

安全を願う拍子木巡る町

人見知り

減災がかたちになった消防団

いざという時肩を組

やってみよう町に役立つ

こと一つ

若返る

詠も

うちの父さん

未来ある子らを見守る

役受けて

きづくわが町

地域かな

地元愛

役もらい

防犯はカメラもいいけど

近所の目

寒風に掲示はりかえ読みふける



作品募集 平成28年11月1日～平成29年1月11日

○応募条件

都筑区在住、在勤、在学または区内で活動している方



※お一人10点までです。

○応募方法

川柳作品・氏名・住所・電話番号・学生の場合は学年を明記し、はがき・メール・FAXのいずれかで下記応募先まで送付

○賞

最優秀作品賞1点、優秀作品賞1点、佳作及び特別賞・子ども部門賞 等（各賞賞状及び副賞を贈呈）

○選考結果の発表

平成29年2月下旬

○表彰式

平成29年3月6日（月）予定

応募先・問い合わせ

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央3-2-1

電話:045(948)2231 FAX:045(948)2239

mail:tz-chishin@city.yokohama.jp



《注意事項》

- 1 応募作品の著作権は都筑区連合町内会自治会に帰属します。
- 2 応募作品は、都筑区連合町内会自治会または都筑区が作成する各種広報印刷物、啓発グッズ等で使用させていただくことがあります。
- 3 応募できる作品は未発表作品とし、他のコンクール等で入選した作品等での応募はできません。また、盗用等が判明した場合は、受賞を取り消す場合もあります。ご了承ください。
- 4 応募いただいた方の個人情報につきましては、確認・連絡以外には使用しません。

みじか 身近な エコ フェア

みじか
身近なことから、
たの
楽しく「エコ活」
かつ
してみませんか？

日時

平成28年 11月12日(土)
午前9時～午後1時

場所

都筑区総合庁舎1階区民ホール

おも で 思い出Tシャツから バンダナづくり

小さい
小さくなってしまった子どもTシャツ。デザインが可愛いし、
思い出が深くて捨てられない！
そんなTシャツをバンダナにリメイクしましょう！

参加するには

- ・Tシャツを2枚お持ちください。
(1枚しかない場合は、こちらで用意したリサイクルTシャツと組み合わせます)
- ・その場で一緒にデザインを考え、
布用ボンドとアイロンでリメイクの作業をします。
- ・時間内にできなかった方は、後日郵送することも可能です。

つくりかた

- ・Tシャツの袖を切り、切り開き、デザインを考え、並べます。
- ・デザインが決まったら、布用ボンドで貼り付け、アイロンをかけます。
- ・バンダナの形に整えたら、できあがり！

FCV(燃料電池自動車) チョイモビ展示コーナー (区役所中庭で開催)



FCV
(燃料電池自動車)

チョイモビ



エコドライブ 体験コーナー



キーホルダー 作成コーナー



ヨコハマ スリム 3R夢 PRコー

生ごみを活用
土を豊かにす
「土壌混合法」
について知る

エコパネル

今日から役立つ、
エコに関する取組
を紹介します！

くわし
超等

無料調停相談会

不動産

近隣トラブル

借金

交通事故

相続

離婚

家庭内トラブル



このようなトラブルでお困りの方に、裁判所の民事調停委員や家事調停委員が無料で相談をお受けします。お気軽にお越しください。(秘密は厳守します)

日時 平成28年11月13日(日) 10:00~16:00 (受付終了15:30)

場所 横浜市開港記念会館

横浜市中区本町1-6

みなとみらい線「日本大通り駅」徒歩1分

JR・市営地下鉄「関内駅」徒歩10分

申込 予約不要・当日会場で受付

主催 日本調停協会連合会

横浜民事調停協会 横浜家事調停協会

神奈川民事調停協会

保土ヶ谷民事調停協会

後援 最高裁判所 横浜地方裁判所 横浜家庭裁判所
横浜市民局

問合せ先 横浜地方裁判所 庶務第二係
横浜家庭裁判所 庶務係

電話 045-345-4104

電話 045-345-3505



以下の日時・場所でも調停相談会(無料)を行っています。

日時 : 10月19日(水) 受付10:00~15:00

場所 : 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉) 第5集会室

主催 : 日本調停協会連合会 鎌倉民事調停協会 横浜家事調停協会

問合せ先 : 鎌倉簡易裁判所 電話 0467-22-2202

◎都筑区役所で行う民事調停相談(無料、事前予約制、30分以内)

民事調停委員による不動産、近隣、金銭等の民事に関する相談会を行っています。

日時 : 毎月第1水曜日 13:00~16:00

場所 : 都筑区役所広報相談係 1階1番窓口

問合せ先 : 都筑区広報相談係 電話045-948-2222 FAX045-948-2228

参加者募集!

X'mas 子どもが喜ぶお遊び会

童唄、紙工作と人形劇

※写真は以前にやった時の様子

今年の演目

- てんぐとかっぱとかみなりどん
- コントいろいろ

講師: 大杉先生・たまご座の皆さん

開催日 : 平成28年12月 3日(土) 時間 : 10:00~11:30
 募集人数 : 30人(保護者同伴可) 先着順 費用 : 無料
 場所 : 中川中学校コミュニティハウス研修室
 申込み : 電話 591-3131 または、窓口にて

新規購入図書のお知らせ



書名	著者	書名	著者
コンビニ人間	村田 沙耶香	語彙力こそが教養である	齋藤 孝
海に見える理髪店	荻原 浩	得する家事	あのニュースで得する人・損する人
陸王	池井戸 潤	名探偵コナン 90	青山 剛昌
望み	栗井 脩介	学研まんが NEW日本の歴史(全12巻セット)	
アンマーとぼくら	有川 浩		

図書の貸出は、おひとり2冊2週間までです。

また、館内閲覧用に雑誌「Mart」「暮らしの手帖」の最新号も置いてあります。ぜひ中川中コミハへお立ち寄りください。



●9, 10月のなか中コミハの取組

詳しくはホームページで

9月18日 コミハ祭りの実行委員会を開催
 9月20日 コミハ便り(16-6)をホームページに公開
 10月15日 自主事業 休日に親子で楽しむお話し会
 10月24日 同、透明水彩で描く水彩画教室(1日目)
 10月29日 なか中コミハ文化祭(1日目)
 10月30日 なか中コミハ文化祭(2日目)

●図書室情報(9月)(前月比増減)

利用者数 77人(延べ)(84減)
 貸出冊数 121冊(延べ)(46減)
 蔵書冊数 5,059冊
 利用登録者数 1,481人

●ツイッター発信件数

(5月26日開始以降)
 159件
 (10月10日時点)

★ホームページで検索! 中川中学校コミュニティハウスからのお知らせ



なか中コミハ 活動サークルから

★ホームページでは全サークルをご覧いただけます。下記で検索

当館で活動する各サークルの紹介

中川中学校コミュニティハウスからのお知らせ

ジャンル	テーマ	サークル名	活動内容	活動日時	活動施設	コメント
実用	着付け	吉野着付け教室	稽古	第1木曜 午後 第3木曜 午後	和室	日本古来の着物である和服を着るように自由に着られたい...」と思い、楽しみながら、和服の約束事なども楽しんでおります。
	編物	塚田編物教室	手編み作品作り	第1月曜 午後 第3月曜 午後	和室	自由教材です。自分や家または、小物等手持ちの糸を用いて仕上げています。編みかけて、手詰まっていたらご参加いかがですか？
伝統芸能	日本舞踊	菊瑞塾	長唄、常磐津、清元	第1月曜 午前 第3月曜 午前	和室	日舞の経験者も初心者も一緒に楽しんでいます。古典のかわって、長唄を中心に稽古しています。健康にも役立ちます。
	和太鼓	つづき鼓陽会	稽古	第1～第4月曜 夜間	和室	 民謡の唄に合わせて太鼓を打たします。平太鼓を使用します。ルでは3位でしたこともありますが、メンバーは集中です。
	木遣り	神港鳶職組合	稽古	毎月20日頃 夜間	和室	私達は、鳶職の集まりです。古式伝統文化“木遣り(きや)”を継承し、後世に伝えて行くことをしています。
音楽	大正琴	銀の鈴	大正琴の練習	第2水曜 午後 第4水曜 午後	研修室1	 その名の通り大正時代に日本で作られた楽器です。古賀メロディでも有名です。
歌謡	カラオケ	歌仲間	カラオケの練習	第1木曜 夜間 第3木曜 夜間	研修室2	 平成24年8月に発足した性向けカラオケ教室で、性の皆さんと一緒にカラオケを楽しみませんか。
		水星会	カラオケの指導	第1水曜 夜間 第3水曜 夜間	研修室2	 私達の水星会カラオケ室は、開講して20年になります。先生のご指導により、楽しみながらレッスンをしております。ちなみに、男女混合です。
		美映会	カラオケの練習	第1月曜 午後 第3月曜 午後	研修室2	 カラオケを通じて仲間と健康維持、そして地域の輪を広げたいと会員一同張り切って歌っております。

第21回

都筑区社会福祉大会

ささえ愛福祉週間&障害者週間キャンペーン

差し伸べる
その手も誰かに
支えられ

川和東小学校 六年 北線 ややさん



都田小学校 6年 大谷 允咲さん

都田西小学校 六年 染森 空大さん

社会福祉大会

平成28年

日時 12月3日(土) 午後1時30分～午後4時
(午後1時開場)

会場 都筑公会堂

- 内容
- ★講演会「日頃からできる災害への備え」
講師 秦 好子氏 (一財)防災教育推進協会常務理事
 - ★社会福祉功労者への顕彰
 - ※入場は無料です。みなさまお気軽にお越しください!

ささえ愛福祉週間

平成28年

日時 12月1日(木)～3日(土) 午前10時～午後4時

会場 都筑区役所区民ホール

- 内容
- ★区社協会員(ボランティア・障がい児者団体 地区社協)活動PRパネル展
 - ★標語・ポスター作品展(小学校応募作品展)

障害者週間キャンペーン

12月3日から9日は障害者週間です

平成28年

日時 12月7日(水)～9日(金) 午前10時30分～午後2時30分

会場 センター南駅コンコース

- 内容
- ★障がい児者団体・施設活動PR
 - ★作業所製品(啓発グッズ)の配布

MAP

人と人と
であい
ささえあ
わちあ

平成28年度 都筑区人権啓発講演会

ネット・スマホ世代の子どもとどう向き合うか ～おとなの知らない子どもの現実～

入場無料

日 時：平成28年 **12月1日**（木）
午後2時～午後3時30分
（開場 午後1時30分）

会 場：**都筑公会堂**

※できるだけ公共交通機関でお越しください。（駐車場は有料です。）

定 員：**600名**（先着順、事前申込み不要）

※一時保育（1～6歳までの未就学児）、手話通訳、
車椅子スペースのご利用を希望される場合は、
事前申込みが必要です。（詳細は下記をご覧ください）

講師

いしかわ ゆうき
石川 結貴さん（作家／ジャーナリスト）

『子どもとスマホ～おとなの知らない子どもの現実』の著者で、ネット社会の問題を多数取材。
「あさイチ」や「報道ステーション」など
数多くのテレビ番組にも出演。

内容

インターネットを駆使し、無料通話アプリなどのSNSで「つながり」を得ようとする子どもの実態を、取材例やデータをもとに紹介します。
おとなはどう対応すればいいのか等を分かりやすくお話しします。

【一時保育、手話通訳、車椅子スペースの利用を希望される場合】

次の項目を記入し、ファックス、郵送、Eメールのいずれかの方法で、
平成28年11月21日（月）までにお申込みください。

利用の可否について、平成28年11月25日（金）までにご連絡します。

※一時保育、手話通訳、車椅子スペースの利用を希望されない方は申込み不要です。

＜記載項目＞

①申込者氏名（ふりがな）、②郵便番号・住所、③電話番号、④利用希望の種類（※一時保育の利用をご希望の方は、お子様の氏名・年齢を記入してください。）【希望者多数の場合は抽選】

＜お申込み先＞ 都筑区総務課 人権啓発講演会担当

●ファックス 948-2208 ●郵送 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1

●Eメール tz-somuboshu@city.yokohama.jp



＜お問合せ先＞ 都筑区 総務課 庶務係 電話：948-2211、ファックス：948-2208

人はなぜ騙されるのか？

～心理学でストップザ悪徳商法・特殊詐欺～

皆さんの
心をそそる



日時：2016年12月14日（水）

入場無料

午後1時～3時

会場：都筑公会堂 ホール

内容：講演 信州大学人文学部 教授

菊池 聡 氏

当日は筆記用具をお持ちください！！

講師紹介

菊池 聡（きくちさとる）

認知心理学を用いて人の「思いこみ」や錯覚のしくみについて研究を行っており、放送大学等のメディアで活躍中。『錯覚の科学』（放送大学教育振興会）など著書も多数



申込方法：裏面の申込用紙に必要事項を記入し、

11月30日（水）までにFAXまたは電子メールで応募してください。どなたでも参加できます。

そして、みどり輝く青葉につづきますー。

ほくせいせん

横浜環状北西線

～ 早期完成に向けて、各地で工事を進めています！～

平成28年10月発行

Vol.5

北西線沿線写真 ～北八朔公園～



平成11年5月に開園した北八朔公園は、緑が丘中学校の南西に広がり、起伏のある地形に、里山の雑木林や林のすそを流れるせせらぎといった表情豊かな自然環境が残されています。

アクセス／東急田園都市線青葉台駅から東急バス81系統→「北八朔公園入口」バス停から徒歩3分

横浜環状北西線は、東名高速道路と第三京浜道路を結ぶ、延長約7.1kmの自動車専用道路です。

平成29年3月開通の横浜北線と一体となり、東名高速道路と横浜都心・湾岸エリアの連絡強化等を図ります。

北西線の事業期間は平成33年度までとされていますが、東京2020オリンピック・パラリンピックまでの開通を目指して、事業を進めています。



ほくせいせんトピックス

- ドローンから見た工事現場 2・3面
- 地域の方々との交流を進めています! 4面
- 北西線の事業概要動画 4面



地上
50m

ドローンから

横浜青葉IC・JCT 付近

次々に橋脚が完成しています！

東名高速道路
横浜青葉IC



完成するとこんな感じ

完成すると橋脚は
全部で60本以上！



完成イメージ

青葉区下谷本町では、北西線が東名高速道路や国道246号と高架橋でつながります。

現在は、橋脚をつくる工事を進めており、現場では次々に橋脚が完成しています。



首都高速道路株式会社
神奈川建設局
北西線工事事務所
土井 寛介主任



緑区北八朔地区

U型擁壁、開削トンネル、発進立坑を建設しています！

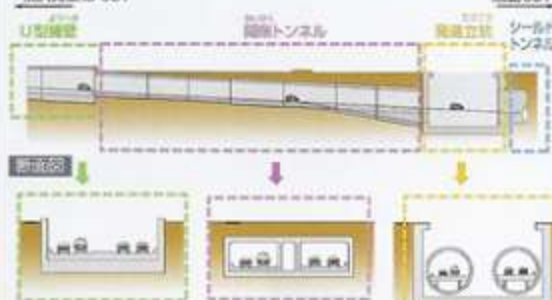


横から見ると...

完成イメージ

横浜青葉IC・JCT

横浜北JCT



緑区北八朔町では、U型擁壁、開削トンネル、発進立坑の建設工事を進めています。

発進立坑が完成すると内部でシールドマシン

工事現場!



ドローンによる
空撮(2016年8月撮影)

より詳細に工事状況をお知りになりたい方は
ホームページへ(裏面参照)

都筑区東方地区

(仮称)東方換気所

到達立坑

完成イメージ



換気所と到達立坑を建設しています

比較してみよう!

(仮称)
東方換気所

シールド
トンネル
到達立坑

青葉行き 港北行き

線案内図



換気所って?

A: トンネル内の排気
ガスを集め、浄化して
から上空高く吹き上げ、
拡散させます。

横浜市 道路局
横浜環状北西線
建設課
(施工管理担当)
佐々木 一生

換気所イメージ



都筑区東方町では、トンネル内の換気
等を行う換気所及びシールドマシンが到
達する立坑の建設工事を行っています。
現在、換気所部の地盤の掘削を終え、地
下躯体のコンクリートを打設しています。

横浜港北 JCT 付近



横浜港北 JCT
(建設中)

橋脚の土台部を建設しています

ビル1階相当の
高さです



首都圏道路株式会社
神奈川建設局 設計課
豊田 貴士

橋脚完成イメージ



都筑区川向町では、北西線が、横浜
北線や第三京浜道路、一般道川向線
と高架橋でつながります。
現在は、橋脚の基礎杭を打設する

何ができるの?

土留壁



地域の方々との交流を進めています!



横浜環状北西線は、地域の皆様にご協力頂きながら、様々なPR企画を行っています。

今回は、横浜の将来を担う子ども達が公共事業に興味をもってもらえるように実施した事業PRイベントをご紹介します!

●仮囲いの絵●

地域の皆様へ視覚的な安らぎを与えることを目的として、生徒・児童の皆さんに多くの絵を描いていただきました!

(仮称)東方
換気所付近
都田中学校の作品



(仮称)北八潮
換気所付近
川和小学校/
山下小学校/
山下みどり台
小学校の作品



●現場見学会●

小学生の親子を対象に
現場見学会を行いました!

子どもアドベンチャー2016
(2016年8月)

まずは北西線について説明



様々な体験イベントを実施



最後は工事現場を見学!
現場の大きさにビックリ!



今後も様々な企画を行いますので、事業へのご理解ご協力のほどよろしくお願いします!

北西線の事業概要動画

横浜環状北西線の事業について、より分かりやすく伝えることができるよう事業概要を説明する動画をWEB上で一般公開しました。
今後地元説明会や現場見学会、区民まつり等のイベントなどでも上映していきます!

▶動画の流れ

動画では、路線概要・ルート案内・整備効果について全編約5分半の中で分かりやすく解説しています。

事業概要

北西線の位置や延長等の
計画概要について解説



ルート案内

東名高速や第三京浜との
接続ルートについて解説



整備効果

北西線が開通した際の効果
について解説



▶動画を見る方法

Youtubeで視聴
Youtubeで
「ほくせいせん」と検索!



QRコード



このトップ画が目印!

ぜひ北西線の動画コンテンツをご覧ください!

くわしくはHPで

北西線事業の進捗情報などをこの広報誌やホームページ等でお知らせしていきます。

<http://www.city.yokohama.lg.jp/doro/hokuseisenkensetsu/> (横浜市)
<http://www.shutoko.jp/ss/hokusei-sen/> (首都高速道路株式会社)

北西線建設課

検索

ほくせいせん

検索



●北西線は、横浜市と首都高速道路株式会社が共同で事業を進めています。



横浜市【道路局 横浜環状北西線建設課】TEL 045-671-3630 / FAX 045-651-3269

〒231-0017 横浜市中区港町2-6(横浜関内ビル5階)



首都高速道路株式会社【神奈川建設局 調査・環境課】TEL 070-2153-1759 / FAX 045-439-0772

第21号

民児協だより



都筑の和

(贈字) 第2代会長 関 久子

都筑区民生委員
児童委員協議会発行責任者
会長 長谷川正幸都筑区茅ヶ崎中央32-
☎ 045-948-234

～民生委員・児童委員、主任児童委員の活動紹介～

民生委員は生活に不安や悩みごとのある人の相談に乗り、福祉施設や行政機関につながる役割を担っています。都筑区の民生委員・児童委員は、10地区に分かれて活動しています。各地区の活動内容についてご紹介します。



民生委員・児童委員について

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童委員も兼ねています。地域住民から選出され、ボランティアとして活動しています。都筑区の民生委員・児童委員は10地区に分かれて、区全体で182名が活動しています。

なお、平成28年11月30日で現在の民生委員の任期（3年間）が満了とな

夕涼みの集い ～東山田地区～

毎年7月の海の日、早瀬公園で「夕涼みのつどい」（早瀬連合町内会主催）を開催しています。今年も天気に恵まれ、昨年に勝る大勢の参加者で賑わいました。

各町会の模擬店に混ざって、地区社会福祉協議会でも出店し、民生委員・児童委員が中心となって手づくりの「冷やししるこ」を販売しました。

民生委員・児童委員は、日ごろから地域で様々な見守り活動をしているので、顔見知りの子どもたちがたくさんいます。「お家の方へのおみやげにいかが？」と声をかけるとニコニコと近寄ってきてくれた男の子、小さな袋に1つ大事そうに持ち帰る後ろ姿が印象的でした。



バスハイク ～山田地区～

日ごろ遠出がしづらい高齢者の方をお誘いして、2年に1回バスハイクを実施しています。今年は5月下旬に品川水族館へ行ってきました。「ふれあい昼食会」や「ふれあい友遊」のご利用者の皆さんにご参加いただき、民生委員や保健活動推進員、地区社会福祉協議会で付き添い、総勢51名の大ツアーでした。



大場享子さん(南山田)



初めて参加しました。ショーでかわいい保育園児達と同席し、元気をもらいました。いつもはなかなか参加してくれない主人と一緒に楽しめました。



太田よしさん(北山田)



お天気に恵まれて、皆さんと楽しく過ごせました。水中トンネルは色々なお魚がたくさん見られて良かったです。



島田洋子さん(すみれが丘)



夫婦で参加し、水族館見学や食事をしました。企画してくださ

地域の見守り

～勝田団地地区～

勝田団地には高齢者の方が多くお住まいです。以前は、いわゆる「孤独死」の多い地域でもありました。民生委員として、やむにやまれぬ気持ちで、地域の皆様と共にアイデアを出し合いながら、様々な活動を展開してきました。

毎月開催される70歳以上の昼食会は、「お誘いちらし」を持ってお宅訪問しています。8月と1月は昼食会がお休みですが、8月は熱中症対策、脱水症予防のためのお水ボトルを持ってお宅を訪問しました。

何でも手渡しでお届けすることがモットーです。大変ですが、一人ひとりの笑顔に出会え、様子がわかり、言葉を交わす中で困りごとを聴いて次につなげることができます。近隣の方から情報を頂けることも多いです。何より「人が好き」な民生委員が多く、お一人お一人に寄り添うことを天職と考え活動しています。



こどもボランティア

～都田地区～

小さい頃からボランティアに親しんでもらうため、地域のこども達と一緒にペットボトルのキャップを集め、仕分ける活動をしています。集めたキャップはリサイクル業者に買い取ってもらい、その収益は「世界の子供にワクチンを 日本委員会」を通じて世界の子供たちにワクチンとして寄贈します。

こども会、中学生による
ボランティア体験



ピンチを
チャンスに

緑ジーンミーティング 2016 …都筑区民活動センター利用者懇談会…

活動の内容を振り返り、今後の活動を広げて行こう

利用者懇談会は、センター事業の報告や、利用者の声を聴く場として毎年開催しています。

7月19日(火)「自分たちの活動がもっとステップアップするように!」と題し、横浜市立大学で「市民まちづくり論」を教えている三輪律江(みわのりえ)さんを講師に迎え、行いました。

三輪さんからは、「活動を始めたきっかけや活動の目的をメンバー同士で話し合いイメージを共有することが大切で、活動をオープンにして様々な分野、領域の団体や行政とつながることが活動をひろげるために必要」とお話いただきました。参加者も「私たちの団体の得意なこと」について1分間スピーチを行い、お互いの活動について関心を深めました。



参加者からの相談に親身になってアドバイス

■参加者の感想■

- ◎自分たちのできる事、やりたい事をいろいろ考える機会をもてて良かった。
- ▽他の団体さんについて興味深く聴くことが出来た。
- 都筑に住んでいながら、多くの市民活動団体があることをはじめて知った。
- 地元・都筑のまちづくりに、皆がんばっている。都筑LOVEを感じた

施設
連携

施設の おはなし会めぐりで スタンプGET!

つなげる

転勤妻のおしゃべりサロン

新しい仲間が増えてま〜す!

区内の各施設でおはなし会が行われているのをご存じですか? 都筑図書館との連携事業として「つづきおはなしスタンプラリー」が始まります。10月~11月、区内8ヶ所の施設で行われるおはなし会等に参加して3個以上スタンプを集めましょう! 3個以上集めた方には記念品を差し上げます。お渡しは都筑図書館秋の特別おはなし会当日、または区民活動センターです。スタンプ台紙は各施設で配布されています。この機会に今までに行かなかった施設にも、足を運んでみてください。



毎回5~10名ほどの夫の転勤により転入してきた女性たちが集まっておしゃべりしています。少しでも、お子さんの遊べるスペースもあるので、子連れでも大丈夫。これまで、転勤妻のおしゃべりサロンの自主企画として都筑のお散歩を2回実施していますが、今年はなんと夜のおしゃべり会の企画が持ち上がり検討中です。

毎月第3金曜日 10~12時
都筑区民活動センターにて
開催 申込不要



転勤妻サロンのメンバーがお持ちしています

「つづき人交流フェスタ 2017」

●活動パネルの展示●

2017年3月24日(金)午後
~31日(金)
区役所1F 区民ホール
……40 団体(予定)

●ワークショップ●

2017年3月25日(土)
・26日(日)
都筑区民活動センター
……8 団体

都筑区内の生涯学習サークルや市民活動団体として活躍している緑ジニアのみなさんが、活動PRや交流をする場として毎年実施している、「つづき人交流フェスタ」今年度のスケジュールをお伝えします。

参加申込み、
お忘れなく!



募集期間 10月18日より11月30日まで
お申込み多数の場合は抽選させていただきます。詳しくは区民活動センターまでお問合せ下さい。

おじゃましま〜す

登録団体・人材の活動を紹介します

vol.6

NPO法人結ぶ 映画上映会 2016年8月27日

映画「Given〜いま、ここ、にあるしあわせ〜」

難病の子とその家族のドキュメンタリー映画「Given〜いま、ここ、にあるしあわせ〜」の上映会にお邪魔しました。主催のNPO法人結ぶは、東日本大震災を主とした災害支援活動や、地域のつながりを大切に活動されている団体です。あたたかく、優しい地域の実現に向けた一歩として企画されました。参加者からは「どの家族も今を幸せと生きている姿に感動した」「自分達の今を実感する映画でした」などの声がありました。困難なことがあっても、日々の幸せを感じて生きる家族の姿が印象的でした。



こんな相談ありました



地域ケアプラザ(CP)から、障害児の余暇活動事業で、「春休みアート体験」を指導してくれる方を紹介してほしいとの相談がありました。

高齢者へのアートセラピーで登録している石井智美さんにご相談しました。「初めてのケースだがチャレンジしたい」と、当日までに子ども向けにプログラム内容をアレンジしてくださいました。CPのコーディネーターさんからも「参加者全員が夢中で取り組んでいた!導入が良かった!」との報告がありました。登録内容とは異なる依頼でしたが、積極的に提案することで依頼者も登録者

センターでは

被災地との交流

～池辺地区～

未曾有の大震災から5年。池辺地区民生委員・児童委員と地区社協は、毎年、東日本大震災の被災地を訪ね、復興の状況を拝見し、現地の皆さんと交流を重ねてきました。今年は完成したばかりの「櫛葉遠隔技術開発センター」を見学。原子炉の実物大の装置を作りロボットによる遠隔操作で40年後の廃炉に向けて日々実験を行っているそうです。放射能の恐ろしさを改めて考えさせられました。

また、美空ひばりのヒット曲、塩屋崎がある豊間地区とも毎年の交流があります。3年前に鉄筋コンクリート造り3棟と一戸建てを50棟建てると「豪語」され驚きましたが、それが今回見事に完成していました。

また、高さ9m程の防潮堤も建設されていました。その内側に道路を敷き、両脇に桜を植

えるというお話に感銘を受け、今回は復興金を渡す代わりに、桜の苗木買付の一助を渡ししてきました。

今後も被災地訪問を続けながら、震災を化させず、教訓から学び、地域の防災意識向上について考えていきたいと思います。



ちょこっとボランティア

～佐江戸・加賀原地区～

アフリカのカラハリ砂漠で、狩猟採取の生活を送るサン族。彼らの赤ん坊は、家族ばかりでなく親戚や近所の住民、そして通りがかりの人にも世話をされて育ちます。厳しい自然の中では、お互いが助け合わなければ生きていけません。そこでは地域での助け合いがよく自然に行われています。

佐江戸・加賀原地区の「ちょこっとボランティア」(略して「ちょボラ」)も、そんな助け合いを目指しています。地域のちょっとした困りごとに、同じ地域に住むボランティアが応え、住民のニーズに合わせた活動をしています。

若い夫婦の子育ての悩み、お年寄りや障害者の日常生活の困りごとなど、地域包括支援センターは全額保険料、一部は行政費用が

関にお困りごとをつないだり…。

ちょっと困った人がいてちょっと手助ける。そんな「あたたかいお節介」を心がけてきたいと思っています。



お楽しみ会・リハビリ教室 ～川和地区～

昼食とイベントを楽しみながらお互いのコミュニケーションを深める「お楽しみ会」。民生委員や配食ボランティア「ほほえみ」が中心となって毎月70歳以上のひとり暮らし高齢者を招いて開催しています。皆さん毎回楽しみにしてくださっており、参加者の最年長は100歳を超えていらっしゃいます！



また、高齢者や身体に何らかの支障がある方を対象にした「川和地区リハビリ教室」も月開催しています。みなさんで身体を動かした後、おやつをいただきながら歓談をする楽しいサロンです。民生委員、つづき病院、加原ケアプラザ、区福祉保健センター、婦人会連携して運営されており、開催回数はもうぐ延べ300回。地域みなさんに親しまれています。



ささえあいマップ ～都筑荏田地区～

民生委員・児童委員は、地域の課題や状況を把握することにより、困っている方たちの身近な相談相手として、地域の見守り活動をしています。その一環として、昨年12月から柚木荏田南地区社会福祉協議会と協力し、「ささえあいマップ」の作成を始めました。

この「ささえあいマップ」は個別の困りごとを目に見える形で共有し、解決に向け検討するための手段となっています。地域の皆さんとマップを作る共同作業を通して、地域の姿がより明確に把握でき、民生委員・児童委員として、今後の日々の活動や情報収集に大いに役立てられると期待しています。

また、民生委員・児童委員活動の中で、日頃からの顔の見える関係づくりを大切にしており、夏祭りや行事など地域交流の場にも積極



主任児童委員

主任児童委員は、こどもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。相談内容に応じて学校や児童相談所など関係機関と連携・協力しながら活動しています。

余暇支援

障害のある子ども達と楽しい休日と一緒に楽しみます。



子育てサロン

ママ達がリラックスして交流したり、時にはリトミックや季節のイベント等も開催しています。



オレンジリボンたすきリレー (児童虐待防止運動)



メッセージカードの記入、手形スタンプ、オレンジリボンリーフレットのお渡しなどをしました。

子どもの虹情報研修センターが中心となり、たすきをつなげて児童虐待防止を訴えています。

区民祭り



保護司さん・ 中学校の先生との懇談会



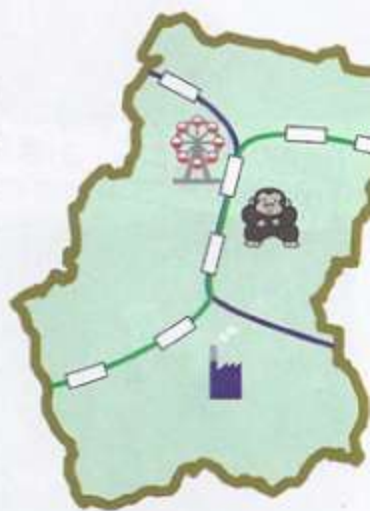
中学校長・生徒指導の先生と校区の保護司さん方との懇談会に参加しています。

● ふるさと再見

都筑区の区名とそのあゆみ

都筑区は平成6年 11 月 6 日の行政区再編により、旧港北区・旧緑区の区域の各一部を統合し新しく誕生した区です。新区の名称は一般公募に基づき、「港京」「都筑」「光」の候補の中から決まりました。「新区の区域全体を含み、広く区民にも定着している歴史的に由緒ある地名を、将来に向け大切にしたい」「奈良時代から続く歴史のある地名にちなみ、これからの街づくりが新しい『都を築く』という区民の総意で進むことを願って」という思いを込められています。

出典：横浜の町名
(横浜市市民局)



民生委員制度は平成29年で 創設100周年！



民生委員制度は、1917年（大正6年）に岡山県で創設した「済世（さいせい）顧問制度」に始まります。翌1918年（大正7年）に民生委員制度の前身である「方面委員制度」が大阪府で発足。横浜市では、1920年（大正9年）に大阪府を参考に方面委員制度を発足させ、5方面・48名の方面委員が委嘱されました。その後、方面委員制度は全国に広がり、1946年（昭和21年）に「民生委員令」施行により、「民生委員」に名称変更されました。

また、1947年（昭和22年）に児童福祉法が公布され、児童委員の兼務が始まりました。さらに1994年（平成6年）には新たに主任児童委員制度ができ、児童福祉に関して専門的に担当する民生委員・児童委員が置かれることになりました。

民生委員の役割は、当初は生活困窮者の保護・救済が中心でしたが、今日ではすべての住民を対象にした幅広い地域福祉活動へと広がっています。

編集後記

広報誌を発行にあたり、ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

広報委員

猿渡 好美（東山田） 織茂 直次（山田） 佐藤 一恵（中川） 網屋 正子（勝田茅ヶ崎）

都筑区民活動センター

つづき
縁ジン

きっかけマガジンつづきえんじん

緑道
大好き。

緑道は地域活動のステージ！

都筑の緑道

地域活動の「舞台」として

総延長約 15 キロを誇る都筑の緑道は、開発以前の景観をしのばせる都筑の魅力資源です。

趣味の活動や健康づくりの拠点として、また生活として、都筑の暮らしには欠かせないスポット。港北ニュータウン開発から 30 年を経て、緑道は深く濃く、成長を続けています。

この緑の保全活動を担っているのは、区内に 1 体ある公園（水辺）愛護会の皆さんです。

愛護会活動は、緑のお世話だけでなく仲間づくり、世代交流、社会貢献など様々な効果を生み出す根差したボランティア活動です。どなたでも参加が出来ます。

今回取材した愛護会は、メンバー構成や参加様々でした。共通していることは自分たちの手分たちのまちをよくしたい。この環境を次の世代に伝えたいという意志でした。

ボランティアが支える都筑の緑道で、秋晴れの過ごし方をしてみませんか。

都筑区 「水と緑の散策マップ」



区役所 1 階売店にて販売 ¥200

区制 20 周年を「都筑区水と緑の散策マップ作成検討会」が編集したマップ。散策コースや釣りポイントなどが盛り込まれています。

マップ片手に
緑道へ
「GO!」



a, e: くさぶえのみち b: 江川せせらぎ緑道 c: 茅ヶ崎公園 d: せせらぎ公園
f: ささぶねのみち g, h: せせらぎのみち (b, g 撮影王子全主さん)

川手さんに聞く「港北ニュータウンの緑道」



公団職員として港北ニュータウンの開発・設計に携わり、以来 30 年港北ニュータウンを見守り続けている川手昭二さんにお話を伺いました。
・港北ニュータウン研究会代表
・筑波大学名誉教授 他

■ 港北ニュータウン (以下 NT) に緑道を発想した原点

● 港北 NT は、早瀬川を挟んで両側に「美しい里山」があり、里山の裾を流れる小川で水遊びをしながら、子どもが育つ区域でした。この景色に見とれて、子どもたちが「里山特有の生物」に出会う「せせらぎのある緑道」を走り「里山を堪能するまち」を作りたいと思いました。

■ 港北 NT 計画は、歩行者優先の市街地構造 (グリーンマトリックス)

● 港北 NT の市街地構造は、「緑道」と、並木のある「歩行者専用道路」と、通過交通を排除したコミュニティ道路の組み合わせで、グリーンマトリックス構造と呼ばれました。(参照:「都筑区まちづくりプラン」の p.32) 緑道は、近隣公園、地区公園を

繋ぐ散歩道、通学路、通勤路、買い物道の連鎖です。連鎖を設計する定形はなく、市・公団・コンサル所属の技術者グループが、試行錯誤しながら少しずつ整備しました。

■ 港北 NT 計画の緑道工事

● せせらぎは雨水排水路でもあり、下水道技術がベースとなっています。集中豪雨に備えて、学校や住宅団地に地下雨水調整槽を整備しました。
3歳の子がせせらぎで転ぶことを想定して、水深 30cm、流速 30cm/秒で、勾配と水路幅を設計しました。

■ 緑道の進化と今後の展望

● ジョギング、犬の散歩、ピクニック、パードウォッチングを楽しむ市民の「居場所」になっている緑道ですが、今後造園技術者

ではない住民が「緑道の改良案」を「散歩道」の提案をするように意見が都市マスタープラン・区プランに反映されれば、都筑区を軸とした市街地構造に進化していきます。

● 横浜北部を流れる鶴見川と支えた生活圏を、緑道を軸にしてせせらぎ、鶴見川を幹、支流を枝と樹が出来上がり、この木は生態系を支えることが出来ます。高齢化する郊外住宅地をグリーンマトリックスで整備すれば、豊かな生態系になるでしょう。都筑区の緑道が生態系の樹が育つのを楽しみに



都筑の「水と緑」を支える人たち



南山田公園愛護会 会長
石田 隆さん

ふじやとのみち・くさぶえのみち

活動日：毎月第3日曜 10:00～12:00

大きな池を周回できることがこの最大の魅力。見学に来る小学生に向けて授業で愛護会の活動や地域の歴史について話をしたこともあります。地域の歴史に詳しい人から話を聞いて準備しました。そういう出会いは楽しいものだと思っています。

子どもたちに
残したい
里山がある

次の世代に
バトンを
渡したい



中部地区公園愛護会 会長
作田 勝利さん

活動日：毎月第3日曜 9:30～
毎回マンションの掲示板でオ
ア参加を募っています。緑道
の生活道路として欠かせな
は涼しく桜や紅葉が楽しめる
れいのみちは歩道が舗装され
年齢も歩きやすい反面、自転
入れが多くスピードを上げて
車で恐い思いをする人がいま

牛久保1、2丁目公園
愛護会のみなさん

くさぶえのみち



活動日：毎月第4木曜 8:30～9:30

水路や傾斜があり、起伏に富んで
いますが、平地の芝生部分は子ど
もたちの良い遊び場とな
っています。
撮影場所に使われるこ
ともあります。緑道内
の一部が通学路になっ
ているので気持よく通
えるよう整備しています。

住む人の
暮らしを
支えている

安全と
やりがいの
両立

GREEN
MATRIX

愛護会のネットワーク組織！

港北NT緑の会

竹林や雑木林の保全活動の勉強会、ニュー
タウン内の植生の調査、保全作業のスキ
ルアップ講習などを開催しています。30
年程前港北ニュータウンの第一次入居が
始まった頃、敷地内に保存緑地のある複
数の団地マンションの有志グループで活
動をスタートしました。活動の醍醐味は

田中 良三さん



都田江川水辺愛護会 会長
村田 輝雄さん

江川せせらぎ緑道

活動日：平日・不定期

地域に癒しの場所を作りたいという願いで始ま
りますが、賛同者が広がり企業も学校も社会貢献、
教育の場として協力しています。世話をした人
を自分の庭のように思い、手をかけ声をかけて
きます。花も人も一緒に。地域全体で育て



茅ヶ崎公園愛護会
中野 義彦さん(右)と

活動日：毎月第1・

10:00～12:00

愛護会として実行

を保つように、バ

リながら手入れを

ます。

活動の楽しみは、

の出会い、手をか

成長であり、な

ション住まいでも

ことができるとい

豊

自

清

先輩緑ソニアが語る 地域デビューのススメ

vol.1 茅ヶ崎公園愛護会 会長 木村林次郎さん

自分の趣味や特技を活かして地域で輝く「緑ソニア」の先輩にお話を聞くコーナーです。
初回は茅ヶ崎公園愛護会の木村林次郎さん。



愛護会の活動を始めたきっかけは、若いころ打ち込んでいた登山の経験です。都筑区に越してきたばかりの頃、自宅周辺の緑道を散歩している時、以前山で見かけた高山植物の花が咲いているのを見つけました。「なぜこんなところに高山植物が?」と思いながら毎日周辺を探し歩き、ついでに雑草を抜いたり植物によく日が当たるように、頭上の枝を掃ったりしていました。そんな様子を見ていた公園愛護会の前会長から声をかけられ、「そんなに植物の世話が好きなら愛護会に入りなさいよ」とスカウトされました。(笑)

昔の趣味が
きっかけに

やりがい

デビューの

愛護会の活動は公園の日々の保全の他、樹木の伐採計画を立てたり、防犯対策を考えたりします。今年からは公園と緑道の保全計画について、行政と共に考える機会を持てることになりました。とても良いことだと思っています。この環境を次の世代に伝えていくことが自分たちの役割だと感じています。もともと植物に興味があったわけではなく、愛護会に入ってから公園や緑道に植生している植物の観察にのめりこみました。今では都筑のどこの公園にどんな植物があるのか、だいたい把握しています。港北ニュータウンは造成地ですから、どのような経緯でこの場所にあるのか、いろいろ想像するのも楽しいですよ。

定年後の趣味を何か・・・している人にお勧めするのは近所の公園などでお気に入りの場所を見つけることです。写しき人はその場所で写真を撮り、地層好きは地層の観察、歩いたり走ったり昆虫か土いじりとかその場所にあることがあるはず。そこにちに、きっと知り合いも増えよう。(地域デビューの口は意外と広いですよ。)



ステキな地域デビューのお話をありがとうございました。次回もお楽しみに。

My Favorite 都筑

～区内のお気に入りの場所を紹介します～

鴨池公園まんまる広場

まんまるプレイパーク代表 西田清美さん



プレイパークでは子どもたちが遊びを作り出しています

写真撮影：上村久治さん(都筑写真倶楽部)

里山をしのぼせる雑木林や山道が残る鴨池公園。大好きな場所です。このまんまる広場にて定期的にプレイパークを開催しています。子どもも大人も自由に遊べるあそびばです。お互いの気持ちに寄り添い、それぞれが大切なことを一緒に考えていく場にしたいと思っています。プレイパーク 開催日 毎週 月・火 第2、4日曜

※皆様のお気に入りの場所をご紹介ください！
お問合せは区民活動センターまで

子どものアート作品



タマネギで絵水染



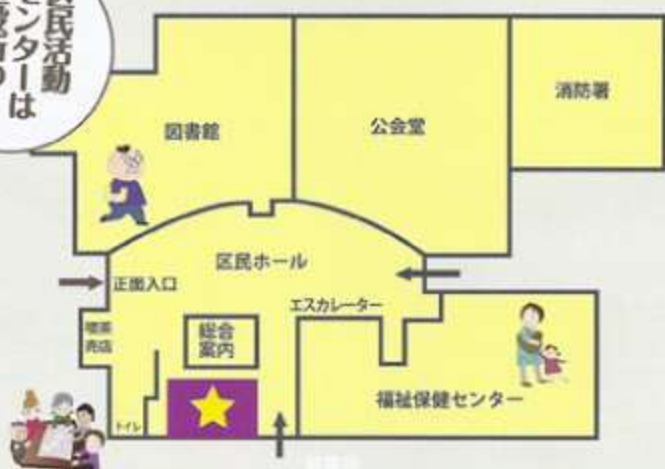
和紙を染めてうちわ作り



ガラス壁のスペースで外からもきれいに見えます

区内5つのコミュニティ(つづきの丘、小田中、勝田小、北川和小的)の自主事業「ものアート」の各展が港北 TOKYU 2階スペースにて開かれました。(8/13) 各施設の協力を工夫し、子どもや家族、通りの人も楽しめました。

1区役所の
階で活動
するの
は



きっかけマガジン「つづき緑(えん)ジン」 区民サポーターがコンセプト作りに参画し

区民サポーターの
んえん
柳

緑道の取材を終えて、...

◆緑道で小さな生命 見つけたよ(カメ屋メロ)

- ◆通勤も時には緑道 回り道(レディー・かかあ)
- ◆緑道は二人あるきより楽し(くまごろう)
- ◆手を繋ぎ 歩く幸せ あと何年?(ココナッツミルク)
- ◆緑道がつないだ南部 三人衆(イケベツティ)
- ◆顔書出す はや下の子も 幼稚園(チビ子)
- ◆緑道や台風過ぎれば もみじ道(ちゃぼ)
- ◆老犬と ゆっくり歩く みどりみち(エリザベス)

緑ジニアの 広場



生きがい・やりがい・楽しみを見つけ
地域でいきいきと活動する人を
「つづき緑ジニア」と呼びます！

第1弾「そろそろ“本気のわたし”始動！」

輝く女性応援プロジェクト

みんなの本気がまぶしい！たくさんの都筑ウーマンが集まりました



都筑ウーマンの活動に興味津々

第1回 5月17日：自己紹介を兼ねたワークショップ。多彩な参加者がそれぞれの思いを共有し、スタートしました。

第2回 5月24日：「気持ちを前向きにするコーチング」ライフキャリアコーチングの涼木ゆかこさんを講師として、自分の“強み”を確認したのち、5年後の理想のビジョンを描きました。

第3回 5月30日：一歩先行く先輩ウーマンからお話を聞きました。具体的なステップアップの方法や、当時の心境についてのお話は、次の一歩を踏み出す力となりました。

第4回 6月7日：講師は主婦から起業した『夢をかなえるお片付け教室』主宰の伊藤夏美さん。夢の叶え方、描き方、時間管理の方法についてお聞きしました。参加者のグループワークで具体的に3年後の夢を語り合いました。

最終回 6月14日：今回の講座で感じたことや学んだことをみんなで共有する時間となりました。講座の最後には全員が「私は〇〇します！」という宣言で修了となりました。

参加者は定員を上回る29人。講座を通して、参加者同士の交流も進み、もっと学びたい！もっとつながって刺激し合いたい！という声も多くありました。

第2弾の「いよいよ本気のわたし」プロデュースは9月13日～10月11日の全5回で開催中です。年明けには、「輝く女性フェス」も開催予定！これからも「輝く女性応援プロジェクト」にぜひご注目ください！



ワークショップで話がはずみます

大人の学級通信



第1弾「えっ！？」

まだポッチャを知らないの？

都筑地区センターでパラリンピックの正式種目である「ポッチャ」を体験する5回連続講座を実施します。年齢、国籍、障がいのあるなしに関わらず、誰でも楽しめる競技です。継続して活動するサークルの立ち上げを目指します。

第2弾「そろそろあなたの出番です」

地域の子どものためにひと肌脱こう！

中川西地区センターで地域の大人と子どもが関わるきっかけづくりに関心のある人が集まって、専門家や実践しているグループから話を聞き、なにができるかを考えます。

各講座ともにお問合せは都筑区民活動センターまで

市民×地区センター

まなぶ

市民×区役所職員

地域の
課題解決
取組もう！

10月1日から全8回の「つづきつながりカレッジ」を開催しています。市民と職員が同じテーブルを囲み、知恵とアイデアを持ち寄りながら、地域の課題解決力を高める講座です。お問合せは地域振興課地域力推進担当まで

つづき
つながりカレッジ



「団体スキルアップゼミ」まもなく開催！

恒例！
団体運営のために！



昨年の様子

スキルアップゼミに参加して、市民活動団体やサークル活動の運営の困ったを解決しませんか？具体的な事例とアドバイスで明日から役立つ講座です。団体単位での申込みが基本ですが、個人の受講も可能です。テーマと内容は右記のとおり。全回とも第3月曜日10時～12時 区役所会議室で開催。詳しくは区民活動センターまでお問合せ下さい。

回	日程	テーマと内容
1	10/17	団体運営の活力をみがく ～ファシリテーションスキルを学ぶ～
2	11/21	団体運営のコミュニケーション力のコツ
3	12/19	広報のコツ ～活動紹介ポスターワークショップ～
4	1/16	市民活動団体の事例紹介
5	2/20	資金を得るためのプレゼンのコツ

ピンチを
チャンスに

緑ジーンミーティング 2016 …都筑区民活動センター利用者懇談会…

活動の内容を振り返り、今後の活動を広げて行こう

利用者懇談会は、センター事業の報告や、利用者の声を聴く場として毎年開催しています。

7月19日(火)「自分たちの活動がもっとステップアップするように!」と題し、横浜市立大学で「市民まちづくり論」を教えている三輪律江(みわのりえ)さんを講師に迎え、行いました。

三輪さんからは、「活動を始めたきっかけや活動の目的をメンバー同士で話し合いイメージを共有することが大切で、活動をオープンにして様々な分野、領域の団体や行政ともつながることが活動をひろげるために必要」とお話いただきました。参加者も「私たちの団体の得意なこと」について1分間スピーチを行い、お互いの活動について関心を深めました。



参加者からの相談に親身になってアドバイス

■参加者の感想■

- ☺自分たちのできる事、やりたい事をいろいろ考える機会をもて良かった。
- ▽他の団体さんについて興味深く聴くことが出来た。
- ☑都筑に住んでいながら、多くの市民活動団体があることをはじめて知った。
- ☑地元・都筑のまちづくりに、皆がんばっている。都筑LOVEを感じた。



施設のおはなし会めぐりで スタンプGET!

区内の各施設でおはなし会が行われているのを存じですか? 都筑図書館との連携事業として「つづきおはなしスタンプラリー」が始まります。10月~11月、区内8ヶ所の施設で行われるおはなし会等に参加して3個以上スタンプを集めましょう! 3個以上集めた方には記念品を差し上げます。お渡しは都筑図書館秋の特別おはなし会当日、または区民活動センターです。スタンプ台紙は各施設で配布されています。この機会に今までに行かなかったことのない施設にも、足を運んでみてください。



つながる

転勤妻のおしゃべりサロン 新しい仲間が増えてま〜す!

毎回5~10名ほどの夫の転勤により転入してきた女性たちが集まっておしゃべりしています。少しですが、お子さんの遊べるスペースもあるので、子連れでも大丈夫。これまで、転勤妻のおしゃべりサロンの自主企画として都筑のお散歩を2回実施していますが、今年はなんと夜のおしゃべり会の企画が持ち上がり検討中です。

毎月第3金曜日 10~12時
都筑区民活動センターにて
開催 申込不要



転勤妻サロンのメンバーがお待ちしています

募集 「つづき人交流フェスタ 2017」

●活動パネルの展示●

2017年3月24日(金)午後
~31日(金)
区役所1F 区民ホール
……40 団体(予定)

●ワークショップ●

2017年3月25日(土)
・26日(日)
都筑区民活動センター
……8 団体

募集期間 10月18日より11月30日まで
お申込み多数の場合は抽選させていただきます。詳しくは区民活動センターまでお問合せ下さい。

都筑区内の生涯学習サークルや市民活動団体として活躍している緑ジニアのみなさんが、活動PRや交流をする場として毎年実施している、「つづき人交流フェスタ」今年度のスケジュールをお伝えします。

参加申込み、
お忘れなく!



おじゃましま〜す
vol.6

登録団体・人材の活動を紹介します

NPO法人結ぶ 映画上映会 2016年8月27日

映画「Given 〜いま、ここ、にあるしあわせ〜」

難病の子どもの家族のドキュメンタリー映画「Given 〜いま、ここ、にあるしあわせ〜」の上映会にお邪魔しました。主催のNPO法人結ぶは、東日本大震災を主とした災害支援活動や、地域のつながりを大切に活動されている団体です。あたたかく、優しい地域の実現に向けた一歩として企画されました。参加者からは「どの家族も今を幸せと生きている姿に感動した」「自分達の今を実感する映画でした」などの声がありました。困難なことがあっても、日々の幸せを感じて生きる家族の姿が印象的でした。



上映後のみなさん

こんな相談ありました

地域ケアプラザ(CP)から、障害児の余暇活動事業で、「春休みアート体験」を指導してくれる方を紹介してほしいとの相談がありました。

高齢者へのアートセラピーで登録している石井智美さんにご相談しました。「初めてのケースだがチャレンジしたい」と、当日までに子ども向けにプログラム内容をアレンジしてくださいました。CPのコーディネーターさんからも「参加者全員が夢中で取り組んでいた!導入が良かった!」との報告がありました。登録内容とは異なる依頼でしたが、積極的に提案することで依頼者も登録者も納得のいく講座となりました。

都筑区民活動センターでは

応援します

今号の内容

つづき
**あい
通信**

「つづき あい通信」は、都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」®を推進する地域の取組や、関連情報を紹介する計画情報誌です。

※ 裏表紙に詳細を説明しています

地域と障害児世帯をつなぐ

くずがやゆめひろば

つづき あい 誌

身近な地域で仲間と健康づくりの活動

スマイル/さわやかステップ体

「つづき あい基金」助成金活用 of 取組紹介

アーモンド♥こども食堂

「であいが広まり、お互いにささえあい、
地域がもつ力をわかちあえる地域づくり」をすすめる
地域のさまざまな活動や取組を紹介!





余暇活動

夏はまんまるプレイパークで水遊びや流しそ
うめん、春はいちご狩りとショートケーキ作り。
障害児とボランティアで楽しく遊んでいます！



身近な地域

「身近な地域で、健康づくりが行える場所がある」
そこに集まったメンバーで、元気づくり



スマイル

『スマイル』は、勝田茅ヶ崎地区に新たに立ち上がった元気づくりステーションです。その名の通り、毎回ニコニコおしゃべりしながら「ハマトレ※2」「スクエアステップ」「南京玉すだれ」など、いくつか組み合わせて毎回楽しく体を動かしています。

※2「ハマトレ」とは… バランスや傾き改善など、歩くために大切な5つの要素に着目したトレーニングです。



軽やかに「都筑音頭」を踊るメンバーの皆さん



参加者の声

ご近所の方同士
誘い合って、
気楽に参加できます！



無理なく、楽しく、
体を動かせます。

『スマイル』は気軽に参加できて、元気になれる、
そして地域の仲間の輪も広げられる取組となっています。

※1 元気づくりステーションとは…

おおむね65歳以上の人たちが、地域の身近な場所で人とつながりながら、健康で生きがいのある生活が送れるようになることを目指して取り組んでいるグループでの活動です。



仲間と活動!



嬉しい」という声を受けて、介護予防講座を開催。
 ヨン^{※1}として継続した活動を行っています。

さわやかステップ体操

佐江戸町は、地域ケアプラザから少し離れた場所にあります。転入者や地域になじみのない方も気軽に参加できるように、身近な地域で集まって、健康づくり活動を行うことになりました。

『さわやかステップ体操』では、バランスの良い体力づくりのための運動に認知症予防となる脳トレを組こんだ「スクエアステップ」「ロコモ^{※3}体操」を中心に、月2回活動を行っています。

※3「ロコモ」とは…ロコモティブシンドローム（筋肉や関節などの機能が弱った状態）の略です。若いうちから運動習慣をつけて予防する必要があります。



スクエアステップは 認知症予防にも効果があります!

活動日 第2木曜日10時～11時30分
 第4土曜日13時30分～15時

活動場所 佐江戸会館

参加人数 10名程度

講師 青木利恵氏（第2木曜日）
 中村京子氏（第4土曜日）

参加者の声

参加してから腰痛、膝痛が以前よりも良くなりました！
 皆さんとお話しをする度に笑顔いっぱいになります。
みんなで楽しく健康づくりを行っています。メンバー募集していますので、気軽にご参加ください！



人と人との
「つながり」は

適度な運動やバランスのとれた食事、禁煙などに加え、地域との交流や様々な活動への参加など、積極的

「つづき あい基金」助成金を活用してスタートしました



アーモンド♥こども食堂

「こども食堂」という取組をご存じでしょうか？

北山田にある「アーモンド♥こども食堂」は、子どもや青少年とその家庭のために、安心できる居場所を作ることを目的として誕生した取組です。

美味しいご飯と一緒に食べて、楽しい時間を過ごすという、人々とのつながりづくりの場になっています。



北山田地区センターで、子どもと親の喜ぶ顔を想像しながら創意工夫を凝らした食事をつくっています。



場所 ACNあ・る・く
(北山田駅直結エキニワ1F)

開催頻度 月1回

主催 NPO法人アーモンド
コミュニティネットワーク

お問合せ 045-594-7586



食材の調達、調理、運営など
地域と連携した協力体制が特徴です！

厨房設備付の
大きな空間で、誰もが集える
食堂・傾聴コミュニティカフェを
運営することが夢です。



水谷裕子 代表



「つづき あい基金」とは…

都筑区地域福祉保健計画を推進するため、地域で実施されるさまざまな福祉保健活動の支援や計画のPR等を目的として、平成18年に設置されました。本基金は、都筑区チャリティーゴルフ大会の収益金を主な原資とし、区役所からの補助金、区民・企業の皆様からの寄付を基にした善意銀行からの配分金等で構成されています。



地域福祉保健計画の取組分野ごとに 話し合う場を設けています

都筑区では、地域の福祉、保健、医療等の関係者が委員となって、地域福祉保健計画の実施状況の把握や今後の推進に向けた意見交換を行う都筑区地域福祉保健計画推進委員会を定期的に開催しています。

平成28年度からの第3期計画では、「子ども・青少年」「高齢者」「障害者」「健康づくり」の取組分野ごとに、それぞれの取組・活動や課題について検討する場を設け、より現場に近い視点での意見交換を進めていきます。

都筑区地域福祉保健計画

都筑区地域福祉保健計画推進委員会

子ども・
青少年
の分野

高齢者
の分野

障害者
の分野

健康づくり
の分野

平成28年7月26日（火）に、医師会、歯科医師会、保育園、小中学校、地域活動団体、関係施設など、区内の子育て支援に携わる方々が集まり、第1回の部会を開催しました。

部会では、それぞれの取組を紹介していたき、現在の制度では補うことができない支援の必要性など、活動を通して感じている課題等について共有しました。今後も、妊娠から青少年期までの切れ目のない子育て支援について検討を進めます。



都筑区自立支援協議会には、区内の障害児の方やそのご家族の生活を支援する事業所（ヘルパー、デイサービスや作業所、グループホーム、ショートステイ、特定相談など）や、特別支援学校、各種相談機関が参加しています。

平成28年5月31日（火）に第3期計画の内容について共有し、その後、エリアに分かれてグループワークを行い、支援者間の顔合わせと地域の取組等の情報交換を行いました。

今後も、都筑区の障害児者の皆様が、安心して生活し続けていける地域づくりのために検討を進めていきます。



第3期 都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」とは？

基本理念 人と人との「**であい ささえあい わかちあい**」

目指す姿 誰もが地域の活動や行事等に参加するなど「**であいが広まり、お互いに
ささえあい、地域がもつ力をわかちあえる地域づくり**」を目指していきます。

地域福祉保健計画は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができることを目指した計画です。都筑区では、人と人との「**であい ささえあい わかちあい**」を基本理念に、人と人とのつながりが実感でき、お互いに支え合える地域づくりを目指して、平成18年に地域福祉保健計画を策定しました。

平成28年度から取り組む第3期都筑区地域福祉保健計画においても、これまでの基本理念を引き継ぎながら、地域がもつ力をわかちあえる地域づくりに取り組んでいきます。



都筑区地域福祉保健計画



地区別計画

地域の課題に対して地域の方が
主体となって進める取組

日頃の生活で感じている課題のうち、福祉保健に関するものを中心とし、地域主体で解決を図っていくことを基本とします。

区計画

区・区社会福祉協議会・地域ケアプラザ
が主体となっても進める取組

「地区別計画の活動を支える取組」や地域の方が主体の活動だけでは解決できない課題に目を向けた「区域全体の福祉保健の共通課題解決に向けた取組」を基本とします。

第3期都筑区 地域福祉保健計画のポイント

Point1

連合自治会町内会や地区社会福祉協議会が主体となって作った地域の計画です。

Point2

都筑区のデータや特徴を踏まえ、「健康づくり」「基盤づくり」など分野ごとに取組を進めます。また、分野ごとに意見交換を行う場を設け、取組に活かしていきます。

Point3

3者の連携をより深め、一体的に取り組めます。

中川地域ケアプラザ☆新聞

11月号

28年10月20日発行



毎月第3火曜日開催

介護者のつと「配食サービスの試食会」

美味しくバランスの取れた

宅配お弁当の試食会です。



一人暮らしや高齢ご夫婦の方、栄養管理や食事の準備が大変と感じられている方、お気軽にご参加下さい。

日時：11月15日(火) 13:30~15:00

場所：中川地域ケアプラザ 地域ケアルーム

参加費：無料

申込み：電話か窓口でお申込み下さい。

当日参加も大歓迎です!!

おやこの食育教室

「オープンいなり」にチャレンジ!

都筑区ヘルスメイト(都筑区食生活等改善推進委員会)

対象：都筑区在住小学1年~4年生までのお子様と保護者(父母、祖父母)

日時：12月3日(土) 10:00~13:00

場所：調理室 多目的ホール

募集人数：親子15組 参加費：一人 100円

持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

内容：① 実演と調理実習(オープンいなり・だしの取り方・わかめサラダ・豚汁)

② 栄養のお話し③ 試食、親子の交流
申込方法：11月4日(金) 10時より来館または電話

介護者のつとクリスマスコンサート

お茶を飲みながら歌やフルートの音色を聞いて、ホッと一息、癒しの時間を過ごしませんか?

日時：12月20日(火)

13時30分~15時

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：介護をしている方・介護をしていた方

介護に関心のある方

申込み：電話か窓口で申し込みください。

当日参加も大歓迎です!

ちぎり絵で年賀状を作っちゃおう!



和紙のもつあたたかさ、水彩画のような透明感が独特の魅力をかもしだす「ちぎり絵」で年賀状を作ってみませんか?

日時：12月5日(月) 13:30~15:00

定員：20名 場所：多目的ホール

材料費：¥300 講師：小川 美千江氏

協力：ちぎり絵サークル白ゆり会

持ち物：お手ふき用タオル・飲み物

申込方法：11月8日(火) 10時より来館または電話

毎月 第2土曜日

昔ながらラジオ体操



日にち：11月12日・12月10日

1月14日・2月11日・3月11日

時間：10時~11時30分

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：ラジオ体操第1・第2、みんなの体操

認知症予防になるステップエクササイズ

申込み不要!お気軽にご参加下さい。

~中川西地区センター・都筑スポーツセンターとの共催事業~

今年もやります!! ロコモ予防

ロコモ体操講座

★日時：①11月26日(土) 中川地域ケアプラザ

*講義・体力測定⇒今回は姿勢測定も行います

②12月3日(土) 中川西地区センター

*測定結果配布・講義、実技指導

★時間：2日間ともに10時~11時30分

★定員：50名 ★参加費：300円

★対象：2日間参加できる運動に支障のない中高年

★申込：10月24日(月) 10時より受付

※中川西地区センターとともに先着25名

(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ

〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター衣袋・玉城・榎村/地域交流小西・代・宇賀神/生活支援井澤

HP: <http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

担当地区 大瀬町・大瀬西・牛久保東・牛久保西

牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講座+ 受付日 申込 定員 参加費 対象 持ち物

11月

秋の食材が豊富な季節になりました。乱れた食生活を続けていると肥満をはじめ、生活習慣病の原因にもなります。生活習慣病はその名の通り毎日の不健康な生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気。バランスのよい食生活はなおさら重要です。ご自身の食生活を見直してみませんか？

月	火	水	木	金	土	日
	1 貸館抽選日 9:30~	2 ◆JG'コイズ'で リフレッシュ② 13:30~ 申 定	3 都筑区民 まつり	4 ☆おやこ食育 お-フ'ソいなり にリフレッシュ 受	5 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	6
7 ★版画で年賀 状作りに挑戦 申 参 定 持 ◆初心者健康 麻雀講座 ☆ママと赤ちゃんの健康講座 受	8 ★ちぎり絵で 年賀状を作り ましょう! 受	9 ★なかなか サロン 13:00~ 参 ◆初心者健康 麻雀講座 ◆JG'コイズ'で リフレッシュ③ 13:30~ 申 定	10 ☆傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対	11 ◆防災食にも なる! からだ おいしく缶 詰しお* 申 持 ひかりがおか 公園で遊ぼう 10:30~	12 ★昔懐かし ラチオ体操 10:00~ 	13
14 	15 ☆親子で楽し むお話し会 対 10:30~ ★介護者の つどい 対 13:30~	16 ★うたのWA 13:30~ 定 参	17	18 ★版画で年賀 状作りに挑戦 申 参 定 持	19 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	20
21 ◆初心者健康 麻雀講座	22 11月の介護 者のつどいは 配食お弁当の 試食会です!	23 ★なかなか サロン 参 13:00~ ◆初心者健康 麻雀講座	24 ◆中川健康麻 雀サロン 12:30~	25	26 ◆ロコモ講座 中川西地区 センター共催 2日目:12/3 申 参 定	27 全館 清掃日
28	29	30				

情報ラウンジ作品展のご案内

ソーイングアート 作品展

11月1日(火)~11月30日(水)

ステキな刺繍作品がたくさん展示されます。是非お立ち寄りください。



おはなし会にあそびにきてください！

11月のおはなし会は..

11月24日（木）

11:30～11:50



11月のおはなし会の流れ

大型絵本読み聞かせや、
季節の歌や親子遊びも
あります！
お楽しみに！！

0さいのお子さんから楽しめますので
ぜひご参加下さい！！



おはなし会

毎月第四木曜日 11:30～11:50

対象：未就学児とご家族

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東1-33-

電話 045-590-5778

園芸講習

クリスマスツリーを作ろう

日程 11月30日(水)

13:30~15:30

定員 8名(応募多数抽選)

※お電話で受け付けます

材料費 1,800円

持ち物 ・園芸ばさみ ・エプロン
・ピンセット ・持ち帰り袋

※袋はマチのある破れにくい袋をご用意下さい

応募締切 11月18日(金)

※キャンセルの場合は、事前材料購入の
為、11/22(火)までにご連絡下さい。

それ以降のキャンセルは実費がかかりますので
ご了承下さい。

材料はすべてお渡しします。



お電話でお申込み下さい!



クリスマスシーズンに向けて、
フラワーアレンジメントを作っ
みませんか。

今年は室内に飾れる『クリスマス
ツリー』を作ります。

※画像はイメージ図です

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホームくさぶえ

吉田・松元・今平

〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東1-33-1

電話 045-590-5778 FAX 045-590-5779



第25回



中川西地区センターまつり

平成 28 年 11 月 12 日(土)

午前 9 時 ~ 午後 7 時

平成 28 年 11 月 13 日(日)

午前 9 時 ~ 午後 4 時

協力 中川西町内会 牛久保東町内会 ふれあい朝市
(株)八洋 (株)伊藤園、中川地区保健活動推進員

11月12日(土)

オープニングイベント

10:00～ 可愛い腹話術

無料、当日申込み

キャサリン野村さん

10:30～ 親子で人形劇

無料、当日申込み

「でんでんむし」の皆さんと親子で楽しめます

カフェコーナー 肉まん、コーヒー、ゼリー



展示コーナー

★彩の会 (水墨画)

寄席

13:30 開演：春風亭朝也さん、他の皆さま

木戸銭 500 円

電話・窓口にて先着 80 名

展示コーナー

★パステルの森 (パステル画)

★輪乃会 (書道)

★つづきフォト倶楽部 (写真)

★萩の会 (書道)

書道

展示コーナー

★ちぎり絵同好会

★フレンドキルト (パッチワーク)

★押し花サークル・ローズ会

★秀竹すみれ会 (ペン習字)

★中川竹の会 (絵手紙)

★ゆうゆう川柳

★刺しゅうおれこれ

フレイルーム

ロビー

階段

第一・二会議室

壁面

入口

A 棟

一階

二階

体育室

11月13日(日)

玄関前

★ふれあい朝市…地元生産者の皆様のご協力で収穫したての新鮮な野菜、果物、花苗などが並びます。

★模擬店(中川西町内会)…ポップコーン、綿菓子

★模擬店(牛久保東町内会)…やきとり、ちらし寿司



一階

フレイムロビー
階段

10:30~

おはなし広場

13:00~15:00

健康体力チェック(立上がりテスト)、

BCチェッカー(血管年齢)、

体組成計(筋肉量体内年齢、体脂肪率))



カフェコーナー 手作り焼き菓子、コーヒー、ジュース

展示コーナー

★彩の会(水墨画)

二階

第一・二会議室

壁面

和室

実技発表

日頃の活動の成果を発表します。

(裏面のプログラムをご覧ください。)



展示

★パステルの森(パステル画)、★鶴乃会(書道)

★つづきフォト倶楽部(写真)、★森の会(書道)



お茶席 ★和敬の会 お茶券 400円

一席: 10:00~ 二席: 10:40~ 三席: 11:20~

四席: 12:00~ 五席: 13:40~ 六席: 14:20~

展示コーナー

★ちぎり絵同好会

★フレンドキルト(パッチワーク)

★押し花サークル・ローズ会

★秀竹すみれ会(ペン習字)

★中川竹の会(絵手紙)

★ゆうゆう川柳

★刺しゅうあれこれ

体育室

入ロ・A面

B面

C面

実技発表

日頃の活動の成果を発表します。

(裏面のプログラムをご覧ください。)



ゲームコーナー

*ストラックアウト

*射的

各100円



実技発表 フ로그램 ★11月13日(日)

《会議室1・2》

1	9:30~10:30	詩吟愛好会	詩吟
2	10:30~12:00	つづき謡曲会	謡曲
3	12:00~12:30	中川西小 PTA コーラス	合唱
4	12:30~13:00	和謡会	カラオケ
5	13:00~14:00	四季の会	カラオケ
6	14:00~15:30	歌連	カラオケ

《体育室B面・舞台》

1	9:30~10:00	中川フォークダンスサークル	フォークダンス
2	10:00~10:30	太極拳はなみずき	太極拳
3	10:30~11:00	なかよしリズム	歌と踊り
4	11:00~11:30	つづきマジッククラブ	マジック
5	11:30~12:00	スマイルバレエ	子どもバレエ
6	12:00~12:20	ハーモニックトレイン	コーラス
7	12:20~12:50	フアマナ	フラダンス
8	12:50~13:20	永楽会	新舞踊
9	13:20~13:40	ダンスラボ	ダンス
10	13:40~14:10	アロハピカケ	フラダンス
11	14:10~15:00	中川舞踊サークル	舞踊
12	15:00~15:20	Kids Hip Hop	ヒップホップダンス