

元気づくりステーション

～活動紹介～

中川ポールウォーキング倶楽部

元気づくりステーションの1つとしてポールウォーキングによりロコモ予防・介護予防に繋がる健康な体力づくりを目指しています。

ポールウォーキングは

☆きれいな姿勢でバランスよく歩ける

☆足・腰・膝の負担も軽くロコモ予防にも打ってつけ

☆若い人から高齢者まで幅広く楽しめる

まずはお気軽に試してみませんか？

活動日

A 日程：毎月第1、3金曜日
(5キロコース+3キロコース)

B 日程：毎月第2、4月曜日
(5キロコースのみ)

活動時間

いずれも9：30～12：00

活動場所

中川地域ケアプラザを拠点
として周辺の緑道・公園など

参加費

200円/回



※新型コロナウイルス感染予防と夏休みのため6月～8月の間、活動は休止しておりますが、ケアプラザにて自主トレ参考コースのチラシや、コース内で見ることが出来る旬の草木の情報も併せてお配りしています。

この機に草木を愛でながらポールウォーキングを始めてみませんか？(秋にはミニ体験実施予定です)

連絡先：世話人グループ代表 竹居 正純

電話：090-6655-7434

ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座



8月20日(金) 食事編 10：30～11：30

会場：中川地域ケアプラザ

9月3日(金) 運動編 10：30～11：30

会場：都筑区役所 1F

★2回で1ヶ月

日程・時間が変更になることがあります。事前にお問合せ下さい。離乳食を始めてから2ヶ月を過ぎたところの赤ちゃん和妈妈・パパが対象

先着：10組(都筑区在住) / 参加費：無料

7月20日(火)10時から来館または電話にて受付

夏休みの課題提出にぴったり！

つるし雛

作ってみませんか？



①「さるぼぼ」高さ 約6cm
「難が去る」「病が去る」の願いが込められていて「厄除け」の象徴

②「ちりめんのお花の
ヘアゴム
直径 約6cm



③「ひまわり」
花 約6cm
葉 約4cm

日時：8/9(月)9：30～12：00

場所：多目的ホール

対象：小学生(高学年)～一般の方

募集人数：20名

参加費：¥400/1個(材料代)

持ち物：裁縫道具 はさみ 飲み物

申込方法：7/12(月)来館または電話

申込み時に希望の作品をお知らせ下さい

たこおじさんの ふしぎな工作



ハンドスピナーみたい！
『回転する四角形カード』



ドーナツがういている！？
『ふしぎな貯金箱』

日時：8月10日(火)10：00～11：30

参加対象：小学生以上

募集人数：20名(保護者同伴でも可)

内容：「ふしぎな貯金箱」「回転する四角形カード」

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：200円

持ち物：はさみ・のり・定規・飲み物

申込方法：7月12日(月)来館または電話

(社福)若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ

〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321 地域包括支援センター / 地域交流 / 生活支援

HP：<http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間：9:00～18:00 7月は開館時間が変更になる可能性があり、事前にお問合せ下さい(日曜祝日：～17:00)

担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ☆障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物



青い空に青い海…夏が来るとそんなイメージが浮かびますが、今年の食のトレンドは「青いスイーツ・料理」とも言われています。その青色の元となるのは東南アジアを原産とする植物「パタフライピー」。日本名は「蝶豆（チョウマメ）」。その青い花には「アントシアニン」が含まれ美容効果もあるそうです。パタフライピーのハーブティーにレモンを入れると青色から紫色に。そんな変化も楽しめる見た目にも涼しげなアイスティで午後のひとときを過ごしてみませんか。

月	火	水	木	金	土	日
注意：7月の予定は、今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更になる可能性があります。						
			1 貸館抽選日 ※電話にて 受付 9:30～ ◆Men's 倶楽部（麻雀） 12:30～	2 ★うたの WA 13:30～ 定 参	3 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	4 『真夜中に ゲームする 本当の理由』 夫婦関係から 子育てを考える 3回シリーズ 第3弾 講 定 申 13:30～
5	6 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申 定 対 持 10:00～	7	8 ☆傾聴サロン You & Me 13:30～ 参 対	9 ★ほっとカフェ なかがわ 参 10:00～	10 ★ラジオ体操 & レク ダンス 持 10:00～	11
12	13	14 ★なかなか サロン 参 13:00～	15 ☆タンポポ ひろば 対 申 10:30～	16	17 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	18
19	20	21 ★うた WA 13:30～ 定 参	22 ◆中川健康麻雀 サロン 12:30～ 参 申 対 ★介護者の つどい 対 13:00～	23	24 	25 全館 清掃日
26 ★ほっとカフェ なかがわ 参 10:00～	27	28 ★なかなか サロン 参 13:00～	29	30 	31	

情報ラウンジ作品展のご案内

折り紙を楽しむ会



7月1日(木)～7月30日(金)まで

素敵な作品がたくさんあります。
是非、お立ち寄りください。

2021年夏号

中川西地区センターだより

まだまだ続く「WITH コロナ」の生活ですが、ワクチン接種など少しずつ光が見えつつあります。
今一度気を引き締めて感染防止対策を行うと同時に、本格的な夏に向けて、熱中症にも気を付けましょう。



募集予定の講座(7月～9月)

一般成人向け

全くの初心者限定です。

◆「健康麻雀入門講座」(全6回)

9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・
11月16日(火)12:30～14:30/3000円

- ①入門クラス(これから購入・買ったばかり)
②初級クラス(アプリやラインの使い方)

◆「スマホ倶楽部」9月10日(金)

①9:30～11:30②12:30～14:30/300円

地域のショップが講師。

◆「メイク実践講座」▶ 8月広報

Facebook・Instagram・ZOOM など。

◆「リモートコミュニケーション入門」(全6回)

9月9日・10月14日・11月11日・12月9日・

1月13日・2月10日(木)9:30～11:30

全回分 4800円 ※単発受講も可(1000円)

地域のすてきなフラワーショップのオーナーが指導。
ハロウィンカラーのアレンジメントを作りましょう。

◆「季節の花と暮らしましょう」

①ハロウィンアレンジメント

9月22日(水曜日)13:00～14:30/3000円

地域で長年活動する「落笑友の会」のメンバーによる
講談です。夕涼みにおでかけ下さい。

◆「夏の夜の怪談話(仮称)」▶ 7月広報

ご祝儀袋や芳名帳など。
日々のシーンの筆書きに!

◆「暮らしの中の書」 (全4回)

9月10日・10月8日・
11月12日・12月10日
(第2金曜)10:00～11:30
全回分 2800円

毎年恒例の講座。来年は「寅年」!

◆「和布で作る干支人形」

▶ 9月広報

こども向け

子育て応援講座!

ベビーとのコミュニケーション、子育て中の癒しの時間にして下さい。

◆「ベビーマッサージ・サイン2期」全5回 9月27日～12月6日(月曜日)

マッサージ:10:00～10:45 サイン11:00～11:45/各2500円

幼稚園前のお子様と楽しく運動しましょう。

◆「親子体操 2期」全8回 10月5日～11月30日(火曜日) 11:00～11:45/3200円



地域ボランティア先生といろんな事を体験しよう!

◆「街の寺子屋 後期」▶ 9月広報

毎月1回土曜日午前中のお楽しみ。
おさいほうしませんか?

◆「地区センちくちくクラブ」

▶ ③9月4日・④10月2日

体操系講座後期の申込です

9月1日(水)～申込スタート (開講10月6日～)

- ◆「いきいきながいきストレッチ 後期」
◆「むねキュン★エアロビクス 後期」

9月6日(月)～申込スタート

- ◆「癒されパワーヨガ 後期」(開講 10月18日～)
◆「ピルビス骨盤体操 後期」(開講 10月18日～)
◆「経絡ヨガ 後期」
(開講 10月25日～)



8月広報
掲載予定!

【センター寄席】今年は秋笑い(^▽^)

時間:14時～
(開場 13時半～)

会場:体育室

定員:100名

※木戸銭として 500円当日支払

清々しい秋に、思いっきり笑いに
来ませんか。

9月2日(木)～申込スタート

10/2(土)
開催



こんな講座をしましたよ。

5/9

心を伝える親子クッキング
①ママの目サンドイッチコロと可愛いサンドイッチ。パパと一緒にママに
プレゼントを作る子、ママと一緒に楽しむ子。
どれも美味しそうに出来ました。5/15 親子でガンバレ！
初めての自転車教室地域のお店「鰯(いわし)パン」さんの指
導で、皆乗れるようになりましたよ！

6/5(土)

イサという時だけじゃ
もったいないくらい面白い
サバイバルクッキング防災時にとっても役に立つ湯煎クッキングを
野外で開催。調理器具を使わず軽量も自分
量で挑戦しました。都築小おやじの会協力

新型コロナウイルス感染拡大予防についての取組み

ワクチン接種開始するも、未だ感染者数は高止まり。一日も早い収束に向け、
利用者の皆様には感染拡大防止のご協力をお願い致します!!

- ・入館時はマスク着用、手指消毒をお願いします。自宅を出る時の体調チェックも忘れずに！
- ・部屋利用時にお渡しする消毒セットで、部屋片づけ時には触った箇所を全て消毒して下さい。
(ロビー・図書コーナー・娯楽コーナー・学習コーナーは備え付けの消毒セットをご使用下さい)

感染症拡大防止に
ご協力ください

図書コーナー



新しく入った本



リボルバー	原田マハ	白鳥とコウモリ	東野圭吾
スモールワールズ	一穂ミチ	小説 8050	林真理子
今さら聞けない投資の 超基本	泉美智子	実力も運のうち能力主 義は正義か？	マイケル・サンデル
正欲	朝井リョウ	在宅ひとり死のススメ	上野千鶴子
カード師	中村文則	ドキュメント	湊かなえ

ふしぎ駄菓子屋
銭天堂

1巻～4巻

入荷本のオススメ
★銭天堂★コロナ禍の中、お家で読書して「大笑い」
うつぶんも飛んでいく～～～♪

中川西地区センターの【オススメ本】からご紹介します。このマークが目印→

神様に一番近い動物
水野敬也生きるコント
大宮エリー動物の視点でとらえた短編集。
それぞれの短編のタイトルにもセンス
がうかがえ、面白さの中にちゃんと啓
発も含まれている。とにかく笑える！読書しながら声を出
して笑ってしまふ。明日から自分もポジ
ティブに生きていこう！と励まされる
一冊です。幸運な人だけが辿りつける、不思議な駄菓子屋「銭
天堂」。店主の紅子が進める本日の駄菓子は、どれ
もその人の悩みにぴったりのもの。でも、食べ方や
使い方を間違えると…。幸福を呼ぶか、不幸をまね
くかはその人次第！

横浜市 中川西地区センター

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1 TEL:045-912-6973

<https://www.tsuzuki-koryu.org>

ハンドメイド

くま チャーム ～さをり織りを使って～



○日 時 8月16日(月)・17日(火)

13:30～15:30

○場 所 くさぶえ 1F

○対 象 手縫いが出来る小学生から大人の方
約7名(親子参加も可)

*2日間連続で参加できるに限りです

○材料費 500円 *当日徴収いたします

○持ち物 裁縫セット・ピンセット・飲み物

○申込み 7/12(月)～8/2(月)17:45まで

先着順 / お電話でお申込み下さい

くさぶえのさをり織りは、日中くさぶえに通っている利用者さんがひと織りひと織り心を込めて織り上げたものです。

ひとつとして同じものがない世界にひとつだけの織物で、あなただけのくまチャームを作ってみませんか？

つづき地域活動ホームくさぶえ

地域交流事業担当：今平・平松・大窪・大森

〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東1-33-1

電話 045-590-5778





歌う チャーミング体操！！

懐かしの歌を口ずさみながら、元気にからだを動かす体操です。

激しい運動はちょっと…という方も、無理なくからだを動かせて、
認知症予防や介護予防にもつながります。

笑いあり、笑顔いっぱい！！楽しい時間を過ごしましょう。

○日 時 7月29日(木)13:30～15:30

○講 師 チャーミングライフサポート協会

○場 所 つづき地域活動ホームくさぶえ1F

○対 象 おおむね50歳以上の方

○定 員 6名（先着順）

○参加費 無料

○持ち物 飲み物・タオル ＊マスク着用

申込締切日 7月22日（木）17：45まで
電話でお申込み下さい。



感染対策を行いながら、
実施していきます

つづき地域活動ホームくさぶえ

担当 今平・平松・大窪

〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東1-33-1

電話045-590-5778

北山田 KITAYAMATA 地区センター NEWS 7月号

2021年7月1日発行



最新情報は
HPから



横浜市都筑区北山田2-25-1/電話045-593-8200

休館日：7月12日、8月10日

<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

新型コロナウイルス感染予防のため、
一部制限、条件付きでの施設利用です（詳細はHPでご確認ください）

【 新規講座紹介 】 申込みは開催1ヶ月前から電話又は窓口での受付となります。 （但し、美姿勢・美ボディのみメールでの受付可）

講座名/講師名	日 程	参加費/持ち物
■美姿勢・美ボディ ～筋膜リリースからスタート～ 講師：村富優子（yumicorebody アカデミー 認定トレーナー）	9月～12月（第1.3金） ①9：30～10：20 ②10：40～11：30 （お好きな時間をお選びください）	参加費：7200（全8回分） 持ち物：水分補給飲み物 ヨガマット
■表情筋エクササイズ ～マスクの下のたるみ、ほうれい線の解消に～ 講師：上坂尚美（株）笑顔サロン）	9月9日（木） 10：00～11：00	参加費：1000円 持ち物：手鏡、筆記用具
■フルーツたっぷりショートケーキ ～お持ち帰り用ケーキ作り～ 講師：大村美佳（パン&お菓子教室「ファリーヌ」）	9月10日（金） 10：00～12：00 こちらの受付8月11日スタート	参加費：1800円 持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り 用の箱や容器（ケーキサイズ 13×15 ×高さ8cm）
■転ばぬ先の転倒予防体操 ～おうちでできる簡単体操～ 講師：横浜新都市脳神経外科病院	9月30日（木） 10：00～11：00	参加費：300円 持ち物：水分補給の飲み物 ※動きやすい服装で参加ください。

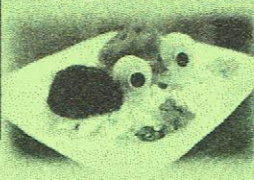
【夏休みキッズ ハンドメイド day】 8月20日（金） 12：30～17：00

予約受付：7月20日
スタート

注：予約・お問合せは
各ワークショップ
となります。

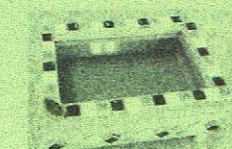
①「トロピカル 亀ちゃん」

モールドで作業しましょ
参加費：500円～
講師：なぎ先生の
クラフト広場
申込み・問合せ
rimity@g04.itscom.net



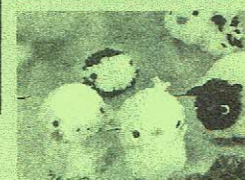
②「モザイクタイル で飾る小物入れ」

好きな色のタイルでね♪
参加費：500円～
講師：モザイクタイル工房
Macaron
申込み・問合せ
macaron.macaron.3@gmail.com



③「ポンポンで 動物作り」

何を作るか選んでね
参加費：400円
講師：NPO 法人日本
ぬいぐるみ協会
申込み・問合せ
info@nuigurumi.jp.net



④「ハーバリウム」 夏にぴったりのインテリア に挑戦しましょう！

参加費：800円～
講師：Petit lys あまな
申込み・問合せ
petitlys.amana@gmail.com



【 お知らせ 】

体育室屋根改修工事に伴い
8月16日～2月末（予定）
体育室はご利用いただけません。
皆様にはご不便をおかけしますが、
ご理解、ご協力をお願いいたします。



お問合せ・申込み

北山田地区センター
都筑区北山田2-25-1
電話：045-593-8200
Mail：kitayamata@tsuzuki-koryu.org
開館時間：平日9：00～21：00
日・祝9：00～17：00

（まん延防止措置発令中は平日20時閉館）

県民のまもり

KANAGAWA PREFECTURAL POLICE



第312号

発行 令和3年7月
神奈川県警察本部
総務部広報県民課
電話045-211-1212



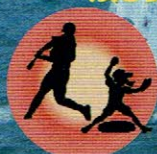
<https://www.police.pref.kanagawa.jp>

【東京2020オリンピック】 7/23(金)～8/8(日)

【東京2020パラリンピック】 8/24(火)～9/5(日)

※ 県内で、パラリンピック競技の開催はありません。

～ 県内でオリンピック 4 競技が開催されます ～



野球・ソフトボール



サッカー



セーリング



自転車競技(ロード)



オリンピック・パラリンピック期間中のお願い

警戒警備への
ご理解とご協力を



職務質問

検問

会場周辺等での
ドローン飛行禁止



交通混雑緩和のため
公共交通の利用を



回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

「県民のまもり」は、神奈川県警察ホームページでもご覧になれます。

登山を楽しく安全に！

事前準備が足りないまま山に向かうのは、とても危険です！！

安全登山4項目！

①入念な計画

②体調管理

③早めの出発

④装備品の携行



地図



携帯電話



飲料水



救急用品



非常食



雨衣・防寒着



ライト

初心者もベテランも、
装備品をしっかり携行して
登山を楽しみましょう！

登山届の提出方法、各種登山情報は
神奈川県警察本部地域総務課運用係

神奈川県警察ホームページ

神奈川県警察 登山

検索

電話045-211-1212 (代表)



～東日本大震災から10年～

災害に学び

災害に備える

毎年9月1日は防災の日です。(防災週間・・・8月30日から9月5日)

- ・ご家族で、災害発生時の行動を話し合い、避難経路や危険箇所を確認しておきましょう。
- ・食料や水の備蓄を行い、日を決めて新しいものと入れ替えて消費しましょう。

- ・県警察では、自然災害や事故災害時の迅速で安全な救出活動のため、様々な訓練を行っています。
- ・大規模災害発生時には全国の被災地に派遣され、救助や緊急交通路の確保、パトロールを行います。

迷惑電話防止機能付き電話機でサギをブロック！

令和2年中の神奈川県内の特殊詐欺は
1,772件、被害額約33億4,100万円！

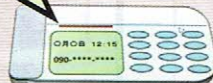
「詐欺師からの電話を聞かないで済む方法」はコレです！

この電話は、防犯のために
会話内容が**自動録音**されます。



犯人グループ

だましの電話を
かけても・・・



出なくていいのね。
安心、安心！



留守番電話設定も効果的！

迷惑電話防止機能
の説明は、こちら
から見てね！



特殊詐欺撲滅ヒーロー
絆大使振り込まセンジャー

- 犯人は録音されることを嫌がります。
- ぜひ、**迷惑電話防止機能付き電話機**への買い換えをご検討ください！

始めませんか？ ながら見守り活動!!

～今必要なのは地域の目・見守りの目!!～

花に水をやりながら



ウォーキングしながら



犬の散歩をしながら



買い物しながら



例えば、ウォーキングを日課に
している方が、ウォーキングを
登下校の時間帯に合わせたり、
コースに通学路や子供たちが
多く集まる公園を取り入れれば、
**子供たちがいる時間帯や場所
に「地域の目・見守りの目」が
広がります。**

○ 詳しくは、各警察署生活安全課へ！

遺失届はe-kanagawa電子申請で！



大丈夫。パパが届けておくよ！
スマホやタブレット端末から
申請が可能なんだ！

このコードからアクセスと！

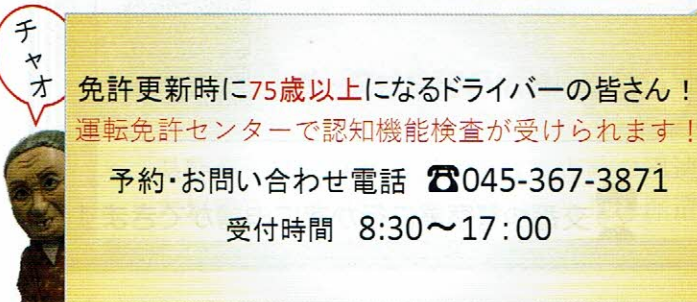
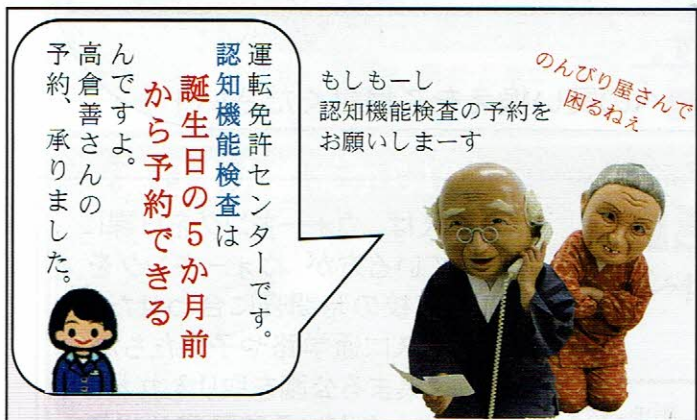
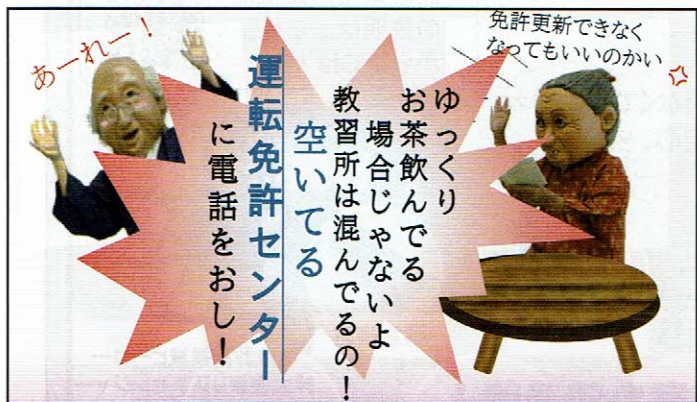


交番や警察署に行かずに申請ができます。

4コマ
まんが

高倉善と腰永小百合の「二人は仲良い!」

～認知機能検査の予約はお早めの巻～



運転に
不安を
感じたら

運転免許証の自主返納制度

「高齢のため、運転が不安…」な方が、運転免許証を自主的に返納できる制度です。

運転免許証の全部を返納し、公的身分証明に使える「運転経歴証明書」の交付を受けられます。

氏名	免 許 花 子	昭和15年 1月 1日生
住所	横浜市旭区中尾1-1-1	
交付	令和03年04月01日 12345-1	

運 転 経 歴 証 明 書									
(自動車等の運転はできません)									
番号	第 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 0 0 号								
一 種	平成07年04月01日								
二 種	平成08年04月01日								
三 種	平成14年04月01日								

神奈川県公安委員会

運転経歴証明書を提示すると
様々な特典が受けられます!

(スマートフォンで右のコードを読み取り
情報をご覧ください。)



◎受付時間 (月曜日～金曜日)

○運転免許センター

8:30～11:00 13:00～15:30

○警察署 (横浜水上警察署を除く。)

9:00～12:00 13:00～16:00

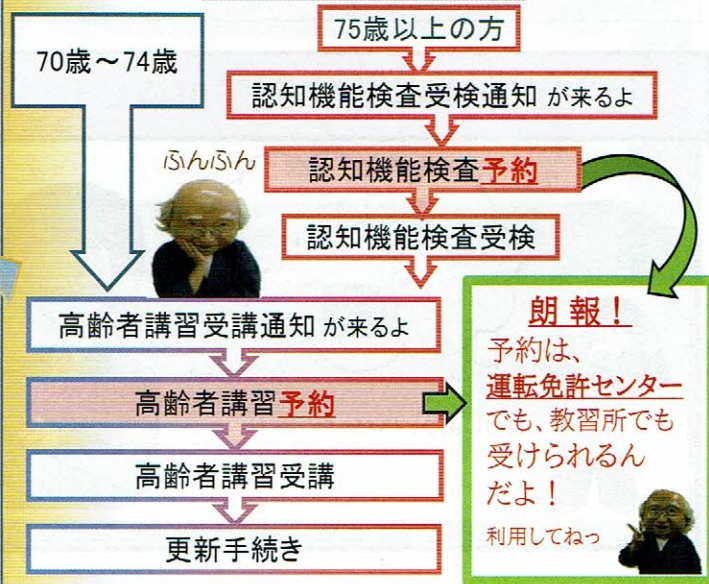
◎必要なもの

- ・運転免許証・手数料1,100円、
- ・申請用写真 (警察署のみ必要。サイズは縦3.0cm×横2.4cm。)

運転免許証は一部のみの返納も可能です。

詳しくは運転免許センター (045-365-3111) へ

高齢者講習の流れ



また、来年も美しい花壇にしたい…！

球根ミックス花壇の2年目に向けて

景色の移り変わりを楽しめた球根ミックス花壇。翌年も美しい景色を楽しみたいです。

昨年植えた球根ミックス花壇にチューリップ球根を植え足すと、華やかさがプラスされます！

舞岡川遊水地公園（戸塚区）の2年目球根ミックス花壇の様子。
チューリップを植え足したことで、見ごたえのある美しい球根ミックス花壇になりました。
1年だけでなく、毎年楽しめる花壇にしていきたいですね。

2年目もきれいに咲いてる…！



公園愛護会キャラクター
あいごぼん



～球根ミックス花壇2年目に向けての作業手順～ （実施時期：11月～12月頃）

- ①除草する。
- ②花の苗などがある場合は一度掘り取ってよけておく。
- ③落ち葉堆肥やまっ子ユーキがあれば土に混ぜ込む。
- ④チューリップ球根をまく。（複数種類ある場合は混ぜる。）
- ⑤チューリップ球根を植える。
- ⑥花の苗を植え戻す。



遊具の安全な遊び方リーフレットを改訂しました！

遊具の安全な遊び方リーフレット

横浜市では、遊具で遊ぶときの服装の注意点や安全な利用の仕方について、イラスト入りで分かりやすく解説したリーフレット「公園であそぼう ゆうぐであそぼう」を作成しています。この度、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた注意事項を新たに盛り込みつつ、ポイントをまとめる形で改訂しました。愛護会でも是非ご活用ください。必要な場合は、所管の土木事務所・公園緑地事務所までお問い合わせください。



公園へGO!! ボランティア活動中

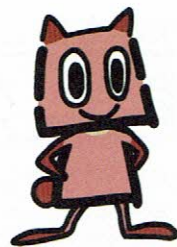
公園愛護会

通信75号

2021.7月発行

公園愛護会通信は、公園愛護会活動がより活発に行われるように、活動に関する情報提供や、活動の事例紹介等を行うための情報誌です。

公園愛護会をPRしよう!



①愛護会掲示板を活用しよう!

活動予定や活動報告を
掲示するとPRに効果的!

公園愛護会の活動日や活動報告を掲示することで、掲示板を見た人に公園愛護会を知ってもらうきっかけをつくることができます。愛護会と地域の人をつなぎ、活動を豊かにする。掲示板はそんな役割も果たしています。



能見台中央公園（金沢区）の掲示板
愛護会の活動日や会員募集の掲示がされています。きれいな花の写真も目をひきます。



能見台千丈公園（金沢区）の掲示板
愛護会通信や愛護会の活動日、会員募集などが掲示されています。

掲示板活用の基本

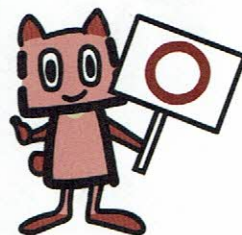
- ①まずは掲示物を貼ってみましょう。
- ②古くなったものや、時期が過ぎたものはがしましょう。

貼る!

はがす!

適切な掲示物の例

- ・愛護会通信
- ・愛護会の活動日
- ・愛護会の活動報告
- ・愛護会活動に関する写真等
- ・会員募集
- ・その他公園愛護会に関連するチラシ等



谷津坂第二公園（金沢区）の掲示板
愛護会通信や公園に関連した広報紙、愛護会員の俳句などが掲示されています。

②愛護会PRグッズを活用しよう！

公園愛護会の活動をする際には、立て看板や帽子、腕章などのPRグッズを活用しましょう。公園愛護会の活動であることを知ってもらうことはとても大切です。



○物品のお申込みについて

年に一度、11-1月頃に申込書をお送りし、物品支援の受付をします。支援物品の内容等につきましては、各区土木事務所及び公園緑地事務所の「公園愛護会等コーディネーター」まで、お問い合わせください。

熱中症に気をつけ
ましょう！

夏季の愛護会活動の注意点

1 暑さを避ける

- ・暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日は特に注意する
- ・木陰で休息する

2 こまめに水分補給

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

3 適宜マスクをはずす

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

4 日頃から健康管理

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理をせず自宅で静養

5 暑さに備えた体作り

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で毎日30分程度の活動が目安



コーディネーター便り

公園愛護会活動のお手伝いをする

各土木事務所の専門の相談員の紹介です。

神奈川区

石川コーディネーター

4月1日付で神奈川区の公園愛護会等コーディネーターに採用されました石川と申します。

元々は民間企業のOLとして働いておりましたが、約10年程前から公的機関の仕事に携わるようになり、前職の大半は地域の仕事をしておりました。ガーデニングの勉強も兼ねて、一日も早く仕事に慣れるように頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



★新型コロナウイルス感染予防対策

引き続き、感染症対策を取りながら、無理せず活動を！

マスク

手洗い

適度な距離をとる

体調がすぐれないときはお休みする

落下しそうな枝のある樹木を見つけたらご連絡ください！

公園で枝が落下し、来園者に当たるという事故が発生しています。

一見、葉が茂っている樹木でも、よく見ると葉がついていない枯れ枝が見つかる場合があります。特にケヤキは枯れ枝が見つかることが多い木です。風の強い日は落下しやすいので、注意してください。

夏季は、枯れ枝を見つけやすい時期です。太い枯れ枝や、折れて引っ掛かっている枝を見つけたら、所管の土木事務所、公園緑地事務所までご連絡ください。



2027年、国際園芸博覧会を横浜で開催します！

～世界の花、横浜で咲かせよう！～

横浜市では、2027年の国際園芸博覧会の開催に向けた取り組みを進めています。

国際園芸博覧会は、国際的な園芸文化の普及や花と緑のあふれる暮らし、地域・経済の創造や社会的な課題解決等への貢献を目的に開催されます。今後、取組状況を愛護会通信でお知らせしていきます。

メインテーマ：幸せを創る明日の風景

～Scenery of The Future for Happiness～

開催期間：2027年3月～9月

開催場所：旧上瀬谷通信施設（横浜市旭区・瀬谷区）



2027横浜
国際園芸博覧会

【問合せ】都市整備局国際園芸博覧会推進課 電話：045-671-4627

横浜 国際園芸博覧会

検索

【推進ロゴマーク】

公園管理・公園愛護会通信の配布部数に関するお問合せは、各土木事務所・公園緑地事務所をお願いします。

※バックナンバーは横浜市公園愛護会のホームページから

発行／横浜市環境創造局公園緑地維持課 〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地の10(27F)

電話：045-671-2650 FAX：045-664-2588 Eメールアドレス：ks-aigokai@city.yokohama.jp 発行月：令和3(2021)年7月