

# 北山田 KITAYAMATA 地区センター NEWS 10月号



最新情報は  
HPから



都筑区北山田2-25-2 電話045-593-8200  
http: www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata 休館日: 10月12日、11月9日

来館の際はマスク着用、体温測定、健康チェックをお願い致します。

## ■ 11月募集講座 今年最後の月は人気の3講座。皆さんご参加くださいね。

※申込みは電話(045-593-8200)、窓口(都筑区北山田2-25-2)にて受付(コロナの影響で中止になる場合があります)

### ■「世界のパン作り〜シュトーレン〜」

ドイツのクリスマスといえばシュトーレン。ご自宅用に作しましょう。

講師: 藤崎美穂(チュチュのパン)  
日時: 12月4日 9:30~13:00  
費用: 1500円  
持ち物: エプロン、三角巾。  
(お持ちの場合/  
種棒・スクーパー)  
申込み: 11月4日より受付



### ■「やさしい金継ぎ体験」

食器のヒビやカケの修復に挑戦してみませんか?金継ぎは日本古来の技術です。

講師: 柳澤綾佳(金継ぎの柳家)  
日時: 12月11日  
9:30~11:30  
費用: 3000円  
持ち物: 修復する物2個、  
持ち帰る袋又は箱  
申込み: 11月11日より受付



### ■「クリスマス&お正月2way

#### スワッグ作り」

好きな花材をチョイスして、クリスマスとお正月にご自宅を彩るスワッグを♪

講師: 宮原勇貴(フラワーギフトショップ yuu)  
日時: 12月9日  
10:00~11:30  
費用: 2500円  
持ち物: エプロン、手袋、花切り  
ハサミ、持ち帰り袋  
申込み: 11月10日より受付



## 『追加募集』のお知らせ

### ①「メアリー先生の大人の英会話」 (中級クラス)

内容: 少し長めのセンテンスでの会話を目指します

日時: 9月8日、29日、10月6日、20日、  
11月10日、24日、12月1日、15日  
1月19日、26日、2月2日、16日  
10:40-11:30

参加費: 850円×残りの回数

### ②「ヨガ入門」初心者向けクラス

### ③「アクティブヨガ」中級クラス

日時: 9月7日、28日、10月5日、19日、26日  
11月2日、16日、30日、12月7日、21日  
②9:30-10:20 ③10:35-11:25

参加費: 400円×残りの回数



## 図書コーナーより

### \*「大人のおはなし会 〜ストーリーテリング〜」

都筑図書館司書のお話しの世界を楽しみませんか?

10月16日10時~11時  
予約受付中/参加費無料

### (図書コーナー利用方法)

初回、住所が確認できる物  
をお持ち頂ければ、すぐ  
ご利用頂けます

1人2冊2週間まで貸出し  
可能です。

### \*お知らせ

今月の新着本、図書イベント情報は  
館内掲示やHPをご覧ください。



## 体育室でスポーツ講座

### ■定期講座 受付: 11月2日よりメール、 電話、窓口にて申込み

#### 「スキルアップ卓球」講師: 都筑区卓球協会

日時: 12月2日、16日、1月13日、27日  
2月10日、24日、3月3日、17日  
18:30~20:30(水曜日)  
費用: 4800円(全8回分)



### ■1 day レッスン/受付: 当日先着順

費用: 1回500円

(連続講座ですが1日参加できます)

#### ①「ヨガ入門」②「アクティブヨガ」

日時: 10月5日~12月21日(月曜日)  
(10/12.11/9.23.12/14 除く)

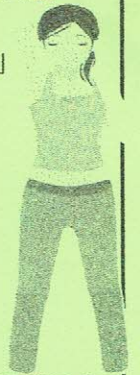
①9:30-10:20 ②10:35-11:25

#### ③「初めてのピラティス」

#### ④「体幹・体軸ピラティス」

日時: 10月14日~12月16日(水曜日)  
(11/4.12/2 除く)

③9:40-10:30 ④10:45-11:35



※※ 問合せ/申込み ※※

北山田地区センター

電話: 045-593-8200

メール: [kitayamata@tsuzuki-koryu.org](mailto:kitayamata@tsuzuki-koryu.org)

開館時間: 平日 9:00~21:00

日・祝 9:00~17:00

より良い！ 地方に住む親のための

## 「呼び寄せ介護」

について学びましょう

親のこれからの生活において「新しい住まいの  
選択肢の幅」を広げられるように一緒に学んでみ  
ませんか？

日時：令和2年11月7日（土）

10時～12時

場所：中川地域ケアプラザ  
多目的ホール

定員：20名（先着順）

講師：高齢者住み替えセンター  
ロイヤル入居相談室  
横浜相談室 高橋室長

申し込み開始日は10月5日（月）10時から  
となっています。お電話か来館にてお申し込み  
ください。

傾聴サロン

You & Me

ゆう あんど みい

心を病む方とそのご家族が心穏やかに集えるサロンです

毎月 第2木曜 13:30～14:30（2時間）

開催中

## うたのwA

只今、参加者受付中です！

定員 10 名となっていますので、お早めにお申し込  
みください。ただし、社会情勢に合わせて急遽予定  
が変更することもあります。ご了承ください。

日程：令和2年 10/7・21 11/4・18 12/16・23  
令和3年 1/20・27 2/3・17 3/17・31

時間：13:30～15:00

場所：多目的ホール

定員：10 名（申込制）

参加費：300 円

持ち物：飲み物・フェイスシールド（ご持参いただ  
か、ケアプラで初回購入も可能¥160）

申込：電話にて（定員に達した場合は、次回以降の  
開催日をご案内します）

## ラジオ体操&レクダンス

お待たせしました！ 10月から再開します！

日時：10月10日（土）、11月14日（土）

10:00～11:00

場所：多目的ホール 定員：12名

内容：ラジオ体操 レクリエーションダンス

持ち物：上履き 汗拭きタオル 飲物

マスク着用し動きやすい服装でお越し下さい

参加費：無料 ※体力測定はしばらく休みます

今後も毎月第2土曜日に開催予定です

簡単レシピや口腔ケアの

パンフも差し上げます♪

※当日までにお電話または

来館にてお申込み下さい。

## 人と人との出会いを支える 地域の福祉活動・サークル紹介

陰ヨガサークル

ロータス

陰ヨガはカラダにもココロにもやさしい  
ゆったりとしたヨガです。自然治癒力を  
高め、特に女性特有の年齢とともに起こ  
るカラダの不調を予防します。メンバー  
募集中です。体験申込み受付ています。

活動日：第1・3木曜

10時～12時

参加費：¥1000/1回

（体験¥700）

講師：十河 ゆみ氏

陰ヨガ経路インストラクター



（社福）若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ

〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321

地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP：<http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日：毎月最後の日曜日（全館清掃点検日）

開館時間：9:00～21:00（日曜祝日：～17:00）

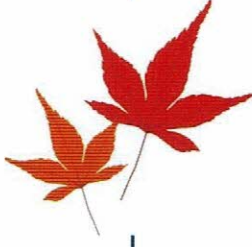
担当地区 大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西  
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

# 中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✳障がい ☆子育て 講講座 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物

10月

セミの声からいつの間にか虫の音に代わっていますね。初秋から晩秋にかけて美しい虫の音に季節の移り変わりを感じずにはられません。音と言えば昨今「ASMR」という、人間の聴覚や視覚を刺激し心地よさをもたらす動画があるそうです。その中には虫の音もあるとのこと。秋の夜長、虫の音に耳を澄まし、秋を体感する贅沢なひとときを味わってみてはいかがでしょうか。

| 月                                                                                       | 火                                               | 水                                | 木                                                                 | 金                                                                                          | 土                                     | 日               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|
|                                                                                         |                                                 |                                  | 1<br>◆Men's<br>倶楽部（麻雀）<br>中 止                                     | 2                                                                                          | 3<br>★囲碁・将棋<br>開放デー<br>中 止            | 4               |
| 5<br> | 6                                               | 7<br>★うたの WA<br>13:30~<br>申 定 参  | 8<br>✳傾聴サロン<br>You & Me<br>13:30~<br>参 対                          | 9<br>☆ひかりがお<br>か公園で遊ぼ<br>う! 対<br>10:30~<br>★ほっとカフ<br>ェながわ<br>9:00~11:<br>00                | 10<br>★ラチオ体操<br>&レクダンス<br>10:00~<br>持 | 11              |
| 12                                                                                      | 13<br>★Men's 筋<br>トレ体験講座<br>15:00~<br>講         | 14<br>★なかなか<br>サロン 参<br>中 止      | 15                                                                | 16                                                                                         | 17<br>★囲碁・将棋<br>開放デー<br>中 止           | 18              |
| 19                                                                                      | 20<br>☆親子で楽し<br>むお話したん<br>ぽほ 対<br>10:30~<br>中 止 | 21<br>★うたの WA<br>13:30~<br>申 定 参 | 22<br>◆健康麻雀<br>サロン<br>中 止<br>申 定 参<br>★介護者のつどい<br>13:30~<br>申 定 対 | 23<br> | 24                                    | 25<br>全館<br>清掃日 |
| 26<br>★ほっとカフェ<br>ながわ<br>9:00~11:<br>00                                                  | 27<br>★Men's 筋<br>トレ体験講座<br>15:00~<br>講         | 28<br>★なかなか<br>サロン 参<br>中 止      | 29                                                                | 30                                                                                         | 31                                    |                 |

情報ラウンジ作品展のご案内

ニットサークル作品展

10月7日(水)~10月26日(月)まで

素敵な手編みの作品がたくさん展示  
されます。是非お立ち寄りください。



お問い合わせ・お申込み

☎045 (500) 9321

# あなたと街のかけはしになります

2020年9月 No.17

## 中川地区社会福祉協議会だより



牛久新会長

### ◎新体制がスタート！

令和元年度総会が書面表決されました。  
今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、会議形式での総会開催を取りやめ、5月27日(水)に書面表決で行い、第1号議案から第5号議案まで全てが承認されました。今回の総会をもって金子修さんが会長を退任し、新たに牛久泰好さんが会長に就任されました。

### ☆ 牛久会長挨拶 ☆

この度、中川地区社会福祉協議会会長を拝命致しました、牛久泰好です。中川地区社協の発展のため努力してまいりますので、関係各位のご支援とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

今年は新型コロナウイルスが世界中蔓延しております。国、県、市等、何事も全部と言ってよい程、延期になっています。日本は先進国の中では非常に感染者が少ないですが、これは日本人一人一人が自己規制している結果に他ならないものと思います。

これからも国内では、少子高齢化が急速に進んで行きます。「子育て」「介護」と両極ではありますが、身近にある問題として取り組んでまいりたいと思います。



### ◎第59回お楽しみ会食会

2020年2月5日

中川西地区センター



穏やかな日差しの中、31名の参加者をお迎えしました。

会食メニューのお味噌汁は、友愛活動員の方を中心に僅か5名で約70名分を作っていただき、とても美味しくおかわりする方が続出しました。

アトラクションは、『キャサリン野村さんの腹話術』。まずは、昔懐かしいドーナツ版のレコードを使ったマジックです。「エエーッ!」「オオーッ!」と歓声が上がりました。

ネズミのユキちゃん、永遠の5歳ケンタくん、可愛いサクラちゃんと声を変えて(腹話術ですから…)楽しい掛け合いの最中に、思わずキャサリンさんの口元に目線がいつてしまいました。最後に「りんごの唄」を参加者・スタッフの全員による大合唱で締めくくりました。

※次回のご案内が出来ない状況ですが、安全・安心して開催できるまで時間をかけて検討していきます。しばしお待ちください。



## ◎令和2年度賛助会員加入のお願い

(社会福祉法人横浜市都筑区社会福祉協議会)

賛助会員とは、都筑区社会福祉協議会と区内地区社会福祉協議会が進める地域福祉活動の趣旨にご賛同いただける個人・団体の皆様に財政面で支えていただく仕組みです。

☆賛助金へのご協力を…。

一口当たり(年額) 個人 ￥1,000 法人 ￥5,000

※何口でもご加入いただけます。地区社協・自治会町内会を通じて地区ごとに集めさせていただきます。

★集めさせていただいた賛助会費は、都筑区社協や中川地区社協が主催する、地域の中でお互いに支え合う様々な福祉活動の貴重な財源として活用させていただきます。



こんな活動を…

◎中川地区社会福祉協議会では、

『お楽しみ会食会』・『スポーツ交流会』・『研修会』を主催し、『赤ちゃん会』への協力、『中川地区社協だより』の発行等の活動をしています。



### 赤ちゃん会

1歳になるまでの初めてのお子さんと保護者を対象に、牛久保西町内会館、都筑区休日急患診療所で、それぞれ毎月1回開催しています。

### 研修会

各自治会町内会から参加していただき、昨年度「見守り研修」と「地域懇談会」合同で開催しました。



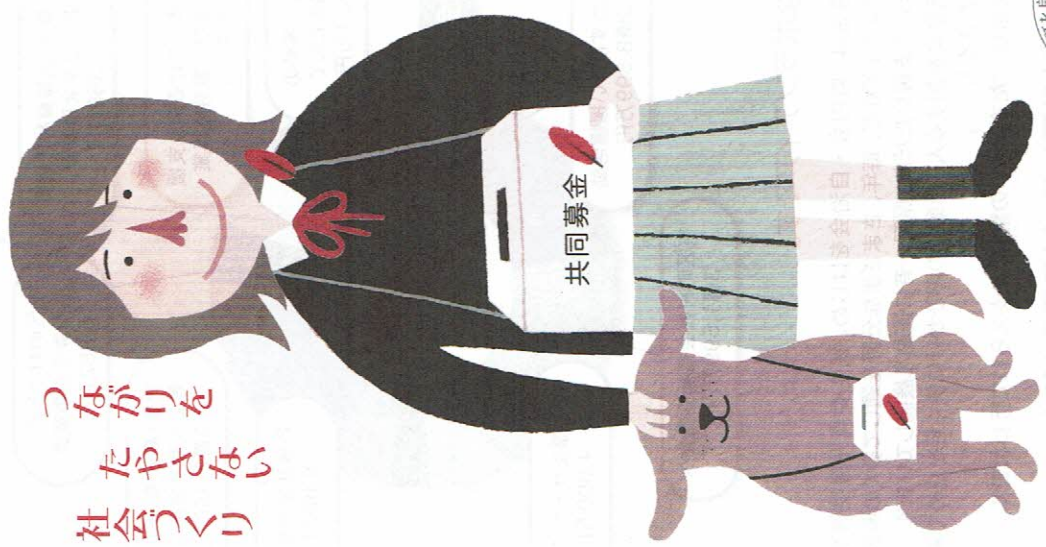
※今年度は新型コロナの影響を受け、出来る範囲で活動をしています。

発行 都筑区中川地区社会福祉協議会 事務局長 佐藤 一恵  
お問合せ ☎045-911-7301

共同募金運動を進めるために

# あかい はね

つながりを  
たやさない  
社会づくり



じぶんの町を良くするしくみ。  
**赤い羽根共同募金**

社会福祉法人神奈川県共同募金会・市区町村支会

## 募金期間

令和2年10月1日～令和3年3月31日



共同募金PR大使  
野毛山動物園のフンボルトペンギン  
「アボロ」

## 募金ボランティアの皆さまへ

- コロナ禍における衛生配慮のお願い  
新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために、募金活動の際には、マスクの着用や手指の消毒などにより飛沫の拡散を防ぐようご配慮くださいますようお願いいたします。
- コロナ禍における緊急支援事業を実施しています  
共同募金会では、本年3月より学校の臨時休校に伴う子どもたちへの支援や、休職等により生活に困窮されている方々への緊急支援事業を実施しています。コロナ禍における募金活動に大変ご心労をおかけしますが、緊急時の共同募金事業にご理解くださいますようお願いいたします。

## 個人情報の取り扱いについて

社会福祉法人神奈川県共同募金会では、「個人情報の保護に関する法律」（平成15年5月30日・法律第57号）に基づき、個人情報情報を適正に取り扱います。

共同募金の使途は「はねっと」で公開しています。  
<https://www.akaihane.or.jp/hanett>

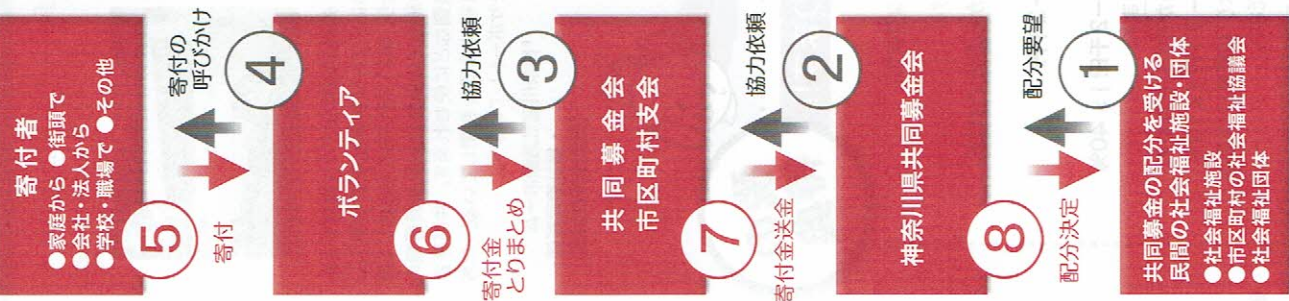
共同募金についてのお問い合わせ・ご照会は  
社会福祉法人神奈川県共同募金会へ

☎ 045-312-6339

令和2年

表紙イラスト/井上リエ

## 寄付金が 配分されるまで。



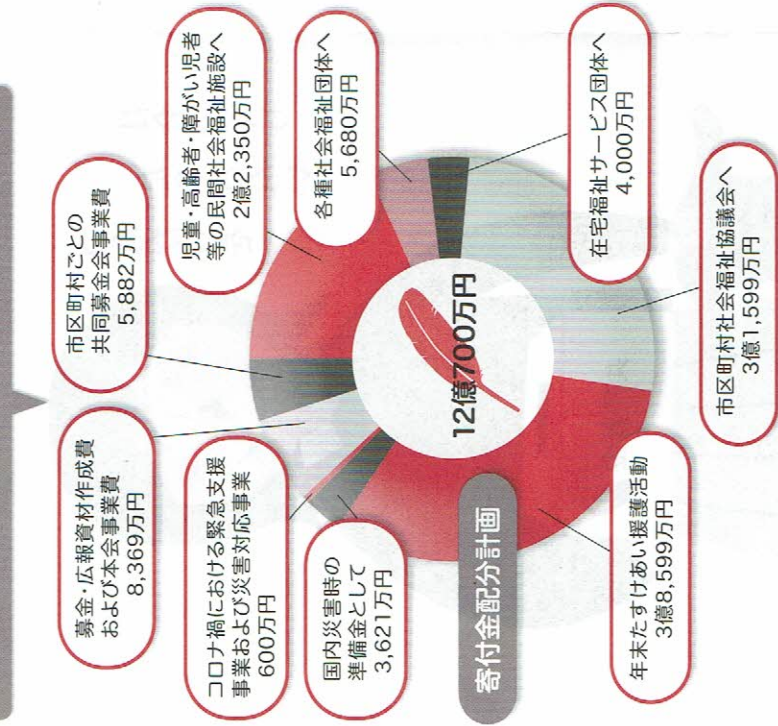
# 令和2年度の募金目標額は12億700万円です。

昨年度の寄付金は10億8800万円。  
1383の民間社会福祉施設・団体の活動を支援しました。

募金期間があります。

(令和2年10月1日～令和3年3月31日)

令和2年度の配分計画額12億700万円は、次のように配分されます。



## みんなボランティアです。

共同募金は、町内会・自治会をはじめ、民生委員児童委員や学生ボランティアなど、毎年、さまざまな分野を通じて多くの県民の皆さまにご支援いただき、県下一斉に運動を展開しています。募金活動に参加する人、街頭での呼びかけに快く足を止めて募金してくださる人……。

共同募金は、「たすけあいの精神」に支えられて行われます。

## 使途(配分)計画に基づく目標額があります。

県内の地域福祉活動を推進するために、事前に使途(配分)計画を立てて寄付金募集を行うことが、「社会福祉法」により定められています。毎年、使途計画に基づいて募金目標額を広く公表し、県民の皆さまに協力を呼びかけて実施します。

皆さまからの寄付金は、次のように活用されています。

民間の社会福祉施設を  
利用する方々を支援



地域福祉を推進する  
さまざまな活動を支援



外出が困難な方々を送迎するため、リフト付き福祉車両を購入したり、障がい者が自立を目指して通う施設での訓練に必要な機器類の整備などに使われます。共同募金は福祉施設を利用している人々をサポートしています。

「神奈川福祉活動ホーム  
・福祉車両整備」  
(横浜市神奈川区)

私たちが暮らす地域の中では、高齢者や障がい者を守るための支援活動に加え、子どもたちの居場所作りを目的とした「子ども食堂」やお母さんたち向けの子育て支援活動が広がっています。共同募金は街のなかの小さな活動にも目を配ります。

「末っ子園児と親の遊び会  
たけのこ会・餅つき大会  
(中井町)」

災害ボランティアによる  
県内の被災者支援



昨年10月に発生した台風19号は、県内でも災害救助法が適用される大きな被害を受け、被災者支援を行うために川崎市・相模原市社会福祉協議会等が開設した災害ボランティアセンターへ共同募金による緊急配分を実施して、被災住居内の泥出しなどの活動が行われました。

「川崎市災害ボランティアセンター」(川崎市)

●共同募金は、地域福祉を推進する社会福祉協議会の活動を応援しています。

共同募金では、県内の地域福祉事業をはじめ、国内大規模災害時の災害ボランティア活動を支援しています。

## 税の特典

### 共同募金の寄付金には、税制上の優遇措置があります!!

- 法人からのご寄付は……寄付金額が「全額損金扱い」になります。
- 個人からのご寄付は……「2千円を超える額」が寄付金控除の対象となります。

個人からのご寄付は、所得税・住民税の寄付金控除を次のとおり受け取ることができます。

- ★ 所得税…寄付者が税制優遇の申告内容を、次のいずれかの方法から選択できます。
  - A. 次の金額が「課税対象となる所得金額」から控除されます。
  - B. 次の金額が「納付すべき所得税額」(年間所得の40%を限度とする額) - 2千円

税額控除額 = [ 寄付金額 (年間所得の40%を限度とする額) - 2千円 ] × 40%  
→ 税額控除額はその年分の所得税額の25%が限度となります。

★ 住民税…次の計算方法で算出した金額が「納付すべき住民税額」から控除されます。

税額控除額 = [ 寄付金額 (年間所得の30%を限度とする額) - 2千円 ] × 10%  
※ 故人の遺産を寄付(相続寄付)される場合は、租税特別措置法第70条により「相続税」が非課税となる税制上の優遇措置があります。詳細は、事務局までお問い合わせください。