

「夏まつり」パフォーマンスショーの出演者募集

夏まつり

7月29日(土)

パフォーマンスショー



7月29日(土)に行われます「牛久保東町内会 夏まつり」の「パフォーマンスショー」出演者募集について、下記内容のとおりご案内申し上げます。

昨年、はじめて開催いたしました「夏まつりパフォーマンスショー」は、皆さまのご協力、ご支援により無事、大盛況で終えることができました。今年も、より牛久保東住民の絆を深める行事にするため、皆さまのご応募をお待ちしております。

記

- 牛久保東町内会 夏まつり 開催予定 7月29日(土) ステージ午後6時～午後8時20分(予定)
※雨天延期 7月30日(日)に延期し開催いたします。
 - 場所 中川小学校校庭 夏まつりステージ ※駐車場はありません
 - 募集枠 個人・団体を問いません 1枠15分程度 8団体を予定しています。
※応募多数の場合は抽選となります。
 - 募集パフォーマンス 秋まつりの歌謡に対し、夏まつりではパフォーマンスを中心に募集します。
※牛久保町町内会の方の推薦であれば、他地域の方でも出演可能です。
例) フラダンス・ダンス・空手演舞・大道芸・マジックショー・太極拳・など
- 【お願い】中川小学校は住宅地に立地しているため、音響のボリュームが制限されます。音源は設置のスピーカーで再生できる程度とご理解ください。

- 会場の設備 スピーカー 1 台、マイク 2 本のみとなります。
(楽器などの上記以外については各団体でお持ち込みお願いいたします。)
更衣室は、男女別テントをご用意しております。
- 集合時間 出演予定時間の 30 分前までをお願いいたします。
本部テントにて受付をお願いいたします。
・リハーサルは行いません。楽器や音源などチェックについては本番前に行います。
・音響の専門家には依頼しておりませんのでご理解のほどお願いいたします。
・駐車場は中川小学校内および周辺にはありません。センター北駅周辺の駐車場をご利用ください。※搬入の場合は、給食室入り口へ仮駐車となります。(申請必要)
- 出演申込方法 出演申込書をご記入の上、メールでお送りください。
E-mail: ushikubohigasibunka@gmail.com
(申込書を写真に撮ってメールでお送りください) 申込期限 (6 月 19 日(月)まで)
- 連絡・問合せ先・メール宛先
牛久保東町内会 夏まつり 実行委員会
文化部 吉富 電 話: 080-5191-1526
文化部 板東 E-mail: ushikubohigasibunka@gmail.com

出演申込書

団体名称

出演者人数 名 (小学生以下 人)

代表者名 ふりがな 演目・ジャンル・内容:

代表者連絡先 TEL 連絡可能時間

携帯電話 E-mail アドレス

搬入時 仮駐車 要 不要 車種 ナンバー

音源 CD MD ※音源は当日必要なものだけで編集してください。

団体紹介 (演奏時間 分) ステージで司会者が紹介する原稿を簡単に作成してください。

※お申込み後、5 日以内に実行委員からの連絡、メールでの返信が無い場合は
お手数ですが、お問合せ電話番号にご連絡ください。

※申込書で記入いただきました個人情報は、「夏まつり」行事以外では使用いたしません。

子供会入会のご案内

平素は、本子供会の活動に、ご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、子供会では平成29年度新規会員を募集しております。
子供会はその名の通り、子供たちに喜んでもらう、体験してもらう、思い出を作ってもらう等の活動をおこなっています。また地域と関わった活動を行うことで、子供たちにも地域とのつながりや、同級生以外の友達づくり等交流を広める場にも生かしていければと考えています。
今年度も子供たちが楽しめるイベントを考えておりますので、皆様のご入会を心よりお待ちしております。

子供会への入会を希望される方は、下記の方法にてお申し込みください。
お申し込みを確認後、子供会運営スタッフよりご連絡をさせていただきます。

記

- * 牛久保東町内会に属し、小学1年～小学6年までのお子さんのいらっしゃる家庭に限ります。
- * 会費は無料となっています
(但し、入会時にネームホルダー代として100円を徴収致します。)
- * 入会は随時可能。退会は年度毎に可能です。(転出入を除く)
- * 子供会の活動においては、日頃充分な注意を払っておりますが、万一事故等が発生いたしましても、当子供会としては、一切の責任を負うことが出来ません。活動は保護者(本人)の責任において行って頂きますよう、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。また、ご家庭でも交通事故や怪我等は、充分注意をするよう、お話頂ければ幸いです。

お申し込み方法

メールにて、お子様の氏名(フリガナも)、学年、性別、保護者氏名、住所、電話番号、メールアドレスをご記入の上右記QRコードのアドレスまでお申し込みください。
後日、子供会運営スタッフよりご連絡させていただきます。



※ 右記QRコードがうまく読み取れない場合は
uk-admission@freeml.com までお願いします。

牛久保東子供会 会長 長澤 淳

回覧

火災事故に至る恐れ

この加湿器をお持ちの方は すぐにご連絡願います

引き取らせていただく際に(1台あたり)5,000円をお支払いいたします。

通話料無料 電話番号 TDK株式会社 加湿器お客様係

受付時間 9:00~19:00
土・日・祝日も受付

 **0120-604-777**

インターネット

TDK

検索



対象加湿器はTDK製の4機種です

機種名は、本体裏側の
ラベル表示をご確認ください。



18年ほど前・平成10年(1998年)製造

23年ほど前・平成5年(1993年)製造



KS-500H



KS-300W



KS-31W



KS-32G

こんなところで
見つかっています

- ① 押入れ・物置・倉庫などに収納されている
- ② ご高齢者が気づかずにご使用されている

ご迷惑とご心配をおかけしております。謹んで深くお詫び申し上げます。



地域包括支援センターより♪

春になり、暖かく気持ちの良い季節になりました。
体を動かすのにちょうどいい時期ですね。ケアプラザで一緒に体を動かしませんか。

昔なつかしラジオ体操

ラジオ体操は正しく行えば健康増進や老化防止
(転ばぬ先の杖)に高い効果があります。一緒に正しいラジオ体操を学び、いつまでも健康に!!

日時 5月13日(土) 10時~11時30分

申込不要 持物 上履き・飲み物 参加費無料

シニア・体操教室

イスに座って、リズムに合わせて身体を動かしませんか。60歳以上の方が対象です。

日時:5月25日(木) 14時~15時

場所:中川中央町内会館(センター北駅より徒歩5分)

参加費:無料 持ち物:うわばき 飲み物

申込み:中川地域ケアプラザにて受付中

知って安心講座

最期まで自分らしく

今から何ができるのか...終活、エンディングノートのことなど講師の方をお招きして楽しく学んでいきます。

・日時:5月30日(火) 14時~15時30分

・場所:中川地域ケアプラザ 多目的ホール

・定員:20名 ・参加費:無料

・申込み:4月24日(火)より予約開始。

★(急募)送迎ドライバー募集中★

○業務内容:デイ送迎車両の運転・乗降介助
○勤務時間:8:15~10:15、16:30~18:30
両方に出勤できる方 週3日ほど 70歳定年
詳細はお問い合わせ下さい!

Tel:045-500-9321



新国劇は 遠くなりにはけり

戦前から戦後にかけて全盛期を謳歌した
「新国劇」。劇団設立の経緯、主な俳優
(島田正吾、辰巳龍太郎、緒方拳)の
こぼれ話など聞きながら、ご自身の昭和の
思い出と重ね合わせ一緒に楽しく歓談しませんか?



開催日時:5月18日(木)13:30~15:30

対象:ご興味のある方 募集人数:15名

参加費:無料 場所:ボランティアルーム

申込方法:来館または電話にて、只今受付中!

元気度チェック!

中川地区保健活動推進員さんによる健康チェック
参加費無料!申込み不要!測定時間は15分~20
分程度です。お気軽にご参加ください。

5月13日(土) 13:30~15:30

場所:多目的ホール

〈測定内容〉

- BCチェッカー ○体内組成測定
- 2ステップテスト ○立ち上がりテスト
- 血圧、握力、身長も測定

※健康指導等はございません。

職員着任のご挨拶

4月3日より、地域包括支援センター 社会福祉士と
して着任いたしました。

門脇 駿(かどわき はやお)

と申します。いくつになっても住
みなれた地域で安心して生活でき
ますようサポートさせていただきます。

どうぞよろしくお願いいたします。



(社福)若竹大寿会 横浜市 中川地域ケアプラザ

〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター 衣袋・玉城・門脇/地域交流 小西・代・荒巻 /生活支援 井澤

HP: <http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日:毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間:9:00~21:00(日曜祝日:~17:00)

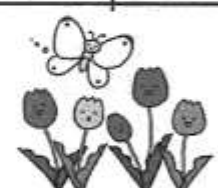
担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物

5月

スギ花粉のピークも過ぎ、気候も暖かいまま安定するので、大変過ごしやすいシーズンです。月始めには4月から続くゴールデンウィークもあり多くの人が外へ繰り出しますね。心地よい風と若葉の緑が目立つさわやかな季節となります。ウォーキングなどで季節を感じてみてはいかがでしょうか？

月	火	水	木	金	土	日
1 貸館抽選日 9:30	2 	3	4	5	6 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	7
8 	9	10 ★なかなか サロン 13:00~ 参	11 ※傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対	12 ☆ひかりがお か公園で遊ぼ う! 対 10:30~	13 ★昔懐かし ラチオ体操 10:00~持 ★元気度 講 チェック 13:30~	14
15	16 ☆親子で楽し むお話し会 対 10:30~ ★介護者の つどい 対 13:30~	17 ★うたのWA 13:30~ 定 参	18 ★新国劇は遠 くなりにつれ 13:30~ 定	19 	20 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	21
22 	23	24 ★なかなか サロン 13:00~ 参 申	25 ◆中川健康麻 雀サロン 12:30~ 参 対	26 ◆シニア体操教室 ※会場は中川中央 町内会館です。 14:00~ 対 持 講	27	28 全館 清掃日
29	30 ★最後まで自 分らしく 講 14:00~	31 				

情報ラウンジ作品展のご案内

5月2日(火)~5月30日(火)まで



ちぎり絵白ゆり会 作品展

素敵な作品がたくさん展示されます。
是非お立ち寄り下さい。

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

募集

第Ⅱ期透明水彩で描く水彩画教室

講師:アトリエくれあ 高橋先生

開催日:平成29年5月29日(月)、6月12日(月)、
6月26日(月)、7月10日(月)全4回コース

時間:10:00~12:00(全回同じ):募集人数:10名(先着順)

場所:中川中学校コミュニティハウス研修室

内容:①身近な題材(果物、野菜、花、雑貨など)を描きます。

②全4回に渡り、構図、デッサンや色使いなど基礎的な技巧を学びます。(必要な道具類はこちらで用意いたします)

費用:参加費3,000円(全回分、材料費を含む)

※第Ⅰ期参加者は1,500円(同)。詳しくはお問い合わせ下さい。



写真は第Ⅰ期開催の様子



写真は第Ⅰ期開催での作品

NEWS

子育て支援会始まりました! 毎週木曜日 10:00~12:00(祝日を除く)

開催初日から3親子5人の乳幼児に参加いただきました。その様子をご紹介します。

みんな
であそ
ぼう おしゃべり
しよう

お子さんたちも仲よく遊んでいます!

お母さん
どうし和気
あいあい!

おもちゃが
たくさん
あるよ!

相談員さん
もやさしく
サポート!



待ってま〜す!

1時間でも30分でもご自由に参加下さい

新規購入図書のお知らせ

書名	著者	書名	著者	書名	著者
花の鎖	湊 かなえ	ツバキ文具店	小川 糸	火災のガバール	スウィートファクトリー
イノセント・デイズ	早見 和真	祐介	尾崎 世界観	微生物のガバール1	ゴムドリ co.
静かな炎天	若竹 七海	怪盗レッド9	秋木 真	えんとつ町	にしの
明日の食卓	柳月 美智子	怪盗レッド10	秋木 真	のプペル	あきひろ
我がパラダイス	林 真理子	ちはやふる	末次 由紀	ハリ・ポッターと	J・Kローリング
蜜蜂と遠雷	恩田 陸	11~15		呪いの子	
罪の声	塩田 武士	江戸時代のガバール	チム・ガリオ	本当は怖い	渡辺 繁
みかづき	森 絵都	鎌倉時代のガバール	チム・ガリオ	めまい、耳鳴り	

●3,4月のなか中コミハの取組

詳しくはホームページで

- 4月23日 利用者会議の開催(予定)。
- 4月16日 はじめてのカラテ教室(第2回)。
- 4月9日 はじめてのカラテ教室(第1回)。
- 4月6日 子育て支援会(毎週木曜午前)の開始。
- 3月20日 駐車場の空き時間帯利用の試行を開始。

★ホームページで検索!

中川中学校コミュニティハウスからのお知らせ

●図書室情報(3月)

利用者数 103人(延べ)

貸出冊数 164冊(延べ)

蔵書冊数 5,072冊

利用登録者数 1,513人

●ツイッター発信件数

296件(5月26日開始以降)

3月31日時点

●フォロワー数

22人(3月31日時点)



健康体操 さつき会

なか中コミハの文化祭のようす第3回は「健康体操 さつき会」です。さて、ご自分の健康の維持、できていますか? 「できそうでできない」「続かない」「ウォーキング? でも、それだけじゃあねえ」。そんな方って多くありませんか。そこで、さつき会が行っている健康体操とは何かが分かるんです。さつき会では、専門性をもつ指導者がいて、出来るだけ無理の無い方法で、体の色々な部位、筋肉の衰えを防止する動きや姿勢を音楽に乗せ(フォークダンスや中国体操の要素もあり)、楽しく、続けられる活動をしています。右の写真は文化祭でそうした実際を披露している様子です。みんなと、楽しく、健康促進。是非一度参加してみませんか。

(活動日時: 毎週木曜 午後 研修室1+2)

さつき会に関する見学、体験を希望される方は、なか中コミハ事務室まで。

045-591-3131(火、金を除く9~21時)



当館で活動する各サークルの紹介

ジャンル	テーマ	サークル名	活動内容	活動日時	活動施設	コメント
実用	英会話	Mary's room	会話レッスン	毎週水曜 午前	研修室1	アメリカ人のメアリー先生が分かり易く英語を教えてください。クラスも2クラスあり、自分にあったクラスで学べます。さあ、Let's speak English! ※7~9月講師帰国のため、日程変動あり 上級クラスメンバー募集中!!
	書道(毛筆)	墨乃会	習字、展示	第1月曜 午前 第3月曜 午前	研修室2	「一日5分の練習」をモットーに、月2回清書して、級を頂いております。実用書道も行っており、文化祭や他の展示会にも希望者は出品しております。
	筆ペン	筆ペンすみれ会	習字	第2土曜 午前 第4土曜 午前	研修室2	筆ペンの初心者やもうちょっとうまくなりたい人たちの集いです。習字に取り組みながら、時折、季節の話題に花を咲かせる和やかな雰囲気の中で楽しく行っています。

当館では、28のサークルが活動しています。今回、その一部を紹介します。今後、順次紹介して参ります。ご興味のあるサークルがございましたら、コミハ事務室まで。591-3131(火、金を除く9~21時)

お知らせ

4月に開催いたしました「はじめてのカラテ教室」につきまして、6月も同様の開催を致します。開催予定日: 6月11日(日)、25日(日) 14:00~1時間程度
一度も経験したことのない方、4月に参加された方、どうぞ奮ってご応募下さい。
※日程、時間帯以外の応募要領は4月開催と同様です。(不明な部分は何なりと当館事務室までお問い合わせください)

しゅう しょうおん
祝 15周年!



くさぶえ祭り

まつ
～つながる・つづける・つづきの輪～

にち じ
日 時

へいせい ねん がつ にち にち
平成29年5月21日(日)

ごぜん ごご
午前10:30～午後2:30

ば しょ
場 所

ちいきかつどう

つづき地域活動ホームくさぶえ



かい
1階ステージでは...

おど がっせんどう しせん
踊り・楽器演奏・詩吟にと
じょうすくい! 地域の方が
ひろう くだ
披露して下さいますよ!

や た か し とんじる
焼き立てのお菓子や豚汁、おにぎり、
はんぱい
ドリンクなどの販売のほか、ゲームや
かつどうたいけん ちいきさぎょうしょ
くさぶえの活動体験、地域作業所の
しゅってん ちゅうせんかい
出店や抽選会もあります。
おど き くだ
ぜひ遊びに来て下さい!

と あ
お問い合わせ: TEL 045-590-5778

ホームページ <http://www.e-kusabue.org/>



だい かつどうはん
第1活動班

さをり体験
かし ど
お菓子つかみ取り

だい かつどうはん
第2活動班

まつ とうじつげんてい
お祭り当日限定！
や た ぐ しはんばい
焼き立てお菓子販売

だい かつどうはん
第3活動班

かみ たいばん
紙すき体験
つく
オリジナルカード作り
の もはんばい
飲み物販売

しゅってんしょうかい
出店紹介

いちじ
**一時ケア
ショートステイ**
ぶんご
おもちゃ文庫

キーホルダー作り
ぎょうこう どうさく
牛乳パック工作

アスタPC

パッチ・シュシュ・
ポストカードなどの
はんばい
販売

ボランティア

おにぎりと
どんじるはんばい
豚汁販売

リーフ・ネット

フランクフルトと
はんばい
ポップコーン販売

つつき
都筑ハーベスト

むのうやくやさいはんばい
無農薬野菜販売

きかんどうだんしえん
基幹相談支援センター
じりつせいかつ
自立生活アシスタント

そうだん
相談カフェ

くじ

「くさぶえクイズラリー」に挑戦！

かんない かく ち じ ぶが こたば つく
館内に隠された文字を探して言葉を作ろう！
かんばい ちゅうせんげん ひ だ せんりゃく めいさま
完成したら抽選券と引き換え！（先着100名様）

なにがあたるかな？

ちいきこうりゅうだんたい
地域交流団体ステージ紹介

ほうかくきらかい こえんそう
邦楽煌会（箏演奏）

はねっこクラブ（ダンス）

にこにこ（二胡演奏）

しぎん たの かい しぎん けんぶ など
詩吟を楽しむ会（詩吟・剣舞・どじょうすくい等）

まつせみ そうさくぶよう
松涛（創作舞踊）

おねがい

しせつちゅうしゃじょう じょうこうせんよう
施設駐車場は、乗降専用のUターンスペース
いた とうじつ ちゅうしゃじょうりよう
と致します。当日の駐車場利用はできません。
こうきょうこうつうきかん らいじょう きんりん
公共交通機関でのご来場、または近隣の
りようくだ
コインパーキングをご利用下さい。

しゃかいふくしほうじん どうあいがい
社会福祉法人 同愛会

ちいきかつどう
つつき地域活動ホーム くさぶえ

よこはましつつきくうしゅくほびがし
〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL 045-590-5778

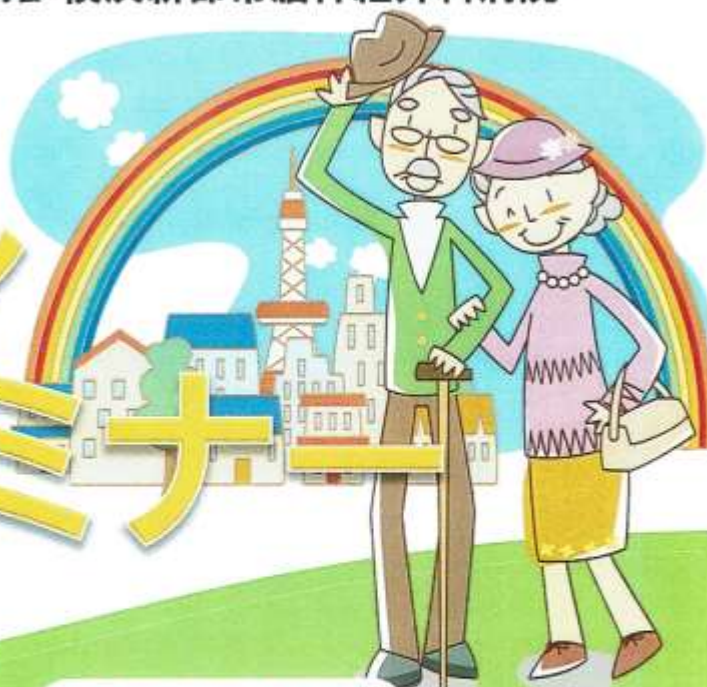
<http://www.e-kusabue.org/>



平成 29 年度

しんとし 健康セミナー

毎月 2 回の開催！



参加無料/予約不要

毎月 **2・3水曜日** に開催！

脳卒中予防や生活習慣病対策を中心に、日頃の健康管理に役立つ情報を
当院コメディカルスタッフがわかりやすくご説明いたします！

時間▶ **13:00～** 30～40 分間の講義です
※12:30～開場

会場▶ **西館 3 階カンファレンスルーム**

5.10 水

自分の体に意識を向けてみよう【理学療法士】

ストレッチや運動をする際に、何となく動いていませんか？自分の呼吸や筋肉、関節の動きに目を向けることで、より効果的に体を動かすことができます。そのポイントをふまえて行ってみましょう。

5.17 水

脳卒中を知ろう【脳卒中リハビリテーション看護認定看護師】

脳卒中の半数以上を占めるのが脳梗塞です。脳梗塞についてみんなで学びましょう。突然に起こる病気ですので、日頃からの予防がとても大切となりますが、もし発症してしまった時に、脳梗塞は治療を少しでも早くすることが大切です。前兆症状を知り、すぐに対処できる方法を知りましょう。

しんとし健康セミナー・その他イベントについてのお問い合わせ

横浜新都市脳神経外科病院 地域医療連携室 045-911-8115(直通)



第21回東京都市大学

横浜祭



6月10日(土) 12:00~19:00

6月11日(日) 10:00~19:00

ステージショー!



ワライナキ
スペシャルライブ

水曜
どうでしょう

都市大
水曜どうでしょう



らんま先生による
都市大 ECO サイエンスショー

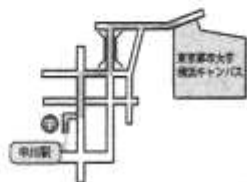
イベント!

- 模擬店
- ピンゴ大会
- 抽選会
- ダンスショー
- フリーマーケット
- 脱出ゲーム
- 謎解きゲーム
- 演奏会
- ラリー

お問い合わせ

東京都市大学横浜祭実行委員会
TEL: 045-910-2539
MAIL: yokohama.fest@gmail.com

東京都市大学横浜キャンパス
横浜市営地下鉄ブルーライン
「中川駅」下車徒歩5分



平成29年5月吉日

各 位

都筑保護司会
都筑区更生保護女性会
都筑区連合町内会自治会

第22回都筑区更生保護バザーの実施報告について（御礼）

陽春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平成29年3月4日（土）都筑区役所 区民ホールにおいて、都筑区社会福祉協議会の後援のもと実施いたしました第22回都筑区更生保護バザーは、数多くの寄付品のご提供をいただき、盛況のうちに終了いたしました。

その結果 **バザー収益金875,450円**の販売収益をあげることができました。

販売品の寄付及び取りまとめについてご協力いただき、深く感謝申し上げます。

また、収益金の配分につきましては、「更生保護バザー配分委員会」で検討し、次のとおりといたしましたのでご報告させていただきます。

○神奈川県薬物乱用防止指導員協議会都筑支部に 153,200円

・毎年7月にすきっぷ広場で実施される都筑ポップフェスティバル及び区民まつりに参加し、薬物や非行の実態を訴え、啓発・予防のPRを実施

○地域福祉活動のために

・善意銀行（都筑区社会福祉協議会） 153,200円

主に都筑区内で活動するボランティアグループや障害児・者団体、子育てグループなどの活動費支援に活用

○都筑保護司会に 262,650円

・「社会を明るくする運動」の主催団体として、都筑区更生保護協会・更生保護女性会とともに、学校や、都筑ポップフェスティバル、区民まつり、各地域の夏祭り・盆踊り会場等で、犯罪防止キャンペーンを実施

○都筑区更生保護女性会に 306,400円

・上記保護司とともに活動。女性として、母親としての立場から犯罪や非行のない社会の実現のために、街頭での呼びかけ等キャンペーンを実施

今年度も、上記団体が実施する各種更生保護活動を通じて、都筑区を犯罪のない明るい街とするために、大切に活用させていただきます。

回覧														
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

（事務局）（福）横浜市都筑区社会福祉協議会 TEL 943-4058

11号

都筑区民活動センター

縁^{えん}つづき エンジン

きっかけマガジンつづきえんじん

近頃気になる！ コミュニティ カフェ



行って
きました!

都筑に4つの「コ



最近よく耳にする言葉、「コミュニティカフェ」。
実は都筑区には4つの「コミュニティカフェ」があります。
「普通のカフェと何が違うの?」「普通にランチ、利用できるの?」「値段は?」
「ひとりでふらっと寄ってもいいの?」「どうして「コミュニティ」がつくの?」
たくさんの????を携えて、緑津区民サポーターが、コミュニティカフェを巡ってきました!



アスタ荏田



「アスタ荏田」はえだきん商店街の一角に位置するカフェです。広く明るく段差がない店内には、『当カフェでは、知的に障がいを抱えた従業員がお客様の対応をさせて頂いております。自閉症などの障がい特性のためすぐにお返事が出来なかったり、対応が遅かったりする場合がございます』というメッセージがありました。さっそく職業指導員の羽藤結見さんにお話を伺いました。



羽藤さん

<コミュニティカフェをはじめたきっかけを教えてください>
当初は地域作業所に併設された多目的広場でしたが、時代とともに、用途や利用者(障がいを抱える方)のニーズも変化していき、「活動の機会」、「就労訓練の場」としてカフェに変更をしました。スタッフの制服は社会生活に必要な「身だしなみ」の向上を目的として導入しました。

<経営の苦労は?>

一番の苦労は、経済活動(菓子の販売やカフェの営業など)と利用者である障がい者の支援を両輪で回していくことです。ただ、日頃よりお世話になっているお客様や従業員の努力で、成果を出せていることは本当にうれしく思っています。ぜひ、「Asuta」の商品を一度ご賞味いただければと思います。

「ここは福祉関係だから応援したい。
味も他の店と遜色ないよ」
「社協の会議や自治会の総会でも利用
してるよ」
と、随のテーブルのお客さま。
地元から愛されているカフェでした!



ランチメニューが充実

イケベatty

アスタ荏田

知的障害者の
就労の場であるものの
一般店舗と変わらない
居心地と味を
追求するカフェ。

横浜コミュニティ
ネットワーク
米田佐知子さ
「4店舗の

コミュニティカフェにも
も利用でき、飲食と物販
ど金銭のやり取りが可能
につながる機会が用意さ
す。常設だと、さらに人
思います。
コミュニティカフェに
りができたり、おしゃべ
アイデアが生まれたり、
わると仲間や出番を得
きがいにつながることも
のカフェでも、そうい
ちを愛する店主のカフェ
カフェと呼べるでしょう



岩室さん

中川駅から徒歩3分。住宅展示場ハウスクエア
横浜の一角に「シェアリーカフェ」があります。
運営しているまちづくり団体、NPO 法人 I Love
つづき代表の岩室さんからお話を伺いました。

<「まちづくり」と聞くと難しい印象ですが>

まちづくりには正解がないので、誰もが納得する答えを出すのは難しい
です。例えば近所の緑道が夜暗いから、街灯を増やしてほしいという意見
があると思います。便利・安全だけを考えると明るい方がいいけれど、生態系
への影響を考えると、暗い緑道も守る必要がある。夜は遠回りしても明るい道を歩いて
もらいたい。どちらを選ぶのか、十分な議論が必要で、俯瞰した目で全体をみるまちづ
くりが必要だと感じています



広い店内はパーティーも可能

<コミュニティカフェへの思いを>

当初コミュニティカフェを作ろうなんて、全く意識していませんでした。
イメージしていたのはシェアオフィスです。「エア=空間」を「シェア=分け
合う」から「シェアリー」。ランチやドリンクの提供とか、やりたいことを詰
め込んでオープンしたら、コミュニティカフェだねって言われて、初めて「あ
あそうなんだ」と思いました。ここはいろんな人が出会ったり、つながった
りする場所。お客さんに「ここで出会えた!ここに来てよかった!」と言って
もらえることが何よりもうれしいですね。

代表の岩室さんのまちづくりの
話に共感!
ボランティア登録しようかな



レディ・ガガ



おすすめ、手作りスイーツ

シェアリーカフェ



「コミュニティカフェ」



仲町台にあるコミュニティカフェ「いのちの木」の店内には、洋服、布小物、ダイアリーや編み物などの作品がディスプレイされています。NPO 法人五つのパンの代表の岩永さんの「カフェを運営している意識はないです。」という言葉に驚きながらつづきを伺いました。

＜ここはどのような場ですか＞

編み物やミシンワークで地域の多世代が集う場、本づくりを学ぶ場、就労の場です。福祉制度と一般社会の間で生きづらさを抱えている人たちが、働く喜びを感じながら生きることが、社会をより豊かにすると考え、福祉ニーズは増え税収が伸び悩む中で企業と連携し、福祉的なプログラムを構築している場です。

岩永さん



＜インターンの大出さんのお話＞

特例子会社への道を模索しましたが、その道が閉ざされ迷っていました。NPO 法人五つのパンと出会い「いのちの木」での実仕事の中で、背伸びをすることなくありのままの自分で仕事をするできるようになりました。今は、将来への夢をみることができるようになっています。

インターンの大出さん



本作りの体験講座もあります

いのちの木

高齢や障害などの制度外課題と向き合い、利用者の個性を活かす事業化の力を持つ場。

「カフェは話人の見る微」

「目的なく誰でもスペース貸な地域や社会で集いやすいと」

「ことで願見知から新しいア踏み込んで関わりがい・生ります。一般能を持ち、まコミュニティ」



コーヒーマスターの柳田さん

「編み物サークル」や「本づくり学校」などに興味津々！
マスターが淹れてくれたコーヒーも本格派の味と香りでした！

ココナッツミルク



SAKI



米田佐知子さん

ほっとカフェ中川

住民のまちづくり活動から生まれた地域拠点。やりがい生きがいを共有できる場。

中川駅ちかくの「ほっとカフェ中川」は、中川のまちづくりを考える市民グループが、活動の拠点にと 2011 年に開店しました。カフェ開店のきっかけは、中川ににぎわいを取り戻したいという住民の思いでした・・・運営する NPO 法人「ぐるっと緑道」代表塩入さんがお話してくださいました。

＜カフェを開いてよかったことは？＞

地域の方で中川駅前商業地区を活性化させたいと 2012 年『中川ルネサンスプロジェクト』が発足し、カフェはプロジェクトの基地となりました。ここに来れば、「まちのこと」が「自分ごと」になりますから。場が人を呼び、人が人を呼んで、のべ 800 人のボランティアが関わるまちづくり活動となりました。カフェに立ち寄ったことがきっかけでボランティアを始める人もいますよ。



塩入さんとボランティアスタッフ

＜ボランティア継続の秘訣はありますか？＞

頼まれてしかたなくやる地域活動には「やらされ感」がつきものだけれど、私たちの活動は「やらされ感」とは無縁です。みんな「やる感」しかない（笑）まず自分の意志で始めることでしょね。

越後で生まれ育ち、あたりまえに郷土が好きでこのまちを良いまちにしたいと思っていましたが、誰にとっても自分のまちを守り育てることが、生きがいや喜びにつながるんですね！

ちゃほ



店内の小箱ショップ 手作りの小物などを販売

ほっとカフェ中川



「そこに行くとか誰かに会える」、「自分の役割が見つかる」。

人が集い、交流が深まり、活動が始まるコミュニティカフェ。

ぜひ、お気に入りのコミュニティカフェを見つけてください！



生きがい・やりがい・楽しみを見つけ
地域でいきいきと活動する人を
「つづき緑ジニア」と呼びます！

募集中

緑ジニアの 広場

平成29年度 都筑区民活動補助金のお知らせ

区内の市民活動・生涯学習団体が地域の課題解決のために行う事業に対して補助をしています。平成29年4月から平成30年3月までに行われる事業で助成を希望する団体を募集します！

申込期間：4月3日(月)～5月12日(金)

申請書は区役所1階 都筑区民活動センターで配布中

平成28年度区民活動補助金交付団体の活動紹介

報告

平成28年度補助金を交付した4団体の活動内容を紹介します ()内は申請回数

つづきナビ倶楽部(3)

都筑の良さを広め「ふるさと」としての意識を持ってもらいたい。障害のある人もまともに歩道を共に歩きたい。

①こんなことをやりました

都筑区他、近隣区にも足を延ばし歴史散策を行いました。障害者のコースを設定して、階段や急坂をショートカットし無理なくゴール出来るよう工夫しました。

②その結果こうなりました

参加者からは来年も参加したいという声が多くで感謝していますが、継続参加の方が多くて新規参加者の入る余地がないという課題もあり苦慮しています。



まち歩きの中でちょっと休憩

つづきウォーキング & ストレッチクラブ(3)

元気な高齢者を増やしたい。外出の機会をつくり、正しい歩き方でウォーキングを楽しんでもらいたい。

①こんなことをやりました

ウォーキングの前に健康講座と準備運動、ウォーキングの後でストレッチをスポーツ専門指導員から受け、けがの予防、健康への関心喚起に努めました。

②その結果こうなりました

参加者同士の関係が深まり、健康に対する自主性も向上しました。ゴミ拾いウォークの体験からゴミ施策やまちの景観にも関心が高まりました。



ウォーキング前の準備運動

こどもみらいフェスティバル 実行委員会(2)

「子どもが主役の子育て」「もっと自由に外遊び」という理念を伝える。子育て世代のネットワーク化と子育てへの不安を軽減したい。

①こんなことをやりました

28年6月にセンター北・駅前芝生広場・あいたいで出張プレイパーク、親子ワークショップを開催しました。都筑公会堂で講演会、コンサート、映画上映会を開催しました。

②その結果こうなりました

開催前後のワークショップで団体内の相互理解が深まりました。子ども自身がフェスの運営を担う場面も多くなり積極的な発言が増えました。



子どもも大人も一緒に楽しもう！

つづき図書館 ファン倶楽部(1)

年代を問わず誰にでも開かれている図書館の魅力を発信。未来の図書館の役割についてビジョンを描き、読書活動の担い手を発掘したい。

①こんなことをやりました

連続講座と市内にある公設や私設の図書施設、7か所を訪問し、都筑に「こんな図書館あったらいいな」というアイデアを出しあい、理想の図書館について考えました。

②その結果こうなりました

昨年の講座で描いた理想の図書館像をイラスト化して団体の通信で発信しました。今年も昨年度の講師を招き、学びを深める予定です。



連続講座は講師御礼！

報告

<都筑地区センター> 「みんなてポッチャを やってみよう！」

ポッチャ体験講座第2弾(2/6～20毎週月曜)：初めての方も覚えやすいゲームです。

楽しみながら、新しい仲間作りができました。



やるとなったら真剣！思わず力が入るみなさん。

<中川西地区センター> 「自由に楽しくカッコ良く」

大人の学級通信

～シニアの男の生き方講座～

2/18～3/4(毎週土曜)
シニア男性が集まり、これからのことを語り合いました。



生涯学習、カッコ良く！



都筑に転勤して来たら・・・転勤妻のおしゃべりサロンへどうぞ！

転勤で新たに都筑区にいらした皆さん！区役所1階の区民活動センターで毎月第3金曜日10時～転勤族の妻の為にサロン「転勤妻のおしゃべりサロン」を開催しています。都筑の地域情報・子育て情報満載のサロンです。同じ境遇の方同士のお悩み相談や「転勤あるある」の披露で毎回笑顔の絶えないサロンです。きっと楽しい出会いがありますよ！



転勤妻の
おしゃべり
サロン

団体スキルアップ講座

精力的に活動されている2団体の代表に、活動の極意をお聴きしました。

第4回「市民活動団体の事例紹介」日時：2017年1月16日(月)10:00～12:00



まちづくりのために、助成金を活用して財政的な裏付けを確保し、目標を実現してきました。テーマごとのグループで活動することが、やりがいと楽しさを長続きさせるコツです。

「NPO法人ぐるっと緑道」代表 堀入廣中さん



図書館の応援団だがいわゆる『お手伝い』はしておらず、図書館とは対等な立場で活動をしています。

「つづき図書館ファン倶楽部」代表 若杉隆志さん



活動の分野は違っても、共通することがあります。多くの市民活動の報告を聞くことは大事だと感じました。



発表した団体の、活動やイベントについては知っていましたが、裏側の苦勞を聞くことができて参考になりました。

輝く女性応援プロジェクト

WOMEN'S MEET UP FES in 都筑 ～どっちも本気の“わたし”スタイル～

3月3日(金)に都筑区役所にて都筑区初となる女性のためのフェスティバル「WOMEN'S MEET UP FES in 都筑」が開催されました。

第1部 青葉区で地域メディア「森ノオト」を発信している、北原まどかさん、都筑区で「育児ミュージカルKUMINS」を制作、上演している杉本周子(しゅうこ)さんによるパネルディスカッション。お二人のお話から魅力的な言葉や生き方のヒントをたくさんいただくことができました。

第2部 活動紹介パネルセッション+交流会。都筑区内、近隣にて活動を始めた方たちによるパネル展示と2分間スピーチでは、個性あふれるさまざまな活動が紹介され、大いに盛り上がりしました。

次回の「WOMEN'S MEET UP FES in 都筑」は7月に開催予定！広報やホームページでご案内しますので、ぜひご期待ください。



パネリストのお二人

交流会は大事な情報交換の場



募集中

緑(エン)ジン 区民サポーター募集

緑ジン区民サポーター、募集中です！緑ジン区民サポーターは広報紙緑ジンを支えるアイデア集団です。都筑の魅力をもっと知りたい知らせたい！そんなあなたをお待ちしています。



アスタ野田で野田さんのお話を聞く区民サポーターみんなの笑顔

募集中

合同成果発表会

一年間のふ・り・か・え・り

6月3日(土)午前10時より、昨年度区民活動補助金受託団体、大人の学級運営団体が一堂に会し活動報告を行います。1年間の活動で、頑張ったこと、悩んだこと、達成できたこと、引き続き取り組んでいくこと、1年間の経験を本音で語り共有できる機会です。今年度区民活動補助金を申請する団体はもちろんのこと、今後申請を考えている団体の方も是非ご参加ください。

おじゃまして～す 区内コミュニティハウス合同オセロ大会！

vol.9

「目指せ！都筑の小学生オセロチャンピオン！」



まずは講義を受けて...

予選

1月21日(土)東山田中学校コミュニティハウスで行われた予選会は、日本オセロ連盟の板垣さんの講義のあとにいよいよ対戦がスタートしました。各館から本大会にエントリーした小学生は総勢154名。頂点をめざして熱い戦いが予想されます。

決勝戦

2月18日(土)川和小コミュニティハウスに、予選を勝ち抜いた27名が集まりました！



一手一手、真剣そのもの



入賞した3人、おめでとうございます！

熱戦の結果、初代チャンピオンは川上さん(つづきの丘小6年)、2位は屋野さん(つづきの丘小3年)、3位は松田さん(牛久保小1年)に決定しました。7つのコミュニティハウスが連携することで、区内全域に広がるスケールの大きな大会になりました。今後、都筑に「オセロブーム」がやって来そうですね。

先輩緑ジニアが語る 地域デビューのススメ

vol.2 IKUMINS 青児ミュージカル実行委員会委員長 杉本周子さん

昔のスキルを活かして

「WOMEN'S MEET UP FES in 都筑」のパネリストとして登壇いただいた杉本さんは、市民活動と地域活動併せて2足のわらじを履くスーパー緑ジニアです。杉本さんにご自身の地域デビューについてお話をいただきました。



結婚前は「ふるさときやらばん」という劇団で日本中を巡業していました。巡業中は演者から裏方まで何でもやっていました。今から14年前、長子の妊娠中に千葉県から都筑に転入しました。見ず知らずの街で、赤ちゃん会や母親学級の時代の仲間だけが知り合いでした。出産後に、妊娠中の出来事をミュージカルにしたら面白いのではと思いつき、舞台化して上演しました。それが現在のIKUMINSの活動につながっています。でも実際に暮らす地域では相変わらず知り合いが少なく、何となく

悶々と過ごしている時期に、地元商店街のお祭りスタッフ募集のチラシが目にとまりました。「これだ！」と思い、すぐさま事務局へ応募。「演劇で培ったスキルを活かし、司会や舞台進行もできます」と売り込んだところ即スタッフとなり、地元のイベントのステージに立つことになりました。そのイベントでは都筑クラブの方との出会いもありました。都筑クラブはイベントや舞台の裏方ボランティアをコーディネートする団体で、現在は会長をつとめています。

やりがい

今年は自治会の副会長も務め、忙しい毎日を送っていますが、しんどいとか嫌だなどと思う事はありません。忙しくても苦にならないのは、自分が人として誰かに必要とされることや、地域で知り合いが増える事を純粋に楽しいと思えるからです。

見知らぬ土地にやってきて、誰かとつながりたいと思ったら、まず身の回りにあるイベントなどに飛び込んでみるのが楽しいかも。人とのつながりはお金では買えない。私自身そうやってつながった仲間から、いつも学ばせてもらっています。勇気を出した分の見返りは必ず自分に返ってきます。暮らしも心も豊かになります。きっと。



キラキラした笑顔でお話いただき、ありがとうございました。次回もお楽しみに！

My Favorite 都筑

～区内のお気に入りの場所を紹介します～

春のせせらぎ古民家

花散歩フォトクラブ 山田穆さん



写真撮影：山田穆さん

仲町台近くのせせらぎ公園古民家は夫婦でよく足を運ぶ場所です。季節ごとの風景が美しく都筑を代表するビューポイントだと思っています。

【花散歩フォトクラブ】
「花や自然を観る・撮る・楽しむ」をモットーに活動しています。生涯活動として会員相互の親睦も大切にしています。

※皆様のお気に入りの場所をご紹介ください！
お問合せは区民活動センターまで

「チビ子さん」の登場です！
コミュニティカフェに
でかけてみよう！

出会いあり
別れあり
転勤族の
多いまち、
都筑

新しい出会い。
コミュニティカフェで！

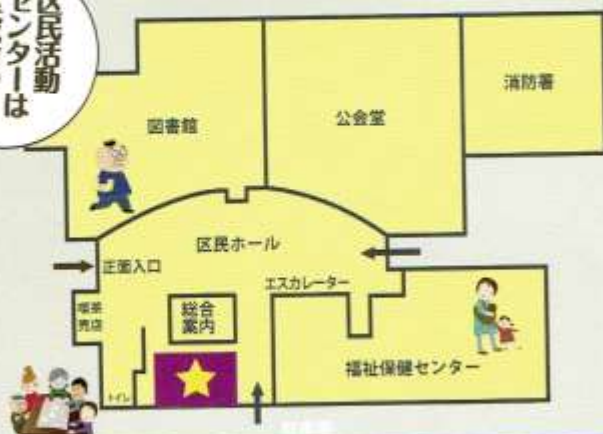
引越して
きた
ばかりで

あら、私も
関西！

昨年から
都筑よ

はじめまして
よろしくね！

1区役所の
センターは
区民活動の
拠点です



きっかけマガジン「つづき緑(えん)ジン」は
区民サポーターがコンセプト作りに参画しています

区民サポーターの
えん
山柳

新しい季節、春に一句！

- ◆ テキストを 買うのは毎年 四月だけ (レディー・かかあ)
- ◆ 夢をのせ 色とりどりの 春爛漫 (SAKI)
- ◆ 子を生んで 酒やめ 桜 見る花見 (ゴコナツツミルク)
- ◆ アラフォーも成長します！新年度 (イケベッティ)
- ◆ 別れあり 転勤のまち 出会いあり (チビ子)
- ◆ 散らないで ずっとそのまま さいておれ (エリザベス)

つづき
緑
ジン
つづきえんじん

ひとりの力は小さいけれど、ひとりがひとりにつながっていけば、やがて地域を動かすエンジンができます。
「つづき緑(えん)ジン」は都筑の力を豊かにする、【人と人がつながる】きっかけづくりをしています。

きっかけマガジン「つづき緑(えん)ジン」 2017年4月 第11号

編集・企画：都筑区民活動センター デザイン：柏崎久恵 (HITAZ) 発行：都筑区役所地域振興課

問合せ：都筑区民活動センター | 横浜市都筑区某ヶ崎中央 32-1 都筑区役所1階 電話 045-948-2237 メール tz-katsudo@city.yokohama.jp



T 224-0053
 横浜市都筑区池辺町 2973-1
 都筑スポーツセンター内
 都筑区体育協会事務局
 TEL: 045-949-1654
 FAX: 045-949-1655
 ■事務局在籍日時
 火曜日: 9:00 ~ 12:00
 金曜日: 13:00 ~ 16:00

全国大会出場おめでとうございます。

都筑区体育協会の学校スポーツ振興基金は、優れた成績(金銀レベル)を収めた中学校のスポーツ競技者の方々に支援を行う制度です。
 平成28年度は、1団体、9個人に支援させていただきました。

■第43回全日本中学校陸上競技選手権大会

佐藤 直樹さん 早瀬中学校 男子110mH 出場
 城戸 渚沙さん 茅ヶ崎中学校 女子四種競技 24位
 米山 大晟さん 茅ヶ崎中学校 男子四種競技 22位

石井 大翔さん 川和中学校 男子110mH 出場
 北野 大輔さん 都田中学校 男子800m 出場
 滑川 由紀さん 中川西中学校 女子800m 準決勝進出
 女子1500m 4位入賞

■第43回全国中学生テニス選手権大会

田中 瑛太さん 中川西中学校 男子シングルス 32位
 田中 瑛太さん 川井 涼平さん
 中川西中学校 男子ダブルス 4位

サレジオ学院中学校 男子団体の部 16位
 米谷真樹さん 長谷部達哉さん 浪江 遼さん 三宅利史さん
 吉清真夢さん 三井惟恩さん 鹿内涼介さん 渡部伸太郎さん
 里貝捷人さん 甲田晴人さん

■第47回全国中学校体操競技選手権大会

永山 敬規さん 早瀬中学校 個人総合 11位

平成29年度都筑区体育協会行事予定表

日程	行事名	連絡先	日程	行事名	連絡先
野 球	3月	全日本学童予選	6月	ワンデー・ミックスダブルス大会	テニス協会 会長 関 TEL:090-1438-1184 zeki7win@yahoo.co.jp
	4月~7月	区民軟式野球大会(春季)	7月	ジュニア大会	協会ホームページ http://gron3.sakura.ne.jp/tudukit/
	4月~7月	マスターズ春季大会	8月	区民団体戦	
	4月~6月	春季少年野球大会	9月~10月	ダブルス大会	
	7月	夏季少年野球大会	11月	ワンデー・ミックスダブルス大会	
	8月~11月	区民軟式野球大会(秋季)	1月~3月	シングルス大会	
	8月~11月	マスターズ秋季大会	3月	ワンデー・シングルス大会	
	9月~11月	秋季少年野球大会	3月	ジュニア大会	
剣 道	7月下旬	木刀による剣道基本技稽古法講習会	4月~7月	社会人大会(春季)	サッカー連盟 会長 小林 TEL:045-941-3386
	8月下旬	小学生以下級審査	9月~12月	社会人大会(秋季)	
	9月上旬	剣道規則講習会(審判技術含む)	4月	横浜市区選抜少年サッカー大会	
	9月23日	第18回都筑区剣道選手権大会	(横浜F・マリノス杯)	区長杯争奪少年大会	
	9月上旬	中学生以上1級以下審査会	6月	横浜北部選抜少年・少女大会	
	10月上旬	剣道形講習会	(港北区・緑区・青葉区・都筑区)	委員会杯争奪少年大会	社会人 君山 TEL:045-932-9235
	12月中旬	木刀による剣道基本技稽古法講習会	7月	(都筑区トレセン招待大会)	少年 重永 TEL:045-949-8817
	1月下旬	中学生以上1級以下審査会	9月	会長杯争奪少年大会	
	2月中旬	剣道規則講習会(審判技術含む)	11月~1月	都筑区少年トレセン壮行大会	
	3月上旬	剣道形講習会	2月	6年生卒業少年大会	
	3月21日	第22回都筑区剣道大会	1月~3月		
	毎月	合同稽古会			
バ レ ー ボ ー ル	5月~11月	家庭婦人の部リーグ戦	7月2日	区民大会 女子の部、男子の部	インディアカ協会 会長 座間 TEL:045-941-2252
	6月4日	協会大会	12月3日	区民大会	
	8月13日	審判伝達講習会		ミドル混合の部、混合の部	
	9月3日	秋季大会	2月18日	区民大会 混合の部	
	1月7日	シニア大会(睦月交流会)	3月下旬	審判講習会	
	3月4日	はなみずき大会			
ソ フ ト ボ ー ル	3月~6月	春季区民大会	4月	連合春季大会	ゲートボール連合 会長 佐々木 敏泰 TEL:045-943-5093
	8月~11月	秋季区民大会	4月	市老連大会	
	11月	県知事杯争奪 4区対抗選手権大会	4,5,6,9,10月	都田荏田老連大会	
			10月	4区合同親善	
			11月	連合秋季大会	
バ ド ミ ン ト ン	4月9日	区民ミックスオープン大会	5月~7月	春季大会(団体・個人)	グラウンドゴルフ協会 理事長 久保 勝治 TEL:045-943-9235
	5月21日	区民大会団体戦(春季)	10月~12月	秋季大会(団体・個人)	
	7月30日	区民大会(ダブルス)			
	11月5日	区民大会(年齢別ダブルス)			
	12月17日	区民大会団体戦(秋季)			
	2月4日	区民大会(シングルス)			
卓 球	4月23日	春季登録会員大会(4卓1種)	スポーツに興味のある方、とにかく体を動かしたい方、 ととしご参加ください。		
	6月18日	男女別団体戦(3種)			
	8月6日	お楽しみ卓球大会			
	10月1日	秋季登録会員大会(4卓1種)			
	11月19日	男女別団体戦オープン大会			
	1月21日	男女別団体戦オープン大会			

会場・申込方法・参加料等、詳細については、各種目とも上記に記載されている連絡先までお問い合わせください。なお、都合により日程・会場等を変更する場合もございますのであらかじめご了承ください。また、平成29年度行事予定は、「広報よこはま都筑版」などにも掲載される場合もございますので、そちらもご覧ください。

都筑区体育協会は、区民スポーツ・レクリエーション活動の普及振興を図ります。

(都筑区連承認第1号)

開催 「第22回都筑区スポーツ人の集い」



受賞者の皆様

都筑区内で顕著にスポーツ活動を支える人達の表彰と、地域に根ざして活動をしている多くの人達が集う交流の場である「都筑区スポーツ人の集い」が平成29年2月17日(金)に都筑区役所において開催されました。

第一部の表彰式では、都筑区長、区内運動部の方々のご出席を頂き、横浜体育協会横浜スポーツ普及功労賞(2名)、都筑区体育協会功労賞(8名)、普及賞(1名)の3部門の表彰が行われ、日頃から地域スポーツ振興に貢献されている21名の皆様が表彰されました。

第二部の懇親会では、立食パーティーの形式で行われ、受賞者の皆様の紹介とお祝いを行ったのち、料理を囲んで専門部の枠を越えた交流が行われました。

最後に、区内生産の野菜や果物、チョコレートを賞品にした抽選会が催され、当選番号が読み上げられると歓声が上がり、会場全体が大きく盛り上がりしました。



区長の挨拶



会長の挨拶



抽選会



議員団の皆様

都筑区体育協会研修会

平成29年3月5日(日)に横浜市立都田小学校体育館にて都筑区体育協会の研修会を開催しました。

一般社団法人キネシオテーピング協会指導員の齋藤弘氏を講師に迎え、テーピングの貼り方をテーマに講義と実習を受けました。

1日専門部から若手男女計師名が参加し、肩、腰、膝、ふくらはぎの4つの部位を中心とした基礎的なテーピングの貼り方について、資料及び実技にて教えていただきました。

受講された方々は、時間の経つのも忘れ、楽しく熱心に受講されていました。



受賞



講師の齋藤指導員



研修会参加の皆様

第22回都筑区民祭り

平成28年11月3日(木・祝)

第22回を迎えた都筑区民祭りに、都筑区体育協会事業企画委員会として今年も昨年に引き続き、第9回目となる模擬店をセンター南駅前すきやう広場に出店しました。

当日は、前日降った雨も土が干って気温が徐々に上がってきたせい、昨日より人出がより一層多かったです。見受けられました。朝9時に体育協会テント前に集合、準備を行い10時の開店の運びとなりました。

焼き鳥、生ビール、お茶、ジュース等の飲み物、子供達に人気のあるくじ引き、お楽しみ箱等を用意し、開店から大勢の皆様に来店していただきました。

お昼前には長蛇の列ができて、午後2時過ぎには、用意したほとんどの品物が売り切れ、開店の運びとなり、大いに盛り上がりしました。機会がありましたら、また来年も是非参加したいと思っております。スタッフの皆様、一日お疲れさまでした。



模擬店の様子

横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2016

平成28年10月30日(日)
都筑区スポーツセンター

区民が気軽にスポーツ活動に参加し、スポーツの楽しさを知ってもらうことにより、生涯スポーツの普及・振興の一助になることを目的としたイベント「横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2016」に参加しました。

都筑区スポーツセンター2体育室にて、野球協会、剣道連盟、バレーボール協会の協力を得て、それぞれのスポーツを区民の皆様が体験していただきました。

剣道連盟 剣道歴約10年の母剣士が体育室中央に立ち、参加者に剣道の基本技(面打ち、胴打ち)を体験して頂きました。竹刀を握るのも初めてという大人の方や、竹刀の握り方や構え方など母剣士からの丁寧なサポートにより、面が打てた時には思わず喜びの声が上がりました。

また、現在稽古に励んでいる小学生剣士がお手本となり、幼児・小学生低学年用で作成した打ち込み用人形に向かい、参加者にも竹刀で打つ体験をしてもらいました。

高学年の参加者には、小学生剣士の面を実際に打つ体験をしてもらいました。竹刀が空を切ったようにと本当にかがかりました様子でしたが、一本一本真剣に取り組む姿勢はとて立派でした。

体験後、賞品のお菓子を手にした子供たちの顔には笑顔がこぼれていました。また、参加した大人の方からは、「なかなか触れる機会がなかったが、やってみると面白かった」「大きな声を出してストレス発散になる」等の感想がありました。今回のイベントがきっかけで、「体力づくり」や「健康維持」等の為の種目として、親子で剣道を楽しむ家族が増えていくことを期待しています。

バレーボール協会

段ボールやボールかごを使い、小さいお子さんから大人の方まで楽しんでもらえるような的を作りました。転がしたり、投げたり、打ったりしてバレーボールの感触を体験しながら、面得点の的に入った時には歓声が上がり、とても良い時間を過ごして頂けたかなと思います。



バレーボールの感触体験



投球体験



剣道の体験

野球協会

【成人の部】

◎春季大会

■Aクラス 優勝

■Bクラス 優勝

■マスターズクラス 優勝

■マスターズ2クラス 優勝

■マスターズ3クラス 優勝

■マスターズ4クラス 優勝

■マスターズ5クラス 優勝

■マスターズ6クラス 優勝

■マスターズ7クラス 優勝

■マスターズ8クラス 優勝

■マスターズ9クラス 優勝

■マスターズ10クラス 優勝

■マスターズ11クラス 優勝

■マスターズ12クラス 優勝

■マスターズ13クラス 優勝

■マスターズ14クラス 優勝

■マスターズ15クラス 優勝

■マスターズ16クラス 優勝

■マスターズ17クラス 優勝

■マスターズ18クラス 優勝

■マスターズ19クラス 優勝

■マスターズ20クラス 優勝

■マスターズ21クラス 優勝

■マスターズ22クラス 優勝

■マスターズ23クラス 優勝

■マスターズ24クラス 優勝

■マスターズ25クラス 優勝

■マスターズ26クラス 優勝

■マスターズ27クラス 優勝

■マスターズ28クラス 優勝

■マスターズ29クラス 優勝

■マスターズ30クラス 優勝

■マスターズ31クラス 優勝

■マスターズ32クラス 優勝

■マスターズ33クラス 優勝

■マスターズ34クラス 優勝

■マスターズ35クラス 優勝

■マスターズ36クラス 優勝

■マスターズ37クラス 優勝

■マスターズ38クラス 優勝

■マスターズ39クラス 優勝

■マスターズ40クラス 優勝



区民大会

都筑区野球協会では、春、秋の年一回、Aクラス、Bクラス、マスターズクラスに分けて大会を運営しています。年々参加が減少する中、二十八年度の参加チームは年間一三四チーム、総日数一〇六日、総試合数三四八でした。また、各大会公式戦への審判派遣に積極的に取り組んでいます。

【少年野球】

◎春季大会

■Aリーグ優勝

■Bリーグ優勝

■Cリーグ優勝

■Dリーグ優勝

■Eリーグ優勝

■Fリーグ優勝

■Gリーグ優勝

■Hリーグ優勝

■Iリーグ優勝

■Jリーグ優勝

■Kリーグ優勝

■Lリーグ優勝

■Mリーグ優勝

■Nリーグ優勝

■Oリーグ優勝

■Pリーグ優勝

■Qリーグ優勝

■Rリーグ優勝

■Sリーグ優勝

■Tリーグ優勝

■Uリーグ優勝

■Vリーグ優勝

■Wリーグ優勝

■Xリーグ優勝

■Yリーグ優勝

■Zリーグ優勝

■AAリーグ優勝

■ABリーグ優勝

■ACリーグ優勝

■ADリーグ優勝

■AEリーグ優勝

■AFリーグ優勝

■AGリーグ優勝

■AHリーグ優勝

■AIリーグ優勝

■AJリーグ優勝

■AKリーグ優勝

■ALリーグ優勝

■AMリーグ優勝

■ANリーグ優勝

■AOリーグ優勝

■APリーグ優勝

■AQリーグ優勝

■ARリーグ優勝

■ASリーグ優勝



選手宣誓！

区大会を通じて、成績優秀なチームを県大会に推薦した2チームが準優勝をするなど、輝かしい成績を残しました。また今年の横浜市「各区選抜大会」に於いて、都筑区の選抜チームが優勝して十八区の頂点となり、二十八年度の大会を有終の美で飾ることができました。これまでの地域の皆様方の御支援と区内公園の多目的グラウンド利用への御協力に感謝致します。今後ともよろしくお願い致します。

剣道連盟

生涯スポーツ剣道

◎春季大会

■Aリーグ優勝

■Bリーグ優勝

■Cリーグ優勝

■Dリーグ優勝

■Eリーグ優勝

■Fリーグ優勝

■Gリーグ優勝

■Hリーグ優勝

■Iリーグ優勝

■Jリーグ優勝

■Kリーグ優勝

■Lリーグ優勝

■Mリーグ優勝

■Nリーグ優勝

■Oリーグ優勝

■Pリーグ優勝

■Qリーグ優勝

■Rリーグ優勝

■Sリーグ優勝

■Tリーグ優勝

■Uリーグ優勝

■Vリーグ優勝

■Wリーグ優勝

■Xリーグ優勝

■Yリーグ優勝

■Zリーグ優勝

■AAリーグ優勝

■ABリーグ優勝

■ACリーグ優勝

■ADリーグ優勝

■AEリーグ優勝

■AFリーグ優勝

■AGリーグ優勝

■AHリーグ優勝

■AIリーグ優勝

■AJリーグ優勝

■AKリーグ優勝

■ALリーグ優勝

■AMリーグ優勝

■ANリーグ優勝

■AOリーグ優勝

■APリーグ優勝

■AQリーグ優勝

■ARリーグ優勝

■ASリーグ優勝



都田剣道会稽古

自分より小さい子の世話をする様になり、些細なことに子供の成長を感じる等、親にとっても新鮮な場面にめぐり合うことができました。下級生たちも上級生がやっているのを見て、あんな事が出来るようになればいいな、と幼心に感じているのではないかと思います。日々の生活では、なかなか上下の関わりを持ちにくい生活環境で過ごしている子供達にとって、このような上下の関わりの中、思いやりや協力、礼儀の教訓が育つ機会として有意義な時間になった様です。

都田剣道会では、幼稚園児から大人（父剣士、母剣士）まで幅広い世代の人が稽古で汗を流しています。稽古の時は、技の一つ一つを取り組む姿勢、何が必要でどうすればいいのかがわかる時間と、自力を養う機会があるように感じます。大人が稽古を始める時、子供達はその道に驚きます。最初はたてまとい、たくましさは稽古に近いかも知れません。

◆日本剣道形講習会
日本剣道形は、木刀による剣道基本技稽古法を学んだうえで、先人が究めたすぐれた剣の理法、太刀の形七本、小太刀の形三本を学びます。

◆剣道規則講習会（審判技術含む）
審判の規則、宣言や仲立ち動作の習得はもろろんのこと、有効打突へ向かうだつと、興心（ごんしん）、反則を確認し、試合に関する知識を学ぶ事ができます。

また、正しい剣道が習得できているのか、練習量を小学生以下で年間一回、中学生以上は春と冬の段審査に向けて年二回行っています。

礼儀作法の習得はもろろんのこと、お子さまの忍耐力・体力づくりなど、ご家族の健康増進に竹刀を振ってみませんか？ご連絡お待ちしております。

◆剣道技術講習会
中学剣道部と連携し、正しい剣道を理解する上で重要であり、剣道士達に大きな効果をもたらす3つの講習会を年に2回行っています。

◆木刀による剣道基本技稽古法講習会
木刀による剣道基本技稽古法は、技（わざ）の基本となる打突の方法や構え、手の内、足さばき、間合い、呼吸、打突の機会、機心、攻防の理屈（理論）などのポイントを学びます。

◆自然体験
自然体験は、子供達の心身を鍛え、自然への感謝心を育て、生きる力を養う貴重な機会です。都田剣道会では、自然体験を通じて、子供達の成長を応援しています。

◆バーベキュー
バーベキューは、子供達が自然の中で、仲間と協力して行う貴重な体験です。都田剣道会では、バーベキューを通じて、子供達の成長を応援しています。

都筑区剣道連盟
会長 城田政春



支部名	代表者名	連絡先	活動場所	活動日
都田剣道会	三浦 浩	090-5399-2951 / 重 信子	都田小学校 茅ヶ崎小学校 川和東小学校	水・日 昼・火
都筑警察署少年剣道会	都筑警察署	045-949-0110 / 生活安全課	都筑警察署	土
川和剣道会	榎下 啓明	080-2092-6834 / 高橋	茅ヶ崎警察署	水・金・日
住江戸新友会	畑中正明	080-3382-2843 / 畑中正明	都田西小学校	土
加賀原剣道会	鈴木 直彦	HP: http://kagahara.com/	茅田小学校	日

バレーボール協会

活動紹介

ママさんバレーボールは1967年、全日本女子監督だった前田豊氏とそのご子息の尽力により、全国大会創設が決定しました。今年2017年は、それからちょうど50年の節目となります。

その伏線としては1964年の東京オリンピックでの女子バレーの活躍もあつたと語られています。

2020年、再び東京でオリンピックが開催されることになり、バレーボールもますます注目を集めるスポーツの一つとなることでしょう。

現在、都筑区には14のママさんバレーボールチームがあり、5月のリーグ戦から7チームずつ、A・Bのブロックに分かれ、熱く戦っています。

本年度からは1月にシニア大会として「睦月交流会」も加わり、「はなみずき大会」と合わせて、他区（緑、青葉、港北）との交流も深めています。



はなみずき大会にて

チーム及び練習会場

チーム名	会場
オリーブ	中川西小
	中川西中
ダイナマイツ	東山田小
川和クラブ	川和小
マリノズ	茅ヶ崎中
	川和中
都筑ヶ丘クラブ	茅ヶ崎台小
	川和東小
すみれクラブ	都筑小
ソニック	折本小

チーム名	会場
WAVE	茅ヶ崎東小
ユニティー	荏田東第一小
フリーク	早瀬中
勝田クラブ	勝田小
	早瀬中
葵クラブ	中川小
クインビーズ	荏田南中
MAX	川和東小

*曜日・時間はお問い合わせください。



睦月交流会にて

小さいお子さんのいる世代から、お孫さんのいるベテラン世代まで、幅広い年齢層の方が生涯スポーツとして週1〜2回楽しく汗を流しています。オフの期間は新年会、お花見、暑氣払い、忘年会などチームの仲間同士の親睦にも真剣に取り組んでいます。是非、お近くの体育館を覗きにきてみて下さい。

ソフトボール協会

都筑区ソフトボール協会では春と秋の年二回、都筑区民大会を開催しています。大会は一般の部・壮年の部・シニアの部の3部門で実施しています。

一般の部は3部制（1部4チーム・2部6チーム・3部8チーム）となり、チーム間の実力差が均衡し、各試合とも接戦となっています。

大会ごとに昇格、降格の入替があるため、選手たちは今まで以上に真剣にプレーをしています。

区民大会においては、スローピッチで行われる壮年の部（40歳以上）、投本間を1メートル短縮しておこなわれるシニアの部（59歳以上）も開催されており、年齢を問わずプレーを楽しむ事も大きな魅力です。



■一般一部 優勝 にっこりクラブ



■一般二部 優勝 かしの木モック



■一般三部 優勝 すみれブルズ



■壮年の部 優勝 川和球友会サンデーズ



■シニアの部 優勝 ゴールデンベアーズ

試合の進行に欠かすことのできない審判員についても各チームから選出されており、都筑区大会を通じて審判技術の研鑽も行っています。その他の活動としては、横浜市大会への参戦や各種大会への審判員の応援派遣などで多方面にわたっています。地域活動の一環として、区内の中学校及び高校のソフトボール部が出場する大会等に審判員を派遣することで、少年・少女へのソフトボール普及活動や技術向上をサポートしています。

バドミントン協会

●バドミントンをしてみよう

広場で子供たちがシャトルを追ってラケットを振るのを見かけます。皆さんも一度はやったことがあるのではないのでしょうか。バドミントンは身近なスポーツである一方、大変奥も深く、国体やオリンピックの種目にもなっています。

競技としてのバドミントンを体験してみたい、基本を身につけたいという方へ、バドミントン協会では平日夜間に都筑スポーツセンターで定期教室を行っています。久しぶりにやってみようという方や健康維持を目指す方にもおススメしますよ！

●大会を見てみよう

バドミントンの大会も都筑スポーツセンターで開催しています。区内の男女合わせて40余りのクラブから選手が集まり、熱い戦いが繰り広げられています。

団体戦、個人戦とも初心者から上級者まで誰もが活躍でき、楽しめるよう実力別にクラス分けしています。上級者クラスでは都筑の頂点をめぐる息詰まる攻防が見られます。一方、初心者クラスでは空振りなど珍プレーもありますが、好プレーで会場を沸かせる場面も多々あります。

観戦は自由にできますので、一度スポーツセンターまで見に来てください！



行事予定

- 4月9日(日) 区民ミックスオープン大会
- 5月21日(日) 区民大会団体戦(春季)
- 7月30日(日) 区民大会(ダブルス)
- 11月5日(日) 区民大会(年齢別ダブルス)
- 12月17日(日) 区民大会団体戦(秋季)
- 2月4日(日) 区民大会(シングルス)

※会場は全て都筑スポーツセンターです。

■連絡先

会長 黒崎 TEL 473-0852
事務局 持増 TEL 090-2677-3760
協会ホームページ
<http://www.tsuzuki-badminton.org/>



●日本人が世界一になるスポーツをあなたも

昨年のリオオリンピックでは日本選手が大活躍しました。女子ダブルスでは金メダル、女子シングルスも銅メダルです。2020年の東京オリンピックに向けてこれからも目が離せませんね。

そんなバドミントンも入り口はすぐそこにあります。バドミントン協会では皆さんのご参加をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。



卓球協会



リオ・オリンピックでの日本選手の活躍もあり、卓球愛好者のみならず、初めて卓球の試合を観戦した人も多く、スポーツとしての卓球の人氣が高まっています。六〇歳を過ぎて始める方も多く、特に最近では退職後の男性の参入が目立ちます。

卓球協会では、対戦相手がいるゲーム性の強いスポーツでありながら、何歳からでもどのレベルからでも始めることができ、何歳でもどのレベルでもその時点で楽しむことができ、なおかつ上達を目指す生きたスポーツとして卓球に親しんでもらえるよう、左記の通り活動しています。

■競技大会

年間5回の団体戦および年2回のレディーズ個人戦に加え、ミックス大会も開催。あらたな需要にこたえ、何十年振りにラケットを握った人を対象とした大会も企画しています。



平成28年度都筑区代表選手

■平成29年度都筑区卓球協会行事予定

- 4/23(日) 春季登録会員大会(4単1複)
- 6/18(日) 男女別団体戦(3複)
- 8/6(日) お楽しみ卓球大会
- 10/1(日) 秋季登録会員大会(4単1複)
- 11/19(日) 男女別団体戦オープン大会
- 1/21(日) 男女別団体戦オープン大会

■連絡先

卓球協会事務局 阿部
TEL/FAX: 045-593-9904
協会のホームページ
<http://sports.geocities.jp/pinponsuzuki>



■卓球スクール

年に3期、都筑スポーツセンターで実施。定員70名に対し、国体や全日本に出場する現役選手1名、プロコーチ1名、プラス指導者数名で、毎回指導に当たっています。初めて卓球を習う受講者も多く、半数近くが男性の参加となっています。

■子供卓球教室

仲町台・北山田各地区センターにて夏に開催。5日間という短い期間でも子供たちは目に見えて上達するのがわかります。

テニス協会



テニス協会では、各公園管理関係者の方々や地域の皆さまのご協力をいただき、ジュニア大会、ミックス大会、ダブルス大会、シングルス大会等を開催させていただいております。

都筑区在住・在勤の方々をはじめ、加盟団体の方々等、老若男女たくさんの方々に参加していただいて親睦を深めております。

世界で活躍中の錦織圭選手の影響もあり、テニスが人気のスポーツに！テニスは好きだが大会試合はちよつとという方も、ビギナー向けの大会も実施しておりますので是非一度ご参加してみたいいかがですか？

また、テニススクール・コーチによる楽しく学べるレベル別のテニス教室も随時開催いたしますので興味がある方は是非ご参加ください。



＜区民大会の様子＞



■大会会場

都田公園テニスコート、新横浜公園テニスコート
長坂谷公園第一、第二テニスコート、他

■各大会の詳細、テニス教室のご案内等につきましては、
都筑区テニス協会ホームページをご覧ください。

<http://gron3.sakura.ne.jp/tudokit/>

区民大会のご案内

■ワンデー・ミックスダブルス大会 (6月、11月)

一般・年齢別(男女ともに40歳以上)、ビギナーによる各ブロック別リーグ戦

■ジュニア大会 (3月末、7月末)

12～18歳の男女シングルス、14～18歳の男女ダブルスによるトーナメント戦

■区民団体戦 (8月) ※本年度より実施予定

男女各ダブルス、男女混合ミックス等ワンデーのチーム別団体戦

■ダブルス大会 (9月～10月)

一般男女による予選(各ブロック別リーグ戦)、本戦(トーナメント戦)

■シングルス大会 (1月～3月)

一般男女、年齢別(男女40歳以上・50歳以上)によるトーナメント戦

■ワンデー・シングルス大会 (3月)

ビギナー向け一般男女によるブロック別リーグ戦

●テニス教室(随時開催) レベル別:ジュニア、初級、中級、上級



サッカー連盟



サッカー連盟は、都筑区体育協会をはじめ各グラウンド管理者や地域の皆さんの協力により、現在、少年の部・社会人の部・シニアの部・女子の部の区民大会を開催しております。

少年の部においては、区内小学生で構成されたサッカーチームの相互交歓と親睦を深め、青少年の健全育成を図ると共に、サッカーを通してスポーツの発展に寄与することを目的に運営しております。

27年度も区長杯(春季)、会長杯(秋季)、卒部大会(6年生対象)を軸に区民大会を進めると同時に、近隣4区(港北・緑・青葉・都筑)での定期戦を毎年実施しております。昨年は少女大会も公式に開催されました。さらに、市の大会やNHK杯・マリノス杯等にも選抜チームを育成し参戦して参りました。

また、女子については、昨年より区登録女子チーム及び少年チームに所属する女子によりトレセン活動を開始するとともに、本年度は横浜市大会への参戦、選抜大会への参戦を予定しております。



都筑区女子トレセン 初の大会参加



都筑区女子トレセン 練習風景



都筑区選抜チーム(男子)
横浜Fマリノス杯



社会人の部においては、区内在住・在勤者で組織されたチームで、7チームの参加(フレイムドリ参加を含む)を得て、区民大会(リーグ戦)を実施しております。

シニアの部においても、参加チームが7チーム、区民大会(リーグ戦)を開催しており、年々盛り上がりを見せております。

今後とも、区民の皆様への参加応援をよろしくお願いいたします。

インディアカ協会

今年で発足してから11年が経ち、現在10のクラブチームが加盟しております。加盟チームの中には、横浜市インディアカ協会の各大会や、県外の大会に積極的に参加し、優秀な成績を残しています。都筑区インディアカ協会では、健全なレクリエーションスポーツ活動の一環としてインディアカを普及し、区民の健康と技術向上を目的とした大会を、都筑スポーツセンターにて、年3回（1月・12月・2月）開催しております。

インディアカとは、ドイツで考案されたニスポートです。ドイツを中心にヨーロッパおよび日本で競技されています。コートはバドミントンと同じ大きさで、ルールはほぼバレーボールと同様。4本の赤い羽がついたインディアカボールを4人1チームとした2チームで、ネットをはさんで、手で打ち合う団体競技です。サーブから始まり、レシーブ・トス・アタックの三段構成で、3回以内にボールを相手コートに返します。



大会風景

一般混合の部 優勝
シャイニーズ

チーム名	練習場所	時 間	曜 日	代表者
シャイニーズ	都田小学校体育館	19:00~21:00	毎週月曜日・土曜日	座 間
スコピオン	折本小学校体育館	19:00~21:00	毎週日曜日・水曜日	加 藤
Bull Dog	新羽小学校体育館	19:00~21:00	毎週火曜日・金曜日	増 原
ラクフライトクラブ	山田小学校体育館	19:00~21:00	毎週月曜日・金曜日	長 江
KAWAWA	川和小学校体育館	19:00~21:00 9:00~12:00	毎週火曜日 毎週土曜日・日曜日	田 中
SKY HAT	新羽中学校体育館	19:00~21:00	毎週土曜日	新 井
TKG	新羽中学校体育館	19:00~21:00	毎週火曜日	斉 藤
PEANUTS	早瀬中学校体育館	19:00~21:00	毎週木曜日	大 島
MAVERICK	勝田小学校体育館	19:00~21:00	毎週火曜日	新井田
エスエークーズ	新羽小学校体育館	19:30~21:00	毎週火曜日・金曜日	安 保

ゲートボール連合

都筑区ゲートボール連合は、創立21年を迎えました。平成28年度は、都筑ゲートボール連合にとって大変喜ばしい年でした。

ここ数年の会員登録が減少し続けておりましたが、本年は7名の新規登録増となりました。平均年齢も少しかつ若返りました。

会員増に伴い7チームとなり、より従来の『生涯スポーツ』として気軽に、楽しく参加できるように、チーム編成を戦力の平準化するように変更いたしました。戦力の平準化により試合が競り合う内容となり盛り上がりしました。

試合は、都田・佐田・老連リーグ戦84試合を3月から11月までの長期に渡り実施いたしました。選手の高齢化による健康面の心配がありました。事故もなく無事に『和気あいあい』のうちに執り行われました。

『競技スポーツ』としての取り組みとして、横浜市体育協会共催の『横浜市マスタースターズ競技大会』に都筑区選抜チームを編成して大会に臨み、結果12位となり県選手権試合出場権を獲得できました。

又、春・秋の連合大会を5月・10月に開催し、技術・作戦を競い合いました。



大会風景

『交流試合』として、第2回4区親善試合を10月に23チーム参加して、港北区榎町常設コートにて執り行い、加賀原チームがコトリ賞となりました。

国体参考競技となり、若年層の参加が期待される競技です。是非若い世代の皆様方、興味のある皆様方の参加をお待ちしております。

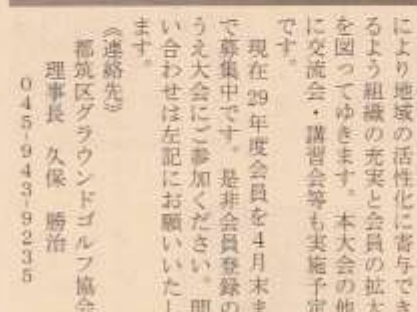
《連絡先》

佐々木 敏泰 943-5093

平成28年度大会結果

春季連合大会 浜風
秋季連合大会 加賀原
都田・佐田・老連大会 浜風





《連絡先》
都筑区グラウンドゴルフ協会
理事長 久保 勝治
045-943-9235

個人女子の部
優勝 城所 ミサ子
準優勝 外岡 茂子
第三位 小山 公子

31点
34点
34点

個人男子の部
優勝 池田 光雄
準優勝 木村 則行
第三位 渡辺 徳幸

26点
33点
33点

団体の部
優勝 陽光シニアクラブB
準優勝 見花山GクラブA
第三位 陽光シニアクラブA

234点
244点
249点

都筑区グラウンドゴルフ協会主催の第4回グラウンドゴルフ大会が東区公園にて3月11日(土)に開催されました。参加32チーム参加者182名、来賓・役員を含め220名が参加して熱戦を展開いたしました。

当日は開会式時点での寒さもゲーム開始頃より春らしい天候に恵まれ、日頃の練習の成果がダイヤモンド賞が出るなど熱戦が展開されました。また、成績集計中のホールインワン大会では50個の賞品がすぐになくなる程で楽しい大会となりました。なお、大会成績は次の通りとなりました。



平成28年度賛助会員企業・団体等

都筑区体育協会では、区内の自治会町内会、並びに協賛企業等の賛助の会員、協賛地等をもとにして区民へのスポーツ普及・振興を図っています。

(敬称略・順不同)
2017年3月31日現在

(株)パティスポーツ幼児園
リストインターナショナルティ(株)
(株)アップルホーム
都筑区懇話会
(株)三光金属
(株)エイ・アール・シー
究極ラーメン横濱家
栗原 靖
村田 輝雄
(株)AOKIホールディングス
貝塚造園(株)
加賀原地域ケアプラザ
神奈川中央住宅(株)
神奈川ロイヤル(株)
京セラ(株)横浜事業所
工藤建設(株)
サレジオ学院
SAN&さん
(株)親和 韓国料理高麗
スポーツオーソリティ港北ニュータウン支店
善友印刷(株)
第一カーボン(株)

都筑スポーツセンター
(有)ハセガワ企画不動産部
ひよこ保育園
山崎製パン(株)
(株)六平フレンドランチ
大澤 謙二
実方 京一郎
千葉 貴弘
豊田 安治
吉野 光恵
(有)河野(かつすい亭)
きたじま治療院
(有)串田酒店
(有)広洋精密
小峰豆腐店
五味測鋼鉄(株)
(有)近藤商会
(有)佐久間商店
座間塗装店
(有)サンケイ自動車
(有)JTS総合武道センター
(有)真剣堂

(有)竹島武道具店
チョイスランチサービス
(株)司馬業
都筑区商店街連合会
(株)トーツー工業
長江建具内装
日蓮崇城山妙蓮寺
(株)ハートランド
(有)白馬産業
(有)Hit野球塾
(株)ブラザーモーターズ
北東電機(株)
(株)美濃屋あられ
(株)元木屋
(一社)横浜北工業会
(株)横浜ジョインター
横浜農協 都田支店
横浜農協 都筑中川支店
吉野市作商店
(株)アフター

池田ゲートボール同好会
加賀原剣友会
川和剣士会
加賀原クラブ
佐江戸ゲートボール同好会
佐江戸剣友会
都筑警察署少年剣士会
都田剣友会
都筑区少年野球連盟
都筑区野球協会審判部
都筑区野球協会親和会
都筑区ソフトボール協会
都筑区ソフトボール協会審判部
都筑区テニス協会
都筑区社会人サッカーの会
サッカー連盟親父の会
都筑シニアサッカーの会
都筑区ゲートボール連合
都筑区インディアカ協会

体協レポート
第23号編集委員

編集委員長 関 禎徳
編集副委員長 星野 将行
編集副委員長 申 百合子
編集委員 吉岡 弘治
寺口 由香里
小原 真理
鈴木 信之
野本 政和
兵藤 葉子
長瀬 元晴
新福 啓二
横山 謙一
鈴木 梨沙
久保 勝治

平成28年度 都筑区体育協会役員名簿

会長	村田 輝雄	理事	横手 美枝子	理事	奥田 正則
副会長	黒崎 二男	理事	荒田 敬道	理事	下村 幹夫
副会長	鈴木 昭三	理事	河村 康司	顧問	斎藤 真二
副会長	栗林 一夫	理事	西島 純一	顧問	望月 高徳
副会長	加藤 豊	理事	渡辺 香征	顧問	草間 剛
副会長	庭間 伸一	理事	吉岡 弘治	顧問	木原 幹雄
会計	横山 謙一	理事	星野 将行	顧問	長谷川 琢磨
理事	中山 敏明	理事	申 百合子	顧問	敷田 博昭
理事	鈴木 一明	理事	栗原 克人	顧問	山口 裕子
理事	小泉 武	理事	白田 一弥	顧問	畑澤 健一
理事	田村 幸男	理事	関 禎徳		
理事	井上 照男	理事	高原 長祐		
理事	吉野 富雄	理事	高木 伸之	事務局長	小林 達夫
理事	辻田 むつ代	理事	巴 幹晴		
理事	岩崎 伸幸	理事	石崎 一敏		
理事	久保 勝治	理事	青木 寛久		

都筑区体育協会からのお知らせ

★各専門部への加盟や区民大会に参加するには？
各専門部の事務局等の連絡先に問い合わせ下さい。
また、広報にも掲載されている場合がありますので、ご覧下さい。

★都筑区体育協会に加盟するには？
加盟条件
①団体種目であること(原則です)
②一競技一団体
③貴団体の独自で区民大会の運営ができること
④団体員数は概ね150名を超えていること

★入会に必要な書類
1 会則 2 役員名簿
3 加入クラブ名簿(社会人・少年は別作り)
4 貴団体の総会議事書
・事業報告(前年に開催した各大会)
・決算書(団体の前年度のもの)
・事業計画書(該当年に開催する各大会)
・予算書(団体の前年度のもの)

★提出先: 都筑区体育協会事務局
〒224-0053 都筑区池辺町 2973-1 都筑スポーツセンター内
電話 045-949-1654 FAX 045-949-1655

編集後記
本号の編集においては、各専門部とも限られた紙面の中で、活動内容を出せるだけわたりやすく、少しでも多くのことをお伝えしようという心をこめて記事を作成しました。
我々都筑区体育協会は、区民の健康増進の振興を目指して、区内のスポーツ活動を通して、区民がスポーツに参加できる機会を設けていきたいと考えております。東京オリムピック大会で8年と経ちました。都筑区のスポーツの輪に一人でも多くの方が加わって頂けたら幸いです。
最後に、都筑区体育協会の活動へのご理解とご協力をお願い申し上げます。