

重 要

平成 年 月 日

牛久保東町内会
会長 安藤 成人 様

第 組組長

氏名：_____

平成29年度敬老対象者自主申告者名簿

《昭和22年9月18日以前に生まれた満70歳以上の方が対象です》

No.	満70歳以上の方のお名前 ※1行に1名ご記入下さい	ご住所（丁目・番・号） ※集合住宅の方は室名までご記入下さい	電話番号
1		丁目 —	—
2		丁目 —	—
3		丁目 —	—
4		丁目 —	—
5		丁目 —	—
6		丁目 —	—
7		丁目 —	—
8		丁目 —	—
9		丁目 —	—
10		丁目 —	—
11		丁目 —	—
12		丁目 —	—
13		丁目 —	—
14		丁目 —	—

【ご注意】

今年度もご申告いただいた方を対象に、「敬老会のご案内と記念品の贈呈」を行いますので
申告漏れがないようご注意ください。ご不明な点は事務担当の宮本総務部長(Tel:593-2967)
または高橋総務部副部長(Tel:593-9013)までお尋ね下さい。

なお、ご記入いただく個人情報は敬老行事以外には使用しません。また、受付や記念品を
配付するため指名した役員宛に名簿を作成し配布する場合があります。

また、記載した個人情報が回覧されることを望まない方は上記の担当までお申し出下さい。

回 覧

平成29年 7月吉日

中川連合町内会

チャリティーゴルフ大会実行委員会

第11回 中川連合町内会チャリティーゴルフ大会

【参加者募集】のご案内

拝啓 時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は中川連合町内会の各種事業にご理解、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、標記の件 連合町内会の中川地区社会福祉協議会を通じ、福祉事業の発展推進に寄与貢献する目的で、第11回大会を下記のとおり開催することになりました。

つきましては、ご多忙の時期とは存じますが、この趣旨にご賛同いただき、多くの方のご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

記

- 1 目的 社会福祉事業の拡大とその活動の充実は、町内会員すべての共通の願いであります。会員の相互扶助・交流親睦・健康増進等を目的とし当ゴルフ大会を開催いたします。
- 2 日時 平成29年 9月28日（木曜日）
- 3 場所 姉ヶ崎カントリー倶楽部 東コース
千葉県市原市立野165-1 ☎0436-66-1116
- 4 交通 送迎バス利用
- 5 競技方法 18ホールストロークプレー、新ベリア方式にて算定し順位を決定する。
- 6 募集人員 80名(中川連合町内会会員に限る)
- 7 募集期間 平成29年7月31日まで
- 8 プレー費 19,000円（予定）
（キャディーフィー、昼食、パーティー費、送迎バス代を含む）
- 9 参加費 5,000円（チャリティー費・商品代等を含む）
- 10 申込方法 『参加申込書』に必要事項を記入の上、組長（班長）を通じ募集期間内に各町実行委員へ申込くださるようお願いします。
- 11 組合せ 町内会毎の組合せを基本としますが、人数等で多少の変動はございます。

※ なお、大会の性質上、本件開催費用のすべて参加者の負担とし、連合町内会からの助成は一切ないことを申し添えます。

※ 皆様からご提供いただいた個人情報については、個人情報保護法に準じ管理し、本コンペの運営以外には使用いたしません。

第11回中川連合町内会チャリティーゴルフ大会参加申込書

主 催 中川連合町内会

募集期間 平成29年 7月31日

牛久保東 町内会

組・班

	氏 名	住 所	性 別	電 話
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

※ 参加者には、詳細について実行委員より直接事前にご案内いたします。その際、参加費の集金もさせていただきます。

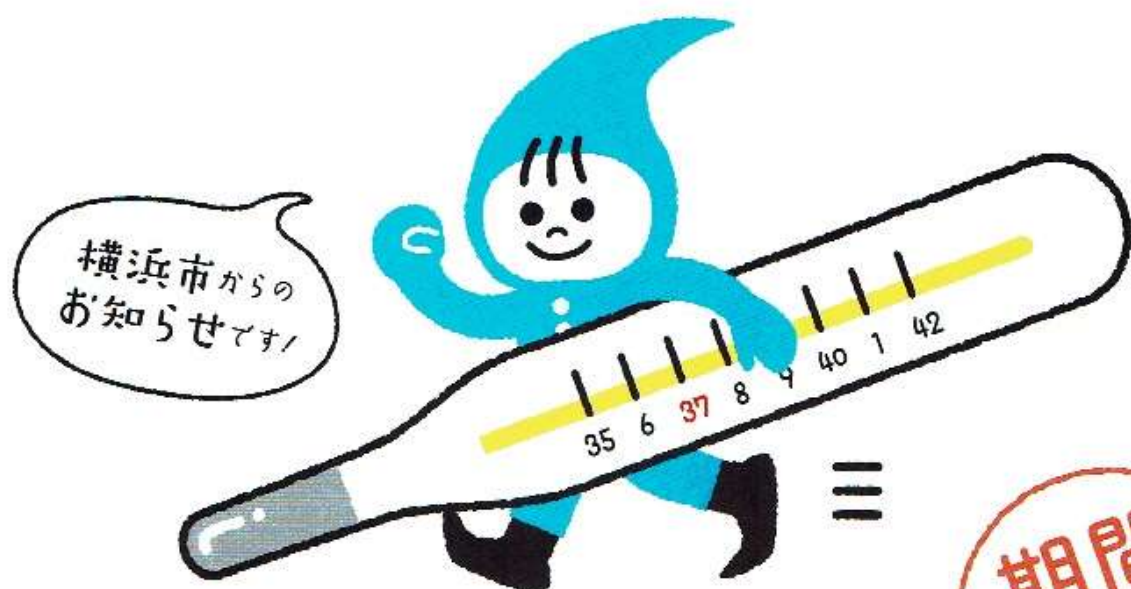
◎ 組長・班長さんはお手数ですが、申込を取りまとめていただき、各町の実行委員までご連絡ください。

牛久保東町内会実行委員

高野 清

電話 592-3813

水銀式の体温計・ 血圧計・温度計を 回収しています。



回収
期間

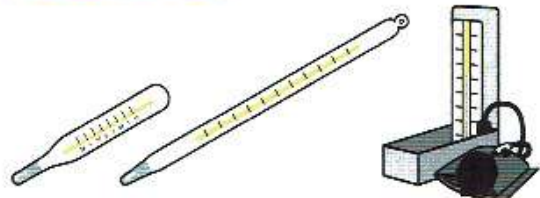
平成29年

7月3日～12月28日

対象品目

家庭で使用していない、水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計

※購入時のケースなどに入れたまま、もしくはビニール袋に入れてお持ちください。



- 事業者からの持ち込みはできません。
- 割れているものは持ち込みできません。
- 電子式、アルコール式（液体が赤色）のものは対象外。

回収場所

右記のステッカーのある薬局、ドラッグストア、
区役所・資源循環局収集事務所

お問い合わせ

資源循環局業務課 TEL.045-671-3819

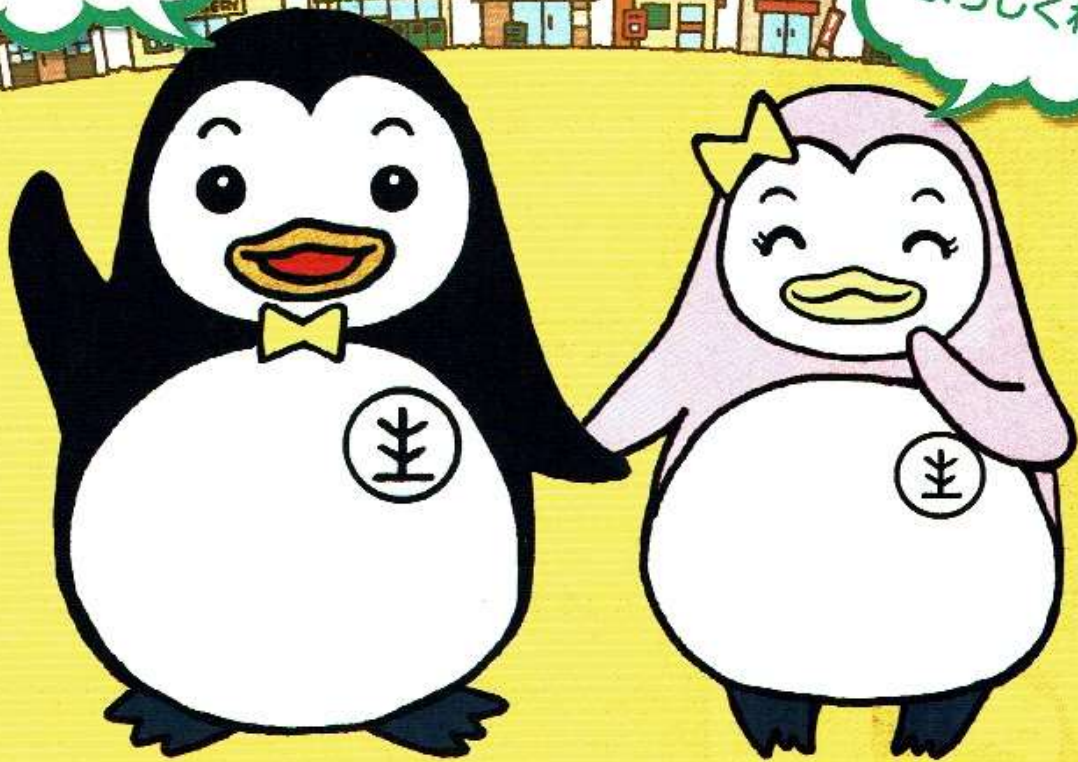


社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、
.....
立ち直りを支える地域のチカラ

ご理解、ご協力をお願いします。

よろしくね♪



更生保護のマスコットキャラクター
更生ペンギンのホゴちゃん®

更生ペンギンのサラちゃん

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の立ち直りに
ついて理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を作ろうとする全国的な運動
です。地域には立ち直りを支えるため、様々な活動をしている人がいます。
皆さんも何ができるか一緒に考え、できることから始めてみませんか。



「更生保護」の話



ホゴちゃんの更生物語



「更生保護」って何だろう？

罪を犯した人も、裁判を終え、処分を受ければ、いずれ社会に戻ってきます。

更生保護は、罪を償い、再出発しようとする人たちの立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ仕組みです。

「保護司」ってどんな人？

地域で更生保護の活動を担うボランティアです。

犯罪や非行をした人たちからの相談に乗ったり、助言を行うほか、それぞれの地域で犯罪や非行をした人の立ち直りや犯罪予防のための啓発活動を行っています。

「協力雇用主」ってどんな人？

犯罪や非行をした人の事情を理解した上で、積極的に雇用することで立ち直りに協力する民間の事業者です。

ほかにも、更生保護のボランティアとして、女性のもつあたたかさや細やかさを生かして、犯罪をした人や非行のある少年の更生支援活動を行う「更生保護女性会」や、非行少年に「兄」や「姉」のような立場で接し、少年の立ち直りや自立を支援する青年ボランティア団体「BBS会」が活動しています。

犯罪や非行のない明るい社会へ！

地域の人たちがそれぞれの立場でかかわっていくことが大切です。ご理解、ご協力をお願いします。

「幸福(しあわせ)の黄色い羽根」は、犯罪や非行のない幸福で明るい社会を願うシンボルです。

お問い合わせはお近くの保護観察所まで

保護観察所

検 索

更生保護に携わるボランティアや活動情報は

更生保護ネットワーク

検 索

毎年7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・再犯防止啓発月間です。

そして、みどり輝く青葉につづきますー。

ほくせいせん

横浜環状北西線

平成29年
6月発行

Vol.7

北西線を支える「脚」

いよいよ工事が本格化する北西線！

北西線の地下部を担うのがシールドマシンによって造り上げられるトンネルならば、地上部を走る道路を支えるのが、98基に及ぶ巨大な「橋脚」です。

シールドマシンが地下を掘り進める間にも、地上では橋脚が次々に完成し、新たな局面を迎えます。

今回は、現場に次々と建ち並ぶ、北西線の橋脚について紹介します。

青葉区下谷本町の橋脚が建ち並ぶ様子

北西線全体図



北西線は、東名高速と第三京浜につながる区間が高架橋となります

横浜環状北西線は、右図のようにトンネル区間を除くと、ほぼ高架橋の区間になっています。

横浜青葉IC・JCT付近(①)や都筑区川向町(③)では主に鋼製の橋脚を、青葉区下谷本町(②)ではコンクリート製の橋脚を造っています。

側面図



※横浜青葉IC・JCT、換気所の名称は仮称です。

北西線を支える「脚」

現地に立つ力強い姿は
まるで象のよう！？



横浜青葉IC・JCT付近を境にして、
コンクリート製の橋脚と鋼製の橋脚が建ち並んでいます



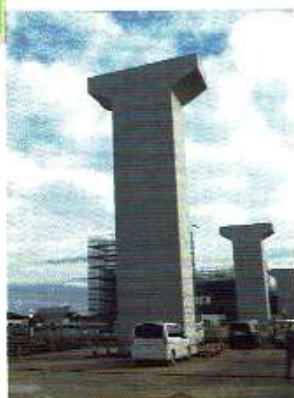
川向町の様子。構築中の鋼製橋脚は
まだパネルで覆われています

橋脚は2種類。場所や用途に応じて使い分けています

コンクリート橋脚

設置される場所を確保でき、橋脚の形状が標準的な場合に採用される、比較的コスト面に優れた橋脚です。

設計では現地の状況に合わせて、様々な比較を行い、最も安全で経済的な橋脚を選定しています。



下谷本町のコンクリート橋脚

横浜市道路局
横浜環状北西線建設課 白田 陸

造り方

基本的にすべて現場で作業します。具体的には、現場で鉄筋を組み立て、型枠で囲み、コンクリートを打設することにより、構築します。



鉄筋組立て



コンクリート打設

鋼製橋脚

用地に制約があり広い設置場所を確保できない場合や、橋脚の形状が複雑になる場合に採用される橋脚です。



横浜青葉IC・JCT内では道路に挟まれた狭い場所に設置

造り方

組み立てる部品を事前に工場で製作します。その後現場へ運搬し、現場では組立てのみを行います。コンクリート橋脚に比べて、現場での工事期間が短くなります。

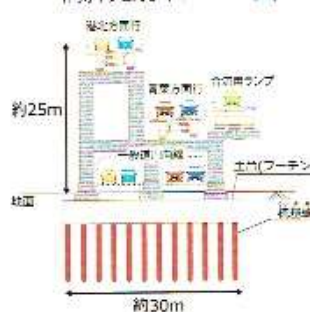


工場での製作



クレーンによる組立て

橋脚完成イメージ図



川向町では道路が分岐している橋脚にも対応

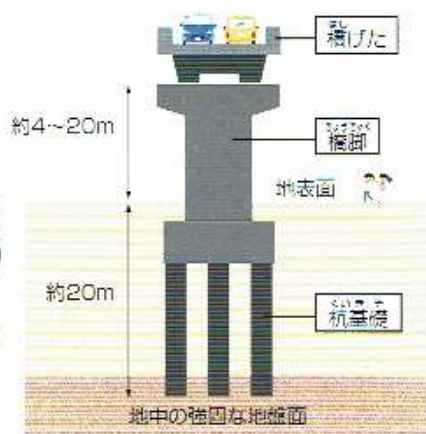
橋脚の強さのヒミツ

北西線は重要な都市インフラであり、地震等の災害時には緊急輸送にも使われることが期待されています。北西線では、阪神・淡路大震災（平成7年）や東日本大震災（平成23年）と同じレベルの大地震にも耐えることができるよう、様々な技術を使い、力強い橋脚を構築しています。その橋脚の強さの秘密を一部、ご紹介します。

ヒミツ① 地中深く伸びる杭

地上に見える橋脚は、地中で何本もの杭がしっかりと支えています。杭は強固な地盤面まで到達する必要があるため、深いところでは地表面から約20mほどあります。

見えていない部分も重要なんだね！

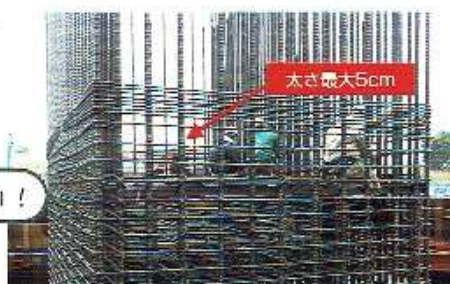


ヒミツ② 柱を強くする鉄筋と鉄板

コンクリート橋脚は、内部に最大で5cmの太さの鉄筋を配置することで強度を高めています。

鋼製橋脚は、厚さが最大8.5cmの鉄板を使用することで、力強い橋脚を構築します。

鍛えた体に強さの秘訣あり！



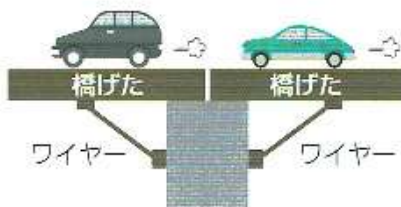
コンクリート橋脚の鉄筋



鋼製橋脚の柱の断面

ヒミツ③ 落橋を防ぐしくみ

万が一の橋げたの落下を防ぐため、橋げたと橋脚をつなぐワイヤー式落下防止装置を設置します。



大きな地震がきても大丈夫だよ！

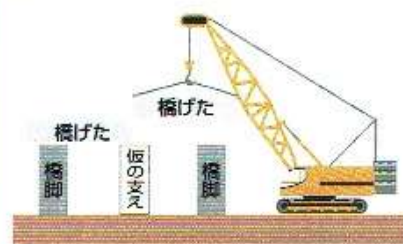


「脚」が完成したら……

橋脚完成後は、いよいよ道路となる橋げたを架けていきます。クレーンで橋脚の上に寄せ、固定をしながら順番につなげていきます。



第三京浜 港北IC料金所付近での架設作業の様子



道路上の桁架設は、付近の道路の通行止めを行うため、夜間に一気に架設しています。実際に橋げたを架ける瞬間は、いつも緊張します。



首都高速道路株式会社
神奈川建設局 設計課 上村 健太

K7 横浜北線 (K1 横羽線～第三京浜) ついに開通！

横浜北線は、横羽線と大黒線の生麦ジャンクションから、第三京浜の横浜港北ジャンクションまでの約8.2kmをつなぐ路線です。新たなルートがつながり、より便利になりました。

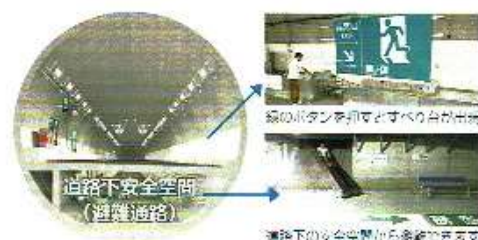
「港」と「空」のアクセスが便利に

横浜市北部から横浜港や羽田空港へのアクセスが向上し、所要時間の短縮や、定時性の確保が期待されています。



多様な経路選択による充実化

例えば、突発的な事故や災害によって通行止などになった場合、複雑な遠回りをせずに多様な経路選択が可能になり、所要時間のロスを減らせます。



トンネル内で火災に遭遇したら……

首都高初のすべり台を使った避難方法

横浜北線のトンネル区間の大部分は、通常時に車両が走行する車道部と、緊急時に道路下安全空間の2層構造になっており、この2層をつなぐ施設として、首都高では初のすべり台式の避難方法を採用しています（一部区間を除く）。

ホームページに「すべり台を使った避難方法」について、動画で紹介しています▶



道路ネットワークのボタンは、横浜北線から北西線へ引き継がれ、これからも進化し続けます。

シールドマシン発進式が行われました

緑区北八朗町で組み立てられていたシールドマシンの発進を記念して、平成29年3月27日(月)に発進式を開催しました。

今後、2機のシールドマシンが、都筑区東方町に向け、約3.9kmのトンネルを掘り進めます。

次号より、シールドトンネル工事の進捗状況を紹介していきます。



シールドマシン発進ボタンを押す様子



横浜環状北西線は、東名高速道路と第三京浜道路を結び、延長約7.1kmの自動車専用道路です

平成29年3月に開通した横浜北線と一体となり、東名高速道路と横浜都心・湾岸エリアの連絡強化等を図ります。

北西線は、東京2020オリンピック・パラリンピックまでの開通を目指して、事業を進めています。



詳しくはHPで

北西線事業の進捗情報などをこの広報紙やホームページ等でお知らせしていきます。

<http://www.city.yokohama.lg.jp/doro/hokuseisenkensetsu/> (横浜市)

<http://www.shutoko.jp/ss/hokusei-sen/> (首都高速道路株式会社)

北西線建設課 検索

ほくせいせん 検索

Youtubeで事業概要の動画を視聴できます！
「ほくせいせん」と検索！



QRコード

● 北西線は、横浜市と首都高速道路株式会社が共同で事業を進めています。

お問い合わせ先



横浜市 [道路局 横浜環状北西線建設課] TEL 045-671-3630 / FAX 045-651-3269

〒231-0017 横浜市中区港町2-6 (横浜関内ビル5階)



首都高速道路局 [神奈川建設局 調査・環境課] TEL 070-2153-1759 / FAX 045-439-0772

〒221-0013 横浜市神奈川区新子安1-2-4 オルトヨコハマビジネスセンター3階

横浜みどり税を財源の一部に活用

横浜みどりアップ計画

計画期間
平成26-30年度

3か年の実績 概要(平成26~28年度)

緑の減少に歯止めをかけ、「緑豊かなまち横浜」を次世代に継承するため、
「横浜みどり税」を一部財源として活用しながら、「横浜みどりアップ計画」を進めています。
平成26~28年度に実施した事業の概要をご報告します。





取組の柱 1

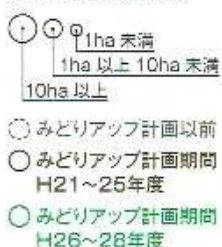
市民とともに次世代につなぐ森を育む

森の保全が進展 266.6ha保全 67.0ha買取り

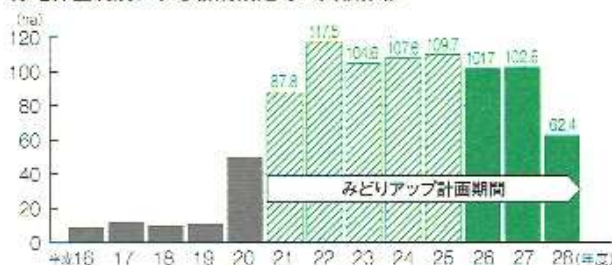
特別緑地保全地区、市民の森などの制度による指定を積極的に進めました。また、特別緑地保全地区などの指定地で、土地所有者の不測の事態などによる買入れ申し出に、着実に対応しました。

緑地保全制度による指定の拡大

緑地保全制度により指定された主な樹林地
(特別緑地保全地区・近郊緑地特別保全地区)



緑地保全制度による新規指定等の面積推移



新規指定した樹林地(横浜市)



新規指定した樹林地(金沢区)

緑地保全制度による指定とは

市内に残る森の多くは民有地であることから、所有者の力ができるだけ長く持ち続けられるように、緑地保全制度による指定を行い、税の軽減や維持管理などの面から支援を行っています。



取組の柱 2

市民が身近に農を感じる場をつくる

市内の水田の9割を保全 120.8ha保全

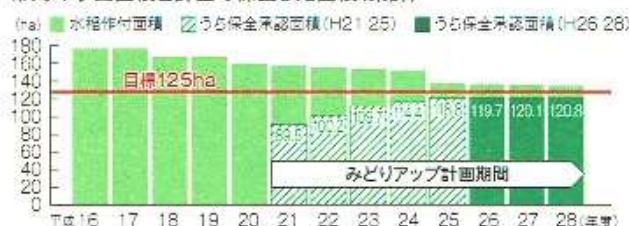
貴重な農景観である水田の減少を食い止めるため、水稻作付の10年間継続を条件に土地所有者へ奨励金を交付しました。



保全された水田(栄区)

水田の保全

市内の水田面積と計画で保全した面積(累計)



農景観を良好に維持する取組の支援

周辺環境と調和した良好な農景観を保全・形成するため、農業者団体が実施する維持・管理の取組を支援



良好に維持されている農地(栄区)

723.0ha

農とのふれあいの場が着実に増加

市民ニーズに応じた多様な農園の開設のほか、直売所等への支援や農体験教室の開催を進めました。

様々なニーズに合わせた農園の開設

収穫体験から本格的な農作業まで、多様な農園の開設支援や整備を推進

15.9ha

開設支援した市民農園(戸塚区)



地産地消にふれる機会の拡大

地域でとれた農畜産物などの直売所の整備等や青空市の運営支援

25件

みなとみらい農家朝市(西区)



農体験教室などの実施

家族で学ぶ農体験教室など、市民が農とふれあう機会を提供

270回

もち米づくり教室(旭区)



森への関わりが広がり、深まる

「横浜市森づくりガイドライン」や「保全管理計画」を活用した維持管理により良好な森づくりを進めました。また、イベントなどをきっかけとして森に関わる市民の裾野が広がるとともに、森づくりの研修などを通して森を育む人が育っています。



専門派遣による研修(磯子区)



森の中のプレイパーク(瀬谷区)

■ 森づくり活動団体への支援 **のべ107団体**

市民の森や都市公園内の樹林等で活動する団体に対して、森づくり活動を支援

■ 森づくりガイドライン等を活用した森の育成 **維持管理した森ののべ404か所**

森づくりガイドライン等を活用し、生物多様性の保全や利用者などの安全に配慮した森づくりを推進

■ 樹林地維持管理助成 **318件**

緑地保全制度により指定した民有樹林地の外周部などの危険・支障樹木の管理作業を支援

■ 森の楽しみづくり **イベントやクラフト教室 345回**

● よこはま森の楽校

市内の大学と連携し、多様な環境活動や地域特性を生かした自然体験学習を実施

● 森の中のプレイパーク

子どもが木とふれあい、遊びを通して横浜の森について考える心を育てるためのイベントを実施

● みどりアップ健康ウォーキング

樹林地保全への関心と理解を深めながら、健康増進を図るウォーキングを実施

■ ウェルカムセンターの運営

森の情報を発信し森の魅力を伝える「ウェルカムセンター」を5館運営



取組の柱3

市民が実感できる緑をつくる

緑のまちづくりが進展 **35地区**

地域が主体となり、地域にふさわしい緑を創出する計画をつくり、計画を実現していくための取組を、市民と協働して進めました。

■ 地域緑のまちづくり



緑や花で街の賑わいを創出

都心臨海部において、緑や花による空間演出や質の高い維持管理を集中的に展開しました。

■ 都心臨海部の緑花による賑わいづくり



山下公園の緑花(中区)



港の見える丘公園の緑花(中区)

■ 公共施設・公有地での緑の創出

各区の主要な公共施設について、緑を充実させる取組を推進

56か所



区庁舎の緑化(港南区)

■ 保育園・幼稚園・小中学校での緑の創出

子どもを育む空間において、多様な緑を創出

118か所



保育園での芝生の整備(都筑区)



効果的な広報の展開



広報よこはま



電車やバスの広告



イベントによるPR(保土ヶ谷区)



PRアニメーションの映画館等での上映



PR動画の作成・活用

みどりアップ計画の取組内容や実績について、様々な方法で広報しています。

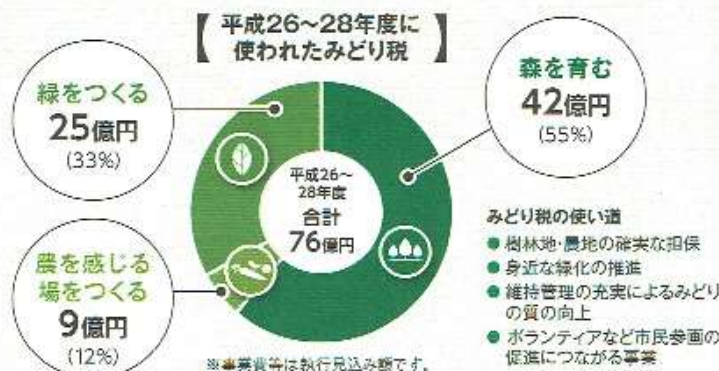
- 広報よこはまへの記事掲載
- 実績概要リーフレットの自治会・町内会回覧
- 鉄道・バスなどの交通広告
- イベントによるPR
- メールマガジンやSNSによる情報配信



横浜みどりアップ葉っぱ

事業費と横浜みどり税(平成26~28年度の累計)

平成26~28年度の事業費278億円のうち、76億円にみどり税を活用させていただきました。



横浜みどり税の課税方式

- 個人** 市民税の均等割に上乗せ
900円/年*
- *所得が一定金額以下で市民税均等割が課税されない方を除く。
- 法人** 年間均等割額の
9%相当額/年

横浜みどりアップ計画 市民推進会議の活動

横浜みどりアップ計画の評価、提案、市民の皆さんへの情報提供をする、市民参加の組織です。現地調査や会議を実施し、計画の推進に向けた評価・提案などを毎年報告書としてまとめています。

市民推進会議

検索

現地調査「みどりアップを見に行こうツアー」(青葉区)▶



広報誌「みどりアップQ」

「横浜みどりアップ計画」の事業報告書及び計画書は、次の場所で閲覧できます

- 各区役所広報相談係
- 市民情報センター(市庁舎1階)
- 環境創造局政策課

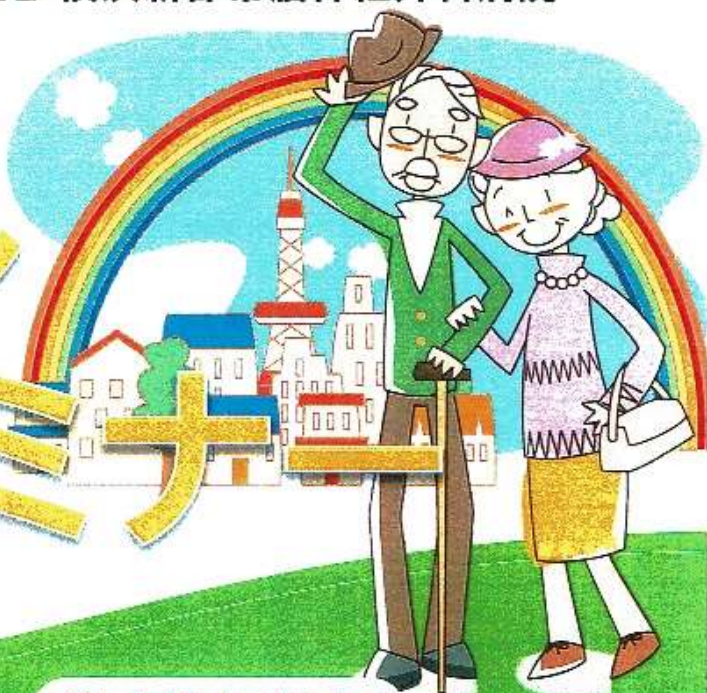
環境創造局のウェブサイト <http://www.city.yokohama.lg.jp/kankyo/midoriup/>

問合せ

- 「横浜みどりアップ計画」について ▶ 環境創造局政策課 TEL 045-671-4214 FAX 045-641-3490
- 「横浜みどりアップ計画」の各事業について ▶ 環境創造局みどりアップ推進課 ... TEL 045-671-2712 FAX 045-224-6627
- 「横浜みどり税」について ▶ 各区役所税務課又は財政局税務課 ... [財政局税務課] TEL 045-671-2253 FAX 045-641-2775

平成 29 年度

しんとし 健康セミナー



毎月2回の開催！

参加無料/予約不要

毎月 **2・3水曜日** に開催！

脳卒中予防や生活習慣病対策を中心に、日頃の健康管理に役立つ情報を
当院コメディカルスタッフがわかりやすくご説明いたします！

時間▶ **13:00～** 30～40 分間の講義です

※12:30～開場

会場▶ **西館 3 階カンファレンスルーム**

7.12 水

脳卒中の危険因子を探る【臨床検査技師】

脳卒中を起こしやすい人には、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心房細動など、共通した特徴がみられます。今回は脳卒中の危険因子を探るためのいくつかの検査方法、その結果の見かたについてお話をします。

7.19 水

いつもでも元気に口からおいしく食べる～嚥下の話～【言語聴覚士】

「口から食べる・飲む」。これが病気や加齢等の影響で難しくなることを嚥下（えんげ）障害と言います。嚥下障害は誤嚥性（ごえんせい）肺炎につながることもあります。対策や予防方法などについてお伝えします。

しんとし健康セミナー・その他イベントについてのお問い合わせ

横浜新都市脳神経外科病院 地域医療連携室 045-911-8115(直通)

骨骨(コツコツ)毎日健康講座



いくつになっても健康でいるために…
骨と腸内環境に関する知識を学んで、
病気に負けない身体を作りましょう!!

日 時：7月21日(金)

13:30~15:00

場 所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

協 力：森永都筑ミルクセンター

定 員：おおむね60歳以上の方 25名

内 容：骨密度測定、健康講座、宅配商品の試飲

申込み：中川地域ケアプラザにて受付中!



コグニサイズでリフレッシュ

姿勢改善や認知症予防に効果あり!

楽しい講話と運動でレッツロコモ予防!

★日 時：7月11日(火)、7月25日(火)

13:30~15:00

★場 所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

★講 師：介護予防運動指導員 高橋 裕文先生

★対 象：おおむね60歳以上の方 25名(先着順)

★持 物：飲み物、動きやすい服装、上履き、タオル

★申込み：中川地域ケアプラザにて受付中!

毎月第3火曜日 介護者の集い

介護をしていく上での悩みや工夫について

皆さんで話してみませんか?

7月は家で出来る簡単なマッサージをお教えします

日 時：7月18日(火) 13:30~15:00

対 象：介護をしている方、介護をされてきた方、

介護に興味のある方

協 力：アメニティサービス(訪問マッサージ)

費 用：無 料

申込み：中川地域ケアプラザにて受付中



昔なつかしらヂオ体操

※8月のラジオ体操はお休み

させていただきます。



デイサービス運転手募集中!

詳しくはお電話下さい!



認知症サポーター養成講座を 開催しました!!

4/11(火)、5/12(金)、6/14(水)の3日間、ケアプラザに登録
されている福祉保健活動団体の皆様を対象に認知症サポ
ーター養成講座を開催しました。参加者からは「認知症の
方への見方が変わった」「接し方のヒントになった」「温か
い気持ちになれた」等、多くのお声をいただきました♪講
座を一緒に進めてくださったキャラバンメイトの関戸様と
共に作り上げる事ができ、とても有意義な講座となりました。
ありがとうございました。



認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識や対応を
学びそれぞれの地域で認知症の方やそのご家族を温かく
見守ってあげる人たちのことです。
ケアプラザの職員が出張して講座を開くこともできます♪
ぜひ皆さんも一緒に学びませんか??



作ってみませんか?

日 時：7月31日(月)
9:30~12:00

場 所：多目的ホール

対 象：小学生(高学年)~一般の方

募集人数：30名(1人1作品作成)

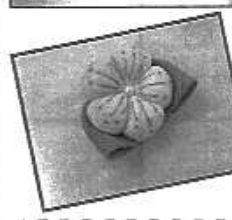
材料費：¥400/1個

持ち物：裁縫道具 はさみ 飲み物

申込方法：7月10日(月)10時より

来館または電話にて受付

申込み時に希望の作品をお知らせ下さい



和紙のちぎり絵でうちわを作ろう

協力：ちぎり絵サークル白ゆり会

講師：小川美千江氏

日時：8月3日(木) 10:00~11:30

対象：小学3年~一般の方 定員：20名

材料費：¥300 持ち物：お手拭きタオル・飲み物

申込方法：7/12(水)10時より来館または電話にて



(社福)若竹大寿会 横浜市 中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター 衣袋・玉城・門脇/地域交流 小西・代・荒巻・相沢/生活支援 井澤

HP: <http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

開館時間：9:00~21:00(日曜祝日：~17:00)

休 館 日：毎月最終日曜(全館清掃点検のため)

担当地区 大根町・大根西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物

7月

熱中症予防の基本は水分補給と体調管理です!! 熱中症は、気温・湿度などの環境条件を把握し、それに応じた運動・水分補給・休憩をとる事や健康管理を徹底することによって防止することができます。予防に努め夏を乗り切りましょう!!

月	火	水	木	金	土	日
					1 貸館抽選日 9:30~ ★囲碁将棋 9:30~	2
3 ☆ママと 講 Babyヨガ ① 10:00~ 定 参 対	4 夏講座 申込始まります!! 10時より来館または電話にて受付♪ 10日: つるし雛・将棋大会 11日: 工作 12日: 芝居や・ちぎり絵・絵を描こう	5	6	7 	8 ★昔懐かし ラヂオ体操 10:00~ 持	9
10	11 ◆コグニサイ ズ② 13:30~ 申 対 持	12 ★なかなか サロン 13:00~ 参	13 ☆傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対	14 ☆ママと 講 Babyヨガ② 10:00~ 定 参 対	15 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	16
17 	18 ☆親子で楽し むお話し会 対 10:30~ ★介護者の つどい 対 13:30~	19 うたのWA 13:30~ 申 定 参	20	21 ◆骨髄毎日健康 講座 13:30~ 申 定 対	22 	23
24	25 ◆コグニサイ ズ③ 13:30~ 申 対 持	26 ★なかなか サロン 13:00~ 参 申	27 中川健康麻雀 サロン 12:30~ 参 対	28	29	30 全館 清掃日
31 ★つるし雛 9:30~ 申 持						

情報ラウンジ作品展のご案内



中川版画の会 作品展

7月1日(土)~7月28日(金)まで

サークル活動を始めて1年4ヶ月。最近つくづく版画の奥深さを感じています。力作をご覧に是非おいでください。

お問い合わせ・お申込み

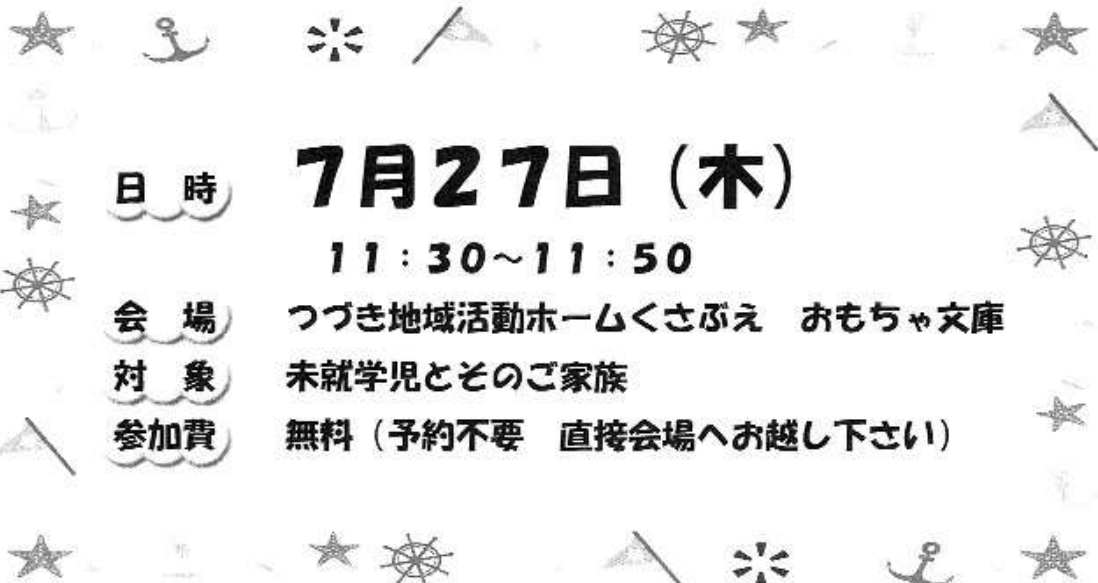
☎045(500)9321



おもちゃ文庫の おはなし会

7月はボランティアさんが大型絵本の読み聞かせをしてくれます。

また、季節の手遊びを行う予定です。どんなおはなしが出てくるかな・・・？



日時

7月27日 (木)

11:30~11:50

会場

つづき地域活動ホームくさぶえ おもちゃ文庫

対象

未就学児とそのご家族

参加費

無料 (予約不要 直接会場へお越し下さい)



毎月第4木曜日

11:30~11:50

次回は **8月24日 (木)**

9月28日 (木)

10月26日 (木)

開催予定です。ぜひご参加下さい。

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム

くさぶえ



〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778

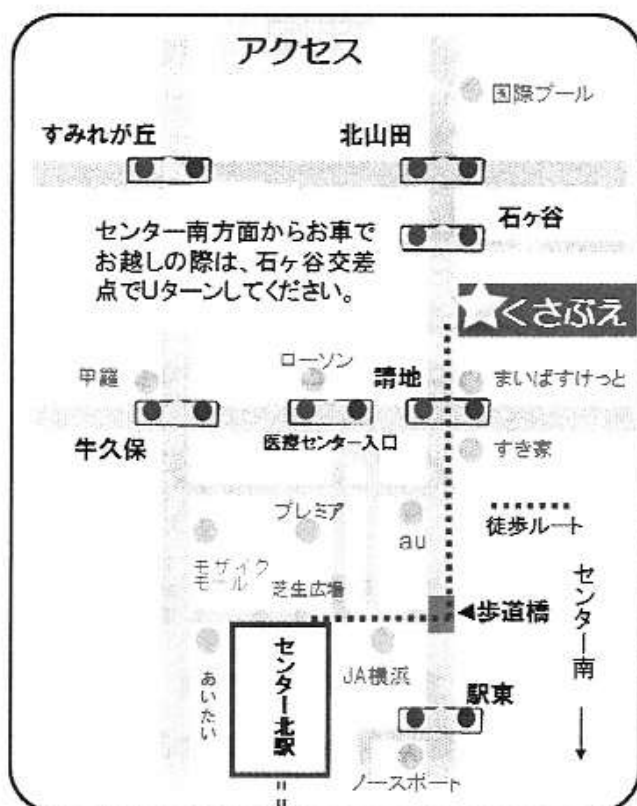
Fax 045-590-5779

ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



地図はうらを見てね♪



交通 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン

センター北駅 徒歩 8分

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム **くさぶえ**

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778 Fax 045-590-5779

<http://www.e-kusabue.org/>

**くさぶえ おもちゃ文庫に
遊びにきてね**



中川西地区センターだより

中川西地区センター
Tel: 912-6973

〒224-0001
fax: 912-6983

横浜市都筑区中川 2-8-1
<http://www.tsuzuki-koryu.org/>

職場体験レポート

6月5日～7日までの3日間、横浜市立中川西中学校2年生の3人が中川西地区センターの職場体験にきてくれました。初日は緊張した面持ちでしたが、地域の方からの温かい声掛けもあり、すぐに若く多彩な才能を発揮。地区センターのいろいろな仕事を体験してもらうことができました。



左から 勝又君、西宮君、片山君

今回、職場体験をしてみて
仕事の大変さや人との
コミュニケーションをま
なぶことが出来ました！
将来や進路に活かしたい
です！



「地区セン 行ってみたらこんなとこだった!」中学生レポート

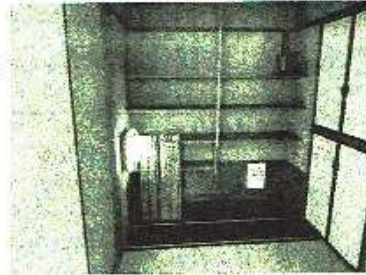
～図書コーナー～

図書コーナーでは、本が約1万冊もあり、探している本がなくてもリクエストすることができ、自分の読みたい本を見つけることができます。また、本は1人2冊まで借りられます。ぜひ行ってみてください！



～和室～

和室では、本格的になっていて、昔ながらの感じが残っています。また、とても落ち着けます。昔ながらのやり方でお茶をたてたり体操やいろいろなこともできます。寝てみるのもいいかもしれません。ぜひ行ってみてください！



カラオケが出来る！



～体育館～

体育館では、色々な団体がお金を払うことで利用することができます。無料でバドミントンと卓球ができ、利用できる時間は曜日ごとでこととなります。詳細は受付までお問合せください。休館日以外は毎日利用できます。ぜひ行ってみてください！



勉強が出来る！



《平成 29 年度自主事業》・・・7 月からの自主事業募集のご案内 ※申込みの電話受付は 10 時からです

★一般向け事業★

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込期間/方法
いすヨガ 2 期	30 人	一般	9/22、10/6、10/20、11/10、 11/24 金曜日 全 5 回	9:30~10:30	2,000 円	8 月 22 日～窓口か電話
リキッド講座 「洋梨のジャム作り」	12 人	一般	9/27 (水)	9:30~12:30	1,500 円	8 月 27 日～窓口か電話
●大人の健康講座 ●季節な毎日を送るために ～高齢者の食事～ ●交流会～とっさの～ いづれも 9 月に開講を予定しています (日程は未定ですが、広報こはま・チラシ・ホームページでご確認ください)						

★子育て支援事業★

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込期間/方法
親子体操 2 期	30 組	かけこのできる 未就園児親子	9/26~11/28 火曜日 全 8 回	11:00~11:45	3,200 円	8 月 26 日～窓口か電話
親子美クス 2 期	30 組	あんよのできる 未就園児の親子	9/22、10/6、10/20、11/10、 11/24 金曜日 全 5 回	10:45~11:45	2,500 円	8 月 22 日～窓口か電話
ハッピーダンスと ママのダイエット 2 期	12 組	必ずわいわいハ イハイの親子	9/1、9/15、9/29、10/13、 10/27、11/17 金曜日 全 6 回	10:00~11:30	3,000 円	8 月 1 日～窓口か電話
おはなし広場	自由参加	幼児	7/20、9/28	10:30~11:00	無料	当日直接会場へ

★わんぱく事業★

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込期間/方法
《自由研究手伝い ます》	20 人	小学生(2 年生以 下は保護者同伴)	8 月 2 日(水)	13:00~自由研究 (開講 16:00)	無料	7 月 2 日～窓口か電話
流しそめんに挑戦	50 人	小学生	8 月 6 日(日)	11:00~14:00	300 円	7 月 6 日～窓口か電話
夏休みから思う 「木工教室」	15 人	小学生(2 年生以 下は保護者同伴)	8 月 20 日(日)	13:00~16:00	1,000 円	7 月 20 日～窓口か電話
わくわく科学実験 「不思議な万華鏡」	30 人	小学生(2 年生以 下は保護者同伴)	8 月 22 日(火)	10:00~11:30	700 円	7 月 22 日～窓口か電話

《図書コーナーより》



購入図書のご案内



【一般書】	やめるときも、 すこやかなるときも	ディズニー：白雪姫	天空の城ラピュタ
機織室ものがたり	BUTTER パター	ディズニー：101 匹わんちゃん	となりのトトロ
コーヒーが冷めないうちに	天子姫座 第二巻	ディズニー：ピーター＝パン	火垂るの壺
ツバキ文具店	月の満ち欠け	ディズニー：3 匹の子豚	魔女の宅急便
夜行	夜の谷を行く	ディズニー：わんわん物語	ふしぎの海のナディア 上・下
忠臣の乱	誇でもいから、そばにいて 3.11 後の霊体験を聞く	ディズニー：おしゅれキット	おもひでぼろぼろ
落語家重伝 うまい！授業のつくりかた	劇場	ディズニー：ミッキーの巨人たいじ	耳をすませば
系敵な日本人	儒教に支配された 中国人と韓国人の悲劇	ディズニー：いなかのねずみ	アルプスの少女 ハイジ
下衆の極み		ディズニー：ミッキーのジャックと豆の木	もののけ姫 上・下
認知症家族を救う安心対策集	【児童書】	ディズニー：眠れる森の美女	母をたずねて三千里
失われた地図	あおい巨のこねこ	ディズニー：リトル＝マーメイド	ゼロ弾きのゴーシュ
包みと袋の折り紙	ぼくらの学校戦争	ディズニー：美女と野獣	ルパン三世 カリオストロの城
飾る・贈る花の折り紙	パスワードは、ひ・み・つ	ディズニー：アラジン	千と千尋の神隠し
よりぬきサザエさん 1~13	河童のユウタの冒険 上・下	ディズニー：ライオン＝キング	猫の隠し
三国志 1~60	ミッドガル くらやみ城の冒険	ディズニー：ポカホンタス	ハウルの動く城
J・I・N・C・ 1~20		ディズニー：ヘレクレス	ゲド戦記
ひとめぼれ	【絵本】	ディズニー：くまのプーさん	崖の上のポニョ
我らがパラダイス	ディズニー：ふしぎの国のアリス	カレーライス	コクリコ坂から
完全版 あらしのよるに	ディズニー：ダンボ	おべんとう	風立ちぬ
監察手帳	ディズニー：シンデレラ	サンドイッチ サンドイッチ	ママのスマホになりたい
青い服の女	ディズニー：ピノキオ	ミッケ！ シリーズ	
世界でもっとも有名なシェフ カール・ソックスの自伝	ディズニー：みにくいあひるの子	風の谷のナウシカ 上・下	

★ ★ ★ ★ ★
 「わくわくワークショップ」は今年も多勢の皆様の来館で
 おおいに盛り上がりました！かき氷がたくさん売れましたね。
 チャレンジ精神いっぱいの子供達・その子供達を笑顔にする
 地域のボランティアの皆様、本当に有難うございました！

緑と笑顔とふれあいと！

北山田地区センターだより 夏休み特集号

特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 横浜市北山田地区センター URL://www.tsuzuki-koryu.org
〒224-0021 横浜市都筑区北山田 2-25-1 ☎ 045-593-8200 Fax:045-593-8201

< 休 館 日 >

7/10・8/14・9/11

毎月第2月曜：祝日は翌日

～地区センターで夏休み！～

もうすぐ楽しい夏休みです。地区センターでは、お子様向けにいろいろな事業を企画して皆様をお待ちしております。宿題に役立つ!? かも是非お誘い合わせの上遊びにいらして下さいね。



キッズすまいるの仲間達

企画Ⅰ

「夏読」に参加しよう! 2カ月で何冊読めるかな?

今年もやります! 読書 DE ビンゴ(小学生向け) & すたんぷらりー(幼児向け) 今年は何冊読めるかな?

苦手な本にもチャレンジしましょう。パーフェクト賞もあります。中学生も是非参加してくださいね。

期間: 7/1(土)～8/31(木)まで



企画Ⅱ

はぁど de ボランティア

地区センターでは中・高生のボランティア活動を応援しています。小学生と一緒に遊んだり、受付のお手伝いをする人を募集しています。「地産・地消の料理教室」のお手伝いもあります。

この夏はボランティアで社会体験を!

企画Ⅲ 夏休みは地区センに行こう!

夏休みも、楽しい自主事業が皆さんをお待ちしています。

また、この夏より ロビーで挽きたてコーヒーを提供致します(100円/一杯) お仲間とおしゃべりに、おひとりのくつろぎタイムに...皆様のご来館を心からお待ちしております～



応援! 地域活動

- さくらの会(毎月第4火曜 10時～)
ブレイルームのおもちゃを作りながら
楽しくおしゃべりしましょう!
- ニットカフェ(月2回第1水・第3土)
編物をしながら仲間づくり!

これから募集の自主事業

わんぱくの事業



★講座の詳しい内容は館内掲示またはホームページをご覧ください。

★内容は変更になる場合がありますので予めご了承ください。

事業名	参加対象	定員	日程	時間	費用	申込み
だちょうのたまごを さわってみよう!	小学生	20名	8/22(金)	10:00～11:30	300円	7/22(土)～ 電・窓
おもしろ科学教室	小1～4年生 小4～6年生	20名 20名	8/23(火)	①10:00～11:30 ②13:00～14:30	①200円 ②500円	7/23(日)～ 電・窓
おはなしだいすき	3歳未満の幼児 3歳～小学生	25組 25組	8/23(火)	①10:30～11:00 ②11:00～11:30	無料	7/23(日)～ 電・窓
和の心に親しむ!	年長～小学生と親 (小学生のみ可)	10組	9/2・10/14・11/11 ・25・12/9・1/13 全土曜日(6回)	9:30～11:30	無料	8/2(水)～ 電・窓
子どもアートⅡ	年長～小学生 未就学児保護者同伴	30名	9/3・10/8・11/19 全日曜(3回)	9:30～11:30	1,200円 (全3回分)	8/3(木)～ 電・窓
マジシャンが やってくる!	未就学児保護者同伴	50名	10/1(日)	10:30～11:30	無料	9/1(金)～ 電・窓

< 地域とともに歩む地区センター >

一般・子育て支援の事業

★講座の詳しい内容は館内掲示またはホームページをご覧ください。

★内容は変更になる場合がありますので予めご了承ください。

事業名	参加対象	定員	日程	時間	費用	申込み
助産師さんと一緒に0歳児の親子体操	生後4ヶ月～12か月の赤ちゃんとお母さん	10組	9/12(火)	13:00～14:00	500円	8/12(土)～ 電・窓
のびのび体操 ストレッチ 秋	一般 (子ども同伴不可)	20名	9/12.26.10/17 .31.11/14.28 全6回水曜日	13:00～14:15	3,000円 (全6回)	8/12(土)～ 電・窓
赤ちゃんと一緒に絵本とおそろ	0歳児～2歳未満 の子と親	10組	9/13.27.10/11 全3回水曜日	10:30～11:30	1,500円 (全3回)	8/13(日)～ 電・窓
子育てママのピュアライフ 秋	首が座ったお子様 ～3歳児とママ	20組	9/14.28.10/12 10/26.11/9.30 全6回木曜日	9:45～11:30 前半後半交代45分 (かわりばんこ保育)	2,700円 (全6回)	8/15(火)～ 電・窓
小松菜まるごとクッキング	一般 (子ども同伴不可)	16名	9/20(水)	10:00～13:00	1,200円	8/20(日)～ 電・窓
初めての切り絵(仮)	一般	15名	9/22.11/17. 12/8 全3金曜	10:00～11:30	1,500円 (全3回)	8/22(火)～ 電・窓
楽しむ川柳(入門編)	一般	15名	9/27.10/11.25 11/8.22 全水曜	10:00～11:45	2,500円 (全5回)	8/27(日)～ 電・窓
大人のためのおはなし会	一般 (子ども同伴不可)	20名	9/29(金)	10:30～11:30	無料	8/29(火)～ 電・窓
ロビーコンサート ♪末岡 聡一郎:歌	どなたでも		8/5(土)	13:30～14:30	無料	直接来館

新着図書のご案内

(一部抜粋)

児童書

キキとジジ	角野 栄子
給食室の日曜日	村上 しい子
きんたろうちゃん	斉藤 洋
たのしく読める世界の すごい歴史人物伝	伊藤 純郎

絵本

つまらない つままない	ヨシタケ シンスケ
うわのそらいおん	ふくながじゅんべい
ほうちようさんききいっばつ	宮西 達也
ぼくがすてつがふとむし	増田 純子

一般書

フランス人はお菓子づくりを失敗しない	ジャック堀 久美
僕が殺した人と僕を殺した人	東山 彰人
みみずくは黄昏に飛びたつ	川上未映子・村上春樹
定年後	橋本 新
満月の泥枕	道尾 秀介
悪左府の女	伊東 潤
USJを劇的に変えた、たった1つの考え方	森岡 毅
アノニム	原田 マハ
ドクター・デスの遺産	中山 七里
恋愛飯免中	奥田 英朗 他
あなたは、誰かの大切な人	原田 マハ
アキラとあきら	池井戸 潤
ゆがみを直す整体学 ビジュアル版	宮川 真八

課題図書(抜粋)

くらねこのどん	岡野 かおる子	ばあばは、だいじょうぶ	いしい つとむ
なにがあっても ずっといつしょ	くさの たき	アランの曲はでつかいぞこわーいぞ	ジャック・イ
チキン!	いとう みく	すばこ	イ・スウワン
ぼくたちのリアル	戸森 しるこ	耳の聞こえないメジャーリーガー	ジャック・ヤ

※課題図書の貸し出しは一週間です。