

生きがい シニアライフ セミナー

無料
自由参加



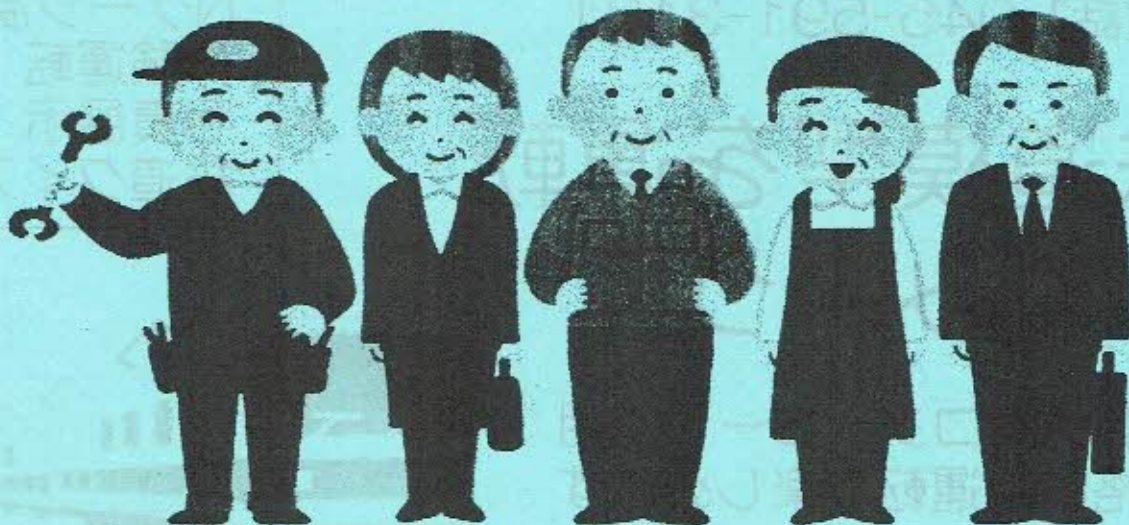
健康でいきいき働く
機会のアドバイス
事例紹介

- ◆働きたいときに無理なく働ける
- ◆地域に貢献できる
- ◆人との交流が生まれる

【日時】 2月16日(日) 10:00
~11:00

【会場】 中川中学校コミュニティハウス
横浜市都筑区大榎町240

【電話】 045-591-3131



横浜市シルバー人材センター

鉄道研究部が なか中コミハに やってくる!!

無料
自由参加

【日時】 3月8日(日)

11:00~15:00

【会場】 中川中学校コミュニティハウス
横浜市都筑区大圃町240

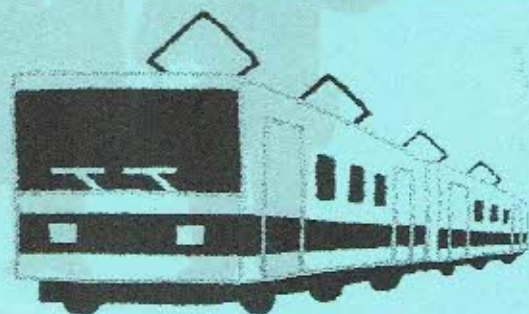
【電話】 045-591-3131



Nゲージ展示
体験運転
写真展示
鉄道クイズ

鉄道模型を運転 してみよう!

運転台型コントローラ使用
本格的な運転が楽しめます



神奈川工科大学鉄道研究部

中川中学校コミュニティハウス

横浜市都筑区大榎町240

045-591-3131

<http://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

2月のおたより

2月16日(日) 10:00～11:00

無料 自由参加

生きがいシニアライフセミナー

～健康で働く機会のアドバイス・事例紹介～



- 働きたいときに無理なく働ける
- 地域に貢献できる
- 人との交流が生まれる

横浜市シルバー人材センター

3月8日(日)

11:00～15:00

無料
自由参加

鉄道模型を 運転してみよう!!

- Nゲージ展示
- 体験運転
- 写真展示
- 鉄道クイズ



神奈川工科大学鉄道研究部



新着図書 一般書

- 平場の月 (朝倉かすみ)
i (アイ) (西加奈子)
スマホを落としたただけなのに
(志駕晃)
夫の墓には入りません (垣谷美雨)
夫のトリセツ (黒川伊保子)
妻のトリセツ (黒川伊保子)

一般書

- アヒルと鴨のコインロッカー
(伊坂幸太郎)
犬はどこだ (米澤穂信)
青い鳥 (重松清)
阪急電車 (有川浩)
夜市 (恒川光太郎)
関暁夫の 都市伝説3～7 (関暁夫)



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会
<http://www.tsuzuki-koryu.org>

芥川賞・直木賞・本屋大賞など話題作がそれほど待たずに借りられます。購入希望や貸出予約も受け付けています。

熟年農作業体験グループ！

「シニア楽農園」参加者 募集!!!

～この事業は、区民活動団体『シニア楽農園の会』と都筑区役所との協働事業です～



みんなで一緒に畑仕事をして、
健康づくり、仲間づくりを
しませんか！

「明るく！楽しく！元気よく！」



令和2年度の『シニア楽農園』の参加者を募集します。

グループでの農作業を通して、健康づくり・仲間づくりとともに、より良い農環境づくりを目指す活動です。事業説明会へのご参加をお待ちしております。

- 活動場所 池辺農業専用地区内(東方公園の道路を隔てた南側農地)
- 対象者 区内在住の60歳以上の方で、平日午前中(毎週1回2時間程度)の畑仕事に一年を通しての参加が可能な方。(真夏・真冬の間も作業があります。)
- 期間 2020年4月～2021年3月
- 費用 約8,000円(参加費および、全員加入の傷害保険料)
- 応募方法 参加ご希望の方は、下記の事業説明会に必ずご出席の上、会場で配布する参加申込書の提出をお願いします(詳細は説明会にてお知らせします)。

	日程	時間	場所
事業説明会	2月18日(火)	14時～15時	都筑区役所6階 大会議室
	2月25日(火)	10時～11時	

- 事前予約は不要です。どちらも同じ内容ですので、ご都合の良い日に直接会場へお越し下さい。
- 応募は説明会ご出席者に限らせていただきます。
- 荒天等による説明会の開催有無については、区役所(区政推進課)までお問合せください。

その他

- ☆ 農具・種・肥料や必要な資材は用意いたします。
- ☆ 農耕機は使用せず、鍬・スコップ等を使った人手による作業です。
- ☆ 農作業の他、日帰りハイキングや専門の講師による野菜作りや健康に関する講演会など、参加者の親睦交流を図る楽しいイベントを実施予定です。



◇◇◇お問合せ先◇◇◇

【事業説明会に関すること】
都筑区役所区政推進課企画調整係
電話：948-2226 FAX：948-2399

【シニア楽農園の活動内容に関すること】
シニア楽農園の会
電話：090-7267-3523
mail：sumitaka@ion.ocn.ne.jp