

「つづき あい」 フォーラム



つづき あい計画

都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」をご存知ですか？
この計画の活動発表会である「つづき あいフォーラム」は、
自分たちの地域をより暮らしやすくしていこうと
奮闘されている方々の生の声を聞くことができる場です。
もちろん、お住まいの地域や年齢、性別を問わず、
どなたのご参加も大歓迎です！
安心して暮らし続けていける地域づくりについて、
考えてみる機会にしてみませんか？

日時

平成30年

2月17日^土

午後1時30分～午後3時30分

(受付:午後1時～)

事前申込不要

※一時保育は事前申込みが必要です。(下記参照)

会場

都筑公会堂

都筑区茅ヶ崎中央32-1

都筑区総合庁舎内

市営地下鉄センター南駅から徒歩5分

発表
内容

コーディネーター 西尾 敦史 氏

静岡福祉大学健康福祉学科 学科長 教授

地域の活動報告

- ・柚木荏田南地区
～地域の方々と子育て当事者の交流の場「にっこり組」立ち上げの取組～
- ・障害分野での取組
～もっと地域とつながろう「まるっとプロジェクト」の取組について～
- ・健康づくり分野での取組 ～保健活動推進員の取組報告～

区役所からの発信

- ・区民と取り組む「都筑区健康アクション！」
(健康づくりスローガンの発表)

※当日手話通訳あり

※一時保育あり(2～6歳までの未就学児童)要予約 先着10名様
ご希望の方は、平成30年1月26日(金)までに
区役所こども家庭支援課(045-948-2320)宛にお申込みください。

パネル展示



日時 平成30年2月15日(水)午後1時～2月21日(木)正午まで

場所 区民ホール(都筑区総合庁舎1階)

内容 ○地域における子育て支援や高齢者支援、健康づくりに関する活動の紹介
○区、区社会福祉協議会、地域ケアプラザにおける福祉保健事業の紹介

区役所保険年金課窓口で上映中！
「座ってできるストレッチ」を
会場の人みんなでやってみよう！

都筑区 第23回

更

生

保

護

バ

ザ

ー

多数の参加とご協力を！

日時

平成 30 年

3月3日（土）

午前 10 時より

（品物がなくなり次第終了）

会場

都筑区民ホール

（都筑区総合庁舎 1 階）

販売品目

衣料・雑貨・食器

食料品・採れたて野菜

花・その他

※区役所の駐車場をご利用される場合は有料となります。
問合せ先：根岸 (080-1298-0305)・石川 (045-942-2935)

主催：都筑保護司会 / 都筑区更生保護女性会 / 都筑区連合町内会自治会
後援：都筑区社会福祉協議会

都筑区 第23回

更生保護バザー

主催：都筑保護司会 / 都筑区更生保護女性会 / 都筑区連合町内会自治会
後援：都筑区社会福祉協議会

寄附品のお願い

都筑区内中学生も
バザースタッフとして参加！

日時

平成30年
3月3日(土) 午前10時より
(品物がなくなり次第終了)

販売
品目

衣料・雑貨・食器・食料品
採れたて野菜・花・その他

会場

都筑区民ホール
(都筑区総合庁舎 1 階)

バザー売上金の一部は都筑区社会福祉協議会
の善意銀行に寄附させていただきます。

※区役所の駐車場をご利用される場合は有料となります

● 寄附品の種類 衣料 / 雑貨 / 食器 / 食料品 / その他

※寄附品は未使用品でお願いします。

※家具・中古家電は受付できません。

※ネーム等個人情報の含まれるものや、汚れ・破損のひどい物
については、お断りする場合があります。また、使用した
食器類もお断りの対象です。

※未使用生活用品、タオル・寝具類等を特に募集しております。

寄附品の
集積場所

月

日までに

へ

問合せ先

※更生保護バザーの趣意書は裏面へ

都筑区更生保護バザー販売品ご寄附のお願い（趣意書）

犯罪のない明るい社会の実現と青少年の健全な育成はだれもの願いですが、毎日のように犯罪や非行のニュースが報道されており、悪質で凶悪な事件が後を絶ちません。

このような事件から社会を守り、安心して暮らせる社会を築くためには、単に犯罪者を罰するだけでなく、犯罪や非行の防止と罪を犯した人達の更生について理解を深めていくことが大切です。

私たちは「犯罪や非行を犯した人たちも、立派に立ち直ることができる」という人間にたいする信頼感や可能性をもとに、犯罪や非行に陥った人の立ち直りの援助をしたり、犯罪・非行を予防するための様々な活動を行っております。

しかしながら、犯罪や非行の防止は私たちの力だけでは不可能であり地域住民の皆様方のご理解とご協力を得ながら、地域社会に根ざした幅広い更生保護活動を展開していくことが必要と考えております。

このたび、私たちはこうした更生保護活動の宣伝・啓発と都筑区における更生保護事業の拡充等を目的として、更生保護バザーを平成30年3月3日（土）10時から都筑区役所 区民ホールにおいて開催することといたしました。地域の皆様方におかれましては、この趣意にご賛同いただき、展示販売品のご寄附について特段のご協力をいただきますようお願い申し上げます。

なお、バザー売上金の一部は都筑区社会福祉協議会の善意銀行に寄付させていただきます。

（主な事業）

更生保護活動の推進・相談、矯正施設の慰問、社会を明るくする運動

平成29年12月吉日

都筑保護司会会長	村田 輝雄
都筑区連合町内会自治会会長	
都筑区更生保護女性会会長	金子 富子

緑税務署から確定申告のお知らせ

緑 区通承認	第10号
青葉区通承認	第13号

◎平成 29 年分の確定申告 【申告・納付の期限等】

所得税及び復興特別所得税	2月16日(金)～3月15日(木)
贈与税	2月1日(木)～3月15日(木)
個人事業者の消費税及び地方消費税	4月2日(月)まで



納税は振替納税が、安全・便利です。

所得税及び復興特別所得税・個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、口座振替が利用できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。税務署にお尋ねください。

口座振替日：所得税及び復興特別所得税 4月20日(金)、個人事業者の消費税及び地方消費税 4月25日(水)

◎緑税務署の申告書作成会場

税務署の申告書作成会場は、**2月13日(火)**に開設します。

〔開設期間〕 **2月13日(火)～3月15日(木)**

土・日を除く。ただし、2月18日(日)及び2月25日(日)は、相談・申告書の受付及び用紙の配付のみ行います。

〔時 間〕 受 付 8:30～

相談・作成 9:15～17:00

○会場が混雑している場合は、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべく**16時まで**にお越しください。

○上記期間以外は、税務署の申告書作成会場はありません。

○税務署では、パソコンでの申告書作成・指導を行っております。

○1月から4月中旬まで税務署の駐車場は利用できませんので、お車での来署はご遠慮ください。

○税務署には、ご利用可能なコピー機がございません。あらかじめご了承ください。



◎医療費控除の手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに**“医療費控除の明細書”**の添付が必要となりました。詳しくは、国税庁ホームページでご確認ください。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

◎申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

税務署へ提出する都度、マイナンバーの記載と、本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

※ご自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示又は写しの提出は不要です。

◎申告書作成から提出までの流れ

① 「作成コーナー」へアクセス
ご自宅のパソコンから、「作成コーナー」で検索



② 申告書を作成
画面の案内に従って金額等を入力し、申告書を作成



③ 申告書を提出
・e-Taxの場合
事前準備が必要です。
・書面提出の場合
印刷して郵送等で提出

国税庁ホームページ
www.nta.go.jp

作成コーナー

検索

(裏面もご覧ください。)

1 税理士による確定申告無料相談のご案内

開催期間	会 場	最寄り駅	時 間	相談対象
1月30日(火) ～1月31日(水)	山内地区センター	東急田園都市線 市営地下鉄 あざみ野駅	【受付】 9:15～	・事業、不動産、雑所得がある方で、平成29年分の所得金額が300万円以下の方の所得税及び復興特別所得税の申告 ・上記に該当する方で、個人事業者の消費税の申告 ・年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告(年金・給与収入が800万円以下の方)
2月1日(木) ～2月2日(金)	緑 公 会 堂	JR横浜線 市営地下鉄 中山駅	【相談】 9:30～16:00 (休憩:12:00～13:00)	
2月6日(火) ～2月7日(水)	都 筑 公 会 堂	市営地下鉄 センター南駅		

- 譲渡所得(土地・建物・株式などの譲渡)がある方は、相談をお受けできません。
- 事業、不動産、雑所得がある方は、これらの計算の基となる書類をお持ちください。
- 個人事業者の消費税を相談される方で、簡易課税制度を選択されている方は、選択届出書の控えをお持ちください。

2 東京地方税理士会緑支部による確定申告無料相談のご案内

開催期間	会 場	所在地	最寄り駅	時 間	相談対象
2月7日(水) ・8日(木)	(公社) 神奈川県宅建協会 横浜北支部会館 【横浜信用金庫の上】	都筑区 茅ヶ崎中央 8-7-201	市営地下鉄 センター南駅 ①番出口より 徒歩2分	【受付】 9:45～ 【相談】 10:00～15:00 (休憩:12:00～13:00)	・年金収入のみの方 ・年金や給与収入がある方の医療費控除の還付を受けられる方(年金・給与収入が800万円以下の方)

- 事業所得、不動産所得、土地・建物及び株式などの譲渡所得のある方は相談をお受けできません。

◎ 上記1及び2の各会場の注意事項

- ・申告書等の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。
- ・来場者のための駐車場の用意はございませんので、お車での来場はご遠慮ください。
- ・受付は、先着順となります。受付を早めに締め切ることがありますので、あらかじめご了承ください。

◎ 上記1及び2の各会場に来場される場合は、次のものをお持ちください

- ・計算器具、筆記具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②番号確認書類及び身元確認書類の写し)
- ・年金または給与所得の源泉徴収票(原本)や医療費控除の明細書など申告に必要な書類
- ・過去に電子申告を利用された方は、利用者識別番号(半角数字16桁)と暗証番号のわかる書類
- ・本人名義の金融機関口座番号のわかるもの
- ・前年分の確定申告書等の控え



年末調整済みのサラリーマンの医療費控除の還付申告は各区役所で作成と受付ができます。

緑 区	青 葉 区	都 筑 区
緑区役所 3階 3B会議室	青葉区役所 3階 301会議室	都筑区役所 3階 第6会議室・研修室

【期 間】2月16日(金)～3月15日(木)

【受付時間】9:00～11:30、13:00～16:00 ※土・日を除く

- ・給与所得の源泉徴収票(原本)、医療費控除の明細書、印鑑、本人名義の金融機関口座番号のわかるもの及びマイナンバーに係る本人確認書類の写しをお持ちください。
- ※青葉区役所では、上記以外の確定申告書についてもお預かりのみを行います。
- ※各区役所の駐車場は有料です。

発行：緑税務署 〒225-8550

横浜市青葉区市ヶ尾町22-3 ☎ 045 (972) 7771 (代表)

※お電話は、自動音声にてお受けし、ご用件に応じて担当者がお答えします。

平成29年度都筑区防災・減災講演会

地域の**防災力**を高める

～地域における日ごろからのつながりの大切さ～

災害時の安否確認や避難の支援をスムーズに進めるためには、日頃からの地域とのつながりが不可欠であり、そのつながりの強さこそが地域の防災力となり、被害を減らします。災害時の被害を減らすためには地域の防災力を高めておくことが重要です。

NHK解説委員として長年活躍された山崎氏より、防災に強い地域をつくるために、日頃からの地域のつながりを強める取組の大切さについてお話いただきます。



平成30年**2月19日** 月

午後2時～午後3時30分（受付：午後1時30分）

会 場 ハウスクエア横浜

定 員 300名（先着順）

入場
無料

申込用紙は裏面です。

講 師

やま さき のぼる
山崎 登氏

国土舘大学防災・救急救助総合研究所 教授

昭和29年、長野県大町生まれ。

昭和51年にNHK入局後、盛岡局、佐賀局、長野局で勤務。

昭和63年、報道局社会部の災害班に所属。

平成3年から「特報首都圏」キャスター。

平成10年、報道局社会部で災害班デスク。

平成12年、NHK解説委員（自然災害・防災担当）。

平成21年、NHK解説副委員長。

これまでにイラク地震、阪神・淡路大震災、台湾地震、有珠山噴火、三宅島噴火、東海豪雨災害、新潟中越地震、ニューオーリンズのハリケーン災害、東日本大震災などを取材（著書『防災から減災』より）



主 催

都筑区役所総務課・福祉保健課

お申し込み
お問い合わせ先

都筑区役所 総務課

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1

電話：045（948）2212 / FAX：045（948）2208

E-mail：tz-bousai@city.yokohama.jp

FAXまたはメールにてお申し込みください。

FAX : 045 (948) 2208

E-mail : tz-bousai@city.yokohama.jp

平成29年度都筑区防災・減災講演会

地域の**防災力**を高める

～地域における日ごろからのつながりの大切さ～

ふりがな お名前			
ご住所	〒		
連絡先 (電話番号)			
団体名 (任意)			
役職など (任意)			
参加人数	人	手話通訳	☐ 希望する

●2月6日(火)までに都筑区役所から連絡がなければ聴講可能です。

●手話通訳をご希望の場合は、「手話通訳希望覧」の□にチェックを記載してください。

会場アクセス

ハウススクエア横浜

横浜市都筑区中川1-4-1

横浜市営地下鉄ブルーライン
「中川駅」から徒歩2分

※公共交通機関をご利用ください。



都筑スポーツ推進委員通信



都筑区スポーツ推進委員連絡協議会
都筑区茅ヶ崎中央 32-1
都筑区役所地域振興課内
電話 045-948-2235

第19回 都筑区グラウンドゴルフ大会 (平成29年6月4日)



スポーツ推進委員連絡協議会主催のグラウンドゴルフ大会を JA 北グラウンドにて開催。15 地区より 43 チーム、258 名の老若男女が、日ごろの成果を見せるべく競い合いました。

晴天にも恵まれて楽しい1日になりました。その結果、見花山 G・G A チーム（ふれあいの丘）が、212 点の高得点にて、優勝しました。

今年より個人賞を設け、男性は菊地忍様（ふれあいの丘）、女性は金子ミツ江様（勝田茅ヶ崎）が、見事優勝されました。



第31期 会長
鈴木 昭三

第 31 期（平成 29、30 年）の都筑区スポーツ推進委員連絡協議会の会長に就任いたしました鈴木昭三です。身の引き締まる思いです。微力ではございますが、都筑区の 113 名の委員の皆様と一緒に手を取り合って、笑顔のある協議会にして参りたいと存じます。

区の行事としては、「グラウンドゴルフ大会」、区の緑道を走る「都筑ふれあい健康マラソン大会」や、区民まつりでの模擬店の出店など、1 年を通して様々な活動を行っております。区内 15 地区においても、多くの地域に根付いた地道なイベントを通してスポーツの普及活動を行っております。笑顔で健康なまちづくり、区民の皆様健康長寿に少しでも役立てればと思っております。今後とも温かいご支援、ご協力いただけますようお願い申し上げます。



都筑区長
畑澤 健一

都筑区長の畑澤健一です。

スポーツ推進委員の皆様には、区のイベントから地域のレクリエーションまで、日頃より様々な場面でスポーツの普及にご尽力いただき、誠にありがとうございます。また、世界トライアスロンシリーズ横浜大会など大規模イベントにおいても、多大なご協力をいただいております。心より感謝申し上げます。

来たる 2019 年にはラグビーワールドカップ、2020 年にはオリンピック・パラリンピックと国際規模のスポーツ大会が控えており、都筑区も横浜国際プールがオリンピック英国代表チームの事前キャンプ地に決まりました。

スポーツは、自分自身の健康づくりはもちろんのこと、子どもから大人まで世代を超えて共通して楽しめるものと思います。これらの国際規模の大会を機会にさらに拡がり、深まっていくことを期待しています。スポーツ推進委員の皆様には、スポーツを通して区の元気・活力を地域から支えてくださいますよう、今後ともご活躍を期待しております。

平成29年度 都筑区スポーツ推進委員年間スケジュール

5月 世界トライアスロンシリーズ横浜大会
都筑区スポーツ推進委員研修会
6月 第19回都筑区グラウンドゴルフ大会
7月 横浜北部4区グラウンドゴルフ交流会
9月 横浜シーサイドトライアスロン大会

10月 横浜マラソン2017
11月 第23回都筑区民まつり（模擬店出店）
1月 横浜市スポーツ推進委員大会
3月 都筑ふれあい健康マラソン大会【裏面参照】

15th 活動

①中川地区

私達は12名のメンバーで、市や地域行事のお手伝いをしています。特に春と秋の中川地区連合グラウンドゴルフ大会を牛久保公園グラウンドで主催実施しています。日ごろの練習成果を競い合いながら地域のつながりを楽しむ場としてもご好評いただいております。



②柚木荏田南地区

柚木荏田南地区は、8月3日に折田不動公園にて恒例の夏祭りを行いました。各地区実行委員会の方々と協力し合い、設営から撤収迄楽しい2日を過ごしました。盆踊り、模擬店、和太鼓に子供神輿等、近隣の方々も大変楽しみにされている夏的一大イベントです。



③渋沢地区

住民の方々の健康維持と異世代交流を目的に、5年前より毎年夏休みにラジオ体操講習会や朝のラジオ体操会を行っています。今年はつづきの丘小学校で子どもからご年配の方まで一緒に楽しく体を動かしました。講習会では地域の方々のご協力でかき氷のサービスも行いました。



④荏田南地区

荏田南夏祭りは毎年8月後半の土日に連合自治会が主催となり、各自治会にて模擬店を出店し、荏田南小学校の校庭にて開催しています。スポーツ推進委員は場内外の警備とテント及び備品の設営・撤収を担当し、安心して夏祭りに参加して頂ける様に活動しています。地域の方々にも好評で夏の風物詩となっています。



⑤ふれあいの丘地区

10月15日、ふれあいの丘連合自治会主催による「ふれあいの丘連合祭」が川和東小学校で開催されました。当日は雨の為、規模は縮小したものの第10回という事もあり6自治会（富士見・見花山・高山・市宮つづきが丘・エステスクエア・タンタタウン）が協力し大いに盛り上がりしました。大縄跳びでは大会記録の83回という素晴らしい記録もできました。また自治会対抗綱引きでは各自治会のチームワークの良さが随所に出てました。握力測定も大人も子供達も楽しみながら記録更新を目指しました。自治会対抗戦では団結力の強さで見花山地区が2連覇を達成しました。



⑥川和地区

今年も「歩け歩け大会」が開催され、多くの方にご参加いただきました。今年は恒例の公園が利用できなかった為、近隣の緑道を回り川和富士公園で防災訓練と楽しいゲームを行いました。消火訓練では実際に消防車の出動とともに消火ホースを使った訓練ができ、災害への準備もできました。



⑦池辺地区

5月14日、池辺町杉山神社から川和富士公園～鴨池公園～葛ヶ谷公園までの約6kmを避難訓練を兼ねて歩きました。葛ヶ谷公園では、都田中学プラスバンド部の演奏や様々なイベントを行い、今年は好天に恵まれ、約550名が参加した有意義な歩け大会になりました。



⑧佐江戸加賀原地区

佐江戸町内会主催による杉山神社まつりが9月24日（日）に行われ、子ども神輿も合わせ計3基が渡御列。神社周辺を賑やかに練りあるきまし途中、サニーステージ中山に立ち寄りお神輿の様子、獅子舞を披露し、神輿戻り境内で、都田小和太鼓の迫力ある鼓動と演奏で大いに盛り上がりまし

永年勤続表彰おめでとう

25年勤続

石渡 重昭（川和地区）

15年勤続

高橋 登（山田地区）
北村 喜久江（勝田茅ヶ崎地区）
細野 里志（都田地区）
大塚 剛（都田地区）
力石 信雄（佐江戸加賀原地区）
石田 二郎（川和地区）



地区紹介



⑨山田地区

5月28日神無公園にて、第39回山田地区グラウンドゴルフ大会を開催し、14チーム75名の方が参加して下さいました。最近では、親子三代で参加しているチームもあり、年齢差を越えた熱戦が繰り広げられました。



⑩東山田地区

8月4日、5日に連合町内会盆踊り大会が山田小学校で開催されました。8つの町内会、PTA、各種団体による模擬店が出店され、子供から大人まで大勢の人で盛り上がりを見せました。地域の方々の団結力によって、たくさんの笑顔の中、何事もなく楽しい二日間となりました。



⑪新栄早瀬地区

私たちは地域の皆様と各自治会、子供会や各委員の方に支えられながら、楽しく活動しています。毎年、夕涼み会、秋のスポーツフェスタ、グラウンドゴルフ大会、ケアプラザ祭など楽しく参加頂けるイベントを開催しています。皆様のご参加をお待ちしております。



⑫勝田茅ヶ崎地区

7月9日(日)快晴、84名(スポ推8名・青指4名・さわやかスポ2名を含む)が参加し、パークゴルフを行いました。初夏とはいえ暑い日で熱中症対策しながら皆様楽しくパークゴルフをし、その後ホテルで食事をし表彰式を行いました。そして帰る迄の間は温泉などを楽しみました。



⑬かちだ地区

8月4日、5日の2日間にわたり夜6時から9時まで、勝田小学校の校庭で盆踊り大会が行われました。私達、スポーツ推進委員は御葉子のつかみどり・お酒の販売などで、地区の皆様と一緒に、楽しんでいます。例年にもましてお店も好評で、早めに売り切れが出ている所もありました。地区の皆様とこれからもより良い協力関係を築いて参りたいと思います。



⑭茅ヶ崎南MGCRS地区

スポーツ推進委員と青少年指導員の主催で、茅ヶ崎南MGCRS 連合自治会の夕涼み会、地域子供達が大量参加した楽しいイベントを8月26日に開催致しました。今年は、茅ヶ崎中学校男子バレー部員25名のボランティア活動でお手伝いをいただき、地域子供達との交流が沢山図れました。



⑮都田地区

7月16日東方公園にて、第36回都田地区南部地区壮年ソフトボール大会が12チーム参加で開催されました。猛暑の中、練習の成果を発揮されていました。佐江戸加賀原Bチームが大熊町チームとの接戦を制し優勝を収め、最高の笑顔を見ることができました。



区

宗
。で
。、
る



どうございます！

10年動続

川口 義博 (かちだ地区)
岡崎 秀哉 (佐江戸加賀原地区)



第24回 都筑ふれあい健康マラソン大会

参加者募集!

自然豊かな緑道コースを楽しく走ろう!

開催日 平成30年 3月4日 日 荒天中止※

※荒天・コース状態の不良・災害等の場合には中止することもあります。大会中止の場合は、下記の方法で告知します。

●大会ホームページ <http://tsuzuki-marathon.com> ●都筑ふれあい健康マラソン大会事務局 045-948-2235

会場 葛ヶ谷公園 多目的広場(及び周辺の緑道)

種目 ファミリー / 10km/5km/3km/1.5km



【申し込み締切日】 郵便受付 平成29年 12月14日迄 インターネット 平成30年 1月14日迄 電話申し込み 平成30年 1月14日迄

大会ホームページ <http://tsuzuki-marathon.com>

お申し込みに関するお問い合わせ

都筑ふれあい健康マラソン大会エントリーセンター
TEL.048-778-5880 [平日10:00~17:00] ※12/28~1/4除く

大会に関するお問い合わせ

都筑ふれあい健康マラソン大会実行委員会事務局
TEL.045-948-2235 [平日8:45~17:15] ※12/29~1/3除く

平成28年度
第23回
都筑ふれあい
健康マラソン大会

優勝者
発表

1.5 (1年生男子) 田村 湊・林生
km (1年生女子) 田岡 優月・由紀夫
ファミリー (2年生男子) 金子 倫也・健司
(2年生女子) 山崎 帆海・武積
(3年生男子) 佐々木泰生・椿
(3年生女子) 三熊 望生・淳太郎

1.5 (4年生男子) 谷 大智
km (4年生女子) 石橋 友菜
(5年生男子) 金子 陽斗
(5年生女子) 藤原 杏
(6年生男子) 倉内 太貴
(6年生女子) 加藤 春菜

3 (中学生男子) 本田 伊吹
km (中学生女子) 平野 渚

5 (男子16歳~35歳) 石崎 智己
km (女子16歳~35歳) 鈴木 萌乃香
(男子36歳~50歳) 猪倉 歩
(女子36歳~50歳) 市川 希美
(男子51歳以上) 吉留 隆行
(女子51歳以上) 西澤 めぐみ

10 (男子16歳~35歳) 西山 智平
km (女子16歳~35歳) 金子 順子
(男子36歳~50歳) 佐藤 心雄
(女子36歳~50歳) 中野 美千香
(男子51歳以上) 影山 泰人
(女子51歳以上) 吉賀 里子



平成29年度 広報委員会

委員長 佐藤 親志 (勝田茅ヶ崎)	吉成 博幸 (かちだ)	北村 勇司 (荏田南)
副委員長 岸本 雄吉 (池辺)	三矢 高広 (新栄早瀬)	浅井 美樹 (渋谷)
栗原 孝太郎 (東山田)	石川 誠 (都田)	中原 徳雄 (茅ヶ崎南 MGCRS)
清水 力 (山田)	細谷 祐之 (佐江戸加賀原)	志村 誠一郎 (ふれあいの丘)
中根 朋文 (中川)	小森 大輔 (川和)	天水 智恵 (柚木荏田南)

中川地域ケアプラザ☆新聞 1月号

29年12月20日発行



新年明けましておめでとうございます



ニュータウンであるこのまちは、人の入れ替わりが多いという特徴があります。呼び寄せた親の介護のこと、親子で楽しめる遊び場やサークルのご紹介など、私どもは新しく都筑区にいられた方の相談をお受けする機会が多いので、都筑の第一印象が悪くならないよう爽やかでわかりやすい対応を心がけています。

「都筑区に住んでよかった」と思っていたいただけるようなお手伝いができるよう職員一同で切磋琢磨してまいります。今年も中川地域ケアプラザをよろしくお願いいたします。



弁護士 巡回相談会

無料

日時：平成30年1月18日(木)

13:30~15:30

場所：中川地域ケアプラザ 地域ケアルーム

定員：4名(要予約) 来館又は電話にて受付中

肺炎予防と口腔ケア

歯科衛生士による講話と実技で、肺炎予防について学びませんか？飲み込みチェックも実施します。

日時：平成30年2月17日(土)

13:30~15:00

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：おおむね60歳以上 定員：20名

申込み：1月11日(木)より来館又は電話にて受付



やさしい相続教室

備えて安心！介護・相続

講演会+個別相談会

日時：平成30年3月3日(土) 13:00~

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：13:00~14:30

講演「自分と家族を守る遺言・後見」

14:45~17:00

個別相談会(予約制)

定員：講演会…30名、個別相談会…8名(先着順)

申込み：1月19日(金)より来館又は電話にて受付

ロコモ予防・認知症予防講座

コグニサイズでリフレッシュ ~最終回~

2月からは自主グループとして実施予定

日時：平成30年1月23日(火) 13:30~15:00

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

定員：おおむね60歳以上の方 30名

参加費：無料 来館又は電話にて受付中



普段の生活にちょっとプラスしてみよう！

～バランスのよい食事と ロコモ予防体操～

日時：平成30年1月31日(水)

10:00~11:30

場所：ケアプラザ 多目的ホール

対象：運動不足を感じている60歳以上の方

参加費：無料 定員：20名

持ち物：動きやすい服装/飲み物/運動のできる上履き

申込方法：1/9(火)10時より来館又は電話にて受付

共催：都筑区食生活等改善推進員(ヘルスメイト)

レシピ集
プレゼント

目指せ！都筑の小学生オセロチャンピオン！

○日時：平成30年2月18日(日) 10:00~12:00

●場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

○対象：小学生 ○定員：20名(先着順)

●費用：200円

○募集：1月20日(土)より来館または電話にて受付

※オセロの講習会と各人2ゲームを行います。成績上位

4名が、2月24日(土)に川和小学校コミュニティハ

ウスで行われるチャンピオン決定戦に出場できます。

べてるの家の試み～当事者研究会とは～

日時：平成30年2月1日(木)13:00~15:30

場所：ケアプラザ 多目的ホール 参加費：無料 募集：40名

講師：向谷地 宣明先生 べてる式当事者研究室室長

対象：精神障害者の支援に携わっている方、ご家族

申込み：1/5より来館又はお電話にて受付



(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター 衣袋・玉城・門脇/地域交流 小西・代・荒巻・相沢/生活支援 井澤

HP：<http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間：9:00~21:00(日曜祝日：~17:00)

担当地区 大瀬町・大瀬西・牛久保東・牛久保西

牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講座+ 受付日 申込 定員 参加費 対象 持ち物

【 七草粥 】 1年の無病息災を願い、祝膳や祝酒で弱った胃を休める為とも言われています。 セリ、ナズナ、ゴ(オ)キョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの「七草」を細かくして 塩を入れて粥にします。七草粥は新年の季語ともされています。日本の行事食をぜひどうぞ♪						
月	火	水	木	金	土	日
1 休館日 	2 休館日	3 休館日	4 貸館抽選日 ◆Men's 倶楽部(麻雀) 12:30~	5 食べてるの家 の試み受	6 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	7
8 	9 ★普段の生活 にちょっとプ ラスしてみよ う! 受	10 ★なかなか サロン 13:00~ 参	11 会傾聴サロン You & Me 13:30~ 参 対	12 1/11(木) ◆肺炎予防 と口腔ケア 受	13 ★昔懐かし ラヂオ体操 10:00~ 持	14 
15 介護者のつらい 余ったおもち でイチゴ大福 +茶話会 	16 ☆親子で楽し むお話し会対 10:30~ ★介護者の つらい 対 13:30~	17 ★うたのWA 13:30~ 定 参	18 ★弁護士巡回 相談会 定 13:30~	19 ★やさしい相 続教室 受	20 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~ ☆小学生和 チャンピオン受	21
22 	23 ◆コグニサイズ でリフレッシュ ~最終回~ 13:30~ 申 定	24 ★なかなか サロン 13:00~ 参	25 ◆中川健康麻 雀サロン 12:30~ 定 参	26 	27	28 全館 清掃日
29 	30	31 ★普段の生活 にちょっとプ ラスしてみよ う 10:00~ 対 定	★お菓子作りボランティア 講座(全6回) 定 参 1/25・2/1・2/22 ・3/1・3/22・3/29 申込は1月11日より			

情報ラウンジ作品展のご案内

1月5日(金)~1月30日(火)

世界のどこかでシリーズ「秘境の峰々」

長澤 勇氏 写真展

秘境で撮った岩峰の写真を展示します
ぜひお立ち寄りください。

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

中川西地区センターだより

中川西地区センター
Tel: 912-6973

〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1
Fax: 912-6983 <http://www.tsuzuki-koryu.org/>

新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましてはつつがなく、新しい年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

当館が設立された平成3年頃はまだ横浜市営地下鉄が新横浜からあざみ野まで開通しておらず、早い時期に建てられたマンションからはどこに行くにもバックが飛び跳ねる空道をただまっすぐ歩いて行ったというのどかな風景が広がっていたそうです。

それから27年、ニュータウンも今では時間に余裕ができた元企業戦士や夜遅くまで働くお母さんなど、街並みだけでなく地域の方の生活も変わってきました。地区センターも時代の変化にアンテナを張り続け、これからも地域の皆様の「活動の場、交流の場」でいられるよう職員、スタッフ一同努めてまいります。今年もたくさんの方の笑顔に出会えることを楽しみにしております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

中川西地区センター館長
赤木 美得子



<新しい年に新しいことにチャレンジしてみよう>

地区センターでは楽しい講座を企画検討していますが現在楽しく活動中のサークルもたくさんあります。これから「サークル紹介」コーナーでご案内します

サークル紹介

つづきマジッククラブ



平成11年1月にサークル活動を結成し丸18年になります。現在10名で、月2回集まり、新しいマジックを習得しています。平均年齢は少々高めですが、マジックは頭と

手を使うので、心身ともに元気に活動しています。老人ホーム、デイケアセンターなどの施設、町内会のボランティア出演、小学校での指導など、幅広い年齢層の方々に、楽しいマジックを体感していただいています。

メロフォルテ (幼児音楽サークル)

2歳から小学校1・2年生の児童でリズム活動をしています。絶対音感練習をしたり、リズムあそびに歌やダンスを加え、子供達一人一人が楽しく自己表現できる様な活動をしています。興味のある方はぜひ見にいらして下さい。



中川西地区センター寄席



平成30年2月3日(土) [開演]午後2時～3時

出演: 雷門 寄助(二つ団) 玄川 才志(二つ団)

申込: 1月5日(金)から窓口か電話(10時から)

ホウ銭500円で、「わろてんか」人生に笑いは必要だあ～

★一般向け事業★ 二1月以降開催予定の事業です二 (電話受付は10時より)

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込み
ひらり健康体操	100名	65歳以上	4月～3月(火) 全36回	9:15～10:45	4,000円	～窓口か電話
中高年のための ストレッチ前期	80名	一般	4月～10月(水) 全18回	9:15～10:15	3,500円	～窓口か電話
らくらくエアロビクス前期	70名	一般	4月～10月(水) 全18回	10:30～11:30	3,500円	～窓口か電話
やさしいヨガ前期	50名	一般	4月～10月(月) 全14回	12:15～13:25	3,000円	～窓口か電話
パワーヨガ前期	50名	一般	4月～10月(月) 全14回	13:35～14:45	3,000円	～窓口か電話
明治ヘルシー!乳クッキング	24名	一般	1/29(月)	9:30～13:00	500円	12/26～窓口か電話
中川西地区センター寄席	100名	一般	2/3(土)	13:30開演 14:00開演	500円	1/5～窓口か電話

★子育て支援事業★

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込み
プロから学ぶ元気な身体つくり教室(全3回)	15組	未就学児と保護者	2/14、2/28、 3/14の水曜日	15:30～16:30	無料	1/14～窓口か電話
おはなし広場	自由参加	幼児と保護者	1/25、2/22、 3/22の木曜日	10:30～11:00	自由参加	当日、直接会場へ

★わんぱく事業★

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込み
街の寺子屋(前期)	16名	小学生3 年生以上	4月～9月 (毎月第4 土曜日)	10:00～12:00	材料費	3/28～窓口か電話
筆の会(学習教室)	10名	小学生	毎週水曜日	15:00～	無料	随時受付、センターまで
やさしい将棋教室	自由参加	小学生	毎月第2土 曜日	13:00～14:45	200円	当日、直接会場へ

内容は変更されることがあります。詳しくは、HP、チラシ等をご覧ください

《図書コーナー》・・・10月からの新刊図書のご案内

★絵本



こまったこま こまったり	E	かこ さとし
つまんない つまんない	E	ヨシタケシンスケ
きょうはハロウィン	E	平野 輝彦
屋根の上の乳歯ちゃん	E	鳥居 みゆき
てぶくろ	E	いもと ようこ
ドーナツやさんはじめました	E	関根 知未

★児童書



ぼくらの七日間戦争	J9	京田 理
こどものどうひょうおとなのせん	J3	かこさとし
五分後に意外な結末(青いミステリ)	J9	

★一般書★

淳子のてっぺん	913	唯川 恵
ジゼルの叫び	913	難倉 さりえ
マスカレード・ナイト	913	東野 圭吾
横浜大戦争	913	蜂須賀 敬明
狐道	913	内田 康夫
毎日かあさん 14 卒母	72	西原 恵理子
あるかしら書店	72	ヨシタケシンスケ

★一般書★

わたしを離さないで	9G	カズオ イシグロ
忘れられた巨人	9G	カズオ イシグロ
ハリネズミの願い	9G	トーン・テレハン
ホワイトラビット	913	伊坂幸太郎
アナログ	913	ビートたけし
吹上奇譚 第一話 ミミとこだち	913	吉本ばなな
墨の香	913	梶 よう子
また、同じ夢を見ていた	913	佐野よる
さらさら流る	913	柚木 麻子
ガイコツ書店員 本田さん	72	本田
毎日かあさん4 出戻り編	72	西原 理恵子
アイルトン・セナ確信犯	788	レオ・トゥッリー
さよなら、田中さん	253	鈴木 るりか
人口智能と経済の未来	007	井上 智洋
ふたご	913	藤嶋 彩織
キラキラ共和国	913	小川 糸
かるい生活	216	群 ようこ
花になるらん	913	玉岡 かおる

北山田地区センターたより

新春号

特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 横浜市北山田地区センター URL://www.tsuzuki-koryu.org
〒224-0021 横浜市都筑区北山田 2-25-1 ☎ 045-593-8200 Fax:045-593-8201

< 休館日 >

1/9(火)、2/13(火)、3/12(月)
毎月第2月曜：祝日は翌日

明けましておめでとうございます！

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、つつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、地域から支持され親しまれる地区センターを目指し、利用者サービスの向上や新しい事業や企画に取り組んで参りました。運営を通じて、新たな繋がりや協力関係を築くことが出来たように思います。

今年は、これらの取り組みをさらに向上させるように一層の努力をして参る所存です。引き続き皆様のご支援、ご協力をお願いしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

北山田地区センター

館長 西山 順一

昨年の「お餅つき体験」より～

お天気にも恵まれ、沢山の方にご参加頂きました。
地域に根ざしたイベントになっていくよう頑張ります！



館長も
張り切って！

がんばれ～お父さん！！



★お餅つき体験当日は、近隣にお住まいの方及び北山田商業振興会の皆様が、ボランティアとしてお手伝い下さいました。毎回のご協力、本当にありがとうございます！

春の自主事業(わんぱく)

※講座は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

事業名	参加対象	定員	日程	時間	費用	申込み
音楽をみんなで 楽しもう！	小学生以上	20	2/4.11.25. 3/11.18(全日曜)	9:30～11:30	2,500円	1/7(日)～ 電・窓
おもしろ科学教室	小学生以上	50	2/10(土)	10:00～11:30	300円 (工作代)	1/10(水)～ 電・窓

地域とともに歩む地区センター

春の自主事業(成人)

事業名	参加対象	定員	日程	時間	費用	申込み
【教養講座】 昆虫採集の今むかし	一般	20名	2/3(土)	14:00~16:00	無料	1/7(日)~ 電・窓
おやこヨガ	A:首座り~歩き始め B:1歳3か月~3歳未満の幼児と親	各 10組	2/9.23.3/9 全金曜日	A:10:00~10:50 B:11:00~11:50	1,500円 (全3回)	1/10(水)~ 電・窓
素敵な壁飾り ミモザのリース	一般 (子ども同伴不可)	16名	2/21(水)	10:00~11:30	2,500円	1/21(日)~ 電・窓
3ステップでできちゃう! 時短料理	一般 (子ども同伴不可)	16名	2/22(木)	10:00~13:00	1,200円	1/22(月)~ 電・窓
【教養講座】 源氏物語を学ぶ	一般 (子ども同伴不可)	30名	2/28.3/7.14 (全水曜日)	10:00~11:30	1,200円	1/28(日)~ 電・窓
【教養講座】 幕末情勢 とラストサムライ 中島三郎助(仮)	一般	20名	3/3(土)	14:00~16:00	無料	2/2(金)~ 電・窓
シニア健康体操	55歳以上	各 100名	4/12~3/28 全木曜 8月休み	A:9:30~10:25 B:10:30~11:45	4,000円 全36回分	3/15(木)迄 返信はがきを 添えて窓口へ

ロビーコンサート

♪♪♪これからのロビーコンサートご案内♪♪♪

- 1/20(土) MIA&NOA 13:30~14:30
- 2/24(土) サックス四重奏 13:30~14:30
- 3/18(日) トーンチャイム 13:30~14:30

★地区センターロビー
入場無料・どなたでも
直接ご来館下さい~



お仲間作りのお誘い

【ニットカフェ】 出入り自由な編物サロン コーヒーを飲みながらおしゃべりしましょう♪どなたでも!
第1水曜・第3土曜 10:00~11:30 地区センター2階フリースペース

【さくらの会】 簡単な手作りおもちゃをおしゃべりしながら作ります。概ね50歳以上の方ならどなたでも!
毎月 第4火曜日 10:00~11:30 地区センター2階フリースペース

※どちらも事前申し込みは不要です。詳細は地区センター受付にお問い合わせ下さい~

児童書

新着図書のご案内

(一部抜粋)



かいけつゾロリのちていたんけん	原 ゆたか
へんてこ小学校	スギヤマ カナヨ
オリンピックのおばけずかん	斎藤 洋
保健室の日曜日 なぞなぞクイズに行きたいかあ!	村上 しいこ



えほん

パンダおやこたいそう	いりやま さとし
にんじやなんにんじや	中垣 ゆたか
どうぶつマンションにようこそ	高島 純
あたしのすきなもの、なあんだ?	スージー・リー
かくれんぼ	種村 有希子

一般書

あなたのまわりのデパートの不思議	栗山 三平
太陽と乙女	森見 登美彦
カネと共に去りぬ	久坂部 羊
日本史の内幕	磯田 道史
大獄 西郷青崖賦	葉室 麟
遺言	養老 孟司
生きものの見つけ方	松橋 利光
ミステリークロック	貴志 祐介
忘れる女、忘れられる女	酒井 順子
道標 東京湾臨海署安積班	今野 敏
日の名残り	カズオ・イシグロ
ぶたぶたラジオ	矢崎 存美

地域とともに歩む地区センター

都筑区 区民文化センターニュース 第4号

発行：平成 29 年 11 月 29 日

センター北駅前の中川中央一丁目9番1、2に、区の文化活動拠点としての「区民文化センター」を整備する予定です。現在「横浜市都筑区における区民文化センター基本構想検討委員会」を開催し、区民文化センターに求められる機能や施設構成、施設運営の方向性などの検討を行っています。

〔10月2日に、第3回委員会を開催しました〕

事務局から、9月10日に開催した「第2回 区民文化センターについて考えるアイデアミーティング」の開催報告を行い、その他、FAXやメールなどで寄せられているご意見等について情報提供しました。

その後、第2回委員会での議論を踏まえながら、横浜市都筑区における区民文化センター基本構想のコンセプト（方針）、施設の運営、施設の構成などについて意見交換を行いました。

◆都筑区の区民文化センターのミッションと、ミッションの実現に向けて重要な方針について

第2回委員会で、委員の皆様から出された「区民中心に文化を生み出し・創り上げつなげていく喜びを大切に」「自由度の高い施設、誰でも来ることのできる場に」といった意見から、下記の「ミッション」を掲げました。

都筑区の区民文化センターのミッション（目指すこと）

「都筑に根差した個性ある文化の創造」

- ① 文化に触れる機会を、一人でも多くの区民に提供します
- ② 地域独自の文化や活動、新しい価値や表現を生み出すきっかけをつくります
- ③ 心の充実が得られるまちになるよう、区民と一緒に取り組みます
- ④ 都筑の新たな魅力をつくります

第3回委員会では「ミッション」の実現に向けて重要な方針を議論し、下記のとおり掲げることとしました。

都筑区の区民文化センターのミッションの実現に向けて重要な方針

「多様性に対応できる、柔軟性を大切にした施設」

その1 文化事業の提供・展開の重要な方針

区民文化センターに期待される6つの基本的役割を担う、区民に最も身近な「地域の文化芸術活動の拠点」として、区民に多様な文化事業を提供し、展開していきます。

6つの基本的役割

- ★ 区民に芸術文化に触れる機会を提供すること（自主事業）
- ★ 地域のネットワーク形成に寄与すること（文化的コモンズ）
- ★ 地域文化を支える人材育成を担うこと（次世代育成、ボランティア等）
- ★ 様々な区民の社会参加の機会をつくること（ソーシャル・インクルージョン）
- ★ 文化団体・文化活動をする人の支援
- ★ 文化活動のために施設を提供すること（貸館）

下記の内容は、第3回委員会でもいただいたご意見を参考に、第3回委員会資料の内容を整理したものです。

その2 施設運営・管理 の重要な方針

区民の個性を尊重し、区民の多様で、多彩な活動に呼応し、区民の誰もが利用しやすい運営・管理を行います。→運営・管理体制をつくるための考え方を5本の柱にまとめました。柱の中には「みなきたウォーク」「歴史博物館」「都筑民家園」などの周辺施設との連携・協働した運営という考え方も含まれています。

運営・管理体制を
つくるための考え方

- (1) 区民主体の仕組みづくり … 区民が利用しやすい運営方法の構築、誰もが鑑賞できる環境の確保、区民とつながれる仕組みづくりなど
- (2) センター機能としての役割の発揮 … 様々な情報の収集・提供など
- (3) 専門人材の配置と人材育成 … 区民への専門的なアドバイス・支援など
- (4) 安心・安全の確保 … 安全な施設利用への配慮・ルールづくりなど
- (5) 公共施設としての役割の発揮 … すべての区民を優しく受け入れる、公平な施設提供など

その3 施設構成 の重要な方針

区民の多様で、多彩な活動に対応できるよう、柔軟性のある施設の活用ができる仕様とします。
また、子どもを含むすべての利用者が安心、安全かつ快適に利用できるよう、バリアフリー化、利便性、安全性、防災性（避難誘導の容易さなど）に配慮するとともに、ユニバーサルデザインの視点、多言語による表示を取り入れます。→使いやすく、柔軟性のある施設をつくるための考え方をまとめました。

使いやすく、
柔軟性のある施設を
つくるための考え方

- ホール、リハーサル室（音楽ルーム）、ギャラリーは専門性の高い仕様とする一方で、リハーサル室（音楽ルーム）、ギャラリー、会議室などは音楽、ダンス、展示、映像発表など多目的な用途で使えるよう設備面で工夫を行います。
- 「みなきたウォーク」「歴史博物館」「都筑民家園」など周辺の施設や環境とつながりやすい空間づくりを行います。 など

※答申（たたき台）の詳細内容は、下記ホームページに掲載しています。

◆委員から出された主な意見

- アイデアミーティングでは「みなきたウォーク」と区民文化センターのエントランスの関係が非常に大きく扱われていて、一つのポイントだろうと思う／「ここに区民文化センターがある」と分かる雰囲気のある建物外観がよい
- 運営にかかわりたいという区民の想いの強さが「都筑らしさ」の一つではないかと感じる。区民が運営にかかわることのできる仕組みづくりについて、答申に盛り込んだ方がよい
- 各部屋の使い方の柔軟かさ（多様性）に、都筑の区民文化センターの特徴が出てくるのではと感じている
- 一般的には、客席数に対して大きく間口と奥行きが同等の舞台面を実現できれば一つの特色になる／舞台面が広ければ、お客様に舞台面上がってもらいプログラムや様々なパフォーマンスなどに使える
- 区民の皆様がどんな暮らしを望んでいるかを念頭に「まちなかにある文化施設」に求める条件を盛り込むべき

〔11月28日に、第4回委員会を開催しました〕

予定していた4回全ての委員会を終了しました。確定した答申の概要について、次号のニュースでお知らせします。

※答申は確定後、市に提出されます（下記ホームページにも掲載します）。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

多くのアイデア・ご意見をお寄せいただき、ありがとうございました！

第1回委員会開催以降、区民の皆様からは、「区民文化センターについて考えるアイデアミーティング」において、また、文書（FAX・Eメール・郵便）にて、たくさんの区民文化センターについてのアイデア・ご意見等をお寄せいただきました。ご意見等は委員会の進行にあたり参考とさせていただきます。改めてお礼申し上げます。

くさぶえ

おもちゃ文庫の おはなし会



寒い日が続きますね。

1月は歌に合わせて乾布摩擦で身体を温めてみませんか？

服の上から行う簡単で楽しい体操です！

もちろんおはなしも読みますよ！どんなおはなしが出てくるかな？



日時

1月25日(木)

11:30~11:50

会場

つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

対象

未就学児とそのご家族

参加費

無料

(予約不要 直接会場へお越し下さい)

お知らせ！

おはなし会

毎月第4木曜日

11:30~11:50

次回以降

2月22日(木)・3月22日(木)

4月26日(木)

ぜひご参加下さい。

2月2日(金)に『豆まき』を行います。

節分にちなんだ工作・鬼登場で

くさぶえの豆まきを

楽しみませんか？

工作：10:30~13:00

豆まきの時間：11:30~12:00



社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム **くさぶえ**



〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1 Tel 045-590-5778 Fax 045-590-5779

ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



地図はうらを見てね♪



交通 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン

センター北駅 徒歩 8分

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム **くさぶえ**

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778 Fax 045-590-5779

<http://www.e-kusabue.org/>

**くさぶえ おもちゃ文庫に
遊びにきてね**





平成 29 年度

しんとし 健康セミナー



毎月 2 回の開催！

参加無料/予約不要

毎月 **2・3水曜日** に開催！

脳卒中予防や生活習慣病対策を中心に、日頃の健康管理に役立つ情報を
当院コメディカルスタッフがわかりやすくご説明いたします！

時間▶ **13:00～** 30～40 分間の講義です
※12:30～開場

会場▶ **西館 3 階カンファレンスルーム**

1.10 水

もし、あなたの家族が脳卒中を発症したら・・・

【脳卒中リハビリテーション看護認定看護師】

脳卒中を起こしやすい人には、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心房細動など、共通した特徴がみられます。今回は脳卒中の危険因子を探るためのいくつかの検査方法、その結果の見かたについてお話をします。

1.17 水

いつでも元気に口からおいしく食べる～嚥下の話～

【言語聴覚士】

口から食べる・飲む。これが病気や加齢等の影響で難しくなることを嚥下（えんげ）障害と言います。嚥下障害は誤嚥性（ごえんせい）肺炎につながることもあります。対策や予防方法などについてお伝えします。

しんとし健康セミナー・その他イベントについてのお問い合わせ

横浜新都市脳神経外科病院 地域医療連携室 045-911-8115(直通)