

横浜市無形民俗文化財指定 南山田 虫送り 行事のご案内

平成 29 年 7 月 9 日

南山田町内会会長 宮本 誠一

虫送り保存会会長 齊藤 一 雄

盛夏の候、皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

平素は町内会活動にご尽力いただき、有難うございます。

横浜市無形民俗文化財指定を受け、虫送り保存会を中心に、JA 南山田支部・子供会・消防・体育部の各団体の協力で 毎年夏の恒例行事として継承され、今年で 42 回を迎えることになりました。

昔は町内には水田が沢山あり、稲が青々と茂っていました。その稲につく害虫を松明の明かりで集めて、囃子に乗せて町内の外まで送り出したのです。

現在は水田も無くなりましたが、町内会の皆様に降りかかる災いを害虫に見立て虫送り行事を行っています。

尚、牛久保町内会のご協力を得まして、最終会場の夏みかん公園で松明を燃やし、お囃子と獅子・ひょっとこの演舞を行います。

多くの方々に参加して頂きご覧いただけるようご案内申し上げます。

記

日 時 7 月 22 日 (土) 午後 5 時集合～午後 9 時 (終了) (雨天順延)

集合場所 南山田町内会館

行事行程 お囃子行列 (山田神社 午後 6 時出発) → カレクトオート駐車場 休憩所

松明行列 (休憩所午後 7 時 松明点火 出発)

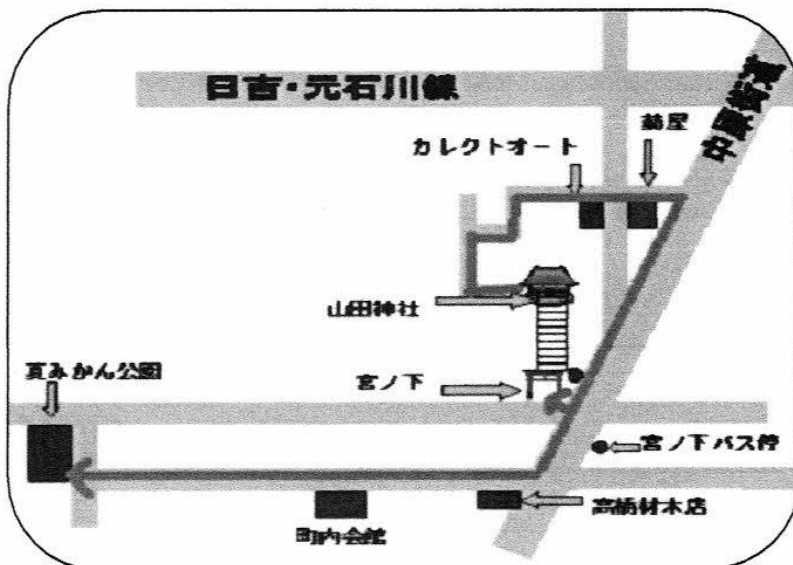
新中原街道→宮ノ下→町内会館→夏みかん公園 (午後 8 時頃到着予定)

主 催 南山田町内会・虫送り保存会

後 援 JA 南山田支部・子供会・消防団・交通安全協会・体育部

尚、小学 2 年生以下で、松明行列に参加する方は保護者同伴をお願い致します。

* 松明は 200 本用意しております。





平成28年4月 熊本県
熊本地震における神奈川県支部の活動

人は決して、 ひとりじゃないから。

たとえ大きな困難が行く手をはばんでも、何度でも立ち上がれる力が、私たちにはある。
手を取り合って生きているからこそ強くなれると、私たちは信じています。

 **日本赤十字社** 神奈川県支部
Japanese Red Cross Society

活動資金へのご協力を、よろしくお願いいたします。

日本赤十字社の活動は、みなさまからの寄付に支えられています。

にっせきかながわ

Q 検索

PLUS KANAGAWA

+WORLD +HUMANITY +YOU

KANA GAWA



熊本地震における神奈川県支部の活動

わたしたちの
神奈川だから

活動資金へのご協力をお願いいたします。



日本赤十字社 神奈川県支部
Japanese Red Cross Society

かながわの赤十字は、



災害救護事業

とつぜんの災害に備えます

地震などの大規模災害・大事故などに備え、常時救護班を編成しているほか、物資の備蓄・配布を通じて人々への救援活動を行っています。



●災害救護

神奈川県では、赤十字病院の医師、看護師などで構成される救護班15班(全国では499班)を常備しています。いち早く救護班を派遣し、救護所や避難所での診療やこころのケア活動などを行います。救護班は、医師1人、看護師長1人、看護師2人、事務員2人の6人が1班となっており、必要に応じて薬剤師、ボランティアなどが加わります。

●被災者援護

～火災・風水害・床上浸水など～

災害救助法が適用されない規模の火災、風水害の時に、市区町村を通じて、援護物資や見舞金をお届けします。また、床上浸水の被害に遭った方々にも見舞金をお届けしています。



●救援物資

～備蓄と配布～

大規模災害が発生したとき、迅速に救援物資をお届けできるように緊急セット(携帯ラジオ、タオル、懐中電灯など)、安眠セット(マットレス、枕、アイマスクなど)、毛布などを常に備蓄しています。



健康・安全事業

いのちと健康を守る講習を行っています

人命を救う方法や健康で安全に暮らすための知識や技術を伝えるため、県内各地で講習を開いています。希望する団体には、指導員の派遣、資材の貸出等を行っています。

●救急法

日常生活における事故防止や手当の基本、胸骨圧迫や人工呼吸の方法、AEDを用いた除細動、止血の仕方、包帯の使い方、骨折などの固定、搬送、災害時の心得などについて学びます。



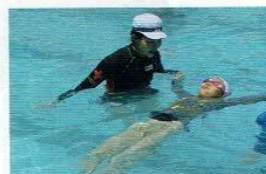
●健康生活支援講習

誰もが迎える高齢期を、健やかに生きるために必要な健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術などについて学びます。



●水上安全法

水と親しみ、水の事故から人命を守るため、泳ぎの基本と自己保全、事故防止、溺れた人の救助、応急手当の方法などについて学びます。



●幼児安全法

子どもを大切に育てるために、乳・幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手当などについて学びます。



義援金の受付

国内で発生した集中豪雨や大規模地震で被災した方々への支援を目標に、みなさまからの義援金を受け付けています。義援金配分委員会を通じ、迅速かつ公平に全額を被災地にお送りします。

- ・東日本大震災義援金
- ・平成27年台風第21号与那国町災害義援金
- ・平成27年台風第18号等大雨災害義援金
- ・屋久島町口永良部島新岳噴火災害義援金
- ・長野県神城断層地震災害義援金 (平成27年度 実績)

なにもない時にも。 こんな活動をしています。



青少年赤十字

「思いやり」を「実行」できる子どもの力を育みます

県内323校が青少年赤十字に登録し、児童・生徒が思いやりのある豊かな心を持って育つように学校教育の中で活動をしています。救急法や防災の学習、募金活動や美化活動、そして世界の人々の文化を理解し、助け合うなどの活動を通して、自ら「気づき、考え、実行する」力を育んでいきます。



血液事業

献血ルームや献血バスで、健康のバトンをつなぎます

県内8ヶ所の献血ルームと計12台の献血バスを運用して、健康な方々からの献血をお願いしています。2つの血液センター（厚木市・横浜市）では、24時間体制で病气やけがの治療に使う血液を届けています。また、献血への理解を深める普及活動も行っています。



赤十字奉仕団

防災・健康・安全、高齢者福祉など、地域のニーズに応えています

日本赤十字社は、数多くのボランティアに支えられています。神奈川県では95団、約2万3千人の方々が活動に参加されています。その活動は、防災や子育て支援、講習の指導、献血の広報や接遇、視覚障害援助など多岐にわたり、県内各地で社会の福祉に貢献しています。



国際活動

開発途上・紛争被害の国々へ、継続的な支援をしています

災害や紛争、病气などに苦しむ人々を救うため、世界最大のネットワークを活かして、緊急時の救援や復興支援、予防活動に取り組んでいます。

●神奈川県支部のおもな国際活動
・ミャンマーやカンボジア、東ティモール
救急法普及事業



社会福祉事業

県の指定管理を受け視覚障害者のための施設を運営しています

高齢者、子ども、障害のある方々をサポートし、自立支援、介護、食育、治療、訓練、義肢製作などをボランティアの協力のもと行っています。



●神奈川県ライトセンター

県が設置した視覚障害者のための情報提供施設で、赤十字が運営管理しています。神奈川県ライトセンターは、点字や録音図書・雑誌等による情報提供、日常生活に必要な支援や訓練、スポーツの場の提供など社会参加を支援する活動をしています。



看護師の養成

災害救護など幅広く力を発揮できる人を育成しています

赤十字では120年以上前から看護師を養成しています。保健医療、災害救護、国際救援など幅広い能力を備え、社会に貢献できる人材の育成に力を入れています。

神奈川県支部では、県内の赤十字病院と連携し救護訓練や研修会を積極的に行い、災害時に医療救護チームのメンバーとして活躍できる救護看護師の養成に努めています。



医療事業

3つの赤十字病院・3つの診療所を運営しています

地域に根ざし、信頼と親しみを得られる病院づくりに努めています。災害時の医療拠点として、災害救護班・災害用医療機器を備えているのが特徴です。

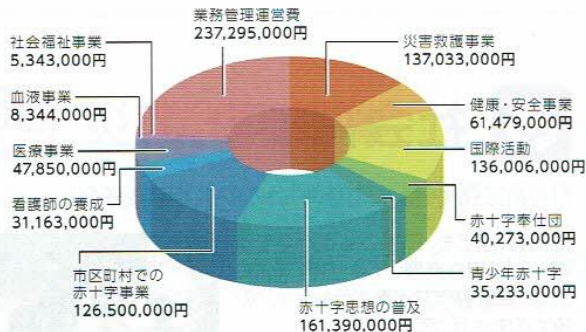


平成29年度事業予算／平成27年度決算報告

■平成29年度事業予算

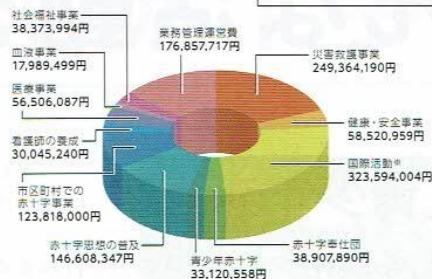
合計1,027,909,000円

(備考) 赤十字病院、血液センター及び社会福祉施設は、施設ごとの特別会計になっており、この予算には含まれません。



■平成27年度決算報告

合計1,293,706,485円



収入合計額※ 1,370,732,885円
 内訳
 社費収入 1,161,158,866円
 事業収入・その他 189,574,019円

(備考)
 1. 前引額77,026,400円は、次年度に繰り越しました。
 2. 赤十字病院、血液センター及び社会福祉施設は施設ごとの特別会計になっており、この決算には含まれません。
 3. 上記決算額は決算承認日の都合上、本掲載は1か年遅れとなります。

※「2015年ネパール地震救護費」の167,713,274円が含まれています。

ご寄付に対する税制上の優遇措置について

日本赤十字社へのご寄付に対しては、その公益性から、税制上の優遇措置があります。

個人に対する税制上の優遇措置

優遇区分	措置の内容等
所得税 (所得控除)	寄付金の全額(ただし、上限は寄付者の年間所得総額の40%まで)から2千円を差し引いた額が、寄付者の年間所得総額から控除されます。
相続税 (非課税)	相続により取得した財産(全部または一部)を寄付した場合、寄付した相続財産の価額が相続財産から除外されます。

法人に対する税制上の優遇措置

優遇区分	措置の内容等
法人税	通常の寄付金の損金算入限度額とあわせて、別枠で算出した特定公益増進法人に対する寄付金の損金算入限度額を損金に算入することができます。

赤十字は皆さまからのご寄付によって 支えられています

平成29年4月から
「社員」が「会員」になります。

これまで赤十字の支援者を「社員」とお呼びしていましたが、4月から「会員」と改めます。ご支援いただける皆さまは、単なる協力者ではなく、赤十字のかけがえのないパートナーです。

なぜ?

社員という名称が、株式会社などの社員や日本赤十字社の職員を連想することがあるので、わかりやすくなりました。

どう変わる?

ご支援者の方は、これまでどおり、年に500円以上を目標としたご協力により、日本赤十字社の活動へのご支援をお願いします。その中で、年2,000円以上のご協力をいただける方は、日本赤十字社の運営に参画する「会員」として登録させていただきます。赤十字事業の活動内容をよりご理解いただけるよう、機関紙「赤十字NEWS」などを送付します。また、会員以外のご協力をいただける方を「協力会員」とお呼びします。そして、「会員」および「協力会員」の皆さまからのご寄付を「会費(活動資金)」とお呼びします。

表彰制度について

日本赤十字社へのご寄付に対しては、日本赤十字社と国からの表彰制度があります。

日本赤十字社の表彰

銀色有功章

累計20万円以上のご寄付をいただいた場合



有功章(横式)



略章

金色有功章

累計50万円以上のご寄付をいただいた場合



有功章記



有功章



略章



法人・団体(横式)

社長感謝状

金色有功章を受章後、累計50万円以上のご寄付をいただいた場合



感謝状



日本赤十字社 神奈川県支部
 Japanese Red Cross Society

〒231-8536 横浜市中区山下町70-7 TEL 045-681-2123 (代表)
 E-mail kanagawa-shinko@kanagawa.jrc.or.jp URL http://www.kanagawa.jrc.or.jp
 赤十字へのご意見・ご質問などは、当支部または各市区町村の赤十字担当窓口へお願いいたします。



活動資金へのご協力をお願いいたします。

糖尿病教室

合併症を予防しよう

～今日から始められるコツ～

予約
不要

途中
入退室
可能

現在治療中の方はもちろん、
ご自身やご家族の健康に不安をお持ちの方も、
どなたでも無料で参加できます！

[会場]横浜新都市脳神経外科病院 西館 3 階カンファレンスルーム

下記日程 **14:00～15:30** に開催！ (※14:50～15:00 休憩あり)

14:00～15:00※

15:00～15:30

5月
1日
月曜日

糖尿病と脳卒中の深～い関係

～脳梗塞を予防するためには～

■脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

糖尿病について～総論～

■糖尿病内科医師 古屋圭介

糖尿病の食事療法①

～適正なエネルギー量と
食事量を知ろう～

■管理栄養士

6月
5日
月曜日

合併症予防の第1歩

～血糖値を自分で測ってみよう！～

■臨床検査技師

糖尿病とくすりのはなし

■薬剤師

糖尿病の食事療法②

～血糖値を緩やかに上げ
る食べ方のコツ～

■管理栄養士

7月
3日
月曜日

糖尿病における運動療法

～コツを覚えて明日から体を動かそう～

■理学療法士

糖尿病の食事療法③

～暑い季節の注意点～

■管理栄養士

セミナーに関する
お問い合わせ

横浜新都市脳神経外科病院 横浜市青葉区荏田町 433 番地
地域医療連携室 045-911-8115 (直通)



5月1日

糖尿病と脳卒中の深～い関係 ～脳梗塞を予防するためには～

脳梗塞の危険因子を知っていますか？危険因子の1つに糖尿病があります。糖尿病のある人は、ない人に比べて脳梗塞発症リスクが約2～3倍になると言われています。今回は糖尿病が脳梗塞をもたらすメカニズムと脳梗塞の症状と対処法についてお話します。

糖尿病について～総論～

糖尿病の合併症、診断基準、治療目標、病型(1型、2型など)、血糖値の質的改善(食後高血糖・低血糖をなくす)の必要性についてなど、幅広くお話いたします。

糖尿病の食事療法①

～適正なエネルギー量と食事量を知ろう～

糖尿病の食事療法では、適正エネルギー量を取り、体重管理を行っていくことが必要です。今回は、ご自分の適正エネルギー量を計算してみましょう。また、食事の目安量もお伝えしますので、普段のお食事と比べてみて下さい。

糖尿病教室

合併症を予防しよう

～今日から始められるコツ～

内容詳細

6月5日

合併症予防の第1歩

～血糖値を自分で測ってみよう！～

血糖値が1日の中でどのくらい変動するかご存知ですか？合併症の予防には、血糖値をできるだけ正常にコントロールすることが重要です。今回は実際に自分の血糖値を測定し、血糖コントロールに役立つ記録の方法等についてお話します。

糖尿病とくすりのはなし

前回は薬の種類などに関する説明が中心となっていましたが、低血糖時の対応についての説明を充実させたいと思います。またトクホ(特定保健用食品)と薬の関係など生活に身近な情報も加えてお伝えします。

糖尿病の食事療法②

～血糖値を緩やかに上げる食べ方のコツ～

食事療法を効果的に行うためには、食後の血糖値の変動を抑える必要があります。6月は血糖値が上がりやすい食品や食べ方の工夫をお伝えしますので、普段のお食事に取り入れてみて下さい。

7月3日

糖尿病における運動療法

～コツを覚えて明日から体を動かそう～

糖尿病患者にとって運動は血糖をコントロールする上で食事療法、薬物療法と並んで非常に重要な改善策の一つです。今回は運動の種類から頻度や強度など明日からすぐに実践が出来るように一緒に体を動かしてコツをお伝えしていきます。

糖尿病の食事療法③

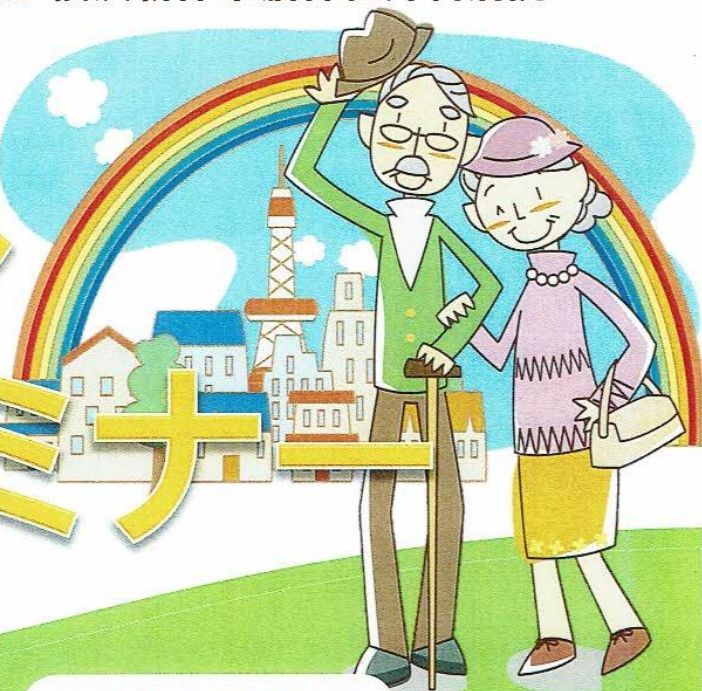
～暑い季節の注意点～

暑い季節、食事内容が麺類などで簡単に済ませていませんか？さっぱりした食事でも、食べ方によっては血糖値が高くなってしまうことも多いです。暑い季節の食事の注意点をお伝えします。



平成 29 年度

しんとし 健康セミナー



毎月2回の開催！

参加無料/予約不要

毎月 **2・3水曜日** に開催！

脳卒中予防や生活習慣病対策を中心に、日頃の健康管理に役立つ情報を
当院コメディカルスタッフがわかりやすくご説明いたします！

時間▶ **13:00～** 30～40 分間の講義です

※12:30～開場

会場▶ **西館 3 階カンファレンスルーム**

6.14 水

処方箋でもらう薬とドラッグストアで買える薬に違いはあるの？【薬剤師】

今年から始まった医療費控除の特例、セルフメディケーション税制って何？ドラッグストアで買えるOTC医薬品ってどういうもの？症状に合わせて何を選べばいいのかわからない。そんな疑問についてご説明します。

6.21 水

家庭での食中毒に注意！調理のポイントや食器の洗浄・消毒について

【感染管理認定看護師・管理栄養士】

学校給食の食中毒が話題となりましたが、家庭でも食中毒が起こっている現状があります。感染管理認定看護師から食中毒の種類や特徴について、管理栄養士からは調理のポイントや食器の洗い方・消毒についてお話します。

しんとし健康セミナー・その他イベントについてのお問い合わせ

横浜新都市脳神経外科病院 地域医療連携室 045-911-8115(直通)



おはなし会にあそびにきてください！

6月のおはなし会は…

6月22日（木）

11：30～11：50



6月のおはなし会の流れ

あめふりくまのこのパネル
シアター、季節の歌や親子
遊びもあります！

遊びにきて下さい！

0さいのお子さんから楽しめますので
ぜひご参加下さい！！



おはなし会

毎月第四木曜日 11：30～11：50

対 象：未就学児とご家族

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東1-33-1

電話 045-590-5778

みんなでつくろう！ ブルーベリーパウンドケーキ！

日時 7月23日(日)

10:00~14:00

場所 くさぶえ1F 地域交流室

対象 パウンド作りにチャレンジ

したい小学生から中学生 8名

*応募多数抽選

参加費 850円 (パウンド材料・お弁当代)

募集締め切り 7月9日(日)

*締め切り日後に、お電話でご連絡します

くさぶえを利用している方が、お仕事
でお菓子を作って販売しています。

そんなくさぶえのお菓子をみんなで
ワイワイ作ってみませんか??

この夏、ぜひチャレンジしてね!!!

新作!



★ブルーベリーパウンドケーキ★



持ち物

エプロン・三角巾・マスク・

ハンカチ・飲み物

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

電話 045-590-5778

FAX 045-590-5779

担当: 吉田・松元・今平





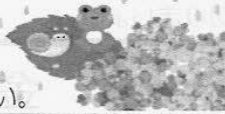
地域包括支援センターより

6月といえば“梅雨”子どもの頃、長靴で水たまりに飛び込んで遊んでいた懐かしい日々を思い出します。

蒸し暑い日や梅雨冷えがあり

体調を崩しやすい時期ですので、

風邪や脱水に気をつけてお過ごし下さい。



ロコモ・認知症予防講座

コグニサイズでリフレッシュ!

毎回ご好評いただいているコグニサイズ

楽しい講話と運動で、レッツ脳活、レッツ ロコモ予防!

日時: 6月27日・7月11日・7月25日 全火曜日
13:30~15:00 **【3回コース!】**

場所: 中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講師: 高橋 裕文先生(介護予防運動指導員)

対象者: おおむね60歳以上の方 参加費: 無料

持物: 動きやすい服装、靴または上履き、飲み物

申込み: 5月23日(火)9:00~ 中川地域ケアプラザまで
9月も実施します。詳細は次号で。



知って安心講座

こころと体の変化と介護保険

高齢期になると、こころと体はどう変化するのか
介護保険はどうやって使うのか...

高齢期を迎えての疑問を地域包括支援センターが
分かりやすくご紹介します。

日時: 6月29日(木)
13:30~15:00

場所: 中川地域ケアプラザ 多目的ホール

費用: 無料 定員: 30人

申込み: 中川地域ケアプラザにて 5月30日より受付



毎月第3火曜日 介護者の集い

日時: 6月20日(火) 13:30~15:00

場所: 中川地域ケアプラザ 地域ケアルーム

対象: 介護をしている方・介護をしていた方
介護に関心のある方

申込み: 不要 参加費: 無料

内容: 暑い季節に備えて ~簡単! トマト料理~



ママとBabyヨガ

ママと赤ちゃんが一緒に行う「ヨガ」の講座です。
親子でペアになって、ゆるやかなポーズで
ゆったりと行います。スキンシップをしながら
親子で楽しくリフレッシュ! してみませんか?

日程①7月 3日(月) 10:00~11:30

②7月14日(金) 10:00~11:30

開催場所 中川地域ケアプラザ 多目的ホール

講師 岩元 富美恵氏

対象 0歳児の親子 (2回参加できる方)

参加費 ¥200/1回
(兄弟児はプラス¥100)

定員 20組

持ち物 動きやすい服装(のびる
素材)、水分補給用飲み物

申込方法 6/12(月)10時より
来館または電話にて受付



都筑区へ引っ越してきたばかりの方必見です!!

お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか?
なかなかサロンは交流と憩いの場です。

なかなかなサロン



毎月第2・4水曜日 13:00~15:00

申込不要・参加費100円(お茶菓子代)どなたでも

夏休み余暇支援事業 予告!

◇7/31(月) 9:30~つるし雛を作ってみよう

対象: 小学4年~一般の方

◇8/1(火) 14:00~ふしぎな工作(万華鏡作成)

対象: 小学1~3年

◇8/2(水) 10:00~芝罫やを作ろう!

対象: 障がい児(年長~中学3年)

◇8/3(木) 10:00~和紙でちぎり絵に挑戦

対象: 小学3年~一般の方

◇8/4(金) 14:00~楽しく絵を描こう!

対象: 小学1年~6年

※詳細は臨時増刊号にてお知らせ予定です♪
みなさまのご参加お待ちしております!!



(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ

〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター 衣袋・玉城・門脇/地域交流 小西・代・荒巻 /生活支援 井澤

HP: <http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日: 毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間: 9:00~21:00(日曜祝日: ~17:00)

担当地区 大堀町・大堀西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアフラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✳障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物



気が付くと大量発生してしまう梅雨時のカビ。水回りだけでなく、住まい全体でカビ対策に取り組みましょう。ポイントは・・・生えているカビを蔓延させない。即断・即決・即清拭！対策をしっかりとって梅雨のジメジメを乗り切りましょう。

月	火	水	木	金	土	日
			1 貸館抽選日 9:30	2	3 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	4
5	6	7 	8 ✳傾聴サロン You & Me 13:30～ 参 対	9 ☆ひかりがお か公園で遊ぼ う！ 10:30～	10 ★昔懐かし ラチオ体操 10:00～ 持	11
12 ☆ママとBaby ヨガ 申	13	14 ★なかなか サロン 13:00～ 参	15	16	17 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	18
19 	20 ☆親子で楽し むお話し会 対 10:30～ ★介護者の つどい 対 13:30～	21 ★うたのWA 13:30～ 定 参	22 ◆中川健康麻 雀サロン 12:30～ 参 対	23 	24	25 全館 清掃日
	27 ◆コグニサイ ズ 講 13:30～ 定 対 持	28 ★なかなか サロン 13:00～ 参 申	29 ★こころと身 体の健康と介 護保険 講 定 13:30～	30		

情報ラウンジ作品展のご案内

中川書会/青女の会 作品展



6月2日(金)～6月29日(木)まで

書の会は日々書き綴った書道を！
青女の会は力作の短歌を展示します。
ぜひお立ち寄りください。

お問い合わせ・お申込み

☎045 (500) 9321

太極拳 都筑シルクロード

なか中コミハの文化祭のようす第4回は「太極拳' 都筑シルクロード'」です。都筑シルクロードは、横浜市太極拳協会に属し、太極拳の普及に努めている団体です。そのホームページに太極拳の紹介がされているので以下に抜粋を掲載します。

～さて、☆ 動中に静を求め、静中に動を求めて全身の緊張をほぐし、心を和らげ身体自然治癒力を高めます。動作は学びやすく効果も高く、転倒骨折予防健康法としても理想の東岳太極拳です

☆積極的に生涯健康を目指しましょう！

介護予防という新しい言葉をご存知ですか？！

要介護にならない！

転倒骨折予防に！～



都筑シルクロードに関する見学、体験を希望される方は、なか中コミハ事務室まで。

045-591-3131(火、金を除く9～21時)

当館で活動する各サークルの紹介

ジャンル	テーマ	サークル名	活動内容	活動日時	活動施設	コメント
実用	着付け	吉野着付け教室	稽古	第1木曜 午後 第3木曜 午後	和室	日本古来の着物である和服を、「洋服を着るように自由に着られたらいい…」と思い、楽しみながら技を磨き、和服の約束事なども楽しく学んでいます。
	編物	塚田編物教室	手編み作品作り	第1月曜 午後 第3月曜 午後	和室	自由教材です。自分や家族の物または、小物等手持ちの糸等を利用して仕上げています。編みかけて、手詰まっている方は、ご参加いかがですか？
伝統芸能	日本舞踊	菊瑞塾	長唄、常磐津、清元	第1月曜 午前 第3月曜 午前	和室	日舞の経験者も初心者も一緒になって楽しんでいます。古典の音にこだわって、長唄を中心に稽古をしています。健康にも役立ちますヨ！
	和太鼓	つづき鼓陽会	稽古	第1～第4月曜 夜間 (2回/月)	和室	 民謡の唄に合わせて太鼓を打ち鳴らします。平太鼓を主に使用します。コンクールでは3位に入賞したこともあります。メンバー大募集中です。

当館では、28のサークルが活動しています。今回、その一部を紹介します。今後、順次紹介して参ります。ご興味のあるサークルがございましたら、コミハ事務室まで。591-3131(火、金を除く9～21時)

募集! レジンのまらきらアクセサリー クラフト教室



開催日: 平成29年6月29日(木)

時間: 10:00~12:00 募集人数: 10名(先着順)

場所: 中川中学校コミュニティハウス研修室

内容: ①可愛い枠材をもちいて、レジンの魅力溢れるアクセサリーを作ります。(必要な材料等はこちらで用意いたします)

費用: 参加費500円(材料費を含む)

NEWS

4月開催自主事業報告

はじめてのカラテ教室

喝!

空手の道は、礼にはじまり礼におわる。

今年度4月9日、16日と2日間にわたり12:00~約1時間、延べ、7名に参加をいただき、元富士通空手部会長の濱田國夫講師のもと、修行に励みました。やはり、はじめてであり、見るとやるとでは大違い、簡単そうに見える蹴りも受けもどうしてなかなかむずかしい。あらためて、修行の厳しさを知る事となりました。私(館長)も、休みの時間帯でもあり、参加料を払い参加した突撃、自爆事業でした。

一、男子門を出れば百万の敵あり

一、先ずは自己を知れ、而して他を知れ

一、禍は懈怠に生ず

一、技術より心

一、戦は虚実の操縦如何にあり

一、心は放たん事を要す

一、道場のみの空手と思ふな

一、常に思念工夫せよ

一、空手に先手無し
一、空手は蓋の補け

一、空手の修行は一生である
一、凡ゆるものを空手化せよ、其処に妙味あり

一、勝つ考えはもつな、負けぬ考えは必要

一、人の手足を剣と思へ

4月に開催いたしました「はじめてのカラテ教室」につきまして、6月も同様の開催を致します。

開催予定日: 6月11日(日)、25日(日) 14:00~1時間程度

※日程、時間帯以外の応募要領は4月開催と同様です。(不明な点はお問い合わせください)

●4, 5月のなか中コミハの取組

詳しくはホームページで

5月29日 第Ⅱ期 透明水彩画教室【一日目】
5月24日 中川中学校コミュニティハウス委員会
4月23日 利用者会議の開催(予定)。
4月16日 はじめてのカラテ教室(第2回)。
4月 9日 はじめてのカラテ教室(第1回)。
4月 6日 子育て支援会(毎週木曜午前)の開始。

★ホームページで検索!

中川中学校コミュニティハウスからのお知らせ



●図書室情報(4月)

利用者数 167人(延べ)
貸出冊数 284冊(延べ)
蔵書冊数 5,096冊
利用登録者数 1,524人

●ツイッター発信件数

322件(16年5月26日開始以降)
5月14日時点

●フォロワー数

25人(5月14日時点)

子育て支援(ママサロン)開催中! 毎週木曜日 10:00~12:00(祝日を除く)

みんなで
あそぼう



おしゃべり
しよう

お母さん
どうし和気
あいあい!

おもちゃが
たくさん
あるよ!

相談員さん
もやさしく
サポート!

お子さんたち
も仲よく
遊ぼう!

待ってま〜す!

1時間でも30分でも
ご自由に参加下さい