家族、地域等でできない支援を公的機関が行う
●地域福祉保健を推進する基盤づくりの支援



「自助」「共助」「公助」が適切に組み合わさり、それぞれの効果が相乗的に発揮され、誰もが健やかで安心して生活できる地域づくりを目指しています。

## 計画の構成 第3期計画は「区計画」と「地区別計画」で構成されています。

**区計画** 区・区社会福祉協議会・地域ケアプラザが主体となってともに進める取組。「地区別計画の活動を支える取組」や、地域の方が主体の活動だけでは解決できない課題に目を向けた「区域全体の福祉保健の共通課題解決に向けた取組」を基本とします。

★各分野で活躍しているあいちゃん等を紹介します★

応援します子育て（子育て支援）

つづき de 元気（高齢者支援）

つづきチャレンジドとは、障害のある方がバッチの活用により障害のあることを発信する取組です。

つづき やさい（健康づくり）

つづき そなえ（災害時要援護者支援事業）

**地区別計画** 地域の方が主体となって進める取組。地域の現状や課題を共有して、課題解決に向けた取組についての意見やアイディアを出し合いながらつくりました。

地区別計画策定までの道のり「地区別計画 つづきのみち」については、次ページへ

地区別計画策定までの道のり

# 地区別計画 つづきのみち

## 地区ごとに自治会町内会と地区社会福祉協議会が一丸となって作り上げました

- 東山田地区
- 山田地区
- 中川地区
- 勝田茅ケ崎地区
- かちだ地区
- 新栄早渕地区
- 都田地区
- 池辺地区
- 佐江戸加賀原地区
- 川和地区
- 荏田南地区
- 渋沢地区
- 茅ケ崎南MGCRS地区
- ふれあいの丘地区
- 柚木荏田南地区

### 2期計画振り返り

平成23年度から5年間取り組んできた2期計画の成果や課題を話し合いました。

### 懇談会事前打ち合わせ

地域の状況を共有し、計画策定に向けて地域懇談会をどう活用するか検討しました。

### 地域懇談会

地域の課題解決に向けて目標や具体的な取組のアイディア出しなど、意見交換・情報共有を行いました。

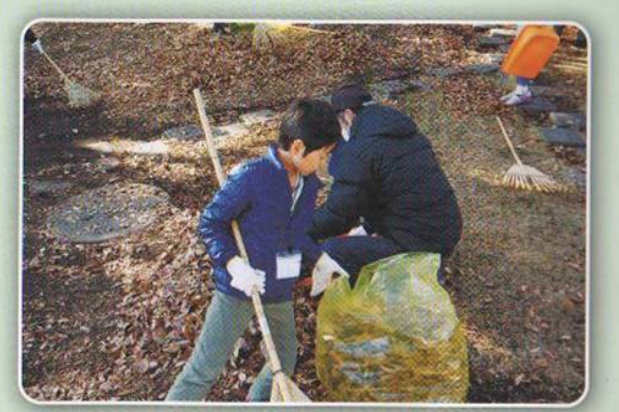
### 計画策定に向けた話し合い

地域懇談会で出た意見から、目標案や計画冊子の掲載内容について話し合いました。

### 周知・策定

計画の案を、地域の皆さんに回覧やチラシ等で周知し、地区別計画ができました。

## わがまち自慢の活動



牛久保東町内会では清掃活動を行っています。地域のみんなで行うことで顔の見える関係づくりが進んでいます。

### メモ欄　地域の方が利用できる主な施設の連絡先

| | |
|---|---|
| 中川地域ケアプラザ | TEL 500-9321 |
| 中川西地区センター | TEL 912-6973 |
| | |
| | |
| | |

この印刷物は、都筑区チャリティーゴルフ大会と都筑区連合町内会自治会などからの寄付・協賛による「つづき あい基金」を活用し作成しました。都筑区連合町内会自治会では、皆さまの自治会町内会加入をお待ちしています。

ホームページに
第3期都筑区地域福祉保健計画を
掲載しています。

横浜市都筑区役所　TEL 948-2344
都筑区社会福祉協議会　TEL 943-4058
区内地域ケアプラザ

平成28年2月発行　制作 企業組合 エコ・アド

第3期都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」
地区別計画（平成28～32年度）

# 中川地区

あゆみが丘、牛久保一～三丁目、牛久保町、牛久保西一～四丁目、
牛久保東一～三丁目、大棚町、大棚西、中川一～八丁目、中川中央一・二丁目

～であいが広まり、お互いにささえあい、
地域がもつ力をわかちあえる地域づくり～

中川西ワイワイまつりの様子

## 中川地区「地区別計画とは」

中川地区に住む人たちが、住みなれたまちで安心して暮らせることを目指し、自治会・町内会、地区社会福祉協議会をはじめとする中川地区のさまざまな団体、区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザと一緒に地域の課題解決に向けて取り組んでいくための計画です。

目標1 安心した日常生活を送るための日頃からの関係づくり

目標2 地域のみんなが子育てに関わるまちづくり

目標3 楽しみながらの健康づくりと活動を通じた見守り

## 子どもが集える場

**★ひかりがおか公園で遊ぼう**
会場：牛久保西ひかりがおか公園 4
日時：月1回（1、8月は休み）
10時30分～12時 雨天中止

**★おひさま広場**
会場：中川西保育園 3
日時：月～金曜日　10時～12時
参加費：初回無料、2回目以降有料
TEL：913-2060

## 障害児・者が集える場

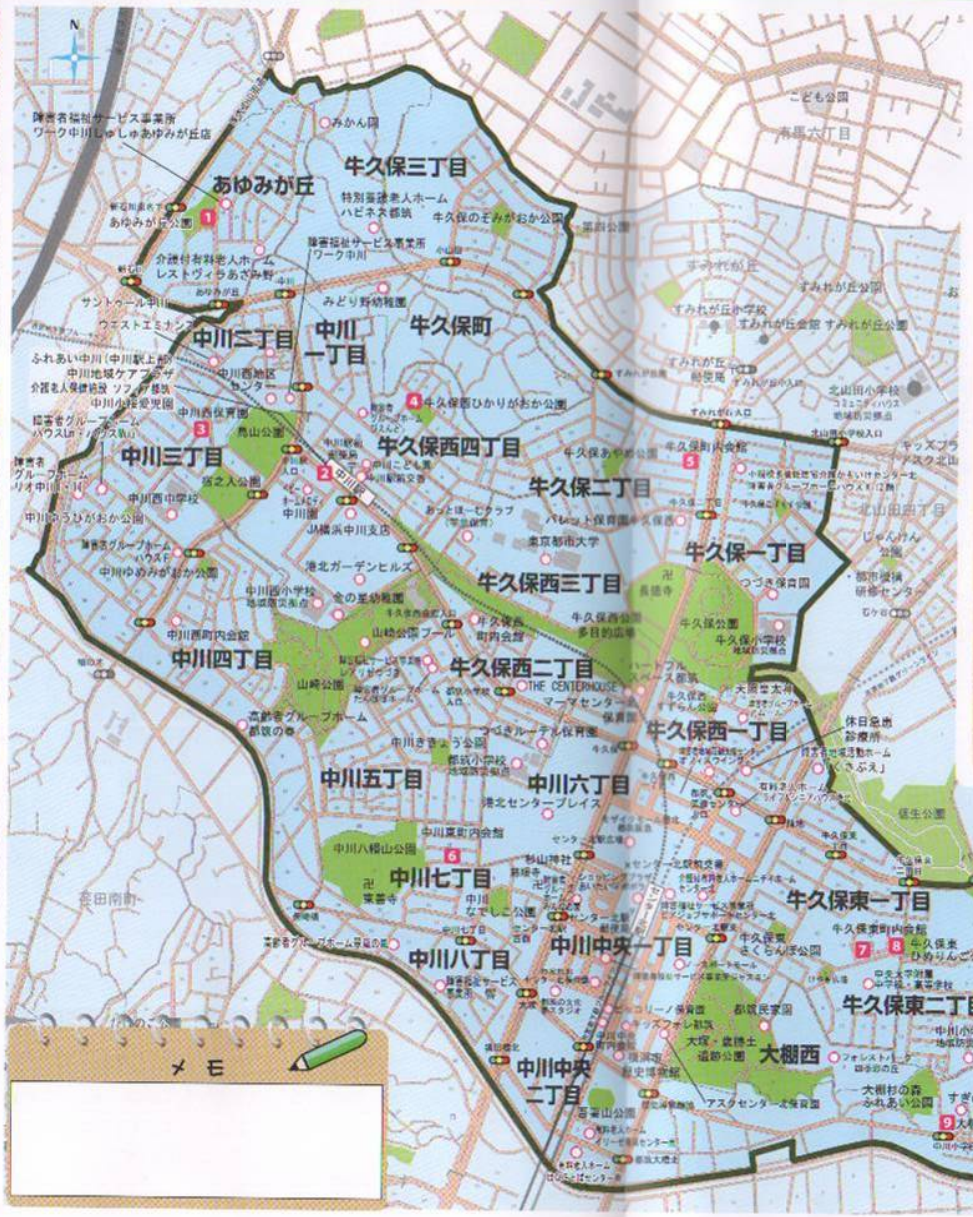
**◇精神保健福祉サロンYou&Me**
心に病のある方とその家族を対象としたサロン
会場：中川地域ケアプラザ 2
日時：毎月第2木曜日　13時30分～15時

**◇ほのぼのサロン**
会場：中川地域ケアプラザ 2
日時：毎月第3土曜日　13時～15時

**◇障害児余暇支援事業**
ボランティアと障害児が一緒に楽しむ場の提供
会場：中川地域ケアプラザ 2
内にち：年1回

**★都筑区子育て支援センター Popola**
就学前の子と養育者が気軽に立ち寄れる子育て支援拠点
会場：中川中央1-1-3
ショッピングタウンあいたい5F
日時：火～土曜日
10時～17時（ひろばは16時まで）
TEL：912-5135

**◇障害者地域活動ホーム「くさぶえ」**
在宅障害児・者の地域生活を支援する拠点施設
会場：牛久保東1-33-1
TEL：590-5778




## 高齢者が集える場

**♪なかなかサロン**
誰でも参加できる出入り自由なお茶飲み会です
会場：中川地域ケアプラザ 2
日時：毎月第2水曜日
13時～15時

**♪ラジオ体操の会**
会場：牛久保東ひめりんご公園 8
日時：毎週火・木・土曜日
7時～7時20分

**♪水墨画教室**
会場：牛久保東町内会館 7
日時：毎月第2・4月曜日
13時30分～16時30分

**♪写経の会**
会場：牛久保町内会館 5
日時：毎月第4金曜日
13時～15時

**♪歌う会**
会場：牛久保町内会館 5
日時：毎週火曜日
12時30分～16時

**♪ヨガ教室**
会場：中川東町内会館 6
日時：毎月第2・4金曜日（変動あり）
19時～20時30分

**♪習字教室**
会場：中川東町内会館 6
日にち：月6回程度 火・水曜日中心
対象：小学生

**♪歩こう会**
会場：都度決定
日にち：月1回（都度決定）

**♪グラウンドゴルフ**
会場：あゆみが丘公園 1
日時：毎週火・木曜日
9時～11時

**♪大棚どんぐり会**
大人と子どもが一緒になって民謡を楽しんでいます
会場：大棚町公民館 9
日時：毎週土曜日
15時～18時

**♪ストレッチ体操**
会場：大棚町公民館 9
日時：毎週第2・4木曜日
10時～11時30分

このページに掲載されている地域の活動・行事について
お問合せ先
中川地域ケアプラザ
TEL 500-9321

## 中川地区 の概況

地域の大半は港北ニュータウン開発により計画的なまちづくりがなされた地域です。

幹線道路沿道は、中高層の建物が並び、商業・業務施設と住宅が併存しており、開発地域内では公園や集合住宅の緑地が緑道や自転車歩行者専用道路で結ばれています。

また、地域南部を流れる早渕川に並行して斜面緑地や比較的大きな公園が点在し、特徴的な景観となっています。

一方、大棚町は港北ニュータウン開発がなされなかった地域で、開発前の雰囲気を残しています。

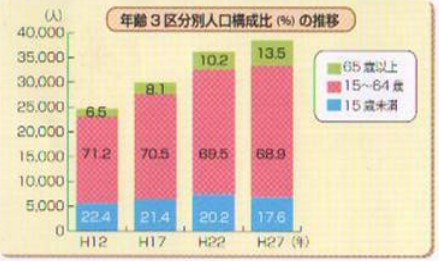
○地区内の自治会町内会数：15
○地区内にある主な公共施設：中川地域ケアプラザ、中川西地区センター、中川中学校コミュニティハウス
○地区内にある公立小中高等学校：中川小学校、牛久保小学校、都筑小学校、中川西小学校、中川中学校、中川西中学校

## 統計データから見た 中川地区

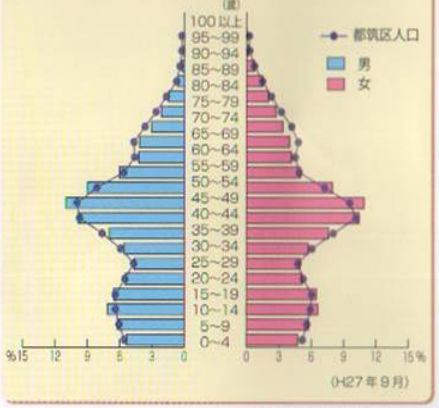
人口・世帯数・平均年齢の推移

| | | H12 | H17 | H22 | H27 |
|---|---|---|---|---|---|
| 人口（人） | 中川地区 | 24,590 | 29,897 | 36,193 | 38,376 |
| | 都筑区 | 155,769 | 179,092 | 201,374 | 211,764 |
| 世帯数 | 中川地区 | 8,609 | 10,891 | 13,673 | 14,800 |
| | 都筑区 | 57,309 | 67,744 | 78,884 | 83,825 |
| 平均年齢 | 中川地区 | 33.8 | 35.5 | 37.2 | 39.6 |
| | 都筑区 | 34.8 | 36.3 | 38.3 | 40.2 |

年齢３区分別人口構成比（%）の推移




中川地区 ５歳階級別人口ピラミッド




出典：横浜市統計ポータルサイト

### ～第２期計画までの主な取組～

必要な人に支援を届けるための仕組みづくりとして災害時要援護者支援事業「つづき そなえ」に取り組みました。町内会ごとに要援護者カードの作成・登録や、そなえグッズの配布を行うことにより、顔の見える関係づくりが進んでいます。

また、誰もが住みやすいまちにするための調査及び地域の福祉ニーズ・困りごとを把握するためのアンケートを実施しました。その結果、地区内でどのような活動が行われているのか、またどんな課題があるのかが分かるようになり、その解決に向けて地域サロンなどの活動にも取り組んでいます。

第３期計画
# 「わたしたちが目指すまち」

## 目標1 安心した日常生活を送るための日頃からの関係づくり

取組

- つづき そなえ※の取組を継続していこう。
- 身近なところで集まれる場づくりを進めよう。
- 隣近所での関係づくりを進めよう。
- 外出が難しい方などを日頃の関係性の中で見守ろう。

※「つづき そなえ」とは、災害時に要援護者を支援するための平常時からの見守り活動です。

## 目標2 地域のみんなが子育てに関わるまちづくり

取組

- 赤ちゃん会や市立保育園の園庭開放、外遊びなど、今ある活動を継続するための支援を行おう。
- 子ども会同士のつながりを深めよう。
- 地域の活動への子どもの参加を進めよう。

## 目標3 楽しみながらの健康づくりと活動を通じた見守り

取組

- 保健活動推進員の健康チェックなどを通して、自分自身の事を知ろう。
- 仲間と楽しみながら活動することで健康づくりを進めよう。
- 人と会って話すことで心の元気を育もう。
- お互いに活動を通じて、気づかい合おう。

第２期計画の取組を振り返って見えてきたことや、「地域懇談会」で話し合った内容から、地域で作成したわたしたちの計画です。