

「第2回 都筑区 わが庭・花壇・菜園 自慢」 募集要領

<対象>

都筑区内で**誰もが鑑賞できる場所にある**(道路等から見える)、個人や企業、学校、商店街等の団体が管理している花や緑の見どころ

※ 対象とする見どころは、庭・花壇・菜園・農地等です。

※ 公園愛護会やハマロード・サポーター等が管理している公園や道路の花壇、プランター等も含まれます。

※ **季節を問わず、一年を通しての見どころ**を募集します。

<応募について>

(1) 応募方法

次のいずれかの方法で応募してください。

● 郵送または窓口で応募する場合

- ・ 申込書(※)に必要事項を記入の上、見どころの場所や全体がわかる写真データとともに郵送、または窓口までお持ちください。

※ 申込書は、企画調整係の窓口で配布するほか、都筑区のホームページからのダウンロードも可能です。

- ・ 写真のデータはCD-R等の記録媒体に保存し、申込書と併せてご提出ください。
- ・ ご提出いただいたCD-R等の記録媒体は返却いたしません。ご了承ください。

● ホームページから応募する場合

- ・ 都筑区ホームページ内「都筑区わが庭・花壇・菜園自慢募集」のページにある申込み専用フォームからご応募ください。

(2) 応募締切

平成29年5月26日(金)まで

<応募先>

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1

都筑区役所 区政推進課 企画調整係 (5階51番窓口)

都筑区わが庭

検索



【URL】 <http://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kusei/kikaku/waganiwajiman.html>

<応募後の流れについて>

応募いただいた資料等を確認の上、ご連絡させていただきます。

見どころは、平成29年6月以降に都筑区総合庁舎区民ホールほか区内で展示するとともに、都筑区が発行する冊子や広報よこはま都筑区版、都筑区ホームページなどでご紹介させていただきます。また、プレゼントのお届けは、募集終了後の平成29年6月以降を予定しています。

<注意事項 !あらかじめご了承ください!>

- ・ **応募は、見どころを維持管理されている方に限ります。(他薦は対象としません)**
- ・ 見どころは、都筑区内に限ります。また、見どころ1か所につき1応募とします。
- ・ 写真の出来ばえを評価するものではありません。
- ・ 展示等をご覧になった市民の方が鑑賞しに行ったり、区役所が写真を撮影しに伺う場合があります。
- ・ 応募時にいただいた写真は、都筑区総合庁舎区民ホール等での展示や都筑区が発行する冊子、広報よこはま都筑区版、都筑区ホームページの掲載などに使用させていただく場合があります。

「第33回全国都市緑化よこはまフェア」を開催します

開催期間：平成29年3月25日(土)～6月4日(日)まで(72日間)

《主な会場》みなとガーデン(都心臨海部)：山下公園、グランモール公園、港の見える丘公園、横浜公園、日本大通り等
里山ガーデン(郊外部)：横浜動物の森公園の植物公園予定地(よこはま動物園ズーラシア隣接)



ロゴマーク

問合せ先：環境創造局全国都市緑化フェア推進課

電話：045-671-3789 FAX：045-663-0027

HP：<http://www.city.yokohama.lg.jp/kankyo/ryokkafair>



シンボルキャラクター「ガーデンベア」
©ITOON/GN2017

第14回

地域連携調査研究発表会

知の活用・地の活用

～大学と行政がともに都筑を考える～

東京都市大学横浜キャンパス（環境学部・メディア情報学部）と都筑区役所では、学生が地域をテーマに調査・研究した成果を広く知ってもらうため、「地域連携調査研究発表会」を開催します。

今回から新たに、地域のみなさま・大学（学生・教員）・横浜市の交流会を行います。ぜひお越しください。

日 時：平成 29 年 2 月 24 日（金）

13：00～17：00

会 場：東京都市大学横浜キャンパス

3号館1階31A教室

※交流会は16：10から4号館2階学生ホールで開催します

申 込 み：下記担当まで電話またはEメール（お名前・参加人数を明記）でお申込みください。

申込締切：平成 29 年 2 月 23 日（木）

主 催：東京都市大学、都筑区役所



前回の発表会の様子

【交通アクセス】

（公共交通機関をご利用ください）



【キャンパスマップ】



※荒天時の開催の有無については、当日、都筑区役所ホームページに掲載します。

発行：公益財団法人横浜市緑の協会
横浜市中区日本大通 58 日本大通ビル 2 階
TEL 045-228-9421

★世界が感動した★

奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー

GK

世界三大サーカス

Over
a Century
創立115周年

KINOSHITA
CIRCUS

Kinoshita Circus 115th Anniversary

4年ぶり
横浜公演

奇跡の
世界猛獣ショー
日本大上陸!!

象の保護を通じて
動物愛護の心を育む
タイに象の病院開設
(1999年開設)
象の病院 寄付 (タイ国ランバン象保護センター)。
そして AWRC (アジア野生生物研究センター) を
通じ、マヒドン大学との連携により、野生動物の
保全活動に協力しています。
子どもたちに夢と感動を与え続けるため、
これからは保護活動に取り組みます。

主 催 ■ 読売新聞社・日本テレビ・報知新聞社・ラジオ日本・KINOSHITA CIRCUS
協 力 ■ よこはまコスモワールド(泉陽興業)
協 賛 ■ 森永製菓、スズキ、コカ・コーラ・イーストジャパン、サントリー酒類、山丸

社会福祉事業協賛

冷暖房完備

奇跡のホワイトライオンの
声が聞ける!!
デレホンサービス
8045-212-0261

年間120万人動員!!

世界最大級の犬スベクタクル

木下大サーカス®

'17
2月26日・5月22日

横浜市西区みなとみらい6 マリノスタウン跡地
横浜 みなとみらい 特設会場

休演日: 毎週木曜日と3月1日(水)、4月12日(水)、5月2日(火)、5月10日(水)、但し5月4日(木)は開演。

横浜駅東口徒歩9分・みなとみらい線 新高島駅徒歩3分・公共交通機関をご利用下さい。

奇跡のホワイトライオン、社ライオンによる
奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー
NEWウィール・オブ・デス
地上15m決死の新空中大車輪
飛躍する
ロシア空中アクロバットショー



自由席 入場料金		
区 分	おとな	こども
前売券	2,900円	1,900円
当日券	3,300円	2,300円
(こどもは3才以上・中学3年生まで) ※入場料は全て税別です		

入場券	入場料金
前売券	2,900円
当日券	3,300円

開演時間 (小児は2歳以上10分未満15分未満です。)	月	火	水	金	土	日・祝
10:20						○
11:00	○				○	○
13:00				○	○	○
13:40	○				○	○
15:40				○	○	○

●前売指定席券は、
右記プレイガイドにて
お買い求めください。
(ご購入日より4日前には発行を停止します。)

ローソンチケット
LAWSON
ミニストップ
コード 31488
0570-084-003
l-tike.com

チケットぴあ
Pコード 入場券 990-341
0561-561-254 0561-561-255
0570-02-9999

イーバス
FamilyMart
eplus.jp/knst/
(PC・携帯共通)

セブンチケット
セブンコード
入場券 049-870
049-868



木下大サーカス横浜公演事務局
045(212)0360
http://www.kinoshita-circus.co.jp

頭痛・めまい・頭の症状は 自律神経が9割

～自律神経を整えるコツを教えます～

脳外科の外来患者さんのうち、9割以上は脳に異常がなく、ストレスや疲労からくる自律神経関連の症状であるといっても過言ではありません。頭の症状について正しく理解し、薬だけに頼らずに健康を取り戻す方法をご紹介します。正しい姿勢から心を元気にしていきましょう。

講師：横浜新都市脳神経外科病院 院長 森本将史

会場◆横浜新都市脳神経外科病院
西館 3階カンファレンスルーム

毎月第2月曜日

13:00～14:00に開催！

予約
不要

9.12(月)

11.11(月)

12.12(月)

諸事情につき中止

2.13(月)

3.13(月)

※10月・1月は祝日のためお休みとさせていただきます
※すべての回とも同じ講演内容となります

セミナーに
関する
お問い合わせ

IMSグループ 医療法人社団明芳会 横浜新都市脳神経外科病院
神奈川県横浜市青葉区荏田町433番地
地域医療連携室 045-911-8115(直通)



しんとし 健康セミナー



月2回の開催になりました!

参加無料/予約不要

毎月第2・3水曜日に開催!

脳卒中予防や生活習慣病対策を中心に、日頃の健康管理に役立つ情報を
当院コメディカルスタッフがわかりやすくご説明いたします!

時間▶13:00~14:00 ※12:30~開場

会場▶ドエル会議室・西館3階カンファレンスルーム

(所在地) 横浜新都市脳神経外科病院 横浜市青葉区荏田町433 東急田園都市線「江田駅」より徒歩7分

2
/
8

第2水曜日

医療と介護

講師: 医療ソーシャルワーカー

青葉区は高齢化率が横浜市内で2番目に低く、今後急速に高齢化が進みます。誰もが住み慣れた場所で、過ごせるように、医療や介護などについて、どのようなサービスがあるかを知って、上手に活用していきましょう。

会場▶ドエル会議室 横浜新都市脳神経外科病院向かいのマンション1階

2
/
15

第3水曜日

コレステロールが気になる方への食事・おくすりについて

講師: 管理栄養士・薬剤師

コレステロール値が高い状態が続くと動脈硬化が進み、脳梗塞や心筋梗塞等のリスクが高まります。管理栄養士からは食材の選び方や調理法の工夫について、薬剤師からは気になるトクホやおくすりについてお伝えします。

会場▶カンファレンスルーム 横浜新都市脳神経外科病院 西館3階

しんとし健康セミナー・その他イベントについてのお問い合わせ

横浜新都市脳神経外科病院 地域医療連携室 045-911-8115(直通)

救急出場急増中!

救急車は限りある資源です。
適切な利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶか迷ったら **#7119**

緊急に救急車が必要なときは **119**

医療従事者が相談に応じます!



シャープ

#

7

1

1

9

(携帯電話、PHS、プッシュ回線の固定電話)

または ☎045-222-7119 (すべての電話でご利用いただけます)



救急車?



病院?



よこはまし きゅうきゅう そうだん
横浜市救急相談センター

年中無休・24時間対応

※お盆、年末年始も対応

横浜市消防局救急課 ☎045-334-6769



10号

都筑区民活動センター

縁^{つづき}ジン

きっかけマガジンつづきえんじん

「縁ジニアの広場」号です。
都筑の市民活動・地域活動情報を



ぎゅっ
と詰め込みました!

ぎゅっ



緑ジニアの 広場

都筑
地区
センター

生きがい・やりがい・楽しみを見つけ
地域でいきいきと活動する人を
「つづき緑ジニア」と呼びます！

募集中！

大人の学級通信

2月から新講座が始まります！

「みんなでボッチャを
やってみよう！」

みませんか？障害のある方だけでなく、元気なシニアの方、主婦の方でも
盛り上がる奥の深い競技です。初めての方もぜひご参加ください。

日時：2月6日、13日、20日(月)13時半～15時 会場：都筑地区センター

「自由楽しくカッコよく」

～シニアの男の生き方講座～

退職後の人生。自分らしい生き方、暮らし方とは何かをみんな
と一緒に考えながら、自分なりの設計図を描いていきましょう。

日時：2月18日、25日、3月4日(土)15～17時 会場：中川西地区センター

※ 問合せ・申込みは区民活動センターまで



ボッチャ競技の様子

中川西
地区
センター

募集中！

「団体スキルアップゼミ」残すはあと2回、まだ間に合いますよ！

第4回

2017年1月16日(月)10:00～12:00 【テーマ】市民活動団体の事例紹介

【講師】塩入 廣中さん (NPO法人ぐるっと緑道代表)、若杉 隆志さん (つづき図書館ファン倶楽部 代表)

第5回

2017年2月20日(月)10:00～12:00 【テーマ】資金力アップ・プレゼンのコツ

【講師】米田 佐知子さん (子どもの未来サポートオフィス代表)

※ 問合せ・申込みは区民活動センターまで



大好評！

10月17日@区役所5階会議室

団体スキルアップゼミ

第1回

【テーマ】団体運営の活力をみがく
～ファシリテーションスキルを学ぶ～

【講師】庄嶋 孝広さん(市民社会パートナーズ代表)

《講師のお話から》

ファシリテーションは会議進行の技術。

「進行役」が心がけるべきことは、「時間管理」、
「公平さ」、「適切に論点を絞る編集力」です。

適切な進行で意見を出しやすい環境が生まれると、
「参加してよかった」と思える運営が達成できます。

《参加者から》

「会議進行の具体的な技術を学べてよかった」

「いつも会議の
進め方に苦労して
いたので、大変、
参考になった」
などの感想をいた
だきました。



講師の言葉に納得！の瞬間

報告

区長トーク！

10月21日@区民活動センター

「転勤妻のおしゃべりサロン」は、「都筑区長の気軽
にトーク」でした。転勤妻10人が、畑澤区長を囲
んで、転勤により住む家さえも自分で選べないまま、仕事
を辞め、友だちとも別れて転入し
てきた不安な心境とこのサロンで
人となつがる場を見つ
けた喜びについて、
おしゃべりしました。

転勤妻の
おしゃべり
サロン



畑澤区長とともに

区民利用施設情報交換会 11月2日@区民活動センター

区内の地区センター、図書館、
コミュニティカフェなど18の施設
が集まり、施設同士のネットワー
クづくりのため、情報交換を行いま
した。グルーブトークでは「来年度の
連携事業の可能性を探る」をテーマに、
健康・スポーツ/子育て・女性支援/
国際交流・オリンピック/読書の4つのグルーブにわかれ話し
合いました。各施設の来年度事業の重点テーマや取り組みを
知り、意見交換を行うことができました。



18施設から25名が参加しました

開催
します！

WOMEN'S MEET UP FES in 都筑

～どっちも本気の“わたし”スタイル～

「輝く女性応援プロジェクト」からのお知らせ！

- 第1弾「そろそろ本気の“わたし”始動！」
 - 第2弾「いよいよ本気の“わたし”プロデュース」。
- どちらの講座にも25人以上の女性が参加し、「家庭」も「自分のやりたいこともあきらめない！」都筑ウーマンがたくさん集まりました。プロジェクトの第3弾は、講座の参加者が企画運営しフェスティバルを開催します。(詳しくはHP等をご覧ください)

日時：平成29年3月3日(金)10時～12時半

場所：都筑区役所 6階会議室 定員：100人(当日先着順) 保育は要申込(先着順)

ご期待
ください！



どっちも本気の私たちです！(昨年11/4撮影)

つづき人交流フェスタ2017

2017年3月24日(金)午後～31日(金)

区役所1F 区民ホールにて開催

都筑区内の生涯学習サークルや市民活動団体が日ごろの活動を写真やパネルで紹介します。

●ワークショップ

2017年3月25日(土)・26日(日)

区民活動センター ミーティングコーナーにて子ども、女性、シニア向け体験コーナーがあります！



昨年、参加団体のパネル展示、ワークショップの様子

開催
します！

都筑区区民活動補助金が さらに使いやすく！

「平成29年度都筑区区民活動補助金」の
説明会を実施します！！

日時：平成29年2月8日(水)10:00～12:00

場所：都筑区役所 5階会議室 当日参加可
当日お申込での個別相談もお受けします。

都筑区区民活動補助金とは
地域の課題解決を目的として、
自主的かつ主体的に行う公益性の
高い事業に対して補助金を交付します。
※対象となる活動例
子育て支援・シニアの健康づくり・
仲間づくりなど



おめでとうございます

かながわ子ども・子育て支援大賞の 「草の根賞」受賞おめでとうございます

ハッピー☆スマイル代表の杉山さんからの報告です。

私たちは「お互いの気持ちで助け合うこと」「仲間と一緒に支え合って子育てすること」を大切に、親育ち・子育てを応援しながら、ママ達の地域活躍支援へつなげています。今回このような賞をいただき、とても嬉しく思っています。社会全体へ「笑顔と幸せ」の連鎖が広がっていくことを願って、今後もこの活動を続けていきたいと思ひます。



授賞式で黒岩県知事と

受賞おめでとうございます！！
益々のご活躍を期待しています！！

ご存じですか？ 都筑区人材バンク制度

ご自分の特技や経験を、地域のために発揮したいというボランティアの方が登録する制度です。自治会・町内会、子ども会、老人会、PTAなど地域の活動団体や非営利で活動している市民活動団体の依頼に応じて、活動していただいています。ただいま「人材バンク」では、子どもたちと一緒に遊んでくれる昔遊び(けん玉・コマ回し・お手玉・折り紙など)達人を募集しています。詳細は区民活動センターまでご連絡下さい。

おじゃまして
vol.8

「つづきナビ倶楽部」都筑発見講座Part 5

9月28日 ～神奈川宿を散策する～
参加者 女性15名 男性20名



講師の秋山さんは元中学校の社会の先生

途中地区センターで休憩を取る以外は歩き通しで、みなさん熱心に講師の話聞き質問も活発に行っていました。(G)

都筑の成り立ちや歴史を学び、ガイドをしながら共に歩くことで多くの区民に都筑の魅力伝える活動をしている「つづきナビ倶楽部」の散策会に同行しました。体力・障害の程度により、3班にルートに分けて歩きます。昨年度からは都筑区内から範囲を広げ、昔の都筑郡周辺を散策をしています。

この日のルートは、横浜駅から京急神奈川新町駅まで、明治維新の出来事に由来のある神社仏閣を中心にレクチャーを受けながら歩きました。残暑厳しく蒸し暑い日でしたが、



街道沿いに設置された看板を熟読

そんな
時には

「趣味の活動を始めたい」「まちづくりに興味がある」「ボランティア活動を始めたい」

今年も都筑区民活動センターへ！

皆さまからお預かりした情報から見える、都筑の市民活動の状況を紹介します。

登録団体のメンバーの年代



幅広い世代が活動しているみたいだけど、40代以上の世代が全体の73%を占めているね。実は健康長寿のためには市民活動が効果的だというデータがあるよ！
(緑ジン6号で特集)



登録団体の活動内容



さすが都筑区！子育て支援に関わるグループの登録が多いね。学術文化芸術分野の活動は、趣味のサークルも沢山含まれているよ。子育て支援と文化活動が都筑区の市民活動の2本柱なんだね。

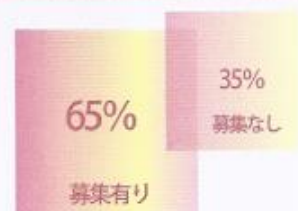


登録団体の活動年数



都筑区の歴史と共に20年以上活動を続けている団体が18%を占めているよ。10年以上の団体も約40%、息の長い活動が多いってことだね。ももちゃん感激デス！30年40年と活動続けて下さい！

メンバー募集中の登録団体



登録団体の社会貢献活動



講座の講師や演技披露、楽器演奏等々、お願いできそうだね。地域のイベントで大活躍間違いなし！区民活動センターに相談すると、登録団体とイベントの主催者をつないでくれるんだって。



登録団体のうち半数以上の団体が新メンバーを待っているよ。一緒に趣味を楽しむ仲間が欲しいとか、誰かの役に立つことを始めたいとか・・・思い立ったが吉日。やりたいことを始めてみよう！

都筑区役所1階

区民活動センターは区役所の1階です！

区民活動センター



ここ、どこだ？

クイズ



都筑区内で見つけたスポットです。わかった人は都筑通！



a. 大きな石が立ってるよ



b. 湖畔みたいなおとろだね

緑ジン
つづき
つづきえんじん

ひとりの力は小さいけれど、ひとりがひとりにつながっていけば、やがて地域を動かすエンジンができます。「つづき緑(えん)ジン」は都筑の力を豊かにする、「人と人がつながる」きっかけづくりをしていきます。

きっかけマガジン「つづき緑(えん)ジン」2017年1月 第10号

編集・企画：都筑区民活動センター アートプロデュース：柏崎久恵(HITAZ)

発行：都筑区役所地域振興課

問合せ：都筑区民活動センター(横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所1階) 電話 045-948-2237 メール tz-katsudo@city.yokohama.jp

写真の答え a: ささぶねのみのちのオブジェ b: 徳生公園



『なかなかサロン サロン de ランチ』

日時 3月22日(水) 12:00~

年2回のお楽しみ♪いつものサロンと違った雰囲気です！
海外の日本大使館で腕をふるった元シェフが美味しい
昼食を作ってくれます。

参加費 : 500円

場所 : 多目的ホール

申込 : 窓口にて受付中！



大好評につき、追加講座決定！

サビない脳と身体をつくる ～コグニサイズでリフレッシュ～

日時：2月21日、3月7日、3月21日(火)

13時半～15時 全3回コース

対象：おおむね60歳以上の方

場所：多目的ホール

定員：25名 参加費：無料

持物：上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込：電話または窓口で好評受付中！

毎月第3火曜日 介護者の集い

2月は缶詰を使って、簡単な料理を作ります。
料理を食べながらおしゃべりして、ホッと息抜き
しませんか。

日時：2月21日(火) 13時30分～15時

場所：地域ケアルーム

対象：介護をしている方・介護をしていた方
介護に関心のある方

予定レシピ：ツナと大根のサラダ

ミックスビーンズのあんこ玉

参加費：無料

毎月第2土曜日 昔なつかし ラジオ体操

日にち：2月11日・3月11日(土)

時間：10時～11時30分

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：ラジオ体操第1・第2、みんなの体操

認知症予防になるステップエクササイズ

申込み不要！

上履きご持参の上、お気軽にご参加下さい。



自転車初心者講座

自転車は、ランニングに比べ腰や膝への負担が少ない
と言われています。また大腿筋や腹筋・背筋が鍛えら
れる上に有酸素運動にもなります♪

運動不足を感じている方、自転車に興味ある方・・・
ぜひ参加してみませんか？



日時(全2回)・場所

① 3月5日(日) 10時～11時半

中川地域ケアプラザにて、自転車のマナーや
ルール、メンテナンスや効果について学びます

持物：筆記用具

② 3月19日(日) 10時～13時頃

都筑区周辺をサイクリングしましょう♪

持物：自転車(ママチャリでも可) 昼食

講師 大湖茂氏(神奈川県サイクリング協会副理事長)

対象 30～60代の方限定 参加費 無料

定員 先着15名

申込 1月30日(月) 10時～

右記QRコードにて申込みください
電話、窓口での受付もいたします。
(メールアドレスを確認します)



ボランティアを募集しています！

中川地域ケアプラザでは、年間を通じて様々な
ボランティアを募集しています。地域の中で何か
してみたいとお考えの方、勿論個人だけでなくグルー
プとしてボランティア活動に関心のある方は、ケア
プラザ(地域交流)までお問合せ下さい。



例えば・・・

・高齢ディサービスにて入浴後の
ドライヤー補助、イベントの補佐

- ・楽器演奏
- ・コーラス
- ・書道
- ・手工芸の補助
- ・民謡
- ・舞踊
- ・その他



(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ

〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター 衣袋・玉城 / 地域交流 小西・代・荒巻 / 生活支援 井澤

HP : <http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間：9:00～21:00(日曜祝日：～17:00)

担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講座+ 受付日 申込 定員 参加費 対象 持ち物

2月

【節分】豆は自分の年の数の1つ多く食べると、風邪を引きにくくなり、丈夫になると言われています。また、この日に恵方巻を食べると縁起が良いとされ、その年の恵方に向かって目を閉じて無言で願い事を思い浮かべながら食べます。今年の方角は「北北西」ですよ～♪ぜひ福を招き入れてくださいね！

月	火	水	木	金	土	日
		1 貸館抽選日 9:30～	2 	3 	4 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	5
6	7	8 ★なかなか サロン 13:00～ 参	9 ★傾聴サロン You & Me 13:30～ 参 対	10	11 ★昔懐かし ラチオ体操 10:00～ 持	12
13	14 	15 ★うたのWA 13:30～ 定 参	16	17	18 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	19
20 ◆牝ない脳 と身体をつ くる。ガガイ ズでリフレッシュ ♪全3回 対 13:30～	21 ☆親子で楽し むお話し会対 10:30～ ★介護者の つどい 対 13:30～	22 ★なかなか サロン 13:00～ 参	23 ◆中川健康麻 雀サロン 12:30～ 参 対	24	25	26 全館 清掃日
27	28					

情報ラウンジ作品展のご案内 2月1日(水)～2月28日(火) 15時まで
世界のどこかでシリーズ「瞳は語る」

長澤 勇氏 写真展

迫力の写真が出そろいます！
ぜひお立ち寄りください。

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321