

Garden Necklace YOKOHAMA 2017



第33回全国都市緑化よこはまフェア
シンボルキャラクター「ガーデンベア」

第33回 全国都市緑化よこはまフェア

2017 3.25[sat] - 6.4[sun] 33rd National Urban Greenery Fair Yokohama

みなとガーデン 山下公園／グランモール公園／港の見える丘公園／横浜公園／日本大通り／象の鼻パーク／新港中央広場／運河パーク
里山ガーデン 横浜動物の森公園植物公園予定地(よこはま動物園ズーラシア隣接)

横浜を彩る100万本の花々と美しい街並みがお出迎え

主催：横浜市、公益財団法人都市緑化機構
特別協力：公益財団法人横浜市緑の協会



サカタのタネ

JA横浜
Yokohama

人を、想う力。街を、想う力。
三菱地所グループ

横浜植木

横浜銀行

ありあけ

SoftBank

NISSAN

三井不動産

PORTA

YOKOHAMA
WATER PARK

上野トランステック(株)／川本工業(株)／(株)崎陽軒／キリンビバレッジ(株)／クイーンズスクエア横浜／京浜急行電鉄(株)／(有)真田造園／JXエネルギー(株)／JFEエンジニアリング(株)／(株)新正園／相鉄グループ／
(株)そごう・西武 ところ横浜店／(株)高島屋 横浜店／タカナシ乳業(株)／東急グループ／東京ガス(株)／日本車球(株)／日本発条(株)／parkERS／東日本旅客鉄道(株) 横浜支社／富士ゼロックス(株)／(株)ホテルニューグランド／
横浜高速鉄道(株)／横浜交通開発(株)／(一社)横浜市商協会／(株)横浜スタジアム

Garden Necklace YOKOHAMA 2017

横浜を彩る100万本の花々と美しい街並みがお出迎え



サクラ



チューリップ
テーマフラワー



バラ



- Satoyama Garden - 里山ガーデン

- 緑豊かな横浜 -



- Flower Garden - 横浜の花で彩る大花壇

10,000㎡の花畑の中を散歩したり、デッキから大キャンパスを望むことも。

- Forest Adventure - フォレストアドベンチャー よこはま

木々の間を滑空するアスレチックコース。お子さまから大人まで楽しめます。(有料、予約制)*



- Glamping site - グランピングサイト

グランピングや森の中のカフェ空間を体験できます。(一部有料、予約制)*



*予約は3月以降順次。詳細はホームページへ。

その他の主な見どころ
*県内唯一、美しい桜が咲く「谷戸のカキツバタ園」
*様々な品種の桜が咲く、花木の競演「花の里山」

交通アクセス



最寄駅から里山ガーデンまでのバスアクセス

- 相鉄線「鶴ヶ峰」駅、「三ツ境」駅、JR横浜線・市営地下鉄「中山」駅から「よこはま動物園北門」バス停下車(約20分)
※土日祝日は以下もご利用ください。
- 「鶴ヶ峰」駅、「中山」駅から「西ひかりが丘」バス停下車(約20分)

会場には専用駐車場はありませんので、公共交通機関を使ってください

- Minato Garden - みなとガーデン

- 歴史と未来の横浜 -



- Roses Garden - 未来のバラ園

【山下公園】

バラと草花の華やかな競演による色彩が楽しめ、夜はライトアップで幻想的に演出します。

- Flower Festa - 日本大通り フラワーフェスタ

【日本大通り】

歩道を彩る花々が全長約400mにわたって咲き誇ります。



- teamLab Crystal Fireworks & Resonating Trees - チームラボクリスタル花火 & 呼応する木々

【グランモール公園】

光のアート空間に変わります。



その他の主な見どころ
*16万本のチューリップ花壇【横浜公園】
*シンボルキャラクター「ガーデンベアの庭」【象の鼻パーク】

交通アクセス



主催：横浜市、公益財団法人都市緑化機構

問合せ 050-5548-8686 (NTTハローダイヤル)
8:00~22:00 ※ご案内期間は6月4日まで FAX:045-663-0027

第33回全国都市緑化よこはまフェア実行委員会事務局
〒231-0016 横浜市中区真砂町2丁目22 (横浜市環境創造局全国都市緑化フェア推進課内)

フェアの詳しい情報・交通案内はホームページをご覧ください。

よこはまフェア

検索

3月のおはなし会は…

3月23日（木）

11:30～11:50



3月のおはなし会の流れ

春のおはなしやパネルシアターなど。親子で楽しく遊べる手遊びも行います。

0さいのお子さんから楽しめますので
ぜひご参加下さい！！



おはなし会

毎月第四木曜日 11:30～11:50

対象：未就学児とご家族

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム **くさぶえ**

〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東1-33-1

電話 045-590-5778

平成29年度募集!

4月～3月までの活動

Gボール教室

◎募集

毎月第2・第4金曜日

ブラボー組 約3名

(対象) 障害のある中学・高校生

(時間) 17:15～17:55

※親子で参加していただきます

*ピリブ組 今回募集なし

(対象) 障害のある小学生

(時間) 16:30～17:10

GボールのGとは

大きい・体操・重力の

英語の頭文字の "G"

なのだ!!

姿勢・腹筋・バランス感覚を養うGボール。

からだを動かす事が大好きな子どもたちが集まって、楽しく活動しています。

見学ができます。

事前にお電話を!

募集期間

3月16日(木)まで

(応募多数抽選)

うごきやすい服装でのご参加をお願いします

つづき地域活動ホームくさぶえ 電話 045-590-5778

くさぶえ太鼓

どん
DONつく隊



くさぶえでは、子どもから大人まで意欲的に和太鼓に取り組んでいます。

参加者の奏でる音を聞き、その音を拾い、親子でリズムを奏でています。

親子で自然体の子どもたちの音表現する...そんな活動を大切に行っているのが『くさぶえ太鼓DONつく隊』です。

・毎月第1・3木曜日 16:30～17:15 どんどこ組

・毎月第2・4木曜日 16:30～17:15 どんがどん組

第2・4木曜日の
どんがどん組
は、今回募集は
ございません。

どんどこ組

募集



毎月第1・3木曜日 16:30～17:15

◆ 対象 ◆

障害のある小・中学生とご家族 約3組

*この春より小学生になる方からお申込みいただけます

*きょうだい児・高校生もご相談に応じます

しんとし 健康セミナー



月2回の開催になりました!

参加無料/予約不要

毎月第2・3水曜日に開催!

脳卒中予防や生活習慣病対策を中心に、日頃の健康管理に役立つ情報を
当院コメディカルスタッフがわかりやすくご説明いたします!

時間▶13:00~14:00 ※12:30~開場

会場▶ドエル会議室・西館3階カンファレンスルーム

(所在地) 横浜新都市脳神経外科病院 横浜市青葉区荏田町433 東急田園都市線「江田駅」より徒歩7分

3
/
8
第2水曜日

筋肉の衰え“サルコペニア”を予防する食事・運動のポイント

講師：管理栄養士・理学療法士

歩くのが遅くなったり、疲れやすくなったなあと感じることはありませんか？それは“サルコペニア”が原因かもしれません。管理栄養士からはサルコペニア予防に必要な栄養素を手軽に摂る方法について、理学療法士からは自宅で簡単にできる運動をご紹介します。

会場▶ドエル会議室 横浜新都市脳神経外科病院向かいのマンション1階

3
/
15
第3水曜日

もし、あなたの家族が脳卒中を発症したら・・・

講師：脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

脳卒中は突然発症します。目の前で家族が倒れたら、あなたはどのように対応しますか？脳卒中は時間との勝負です。発症から救急搬送、入院までの流れを知り、慌てずに対応できるよう一緒に学びましょう。

会場▶カンファレンスルーム 横浜新都市脳神経外科病院 西館3階

しんとし健康セミナー・その他イベントについてのお問い合わせ

横浜新都市脳神経外科病院 地域医療連携室 045-911-8115(直通)

今日から始められる予防法

～健康的な生活・体を手に入れよう～

第11回 市民公開講座

申込締切 5/12(金)
参加費無料
先着 600 名まで

日時

5月13日(土)

会場

青葉公会堂 講堂

13:00～17:00

(開場 12:00)

東急田園都市線「市が尾駅」下車 徒歩 10 分
横浜市営・東急・小田急・神奈川中央交通バス
「青葉区総合庁舎」下車すぐ

講演

第1部

「見分けのつかない、頭痛、めまい、しびれ、耳鳴り
～脳卒中？自律神経失調症？どちらも予防しよう！！～」

横浜新都市脳神経外科病院 脳神経外科 院長 森本 将史



第2部

「高齢者の骨折は骨粗しょう症が原因？
～骨粗しょう症にならないための早期対策～」

横浜新都市脳神経外科病院 整形外科 副院長 吉澤 毎樹

第3部

「健康な老後のための運動と食事」

横浜新都市脳神経外科病院 リハビリテーション科 医長 浅井 泰雅



第4部

「バランス良く食べていますか？
～生活習慣病予防の食事とは～」

横浜新都市脳神経外科病院 栄養科 野嶋 友香

申込方法

事前申込制

下記のいずれかの方法でお申込みください。
※受付完了の返信は致しませんのであらかじめご了承ください。

電話▶045 (911) 8115

電話受付時間 平日 8:30～17:30 土曜 8:30～12:30

FAX▶045 (910) 1562

メール▶shintoshi-chiren@ims.gr.jp

※メールでのお申し込みの方は本文に①お名前・法人名 ②電話番号 ③申込人数
④車いす利用有無 ⑤お住まいの地域 ⑥当講座を何で知ったか
を記載の上、送信ください。

WEB▶右記QRコードを読み取りお申込みください。



※横浜市青葉公会堂では、当イベントに関するお問い合わせは一切受付していません。
当院地域医療連携室へお問い合わせ下さい。




FAX 045-910-1562

横浜新都市脳神経外科病院 地域医療連携室 宛

第 11 回市民公開講座 参加申込書

下記太枠内のご記入をお願いいたします。

ふりがな 氏名 (代表者名)	複数でのお申し込みの場合は、当日代表者名にて受付いたします。
法人名	法人でのお申し込みの場合はご記入ください。
電話番号	
申込人数	名 (うち、車椅子でのご来場者 名)
お住まいの地域 いずれかに○をお願いします	横浜市：青葉区・都筑区・緑区・港北区・旭区・その他横浜市 川崎市：宮前区・高津区・麻生区・中原区・その他川崎市 上記以外の地域 ()
どちらで当講座を お知りになりましたか？	1. 当院内のチラシ・ポスター 2. ダイレクトメール 3. 自治会の回覧板 4. 新聞記事・折込広告 5. インターネット 6. 紹介（当院職員／家族・知人等） 7. 当院以外で設置されたチラシ・ポスター 8. その他 ()

ご記入いただいた個人情報は、当院市民公開講座以外には使用いたしません。
申し込み後、受付完了などの返信はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
申し込み後、キャンセルされる場合は、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

当講座についての
お問い合わせは**045-911-8115**(地域医療連携室)

電話受付時間 平日 8:30～17:30 土曜 8:30～12:30

そして、みどり輝く青葉につづきますー。

ほくせい7せん

横浜環状北西線

平成29年
2月発行

Vol.6

いよいよ発進！ シールドマシン

平成29年春に
発進！

市内最大！
外径
約12.6m

シールドマシンと
人間の対比の
間近で見ると
迫力の大きさ!!

緑区北八朔町で建設を進めていた発進立坑が完成し、3月には立坑内でトンネルを掘削するための主役「シールドマシン」の組立てが完了します。

今回は、トンネル工事の要となるシールドマシンについて解説します。

平成28年10月 工場での仮組検査時の写真

ついに始動！ 2台のシールドマシンが発進します

全長約7.1kmの北西線では、緑区北八朔町から都筑区東方町までの約4.1kmがトンネル構造になります。そのうち、北八朔町の発進立坑から東方町の到達立坑までの約3.9kmを2台のシールドマシンで掘り進めます。

シールドマシンは、平成29年の春から発進立坑を順次出発し、最大約65mの深さを1日約16m掘り進む予定です。

シールドマシンは外径約12.6mあり、これまで横浜で行った工事で最大の大きさとなります。

なお、トンネルの内径は11.5mとなり、2車線道路となります。

【シールドマシンの概要】

直径：約12.6m 全長：約13m 重量：約1,800t

断面図



側面図



北西線全体図



この巨大な「モグラ」は伊達じゃない……！

トンネル掘削の主役！ シールドマシン

大解剖

横浜環状北西線を造る要となるトンネル工事。

そのトンネルを掘り進めるためにやってきた、2台の主役「シールドマシン」。

今回の特集は、一般にはあまり知られていないシールドマシンについて、ちょっと掘り下げて解説します。

シールド工法とは？

「シールドマシン」と呼ばれる筒状の機械で、土の中を掘り進めていく工法で、前方の土砂を削りとりながら、掘った部分が崩れてこないようにマシン内部でセグメント(トンネルの外壁となるブロック)を組み立てていきます。開削工法と比べて地表面への影響が小さく、トンネルの壁を造りながら安全に掘り進められるため、トンネル工事に広く利用されています。

緑は北西線カラー、
青は横浜カラーだよ

ちなみに、立坑はトンネルを
掘り終えたら、コンクリートで
蓋をするよ

トンネル掘削基地「発進立坑」

トンネルを掘りはじめる深さにシールドマシンを設置するための縦穴、それが「発進立坑」です。

工場で仮組みされたシールドマシンは分割されて運ばれ、この立坑内にて再度組み立てられます。

組立てが完了したシールドマシンは立坑より発進し、トンネルを掘り進めます。

また、工事中に発生する土砂の搬出や、工事に必要な資材の搬入など、掘削拠点としての役割も兼ねています。



北八朔町 発進立坑(地上部)

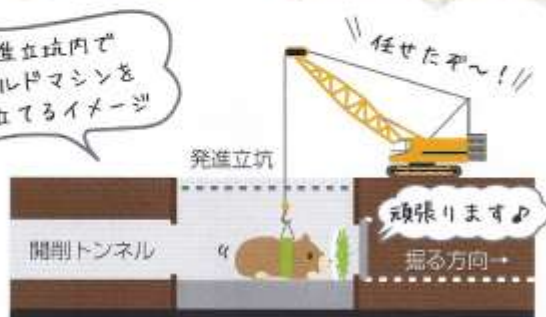
発進立坑の脇には巨大なクレーンが設置されており、分割されたシールドマシンが運び込まれています。

内部には、2つの大きな円形状のクレーター。2台のシールドマシンは、ここからトンネルを掘っていきます。



内部(立坑完成時)の様子

発進立坑内で
シールドマシンを
組み立てるイメージ



「青葉行きトンネル」を掘る
シールドマシン(発注者:横浜市)



「港北行きトンネル」を掘るシールドマシン
(発注者:首都高速道路(株))

シールドマシンの 主な「4つの機能」

北西線の工事には
泥水式シールドマシンを
使用します

シールドマシンは「掘る」、「掘った土砂を運ぶ」、「セグメントを組み立てる」、「前に進む」の4つの基本的な機能を繰り返してトンネルを造っていきます。

① カッタービットで「掘る」

シールドマシンの前面には、放射状に無数の刃が並び、円盤状のカッターヘッドがついています。

刃の部分は「カッタービット」と呼ばれ、硬い土砂を安全に掘っていきます。



カッターヘッド

約2分で1回転するよ！
実際の回転する動画を見てみてね！
詳しくは、youtubeで

北西線 シールドマシン 検索

カッタービットは超合金製。
固い岩盤も確実に削っていきます

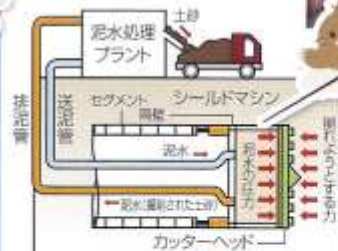
② 送排泥管で「土砂を運ぶ」

カッターヘッドで土砂を掘削する際、崩落を防ぐために、送泥管で高圧力の泥水をカッターヘッドへ送り、掘削された土砂と泥水を攪拌します。

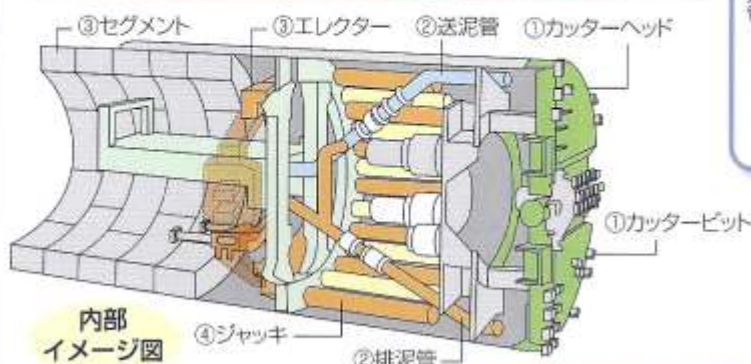
掘削された土砂と混ざった泥水は、排泥管で地上の施設まで流体輸送され、発進基地の泥水処理プラントで泥水と土砂に分離されます。

泥水の一部は再び、送泥管を通じて循環されます。

シールドマシンの送排泥管
水色：送泥管
オレンジ：排泥管



掘った土砂が入ってくるから、土砂を泥水に混ぜて地上まで運ぶんだよ！



内部イメージ図

③ エレクターで「セグメントを組み立てる」

セグメント(トンネルの外壁となるブロック)はエレクター(セグメントを組み立てる装置)によって組み立てられ、トンネルの壁を造っていきます。9個*のセグメントを組み立てることで1リングとなります。(※青葉行きトンネルの場合)

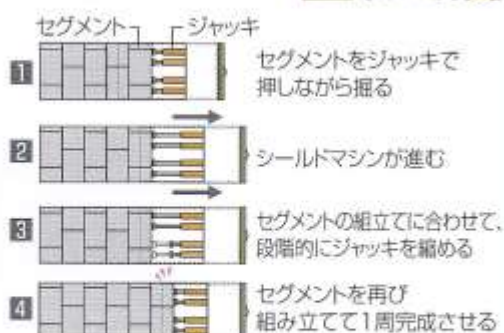


④ ジャッキで押して「前に進む」

組み立てられたセグメントをジャッキで押すことによってマシンが前に進みます。前に進んだ後、セグメントの組立てに合わせて段階的にジャッキを縮め、セグメントを再び組み立てて、一周分完成させます。



ジャッキ
今回のシールドマシンには
68個のジャッキがあります



①～④の工程は約2時間。このサイクルで、約2m分のトンネルが造られます

立坑内のシールドマシン組立て

現在立坑内では、2台のシールドマシンの組立てが順調に進んでいます。10月から開始した組立てが完了するまで約6か月かかり、機械の安全を入念に確認した後、トンネル掘削に入ります。



平成28年12月の様子



泥水処理プラントの設置

発進に向けた準備は、マシンの組立てだけではなくありません。泥水を水と土砂に分けるための「泥水処理プラント」の設置を北八朔町の発進立坑周辺で進めています。

音が出る設備には、周辺にお住まいの方々への影響を少なくするために、高さ約10mから20mの防音壁で囲みます。



プラントヤード内

平成28年12月の様子

トンネル工事をより安全に。春の門出を前に、静かにその力を蓄えています。

地域の方々との交流を進めています！

北西線のシールド工事期間中は、緑区北八朔町に、高さ10mを超える防音壁が設置されます。

そこで、防音壁の圧迫感を軽減するため、地域の皆さまにご協力いただき壁面デザインを完成させました！

「横浜美術大学の皆さんが緑豊かな北八朔町をイメージした素敵なデザイン」と「地元の横浜ブランドをPRするデザイン」になります。

北西線ロゴ(3m×13m)も掲示しています。



横浜美術大学作品(3m×20m)

北西線沿線の青葉区にある美術大学です。今回はビジュアルデザイン研究室の学生の皆さんにご協力いただきました！



近隣で暮らす賑やかな家族のイメージと地域の人々のつながりを親しみある人物表現により演出。工事現場と地域が調和し、完成後もこれまでの豊かな環境や生活が続くことへの願いも込められています。

私達がデザインしました！



横浜美術大学の皆さん

浜なし・浜ぶどう(4m×5m)

市で認定された横浜ブランド農産物。直売で販売されているため、とても新鮮でおいしいと評判です!! 北八朔農産物直売所の皆さんと一緒にデザインを考えました。



横浜環状北西線は、東名高速道路と第三京浜道路を結ぶ、延長約7.1kmの自動車専用道路です

平成29年3月開通の横浜北線と一体となり、東名高速道路と横浜都心・湾岸エリアの連絡強化等を図ります。

北西線の事業期間は平成33年度までとしていますが、東京2020オリンピック・パラリンピックまでの開通を目指して、事業を進めています。

くわしくはHPで

北西線事業の進捗情報などをこの広報誌やホームページ等でお知らせしていきます。

<http://www.city.yokohama.lg.jp/doro/hokuseisenkensetsu/> (横浜市)
<http://www.shutoko.jp/ss/hokusei-sen/> (首都高速道路株式会社)

北西線建設課 検索
 ほくせいせん 検索

●北西線は、横浜市と首都高速道路株式会社が共同で事業を進めています。



Youtubeで事業概要の動画を視聴できます！
 「ほくせいせん」と検索！



QRコード

お問い合わせ先
横浜市【道路局 横浜環状北西線建設課】 TEL 045-671-3630 / FAX 045-651-3269
 〒231-0017 横浜市中区港町2-6(横浜関内ビル5階)



首都高速道路株式会社【神奈川建設局 調査・環境課】 TEL 070-2153-1759 / FAX 045-439-0772
 〒221-0013 横浜市神奈川区新子安1-2-4 オルトヨコハマ・ビジネスセンター3階

徘徊高齢者等SOSネットワーク

高齢者等が徘徊で行方不明になった時に、速やかに発見・保護する為に、ご本人の情報を事前に登録する仕組みです。

登録を行う事で、区役所、地域プラザ、警察が連携をとり、発見、保護されたときの身元確認など迅速に行う事ができます。神奈川県警にも情報提供しておくことでより広域で迅速な捜査に繋がります。

【相談先・登録先】

○地域包括支援センターまたは都筑区役所高齢・障害支援課

【登録方法】

○申請書に必要事項を記入し、写真2枚(顔写真・全身写真)を添付し提出

【登録期間】

○2年間(更新できます)

※登録した情報は、行方不明時に、警察署、地域包括支援センター、区役所で共有されます。

個人情報個人情報保護法に基づき、責任をもって管理します。

行方不明になったら

次の①、②へ連絡してください。

①都筑警察署生活安全課

☎045-949-0110 24時間受付

②地域包括支援センターまたは都筑区役所
高齢・障害支援課(右記参照)

発見したら

上記①、②へ連絡してください。

連絡先

○葛が谷地域包括支援センター

☎045-943-5951

○東山田地域包括支援センター

☎045-590-3788

○加賀原地域包括支援センター

☎045-944-4641

○新栄地域包括支援センター

☎045-592-5265

○中川地域包括支援センター

☎045-910-1512

○都筑区役所高齢・障害支援課
高齢支援担当

☎045-948-2306



行方不明になった時のために、名前や連絡先を衣類や靴の裏側に書いておくのがおすすめです!!

担当：都筑区役所高齢・
障害支援課高齢支援担当

☎：045-948-2306

Fax：045-948-2490

今号の内容

第16号



つづきあい計画

地域で活躍している活動紹介

スポーツ吹き矢
ふれあい会食会

あなたも地域活動のリーダーに!

シニア☆スター養成講座

「つづき あい基金」の紹介

おしえて!「つづき あい基金」

「つづき あい通信」は、都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」を推進する地域の取組や、関連情報を紹介する計画情報誌です。

※裏表紙に詳細を説明しています



第3期計画がスタートして、もうすぐ1年。
計画を推進する地域の取組や体制づくりが、
着実に進んでいます。

狙いを定めて...



当たった!





ささえ合い! 健康!! 吹き矢!!!



柚木荏田南地区社会福祉協議会（以下、地区社協）は葛が谷地域ケアプラザと共催で、荏田南自治会館を会場にスポーツ吹き矢を行っています。

吹き矢を通して介護予防の取組を進めるとともに、顔の見える関係づくりを行うことでささえ合いのきっかけを作っています。



② 呼吸を整え…

当初はモデル的に月2回×3か月で行いましたが、大好評だったので今後は同好会を立ち上げ、地区社協がバックアップして継続していく予定です。

地域のみんで、

**いつまでも元気に過ごすこと
お互いをささえ合うこと**

を目指して取り組んでいます。



④ 何点かな？



① しっかり準備!



⑤ 最後はみんなで輪になってリラックス



ふきのとう「ふれあい会食会」

ボランティア団体ふきのとうは、東山田地域ケアプラザで毎月2回「ふれあい会食会」を行っています。

一人暮らしの高齢者に、栄養バランスのとれた食事をしながら交流を楽しんでいただくことを目的として平成8年に発足しました。

現在は、昼食後に体操やゲームなどを行うことで参加者の交流を図っていて、夫婦で毎回参加されるなどの常連さんも増えています。



本庄さん（ふきのとう会長）

ふきのとうは現在、11名（女性9名、男性2名）で活動しています。活動に参加してくれる意欲のある方を募集しています。

第1部 歓談しながらの楽しい昼食会



メインメニュー

都筑野菜と
鶏肉の炊合せ

都筑野菜など季節の新鮮な食材を使用して、栄養バランスのとれた献立を考えて調理しています。



【調理をするメンバー】

第2部 体操やゲームなどの様々なレクリエーション



手のひらを
上に向けましょう

つづいて、
片足を挙げてー



うさぎ？

だまし絵です。
何に見えますか？

アヒル？

あなたも地域活動のリーダーに！

～シニア☆スター養成講座開催報告～

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、介護予防・認知症予防などに取り組む活動のリーダーを育成する「シニア☆スター養成講座」を開催しました。

この講座に参加した方々は、今後、地域におけるさまざまな活動のリーダーとして、力を発揮していく予定です。地域ケアプラザや区社会福祉協議会、区役所は連携して、この新たなリーダーたちが身近な地域で活動の場をもち、グループ間のネットワークを構築していけるよう、活動を支援していきます。



▲「私、こんな活動をやってみたいです」グループワークで自分が考えた地域活動のプラン（「実行プラン」）を発表し合い、意見交換を実施。

●プログラム●

- 1回目 自分の思いを“まちの輪”につなげよう
どんな地域をつくりたい？どんな活動をしてみたい？
- 2回目 “まちの輪”いろいろ
想いを実現するために知っておきたいこと
- 3回目 “まちの輪”体感
都筑区内の“まちの輪”（活動の場）を実際に見てみよう！
（認知症カフェ、配食サービスグループなどに参加しました。）
- 4回目 これからどうする？活動のステップ
“まちの輪”見学どうだった？
- 5回目 実行プラン応援します
実行プランを共有しよう！
- 6回目 実行プランの発表&修了式
区長も参加したプラン発表会

講師



認定NPO法人
市民セクターよこはま
吉原明香さん



NPO法人れんげ舎
長田英史さん



▲検討を重ねて考えた具体的な実行プランを最後に発表。それぞれの思いが詰まっています。



講義をうけるだけでなく、
グループで行うワークショップもあり、
楽しく参加できました。
会議の進め方など早速グループに
活用したいと思います。

活動見学は
とても貴重な体験でした。
また参加したいです。

「こんなことできたいいな」と
考えていたことを計画書にしてみると、
実現にぐっと近づいたように感じます。
地域ケアプラザの方に
相談しながらすすめたいです。



▲修了証を手にする皆さん

今後の活動を
サポートする生活支援
コーディネーターの皆さん



地域のみなさんの
パワーはすごいなと思いました。
いっしょにプランを実現したいです。

おしえて! 「つづき あい基金」

「つづき あい基金」では、都筑区地域福祉保健計画に定めている目標を実現するために、地域の福祉保健に関する課題解決に向けた活動を行う団体に対して、活動経費の一部を助成しています。助成を行うことにより、都筑区地域福祉保健計画の推進を資金面からバックアップしています。



平成18年度

都筑区福祉保健
活動補助金

平成18年9月～

つづき あい基金
誕生

平成19年度

つづき あい基金
活動助成開始

配食サービス

地域の
つながりづくり

障害児余暇
支援

認知症カフェ

こども食堂

様々な活動が行われ、
その輪も広がっています

そもそも

「つづき あい基金」ってなに?

「つづき あい基金」は、都筑区地域福祉保健計画の推進のために地域で実施されるさまざまな福祉保健活動の支援、計画のPR等を目的として、平成18年9月に設置されました。この基金は、都筑区チャリティーゴルフ大会の収益金を主な原資とし、それに加えて、区役所からの補助金、善意銀行からの配分金等で構成されています。

区民・団体・企業

区社会福祉協議会

都筑区役所

都筑区チャリティー
ゴルフ大会収益金

つづき あい基金

補助

区づくり推進費
自主企画事業費

区民・企業等の
寄附等

配分

善意銀行

それでは

これまでの実績は?

①活動団体への助成

「つづき あい基金」の前身の都筑区福祉保健活動補助金からの助成を含めると、平成28年度までに46活動の助成を行ってきました。

②都筑区地域福祉保健計画のPR

第3期都筑区地域福祉保健計画の地区別冊子の制作・印刷をはじめ、横断幕やのぼり旗、ステッカー等を作成し、計画のPRを行っています。

おしえて!

どのような活動が助成してもらえるの?

都筑区地域福祉保健計画に掲げる取組の推進に寄与できる活動が対象となります。次回の募集は平成29年4月頃を予定しています。

詳しくは、都筑区社会福祉協議会 (☎045-943-4058) まで、お問い合わせください。

お知らせ



つづき あい 計画

中高生のための夏休みボランティア はあとdeボランティア

9回目の開催となった、はあとdeボランティア「考えよう!今、自分たちにできることを…」をスローガンに、242名の中高生が、約120のプログラムのの中から自分に合った活動を選んでボランティア体験をしました。また、今回から初めて小学5～6年生向けのプレコースも始まりました。

オリエンテーションの時のちょっと緊張した表情が、修了式では少し成長した表情に変わっていました。参加者一人一人が体験を通じて達成感を持つことができたことは、夏休みの大きな収穫だったのではないのでしょうか。

平成29年の夏休みも、「はあとdeボランティア」への多くの参加をお待ちしております!

プログラムの
例

- 地区センターなどの区民利用施設や高齢者・障害者施設でのボランティア
- ボランティアグループ、ハマロードサポーター、子育て支援の取組のお手伝い など



▲オリエンテーションの様子

ボランティア
がんばるぞ。
お〜!

相手の役に立てて、
色々な人と交流が出来て、
そしてなにより自分が
すごく楽しかった!

普段は聞かない人と
一緒に楽しむことができて
貴重な体験だった!

将来の夢につながられる体験が
できて、学んだことが多かった!

主催: つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ) 都筑区青少年指導員連絡協議会 都筑区社会福祉協議会

第17回都筑区チャリティゴルフ大会より 「つづき あい基金」へ、寄付をいただきました!

平成28年度で第17回を迎えた大会ですが、台風の接近に伴い中止となりました。しかしながら、参加者及び協賛者・社からの協賛金を寄付金に充て、贈呈いただきました。

- 参加予定人数: 192名
- 協賛: 65者・社
- 寄付金額: 50万円



ありがとうございます!



第3期 都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」は 2つの計画でできています。

第3期都筑区地域福祉保健計画は、「地区別計画」と「区計画」で構成されています。

「地区別計画」は、連合自治会町内会や地区社会福祉協議会をエリアとし、地域での福祉保健に関する課題の解決に向けて地域が主体で取り組む計画です。

「区計画」は福祉保健に関する区全体の共通課題解決に向けた取組とともに、「地区別計画」や地域の活動を支援する計画となっています。



高齢者分野の取組について話し合う場（高齢者部会）開催報告

平成28年12月8日（木）に、医師会、連合自治会町内会、社会福祉協議会、老人クラブ、介護事業者など、区内の高齢者支援に携わる方々が集まり、「高齢者部会」と「区レベル地域ケア会議」を合同開催しました。

最初に各地域ケアプラザから、地域の課題について報告がありました。その後、出席者から現在の取組の紹介、他団体への期待について、意見交換を行いました。

主な意見

- 介護や医療が必要になる前に、介護予防や健康増進に取り組むことが大切である。
- 介護サービスを利用すると、今までの地域とのつながりが切れてしまうことが課題。ケアマネジャー等の事業者と地域が積極的に連絡を取り、互いの理解を深めることや連携の場をつくる必要がある。

今後も住み慣れた地域で高齢者が安心して過ごせる仕組みづくりを検討していきます。

