

聞きにくいけど聞きたい！

権利擁護講座

葬儀のお話

誰にでも訪れる最期の時。
大切な人とお別れの儀式です。
その時を迎える前に、大切な人やご自身のための
葬儀を考えてみませんか？
講座の中でお墓のことも交えながらお話いたします。
お墓のことを考えている方も是非ご参加ください。

※都筑区版エンディングノートも
お配りいたします。



開催日 令和3年9月7日（火）
時 間 13:30～15:00
場 所 横浜市の中川地域ケアプラザ 多目的ホール
講 師 お葬式の杉浦本店営業本部長 奥川和暁氏
定 員 20名（先着順）
費 用 無料
申 込 令和3年8月11日（水）
10:00より来館または電話にて受付開始

アクティブエイジング講座

～健康寿命を延ばしていつまでも自分らしく～

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。健康寿命を延ばすための大事なポイントを9月と10月、それぞれ2日間でギュッとまとめてご紹介します。

場所：多目的ホール

日時・内容

9月コース： 9月29日（水）と30日（木）
13:30～14:45

10月コース：10月29日（金）と30日（土）
13:30～14:45

29日「元気に歩き続けるための体操とマッサージ」

健康運動指導士 細川 ケイ子 先生

30日「骨も筋肉も脳も！元気を保つ食事のポイント」

神奈川県栄養士会会員 管理栄養士 萩野 祐子 先生

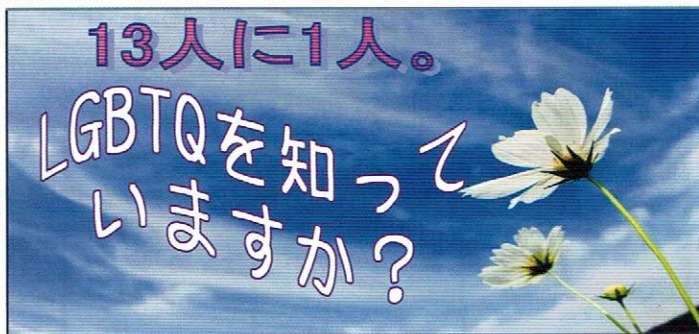
費用：無料 定員：おおむね65歳以上の方 15名

持ち物：29日上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込み：8月24日（火）10時より電話または来館で



誰もが自分らしく暮らせる地域づくりをめざして



LGBTQについて基本的な知識、当事者の生きづらさ、
困りごと等を知り、1人1人何ができるかを一緒に
考えていきませんか。

日程：令和3年9月13日（月）
時間：13:30～15:30
場所：多目的ホール
講師：原 ミナ汰氏 LGBTQ法連合会代表理事
松尾 ゆみ氏 なないろほたる代表
定員：30名
受付開始日：8/12（木）から来館又は電話
参加費：無 料

ボッチャ交流会

「ボッチャ」はパラリンピックの正式種目です。地
域の方々に教えてもらいながら、挑戦してみましょ
う！参加賞もあります！！

日時：令和3年9月19日（日）10:00～12:00

場所：多目的ホール

共催：希望の会・グループM・和ぎ

対象：地域の小学4年生～大人

募集人数：12名

参加費：無料

申込み：8/11（水）より電話または来館にて

持ち物：マスク・水筒・上履き・汗拭きタオル等



うたのWA

10月・11月・12月分の

お申込みは、お電話または来館にて

9月6日（月）10:00より 受付開始！



（社福）若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ

☎045-500-9321

地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP：<http://www.nakagawa-c-waka.jp/>

開館時間：9:00～21:00（日曜祝日：～17:00）

休 館 日：毎月最終日曜（全館清掃点検のため）

〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

担当地区 大圃町・大圃西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✳障がい ☆子育て 講講座+ 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物



あまり見かけなくなった風鈴。中国から伝わった「風鐸（ふうたく）」がもとになっていると言われています。中国では風の向きや音の鳴り方で物事の吉凶を占っていたとの事。日本に伝わった当初は災いから守る意味で南西に吊るしたそうです。現在はマンションや住宅密集が増え、「騒音」と捉えられてしまうことも・・・古き良き時代の風鈴、後世に受け継いでいきたいですね。

月	火	水	木	金	土	日
						1 貸館抽選日 ※電話にて 受付 9:30～
2	3 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申 定 対 持 10:00～	4	5 ◆Men's 倶楽部(麻雀) 12:30～	6 ★うたの WA 13:30～ 定 参	7 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	8
9 ★わくわく 手作り講座 つるし雛 9:30～	10 ★わくわく 手作り講座 たこおじさんの ふしぎな 工作 10:00～	11 ★なかなか サロン 13:00～ 参	12 ✳傾聴サロン You & Me 13:30～ 参 対	13 ほっとカフェ なかがわ 参 9:30～	14 ★ラジオ体操 &レクダンス 持 10:00～	15 
16 	17	18 ★うたの WA 13:30～ 定 参	19 ☆タンポポ ひろば 対 申 10:30～	20 ☆ママパパと 赤ちゃんのための 健康講座 (食事編) 10:30～ 申 定 対	21 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	22
23 ★ほっとカフェ なかがわ 参 9:30～	24	25 ★なかなか サロン 参 13:00～	26 ◆中川健康 麻雀サロン 参 対	27 	28	29 全館 清掃日
30	31					

情報ラウンジ作品展のご案内 8月2日(月)～8月27日(金)

さくら草水彩画展

地域の仲間と自由楽しく、感じたままに描いた水彩画を展示いたします。是非お立ち寄りください。



お問い合わせ・お申込み

☎045 (500) 9321

8月のおはなし会

つづき地域活動ホーム

くさぶえ

おもちゃ文庫

絵本の読み聞かせ、季節の歌や手遊びを行います。

ご参加お待ちしております。

日時： 8月26日（木）

11:30~12:00

会場： つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

対象： 未就学児とご家族

申込： 8月5日から

電話か窓口で受付ます（先着順）

定員： 5組まで

今後のおはなし会

＜毎月第4木曜日＞

9月30日（木）※5週目

10月28日（木）

開催予定です。

ぜひご参加下さい。



ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL : 045-590-5778 FAX : 045-590-5779

交通 市営地下鉄ブルーライン ・ グリーンライン

センター北駅 徒歩 8分

おもちゃ文庫

親子で遊べる
フリースペースです。
おもちゃや絵本を
置いています。



2021年 8月

開館時間 10:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
1 閉館	2 閉館	3 	4 	5  ※おはなし会予約開始	6 	7 
8 閉館	9 閉館	10 	11 	12 	13 	14 
15 閉館	16 閉館	17 	18 	19  工作	20  工作	21  工作
22 閉館	23 閉館	24  工作	25  工作	26  おはなし会 ＜要予約＞	27  工作	28  工作
29 閉館	30 閉館	31 				



ほんわかタイム・・・発達に不安のある子どもとそのご家族

(年齢制限はありません)



フリータイム・・・小学校低学年までの地域の子どもとそのご家族



おはなし会 11:30~12:00 <要予約>



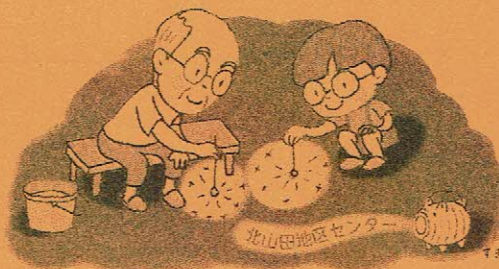
工作週間 (職員にお声かけください。おもちゃ文庫内で行います)

- 初めてのご利用の親子さんは「初回カード」のご記入をお願いします。(年度毎更新)
- 同時時間帯およそ5組までの利用にご協力下さい。場合によっては、人数を制限させていただく事もあります。ゆずりあってご利用下さい。
- 館内で検温します。利用者リストに氏名・お子様の年齢・体温・利用時間を記入の上ご利用ください。
- 入室前に受付でアルコール消毒、遊ぶ前に室内での手洗いをお願いします。
- おもちゃ文庫内・1フロビーでの水分補給は可能です。食事はご遠慮下さい。

北山田 KITAYAMAT 地区センター NEWS 8月号

2021年8月1日発行

最新情報は
HPから



横浜市都筑区北山田2-25-1/電話045-593-8200

休館日：8月10日、9月13日

<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

新型コロナウイルス感染予防のため、
一部制限、条件付きでの施設利用です（詳細はHPでご確認ください）

【新規講座紹介】

全ての講座の申込みは開催1ヶ月前から電話又は窓口での受付となります。
（「ヘルシンキ図書館めぐり」は当日までにお支払いをお願いいたします）

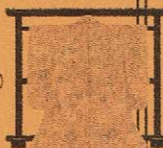
■着物でリラクスパンツを作ろう■

着物の袖を簡単に人気のパンツにリメイク

日時：9月3日、10日、17日（金）
12：30～14：30

参加費：2500円/3回（材料費込み）

講師：桜田朝美（和裁サークル、
彩の会主宰）



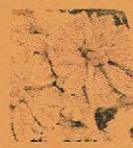
■あんフラワーおはぎ■

館でお花を作り美しいおはぎを作ります

日時：10月12日（火）
10：00～12：00

参加費：1800円

講師：林麻衣
（SalonHappiness）



■ペット防災のきほん■

もしものために備えませんか？

日時：10月26日（火）
10：00～11：30

参加費：無料

講師：横浜市動物愛護センター



【**秋の図書講座**】

①大人のためのおはなし会 ～ストーリーテリング～

昔話や創作のお話を聞いて、たまには大人もほっこりしませんか？

日時：10月1日（金）
10：30～11：30

語り手：都筑図書館司書

参加費：無料 定員：大人12人

②あかちゃんと絵本であそぼ

発育に応じた絵本紹介、まねっこ
絵本、わらべうた絵本等々

日時：10月13日、20日、27日（水）
10：30～11：30

講師：TDO（つづきこ読書応援団）

対象：0歳児～2歳未満
の子と母

参加費：1500円/3回

定員：10組



③ヘルシンキ図書館めぐり

北欧ツアーコーディネーターの
案内で北欧まちあるき旅

日時：10月21日（木）10：00～11：30

講師：戸沼如恵（エココンシャス Japan）

参加費：1000円

定員：自宅でリモート参加 10名

会場参加 15名

（会場でスクリーンにてリモート）

詳細は受付にお問合せください

講座名/講師名	内 容	日 程	対象者/参加費
■初めてのお灸講座 ～秋編～ 講師：宋順姫（Moran 鍼灸治療院）	季節に合わせた、体調と つぼお灸の話とお灸体験	10月6日水曜日 10：00～11：00	一般/1500円 （お土産付き）
■カッシーのアートで遊ぼう 講師：柏崎久恵（アトリエオーク）	いろいろな素材で作品づ くり。アートを身近に！	10月～3月第4土曜日 9：30～11：30	小学生/ 6000円（材料費込み6回分）
■メアリー先生のキッズ英語 講師：MaryLee 中村	ネイティブスピーカー の英語レッスンから スタートしましょう	10月5日～2月8日 全回火曜日 15：20～16：00	年中・年長/ 7800円（12回分）

【お知らせ】

体育室屋根改修工事に伴い8月16日～
2月末（予定）体育室はご利用いただけ
ません。

皆様にはご不便をおかけしますが、
ご理解、ご協力をお願いいたします

「ハンドメイド Café」

8月はお休みです

今回は

9月17日開店

お楽しみに



お問合せ・申込み

北山田地区センター

都筑区北山田2-25-1

電話：045-593-8200

開館時間：平日9：00～21：00

日・祝9：00～17：00

（まん延防止措置発令中は平日20時閉館）

個人情報取扱に関する同意書（施設利用のために）（個人情報保護委員会）特設事業活動法人
つづきこ読書応援団 個人情報保護委員会 事務局（利用目的）1 お客様の施設利用、および当団体のサービス提供に対する申込み手続およびご連絡のため、2 施設 PR のため、写真撮影
等をする場合があります（個人情報の開示等に関して） 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有
しております。 * 当団体の個人情報の取扱詳細につきましては、当団体のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。 * なお、いただいた
個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。



公益財団法人 つづきこ読書
応援団

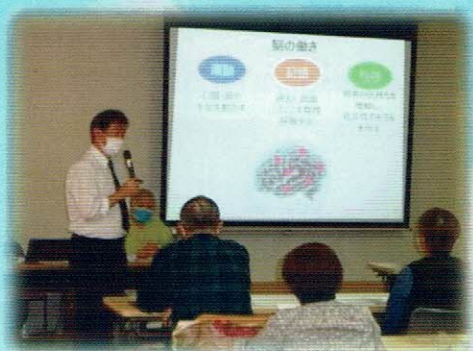
あなたと街のかけはしになります

2021年8月 No.18

中川地区社会福祉協議会だより

◎ ミニ研修会 : 会場 中川地域ケアプラザ

令和2年11月16日(月)に都筑区薬物防止対策協議会会員の鈴木 三智子氏、高橋 満氏(保護司)を講師にお招きし、「薬物乱用防止啓発」をテーマにミニ研修会を開催しました。民生委員の経験があり看護師でもある鈴木氏からは、保護司の役割や民生委員との連携の大切さについてお話しいただきました。様々な学校で講演されている高橋氏からは、高校生向けの動画を見た後、薬物乱用について、それによる影響や害、区内における現状等を分かり易くお話しいただきました。そして薬物乱用防止のためには、「大切な自分を守るために薬物の誘いを断る勇気を身につけ、悩んだ時には周囲の誰かに相談する。」ということを周知する事が、重要だと教えていただきました。



◎ 令和2年度中川地区社会福祉協議会総会開催

令和3年5月29日(土)13時より、中川地域ケアプラザで開催されました。昨年度に続き、コロナ禍による3密を避けて書面表決となったため、一部役員による参加で行いましたが、通常の議案審議のほか、今後の社協のあり方や活動についても活発な意見交換が行われ、『with コロナ』に向けたとても有意義な交流の場となりました。





こんな
活動を
しています

中川地区社会福祉協議会活動のご紹介

中川地区社会福祉協議会では、以下のような活動をさせていただいております。中川地区町内会自治会の皆様、関係機関の皆様の日頃のご協力に感謝申し上げます。

おたのしみ会食会

一人暮らし高齢者の方を対象に年3回、中川西地区センターにて会食会を開催しています。



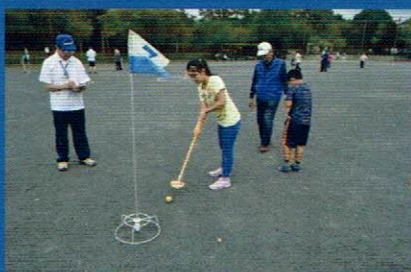
赤ちゃん会

1歳になるまでの初めてのお子さんと保護者を対象に、牛久保西町内会館、都筑区休日急患診療所で、それぞれ毎月1回開催しています。



スポーツ交流会

年1回、小学生から高齢者まで一緒にスポーツを楽しみ、交流を深めています。



研修会

昨年は「薬物乱用防止啓発」について研修会を開催しました。



昨年会長に就任した時から新型コロナウイルスが蔓延し、今も国内ではまん延防止等重点措置や3回目の緊急事態宣言が発出され、日常の生活にも影響が出ております。中川地区社協も様々な取り組みを行っておりますが、このため会食会等のイベントが中止に追い込まれております。コロナが収束し、これらのイベントが早く復活出来るよう願っております。

「子育て支援」「高齢者の見守り」の両施策を、これからも充実させていきたいと思っておりますので、皆様のご協力、ご支援をよろしくお願い致します。

中川地区社会福祉協議会会長 牛久 泰好



緑エンジン

engine

2021.7.1

vol.27



夏本番を迎えました。今夏は身近な都筑の自然を感じてみませんか。五感がリフレッシュされ、新たな発見がきっとあります。

(詳細は裏面記事参照)

contents -----

- 講座・イベント情報
「やりカタ」講座、市民ライター養成講座
転勤妻のおしゃべりサロン、ボランティアベース
つながりカフェ、つづき人交流フェスタ
- 26号特集その後～ヨコハマ小麦部
- 都筑の自然満喫！夏イベント



講座・イベント情報



やりたいことをカタチにする つづき場づくり講座 略して..「やりカタ」講座

日程	内容
6/5(土)	オリエンテーション
6/12(土)	場づくりの3ステップ
6/26(土)	会議のやり方
9/25(土)	イベント実施
10/9(土)	場づくりのリアルを見る・聴く・学ぶ
10/23(土)	組織の作り方
11/6(土)	場づくりプラン発表

「やりカタ講座」シーズン2 始まりました！

今年も「場づくりの教科書」著者のNPO法人れんげ舎代表理事田英史さんを講師にお迎えし、多彩でパワフルな皆さんと11月まで楽しく「場づくり」を学んでいきます！

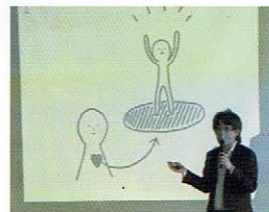


座学

実践

ワーク

相談



市民ライター養成講座



都筑区民活動センターの広報誌「縁ジン」と一緒に作る市民ライター養成講座が6月8日からスタートしています。講座で学び、取材して書いた記事は10月号、1月号に掲載します。

日程	内容	講師
6/8(火)	講座ガイダンス	区民活動センター
6/15(火)	取材の楽しさ・取材の基本	北原まどかさん
6/22(火)	取材先を探す①	区民活動センター
6/29(火)	文章の書き方	北原まどかさん
8/3(火)	記事を推敲・添削する	北原まどかさん
9/28(火)	取材先を探す②	区民活動センター
11/9(火)	記事を推敲・添削する	北原まどかさん

昨年度受講生のコメント



読む人から書く人になってみたいと市民ライター養成講座を受講しました。わくわくどきどきの取材や記事作成をとおして、市民ライター仲間や地域で活動されている人などたくさんの人々との貴重な出会いがありました。そして思いがけず、私は地域活動に参加する人になっていました。都筑区の街と人の魅力をあなたも書いてみませんか。

井野 文子(令和3年度縁ジンサポーター)



転勤妻の おしゃべりサロン



日 時：毎月第3金曜日 10:00～12:00
会 場：都筑区役所1階 区民活動センター

転勤族の妻の皆さんが集まって、世代を超えて気楽にお話ができる場です。
転勤族の妻だからこそ伝わる日常のあれこれ、地方の話など、たくさんお話しして笑ってくださいね。



ボランティアベース

日 時：5月・7月・9月・11月・1月

毎月第3金曜日 15:00～17:00

会 場：都筑区役所1階 区民活動センター

ボランティア活動を始めたい方、ボランティアに興味がある方、ボランティアを探している方、どうぞご参加ください。

今後の予定	
7/16	施設サポーター
9/17	情報ボランティア
11/19	スポーツ応援ボランティア
1/21	地域サロンボランティア

申込は区民活動センターまで

学習支援ボランティアの会に参加しました

5月のボランティアベースは、学習支援ボランティア「学ぼう会」代表の柴田さんをお迎えしてお話を伺いました。

子育てしているお母さんたちを助けてあげたい！という柴田さんの熱意から始まった学ぼう会は、ボランティア講師がマンツーマンで勉強をみてる、子どものための学習教室。活動をはじめて6年半。通っている子ども達の年齢や生活環境は様々で、とてもアットホームだという。

「子どものために、何かをしたい！応援したい！」と思っている方が、自分のできることや経験を活かし、ボランティア講師として活躍できるのは素晴らしいと思いました。

若林 瑞江
加瀬 智子 (令和3年度縁ジンサポーター)



「学ぼう会」の活動日などの情報はつづきの丘小コミュニティハウス
電話045-945-2949までお問い合わせください。

縁ジン26号で取材したヨコハマ小麦部のその後を追いました



小麦の穂が青々と

都筑こども小麦部が「小麦のお手入れと野菜の収穫体験」の活動を5月8日(土)都筑ハーベストの畑でおこないました。

11月に種まき、2月に麦踏み、そして今回「大きくなったね」と子ども達も歓声をあげるほど小麦は青い穂を伸ばし、力強く育っていました。

小麦の周りに生えたスギナ等の雑草を採り、畑がきれいになっていく様子をみんなで優しく見守りました。

7月25日(日)に中川まちなかマーケットで、新商品のお披露目と販売をする予定です。

都筑区産の小麦で地域の人々と繋がり、どんな新商品が誕生するのか今から楽しみです。

荒井 典子(令和3年度縁ジンサポーター)



つながりカフェ

第1回 つながりカフェ

日 時：8月31日(火)10:00～12:00

会 場：区民活動センター (定員15名 + 職員)

テーマ：コロナ禍で気付いたこと、これからのこと

コロナ禍においての自分の活動やニューノーマルな生活で見つけた楽しみ、コロナ後にやりたいことなど、今だから聞きたい・話したいwithコロナを話題に交流を深めましょう！



つづき人交流フェスタ

25周年でリニューアル

今年度のつづき人交流フェスタは内容をリニューアル！都筑で活動している人たちのパネル展・ワークショップ・パフォーマンス・交流会など、参加者が楽しめるフェスタを現在企画中です。

開催期間：2022年3月22日(火)～3月27日(日) 予定

市民ライター's choice!

都筑の自然満喫！夏イベント



今夏は自然を感じてみよう！
都筑の身近な自然のイベントを厳選！

都筑里山倶楽部



7月24日(土)18時～21時
夜の昆虫観察会

8月22日(日)10時～12時
親子里山体験
竹林の手入れや竹細工作りなど

茅ヶ崎公園自然生態園



7月22日(木)9時～14時
昆虫標本づくり

7月31日(土)9時20分～11時
昆虫探偵団「バナナトラップ」
木に仕掛けたバナナトラップに
どんな昆虫が集まるか調査しよう

8月28日(土)9時20分～11時
昆虫探偵団「セミの抜け殻」



緑道沿いに昆虫や
ザリガニがいるか
もしれないから
探してみよう♪
徳生公園には
カワセミも！

鴨池公園こども ログハウス



8月20日(金)～23日(月)
9時30分～11時45分
13時～16時

オリジナルキーホルダー作り
間伐材を使ってキーホルダー
を作成

水と緑の散策マップ
はおすすめです。
区役所1階売店で
売ってるよ(200円)



公園
緑道

勝田小学校 コミュニティハウス

7月31日(土)
10時～11時30分
不思議な発電機を作ろう
自然の力で電気を起こす
発電機を作ろう
持ち物有(空ペットボトル
など要問合せ)



イメージ

お願い

昆虫等の大量採取や市民の森(私有地)
などでの採取は禁止されています。

お申し込み、詳細のお問い合わせ等は直接下記まで

★茅ヶ崎公園自然生態園	045-945-0816
★都筑里山倶楽部	045-941-0987
★鴨池公園こどもログハウス	045-942-1569
★勝田小学校コミュニティハウス	045-592-1877

イベント内容は中止・変更になる場合がございます。
最新情報はホームページ等でご確認ください。

協力：令和2年度市民ライター養成講座
受講生(令和3年度緑ジンサポーター)

区役所1F 都筑区民活動センター



区役所1Fの平面図



…歩行者自転車専用道路

何かを始めるきっかけマガジン「緑ジン」 2021年7月 第27号
編集/企画：都筑区民活動センター
発行：都筑区役所地域振興課

問い合わせ・講座申込み先

都筑区民活動センター

横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1都筑区役所1階

045-948-2237

tz-katsudo@city.yokohama.jp



HP



緑ジン
バック
ナンバー