



ドイツクリスマスマーケット in 都筑 2017

Weihnachtsmarkt

12/2 Sat 10:00~20:00 12/3 Sun 10:00~19:00

会場：横浜市営地下鉄センター北駅前 芝生広場

ドイツクリスマスマーケットへは市営地下鉄が便利です。

- 会場内のアンケート記入とドイツ観光局メルマガ登録にご協力いただくと抽選で素敵なドイツ製品が当たります！
- 都筑区在住のプロレスラー蝶野正洋さんがステージに登場！

主催：都筑・ドイツ交流イベント実行委員会、都筑区役所

協力：センター北商業振興会、東京横浜独逸学園、中川中央町内会

後援：ドイツ連邦共和国大使館、ドイツ観光局、横浜日独協会、横浜フランクフルト友好委員会、横浜市国際局、横浜市経済局、横浜市交通局

協賛：ヤナセ横浜港北支店、ボッシュ株式会社、シュマルツ株式会社、イェナオブテック ジャパン株式会社、ジャーマンインダストリー パーク、リタール株式会社、ピージェービー株式会社、トルンプ株式会社、株式会社せんざん、有限会社共楽堂、横浜フランクフルト友好委員会、第一カーボン株式会社、ローカー株式会社、ショッピングタウンあいたいテナント会

※小雨決行（雨天の場合、ステージは交番横、都筑阪急の地下スペースで開催）※未成年の飲酒は法律で禁止されています。飲酒は二十歳になってから。

※自転車でお来場のお客様には酒類の提供はできませんので、ご了承ください。

※イベント期間中は、区役所職員・スタッフが写真撮影を行います。撮影した写真はホームページや広報誌に掲載することがあります。

お問合せ：都筑区役所地域振興課 都筑・ドイツ交流イベント担当 平日9:00~17:00 TEL: 045-948-2241 FAX: 045-948-2239 詳細は、[都筑ドイツクリスマスマーケット](#)



ドイツ連邦共和国大使館 東京
Botschaft der
Bundesrepublik Deutschland Tokyo

ドイツ
観光の国



YANASE

本場ドイツの雰囲気を楽しもう!

寒さが厳しく夜が長いクリスマスシーズンのドイツでは、家族みんなでクリスマスマーケットへ出かけて、その時ならではの雰囲気・食べ物を味わえることを心待ちにしています。子どもはきれいなイルミネーションに目を輝かせ、大人はグリューワインを手に体を温めて楽しめます。皆さんぜひ、センター北でドイツの雰囲気を体感してみてください。

Stage メインステージイベント

ドイツと日本のパフォーマーの「ドイツ&クリスマス」をテーマとしたパフォーマンスステージが会場を飾ります。

2日には東京横浜独逸学園と茅ヶ崎中学校合唱部の生徒による合唱、伝説のニコラウス(サンタクロース)のクリスマス劇、3日にはサンタクロースと記念撮影ができるサンタクロースタイムなど、「クリスマス」がたっぷり満喫できます。

両日夕方からはイルミネーションの灯りの下で、ミュージシャンやアートパフォーマーによる芸術的なクリスマスが楽しめます。日独交流の橋渡し役として奥さまがドイツ人の蝶野正洋さんが今年もステージに登場です!!



蝶野正洋さん
@アーティスト

Schedule ステージスケジュール

12.2 (SAT)

- 12:00~ オープニング・開催のご挨拶
12:30~ 東京横浜独逸学園・横浜市立茅ヶ崎中学校合唱部
13:10~ BOSCHの聖ニコラウス
13:50~ 蝶野正洋トークショー
- 第1部
15:00~ MICHIKO DANCE&MUSICAL SCHOOL
15:40~ ヨーデル北川桜とユーデルワイスマジカンテン クリスマスユニット
16:20~ KGCM(キングダムゴスペルクワイアミニストリーズ) 横浜
17:00~ 劇団夢スタ
- 第2部
17:55~ Koikeさんとカンパイ
18:05~ 横浜ニューライフ・フェローシップ・クワイヤー
18:45~ はっぴいだんす製作所
19:15~ PaSt Saxophone Ensemble

12.3 (SUN)

- 第1部
12:00~ インフォメーション
12:20~ K-BALLET SCHOOL 横浜校
13:00~ 都筑青少年少女合唱団
13:30~ こころDANCE SCHOOL
14:00~ ダイアナ石山SONG&DANCEミュージカル教室
- 第2部
14:50~ かなりあ青少年少女合唱団
15:30~ サンタクロースタイム
16:00~ ラグビージュキッズ2019
- 第3部
16:50~ CYGNET
17:35~ ハバナロサックス
18:15~ Draw

Foods & Goods

- ・今年もドイツ学園が出店
- ・ドイツ料理やドイツ雑貨が現地で楽しめます



Present プレゼント

会場内でアンケートにお答えいただくと、ローカー社提供のお菓子(ウエハース)を各日350名にプレゼント!

また抽選で18名にパーティーボックスが当たります!
更にドイツ観光局メルマガに登録いただくと
抽選で素敵なドイツ製品が当たります!



フィスラー賞 (1名様)

- ・プレミアム プラス 4.5L ガラスフタ付き(圧力鍋)
- ・プロセクションシリーズ シチューポット20cm ガラスフタ(鍋)
- ・アルクス26cm(フライパン)

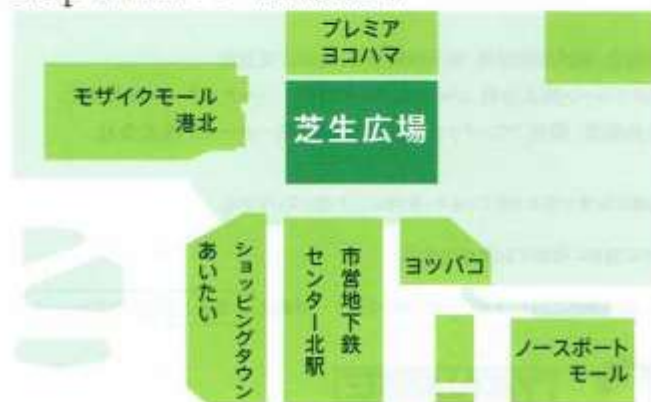


クナイプ賞 (各5名計10名様)

- ・クナイプ パスソルト(50g×5袋)
「ポタニカルセレクション」
- ・クナイプ パスソルト(850g)
「レモンガラス&レモンバームの香り」



Map 会場周辺(センター北駅前芝生広場)



Access アクセス



平成三十年

都筑区

消防出初式

1月6日(土)

13時30分～15時15分
都筑公会堂
都筑区役所中庭

第一部 式典

第二部 古式消防演技

横浜ビー・コルセアーズ

チアリーダーズ B-ROSE 演技

横浜市立東山田中学校吹奏楽部演奏

第三部 消防演技・一斉放水

主催 都筑区消防出初式実行委員会(事務局:都筑消防署庶務課) TEL045-945-0119



入場・観賞
無料

キャッチフレーズ

「笑顔の花咲く都筑の文化」

都筑区在住

柳澤 宏子さん

第22回 都筑区民文化祭

開催期間 2018年1/20(土)～2/4(日)

＜展示部門＞都筑区総合庁舎1階区民ホール

1月20日(土)～25日(木) 写真・花
1月25日(木)～30日(火) 絵画・文芸・工芸②
1月30日(火)～2月4日(日) 書道・工芸①

～オープニングイベント～

日時:1月20日(土)13:30～ 場所:都筑公会堂

■セレモニー

・実行委員長 来賓 挨拶
・ポスター発表表彰式
・「夢のつづき」合唱
出演:都筑区青少年合唱団

■ステージ

「都筑三大パレ」ハイライト
演目:白鳥の湖
眠れる森の美女
くるみ割り人形

＜舞台部門＞都筑公会堂

1月21日(日) ミュージック
1月27日(土) ライブステージ
2月 3日(土) パフォーマンスI
2月 4日(日) パフォーマンスII

ポスター画最優秀作品

坪田 南花さん(東山田中学1年生)

問合せ

都筑区役所地域振興課区民活動係
TEL 948-2238 FAX 948-2239
都筑区民文化祭実行委員会事務局
TEL 080-9361-7910
E-mail tzbunkasai@yahoo.co.jp

主 催:都筑区民文化祭実行委員会
共 催:都筑区役所
<http://webyoko.com/bunkasai/>

都筑区民文化祭 検索



都筑区医師会 市民医学講演会

～健康長寿のために～

予防が大切！

ロコモ・フレイル・認知症を防ぐ生活

講
師

元NHK「きょうの健康」キャスター

久田 直子 氏

NHK「きょうの健康」司会を15年間務め、現在はNHKEテレ「TVシンポジウム」医療シンポジウム司会としてご活躍中です。

今回は人生の最後まで住み慣れた地域で過ごす為の知恵をお聞きしましょう！



日
時

平成30年

3月4日 **14:00-16:00** (開場13:30)

会
場

都筑公会堂 講堂 横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1
横浜市営地下鉄ブルーライン/グリーンライン「センター南駅」より徒歩5分

主催：一般社団法人横浜市都筑区医師会 ・ 共催：都筑区役所

お問合せ

一般社団法人横浜市都筑区医師会
TEL: 045-911-6677
<http://tsuzuki-med.org>

申込は
裏面へ



申込方法

①申込者氏名（フリガナ）②希望人数③連絡先電話番号をご記入の上下記のいずれかの方法でお申込みください。

受付期間

H29年11月3日（金）より
定員（500名）になり次第締切

いずれかの方法でお申込みください

はがき

〒224-0015
横浜市都筑区牛久保西1-23-4 都筑区医師会事務局 宛

メール

tsuzuki-ku@yokohama.kanagawa.med.or.jp

ホームページ

<http://www.tsuzuki-med.org>

ファックス

この用紙の下部にご記入の上送信してください

FAX番号 **045-911-3303**

FAXでお申込みの方は①～③をご記入の上送信して下さい

平成29年度都筑区医師会市民医学講演会 申込書

（フリガナ）

①申込者氏名

②希望人数

合計

名

③連絡先電話番号

（日中連絡がつく番号をご記入ください）

④その他（車椅子での聴講はこちらでお知らせ下さい）

※ 平成30年2月28日までに事務局から連絡がなければ全員聴講出来ます。

※ 車椅子での聴講は人数に限りがございます。

参加者募集!

第24回

都筑ふれあい健康マラソン大会

自然豊かな緑道コースを楽しく走ろう!



開催日

平成30年 3月4日(日) 荒天中止※

※荒天・コース状態の不良・災害等の場合には中止することもあります。大会中止の場合は、下記の方法で告知します。

●大会ホームページ <http://tsuzuki-marathon.com> ●都筑ふれあい健康マラソン大会事務局 045-948-2235

会場

葛ヶ谷公園 多目的広場(及び周辺の緑道)

種目

ファミリー / 10km / 5km / 3km / 1.5km

[申し込み締切日]

郵便受付

平成29年

12月14日迄

インターネット

平成30年

1月14日迄

電話

申し込み

平成30年

1月14日迄

大会ホームページ

<http://tsuzuki-marathon.com>

お申し込みに関するお問い合わせ

都筑ふれあい健康マラソン大会エントリーセンター

TEL.048-778-5880 [平日10:00~17:00] ※12/28~1/4迄

大会に関するお問い合わせ

都筑ふれあい健康マラソン大会実行委員会事務局

TEL.045-948-2235 [平日9:45~17:15] ※12/29~1/3迄

詳しくは中冊をご覧ください

[主催] 都筑ふれあい健康マラソン大会実行委員会・都筑区役所

[主管] 都筑区スポーツ推進委員連絡協議会・都筑区陸上競技協会

[協力] 都筑区青少年指導員連絡協議会・都筑区子ども会育成連絡協議会・都筑区中学校体育連盟 / バナソニックエンジェルス / 横浜市都筑スポーツセンター

[協賛] バナホーム株式会社 / GALLERY 2 / 大塚製薬株式会社 / 有限会社一光商事 / 新横浜グレイスホテル / テクノプラン株式会社 / あすなろトップセミ / AJOWAN / 株式会社サークルKサンクス 新栄町店 / 造園土木吾妻園 / 龍巳飯店 / 有限会社忠建商事 / 都筑区連合町内会自治会 / 都筑防犯協会 / 株式会社雅波商会 / 株式会社日建企画 / 有限会社宮下商事(皆川造園) / 佐江戸少年野球部 / 佐江戸ソフトボールリーグ / 佐江戸クリーンズ / 横浜市都筑スポーツセンター

大会趣旨

都筑区の魅力である自然豊かな緑道を無理なく楽しく走り、区民のスポーツ振興と健康増進、異世代交流を図ることを目的に開催します。

大会要項

- 【主催】都筑ふれあい健康マラソン大会実行委員会
都筑区役所
- 【主管】都筑区スポーツ推進委員連絡協議会
都筑区陸上競技協会
- 【期 日】平成30年3月4日(日) **(荒天・災害等中止)**
大会中止の場合は下記の方法で告知します。
●大会ホームページ及び都筑ふれあい健康マラソン大会事務局まで(表紙参照)
- 【会 場】葛ヶ谷公園多目的広場(受付場所)
- 【コ ー ス】葛ヶ谷公園多目的広場(スタート・ゴール)、
周辺緑道を利用します。各種目別に折り返しがあります。(※裏面のコース図を参照)
- 【参加資格】ファミリー、小学生、中学生は都筑区内在住
もしくは在学者のみ。(5km・10kmはどなたでもご参加いただけます。)
- 【表 彰】①各種目上位3位まで表彰状とメダルを贈ります。
(表彰式はレース終了後、適宜行います。)
②完走された方には、完走証をお渡しします。
- 【参加賞】参加賞を受付の際にお渡しします。
ただし、**中止もしくは欠場**した場合は、3月18日(日)までの間に下記の場所でお渡しします。
※ご家族の方以外にはお渡しできません。
●都筑区役所5階地域振興課窓口
(平日8:45～17:00)
●都筑区役所1階区民活動センター
(土・日9:00～17:00)
- 【大会記録】当日、大会集計表に貼り出します。
また、大会終了後HPに掲載します。

(注 意 事 項)

- 平成30年2月中旬に参加受付票(はがき)を送付しますので、**必ず当日直接会場(受付)へご持参ください。忘れた場合は出場できない場合があります。**2月23日頃までに参加受付票(はがき)が届いていないければ、表紙の「お申し込みに関するお問い合わせ」にご連絡ください。
- 大会の運営上、受付時間は**全種目一律7:45～8:45**となっております。参加者は受付時間内に必ず受付を済ませ、プログラム・ナンバーカードをお受け取りください。
- 会場には更衣テントを設けますが、**荷物の預かり所はありません。**荷物はご自身の責任において保管してください。実行委員会は紛失等一切の責任は負いませんので、予めご承知ください。
- コースには幅員が狭い場所(特に、**スタート地点(葛ヶ谷公園多目的広場)から、緑道へ出る箇所**にご注意ください。)や足場の悪い場所、勾配が急な場所があります。大会中も緑道には歩行者等の利用者もおりますので、競技役員の指示に従って無理な追い越し等を行わずに安全な走行をお願いします。

(各種目の概要) (スタート順)

種目コード	種 目	定員数	距離	スタート	受付時間	参加料
1	男子 16～35歳	250名	10km	9:25	7:45～8:45	3,000円 [高校生] [2,500円]
2	男子 36～50歳					
3	男子 51歳以上					
4	女子 16～35歳	250名		9:30		
5	女子 36～50歳					
6	女子 51歳以上					
7	中学生 男子	200名	3km	9:40	7:45～8:45	1,000円
8	中学生 女子					
9	小学生 男子と保護者	116組	1.5km	11:00		2,500円
10	小学1年生女子と保護者	230名				
11	小学2年生男子と保護者	115組				
12	小学2年生女子と保護者	230名		11:15		
13	小学3年生男子と保護者	120組				
14	小学3年生女子と保護者	240名		11:30		

種目 コード	種 目	定員数	距離	スタート	受付時間	参加料
15	小学4年生 男子	100 名	1.5 km	11:45	7:45 ～ 8:45	1,000円
16	小学4年生 女子					
17	小学5年生 男子	100 名		12:00		
18	小学5年生 女子					
19	小学6年生 男子	100 名		12:15		
20	小学6年生 女子					
21	男子 16～35歳	150 名	5 km	12:35		2,500円 [高校生] [2,000円]
22	男子 36～50歳					
23	男子 51歳以上					
24	女子 16～35歳	150 名		12:40		
25	女子 36～50歳					
26	女子 51歳以上					
	総 数	2000名				

※プログラム記載のスタート時刻15分前までにはスタート地点にお集まりください。

申し込み方法

※12月7日から生着順。(締切日前であっても各種目安量になり次第締め切ります。)



この乗数効果は、実際に倍増してゆくまい。

第24回 都筑ふれあい健康マラソン大会コース図

※コース図は詳細なものではありません。※コースは変更になる場合があります。



会場へのアクセス

《電車 駅》市営地下鉄ブルーライン「センター南」駅より徒歩15分。グリーンライン「都筑ふれあいの丘」駅より徒歩5分
《バス停》市営バス80・301系統「都筑工場前」バス停下車徒歩1分
※会場周辺には駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

SPORTS SHOP

www.gallery2.co.jp

GALLERY・2 港北店 4F

ギャラリー・2 港北店は第24 回都筑ふれあい健康マラソン大会を応援しています！

Christmas SALE

11/23
Thu
12/25
Mon

セール期間中、新規会員登録で
500ポイントプレゼント
限定クリスマスカラーのシールドバッグを
¥5,000以上お買い上げの方に差し上げます！
※に限りがありますのでお早目に！

TEL 045-910-0635

営業時間 10:00~21:00

●駐車場割引特典●

1店舗2,000円以上お買い上げで駐車場2時間無料！！
イオンシネマのご利用と合わせて
最大5時間無料！！

発行 応援カード好評発行中です。
お気軽にお問い合わせください！



《ご注意》
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機で入金してもご利用いただけます。
・この払込票を、ゆうちょ銀行又は郵便局の受付員にお預けになるときは、引換えに領収証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼入金が負担することとなります。
・ご依頼入金がご提出いただきました払込票に記載されたおとさう、おなまえ等は、記入書簿に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

記入用紙
3 万円以上
貼 付

この場所には、何も記載しないでください

くさぶえ

おもちゃ文庫の おはなし会

12月はクリスマス会です！

クリスマスにちなんだお話しや、歌をうたいみんなであ楽しみましょう。

もしかしたらサンタクロースも来てくれる・・・かも？



日時

12月21日(木)

11:30~11:50

会場

つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

対象

未就学児とそのご家族

参加費

無料

(予約不要 直接会場へお越し下さい)



毎月第4木曜日

11:30~11:50

次回は **1月25日(木)**

2月22日(木)

3月22日(木)

開催予定です。ぜひご参加下さい。



社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム くさぶえ



〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778

Fax 045-590-5779

ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



地図はうらを見てね♪



交通 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン
センター北駅 徒歩 8分

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム **くさぶえ**

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778 Fax 045-590-5779

<http://www.e-kusabue.org/>

**くさぶえ おもちゃ文庫に
遊びにきてね**



中川地域ケアプラザ☆新聞 12月号

29年11月20日発行

年末年始 休館のお知らせ

12月29日(金)から1月3日(水)迄
お休みとなります。1月4日(木)から
通常どおり開館いたします。

地域包括支援センターより

12月 介護者のつどい

クリスマスティータイムコンサート

ハーモニカ演奏グループによる、懐メロや
クリスマスソングの演奏会です♪

日時: 12月12日(火) 13:30~15:00

場所: 中川地域ケアプラザ 多目的ホール

定員: 30名 参加費: 無料

申込み: ケアプラザご来館又はお電話にて受付中。

弁護士 巡回相談会

後見、相続についてのお悩みを
法律の専門家、弁護士に相談してみませんか?

日時: 平成30年1月18日(木)

13:30~15:20

場所: 中川地域ケアプラザ 地域ケアルーム

定員: 4名(要予約) 費用: 無料

申込み: 平成29年12月13日(水)より

ケアプラザご来館又はお電話にて受付開始。

平成30年1月 介護者のつどい

余ったおもちでイチゴ大福

+茶話会

日時: 平成30年1月16日(火)

13:30~15:00

場所: 中川地域ケアプラザ 地域ケアルーム

対象: 介護している方、介護されている方、
介護に興味のある方

申込み: 不要 費用: 無料

ロコモ予防・認知症予防講座

コグニサイズで1フレッシュ

日時: 平成30年1月23日(火) 13:30~15:00

場所: 中川地域ケアプラザ 多目的ホール

定員: 30名 参加費: 無料

申込み: ケアプラザご来館又はお電話にて受付中

お菓子作りボランティア講座

お菓子を作るのが好き♡

おいしく食べてもらえるのもっと嬉しい~

お菓子作りをきっかけにボランティア

を始めてみませんか?



全6回 全木曜日 9:30~12:30

① 1月25日 ② 2月1日 バターケーキ

③ 2月22日 ④ 3月1日 チョコレートケーキ

⑤ 3月22日 ⑥ 3月29日 チーズケーキ

●参加対象: ご興味ある方で6回参加できる方優先

●内容: 講師に教えてもらった内容を翌週にもう一度参加者で作成していきます。

●講師: 塩入富江氏

●場所: 中川地域ケアプラザ 調理室

●定員: 8名 ●持ち物: エプロン、三角巾、飲み物

●参加費: 講師指導①③⑤500円

自主作成②④⑥300円

作成したものは当日食べたいします。

●申込方法: 1月11日(木) 10時より来館または
電話にて受付いたします。

なかがわ地域食堂

みんなで食べてワイワイガヤガヤ! その後

はゲームで盛り上がりよう~! ランチは防災備

蓄の7分粥を使ったカレーライスを用意し

ています♪

29年12月23日(土) 12:00~13:30

◇対象 : 子ども会に加入している親子
または、子ども会に興味がある方

◇定員 : 50名 ◇参加費 : 100円

◇場所 : 中川地域ケアプラザ 多目的ホール

◇申込方法: 12月9日(土)より来館または電話にて受付
いたします。食事をする人数を申込ください。

Men's 倶楽部 ~健康麻雀サロン~

日時: 毎月第1木曜日 13:00~16:00 (12:30 受付)

参加費: ¥200 * 参加者多数の時は、くじ引きで順番を決める

H29 12/7 H30 1/4 2/1 3/1... っづ

55歳以上の男性で中川エリア在住。

詳細はお問い合わせください。



(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター 衣袋・玉城・門脇/地域交流 小西・代・荒巻・相沢/生活支援 井澤

HP: <http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日: 12月は24日(全館清掃点検日)

開館時間: 9:00~21:00 (日曜祝日: ~17:00)

担当地区 大瀬町・大瀬西・牛久保東・牛久保西

牛久保・牛久保・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講座+ 受付日 申込み 定員 参加費 対象 持ち物

12月

毎年11月～2月の寒くて乾燥した時期には、インフルエンザが流行し猛威をふるいます。風邪とインフルエンザに共通の症状は、咳と喉の痛み、そして発熱です。朝から38℃以上の発熱があった場合はインフルエンザの疑いが強いので、早目に医療機関への受診を考慮しましょう

月	火	水	木	金	土	日
			11/30 ☆乳幼児の歯磨きトレーニング 講座 定 10:30～	1 貸館抽選日 9:30～	2 ★囲碁将棋開放デー 9:30～ ★高齢者とうつ 講座 対象 定	3 団体交流会 & 大掃除 9:30
4 	5 ★介護者のつどいはクリスマスティータイムコンサートです♪	6	7 ◆Men's 倶楽部13:00～ 参加 対象	8 ★ひかりがおか公園で遊ぼう 10:30～	9 ★昔懐かしラヂオ体操 10:00～	10 ★地域食堂 受
11 	12 ★介護者のつどい 対象 13:30～	13 ★なかなかサロン 13:00～ ★弁護士巡回相談会 受	14 ※傾聴サロン You & Me 13:30～ 参加 対象	15 ☆ママと赤ちゃんの健康講座 講座 参加 対象 10:30～	16 ★囲碁・将棋開放デー 9:30～	17
18 ☆ママと赤ちゃんの健康講座 10:30～ 講座 参加 対象	19 ☆親子で楽しむお話したんぽぽ 対象 10:30～	20 ★うたのWA 13:30～ 定 参加	21	22	23 ★地域食堂 講座 参加 対象 定	24 全館清掃日
25 	26	27 ★なかなかサロン 13:00～	28 ◆中川健康麻雀サロン 対象 定 12:30～	29 休館日	30 休館日 	31 休館日

情報ラウンジ作品展のご案内

12月2日(土)～12月25日(月)まで



みんなと 作品展

個性あふれる作品が展示されます。是非お立ち寄りください。

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

年末年始のごみと資源物の収集日程

12月31日(日)から1月3日(水)

まで、収集はお休みさせていただきます。

※ 年末も、ごみと資源物の分別と減量にご協力をお願いします。

※ ごみと資源物は、各収集日の **朝8時まで** にお出してください。

(年末年始の期間は、通常と収集時間が変わることがあります。) 「ヨコハマ3R夢」マスコットイーオ

収集日程を
お確かめの上、
ルールを守って
お出してください。



燃やすごみ 燃えないごみ・スプレー缶・乾電池		プラスチック製 容器包装	缶・びん・ ペットボトル 小さな金属類				
				月・金曜日が 収集日の地域	火・土曜日が 収集日の地域		
12月	28日(木)			通常の曜日どおり 収集します ※分別されていないものは 収集できません。			
	29日(金)	収集日 					
	30日(土)		収集日 				
	31日(日)	収集はお休みです ※ごみと資源物を絶対に出さないでください。 					
1月	1日(月)						
	2日(火)						
	3日(水)						
	4日(木)						通常の曜日どおり 収集します ※分別されていないものは 収集できません。
	5日(金)				収集日 		
6日(土)		収集日 					

※ 古紙・古布等、「資源集団回収」の日程については、
実施している自治会・町内会等か、回収業者へ直接お問合せください。

粗大ごみの申込み

【電話での申込み】

年末は 12月30日(土)まで、年始は 1月 4日(木)から

【インターネットでの申込み】

※12月30日正午から1月3日にお申込みされた方への返信(収集日等のお知らせ)は、
1月 4日以降になります。

年末年始の粗大ごみの申込みの詳細は、裏面をご覧ください。



～ 年末年始に、ごみを出さない・ごみを減らすために ～

計画を立てて、早めに片付け！

ごみと資源物の収集日
を逃したら大変！
年末年始の「ごみと資源物の収集日」を確認し、余裕をもって、掃除や片付けをしてね。



食材の購入は、食べきれぬ分だけ！

お正月に備えて、つい食料品を多めに買ってしまいがち。せっかく作った料理を捨ててしまわないように、食べ切れる分だけ、買い出しをしようね。



ごみの分別で迷ったら…

ミクシヨナリーで検索しよう！



分類と出し方のポイントが出てくるよ。



【粗大ごみの申込み】

粗大ごみ受付センター

月～土 午前8時30分～午後5時
【12月31日～1月3日はお休みです】

インターネットでの申込み

<https://www.sodai.city.yokohama.lg.jp>

携帯電話・スマートフォンでもお申込みができます。



- 12月30日正午～1月3日にお申込みされた方への返信（収集日等のお知らせ）は、1月4日以降になります。

電話での申込み

☎ 0570-200-530

携帯電話やIP電話などの定額制や無料通話などの通話料割引サービスを利用している方は

045-330-3953

- 間違い電話が大変多くなっています。よく番号をお確かめください。
- 電話が多く、繋がりにくい場合があります。
お時間をずらして電話していただくか、インターネットでお申込みください。

FAX（聴覚・言語に障害のある方専用）

045-662-1225

※ 12月のお申込みは、特に込み合い、年内の収集にお伺いできない場合があります。ご了承ください。



【ごみの出し方、収集、集積場所などの問合せ】

資源循環局 事務所

月～土 午前8時～午後4時45分
【12月31日～1月3日はお休みです】

事務所	電話番号	所在地	事務所	電話番号	所在地
鶴見事務所	502-5383	鶴見区小野町39	金沢事務所	781-3375	金沢区幸浦2-2-6
神奈川事務所	441-0871	神奈川区千若町3-1-43	港北事務所	541-1220	港北区大豆戸町1238
西事務所	241-9773	西区浜松町11-4	緑事務所	983-7611	緑区長津田みなみ台5-1-15
中事務所	621-6952	中区錦町11-2	青葉事務所	975-0025	青葉区市ケ尾町2039-1
南事務所	741-3077	南区睦町1-1-2	都筑事務所	941-7914	都筑区平台27-2
港南事務所	832-0135	港南区港南台8-4-41	戸塚事務所	824-2580	戸塚区川上町415-8
保土ヶ谷事務所	742-3715	保土ヶ谷区狩場町355	栄事務所	891-9200	栄区上郷町1570-1
旭事務所	953-4811	旭区白根2-8-1	泉事務所	803-5191	泉区和泉町5874-14
磯子事務所	761-5331	磯子区新磯子町6	瀬谷事務所	364-0561	瀬谷区二ツ橋町548-2

いざという時、「経験」は強い。

2018

家庭防災員 研修受講者 募集



地震



風水害



火災



AED



心肺蘇生

..... 研修受講要領

- 申し込み：自治会・町内会を通じて推薦を受けていただくようお願いします。
- 要件：満15歳以上の市内在住の方で、性別は問いません。
- 研修期間：1年間（過去に家庭防災員の研修を修了した方でも受講できます。）
- 日程・場所：各区の消防署からお知らせします。
- 修了証：研修修了者には、市長名の「修了証」を交付します。
- お問い合わせ等：研修内容等については、裏面の各消防署にお問い合わせください。

主な研修内容



▶防火研修

住宅防火対策などを学びます。



▶救急研修

救急処置要領(AEDを含めた心肺蘇生法)などを学びます。



▶地震研修

地震の知識や対応方法などを学びます。



▶風水害研修

風水害の知識や対応方法などを学びます。



▶災害図上訓練(DIG)研修

災害図上訓練(DIG・ディグ)参加者が地図に様々な情報を書き込み、防災対策を検討する訓練です。



▶スキルアップ研修

各区の実情・家庭防災員の要望に応じたカリキュラムです。(選択制)

- ◆約3時間の研修を3～4回で修了します。
(各消防署により時間と回数が異なる場合があります)
- ◆平日以外にも研修を行いますので、仕事をされている方でも参加出来ます。
- ◆研修中に小さいお子様をお預かりする「一時託児制度」があります。



各消防署連絡先

鶴見消防署	503-0119
神奈川消防署	316-0119
西消防署	313-0119
中消防署	251-0119
南消防署	253-0119
港南消防署	844-0119
保土ヶ谷消防署	334-6696
旭消防署	951-0119
磯子消防署	753-0119

金沢消防署	781-0119
港北消防署	546-0119
緑消防署	932-0119
青葉消防署	974-0119
都筑消防署	945-0119
戸塚消防署	881-0119
栄消防署	892-0119
泉消防署	801-0119
瀬谷消防署	362-0119



家庭防災員研修の概要（都筑区版）



～平成 30 年度都筑区家庭防災員研修の内容、申込みについて～

1 研修内容

研修名	研修内容	研修日時	場所
防火・地震 研修	・横浜市民防災センター体験研修 （消火・地震・災害シアター鑑賞等） ・防火・地震に関する講習（座学）	6 月中旬 午前：10:00～12:30 午後：13:30～16:00	横浜市民防災センター
DIG・風水害 研修	・DIG（災害図上訓練） （DIGとは参加者がグループになっ て、地図にいろいろな情報を書き込 み、防災対策を検討する訓練です） ・風水害の発生時の対応等の講習	6 月下旬～7 月上旬 午前：9:30～12:00 午後：13:30～16:00	都筑消防署 （2 階会議室）
救急研修	・救命処置要領 （AEDを使用した心肺蘇生法） ・応急手当要領（止血、熱中症等）	7 月中旬～下旬 午前：9:30～12:00 午後：13:30～16:00	都筑消防署 （2 階会議室）
スキルアップ研修	・上記の研修を受講された方に後日別途 通知します。 ・内容は未定です。	10 月頃実施予定	

※ 横浜市民防災センターへの交通費は自己負担となります。（現地集合）

※ 日程は平日だけでなく土曜日も予定しています。

2 申し込み方法（自治会・町内会の推薦が必要です）

研修受講を希望される方は、平成 30 年 2 月 28 日（水）までに、
お住まいの自治会・町内会長にお申し込みいただきますようお願いします。
後日詳細な日程等を申込者に郵送にてお知らせします。

3 受講者について

満 15 歳以上の都筑区在住の方で研修を受講したい方
過去に家庭防災員研修を受講した方も可



4 一時託児について

土曜日の研修開催日に一時託児を御希望する方がいる場合は実施します。
(未就学児に限ります)

消防	消防団	管内消防	消防団
消防第一分団	消防第一分団 01-21-0101 消防 00-31-0101 消防	消防第一分団 (消防第一分団・消防・消防) (消防第一分団・消防・消防)	消防第一分団
消防第二分団	消防第二分団 01-21-0102 消防 00-31-0102 消防	消防第二分団 (消防第二分団・消防・消防) (消防第二分団・消防・消防)	消防第二分団
消防第三分団	消防第三分団 01-21-0103 消防 00-31-0103 消防	消防第三分団 (消防第三分団・消防・消防) (消防第三分団・消防・消防)	消防第三分団
消防第四分団	消防第四分団 01-21-0104 消防 00-31-0104 消防	消防第四分団 (消防第四分団・消防・消防) (消防第四分団・消防・消防)	消防第四分団
消防第五分団	消防第五分団 01-21-0105 消防 00-31-0105 消防	消防第五分団 (消防第五分団・消防・消防) (消防第五分団・消防・消防)	消防第五分団
消防第六分団	消防第六分団 01-21-0106 消防 00-31-0106 消防	消防第六分団 (消防第六分団・消防・消防) (消防第六分団・消防・消防)	消防第六分団
消防第七分団	消防第七分団 01-21-0107 消防 00-31-0107 消防	消防第七分団 (消防第七分団・消防・消防) (消防第七分団・消防・消防)	消防第七分団
消防第八分団	消防第八分団 01-21-0108 消防 00-31-0108 消防	消防第八分団 (消防第八分団・消防・消防) (消防第八分団・消防・消防)	消防第八分団
消防第九分団	消防第九分団 01-21-0109 消防 00-31-0109 消防	消防第九分団 (消防第九分団・消防・消防) (消防第九分団・消防・消防)	消防第九分団
消防第十分団	消防第十分団 01-21-0110 消防 00-31-0110 消防	消防第十分団 (消防第十分団・消防・消防) (消防第十分団・消防・消防)	消防第十分団

都筑区家庭防災員研修に関するお問い合わせ
都筑消防署 予防課 予防係 ☎045-945-0119



ここにきて
生き抜く力を
きたえよう。



災害を「体験」しておく。
体の中にも、備えが生まれる。

夢中で体験するうちに、全身で、防災をおぼえていた。

そんな場所をめざして、横浜市民防災センターが生まれ

変わりました。災害のこわさを臨場感いっぱいに味わう

災害シアターや地震シミュレーター、減災トレーニングルームなど、

自分を守る方法を学ぶ「自助エリア」、救護や消火といった、

助け合うすべを身に付ける「共助エリア」など、いざというときに

役立つ知識を、楽しく学べる工夫がたっぷりです。自分と誰かを

守るための大切な学びこそ、とことん身近なものにしたい。

そして、どこよりも災害に強い横浜をつくりたい。そんな思いが

かたちになったセンターへ、子どもも大人も、みんなで気軽に

災害を「体験」しに来てください。

ご家族や、町内、職場の皆さんで学べる内容が盛りたくさん!

災害シアター

臨場感あふれるシアターで、横浜に起こる災害を身近に体験
体験時間:10分
定員:45名

自助エリア

自助行動を中心に、減災行動の必要性に気づき学びます。

地震シミュレーター

3次元の振動で建物の揺れ・被害を具体的に体験
体験時間:3分 定員:15名

減災トレーニングルーム

地震、風水害、火災発生から避難までの流れを体験
体験時間:4分 定員:10名

防災ライブラリー

防災・減災や備えるための最新情報が満載
所要時間:8分 定員:30名

火災シミュレーター

火災発生時の行動を体験
体験時間:2分 定員:6名

横浜ハザードマップ

災害発生時、自分の街でどんなことが起きるのか・被害やその特性を知る
所要時間:8分 定員:30名

共助(屋内・屋外)エリア

訓練室や隣接する公園において、避難所生活体験や救出・救護訓練、スタンバイ消防火訓練などを実施

専門エリア

地域の防災担当者などを対象に、より専門的なセミナーや講習会等を実施

横浜市民防災センター

〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡4-7

予約方法 電話、FAX、Eメール、窓口での申し込み
※10名以上の団体の場合は、別途申込書が必要
TEL.045-411-0119 FAX.045-312-0386
E-mail sy-kengaku@city.yokohama.jp

ご利用案内

開館時間 9:30~17:00

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

利用料 無料

体験ツアー ①9:30~ ②11:00~ ③13:30~ ④15:00~



更生保護 つづき



発行人：村田輝雄 編集人：平塚愛乃
 発行：都筑保護司会
 都筑区更生保護女性会
 事務局：横浜市都筑区窪田東4-10-3
 横浜市都筑区社会福祉協議会内
 ☎ (045) 943-4058
 印刷所：(有)青史堂印刷 (042-748-3921)

ごあいさつ

都筑保護司会 会長 村田輝雄



都筑区の皆様には更生保護、保護司会の活動にご尽力を賜わり、改めて心から敬意と感謝申し上げます。

さて、保護司の使命は不幸にして罪を犯した人や非行のある少年が健全な社会復帰をするまでの指導・助言を行うことが主な任務ですが、最近「犯罪・非行を未然に防止」という役目も大変重要視され、国の重要施策の一つとして「再犯防止」が大きな課題になっております。

3年後の2020年東京オリンピック・パラリンピックを控え、再犯防止は国の重要課題の一つとなり、昨年末には「再犯防止等の推進に関する法律」が施行され、また昨年6月には刑の一部執行猶予制度も施行されました。これらの制度が円滑に実

施されるには就労支援の実施、学校・警察・地域の関係機関団体との連携強化、社会を明るくする運動の更なる推進等の長期的支援が必要です。

社会を明るくする運動では、例年法務大臣からのメッセージを受領しておりましたが、一昨年には内閣総理大臣が発出し「犯罪に戻らない戻させない」の再犯防止宣言が決定されました。

「世界一安全な国日本」を構築するため、犯罪・非行の繰り返しを少なくすることが大きな課題であると改めて強く認識いたします。

我々都筑保護司会もサポートセンター、保護司候補者検討協議会設立、協力雇用主の開拓および支援等、これからの課題も蓄積しておりますが、都筑区の関係機関の皆様のご理解、ご支援をいただきながら、保護司一人ひとりが一層その責務の重大さを自覚し、更生・保護活動の活発化に取り組んでまいりますので、皆様の一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



第22回 更生保護バザー

次回は
平成30年3月3日(土)です





着任の御挨拶

横浜保護観察所 主任保護観察官
青木 真紀

この4月より、武井保護観察官の後任として都筑区を担当させていただくことになりました青木と申します。

横浜市区に移り住んで6年ほどになり、横浜市営地下鉄を毎日利用しておりますが、これまで都筑区方面へ出かけることはあまりありませんでした。今年度から何度か足を運ぶうちに、便利さと緑豊かな自然が共存したとても暮らしやすい街

であることを知り、そんな都筑区とお近づきになることができ、とても光栄に思います。

2度の産休、育休を経て、この度久しぶりの地区担当となりましたが、復帰当初は戸惑いと不安の中で業務に追われておりました。しかし、都筑区の先生方から暖かい言葉を掛けていただき、徐々に平常心を取り戻していくことができました。

まだまだ保護観察官として至らない点が多々あると存じますが、保護司の皆様方のご指導、お力添えをいただきながら、少しでもお役に立てるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

社会を明るくする運動と更生保護活動とは

安心・安全な住み良い地域づくりの一環として都筑保護司会と都筑区更生保護女性会では社会を明るくする運動や犯罪や非行から立ち直り、再出発をしようとする人達の更生保護活動に携わっていますが、その活動とは？を紹介します。

1 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行防止と罪を犯した人の立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を作ろうとする全国的な運動です。毎年7月は強調月間で保護司会・更生保護女性会ではセンター南駅前を中心に啓蒙活動を行っています（その様子は後ページで紹介）また地域の夏祭りや盆踊り等で関連グッズやリーフレットを配布し皆様に紹介しています。

2 更生保護活動

「更生保護活動」は罪を償い再出発しようとする人達が社会から孤立したりせず、社会復帰する事を国の機関だけでなく地域の更生保護ボランティアとの協働で行う活動です。

地域ボランティアとして活動しているのは保護司・更生保護女性会以外に「更生保護施設・B B

S会・協力雇用主」等があります。現在犯罪を犯した人が再び犯罪を繰り返す再犯率は全国的に30%を超えていますが、その理由は1. 帰る場所がない 2. 仕事に就けないとの理由があり1.の様に帰る場所がなかったり、家庭に問題があったりする人達を宿泊させ自立に向けた生活の指導を行う公共または民間の更生保護施設で行っています。また仕事に就けない人に対しては「協力雇用主」にご支援を頂いています。

協力雇用主とは前歴を承知の上で積極的に職場を提供して立ち直りを支援している事業主です。

その他の理由として「相談する人がいない」との点があげられますが、保護司や若者の立場から非行のある少年などに兄や姉の気持ちで接してその自立を支援し非行防止を行っているB B S会（青年ボランティア団体）の皆様が支援しています。これらの活動を推進するに当たり地域の皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。



ダメ。ゼッタイ!!

薬物乱用防止指導員

今年もまた例年の様に覚醒剤や大麻等の密輸事件が報道されています。

8月末には茨城県の漁港で覚醒剤約400キロ(末端価格約300億円で、1,600万回分の使用量に相当)が押収されました。昨年は那覇市で過去最多の約600キロが押収され、昨年1年間では1,428.4キロになるそうです。水際で押収されたので良かったものの、もし暴力団に渡っていたら大変なことになります。皆さんもマス・メディアで周知のことと思います。

私達、薬物乱用防止指導員は、研修を受けたり、更生した方からお話を伺ったり、更に区民の皆様を知っていただく為に啓発活動として区のイベン

トの際にリーフレット等の配布をしています。自分の人生を台無しにしない為に、安易に薬物には手を出さないで下さい。ダメ。ゼッタイ!!



第23回 区民まつり

開催日: 平成29年11月3日(金)



“社会を明るくする運動” アピール

※ 7/29 ※

スキップ広場での中学生によるアピール

パッチワークを作るように

東山田中学校 二年

中 川 詩 織



もしも今日、犯罪を犯した人が隣に引越してきたらあなたはどうしますか？ 私だったらとても怖くて関わりを持つことはできないでしょう。たぶん近所の人もしくは思わないと思います。

無意識に避けてしまい、その人の行動を気味悪がって、中には「犯罪者」などと後ろ指を指す人もいます。しかしそれで良いのでしょうか？ 大体の人は「だって」と言い訳をします。変に関わりを持って傷つけられたり、物を盗まれたりしたらたまらないからです。でも、その人は何年も自分の罪と向き合い、目をそらさずに生きて来た人なのです。罪を充分につぐない、更生しようとしているのに、自分の罪とは何も関係のない人達にそれを邪魔されたら、もう一度犯罪に走ってしまったとしても無理はありません。

近所の人達は『非行、犯罪に走らせない』努力をする義務があると思います。義務といってもそれほど大げさなことではありません。『あいさつ』だけでもいいと思います。しかし私自身あいさつをするのがとても苦手で、近所の人に会っても気づかない振りをしてすれちがってしまうことがあります。ですが最近は部活の1年生があいさつをしてくれるおかげで、あいさつを返すだけでなく、自分からもできるようになりました。あいさつをされていやな気持ちになる人はいないと思います。なので私は「社会を明るくする運動」の第一歩はわけへだてなくあいさつをすることだと考えます。でももし今身近に犯罪を犯した人がいた

らすぐにあいさつできる自信はありません。あいさつどころか、目もあわせられないでしょう。もしくは他の人と一緒になって悪口を言うかもしれません。しかし誰か一人があいさつを始めれば、きっと他の人も次々とあいさつを始めるでしょう。私はそのあいさつを始めた人は本当の勇気を持った人だと思います。私の好きな言葉に、こんなものがあります。

「君達の、真の勇気を知っている人間の数はほんの一握りだが…君達はその勇気で救う人々の数は計り知れない。」

ほんのちょっとの勇気で救われる人々がいるのです。初めは会釈だけだったりするかもしれませんが、しかし、あきらめずに会う度にあいさつをすれば、きっと笑顔と共にあいさつを返してくれ、自分自身も「あいさつをしてよかったな」と思えるでしょう。

私達の町には様々な人が住んでいます。貧しい人、体が不自由な人、お金持ちの人、外国から来た人、赤ちゃん、お年寄り、そして犯罪を犯したことがある人。皆立場が違うけれども、様々な柄の布をつなげて大きなパッチワークを作るように、どんな人でもくらしやすい町を作っていかなければいけないと思います。その一枚一枚をつなぐのがあいさつなのです。あいさつは地域の輪を広げてくれるものだから。



学校から全校、そして社会へ

荏田南中学校 二年
長谷部 舞 依



社会を明るくする。それはとても難しいことです。私達にできることは一体何でしょうか。

私が1番最初に頭に浮かんだのはあいさつです。あいさつは人と人をつなげてくれる、また、人と人を笑顔にしてくれるからです。

あいさつには「おはよう」「ありがとう」「ごめんなさい」「いただきます」などのたくさんの言葉があります。一日に一度も言わない、なんて人はいないでしょう。あいさつは人を笑顔にしてくれるだけではなく、感謝の気持ちを表すものでもあります。言われて嫌な気分になる人を私は見たことがありません。

私たち荏田南中学校では2つのあいさつ運動をしています。一つは、毎週水曜日の朝に生徒会本部役員と学級委員や専門委員長で昇降口に立ち、あいさつをする活動です。これは私が入学する前から行っています。

もう一つは、保護者の方々が毎朝昇降口に立ち、あいさつをしてくださるオアシス運動です。これは20年以上前からずっと続いています。この二

つはみんなが少しでも気持ちよくあいさつができるようにという想いを込めて始めた取り組みです。

しかし最近はいあいさつを返してくれる生徒が減ってきています。生徒会本部役員として地域の方々との会議に出席した際に相談したところ、「恥ずかしくて言えない人はたくさんいる。私達が心を込めてあいさつをしていればきっと返してくれるよ。」という言葉いただきました。

このことから、私は生徒の先頭に立つ者として自分から率先してあいさつをしようと思いました。あいさつ運動の時だけではなく、誰かに助けてもらった時のお礼や感謝の気持ちなどを大切にしていこうと思います。

このような考えを持つ人が増えみんなが心を込めていあいさつをするようになれば、学校、地域、そして社会全体が明るくなることにつながっていくと思います。



ありがとう!! 「更生保護活動への協力に感謝」

都筑保護司会、都筑区更生保護女性会では、年間を通して更生保護バザー、社会を明るくする運動、区民祭りなどの行事において区民への啓発運動を行っております。

その実施にあたり、区内8校の中学校にも依頼して、生徒のみなさんにボランティア活動への参加をお願いしております。

ここに改めて感謝申し上げます。





「都筑保護司会・ 都筑区更生保護女性会 合同研修会」研修報告

平成二十九年度の都筑保護司会・都筑区更生保護女性会合同研修会は、「プリキのおもちゃ博物館館長」北原照久氏を講師にお招きして十月三日に実施された。テーマは「元気で長生きするために知っておきたいこと」である。

TVのお宝鑑定番組でお馴染みの北原氏は、会場にもビートルズの「HELP!」のメロディーとともに登場されて、軽妙洒落な話術で大いに場内を沸かせた。その中で氏が特に強調されたのは、一つは健康・元気の秘訣である「ユーモアの重要性」であり、いま一つは人が生きてゆく上での「言葉の持つ力」であった。

北原氏御自身、出来の良い兄姉たちに強いコン

プレックスを抱いて育った劣等児だった。ところが或るとき母親から言われた「人生、やり直しは出来ないが、出直すことは出来る」との言葉と、高校時代の恩師の「お前はやれば出来る」の一言に背中を押されて人生が一変したのだと云う。それまで自分の未来を夢見ることも無かった北原少年は、身近な人からの言葉に励まされて、学ぶことを覚えるのと同時に夢を抱くことを覚えたのだ。

未来は自分の言葉で作られる——最後に北原氏はそう言って講演を締め括られた。夢を熱く語り、それを実現してきた御自身だからこそ、この一言は会場の私たちの心に長く尾を引く余韻となつて残ったのだろう。



『都筑区更生保護女性会研修会』

日時：平成29年8月25日 場所：かけはし都筑

昭和大学横浜北部病院病院長 門倉光隆氏を講師に迎えて『たばこと肺がんについて』ご講演いただきました。

門倉先生は2001年北部病院開院前の立ち上げ段階から携わり、昨年までは呼吸器科を専門に外科医としてご活躍され、今年4月に病院長に就任されました。

肺の臓器のしくみや喫煙者の肺、肺がん患者の写真や、スライドを見ながら、穏やかでこやかな先生の人柄が溢れる研修会となりました。

タバコの煙の中には約4,000種類の化学物質が含まれ、うち約60種類が発がん物質。自分が吸い込む主流煙だけでなく、タバコの中から出る副流煙はさらに有害物質が多く、ニコチンは2.8倍、一酸化炭素4.8倍、アンモニア48倍である為、喫煙者以外の人の健康にも影響を与える事を数字で示されました。

日本で「がん」と診断される人は1年間に約

50万人。2025年には11万人が肺がん罹患すると予想され、うち75歳以上が61%と予想されているそうです。非喫煙者と喫煙者を比べると明らかに喫煙者の肺がん死亡率が高く、1日20本前後吸う人は非喫煙者の約5倍。夫が非喫煙者の妻と比べて夫が1日20本の喫煙者の場合は1.91倍の肺がん発生率で、小児の尿中ニコチン量は非喫煙者の父親と比べて15.1倍。肺がんの発生には喫煙が強く関与しており、受動喫煙の怖さを再認識しました。

肺がんは、無症状の場合が70%。都筑区の肺がん検診の対象者(40歳以上)に対して、受診率は9.2%と低い現状です。早期発見・早期治療により効果を発揮しますが、そうなる前の禁煙はもっと大事だと思いました。



都筑区内私立中学校 校長・生徒指導専任教諭との 交流会開催

7月10日、かけはし都筑に於いて、都筑区内市立中学校の校長(副校長)・生徒指導専任教諭と主任児童委員、更生保護女性会員、都筑警察署・区役所の担当者、保護司が交流会を行いました。

担当地区の中学校ごとに分かれ、主に不登校をテーマにして現状の把握及び原因等について話し合いました。不登校の契機は、対象者により様々ですが、学校生活のトラブル、無気力、学業不振、非行や遊びが高じて朝起きられない等々、要因が多様化していることも分かりました。地域の関係者からは地域として何か協力出来ることはないかとの意見も出ました。話し合い後には、各中学校の生徒指導専任教諭から討議内容の発表があり、

対象者への対応の難しい面と同時に各中学校の色々な取り組み方も参考になりました。

最後に都筑区役所のこども家庭支援課の高村保健師から不登校生徒と保護者の関わり方の事例等を聞き、また都筑警察署の小林生活安全課長からは住民相談窓口についても説明を頂きました。不登校に限らず、学校と地域が一体となって連携を密接にすることが大事であると感じました。

今年も有意義な交流会が出来ました。



研修部会

久里浜少年院の施設研修

9月5日横須賀市にある久里浜少年院を保護司15人更生保護女性会13人事務局1人の総勢29人で訪問しました。少年院は家庭裁判所の決定により保護処分として送致された少年を収容する施設で全国に52庁あります。県内には小田原と久里浜にあり久里浜少年院は定員88人に対し現在75人収容しているとの事。施設内での日課は7時起床、午前中は職業指導、昼食後は教科指導・体育・運動等で夕食後は自主学習、21時就寝の生活です。

矯正教育は5つの分野(生活指導・職業指導・教科指導・体育指導・特別活動指導)を有機的に結び付けて実施。私達はこの中で、陶芸教室・パソコン教室・体育教室・運動場でのサーキットトレーニング等を見学する事が出来ました。また施設は東京湾に面しており、施設内にある小高い丘に登り、施設全体を見回したり、浦賀水道を眺め

たりすることが出来ました。この丘は昔は浦賀水道の中にある「島だった」と聞かされ不思議な感じが致しました。

ところどころには農園芸用のハウスや畑がありますが、塩害で悩まされている様です。毎年行う施設研修でいくつかの施設を訪問していますが、久里浜少年院は他の施設と比べ施設そのものが開放的に思えました。研修終了後は指導教官への沢山の質問に対して、丁寧な回答を頂き視野を広げる事が出来、これからの更生保護活動に活かしていきたいと思いつつ帰ってきました。





今 あの子は何処に

保護司

栗原 繁

平成17年保護司に任命されました。実に64才と10ヶ月という遅咲きで今日迄12年間、諸先輩の御指導を仰ぎながらどうやら退任させていただきました。

この間対象者は15名程指導させていただきましたが、1名だけ今だに心を引きずっている青年がおります。

保護観察所から依頼があり、その経歴を読んで「これは…」とどう対処してゆくべきか余りに過酷な生いたちに、心が縛られてしまいました。

この子は幼い時に母親が病死、同時に父親が蒸発、最も親の愛情が欲しい時、世間に放り出され、親戚へのたらいまわし、施設に出たり入ったりの繰り返しを送っていたという。

家内も少しでも暖かい家庭の味を味わってもらおうと、そして少しでも心をときほぐしてくれればと、夜仕事を終えて午後8時過ぎに来訪した時、

昔話題になった「一杯のかけそば」ではないですが、暖かい味噌汁を出すと最低でも2杯、多いときは3杯をおかわりし、「ごちそうさまです、すごくおいしかったです。」と言葉が返ってきます。

仕事と宿泊の方は「協力雇用主」の御好意で確保されており、社長や社員の人達の話の聞くと「何を考えているのか無口でわからないところがあるが仕事はもくもくと良くやっている」とのこと。

さて20才になり普通自動車免許証を取りたいと社長からお金を前借りし、山梨県にある合宿制の教習所に入りました。

私から3日に1回は必ず電話をよこすよう指示し、それもきちんと守って順調に進み、見事2週間で普通自動車の免許を取得しました。

さて仕事先に戻って、次の給料日の夜に社長にお金を返済せず、姿を消してしまいました。せっかく運転免許証という財産を得て、将来、安定した生活が得られるというのに、やはり10何年にもおよぶ放浪生活から何度も人に裏切られ、けとばされたことが身体にしみついてしまったのか。

時間がかかってもいつかは眼をさましてくれるのを祈るばかりである。

受賞者名簿

死亡叙勲・叙位

瑞宝単光章

栗原 武雄

(平成29年3月9日)

第87回 神奈川県更生保護大会 (平成28年11月18日)

全国保護司連盟理事長表彰 村田 輝雄

関東地方更生保護委員会委員長表彰

関 利次

関東地方保護司連盟会長表彰 男全 恵己

神奈川県保護司会連合会会長表彰

齊藤 清紀 中山 克己

森嶋まつ子 吉田 勲和

横浜保護観察所長感謝状

本岡 トシ 男全 弘子

神奈川県更生保護女性連盟会長表彰

長谷川恵美子 河野たみ子

村松 文子

第54回 日本更生保護女性の集い (平成29年6月7日)

法務大臣感謝状

田中嘉代子

日本更生保護女性連盟会長表彰

金子 政子

平成29年度保護司等中央研修会 (平成29年9月28日)

法務大臣表彰

村田 輝雄

全国保護司連盟理事長表彰

鈴木三智子

第65回 横浜市更生保護大会 (平成29年7月12日)

横浜市長感謝状

齊藤 清紀 男全 恵己

瀧澤 政子 伊東 保恵

横浜市会議長感謝状

栗原 繁 前井 数美

横浜市保護司会協議会会長表彰 吉田 勲和

横浜市更生保護女性連盟会長表彰

渡邊 節子 今城 宏子

北川真美子 所 真弓

藤田 正子

◆◆ 編集後記 ◆◆

吉 真 平 鈴 柴 酒 唐
田 野 塚 木 田 井 戸
勲 道 愛 聡 政 洋
和 子 乃 司 正 子

広報委員

更生保護だより
つづき第13号を
お届けします。
さらなるご支援
をお願い致します。

LENCHO

TSUZUKI
レンチョウ

2017
Autumn

都筑区 15人の 連長に聞く

WHAT'S THE LENCHO?

私たちの自治会
これからの町内会

未特集 知っていますか？
自治会町内会のこと。

まちづくり最先端 **自治会町内会**

WHAT'S THE LENCHO?

連長さんて？

ズバリ、地区連合町内会長のことです。

連長さんは自治会や町内会の代表です。

自分にはあまり関係ない？

近寄りがたい遠い人ですか？

いえいえ

連長さんも普通の都筑区の住人で、

この町で暮らす人の目線で

地域のつながりを大切に考えている人たちです。

都筑には15の連合があり

15人の連長さんがいます。



目次

東山田連合町内会 会長 小泉武さん

4

山田連合町内会 会長 田村孝男さん

6

中川連合町内会 会長 木下均さん

8

勝田茅ヶ崎地区連合町内会 会長 吉野富雄さん

10

かちだ連合自治会 会長 中山敏明さん

12

新栄早渕連合町内会 会長 辻田むつ代さん

14

都田連合町内会 会長 村田輝雄さん

16

池辺町連合自治会 会長 鈴木一明さん

18

佐江戸加賀原地区連合自治会 会長 岩嶋伸幸さん

20

連長さんになったきっかけや

地域への思いを紹介します。

地区連合町内会は、その地区の自治会町内会が加入している組織です。自治会町内会どうしの連絡の調整をしたり、暮らしやすい街をつくるために様々なことに取り組んでいます。



川和地区連合町内会 会長 久保勝治さん

22

荏田南連合自治会 会長 横手美枝子さん

24

渋沢連合自治会 会長 河村康司さん

26

茅ヶ崎南MGCRS連合自治会 会長 荒田敬道さん

28

ふれあいの丘連合自治会 会長 西潟純一さん

30

柚木荏田南連合自治会 会長 渡辺香征さん

32

自治会町内会のこと知っていますか？

34

「LENCHO」連長
発行にあたって
このたび、都筑区の地区連合町内会会長の皆様へのインタビューをまとめた「LENCHO」連長」を発刊しました。
なぜ自治会町内会に関わるようになったのか、これまでの人生を振り返っていただきながら、自治会町内

会への思いなどをお話しいただきました。一人一人のお人柄にも趣しみをもっていただけるのではないのでしょうか。
連長さんをはじめ、それぞれの地域の皆様が、都筑区を住みやすいまち、ふるさとにしたいという思いで活動していらつしやいます。自治会や町内会では、お祭りなどでのにぎわいづくりや人のつなが

りづくり、子育ての応援、見守りや防災のそなえなど安全・安心なまちづくりをしていただけていることで、区民の皆様は「すつと住み続けたい」と感じていただけている。筑区になっていきます。
皆様もぜひ、いっしょに自治会や町内会に参加してみませんか。

榎澤 健一



平成29年10月
都筑区長

小泉武さん

KOIZUMI TAKESHI

東山田連合町内会会長



高校時代



東山田で三世代



スキーの腕はプロなみ(新潟県岩原スキー場 20歳頃)



自宅前にて7歳(昭和29年12月)

生まれも育ちも東山田

【木炭バスが走る坂道】

東山田は市内でも電気・水道が最後にひかれたところ。父は農家。祖父は人力車の車夫で、中山から東京の赤坂まで客を乗せることもあり。中川小への通学は砂利道の坂を上るのが大変でした。木炭バスが走っていたんだけど、坂がきつくてよく乗客が押していました。中川中では野球部に入りましたが人数が少なくてつぶれてしまったので、3年のとき自分でテニス部を作りました。1年生だった弟と吉野さん（勝田茅ヶ崎地区連合町内会会長）が入部。2か月後には三ツ沢の大会に出場していいところまでいきました。

【自主自立】

建築現場を見て興味を持ち高校は建築科へ。卒業後、ゼネコンに入社しました。現場監督として休みの少ない中で過ごしました。32歳の時、2年間休日に学校に通って一級建築士の資格をとりました。当時は職人気質の業界だったので教える制度がなく、若い社員を育てるために日曜日に自主勉強会を始めました。会社の援助はなかったけれどその後とずっと続けました。その後42歳で独立して、部屋のリフォームやビルの外装工事を手掛けています。

【休みの日の過ごし方】

趣味はゴルフ。頭をからっぽにできる。もともと、くよくよしないしプラス思考なんですけどね。キャディバックが四つ入ることが車選びの条件。地域のゴルフ仲間の「東友会」は40年以上続いています。優勝した人が次の幹事になります。あとはお酒、辛口の日本酒と麦焼酎ですね（笑）

【自治会を始めたきっかけ】

52歳の時、副会長だった同級生が亡くなり急ぎよ私がやることに。副会長を2年、会長を14年やりました。第五町内会館を作って法人化しました。昨年から連合の会長になりました。

【災害時はバイク隊が大活躍】

15年前、災害時には車が動けなくなるということで、地元有志でバイク隊を始めました。今は新聞配達の若い人たちにお願ひしています。販売所が拠点となって情報収集ができるし、機動的で町の様子もよく知っている。地域防災拠点の山田小と東山田小の訓練は七百人集まりますが、バイク隊も全員来てくれます。また、多くの皆様からご協力をいただいて消防自動車を購入しました。連合専用の防犯青色パトロール車を持っているのも区内唯一。

【ラジオ体操で地域の健康づくり】

連合の会合の前に役員みんなでラジオ体操をしています。催し物の前にやってももらえるように全町内会にラジカセ、CDを配りました。

道中坂下のハナミズキどおりや山田神社も地域の自慢です。東山田一〜四丁目にはニュータウン開発で平坦で新しい住人が多い。東山田町は山坂が多くて昔からの住人が多い。地域の特徴は違いますがみんな仲がいいですよ。自治会をやる仲間が増えて楽しいです。

<東山田連合町内会>

東山田一丁目・東山田二丁目・東山田三丁目・東山田四丁目・東山田第五・東山田第六・東山田第七・コンフォール東山田の8町内会自治会が構成しています。防災訓練、納涼盆踊り大会、親子大運動会、社会福祉協議会の運営等に力を入れて活動しています。



田村孝男さん

TAMURA TAKAO

座右の銘は「倦まず弛まず」

【多彩な趣味】

男の手捏ねパン教室に10年ほど通いました。先生から「パン屋が開ける」とおだてられ、一時期は本気で考えたこともありましたが、労力や収益を考え「やっぱりサラリーマンのほうが気楽でいい(笑)」と思い、趣味の世界で堪能しました。

民家園で毎月開催される蕎麦教室に参加し趣味の範囲での活動をしていましたが、義母に蕎麦道具一式をプレゼントされてからは少し本気で取り組み始め、蕎麦嫌いな妻も私の蕎麦だけは「美味しい」と評価するほどです。今は頼まれれば趣味の集まりで楽しみながら指導しています。下手の横好きとでも申しましようか、淡水画も10年位前から始め、横浜みなとみらい地区・山手を中心に写生に歩きました。

【横浜生まれの横浜育ち】

横浜市中区生まれの鶴見区育ち。鶴見の駅前を馬車が走っていて、道に馬糞が落ちていたのが印象的で鮮明に記憶に残っています。都筑に移り20数年。結構空き地があつて、さびしい感じもしましたが、向こう三軒両隣、仲が良いお付き合いが始まりました。あつという間に開発が進み、今では住みやすい最高の場所と自慢できる街と思っています。

【都筑の魅力・山田の魅力】

自然を生かした都市計画に基づき、まちづくりがなされていること。

山田連合町内会
北山田町内会
会長



40数年前 初めての海外

体力維持など健康に配慮された公園間を結ぶ緑道の整備や車・人・自転車と区分し安全に気を配る道路の確保など安心を最優先に考えたまちづくりがなされている点。

また、江戸時代から続くという伝統文化を守り継承するために次世代の方々が活動する新しさと古さとの融合が自然に行われている点。

【北山田町内会ってこんなところ】

町内会世帯の平均年齢が38歳、役員の平均年齢も50歳と若い町内会です。フラットで活動しやすい雰囲気があり、実践したい事業など、ひるまず積極的に取り組めることができる環境を大事にしています。その環境づくりをしていくのが会長の役目だと思っています。

新しいアイデア・企画内容を役員会・理事会の場でプレゼンし、多くの意見やアドバイスを受けながら、より良い形にして具現化していく。失敗してもあきらめめることなく改善し、続けていける。一人一人がやりがいを持って臨める「場」づくりに努力しています。

前向きで町内会にとって有効な活動が安心してできる活気ある町内会運営に、座右の銘「倦（う）まず弛（たゆ）まず」（あきらめたり気を緩めたりしない）をモットーに取り組んでいます。



10年前 民家園での蕎麦打ち教室

＜山田連合町内会＞

都筑区北東部に位置し、南山田・北山田・すみれが丘の3つの町内会から構成されています。それぞれの町内会個々に活発な町内会活動を行っています。災害に備え、独自の防災訓練に力を入れ取り組んでいます。



木下均 さん

KINOSHITA HITOSHI

親しみやすい自治会を目指して

【名古屋大学じゃなくて京都大学、そして世界へ】

愛知県豊川市出身。高校までは地元でした。

愛知県民は名古屋大学を「八高」と呼んで、周り中から勧められるくらい、愛している。僕はもっと広い世界に行きたくて、京大に進んだ。京大では法律を学んだけれど、就職は東京に本社のある通信とコンピューターを主要事業にしている会社を選びました。世界を相手に仕事がしたいと思ったからです。「僕には日本は狭すぎた」と言ったら、カッコつけすぎかなあ（笑）

私がやっていた仕事は主に衛星と情報システム関連。インターネットが始まって、一瞬で世界中がつながるようになった。日本にいるときも海外で仕事をしているときもグローバルな意識が常に必要とされていると感じていました。

日本では鴨居にあった事業所に勤務していた時もあった、都京区にはその時から縁があったように思います。中川に引っ越してきたのは大体30年前ですが。

【人が好き】

趣味はゴルフと囲碁。両方とも現役時代の友達と一緒にすることが多いです。

囲碁は市ヶ谷にある日本棋院まで指しに行っています。一日いても千円ちよつとだから安上がりな趣味ですね（笑）

人と話すことも大好きです。老人会の集まりに行つて、大先輩の女性たちと話すのも楽しい。道を歩いていて、いろんな人から挨拶されるのもうれしいことの一つ。特に子どもたちに挨拶してもら

中川連合町内会
牛久保西町内会
会長



1985年 メルボルン駐在時代

と気分が上がります。

自治会にかかわっているおかげで、自分と全く違う人生を歩んできた人たちと人生のキャリアについて話せることも楽しみの一つになっています。

【中川ってこんなところ】

ニュータウン開発前はほとんどが農地だったそうです。今は大規模商業施設があり、ニュータウン開発の人っていないところもあれば、農業専用地区もある。多彩な街でしょ。だから面白い街なんです。

七つの自治会があつて、それぞれが独自の活動をしています。そういうと仲が良くないようですが、行事の時にはほかの自治会の人自主的に手伝います。ボランティアが100人も集まる。自然とそうになっている、昔からそうしてきている。やっぱり仲が良くないとそうはいかない。だから、みんな楽しそうにやっているんだと思います。

今は9割近い住民がサラリーマン。戸建ての人もいれば、大規模マンションの人もいる。若い人も定年で地域に戻ってきた人たちにもたくさん参加してほしいと思っています。一緒に街のことを考えてくれる人がきつとその中にいるはず。いろんな人と知り合いたい。

【ウーマンパワーに期待】

自治会も女性に活躍してもらいたいと思っています。専業主婦が減って、ずっと働いてきている女性が定年で地域に戻ってくる。女性のほうが長生きだし、いくつになっても元気ですよ。コミュニケーション能力も高いし。世界の半分は女性。男性と女性がそれぞれの能力を発揮して地域づくりができるようになったら、中川はもっといい街になっていけると思います。今でも素敵で大好きな地域です。



1986年 メルボルン駐在時代



1995年 中国天津にて

<中川連合町内会>

都営区の北部に位置し、地下鉄センター北駅、中川駅に隣接した場所にあります。7つの町内会（大塚町・中川西・中川東・牛久保東・牛久保西・牛久保・あゆみが丘）で構成されていて、古くからある町内会と新しい町内会が混在している連合町内会です。



中山敏明さん

NAKAYAMA TOSHIKI

かちだ連合自治会
勝田団地第2自治会
会長

いつも笑顔で

【勝田団地は50周年】

今年の6月、勝田団地は50周年を迎えました。私は30年前から団地に住んでいます。本当に若い人が多く、子どももたくさんいてにぎやかでした。今はなくなってしまうけれど、ショッピングセンターもあったんですよ。

【めくばり、きくばり、おもいやり】

勝田団地では全国で初めて、同じ階段を使う10世帯を一つの単位として階段委員制度を作りました（昭和44年頃）。これが顔の見える関係づくりの第一歩でした。

10年前にひとり暮らしの高齢者を見守る「おもいやりネットワーク」を始めました。緊急連絡先カードやあんしんカードを保管して、何かあったら活用します。夜には居室の電灯がついているか見守りをする「ライト運動」、年2回の安否確認訓練。誰でも立ち寄れる「サロンひだまり」は、将棋やカラオケもあって男性も増えました。公園でのラジオ体操も毎朝やっています。横浜市でもモデルケースということで、手をあげたんですが、大正解。年に6〜7人孤独死の方がいたのですが、すぐにぐっと減りました。

【自然に囲まれた北海道育ち】

新潟生まれ。父が自衛隊で、小学校から高校までの間に、茨城、札幌、千歳、旭川に住みました。石狩川を泳いだり、スイカを取



東京に出てきて1年目（19歳）
品川区立会川にて



ったり、カジカを釣ったり。「としちゃん」と言われて人気者でした。英語が得意で、高校卒業後、中央大学英文科へ進学し東京都品川区へ。奨学金をもらって寮に入って4年間新聞配達をしていました。自転車は使わず走って配達していたから、今も歩くは速いです。友達がいっぱいできたし、恋愛もしたし学生時代は楽しい思い出。

就職後は2回転職し、三つ目の会社で定年まで働きました。会長や社長の運転手をしていました。社長の奥さんに気に入られ、ありとあらゆる美術館にいつしよに行きました。妻は鶴見区に住んでいて見合い結婚。自分はビビツとききました(笑) 息子が4人います。三男、四男は団地で産まれました。

【奥さんが総会に乗り込んできた】

42歳のとき、自分が病気になって生きるか死ぬかを味わったんです。それで人のために役立ちたいと思いました。当時の自治会長に「やってみて」と言われて、事務局次長になりました。

仕事が終わると集会所へ直行。当時「勝田団地自治会」は単位町内会で、中川連合から独立して連合町内会を作るための準備で大変だったんです。ウイスキーとピーナッツで語り明かして、集会所に何回も泊まりました。

奥さんが「いい加減にしろさい！」と怒って、千葉さん(勝田団地第4自治会会長)の奥さんと一緒に、総会に乗り込んできたこともあったんです。そのかいあって平成4年に「かちだ連合自治会」が発足しました。今では奥さんも民生委員やこんには赤ちゃん訪問員をやってくれています。

【いつも笑顔で】

高齢化で若い人が少なくなっているから、団地の中で階段の電球の交換、芝刈り、草刈りも、なんでも一人でやろうとしてしまうので、「人が良すぎる」と奥さんに言われます。「いつも笑顔」を忘れずに、頑張っています。



長男と一祐(29歳) 港北区高田町にて

<かちだ連合自治会>

4つの自治会(勝田団地第1・勝田団地第2・勝田団地第3・勝田団地第4)で構成されています。勝田団地で暮らす人の2人に1人が65歳以上の高齢者で、そのうちの30パーセントが一人暮らしをしており、その割合は年々高くなっています。

辻田 むつ代 さん

TSUJITA MUTSUYO

新栄早渕連合町内会
早渕一丁目町内会
会長



成人式 福岡にて



種子島へ考古学クラブの旅行で（高校時代）



めでたく銀婚式

鉄の女を上回る「ステンレスの女」

【おしゃまでおきやんな福岡ガール】

高校までは福岡で過ごしました。どちらかと言えばおせっかい焼きでおしゃべりな女子でした。姉がいるんですが、おとなしい子でよく比べられていたかもしれません。姉は地元で教員をしています。親も教師でした。静かで堅実な家族の中で異端児でした。

高校では考古学クラブに入っていました。夏休みのクラブ旅行で離島に化石や土器の破片を探しに行ったのはいい思い出。探検旅行のようで本当に楽しかった。

【東京にあこがれて】

進学を考えた時に九州限定の学校選択しかなかったため、東京のほうがすごく魅力的に思えて高校を卒業するとすぐに東京の叔母の家に来ました。楽しかったし、快適でした、叔母の家も東京も。

ご存知でしょうか、「ゴルフダイジェスト」という雑誌。そこで働いていました。出版社で働きたかったから、一つの夢がかなった形。まだゴルフブーム初期の頃で、会社でいろいろな有名人にも会ったりしてとても楽しかった。

一度地元へ呼び戻されたんだけど、2年で東京に帰ってきました。東京の魅力に抵抗できなかったのですね。

【私ってこんな人】

人のいいところを見つけるのは得意な方だと思います。この人はきつとこういうことが得意なんじゃないか、こっこの人はこんなことが好きなんじゃないかってピンとくる。そして、なにかをお願いするときは相手のころ合いを見てお願いするようにしています。

適材適所じゃなかったら、やってってくれている人が楽しくないでしょ。イヤイヤやってもらうのは私としても本意ではないですから。

「助けてあげたい」と思ってもらえることも多く、本当にいい人たちに囲まれているってことだと感謝しています。頼りなく見えるのかもしれないね。

【会社経営と主婦業の両立も楽しんでます】

忙しいかと聞かれれば確かに忙しいです。主婦で会社役員で連長ですから。でも楽しいことも多いですよ。大変なこともありますけど。

家を出るときにはチャッチャとご飯を作って出てくる。夜に会合があれば、旦那さんのおつまみとか。私はお酒も美味しいものも好きだから、料理が苦にはならないです。

会社はステンレスの製造業。鉄の女以上に強い「ステンレスの女」。周りが男の人ばかりでかなり強引に自分の勝手を通していきます。「家の太陽」が出歩いて、家族はかなりシヨンポリしていることも多いです。でもいると騒々しい（笑）。まあ、元気で気持ちよく暮らすのが一番！

【新栄早瀬大好き】

連長だけにしたらって言われることがあるのですが、やっぱり早瀬一丁目が好きすぎて、一丁目の会長はやめられない。それに新栄早瀬全部が可愛くて可愛くて仕方がない。連長になって6年目だけど、ますます、新栄早瀬が好きになった。自分の自治会だけを見ているより、他の自治会のことがかかってきて、ここの良いところがよく見えるようになったからです。

祭りしかり、防犯しかり、地域に欠かせないことを、皆さんが一生懸命にやってくれている、好きにならないわけはないと思います。そろそろバトンタッチの時期だと思っています。

知識豊富なほかの連長さんたちとの触れ合いがとても自分の人生の刺激になります。ぜひぜひ新栄早瀬連合の先をつなげていこうではありませんか。

＜新栄早瀬連合町内会＞

5つの自治会町内会（新栄町・早瀬一丁目・早瀬二丁目・早瀬三丁目・仲町台パークヒルズ）で構成しています。連合町内会の活動については、「顔の見える地域づくり」に連合として一体的に取り組んでいくことを大きな柱としています。



村田輝雄さん

MURATA TERUO

都田連合町内会
東方町内会
会長

東方町の鉄人ランナー

【農家の総領】

69年間ここに住んでいます。農家の長男だから、跡を継ぐことは子どもの頃からわかっていました。耕運機ができる前は牛を飼っていて、馬術場にわらと交換で堆肥をもらいに行っていました。第三京浜が開通し、港北インターができて大企業が進出してきてから、このあたりもだいぶ様変わりしました。

【キックボクシングでプロデビュー】

横浜北農協青年部では県のソフトボール大会で優勝したこともありましたが、空手もやっていたし、キックボクシングは、目黒の権之助坂のジムに通っていました。ライト級でデビューして勝ちました。殴られてフラフラするのを味わいたかった。

【スバルタスロンを完走】

横浜北農協青年部の仲間と、東方公園で練習した後ファミレスで情報交換会を毎日のようにやっていました。37歳の時、初マラソンの河口湖マラソンで3時間29分の好タイム。それでホノルルマラソンを目指すように。奥さんも3時間35分でした。私のマラソンのベストは河口湖での2時間56分です。

39歳で100キロのサロマ湖ウルトラマラソンを9時間29分で走りました。ベストは8時間46分。奥さんは10時間30分。その頃は月400キロ練習しました。55歳の時にはギリシャのスバルタスロンで246キロを完走しました。36時間、切り立った山道、1000メートルの山越えやがれきの中を走っていくんです。沿道の人の応援が忘れられません。

【農作業しながら東海道マラソン】

53歳の時には日本橋から京都三条大橋まで旧東海道を延べ8日間で走りました。種まきがあるので、静岡県から先は新幹線で家に帰って、農作業で充電していました。いろんな町で生活の空気を感じて出会いもありました。他にも日本全国、海外などたくさんマラソン大会に出場してきました。今は週に2回、約5キロ走っています。旅行にはランニングシューズを持って行って宴会前に走ったこともあります。常に楽しく走りたい。東京マラソンは8年連続出場。マラソンの魅力はあと何キロでゴール、という達成感です。

【野菜作りも一番でいたい】

野菜作りも負けるのが嫌で、よそよりいいものを作りたい。50年やっても同じ季節は50回しかこないから同じように野菜は育たないんです。変わっていく天候をイメージして工夫して野菜を作っています。最近は旬の食文化が失われている。都筑は直売所がたくさんあるから、新鮮な野菜を食べてほしいですね。

【都田の地域自慢】

町内会のかかわりは28歳からで自分は体育指導員から入りました。会長になって12年。町内会には出会いがあって、いろんな経験ができて、人と接していると楽しいです。スケジュールがいっぱいでもストレスになりません。何事にもプラス思考で、遊びは遊びでそれはまた別。

都田は、春夏秋冬、自然が豊か。東方天満宮の梅や都田の江川緑道の桜もあり、伝統的な文化も継承しています。それぞれの町内会の個性があり、ニュータウン地区の自治会町内会ではハロウィンや七夕まつりもあって子どもや若い人も楽しめる。昔からの人と新しく来た人が融合してつながっているハイブリッドな地域です。



都田中3年生



青年会主催の東方町盆踊り大会（昭和47年頃）



東海道マラソン完走 京都三条大橋にて（平成13年）



自宅にて「小松菜育ててます」



スバルタスロン ゴール地点（平成15年）



スバルタスロン 246キロ完走メダル

<都田連合町内会>

都田区の南東部に位置し、都田区の約5分の1の面積がある連合町内会です。11の自治会町内会（川向・大熊・折本・東方・仲町台三丁目・平台・長坂・ブロムナード仲町台管理組合・仲町台中央・ヴェレーナ港北ニュータウン・仲町台4丁目）で構成されています。



鈴木 一 明 さん

SUZUKI KAZUAKI

池辺町連合自治会
池辺町八所谷戸自治会
会長

伝統を大切に

【歴史あるまち「池辺」】

池辺町は現在10自治会で構成されていますが、その基は、根岸、中里、滝ヶ谷戸、八所谷戸、川内、藪根、星谷、坊方の8地区が基本になっています（のちに藪根が上藪根・下藪根に分かれ、ダイヤパレスつづきの丘の設立）。都筑区が誕生の際、都田連合から独立して池辺町連合自治会としてスタートしました。

池辺町は杉山神社の例大祭を中心にドンドコ焼きや初午、廻り地藏や念仏講など伝統行事がたくさんあり、今も続いています。

【池辺生まれの池辺育ち】

都田中では野球部のピッチャーでした。電機メーカーに就職し、会社では職場環境の改善など様々な交渉を担い、その経験が今の自治会の活動に多少なりとも通じているのかと思います。

自治会には50年ぐらい前から関わっていました。現役時代は土日中心に活動できる青少年指導員をやっていました。その後会長から自治会の庶務をやるように誘われました。「サラリーマンだから活動の時間が制約されるため」とお断りしたのですが、先輩の方から「サポートするから」と支援の言葉をいただき、引き受けました。そして、会長をお引き受けし早8年です。

自治会で楽しいことはたくさんあります。みんなに出会えたこと、あいさつや声掛けができること。様々な行事の開催でみんなが心一つになれることなどです。



三浦 野比海岸でのキャンプ 会社の友人達と
(昭和36年)



【池辺の雰囲気】

歴史はあるけれど、新しい人も古い人もとても一体感があります。外遊びなど子育て支援や高齢者サロンもボランティアさんの協力で盛況に行われています。何といっても活動の原動力は各自自治会の役員・委員の方々が柱となって支えられていることです。

今年の4月から郡田地区といっしょに「ボランティアバス」を始めました。チラシ募集で集まったボランティアさん中心に楽しく運行しています。ぜひボランティアとしてのご参加をお待ちしています。外出の機会が増え、バスの中でも皆さんがコミュニケーションできればいいなと思っています。

【昭和レトロな演芸会】

池辺の三大まつりは「歩け歩け大会」「杉山神社例大祭」「健民祭」。例大祭では花籠・神輿を中心に、夜は子どもからお年寄りまでグループで参加して歌って踊る素人演芸会を開いています。家から座布団を持ってきて神社の広場にすわって、舞台を見て応援して。昭和感満載のイメージですが、平成になってから始めました。池辺に住む人が「郷里いけべ」として親しみを持ってもらえれば嬉しいのです。新しいこともどんどんやるのが池辺。5年前から浄念寺川せせらぎ緑道で桜まつりを始めました。忙しいから行事を増やすなと言われているけどね（笑）

【これからやりたいこと】

植木の手入れが好きです。時間を気にせず集中してできるので達成感があります。庭先でトマトやキュウリなど野菜を作るのも趣味。自治会活動を通して出逢った皆さんと有意義な時間を作りたいと思っています。



日光竜頭の滝 地元の仲間と（昭和43年）

<池辺町連合自治会>

10自治会（根岸・池辺町中里・池辺町八所谷戸・池辺町滝ヶ谷戸・池辺町上飯橋・池辺町下飯橋・川内・星谷・坊方・ダイア/レスつづきの丘）で構成しています。もとは一つの池辺町内会として活動していたので、育まれてきた連帯感が大きな活動の礎になっています。



岩嶋 伸幸さん

IWASHIMA NOBUYUKI

佐江戸加賀原地区連合自治会
加賀原二丁目自治会
会長



家族と(昭和16年)写真中央



応援団長(高校の体育祭)



大学の演劇部
(アーサーミラー「セールスマンの死」
京部先斗町歌舞劇場)



高校の屋上にて

趣味は自治会

【生涯現役】

生活のすべてが自治会になっています。福祉、防災、防犯、環境問題……やらなければいけないことがたくさんあります。やめたら何をしたらいいかわかりません。

【現役時代はバリバリのセールスマン】

神戸市の灘出身。鳴門市に疎開し、戦後は大阪へ。京都の同志社大学を卒業し、証券会社に就職してからは大阪、和歌山、名古屋、鹿児島、東京と転動を繰り返し、13年間、韓国、香港、シンガポール、台湾と海外で単身赴任も。営業マンで現地法人のトップとして、とにかくバリバリ働きました。下の人を大事にしました。自分が手柄を独り占めしないで、与えられるように。

【自治会ってなんですか？」が始まり】

20年前、現役時代のある日、公園にいつも座っているおじいちゃんから「自治会やらないか？」と突然声をかけられました。「自治会ってなんですか？」当時、私は自治会を知らなかったんです。「君がやらなきゃダメだ」と言われたけど理由がわかりませんでした。早朝誰もいない時間に加賀原のバス停でタバコの吸い殻を拾ったのを、誰かが見ていたのかな？

【自治会がうまくいく秘訣】

地域自慢はたくさんあります。川和中・都田中のボランテアが参加する三世代交流の祭り。環境活動「3R夢」は学校での寸劇。地域清掃もみんなで作るから、街にはごみが落ちていません。都筑で初めての女性防犯隊や毎日のパトロール。うちの自治会は1年間犯罪がゼロ。老人会も盛んです。

自治会がうまくいく秘訣は仲よくすること。地元の企業や学校の協力も、ものすごくいただいています。人も企業も協力してもらうためには、どういう風に話をしたらわかってもらえるかと作戦を考えたり交渉したりすることを楽しむようにしています。私は営業畑だったので、根っから交渉好きなのかもしれません。

【子どもは宝】

子どもは地域の宝。地域の子どもたちを小さいころから見ている。悪いことをして私に叱られていたような子が大きくなって「会長！僕就職したよ」って会いにきてくれるんです。本当にうれしい。若い人からパワーをもらえて、私のエネルギーの源です。

【休日の過ごし方】

自分が働いていた丸の内や銀座へ出かけます。みんなスーツをビシッと着こなしていて、緊張感が違うんですよ。現役のビジネスマンの中で歩いていると自分もビシッとなります。どんなファッションが流行っているのかも見ています。

【家族への伝言ノート】

奥さんとは同じ会社で出会いました。なんで自分と結婚したのか聞いた「誠実だから」と言われました。私の終活は、家族一人一人への伝言ノートを作っていました。「あなたはこんな性格だからこんなことに気を付けなさい」と。

【皆さんへのアドバイス】

地域の人のために活動していると、感謝されることもあるし面白いこともたくさんあります。楽しんでやれば続けられます。地域にはいろんな活動があるからきつと自分が好きなことが見つかりますよ。

<佐江戸加賀原地区連合自治会>

7つの自治会町内会（佐江戸・ライブタウン中山・加賀原一丁目・加賀原二丁目・シンフォニックヒルズ・加賀原夕月野・港北ニュータウンハーモニービルズやすらぎの街）で構成しています。古くから住んでいる住民と新しく転入してきた住民が混在している地域です。



久保 勝治さん

KUBO KATSUJI

川和地区連合町内会
川和台自治会
会長

自治会はチームプレーで

【佐江戸生まれ、都田中学校出身】

子どもの頃は自然がたくさんあって遊びには事欠きませんでした。鶴見川は青く透きとおり、川岸の砂はキラキラ輝いていました。兄や友達と釣りや泳ぎに行きました。前日に流し針を仕掛けておくと、鯉や鮒などが釣れていました。また、現在の江川は鮒・ヤマメの成群がいたり、周辺の小川は砂地でじみ・からす貝等がとれるほどきれいでした。山には金蘭、えびね、やまゆり、おみなえし等季節を感じる花がたくさんありました。

小学校からスポーツが大好きで軟式野球を始め、中学では主将として区内で優勝できるチームになりました。

【仕事も野球もチームプレー】

電気機器メーカーに勤務。生産設計・生産技術・原価管理・最後は海外の顧客の教育等自分の希望した職種はすべて経験させてもらい、上司にも部下にも恵まれて、素晴らしい会社生活でした。

デジタル通信システムの開発当時は設計した機器を設置するために鉄塔の上に登ったり、利益目標達成のため原価低減活動の指揮をとったり大変な事もたくさんありましたが、全員で目標に向かって努力すれば達成できることを痛感しました。

入社1年目に職場で軟式野球チームを立ち上げ、社内大会で優勝できるチームに育てました。

仕事面では若い人の育成に力を入れてきました。話をよく聞いてアドバイスするなど、一生懸命仕事をしている人のために何



ができるかいつも考えていました。

また、若い頃は自分の趣味（野球・ボーリング・ハイキング）以外に休日や残業終了後の時間を活用してリクリエーション活動の企画運営を行い、企画ごとに3〜400名の参加がありました。このことが会社内で仕事がスムーズに進められる大きな武器となりました。

【自治会に入るきっかけ】

親兄弟は地域での活動をしていましたが、現役の時はいく、地域に貢献できなかったのが定年退職を機に活動を始めました。知り合いが多く活動への協力者が多かったことで、長年役員をやることになりました。

【会長は何でも知ってる、何でも屋さん】

会長になって9年目になります。なって良かったことは異なる仕事の方や年代を超えた交流ができること。顔見知りになり子どもから大人まで挨拶できる方がふえたこと。

連長になってからはあらゆる分野について対応できるよう勉強が必要であるとともに、会員からの相談にのったり、会館や公園の清掃まで会員と一緒にしたりする「何でも屋さん」ですね。

【人にやさしく】

連合町内会も単会も役員間の縦のつながりだけでなく、実務者間の横のつながりが特に重要。

役員の引継ぎの時は「同じことを何度聞いてもいいよ。初めてなんだからわからなくて当然」と伝えていきます。わかりはじめたら「手伝いましょうか」と言ってくれる人がどんどん増えてスムーズに会の運営ができます。私は新しいことを企画するのが好きで、立ち上げ段階は大変ですが仕組みづくりができれば誰でもできるようになります。座右の銘は「人にやさしく」。大変でも「ありがとう」と言われるとまた意欲がわいてきます。



自宅にて ボーリング大会トロフィーの前で
(昭和44年、27歳頃)



奥多摩ハイキング 馬頭刈山頂にて
(昭和40年、23歳頃)



<川和地区連合町内会>

1町内会（川和）と5自治会（都筑ヶ丘住宅・都筑ヶ丘第2・川和台・川和団地・二の丸）で構成しています。「安全安心なまちづくり」「地域の支え合いの強化」を目指して活動しています。

横手 美枝子さん

YOKOTE MIEKO

荏田南連合自治会会長



阿蘇の外輪山にて



ライオンと一緒にスマイル 愛媛県とべ動物園にて



友人宅にて

みんなで仲良く暮らせるまちに

【浅草生まれの下町っ子】

浅草の吾妻橋のたもとに住んでいました。物干し台から隅田川の花火を見ていました。近所の関係が濃密で、知らない子どもを家に上げてケガの手当てをしたり。都筑区も昔から住んでいる人には下町っばさがあると感じます。

【自分で抱え込まずみんなで分担】

中学校のPTA副会長だった17年前、連合事務局に入り、PTA会長後に連合副会長を任されました。下りてくる会長からの仕事を自分で抱え込んでいて気づきました。「これを10年やったら自分しか知らなくなる」。それから人に仕事をふるようになりました。連合会長候補の方が急逝されたことで、まわりから「横手さんがやるしかないでしょう」と説得されたのです。「みんなに言われてやれるのはありがたいことだよ」と夫から背中を押され連合会長を引き受けました。

【やる人が楽しければ周りも楽しくなる】

まず自分が地域活動を楽しむこと。荏田南の夏祭り実行委員会は現役サラリーマンが多くて土日はつぶれる。「大変なのに何が楽しいのかな?」と聞くと「一人の繋がりが楽しい。会社とは違う何かを得られた」とおっしゃいます。連合の総会には9自治会の役員だけではなく関係諸団体の皆さん、小中高の先生方、PTA、お父さんの会、おやじの会など総勢100名以上の地域の仲間が集まり、いろいろな人同士が意見を言い合える雰囲気です。町に住んでいる私たち自身が作っていないとすぐに廃れてしまいます。牛が谷運動公園での連合行事「集まれ!夏キャン」も若い参加者がどんどん増えています。

【頭に角が生えてくるの?】

はまっ子ふれあいスクール(※1)もずっと関わっています。センター南のお店や居酒屋で、小学生だった子たちがおとなになっても声をかけてくれたり、荷物を持ってくれたり。子どもたちに人気があるんですよ。色々話してくれます。

私は夜、街で出会う子どもにも誰にでも「早く帰るな」と声をかけます。子どもとの関わりは元気の源。はまっ子での子どもたちは学校とも家とも違う顔を見せます。優等生ばかりではないしケンカもします。「人に迷惑をかけること」「人を傷つけること」は駄目と言っています。大声で怒るときもある。「悪いことをすると横手先生の雷が落ちるよ!」と子どもたちどうして話しているときもあります。「頭に角が生えてくるの?」と言われたことも(笑)。そんな時は「家に金棒もあるよ」と。

【若いママを引き抜きました】

一昨年、放課後キッズクラブ(※2)のNPOを立ち上げました。PTAで引き抜いた若いママが法人事務をしています。企業で働いたことがありパソコンも得意。喜んで引き受けてくれました。

自分でやらなくても、この人はこれができるという方が現れる。皆さんすごいスキルを持っています。自治会も同じです。でもけっして無理強いはいしません。

【短歌を考えていると安らぎます】

短歌を詠むのが好きで「一冊の本にするのが夢です。大学で和歌を専攻して10年以上結社に入っていました。一人でぼーっとしているときに言葉を考えてと安らぎます。自分の気持ちを素直に表せるんです。

【若い人たちへのアドバイス】

人にお願いつて言えない若い方が多いのかな。気軽に相談できる、愚痴もいえる、そういう地域でありたいです。同じところに住んでいるのだから、町のみんなで助け合って仲良く暮らさなкや。あまり考えすぎずに楽しくね。

※1※2 横浜市の学校施設を利用した放課後の居場所。
「はまっ子ふれあいスクール」はPTA会長、学校長、地域の
ボランティアにより構成される運営委員会への委託、「放課後キ
ズクラブ」はNPO法人や株式会社等への補助により実施。

＜荏田南連合自治会＞

9つの自治会（大丸・メゾン桜が丘・荏田南一丁目・荏田南二丁目・荏田南三丁目第一・荏田南三丁目第二・かしの木台ハイツ・しの木台ハイツ・グランア港北の丘）で構成され、荏田南小学校校区がそのまま連合自治会のエリアとなっています。



河村 康司 さん

KAWAMURA KOHJI

自治会を革新する理系のイノベーター

【京都生まれのイノベーター】

生まれは京都。大学に入るときに上京。工業系の大学に通って、週に2回は徹夜でレポートを作っていました。新しいことを学ぶこと、考えることが楽しくてしょうがなかった。今はさすがに徹夜することは少なくなりましたが、新しいことや人がやっていないことを考え付くための勉強や思索は楽しくて仕方がない。自分が前に進んでいる実感は新しいことに取り組んでいるときに一番感じることができるとです。

【苦手なのは暇なこと、退屈すること】

何事も前例に倣ってやるのが、無難なのはわかっているのですが、退屈に感じてしまうことがあります。仕事もボランティアも新しいことをやっていきたいと思って続けています。

一歩ずつでも改良改善をしていくことを常に考えています。考えないと退屈。暇と退屈が本当に苦手です。

【趣味は仕事】

友人と立ち上げた会社は電子通信関連がメインの仕事。離島の防災システムやハワイの天文台のシステムも手掛けています。

仕事は本当に楽しい。完全に趣味。出張で地方や海外に行くこともありますが、観光とかには興味がありませんね。

新しい技術が開発されたりするとそれをどう利用しようか、自分の仕事に生かそうか、考えているだけでワクワクします。某ホ

渋沢連合自治会
荏田東二丁目自治会
会長



昭和48年 与輪島にて

27

荒田敬道さん

茅ヶ崎南MGCRS連合自治会会長

ARATA TAKAMICHI

本の虫が仕事の鬼に、今は家庭人で地域人

【京都生まれの三男坊】

小さい頃は病弱で家で本ばかり読んでいました。中学くらいまでかな。そうは見えないとよく言われますが（笑）

京都は狭すぎると思っていたので東京の大学を選びました。親戚から「地元の大学に行き、この会社に入れ」と言われたことに反発した部分もあります。大学では社交ダンス部。競技ダンスだからバリバリの体育会。いろんな大学・女子大との交流も多かった。ゼミは国際経済学で勉学にも励みました。

【楽しみにしていること】

妻との旅行。国内でも海外でも発見があるし、好奇心を刺激される。弾丸旅行じゃなくて、たっぷり時間をとって、ゆっくり行きたい。妻も楽しみにしています。

そもそも妻との出会いはヨーロッパ。彼女はキャビンアテンダントをしていて、アムステルダム駐在の時に知り合った。彼女のフライトに合わせて欧州各地でデートしました。駐在は2ヶ所。通算10年でしたが、出張が多く土日はゴルフでゆっくり家族サービスができなかった。

【地域づくりのポリシー】

地域は自治会だけで作るものじゃないと思っています。自治会と地区社協と「つながりづくり」※の三位一体でやっていきたい。自治会は基礎、地区社協は福祉、「つながりづくり」では趣味的な健康づくり。

「つながりづくり」という組織を作ったのはそれぞれの好きなことを活かして、楽しく健康づくりができるようにしたかった。だから、何でもありで、おしゃれでもよし、ウォーキング、大正琴、カラオケでもいい。みんなで楽しくが一番で、この地域は先生には事欠かない。スキルを持った人材がたくさんいるから、それを活かしていきたい。自分のためにも地域のためにもなりますから。

※「つながりづくり」とは

都営三軒家元気な地域づくり推進事業として平成26年開始。

正式名称は「茅ヶ崎南MGCRS地域交流活動推進協議会」。

【猛烈サラリーマン時代に得たもの】

ものすごく働いていました。自分の時間はいくらだった。そんな時、会社の研修でボランティアを勧められた。

ボランティアは自分のためのもので、自分を取り戻すためのもの。仕事ばかりしていると、視点が固定されてしまう。視点がかわること、仕事も広い視野で取り組める。仕事しかしていないと、仕事人間になってしまう。それは仕事マシンというか仕事サイボーグだ。

仕事が忙しい人ほど、ボランティアをやって、地域に出ることを勧めたい。必ず仕事にもプラスになるから。



新婚1年目（アムステルダム駐在時代）



長女と（イギリスエジンバラにて）



天空の城竹田城にて（平成28年）



【母の言葉・祖父の言葉】

小さいころに母に言われたこと。

「人の嫌がることを率先してやりなさい」

実践してきたと思います。仕事では人が嫌がることにこそ、人に先んじる目があるものです。ボランティアもそうだと思う。面白そうなことだけじゃなくて、人の嫌がることをやってみるのもいいと思ってやっています。祖父はこんなことを言っていました。

「良いことは、目立たないように行いなさい」

良いことをするとき人にほめてもらおうと期待してやらないほうがいい。それなら、やらないほうがいいと。

両方とも私の今の地域活動の姿勢につながっている大事な言葉です。



<茅ヶ崎南 MGCRS 連合自治会>

地下鉄センター南駅近くの茅ヶ崎南4丁目にある5つの大型マンション自治会（メゾンふじのき台・港北ガーデンホームズ・クレストヒルズ・ルネサンスガーデンセンター南・グランスイートセンター南）で活動を行っています。

西潟純一

NISHIGATA JUNICHI

さん

ふれあいの丘連合自治会
見花山自治会
会長



家族旅行（昭和57年）



大学のゼミで（昭和37年）



新婚時代 白馬八方尾根スキー場にて（昭和44年）



みんなが支えてくれる『チームにしがた丸』

【スキーは1級所持者】

川崎市の二子新地生まれ。中学・高校は東京の学校へ。野球少年でしたが、スキーに出会って、こんな楽しいものがあつたのかと。20代、30代の頃は初心者に教えていました。東京都スキー連盟所属のスキークラブの役員をやり、まだ観光会社もやっていなかった時代にスキーのバスツアーを企画しました。温泉やダンスパーティー、バンド演奏など、アフタースキーの草分けでした。すごく喜んでもらえてリピーターもつきました。

【いつも外に出かけています】

水泳、スキー、ゴルフとスポーツはずいぶんやりました。今はウォーキングを週3日。老人会で週1回、連合では月1回のふれあいウォーク。2時間半歩きます。町田や相模原の人も来ています。山崎公園には珍しい「ナンジャモンジャの木」が何十本もあって、春に花が咲くと綿帽子みたいで綺麗です。カラオケも週3回行っています。500曲以上レパートリーがあります。

【自治会活動のきっかけ】

見花山は最初の頃100世帯ぐらいしかいませんでした。港北ニュータウンという真っ白なキャンパスに新しく描いていこう、終の棲家としてみんなで仲良く楽しい街づくりをしようと話していました。朝、近所を散歩していたら庭でゴルフクラブを振っていた人に声をかけられたのがきっかけです。

今年で見花山自治会は34周年。見花山かりん公園では毎月イベントがあります。7月は七夕祭り&バーベキュー、そうめん流し、8月は夏祭り、9月は敬老会、10月はふれあいの丘連合祭、11月は芋煮祭、12月は公園一斉清掃、1月はどんど焼き。夏祭りにはありがたいうちに企業や商店街のほか、チラシでお願いして住民の方にも寄付をたくさんいただいています。

【担い手づくり】

会長の最大の仕事は担い手を探すこと。僕は青年部と見睦会（老人会）に入っています。

それは人材を発掘するために役立っています。青年部も見睦会も100人以上登録があつて行事には40、60人ぐらい出てきます。若い人がついてくるためのノウハウは「自分だけ話すな」「昔の自慢話をするな」。役員を選ぶために何十人にも声をかけます。人材が豊富だから「専門家チーム」も作りました。特技を生かして、ホームページを作ってもらい、夏祭りでは大工さんが櫓を立ててくれます。心強い役員の皆さんも『チームにしがた（西編）丸』を支えてくれています。

【50歳から始めたボランティア活動】

現役時代は石油化学会社の営業など、仕事は多忙だったけれど「もう一人の自分づくり」もしてきました。50歳のときNPOを二つ立ち上げ、一つの会長をしていました。青葉区の寺家ふるさと村「のむぎ」地域教育文化センターと「かながわ子ども未来ファンド」です。子どもたちから色々なことを教わっています。

NPOで学んだノウハウを自治会にも取り入れています。「何のためにやるのかをはっきりさせる。作り手が楽しく、来た人も楽しく。報酬は来てくれた人の笑顔」と言っています。

＜ふれあいの丘連合自治会＞

平成20年に川和地区連合町内会から、ふれあいの丘駅周辺の6つの自治会（富士見が丘、見花山、市営つつぎが丘住宅、エステ・スクエア、高山、タンタタウン）が分離独立して結成された組織です。通称「丘連」と呼んでいます。



渡辺 香征さん

WATANABE YOSHIYUKI

都筑のイージーライダー

【趣味はバイク】

私はバイクが大好き。それもハーレー。ずうっと欲しいと思っていたのですが、それなりの駐車場がないと持つのは難しい。いつか買えるようになる日のために貯金をしていた。柚木に越してきて、ハーレーを置いておける環境になったので、ハーレーを即購入。

バイクでドライブするのが最高のストレス発散。ドライブの目的は「ハーレーを転がすこと」。一人でマイペースに走るのが一番です。

【直球勝負が気持ちいい】

現役時代は自分で事業を起こして、基盤などの設計をしていました。私にとっては、基本、一人でマイペースが一番。ストレスも少ないです。昔から根回しが苦手ななんでも直球勝負。組織の中にいたらそうとばかりは言っていられないのかもしれないけど、誠意と正面突破が一番性に合っています。

【自治会とのかわり、事始め】

柚木に移り住んで15年、自治会歴も15年です。越してきてすぐにごみ置き場の関係で、自治会長との縁ができて、すぐに副会長に就任。3年目から自治会長に、3年前からは連合自治会長も兼任しています。四丁目の会長も連合会長もなんだか急にやることになりました。でも、やるからにはきちんとやりたいと思ってやっています。

柚木荏田南連合自治会
荏田南四丁目自治会
会長



渡辺 香征 氏の写真



荏田南四丁目
パトロール隊への感謝状

してほしい。みんなで一緒に柚木のことを考えていきたいと思っています。

柚木は新しい住民も多い地域ですが、先祖代々柚木に住んでいる方もいらっしゃる。その方たちも垣根を持たない方が多い地区です。新住民の私が自治会長になった時も話を聞いてくださり、今に至るまで、たくさん協力してくださっています。

若い方も増えてきている地域です。その方たちの意見も自治会運営に役立てられるよう、地域での意見交換の機会を増やしていこうと思っています。

平成27年5月に柚木荏田南地区社会福祉協議会を設立しました。地区社協が中心となって見守りマップを作成しています。

【自治会長になって思ったこと】

自治会長になってすぐに、こんな電話がありました。

「うちに空き果が入りました。まず、自治会長さんにお知らせしようと思って」と。

「私は何ができるんだろう」「何もしないではいけない」そう思いました。そこで、

「自治会ニュースを作って、情報共有をしようー自治会全体の防犯活動につなげよう」。

ここから始まった、自治会ニュースは新しい担当者によって今も続いています。

ほぼ同時にパトロール隊の募集を開始し、たくさん地域住民の応募をいただきました。現在は当初メンバーだけでなく、新しい参加者を受け入れながら、継続しています。パトロール隊は参加する方々でルールを決めてもらっています。無理や負担がないように、楽しくできることが継続の一つのコツだと思っています。そしてこのパトロールは平成29年9月8日に神奈川県防犯協会連合会より感謝状を受けました。

だれか一人、一部の人が頑張るんじゃない、だれか一人が褒められるんじゃない、一部の人の意見で作るんじゃない、そんな街にしていきたいと思っています。



愛車（ハーレー 1600 cc）



平成 17 年 9 月より自治会ニュースを毎月発行

<柚木荏田南連合自治会>

平成 21 年、荏田南四丁目・荏田南五丁目・荏田南町の 3 自治会の合意により設立した、都筑区で最も新しい連合自治会です。荏田南五丁目自治会は若く、逆に荏田南町自治会は高齢化が進んでいて、まるで原宿と奥州が同居しているような連合自治会です。



良いところを見つけて、
その人を好きになるって素敵なこと。



まずは、自分が楽しむ。
心は伝わり、組織も変わっていく。

しなやかな視点で見つけるつながり

LENCHO LENCHO

連長さんたちへのメッセージやこの冊子の感想をお寄せください

<宛先>〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所地域振興課地域力推進担当 E-mail:tz-chishin@city.yokohama.jp

発行/平成 29 年 10 月

都筑区役所地域振興課地域力推進担当

〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 32-1 TEL/045-948-2474 FAX/045-948-2239

デザイン / HITAZ 印刷 / 善友印刷株式会社

