

【ケアプラザの開館時間について】

4/13(月)～5/6(水)の間、ケアプラザの開館時間が平日休日ともに9時～17時に変更となります。ご連絡やご相談は時間内にお願いいたします。

元気度チェック 中止のお知らせ

5/9(土)に予定されていた中川地区保健活動推進員さんとの元気度チェックは、新型コロナウイルスの影響により中止となりました。

たこおじさんの つくってみよう！ みてみよう！

たこおじさんこと古瀬孝雄氏が2010年に開設したご自身のYouTube サイト ktakachan。工作や空撮動画など、この10年間の制作作品から選りすぐりのものをお届けします。また、工作の材料や制作のコツ、撮影秘話も交えて中川地域ケアプラザのHPにて1ヶ月に2回紹介していきます。お楽しみに♪

第1回 空中に浮いてくるくる回る風船リング

横浜市中川地域ケアプラザのブログ
<http://www.nakagawa-c-waka.jp/info/>



みんなの川柳・エッセイ募集



題 材：自 由

応募資格：都筑区在住・勤務の方。

応募規定：1人何点でも出品可。自作で未発表のものに限る。エッセイは200字程度。紙面は無指定。ペンネーム可。

応募方法：郵送、FAX、中川地域ケアプラザ正面玄関横の箱へ投函。

締め切り：毎月末日

結果発表：中川地域ケアプラザ職員の“好み”により選考した作品を以下に掲載。
(※応募作品の返却不可)

♪中川地域ケアプラザホームページ(翌月中旬頃)

♪中川地域ケアプラザ新聞(翌々月下旬頃)

地域包括支援センター

4月より地域包括支援センター社会福祉士として入職しました小森田 由里と申します。

以前、都筑区に住んでいたこともあり、中川地区はとても親しみある地域です。地域の皆様のご期待に応えられるよう、精一杯努めたいと思っています。どうぞ、宜しくお願い致します。



“職員入職のご挨拶”

地域活動交流

4月より地域活動交流 サブコーディネーターとして入職しました田中 園子と申します。初めて中川駅を訪れた時、街並みがとても素敵だと感動したのを覚えています。地域の皆様とお会いできるのを楽しみにしております。どうぞ宜しくお願い致します。

(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ

☎045(500)9321 Fax:045-910-1513

HP: <http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休 館 日: 毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間: 5/7以降は随時お問合下さい

〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

担当地区 大瀬町・大瀬西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講座+ 受付日 申込 定員 参加費 対象 持ち物

5月

5月の花といえば薔薇。花言葉は「愛」や「美」とのこと。想いのだけを花を贈ることで伝える習慣は実にロマンティックですが、できれば想いは、健全な言葉で直接相手に伝えたいもの。コロナウィルスの蔓延で人々の心が弱っている中、100万本のバラにも負けない愛と思いやりに満ちた言葉で、家庭も街も埋め尽くしたいものですね。

月	火	水	木	金	土	日
注意:5月の予定は今後のコロナウィルス蔓延状況により内容が変更になる可能性があります。						
				1 貸館抽選日 ※電話にて 受付 9:30~	2 ★囲碁・将棋 開放デー 中止	3
4	5 	6	7 ◆Men's 倶楽部(麻雀) 中止 定 刈 参	8 ★ほっとカフ エながわ 中止 ☆ひかりがお か公園で遊ぼ う 中止	9 ★ラジオ体操 &レクダンス 中止	10
11	12	13 ★なかなか サロン 中止参	14 ☆傾聴サロン You & Me 中止	15	16 ★囲碁・将棋 開放デー 中止	17
18	19 ☆親子で楽しむ お話しタンポポ 中止	20 ★うたのWA 中止	21	22 	23	24
25 ★ほっとカフ エながわ 中止	26	27 ★なかなか サロン参 申 中止	28 ◆中川健康麻 雀サロン 中止 ★介護者の つどい 中止	29	30	31 全館 清掃日

情報ラウンジ作品展のご案内

4月14日(火)~5月29日(金)

中川地域ケアプラザ デイサービス作品展

ご利用者のみなさんの作品を展示します

お問い合わせ・お申込み

☎045(500)9321

中川西地区センターだより

中川西地区センター

〒224-0001

横浜市都筑区中川 2-8-1

TEL: 912-6973

Fax: 912-6983

<http://www.tsuzuki-koryu.org/>

《令和2年度5月号》

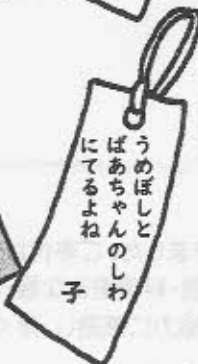
新型コロナウイルス感染拡大防止のため5月6日(水)まで臨時休館が延長になりました。ただし休館中も9時から17時までは電話は受け付けておりますので、部屋予約や自主事業の申し込み等、ご利用ください。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお願いします。

外出自粛が求められる中、家でも体を動かせる「ひらり健康体操ミニ講座」と、疲れた心に束の間の安らぎ「RAKIRA〜癒しのコンサート」を動画でホームページに掲載いたしました。是非ご覧いただき、心も体も元気にこの困難を乗り越えましょう！

ホームページ URL: <http://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawanishi/>



お家で、家族で
川柳を作ってみませんか
いつも忙しいお父さん、お母さん
ご子息・ご息女との楽しい時間
を過ごしませんか



たん生日 ケーキ運ぶの いつも母
お父さん 自分も忘れる たん生日

こんな川柳ができたよ

始めてみよう
次のカッコのなかに、思いついたことばを入れてみよう。
難しいことは考えなくていいよ。
たん生日 () () () ()
() () () () たん生日



本【イラスト子ども川柳】著者：熊田松雄氏より選出。当センター貸出本にあります。

★一般向け講座★

募集予定の講座(4月～6月)

講座名	定員	対象	日程	時間	参加費	申込み
和室 de フィットネス 経絡ヨガ	15人	一般	※開催開始日未定(水曜 全8)	9:30～10:30	3,000円	受付中
和室 de フィットネス ビルビスワーク	15人	一般	※開催開始日未定(水曜 全8)	10:45～11:45	3,000円	受付中
みんなで楽しくボイストレーニング	20人	一般	※開催開始日未定(木曜 全6)	10:00～11:30	2,400円	受付中
メイク実践講座	16人	一般	7/14(火曜)	10:00～11:30	300円	開催1ヵ月前

★子育て支援の講座★

講座名	定員	対象	日程	時間	参加費	申込み
親子体操 1期	30組	かけっこのできる未就園児と親	※開催開始日未定(火曜全8)	9:30～10:30	3,000円	受付中
ベビーマッサージ 1期	8組	首すわり～ハイハイ前の子と親	※開催開始日未定(月曜全8)	9:45～10:30	2,500円	受付中
ベビーサイン 1期	12組	腰がすわった子と親	※開催開始日未定(月曜全8)	10:45～11:30	2,500円	受付中
おはなし広場	自由参加	幼児と保護者	6/25(木曜)	10:30～11:00	無料	当日直接

★こども向け講座★

講座名	定員	対象	日程	時間	参加費	申込み方法
わんぱく将棋教室	自由参加	自由参加	毎月第2土曜日	13:00～14:45	200円	当日、直接会場へ
地域の職人さんに習う木工教室			都筑区広報6月号掲載予定			
初めてのプログラミング体験			都筑区広報6月号掲載予定			
わくわく科学実験室			都筑区広報6月号掲載予定			
こども科学捜査研究所			都筑区広報6月号掲載予定			

※「開催開始日未定」…当初の開催予定を延期致しました(詳細未定)。決まり次第連絡致します。

また、それ以外の講座も新型コロナウイルス感染拡大の状況により、内容が変更される事がありますので、詳しくは、ホームページ等でご確認ください。



新刊図書案内



★入荷の一部です

図書名(一般)	著者名	図書名(児童)	著者名
流浪の大地	本城 雅人	かいけつゾロリ スターたんじょう	原 ゆたか
さよならが言えるその日まで	高木 敦史	ジュニア空想科学読本 10・11	柳田 理科雄
言の葉は残りにて	佐藤 零	ゆめのかなえかた	たかい よしかず
三年長屋	梶 よう子	おしりたんてい カレーなるじけん	トロール
終の盟約	楢 周平	ババトラ	きむら ゆういち
夏物語	川上 未映子	さくらがさと	とうごう なりさ
東京はじまる	門井 慶喜	パンダのパンやさん	岡本 よしろう
ドミノ in 上海	恩田 陸	ノブーナガ	丸山 誠司
海の十字架	阿部 龍太郎	らくごえほんごんべいだぬき	川端 誠
流浪の月	風良 ゆう	なんでだろうなんでだろう	ヨシタケシンスケ
雲を紡ぐ	伊吹 有喜	ウソつきないきもの図鑑	来栖 美憂
熱源	川越 宗一	グレッグのダメ日記	ジェフ・キニー
背高泡立草	古川 真人	かがくる BOOK	ハン・ヒョンドン
		ゴミの島のサバイバル	

寄付金御礼とご報告

令和元年度中川西地区センターにいただきました、ご寄付は総額 12,498 円(2月末現在)となりました。皆様から寄せられた寄付金は、移動式鏡・料理室まな板・和室のカーペット買換えなどの一部に充てさせて頂きました。皆様の深いご理解とご協力に感謝し、厚く御礼申し上げます。

中川西地区センター 館長

