

都筑区 第22回

多数の参加とご協力を!

日時

平成 29 年

3月4日(土)

午前 10 時より

(品物がなくなり次第終了)

会場

都筑区民ホール

(都筑区総合庁舎 1 階)

販売品目

衣料・雑貨・食器

食料品・採れたて野菜

花・その他

更

生

保

護

バ

ザ

ー

※区役所の駐車場をご利用される場合は有料となります。
問合せ先：村田 (045-941-1081)・金子 (045-942-3319)

主催：都筑保護司会 / 都筑区更生保護女性会 / 都筑区連合町内会自治会
後援：都筑区社会福祉協議会

「つづき あい」 フォーラム



第3期都筑区地域福祉保健計画 「つづき あい」活動発表会

つづき あい計画

都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」をご存知ですか？
この計画の活動発表会である「つづき あいフォーラム」は、
自分たちの地域をより暮らしやすくしていこうと
奮闘されている方々の生の声を聞くことができる場です。
もちろん、お住まいの地域や年齢、性別を問わず、
どなたのご参加も大歓迎です！
安心して暮らし続けていける地域づくりについて、
考えてみる機会にしてみませんか？

日時

平成29年

2月18日(土)

午後1時30分～午後3時30分

(受付:午後1時～)

事前申込不要

会場

都筑公会堂

都筑区茅ヶ崎中央32-1

都筑区総合庁舎内

市営地下鉄センター南駅から徒歩6分

発表
内容

地域の活動報告

地区別計画を進めるための工夫について
(東山田地区、都田地区)
茅ヶ崎中学校区での取組

区・区社会福祉協議会・地域ケアプラザからの発信

地域の支えあいでも自分らしく暮らし続けられるために
～地域包括ケアシステムについて～

コーディネーター 豊田 宗裕 氏

聖徳大学心理・福祉学部 准教授

※当日手話通訳あり

※一時保育あり(2～6歳までの未就学児童)要予約 先着10名様

ご希望の方は平成29年1月27日(金)までに045-948-2320

(区役所こども家庭支援課)宛にお電話下さい。

パネル展示

日時 平成29年2月15日(水)午後1時～平成29年2月23日(木)正午まで

場所 区民ホール(都筑区総合庁舎1階)

内容 ○地域における子育て支援や高齢者支援に関する活動の紹介
○区、区社会福祉協議会、地域ケアプラザにおける福祉保健事業の紹介

主催 都筑区役所、都筑区社会福祉協議会 協力 区内地域ケアプラザ(加賀原・葛が谷・新栄・中川・東山田)

問合せ先 都筑区福祉保健課(電話045-948-2344)



都筑区医師会

市民医学講演会

体の中から健やかに美しく
～いまなぜ糖質制限が必要なのか～

姫野 友美氏



平成29年

2月12日(日)

14:00～16:00 (開場13:30)

会場

都筑公会堂 講堂

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 32-1

横浜市営地下鉄ブルーライン/グリーンライン
「センター南駅」より徒歩 5 分

定員500名 入場無料

講演者・略歴

姫野友美 (ひめの ともみ)

医療法人友徳発心会
ひめのともみクリニック院長

日本薬科大学薬学部・教授
心療内科医・医学博士
東京医科歯科大学医学部卒業

テレビ東京「主治医が見つかる診療所」にレギュラー出演のほか、ラジオ、新聞、雑誌などでストレスによる病気・症候群や分子整合栄養医学に基づいた「栄養療法」などに関するコメンテーターとして活躍中

主な著作は「美しくなりたければ食べなさい」「心療内科に行く前に食事を変えなさい」をはじめ他多数

日本心身医学会専門医（評議員）、日本東洋医学会専門医、日本心療内科学会登録医（評議員）、日本温泉気候物理医学会温泉療法医、麻酔科標榜医

主催：一般社団法人横浜市都筑区医師会
共催：都筑区役所

お問合せ

一般社団法人
横浜市都筑区医師会 事務局
横浜市都筑区牛久保西1-23-4
TEL 045 (911) 6677
<http://tsuzuki-med.org/>

お申し込みは裏面を
ご覧ください

DANDAN

ダンダン



消防団員
募集中

ルーキーだって
頑張ります!!

都筑消防団広報誌第2弾!今回は、新入団員にスポットをあててみました。どの様なきっかけで入団したのか...10人にインタビューしました。決して特別ではない入団への想い。日頃何気なく暮らしている街で、何か役に立てること、何かあった時率先して動けたら...という思い。ほんの少しのきっかけで、あなたも一緒に街の笑顔を守ってみませんか。

都筑消防団 広報委員会

私達のニュー団長をご紹介します!!



私は広報委員長の角田です



団長の佐野です

今年度、新たに消防団長として就任した佐野です。いつ起こるか分からない災害に対し訓練を重ね、団員の声と区民の声を的確に捉え、新しい発想を持って消防活動に取り組む必要があることを痛感しています。まずは、一人一人が消防団というチームを意識することが大切だと感じています。訓練や研修を重ね、チーム力を高めるために我々消防団は日々努力しております。ご理解、ご協力をいただくとともに、消防団への入団をお待ちしております。

都筑消防団長



都筑消防団、平成28年度、新入団員33名 入団されました!!

(H28.11 現在)

現役大学生から、社会人・主婦等、様々な職域の方々が、ニューフェイスとして各分団に入団されました。

そんな新入団員の中から10人の方にアンケート形式でインタビューしました。

がんばります!!

アンケート内容

- 1 消防団に入団したきっかけ
- 2 入団してみて良かった事・楽しかった事



俺はやるぞー!!



佐藤 秀平
会社員



第一分団

入ってしまうと意外と出来る

- 1 以前より入団のお誘いがあったが、消防団の活動内容がわからず、子供の野球との両立が無理と思い断っていたが、活動内容等聞いて出来るかな...と思い。
- 2 何すれば良いのかわからなかったし、壁があったけど、入ってしまうと意外と何でも出来ちゃう!



中山 貴義
社会保険労務士



からは
これから入団される方へ
勇気を持って、
チャレンジ
して欲しい

第二分団

地元を根を張る年と感じて!

- 1 若い頃より入団のお誘いを受けていたが断ってきた。子供が大きくなりいよいよ地元を根を張る年と感じ入団を決意!!
- 2 脱サラして地元で仕事をする事になり、団には同級生がいたり親戚がいたりと徐々に地元の仲間と活動出来るのが嬉しい。

小野 淳史
大学生



地元で知らなかった...
こんな所があるんだなあ...
との発見が新鮮!!

警察官になる前に地域に貢献したい!

- 1 将来警察官を志望していて、警察官になる前の学生の内に地域に貢献出来ればと思います。
- 2 操法の訓練に、毎回参加出来なくて学生だと難しいかなあ...と思ったけど実際からないところは丁寧に教えて貰えたので不安は無かったです。

秋元 みゆき
主婦



頑張っちゃう
わよー!!

団員の方がイキイキしているのを見て
自分もそうなれたら...

- 1 先輩女性消防団員に薦められて。
- 2 研修に参加して、他の分団の団員と交流し、皆さんがイキイキしているのを見て、自分もそうなれる様に活動していきたい。



消防団員
募集中

満18歳以上で、都筑区内に居住または勤務・在学のいずれかであれば男女を問わず入団できます。

☎ 945-0119

都筑消防署 庶務課 消防団係まで

各分団の新入団員をご紹介します!!



星野 小百合
大学生



気合も
やる気も
満タン!!



日野 正胤
住職



世のため
人のため!!



第三分団

地域に貢献出来るのは消防団と思い...

- 1 将来救命士を希望していて、消防団を担っている父の姿を見て、地域に貢献出来るのは消防団だと思って...
- 2 父からの話では、地元意識が強いイメージだったが、地元でない新入団員もスムーズに受け入れて年齢も違う自分にも色々気にかけてくれるのが嬉しい。

地元のために何か出来ないかと考え...

- 1 地元のために何か出来ないかと考えていた折、お声掛けいただいた。
- 2 防災や救命に関する知識や技術を学べる事。先輩団員の方から、色々な話を聞けて良かった。



藤 直子
自営業事務



年額報酬は貯金して、
家族に感謝の気持ち
として使いたい

アテンションプリーズ♥

田邊 裕太郎
建設業



いきなり
小型ポンプ
操法大会で
MVP!!
とっちゃった!



第四分団

女性消防団が格好良いと思い
自分もやりたい!!

- 1 近所のお祭りで女性消防団の活躍を見て格好良いなあ〜と思ったから。
- 2 簡単だから、難しくないから...と言われたけど、思った以上にしっかり活動しているんだな...と思った。操法大会では選手として参加した事が良かった。

地域の方々と出会えて
防災知識も身につく

- 1 祖父が元団員。父も現役団員。地域の皆さんや先輩団員にも薦められて三代目に。
- 2 非常勤公務員になったことを自覚して生活をきちんとしようという意識が芽生えた。訓練で体力もアップした!!



種村 美里
大学生



夏祭りの警備では、
子供達がキラキラした目
で「消防車」と喜んで
くれた!

鈴木 昭
会社員



うへ〜い!!
わくわくする!!



第五分団

何かあった時に率先して動けたら...

- 1 母が消防団員である事、将来保育系の仕事を希望するにあたり、救命知識等何かあった時に率先して動けたら...と思い。
- 2 母を見て忙しそうだな...という印象で両立できるか不安だったけど、いろいろな訓練も時間を調整すれば、学生の自分でも参加出来そうだった。

楽しそうに活動してたから...

- 1 団員の皆さんが活動を楽しそうにしていたから。
- 2 地域の方との交流が広がった。



都筑消防団広報委員会の Facebook ページ

「横浜市都筑消防団 こちら広報部特命出場中!!」

都筑消防団広報部

検索

<https://www.facebook.com/yokohama.tsuzuki.vfc.kouhou/>

(横浜市消防局・都筑消防署の公式ページではありません)



ひょえー!!
そうだったんだ!!

消防ポンプの今と昔

特集

消防団の消火活動になくてはならない「消防ポンプ」。

その歴史は江戸時代にまでさかのぼります。

さあ～!! 消防ポンプの昔と今の世界へ出発!!



竜吐水 (りゅうどすい)

江戸時代から明治時代にかけて使われた人力ポンプ。放水の様子が龍が口から水を吐く様に似ていたことから名付けられました。桶などで人が水を入れながら、シーソーのように人が漕ぐことにより放水する仕組みで、放水能力はあまり高くなかったようです。写真は、改良型の「雲龍水」(うんりゅうすい)と呼ばれるもので、「龍が水を吐く」放水ノズルは無く、ホースを接続して送水することができます。佐江戸地区の消防組(現在の消防団)で使われていたものです。



前面には、うっすらと「都田」「佐江戸」の文字が



腕用 (わんよう) ポンプ

明治時代から昭和中頃にかけて使われたポンプ。やはり人力ポンプですが、「吸管」というホースを用いて水利からポンプのちからで水を引き上げ、放水することができます。写真は、池辺町の消防団で使用されたもの。元々は赤色などに塗装され、装飾模様も施された美しいポンプであったようです。



撮影協力: 都筑消防署 寺西士長、玉川士長

上記の竜吐水と腕用ポンプは、現在は都筑消防署内に展示されています。



可搬式消防ポンプ

左の写真は現代の消防団の主力ポンプです。ガソリンエンジンを動力として放水を行います。このポンプは、1分間に500リットルの放水能力を有します。このポンプを搭載する車両が「可搬式消防ポンプ積載車」です。横浜市には普通車タイプと軽自動車タイプの積載車があります。右の写真の積載車は大きな照明装置も搭載するタイプで、夜間の活動にも威力を発揮しています。



消防ポンプ車



積載車

放水



消防団員になると、これらの資機材を扱うことができます。消防車両の運転もできるようになります。

都筑スポーツ推進委員通信



都筑区スポーツ推進委員連絡協議会
都筑区茅ヶ崎中央 32-1
都筑区役所地域振興課内
電話 045-948-2235

第18回 都筑区グラウンドゴルフ大会 (平成28年6月12日)



スポーツ推進委員連絡協議会主催グラウンドゴルフ大会が JA 北グラウンドにて開催されました。区内各地域代表 42 チーム 252 名が参加し、ハイレベルな試合の結果、見花山 G・G A チームが 232 点で優勝しました。梅雨の晴れ間に恵まれ楽しくプレイできました。



第22回 都筑区民まつり (平成28年 11月 3日)



絶好のおまつり日和の中、センター北駅前芝生広場で、スポーツ推進委員恒例の焼きそばとビールを販売しました。

威勢の良い掛け声と香ばしいソースの香り、そしてお囃子を BGM に、具沢山の 200 円焼きそばは大好評をいただきました。



平成28年度 都筑区スポーツ推進委員年間スケジュール

5月 世界トライアスロンシリーズ横浜大会
6月 第18回都筑区グラウンドゴルフ大会
7月 北部4区グラウンドゴルフ大会
9月 横浜シーサイドトライアスロン大会

11月 第22回都筑区民まつり(出店)
1月 横浜市スポーツ推進委員大会
2月 都筑区スポーツ推進委員研修会
3月 都筑ふれあい健康マラソン大会【裏面参照】

15地区活動

中川地区

中川地区は7町会で構成されています。例年春秋2度の連合グラウンドゴルフ大会を開催しており、上位入賞を目指すチーム、参加する事に意義あり！というチーム等、老若男女ならぬ老中男女126名（21チーム）が熱戦を繰り広げています。



柚木荇田南地区

柚木荇田南夏祭りは、8月6日折田不動公園にて、子供みこし・よさこい・たいこ・ジャグリング・バンド演奏・盆踊りに模擬店と、多彩な催しが行われました。晴天の中、大勢の方が来場され、スポーツ推進委員出店のフランクフルトも早々に売り切れとなりました。



渋沢地区

渋沢地区は、荇田小学校、荇田東第一小学校及びつづきの丘小学校の通学域に位置し、レクリエーション大会、納涼盆踊り大会、夏休みのラジオ体操等のお手伝いを行い、市の派遣行事の横浜マラソンやトライアスロン大会、身体障害者運動会などに協力しています。



荇田南地区

荇田南夏祭りは毎年8月後半の土日に、荇田南小学校の校庭で開催されます。連合自治会が中心となり、スポーツ推進委員・青少年指導員が提灯やテントの設置を行い、開催中は内外の警備も担当します。今年は土曜日が大雨で中止となり、日曜日は天候に恵まれ何とか開催ができました。1日だけの夏祭りでしたが、地域の方々も大勢来場され、楽しんでいました。



ふれあいの丘地区

10月16日、川和東小学校で、第9回「ふれあいの丘連合祭」が開催されました。ふれあいの丘連合自治会（6自治会：見花山・富士見が丘・高山・市営つづきが丘・エステスクエア・タンタタウン）が協力し、下駄飛ばし、大縄跳び、綱引き競技のほか、初めて企画になる金と銀のくす玉割り競争が盛り上がりました。また、自治会対抗戦では、団結力の強さで見花山地区が優勝しました。



川和地区

5月29日、今年も災害への備えと地域親睦を図る、川和地区恒例「歩け歩け大会」が開催され、多くの方に参加いただきました。川和東小学校から鴨池公園までの緑道を歩いたのち、今年は実践しながら本物の火を使った消防訓練と楽しいゲームを行いました。



池辺地区

7月31日池辺町の杉山神社にて、池辺町連合自治会主催の夏休み体験教室を行いました。近隣の小学生らを対象に木工教室や流しそうめんを行い、約400名の参加者が楽しんでいました。



佐江戸加賀原地区

今年は2年に1度の健民祭、予定10月9日でしたが、あいにくの雨で順になり10日に行われました。定番の割り、玉入れ、綱引き、その他楽しい競技大勢の方の参加で大変盛り上がりしました。



地区紹介

山田地区

5月29日神無公園にて、第37回山田地区グラウンドゴルフ大会を開催し、14チーム78名の方が参加して下さいました。最近では試合前にラジオ体操を行っています。皆さん入念に体をほぐされている姿が見られ、試合への意気込みが感じられました！



東山田地区

8月5日・6日の猛暑の中、連合町内会盆踊り大会を開催しました。8町内会＋各団体が出店し、焼きそば・焼き鳥・カキ氷等が販売され、子供から大人まで輪になり盆踊りが盛り上がりました。大会開催関係者の努力が報われ、楽しい2日間となりました。



新栄早渕地区

私達の地区は夏に行う夕涼みの集い、秋のスポーツフェスタ、ケアプラザ祭などイベントがたくさんあります。大変な事もありますが、地域の自治会、子供会、各委員の方に支えられながら楽しく活動しています。これからもよろしくお願いします。



勝田茅ヶ崎地区

7月17日に勝田茅ヶ崎連合会主催・勝田茅ヶ崎地区スポーツ推進委員会及び勝田消防団・茅ヶ崎消防団共催で、茅ヶ崎小学校体育館にて「AED講習会及び熱中症対策」の講習が行われました。参加人数は60名前後で、講義内容は、最初はAEDの必要性や操作方法の座学で、次にそれを参加各自が実践を行い、最後に熱中症対策の座学が行われました。



かちだ地区

8月5,6日の金曜日、土曜日の夜2日間に渡り行われたかちだ地区の夏の盆踊りでの光景です。鈴のつかみどりやお酒の提供、お菓子の詰め合わせなどがあり和気あいあいと、取り組んでいます。私達スポーツ推進委員も、沢山のアイデアをもって地区の皆様に、喜ばれますように協力していきたいと思います。



茅ヶ崎南MGCRS地区

茅ヶ崎南MGCRS連合自治会の夕涼み会が開催され、地域の大勢の子ども達が参加しました。今年はあいにくの雨でしたが、雨も吹っ飛ばす！お手伝い頂いた茅ヶ崎台小の先生方と和気あいあい楽しみました。



都田地区

佐江戸おちあい公園多目的広場にて、スポーツ推進委員出場の北部4区(都筑区・青葉区・港北区・緑区)グラウンドゴルフ大会が行われました。4区混合チームでの交流試合となります。北部4区の絆も深まり、各大会に貢献したいと思います。



参加者募集!



YOKOHAMA
MARATHON
2017

横浜マラソン2017
(フルマラソン)

チャレンジ枠対象事業

第23回 都筑ふれあい 健康マラソン大会

自然豊かな緑道コースを楽しく走ろう!



開催日

平成29年 3月5日(日) 荒天中止※

※荒天・コース状態の不良・災害等の場合には中止することもあります。大会中止の場合は、下記の方法で告知します。

●大会ホームページ <http://tsuzuki-marathon.com> ●都筑ふれあい健康マラソン大会事務局 045-948-2235

会場

葛ヶ谷公園 多目的広場(及び周辺の緑道)

種目

ファミリー/10km/5km/3km/1.5km

【申し込み締切日】

郵便受付

平成28年

12月15日迄

インターネット

平成29年

1月15日迄

電話
申し込み

平成29年

1月15日迄

大会ホームページ

<http://tsuzuki-marathon.com>

お申し込みに関するお問い合わせ

都筑ふれあい健康マラソン大会エントリーセンター

TEL.048-778-5880 [平日10:00~17:00] ※12/28~1/4除く

大会に関するお問い合わせ

都筑ふれあい健康マラソン大会実行委員会事務局

TEL.045-948-2235 [平日8:45~17:15] ※12/29~1/3除く

永年勤続表彰
おめでとうございます!

★30年勤続

吉野 昭二 (中川地区)

★15年勤続

西村 則比左 (勝田茅ヶ崎地区)

森 秀男 (かちだ地区)

★10年勤続

吉野 博 (中川地区)

清水 清幸 (都田地区)

石橋 幸夫 (都田地区)

中原 徳雄 (茅ヶ崎南MGC RS地区)

平成28年度 広報委員会

委員長 小林 信幸 (佐江戸加賀原)

副委員長 岸本 雄吉 (池辺)

松野 修治 (東山田)

岩崎 誠司 (山田)

吉野 博 (中川)

佐藤 親志 (勝田茅ヶ崎)

吉成 博幸 (かちだ)

三矢 高広 (新栄早渕)

石川 誠 (都田)

小森 大輔 (川和)

八幡 純二 (荏田南)

腰原 崇 (渋沢)

中原 徳雄 (茅ヶ崎南MGC RS)

岩谷 裕志 (ふれあいの丘)

嵐 玲子 (柚木荏田南)

必ず保護者の承諾を得てご来場ください。

チラシ1枚*につき
都筑区に通学中の

小学生**無料** 中学生**500円**

【対象試合】2017年1月28日(土)・29日(日)【席種】2階自由席

*当日、本紙を専用ブースにご提示ください。コピー不可。※チケットの頒布状況により、入場制限を行う可能性があります。

〇をつけてね!

小学生・中学生
1/28(土)
1/29(日)
1/28(土)
1/29(日)

横浜ビー・コルセアーズ



つづき**勝**店街 DAY

1月28日[土]
16:00開場 / 18:00試合開始

1月29日[日]
12:00開場
14:00試合開始

対戦相手

滋賀レイクスターズ

会場

横浜国際プール

横浜市営地下鉄グリーンライン北山田駅より徒歩約5分

つづき**勝**店街 DAY **ピックアップイベント!**

※29日(日)のみ

試合会場前に商店街のお店が出店!



商店街からのプレゼント♡ コラボ企画開催!



その他にも... 来場の方全員に**オリジナルスマホ待ち受け画面をプレゼント!!**

空くじ無しの
抽選会
開催!

横浜市営地下鉄で応援に行こう!

大感謝観戦チケット

大人 ¥2,000 中高生 ¥1,200 小学生 ¥700

チケット販売場所
市営地下鉄**12**駅の事務室にて発売中!

日吉/北山田/センター北/センター南
中山/あざみ野/新横浜/横浜/関内
上大岡/戸塚/湘南台

《席種》2階自由席 前売り券のみ
(試合前日まで販売)
好評発売中!



おはなし会にあそびにきてください！

1月のおはなし会は..

1月26日（木）

11：30～11：50



1月のおはなし会の流れ

地域の方が、昔遊びの『おてだま遊び』を教えてくださいます。また、相談員の子育てミニ情報も予定しています。

0さいのお子さんから楽しめますので
ぜひご参加下さい！！



おはなし会

毎月第四木曜日 11：30～11：50

対象：未就学児とご家族

社会福祉法人 同委会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東1-33-1

電話 045-590-5778

本事業は(株)横浜都市みらいによる「都筑mottoいきいき元気プロジェクト」の支援を受けています

わらべ歌あそびinくさぶえ

日時：平成29年2月12日(日)

参加費無料

午後1時30分～2時30分

場所：つづき地域活動ホームくさぶえ 1F地域交流室

講師：田村洋子氏(NPO法人日本わらべうた協会 理事長)

わらべうたには「言葉・歴史・自然・先人の智慧」など、多くの日本の宝物がうたいこまれています。そして、人間が本来持っている感覚、感情、機能までわらべうた遊びの中で育まれます。

伝承あそび体験を通じて楽しいひとときを過ごしましょう。

参加対象者：小学生以下・親子歓迎・子育てスタッフ等

定員：15名(応募多数抽選) 締め切り：1月29日(日) まで

申込み先：590-5778 つづき地域活動ホームくさぶえ

担当 今平・吉田・松元



画：鈴木伸太郎

◆NPO法人日本わらべうた協会(理事長 田村 洋子)

ホームページ：<http://www.nihonwarabeuta.jp/index.html>

◆主催 NPO法人都筑民家園管理運営委員会 多世代あそびフォーラムの会

◆協力 NPO法人日本わらべうた協会 つづき地域活動ホーム くさぶえ

中川西地区センターだより

中川西地区センター
Tel: 912-6973

〒224-0001
Fax: 912-6983

横浜市都筑区中川 2-8-1
<http://www.tsuzuki-koryu.org/>

ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

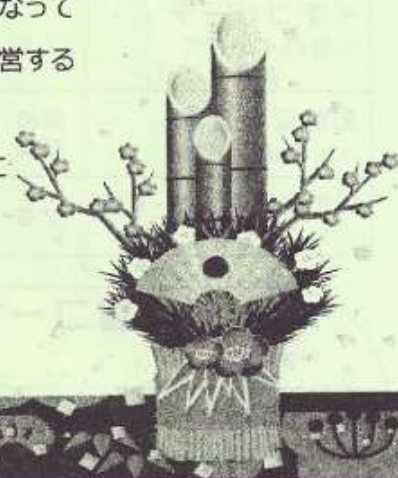
つつがなく新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年は当館も創立 25 周年を迎え、あちこち歴史を感じる建物にはなっていますが、地域の皆様と共に築いた強い繋がりが力となり、無事に運営することができたと大変感謝しております。

今年も地域の活動拠点として自主活動、地域交流を支援し、皆様にとりまして居心地のいい施設になるよう努めてまいりますので、引き続きご支援のほど、宜しくお願い申し上げます。

中川西地区センター 館長 赤木 美得子

職員一同



勝手に

中川新七福神 スマホ de ラリー

“みんなで歩こう！街歩きで元気になろう！”を合言葉に、七福神の衣装をした子ども達と一緒に中川のおもしろポイントを巡ります。スマホがなくても大丈夫！貸出機や紙のスタンプカードも用意しています。街のお店から素敵なプレゼントもあります。 めでたや～

日時 平成 29 年 1 月 14 日(土)
10:00～12:00 雨天決行

場所 中川西地区センターに集合

参加費 無料

申込 当日直接地区センターへ

対象 どなたでも参加できます

*ただし小学2年生以下は保護者同伴

作品展示が始まりました

地区センターのロビーに、登録団体の皆様の作品が並びました。都筑の風景写真や季節感あふれる絵や刺しゅう、子ども達の感性豊かな絵など、どれも力作揃いです。



《平成28年度自主事業》・・・1月から募集が始まる自主事業のご案内

※申込みの電話受付は10時～です。

★一般向け事業★

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込み
ひらり健康体操	100名	高齢者(65歳以上)	4月11日(火)～3月20日(火) 全36回	9:15～10:45	4000円	2/10(金)～3/12(日) 必着(往復はがき又は窓口) 多数の場合、抽選
中高年のストレッチ・前期	80名	一般	4月12日(水)～10月18日(水) 全18回	9:15～10:15	3500円	2/10(金)～3/12(日) 必着(往復はがき又は窓口) 多数の場合、抽選
エアロビクス体操 前期	70名	一般	4月12日(水)～10月18日(水) 全18回	10:30～11:30	3500円	2/10(金)～3/12(日) 必着(往復はがき又は窓口) 多数の場合、抽選
やさしいヨガ	50名	一般	4月10日(月)～10月23日(月) 全14回	12:15～13:25	3000円	2/10(金)～3/12(日) 必着(往復はがき又は窓口) 多数の場合、抽選
やさしい パワーヨガ	50名	一般	4月10日(月)～10月23日(月) 全14回	13:35～14:45	3000円	2/10(金)～3/12(日) 必着(往復はがき又は窓口) 多数の場合、抽選

★わんぱく事業★

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込み
イチゴパーティ・～旬のイチゴでお菓子作り～	12名	小学生 3年生以上	3/12	10:00～12:00	700円	2/12～窓口か電話
おはなし広場 ～春よ来い!～	自由参加	幼児～小学生	2/18	10:30～11:30	無料	当日直接会場へ
街の寺子屋 春・夏編 (全6回)	12名	小学生 3年生以上	4～9月 毎月第2土曜日	10:00～12:00 又は～13:00	材料費	3/22～窓口か電話

《図書コーナー》・・・11・12月の新刊図書のご案内

・絵本

おばあさんのしんぶん	松本春野・岩国哲人
へんしんトンネル	あきやま ただし
続 さよならママがおばけなっちゃった	のぶみ
ボレボレやまのぼり	たしろ ちさと
つばめこうくう	もとやす けいじ
こねこのプーフー(1・2)	アン&ケオルグ・ハンスレー
しごとば 東京スカイツリー	鈴木 のりたけ
かわいそうなそう	鈴木 のりたけ
うさぎマンション	のはな はるか

・児童書

ドライパーマイルズ	谷川 俊太郎
マジックツリーハウス・41 走れ犬ぞり、命を救え!	メアリー・ポー・オズボーン
原子力のサバイバル(1・2)	ゴムドリ co
深海のサバイバル	ゴムドリ co

★他、掲載しきれない本も多数あります。

是非 ご来館下さい。

★新しく入った図書のファイルを作りました。

★「図書コーナー」として、ゆっくり読書ができるスペースになりました。どうぞ、ご活用下さい。

・一般書

小説 君の名は	新海 誠
光炎の人(上・下)	木内 昇
蜜蜂と遠雷	恩田 陸
赤ヘル 1975	重松 清
治部の礎	吉川 永青
大きな鳥にさらわれないよう	川上 弘美
罪の声	塩田 武士
となりのイスラム	内藤 正典
みかづき	森 絵都
英語のお手本 そのままマネしたい「敬語」	マヤ・バーダマン
ハーバードの心理学講義	ブライアン・R・リトル
マチネの終わりに	平野 啓一郎
ジャッカ・ドフニ	津島 祐子
「パパはなんだかかわからない」傑作集	山科 けいすけ
おおあたり	畠中 恵
思い出のとき修理します 1-4	谷 瑞恵
平成川柳傑作集	仲畑 貴志
ストロベリーナイト	横田 哲也
危険なビーナス	奥田 英朗



北山田地区センターだより 新春号

特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 横浜市北山田地区センター URL://www.tsuzuki-koryu.org
〒224-0021 横浜市都筑区北山田 2-25-1 ☎ 045-593-8200 Fax:045-593-8201

休館日のご案内

1月10日(火)
2月13日(月)
3月13日(月)

2017年本年も宜しくお願い申し上げます

昨年は利用団体の皆様、地域の皆様、学校や関連団体の皆様のご支援・ご協力により様々な事業やイベントを楽しく開催することができました。本年も地域の皆様から指示され、愛される地域のセンターとして職員・スタッフ一同、精一杯努力していく所存でおりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

1月からの一般の自主事業

◆事業内容や日程は変更になる場合があります

自主事業
受付・問い合わせは
593-8200まで

事業名	参加対象	定員	日程	時間	費用	申込方法
健康料理実習	概ね60才以上の方	24名	1月20日(金)	10:00~15:00	700円	申込み受付中
暮らしに役立つアロマ (美容クリーム作り)	一般 (子ども同伴不可)	16名	1月24日(火)	10:00~11:30	1900円	申込み受付中
スポーツをがんばる 子の食事と栄養	一般	18名	2月15日(水)	10:00~12:00	900円	1月15日(日) ~☎・窓口
教養講座 「源氏物語を学ぶ」	一般 (子ども同伴不可)	30名	2月22日,3月1日,8日(全水曜日)	10:00~11:30	1200円 (全3回分)	1月22日(日) ~☎・窓口
春に向けての寄せ植え	一般 (子ども同伴不可)	12名	2月23日(木)	10:00~11:30	2300円	1月23日(月) ~☎・窓口
野菜たっぷり ベジ・キッチン	一般 (子ども同伴不可)	16名	3月3日(金)	10:00~13:00	1200円	2月3日(金) ~☎・窓口

1月からのわんぱくの自主事業

事業名	参加対象	定員	日程	時間	費用	内容
子どものアートⅢ	年長児~小学生(未就学児は保護者同伴)	24名	1月29日,2月12日,3月5日(全日曜日)	9:30~11:30	1000円 (全3回分)	申込み受付中
えいごのあそびば	A 年中と親 B 年長児~小1	12組 12名	1月23日,30日,2月6日,20日,27日,3月6日(全月曜日)	A 15:20~16:00 B 16:10~16:50	2400円 (全6回分)	申込み受付中
こまつな親子 クッキング	小学生と親	8組	1月21日(土)	10:00~13:00	1000円 (兄弟参加1500円)	申込み受付中
いろんな楽器にふれてみよう!	小学生以上	20名	1月22日,2月5日,19日,26日,3月12日(全日曜日)	9:30~11:30	2500円 (全5回分)	申込み受付中
おもしろ科学教室 (カメラオブスキュラ)	小学生	24名	3月11日(土)	13:30~15:30	400円	2月11日(土) ~☎・窓口

地区センターまつり たくさんのご来館ありがとうございました

10月29日、30日、地域の皆様や関連団体
また、センターで活動している団体との交流を
深め、連携をより強化することを目的にセンター
まつりを開催いたしました。

当日は2000名を超える入場者があり、どのコー
ナーも笑顔のふれあいがたくさんありました。
皆様、ご協力有難うございました。



12月自主事業ピックアップ



12月17日(土)～ジャグラーがやってくる
&餅つき体験・おしるこ～を開催しました。

先ずは東京工業大学「ジャグてっく」の
メンバーによるジャグリングパーフォーマ
ンスを体育館にて披露。メンバーの限界を超えた
演技で大盛り上がり！

続けて恒例の餅つき体験とつきたてのおもち
を入れたおしるこを美味しくいただきました。

◇ロビーコンサートのお知らせ◇

※入場無料、直接ご来館ください

1月22日(日) 13:30-14:30・・・ピアノ連弾(佳音)

3月12日(日) 13:00-14:00・・・トーンチャイム(アレグロ モデラート)

25日(日) 13:30-14:30・・・ヴォーカルとピアノ(ピアチェーレ)



図書コーナーより ...新規購入図書のご案内

児童書



なきむしにかなばい!	宮川 ひろ
かいけつゾロリの	原 ゆたか
王子さまになるほうほう	
モンスターホテルでそっ	柏葉 幸子
くりさん	
ふくはなにからできてい	佐藤 哲也
るの?	

◆新規購入図書は毎月末頃に配架します

一般書



i (アイ)	西 加奈子
犯罪小説集	吉田 修一
脇坂副署長の長い一日	真保 裕一
沈黙法廷	佐々木 譲
三鬼	宮部 みゆき
てんきち母ちゃんの夜 10分	井上 かなえ
あるものだけのおつまみごはん	
糸切り 紅雲町珈琲屋こよみ	吉永 南央
雪煙子ヨイス	東野 圭吾
無理難題が多すぎる	土屋 賢二
パリわずらい江戸わずらい	浅田 次郎



新年 あけましておめでとうございます

中川ケアプラザが開所したのは平成21年7月、はや7年半が経とうとしています。空き地だったところに次々とマンションやショッピングセンターが立ち、車の数や駅の利用者も増えてきたように思います。先日、デイサービスをご利用の方から中川の昔のご様子を伺う機会がありました。タヌキは当たり前、オオカミが出ることもあったというほどの野山だったというこの町の変わり様をその方はどのような思いで見えておられるのでしょうか。これからも中川の人口は増えていく見込だそうですが、古くからの伝統や人のつながりを大事にしつつ、優しさあふれるまちづくりに職員一同少しでも貢献していきたいと思っております。今年も中川地域ケアプラザをよろしくお願いいたします。

大好評につき、追加講座決定！

**サビない脳と身体をつくる
～コグニサイズでリフレッシュ～ 第4弾！**

日時：2月21日、3月7日、3月21日（火）
13時半～15時 全3回コース

対象：おおむね60歳以上の方

場所：多目的ホール

定員：25名 参加費：無料

持物：上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込：1月20日（金）より電話か窓口で受付



毎月第3火曜日 介護者の集い

1月はお餅を使って、苺大福を作ります。苺大福を食べながら、ホッと息抜きしませんか

日時：1月17日（火）13時30分～15時

場所：地域ケアルーム

対象：介護をしている方・介護をしていた方
関心のある方



予告

自転車初心者講座

29年3月頃に2回に分けて中川地区の中老年の方対象で自転車初心者講座を予定しています。

自転車は、ランニングに比べ腰や膝への負担が少ないと言われています。また大腿筋や、腹筋背筋が鍛えられる上に有酸素運動にもなるので、健康維持やダイエットにオススメです。

座学だけでなく、実走も予定していますので
乞うご期待ください。

傾聴ボランティアグループ

You & Me 表彰される



心を病む方とそこ
ご家族が集えるサ
ロンを平成23年か
ら運営している傾
聴ボランティアグ
ループ「You & Me
（ゆうみ）」が

横浜市社会福祉協議会（11/10）と都筑区
社会協議会（12/3）から、社会福祉功労者
として表彰されました。

《傾聴サロン》

日時：毎月 第2木曜日

13:30～15:30

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール
市営地下鉄ブルーライン「中川駅」

参加費：¥100（お茶菓子代）

あなたの心に寄り添ってお話を聴く、心を
病む方とそこ
ご家族が集える
サロンです。



現在、傾聴ボラ
ンティアは17名。
まだまだ募集中
です！

（社福）若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター 衣袋・玉城・櫻村/ 地域交流 小西・代/ 生活支援 井澤

HP: <http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日：毎月最後の日曜日（全館清掃点検日）

開館時間：9:00～21:00（日曜祝日：～17:00）

担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアフラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物



【七草粥】1年の無病息災を願い、祝膳や祝酒で弱った胃を休める為とも言われています。
セリ、ナズナ、ゴ(オ)ギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの「七草」を細かくして
塩を入れて粥にします。七草粥は新年の季語ともされています。日本の行事食をぜひどうぞ♪

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 休館日	3 休館日	4 貸館抽選日 9:30~	5	6 	7 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	8
9 	10	11 ★なかなか サロン 13:00~ 参	12 ★傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対	13	14 ★昔懐かし ラヂオ体操 10:00~ 持	15
16	17 ☆親子で楽し むお話し会 対 10:30~ ★介護者の つどい 対 13:30~	18 ★うたのWA 13:30~ 定 参	19 	20 ◆ガ・サイズで リフレッシュ 申	21 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	22
23/30 	24/31	25 ★なかなか サロン 13:00~ 参	26 ◆中川健康麻 雀サロン 12:30~ 参 対	27	28	29 全館 清掃日

情報ラウンジ作品展のご案内

1月4日(水)~1月30日(月)

★ えんぴつ画 二人展

今年も力作を展示します。
是非お立ち寄りください。

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

緑税務署から確定申告のお知らせ

緑区連承認	第13号
青葉区連承認	第23号
都筑区連承認	第5号

◎平成 28 年分の確定申告 【申告・納付の期限等】

所得税及び復興特別所得税 **2月16日(木)～3月15日(水)**

贈与税 **2月1日(水)～3月15日(水)**

個人事業者の消費税及び地方消費税 **3月31日(金)まで**

納税は振替納税が、安全・便利です。



所得税及び復興特別所得税・個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、口座振替が利用できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。税務署にお尋ねください。

口座振替日：所得税及び復興特別所得税 4月20日(木)、個人事業者の消費税及び地方消費税 4月25日(火)

◎緑税務署の申告書作成会場

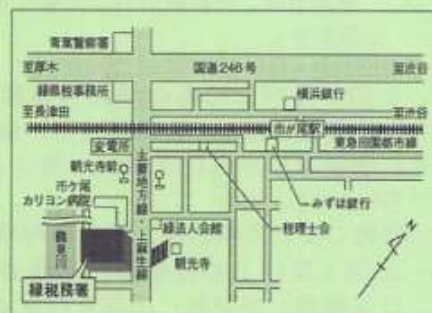
税務署の申告書作成会場は、**2月10日(金)**に開設します。

〔開設期間〕 **2月10日(金)～3月15日(水)**

土・日を除く。ただし、2月19日(日)及び2月26日(日)は、相談・申告書の受付及び用紙の配付のみ行います。

〔時間〕 受付 8:30～

相談・作成 9:15～17:00



○会場が混雑している場合は、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべく**16時頃までにお越しください。**

○上記期間以外は、税務署の申告書作成会場はありませんのでご了承ください。

○税務署には駐車場がありません。

4月中旬まで駐車場は使用できませんので、お車での来署はご遠慮ください。

◎マイナンバーについてのお知らせ

平成 28 年分から所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書には、**マイナンバー(個人番号)の記載が必要です。**

税務署では本人確認を行いますので、申告書を提出する際には、**申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。**

《本人確認を行うときに使用する書類の例》

① マイナンバーカード(個人番号カード)のみ【番号確認及び身元確認書類】

② 通知カードなど【番号確認書類】+運転免許証など【身元確認書類】

※ 郵送にて申告書を提出する場合は、①の写しまたは②の写しを添付してください。

(①の写しを添付する際は、表面及び裏面の写しが必要です。)

※ ご自宅から e-Tax で送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

1 税理士による確定申告無料相談のご案内

開催期間	会 場	最寄り駅	時 間	相談対象
1月31日(火) ～2月1日(水)	山内地区センター	東急田園都市線 市営地下鉄 あざみ野駅	【受付】 9:15～	・事業、不動産、雑所得がある方で、平成 28 年分の所得金額が 300 万円以下の方の所得税及び復興特別所得税の申告 ・上記に該当する方の個人消費税率の申告 ・年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告(年金・給与収入が 800 万円以下の方)
2月2日(木) ～2月3日(金)	緑 公 会 堂	JR横浜線 市営地下鉄 中山駅	【相談】 9:30～15:30 (休憩:12:00～13:00)	
2月7日(火) ～2月8日(水)	都 筑 公 会 堂	市営地下鉄 センター南駅		

- 譲渡所得(土地・建物・株式などの譲渡)がある場合は、相談をお受けできません。
- 事業、不動産、雑所得がある方は、これらの計算の基となる書類をお持ちください。
- 消費税を相談される方で、簡易課税制度を選択されている方は、選択届出書の控えをお持ちください。

2 東京地方税理士会緑支部による確定申告無料相談のご案内

開催期間	会 場	所在地	最寄り駅	時 間	相談対象
2月22日(水) ・23日(木)	(公社) 神奈川県宅建協会 横浜北支部会館 【横浜信用金庫の上】	都筑区 茅ヶ崎中央 8-7-201	市営地下鉄 センター南駅 ①番出口より 徒歩2分	【受付】 9:45～ 【相談】 10:00～15:00 (休憩:12:00～13:00)	・年金収入のみの方 ・年金や給与収入がある方の医療費控除の還付を受けられる方(年金・給与収入が 800 万円以下の方)

- 事業所得、不動産所得、土地・建物及び株式などの譲渡所得のある方は相談をお受けできません。

◎ 上記1及び2の各会場の注意事項

- ・申告書等の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。
- ・来場者のための駐車場の用意はございませんので、お車での来場はご遠慮ください。
- ・混雑している場合は、受付を早めに締め切ることがありますのでご了承ください。

◎ 上記1及び2の各会場に来場される場合は、次のものをお持ちください

- ・計算器具、筆記具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②番号確認書類及び身元確認書類の写し)
- ・年金または給与所得の源泉徴収票や医療費の領収書など申告に必要な書類
- ・過去に電子申告を利用された方は、利用者識別番号(半角数字16桁)と暗証番号のわかる書類
- ・本人名義の金融機関口座のわかるもの
- ・前年分の確定申告書等の控え



年末調整済みのサラリーマンの医療費控除の還付申告は各区役所で作成と受付ができます。

緑 区	青 葉 区	都 筑 区
緑区役所 3階 3B会議室	青葉区役所 3階 301会議室	都筑区役所 3階 第6会議室・研修室

【期 間】2月 16 日(木)～3月 15 日(水)

【受付時間】9:00～11:30、13:00～16:00※土・日を除く

- ・給与所得の源泉徴収票、医療費の領収書、印鑑、本人名義の金融機関番号のわかるもの及びマイナンバーに係る本人確認書類の写しをお持ちください。

※青葉区役所では、上記以外の確定申告書についてもお預かりのみ行います。

※各区役所の駐車場は有料です。(緑区は駐車場改築工事のため消防署隣の仮設になります。)

発行：緑税務署 〒225-8550

横浜市青葉区市ヶ尾町 22-3 ☎ 045 (972) 7771 (代表)

※お電話は、自動音声にてお受けし、ご用件に応じて担当者がお答えします。

「確定申告書等作成コーナー」で「申告書」が作成できます。

詳しくは国税庁ホームページへ (<http://www.nta.go.jp>) 作成コーナー

検 索