

くさぶえ

おもちゃ文庫のおはなし会



8月はバイオリン登場！「星に願いを」を披露。

また、季節の歌や手遊びも行います。

ぜひ親子で遊びに来てください。



日時 8月22日 (木)

11:30~12:00

会場 つづき地域活動ホーム くさぶえ
おもちゃ文庫

対象 未就学児とご家族

参加費 無 料

(予約不要 直接会場へお越し下さい)

毎月第4木曜日

11:30~12:00

次回は 9月26日 (木)

10月24日 (木)

11月28日 (木)

開催予定です。ぜひご参加下さい。

おもちゃ文庫は親子で遊べる
フリースペースです。

火・水…13:00~15:00 木・金…10:00~15:00

上記の時間は小学生低学年までの地域の子どもとご家族が利用できます。

その他の日時(10:00~17:00)は発達に不安のある子どもとご家族が利用できる時間になります。

おはなし会がない日もぜひ遊びに来てください！

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム

くさぶえ



〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1 Tel 045-590-5778 Fax 045-590-5779



地図はうらを見てね♪

ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>





交通 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン
センター北駅 徒歩 8分

社会福祉法人 同愛会 つづき地域活動ホーム **くさぶえ**

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

Tel 045-590-5778 Fax 045-590-5779

<http://www.e-kusabue.org/>

**くさぶえ おもちゃ文庫に
遊びにきてね**



中川地区懇談会を開催しました！ 今年度のテーマは「健康寿命を延ばそう！」「見守りの情報共有をしよう」



6月8日にケアプラザで地区懇談会が行われ、たくさんの方にお集まりいただきました。テーマごとに分かれて、今どんな活動が行われているのか、どんな課題があるのか、今後どんな取組みに力を入れていくべきかを出し合い、活発な意見交換が行われました。最後にグループごとに発表していただき、参加者間で意見を共有しました。ケアプラザとしても、目標達成に向けて何ができるのか地域の皆様と一緒に考えながら、計画の実行に取り組んでいきたいと思ひます。

知って安心講座

生前整理 編

～ココロときめく、人生の棚おろし～
生前整理とは何か、
皆さんと一緒に考えてみませんか？

- 日時：9月21日(土) 13:30～15:00
- 場所：多目的ホール
- 内容：講演「人生が変わる生前整理」
(株)ケアサービス、(株)ネクストサービス
- 定員：先着30名
- 費用：無料
- 申込み：8月13日(火) 10:00～
来館又は電話にて受付開始



育児 はじめの一步

参加のメインはパパ！ママは少しのんびりできるかな？心配なママは後ろで見守っていても大丈夫！父子で出来る体操や父親育児に関する情報をお届け。

9月7日(土) 10:30～12:00 申 8/19(月)	パパならではの体を使ったあそび	講師：浦瀬巨氏 NPO全日本育児普及協会所属・1児のパパ ババアケルP35を立ち上げ港区で活動中
10月19日(土) 10:30～11:30 申 9/7(土)	乳幼児のはみがきトレーニング	講師：瀧雅子氏 歯科衛生士 ママのみでも参加可能です！
11月17日(日) 10:30～12:00 申 10/19(土)	パパならではの絵本の読み聞かせ	講師：浦瀬巨氏



- 場所 多目的ホール
- 対象 未就園児のパパとお子様(ママ付き添いOK)
- 各回 15組 ■参加費 無料
- 各回ごとにお申込みください。



ファイティング原田ジムで！ 健康づくりボクシング

ボクシングを通じた健康づくりプログラムです。
4回連続講座、参加費無料！
運動を始めてみたい方、ビッグチャンスです！！

9月の毎週火曜日 14:00～15:00
(9月3日、10日、17日、24日)

- ◆会場：ファイティング原田ボクシングジム
(住所：中川1-20-18)
- ◆講師：ボクシングジムトレーナー 金沢 賢治氏
- ◆対象：おおむね65歳以上の方 10名程度
- ◆持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、
室内用シューズ又はうわばき
- ◆申込：8月2日(金) 10:00～
来館又は電話にて受付開始



8月の介護者のつどいはお休みになります

ヨガ はじめました 2つのタイプが選べます

- ◎椅子ヨガ → 初心者でも安心！ 申込み不要！
開催日 8/20・9/3・9/17 全火曜日 PM 15:15～16:15(60分)
- ◎ヴィンヤサヨガ → 運動量多め！
開催日 8/6・8/27・9/10・9/24
参加費：300円 / 1回 対象：どなたでも
講師：齊藤真由美氏 場所：多目的ホール
持物：タオル、飲み物、動きやすい服装



(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1
☎045(500)9321 地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP: <http://www.nakagawa-c-waka.jp/>
開館時間：9:00～21:00(日曜祝日：～17:00)
休館日：毎月最終日曜(全館清掃点検のため)

担当地区 大瀬町・大瀬西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講座+ 受付日 申込 定員 参加費 対象 持ち物



夏、真ただ中の8月！！このころは暑さが厳しいですね。そんな中、8月11日の山の日には各地で山に関する様々なイベントが行われます。山の日が国民の祝日として2016年から施行されました。お盆休みとも重なることで、よい夏季休暇となればうれしいですね。

月	火	水	木	金	土	日
	6 		1 貸館抽選日 9:30~ ◆Men's 倶楽部(麻雀) 12:30~	2 ★みんなで楽しく 作ってみよう 10:00~ 講座 定員 参加費 対象 ◆健康づくりボ クシング 受付	3 ★囲碁・将棋 開放デー ★中川まちな か将棋大会 9:30~ 講座 定員 参加費 対象	4
5	6 ★ヨガはじめ ました(ヴィン ヤサヨガ) 参加 持ち	7	8 ★傾聴サロン You & Me 13:30~ 参加 対象	9 ★ほっとカフェ 中川	10 ★昔懐かし ラヂオ体操は お休み	11
12 	13 ◆知って安心講座 生前整理編 受付	14 ★なかなかサ ロン 13:00~ 参加	15	16	17 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	18
19 ☆パパならで はの体を使っ たあそび 受付	20 ☆親子で楽し むお話し会 対象 10:30~ ★ヨガはじめ ました(ヴィン ヤサヨガ) 参加 持ち	21 ★うたの WA 13:30~ 申込 定員 参加	22 ◆中川健康麻 雀サロン 12:30~ 参加 対象	23 ☆ママと赤ちゃん の健康講座 食事編 10:30~ 申込 定員 対象	24 	25 全館 清掃日
26 ★ほっとカフェ 中川	27 ★ヨガはじめ ました(椅子ヨ ガ) 参加 持ち	28 なかなかサ ロン 参加 13:00~	29	30 	31	

情報ラウンジ作品展のご案内 8月5日(月)～8月29日(木)

水彩画サークルさくら草 作品展

地域の仲間と自由と楽しく、感じたままに描いた水彩画を展示いたします。是非お立ち寄りください。



お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

第一回 てつなぎまつり

障害のある人もない人もみんなで
楽しめるイベントなのできてね!!!



画：かもめ福祉工房

入場無料！
どなたでも見学・体験できます

日時：令和元年8月26日（月）

10：30～14：30（最終受付14時）

場所：障害者研修保養センター横浜あゆみ荘

横浜市都筑区葛が谷2番3号

（市営地下鉄グリーンライン「都筑ふれあいの丘」徒歩3分）

駐車場に限りがございますので、公共交通機関での来場をお願いします

内容：・作業所作業のデモンストレーション及び体験

・作業所自主製品の販売

・Y.S.C.C.(Yokohama Sports & Culture Club)

選手によるデモンストレーション

・出張おもちゃ図書館

主催：都筑区地域活動支援センター・地域作業所ネットワーク「てつなぎつづき」

後援：都筑区役所

社会福祉法人 横浜市都筑区社会福祉協議会

協力：障害者研修保養センター 横浜あゆみ荘

障害者スポーツ文化センター「横浜ラボール」おもちゃ図書館

問い合わせ先：クラブハウスすてっぷなな TEL：045-949-1765

都筑区の障害者施設のネットワーク「てつなぎつづき」です
近隣の皆様に都筑区にどんな施設があるのかを知って頂きた
く施設に通うメンバーと近隣住民の皆様の交流の場として
「第一回てつなぎまつり」を開催させて頂くことになりました
た。

自主製品販売



各施設で趣向を凝らした製品ですので是非この機会にお求めください。

作業所作業の体験



普段、施設のメンバーがどんな作業をしているかをデモンストレーションします
また、作業を体験出来るブースも設けますので是非体験してみてください

レクリエーション



輪投げや釣りゲームなど楽しい催しが盛りだくさん！

Y.S.C.C. (Yokohama Sports & Culture Club)



Y.S.C.C. は横浜本牧に本拠地を置く J3 のサッカーチームです
今回は選手の皆さんによるデモンストレーション&ミニゲームを
して頂く予定です

<http://www.yscc1986.net/>

※ミニゲーム等参加を希望される方は上履きをご持参ください

出張おもちゃ図書館

障害者スポーツ文化センター「横浜ラポール」のご協力によりおもちゃ図書館がやってきます

認知症になっても 安心して暮らすために!!



日 時 令和元年9月7日(土) 13:30~16:00 (開場: 13:00)

会 場 都筑公会堂 (都筑区茅ヶ崎中央32-1)

参加費無料

第1部 講演

「もし明日、親が認知症になっても仕事を辞めずにすむ方法」

～仕事をつづけることこそ親孝行～

講師 NPO法人となりのかいご 代表 川内 淳 氏

NHK総合テレビ「あさいち」～どうする? 離れて暮らす親の介護～に出演

【講師紹介】

1980年生まれ。上智大学文学部社会福祉学科卒業。老人ホーム紹介事業、外資系コンサル会社、在宅・施設介護職員を経て、2008年に市民団体「となりのかいご」設立。2014年「となりのかいご」をNPO法人化、代表理事に就任。ミッションは「家族を大切に思い一生懸命介護するからこそ虐待してしまうプロセスを断ち切る」こと。誰もが自然に家族の介護に向かうことができる社会の実現を目指し日々奮闘中。



第2部 知って安心! こんなサポート

寸劇を通して、身近な相談先である地域包括支援センターをはじめとし、様々な制度や相談先などを紹介します。

今回は、都筑区内で開業されている「認知症サポート医」である小林雅子先生による寸劇の解説があります。

日頃から、認知症の支援に携わっている医師からのお話が聞ける機会です。

ひとりで悩まず、是非ご参加ください。

★認知症フォーラム参加者には「認知症サポーター養成講座」受講者として、オレンジリングを贈呈します。

関連イベント 予約不要。当日直接会場までお越しください。

- ◆認知症・介護予防パネル展 9月2日(月)～9月5日(木) 都筑区役所 1階区民ホール
- ◆認知症よろず相談 9月2日(月)～9月5日(木) 都筑区役所 1階区民ホール
- ◆都筑図書館での資料展示 8月30日(金)～9月13日(金) 都筑図書館 (都筑区役所1階)

【申込方法】

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- 1 電話 948-2306 月～金 8:45～17:15
- 2 FAX 948-2490 (裏面参照)
- 3 インターネット 以下のURLからお申し込みください。2次元バーコードからもアクセス可能です。

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/form.do?id=1560149106031>

【申込期間】8月1日(木)～8月30日(金)

【定員】600名(先着順)

【参加費】無料



<問合せ・申込先>

都筑区福祉保健センター 高齢・障害支援課 高齢支援担当
電話 948-2306/FAX 948-2490

<主催>

都筑区認知症サポート連絡会
都筑区役所

認知症フォーラム 申込書(FAX用)

《FAX送信先》都筑区福祉保健センター 高齢支援担当

045-948-2490

★本紙に必要事項を御記入の上、上記FAX 番号に送信願います！

◆代表者 氏名： _____ 参加人数： _____ 名

◆住所： 都筑区 ・ 横浜市内 ・ 横浜市以外 (○をつけてください)

◆電話番号： _____

◆講師へ認知症に関するご質問がありましたら、ご記入ください。
※質問多数の場合にはお答えできない場合もありますのでご了承ください。

※ 申込人数が定員を超過した場合のみ、ご連絡します。連絡がない場合は直接会場にお越しください。
申込書に記入していただいた情報は、本事業の実施の為に使用し、それ以外には使用しません。

【会場のご案内】



市営地下鉄「センター南」駅から徒歩7分

※都筑区総合庁舎駐車場は有料となっております。できるだけ電車・バスを御利用ください。





「つづき あい通信」は、都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」を推進する地域の取組や、関連情報を紹介する計画情報紙です。

今号の内容

第22号



あらたなシンボルとして活躍していきます

都筑区地域福祉保健計画推進・啓発
シンボルマーク「つづき あい」

第4期計画策定に向けて

地区別計画づくりの過程

平成30年度 地域福祉保健計画活動発表会の報告

「つづき あいフォーラム」が開催されました

令和元年度からスタート

「つづき あいフォーラム」と社会福祉大会が
合同開催となります

都筑区地域福祉保健計画 推進・啓発のシンボルマーク「つづき あい」誕生！

都筑区地域福祉保健計画は地域の皆さん、都筑区役所、都筑区社会福祉協議会、そして区内地域ケアプラザの4者が協働で推進する計画です。このたび、この4者それぞれを表現する色違いのシンボルマークを製作しました。

計画の推進を図れるように、そのツールとしてこの「つづき あい」を活用してください。



地域の皆さん

都筑区
社会福祉協議会

人と人との
であい
ささえあい
わかちあい

都筑区地域福祉保健計画は、人と人との「であい ささえあい わかちあい」を基本理念とし、「であいが広まり、お互いにささえあい、地域がもつ力をわかちあえる地域づくり」を目指す姿としています。

都筑区役所

区内地域
ケアプラザ



第4期都筑区地域福祉保健計画

第3期都筑区地域福祉保健計画の地区別計画も、はや4年目
新しい計画づくりは、どのように進めていくのでしょうか

令和元年度

第3期地区別計画の振り返り

第3期地区別計画期間中の取組について、「やってよかったこと」「難しかったこと」「改善した方がいいと思ったことやそのためのアイデア」などを出し合います。

地域懇談会の場で、より多くの人たちが、広く意見を出し合うと、今まで気が付かなかったことや新たなアイデアがでてくるかもしれません。

①第3期計画 振り返りのきっかけ (現状・課題)

夏のイベントは盛り上がったけど
ボランティアさんを増やすのが
難しいと思った…。
他の人の意見を聞きたいわ。



子どもたちが来てくれると
親も一緒に参加してくれることが
多かったな。
子どもへの呼びかけって
大切だと思った。



こんな感じで、他の取組に
についてもやってどうだったか
振り返りが必要だね。
多くの人が集まる
地域懇談会で
振り返りましょう。



②課題の共有

地域懇談会の開催 (5月▶9月頃)

第3期地区別計画
振り返りについて意見交換



こんなことにも
取り組んで
いたんだね…

様々な意見が出ました!

- ★役員さんだけでやっていくのは大変だからボラン
ティア募集のチラシを掲示板に貼りましょう!
- ★今日いただいた振り返りについての意見は、取り
まとめておいて、次回の打合せの時に次の計画案
に盛り込めるようにしておきましょう!

振り返りシートの活用

広く意見を聞くために、第3期地区別計
画期間中に取り組んだことが分かるよう
な資料や振り返りのためのシートを作成
するのも工夫の一つです。

例: 振り返りシート

【第3期計画中の
取組内容・活動】
多世代交流の
場を開設

【振り返りと今後の課題】
高齢者も子どもも参加者
が増えている。開催回数
増も含めて継続したい。

令和2年度

会議や話し

③地 域 案

地域
地域

うーん、
何か参考



区の計画み
「子ども分里
「健康づく
分野ごと



都筑区の
保健計画(1
横浜市全
保健計画



地区別計画策定に向けて

。来年は、次の計画（第4期地区別計画）をつくる時期です。
わか。ある地区の計画づくりの過程を見てみましょう。

話し合い等での意見を踏まえた第4期地区別計画の検討

第4期地区別計画策定

会議などの話し合いで出てきた意見をもとに、検討を重ねながら、あらたな第4期地区別計画の計画案づくりが始まります。この年の地域懇談会では、この計画案について参加者から意見をもらいます。

地域懇談会后、いただいた意見ややってみたいことなどをさらに計画に盛り込み、第4期地区別計画の完成です。

地区別計画の づくり

地域懇談会後の
話し合い

「計画づくりは難しい…。
どうなるものってないのかな？」

「横浜市全体の第4期
地域福祉保健計画が
できているんだって。
それ参考に見ようか？」

「たいこ
」とか
「分里」のような
作って見て、
地域懇談会で意見を
聞いてみましょう！」

「第4期地域福祉
計画」も作成中らしい。
この第4期地域福祉
計画を踏まえてつくらうよ。



④ 計画案の共有と 意見交換

地域懇談会の開催（5月～9月頃）

検討してきた
第4期地区別計画の案について
意見交換



この取り組み
がよさそう！

様々な意見が出ました！

★ボランティアさんたちから「今後やってみたいこ
と」の意見が出てきたよ！せっかくだから、この
意見も新しい計画に入れましょう。

★私たちの地域がこうなってほしいから、
〇〇に取り組んでいこうよ！

⑤ 最終調整

地域懇談会後の
地域での話し合い

「地域の方から
いただいた意見を
もれなく
入れられたね！」



私たちの計画が
ついに完成！！



第4期横浜市地域福祉保健計画のポイント

- より身近な地域での基盤づくり、体制づくりの推進
- 人材の確保・育成
- 包括的な支援体制における早期発見・ささえる仕組みづくり
- 多様な主体の連携・協働による地域づくりの推進
- 成年後見制度利用促進基本計画との一体的策定及び生活困窮者自立支援方策の推進

詳細は横浜市HPを
ご覧ください▼



平成30年度

「つづき あいフォーラム」 が開催されました



平成31年2月16日の午後、地域福祉保健計画に関する地域の取組発表の場である「つづき あいフォーラム」が都筑公会堂で開催されました。子ども・青少年分野の取組や地域での多世代交流の場についての取組報告などがあり、盛りだくさんの内容となりました。

地域での多世代交流の場についての発表



(左) 茅ヶ崎南MGCRS地区社会福祉協議会
会長: 荒田 敬道さん
(右) MGCRSシニアクラブ
会長: 鈴木 誠さん



「憩いの場」は、あらゆる世代の人たちが気軽に立ち寄り、過ごせる居場所です。喫茶店風にして、大人スペースや子どもスペースをつくるなどの工夫をし、毎回30人以上の方が来ています!

「傾聴活動」を土台にして、子どもが安心していられる居場所づくりをしています。多様な人々が集う「居場所」で支え合い、関わり合うことで、より「自分らしく生きる力」を誰もが得られることを大切にしています。

子ども・青少年分野の発表



NPO法人 アーモンドコミュニティネットワーク
代表: 水谷 裕子さん

「つづき あいフォーラム」と社会福祉大会が合同開催となります!

都筑区役所と都筑区社会福祉協議会が主催する都筑区地域福祉保健計画活動発表会「つづき あいフォーラム」と都筑区社会福祉協議会が主催する「都筑区社会福祉大会」について、令和元年度から合同開催となります。引き続き、ご参加いただきますようよろしくお願いします。

開催概要 (予定)

名称	つづき あいフォーラム／都筑区社会福祉大会
主催 (協力)	都筑区役所 都筑区社会福祉協議会 (区内地域ケアプラザ)
開催日時	令和2年2月15日 (土) 13:30～15:30
主な内容	第1部 ◆ 社会福祉関係者・団体への顕彰 第2部 ◆ 地域福祉保健計画に関する地域の取組の報告 ◆ 行政からの発信 等

よろしく
お願いします!



正しい知識を身につけよう

有効な
予防法は？

甘いもの
食べれないの？

遺伝って
あるの？

糖尿病 教室

横浜新都市脳神経外科病院
西館3階 カンファレンスルーム
14:10 ~ 15:10 にて開催



開催日 ※予約不要 / 参加無料

4/22 8/19 11/18 2/17

講師のご紹介



糖尿病内科医師

古屋 圭介（ふるや けいすけ）

資 日本内科学会認定内科医学博士
日本糖尿病学会専門医
格 Infection Control Doctor(ICD)

糖尿病は、一度発症すると完全に治るということはありません。しかし、自分の状態に合わせて治療を行えば、健康な人と何ら変わらない生活を送ることが出来ます。正しい知識をもち、上手に糖尿病と付き合っていきましょう。

糖尿病の治療のひとつとして「食事療法」があります。管理栄養士は、入院中の食事や栄養指導で糖尿病患者様のサポートを行っています。



栄養科 管理栄養士

田園都市線江田駅からのアクセス 徒歩 10 分



最寄りバス停 江田駅発 13:54 発 → 江田ドエル前 13:57 着
【江田ドエル前】 江田ドエル前発 15:31 発 → 江田駅着 15:37 着

せ問
先合
わ



IMS(イムス)グループ 医療法人社団明芳会
横浜新都市脳神経外科病院
〒225-0013 横浜市青葉区荏田町433

地域医療連携室 TEL:045-911-8115

糖尿病って…?

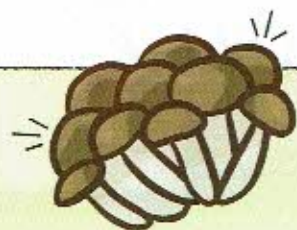
しめじって…?

糖尿病で代表的な合併症に、【し・め・じ】があります。

これらには自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行してしまうので注意が必要です。

糖尿病の治療は、この合併症を防ぐために行います。血管障害が進行して、心筋梗塞や脳梗塞、透析、失明、足切断という深刻な事態になるのを防ぐためには、糖尿病をできるだけ早く診断して、血糖の値を正常化し、合併症に対して適切な治療を行っていくことが必要なのです。

(糖尿病内科医師 古屋)



糖尿病の3大合併症

糖尿病の3大合併症はそれぞれの最初の文字をとって“しめじ”と覚えましょう！

- し 神経の障害：糖尿病神経障害
- め 目の障害：糖尿病網膜症
- じ 腎臓の障害：糖尿病腎症

5大栄養素

たんぱく質

糖質

脂質

ミネラル

ビタミン



栄養素は私たちの体の機能を調整する働きがあります！

糖尿病の食事療法では、①適切なエネルギーの食事を摂ること ②栄養素のバランス(5大栄養素)を整えること ③規則的な食事習慣が大切です。管理栄養士からは、食事療法の基本についてお伝えします。「体に良い」と言われる食品でも、摂りすぎてしまったりは栄養素の偏りが起きてしまいます。ぜひこの機会に、一緒にご自身の普段の食生活を振り返ってみませんか？

(管理栄養士)

胸部症状（痛み・ドキドキ）から 起こる脳梗塞を予防しよう!! ～脳と心臓を両方ケアする重要性～

2019年 **10/5** (土)

13:00 ~ 16:00 (開場 12:00)

会場 **青葉公会堂**

横浜市青葉区市ヶ尾町31番地4

参加無料 / 予約制



市が尾駅(西口)⇨青葉公会堂 バス送迎あり

①講演前 11:30 ~ 13:30

②講演後 講演終了後随時



講演内容

1

心臓が原因の脳梗塞に対する 最先端の予防と治療

講師：脳神経外科医師 院長 森本 将史



2

楽しく続けて元気なカラダへ！ かんたん□□モ体操♪

講師：理学療法士 森村 勇喜



3

放っておくと怖い“不整脈” ～心房細動を知ろう！～

講師：循環器内科医師 津田 泰任



申込方法

①TEL
045-911-8115
(地域医療連携室)

②FAX
裏面をご確認ください。

③WEB



IMS(イムス)グループ 医療法人社団明芳会
横浜新都市脳神経外科病院



FAX 045-910-1562

横浜新都市脳神経外科病院 地域医療連携室 宛

第16回市民公開講座 参加申込書

ふりがな 氏 名	※複数人の場合、全員のお名前をご記入ください
法人名	※法人でのお申し込みの場合、ご記入ください
電話番号	
申込人数	名（うち、車椅子でのご来場者 名）
お住いの地域 いずれかを○で囲むか地域名 をご記入下さい	【横浜市】青葉区・都筑区・緑区・港北区・旭区・その他横浜市 【川崎市】宮前区・高津区・麻生区・中原区・その他川崎市 上記以外の地域（ ）
当講座をどちらでお知り になりましたか？	1. 当院内のチラシ・ポスター 2. ダイレクトメール 3. 自治会の回覧板・掲示板 4. 新聞記事・折込チラシ 5. インターネット 6. 紹介（当院職員 / 家族・知人等） 7. 当院以外で設置されたチラシ・ポスター 8. その他（ ）

- ・ご記入いただいた個人情報は、当院市民公開講座以外には使用いたしません。
- ・申し込み後、受付完了などの返信は致しませんので、あらかじめご了承ください。
- ・キャンセルされる場合は、お早めにご連絡くださいますようお願いいたします。

当講座についてのお問い合わせは

045-911-8115

（地域医療連携室）

■電話受付時間 平日 8:30～17:30 土曜 8:30～12:30