

地域の身近な相談窓口

地域包括支援センター

ケアプラザ内にある地域包括支援センターでは、ご高齢者の暮らしの中で生じる様々な問題に、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士の専門スタッフが無料で相談をお受けします。

- ・介護保険制度がよくわかりません。
 - ・介護保険サービスを利用したい。
 - ・最近、もの忘れが気になる。
 - ・地域の情報を教えて欲しい・・・など
- お気軽に相談ください。



瞽女さんをご存知ですか

瞽女とは三味線を奏で、語り物を唄いながら各地を門付けして歩いた視覚障がい者の女性の旅芸人のことで、生涯を三味線の研鑽と後継者の育成にあてながら農山村の奥地まで巡った人たちです。その瞽女さんが**伝承した伝統文化**について、また既に公開になっている映画「瞽女」のお話しもしていただきます。



日程：10月27日(水) 13:30~15:30

講師：川野 楠巳氏 瞽女研究家

定員：25名 参加費：無料 場所：多目的ホール

申込：9/27(月)より電話にて受付

秋のイキイキ美容教室 目と眉のメイクとハンドケア講座

日時：令和3年11月9日(火)

①13:30~14:10 ②14:15~14:55

場所：中川地域ケアプラザ

地域ケアルーム・ボランティアルーム

定員：各回6名 費用：無料

持物：普段お使いのメイク用品をお持ちください

申込：10/5(火)10時より受付開始



貸館予約受付について

10/1(金)の新規受付は引き続き中止となっています。
当月(10月)を含め11月、12月、1月分の予約ができません。

〈介護者のつどい〉

介護福祉士さんと



介護のこと、一人で背負っていませんか。在宅介護で大切なことをお伝えします。介護士から見た視点や本音なども聞くことができるかも。

日時：令和3年10月28日(木)

13:00~14:00

場所：横浜市中川地域ケアプラザ

講師：中川CP 相談員 陰山 順子氏

定員：10名 費用：無料

申込：9/23(木)10時より受付開始

人と人との出会いを支える 地域の福祉活動・サークル紹介



ニットサークル

小物から自分サイズのオリジナルニットまでかぎ針編み、棒針編み、アフガン編みなど。色々な編み方を講師の先生の指導を受けながら楽しんでいます。初めての方も大歓迎です！ケアプラザまで、お問い合わせください。



日時：月2回火曜日 参加費：¥500(1回)

(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

☎045(500)9321

地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP：<https://wakatake.net/category/facility/carenakagawa/>

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間：9:00~21:00(日曜祝日：~17:00)

担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアフラッグ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✳障がい ☆子育て 講講座 受受付日 申申込 定定員 参参加費 対対象 持持ち物

10
がっ

食欲の秋、スポーツの秋などと言われる秋ですが、まだ、みんなで集まって楽しく食べたり、運動したり、という事はできないようですね。夏の疲れがまだ残っていて身体が重い、だるい方もいいという方もいらっしゃるでしょう。でも、みんなで集まって笑いあえる日はきっと来ます！
気候の良いこの時期だからこそ、ステイホームでもしっかり体調を整えていきましょう。

月	火	水	木	金	土	日
注意：10月の予定は、今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更になる可能性があります。						
				1 ★うたのWA 申 定 参 13:30～ 未 定	2 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	3
4 未 定	5 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申 定 対 持 10:00～	6	7 ◆Men's 倶楽部（麻雀） 中 止	8 ★ほっとカフェ中川 参 9:30～	9 ★ラチオ体操 &レクダンス 持 10:00～	10
11 	12	13 ★なかなか サロン 参 13:00～	14 ✳傾聴サロン You & Me 参 対 13:30～	15 防犯演劇から 学ぶ『騙されない プロになろう』講 定 申 10:00～	16 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	17
18		20 ★うたのWA 申 定 参 13:30～ 未 定	21 ☆タンポポ ひろば 対 申 10:30～ 未 定	22 ひかりがおか公園で 「そとあそび」です。 雨天時は多目的ホール	23 	24
25 ★ほっとカフェ中川 参 10:00～	26	27 ★替女さんをご存知ですか 講 定 申 13:30～ ★なかなか サロン 参 13:00～	28 ◆中川健康 麻雀サロン 参 申 対 中 止 ★介護者の つどい 対 13:00～	29 ☆産後のからだ ケアバランス ボール体験 講 定 申 対 10:00～ アクティブエ イジング講座 講 申 定 持 対 13:30～	30 アクティブエ イジング講座 講 申 定 持 対 13:30～	31 全館 清掃日

情報ラウンジ作品展のご案内

10月1日(金)～10月27日(水)まで

中川書の会

日々書き綴った書、筆の流れ、息遣いを
感じながらご鑑賞ください。



お問い合わせ・お申込み

☎045 (500) 9321



中川中学校 コミュニティハウスだより

横浜市都筑区大瀬町 240 045-591-3131 2021年10月号



施設利用の再開は直接ご確認ください

中川中学校コミュニティハウスの利用再開は、お便り制作時には確定しておりません

お手順をおかけしますがご利用やご予約に関しましては、

お電話または直接ご来館の上ご確認くださいようお願いいたします

ホームページでも発信しています。ぜひご覧ください♪ 中川中コミハ→→→ **検索**

コロナ感染症対策を行い館内美化に努めてご利用の準備をしてお待ちしています

予告

11月の自主事業

1ヶ月
まるまる

中川中コミハ開放月間 お気軽にどうぞ♪
施設内見学、登録団体サークルの活動見学や体験参加など

※状況によりご参加・お申し込みは制限をさせていただく場合があるかもしれません

中川中コミハ開放月間の詳細はホームページ・館内チラシ、状況は11月のコミハだよりでもお伝えします



市民図書室より9月の購入図書のお知らせ



〈9月は施設利用日がなかったため10月に再度9月購入図書の掲載をします〉

いもせやまおんないきん 直木賞受賞作「渦」の続編

結 妹背山婦女庭訓 波模様/大島真寿美 青空と逃げる/辻村深月

アロハで猟師、はじめました/近藤康太郎 おひとりさまの老後/上野千鶴子

はじめての寄せ植えレッスン BOOK/上田広樹

脳神経の病気で入退院を繰り返す日々を綴った女の子の記録

2平方メートルの世界で/文：前田海音/絵：はたこうしろう

とっておきドラえもんおいしいうれしいグルメ編/藤子・F・不二雄



10月神無月

ベンケイソウ通信

9月号でお知らせしましたベンケイソウ。施設の臨時休館中、お天気のいい日には研修室の窓際に。するといつの間にか葉のふちにいくつかの子どもが生えていました。その様子はぜひ施設再開後に、中川中コミハでご覧ください。またはホームページでも発信していきます。



10月の花

コスモス ヒガンバナ
キンモクセイ など

10月の野菜と果物

チンゲンサイ 里芋
カボチャ レンコン
イチジク 柿 梨 など

中川中学校コミュニティハウス

<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会
<https://www.tsuzuki-koryu.org>



開館日 月水木 9:00~20:00
土日 9:00~17:00
休館日 火金 年末年始

北山田 KITAYAMAT 地区センター NEWS 10月号

2021年10月1日発行



北山田地区センター

横浜市都筑区北山田2-25-1/電話045-593-8200

休館日：10月11日、11月8日

<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

最新情報は
HPから



新型コロナウイルス感染予防のため、
一部制限、条件付きでの施設利用です（詳細はHPでご確認ください）

【冬の人気講座】講座の申込みは開催1ヶ月前から電話又は窓口での受付となります。
（注意：「クリスマス&お正月2way スワッグ」11月9日より受付）

■クリスマス&お正月 2way スワッグ■

簡単アレンジで年末年始を華やかに
彩る2way スワッグ作り

日時：12月8日（水）
10：00-11：30
参加費：2500円

講師：宮原勇貴（Flower Shop yuu）



■やさしい金継ぎ教室■

日本古来の技法「金継ぎ」を体験しまし
せんか？ご家庭の器の欠けやひびを修復。

日時：12月14日（火）
9：30-11：30
参加費：3000円

講師：柳澤綾佳
（金継ぎの柳家）

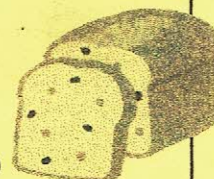


■今年のクリスマスは 抹茶シュトーレン■

おうちクリスマス用のお持ち帰りパン
を作りませんか？

日時：12月17日（金）
9：30-11：30
参加費：2000円

講師：藤崎美穂
（チュチュのパン）



【健康講座】

■初めてのお灸講座～冬～■

冬からの身体とつぼの話。お灸体験を
しましょう。お土産のお灸で自宅ケアも

日時：12月1日（水）
10：00-11：00
参加費：1500円（お土産付き）

講師：宋順姫
（Moran 鍼灸治療院）



■スポーツプログラム■

1回毎の事前申込みができます。運動量や
開催時間等ご都合に合わせて参加ください。

*リラックスヨガ
*アクティブヨガ
*楽々ボールピラティス
*超ストレッチピラティス

（詳細は館内掲示、HP 参照ください）



予約
不要

■ラジオ体操&ストレッチ■

滝ヶ谷公園で、外の空気を吸いなが
らのびのびと体操しませんか？

日時：毎週木曜日 9：30-10：00
（雨天中止、年末年始、祝日休み）
参加費：無料

会場：滝ヶ谷公園（当館より徒歩2分）

講師：2級ラジオ体操指導者/
体育協会公認スポーツリーダー
山田ゆかり



■産後リセット マミーナ体操 with ベビー■

産後思った程に体形が戻らない、自宅で
の体のケアが分からない、リフレッシュ
したい。そんな産後のココロとカラダを
リセットしませんか？

ヨガやピラティスの要素も入った、産後
に特化したレッスン。赤ちゃんにもペア
ワークで五感に良い刺激を与えます。

日時：12月6日、20日、1月17日、
1月31日、2月7日、28日（月）
12：30-13：20

対象：生後3か月～歩行前の子と母
参加費：4800円（6回分）

講師：今野朋美（一般社団
法人母子健康運動協会
産後運動指導者/ヨガ、
ピラティストラクター）



【お知らせ】

体育室屋根改修工事に伴い2月末（予定）
体育室はご利用いただけません。

又、駐車場のご利用台数も削減されます。
皆様にはご不便をおかけしますが、
ご理解、ご協力をお願いいたします

『ハンドメイド Café』

10月15日（金）
お休みです。

次回開催の日程は
決まり次第 HP にて
お知らせします。



お問合せ・申込み

北山田地区センター

住所：都筑区北山田2-25-1

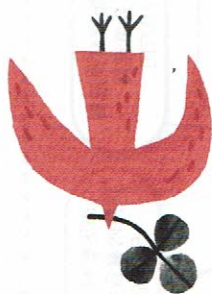
電話：045-593-8200

開館時間：平日9：00～21：00

日・祝9：00～17：00

（緊急事態宣言等発令中は平日20時閉館）

あかい はね



つながりを
たやさない
社会づくり



じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

社会福祉法人神奈川県共同募金会・市区町村支会

運動期間

令和3年10月1日～
令和4年3月31日



共同募金PR大使
野毛山動物園のグレイシー・シマウマ
「ココロ」

個人情報の取り扱いについて

社会福祉法人神奈川県共同募金会では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年5月30日・法律第57号)に基づき、個人情報を適正に取り扱います。

募金ボランティアの皆さまへ

●コロナ禍における衛生配慮のお願い

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために、募金活動の際には、マスクの着用や手指の消毒などにより飛沫の拡散を防ぐようご配慮くださいますようお願いいたします。

●コロナ禍における緊急支援事業を実施しています

共同募金会では、昨年3月から学校の臨時休校に伴う子どもたちへの支援や、休職等により生活に困窮されている方々への緊急支援事業を継続して実施しています。コロナ禍における募金活動に大変ご心労をおかけしますが、緊急時の共同募金事業にご理解くださいますようお願いいたします。

共同募金の使途は「はねっと」で公開しています。

<https://www.akaihane.or.jp/hanett>

共同募金についてのお問い合わせ・ご照会は
社会福祉法人神奈川県共同募金会へ

☎ 045-312-6339

寄付金が 配分されるまで



4月中旬～6月末
民間社会福祉団体からの
配分申請を受け付けます。



10月1日～
募金期間中、各方面へ使途
計画を公表して、寄付金を
募集します。



11月～翌年2月末
配分委員会で配分申請事業
の内容を審査します。委員
18名が分担して配分申請
施設の実地調査も行います。



翌年3月中旬
理事会・評議員会で配分を
決定します。理事・評議員
は地域の代表・各界の代表
で構成されています。



翌年4月～
配分決定を受けた福祉団体
による、さまざまな福祉活
動が展開されます。

令和3年度の募金目標額は12億円です。

令和3年度の配分計画額12億円は、
次のように配分されます。



みんなボランティアです。

共同募金は、町内会・自治会をはじめ、民生委員児童委員や学生ボランティアなど、毎年、さまざまな分野を通じて多くの県民の皆さまにご支援いただき、県下一斉に運動を展開しています。募金活動に参加する人、街頭での呼びかけに快く足を止めて募金してくださる人……。

共同募金は、“たすけあいの精神”に支えられて行われます。

使途(配分)計画に基づく目標額があります。

県内の地域福祉活動を推進するために、事前に使途(配分)計画を立てて寄付金募集を行うことが、「社会福祉法」により定められています。毎年、使途計画に基づいて募金目標額を広く公表し、県民の皆さまに協力を呼びかけて実施します。

昨年度の寄付金は11億4,213万円。

共同募金では、コロナ禍での支援を必要とされる方々をはじめ、

近年多発する大規模災害時の被災者支援活動にも積極的に取り組みながら、

運動期間があります。
(令和3年10月1日～令和4年3月31日)

共同募金は、毎年、厚生労働大臣の告示を受けて、全国一斉に運動を展開します。

例年、市区町村を単位として実施する共同募金は、10月1日から12月31日までの3カ月間を運動期間としていますが、新型コロナウイルス感染症拡大の社会的な影響を踏まえて、本年度も翌年3月末まで延長して、6カ月間を運動期間といたします。なお、寄付金は、年間を通じていつでも受け入れることができます。

配分(資金援助)を希望する団体から 申請書が提出されます。

毎年、春先に県内の民間社会福祉施設・団体に対して、共同募金の配分計画の内容を広報します。配分を希望する施設・団体からは、具体的な事業計画を記載した受配申請書が、市区町村ごとの共同募金会事務局を通じて県募金会に提出されます。

配分を決定するのは理事会・評議員会です。

市区町村ごとの運動期間が終了した後、社会福祉施設・団体から県募金会に寄せられた申請事業の内容を配分委員会で慎重に精査して、具体的な配分案が作成されます。さらに理事会の審議を経て、評議員会で配分の可否が最終決定されます。

※ 理事会・評議員会・配分委員会は、市区町村の住民代表・各界の代表や学識経験者など、さまざまな分野の代表者で構成されています。

共同募金の寄付金には、税制上の優遇措置があります!!

- 法人からのご寄付は……寄付金額が「全額損金扱い」になります。
 - 個人からのご寄付は……「2千円を超える額」が寄付金控除の対象となります。
- 個人からのご寄付は、所得税・住民税の寄付金控除と次のおり受けすることができます。

★ 所得税…寄付者が税制優遇の申告内容を、次のいずれかの方法から選択できます。

- A. 次の金額が「課税対象となる所得金額」から控除されます。
所得控除額＝寄付金額(年間所得の40%を限度とする額)－2千円
 - B. 次の金額が「納付すべき所得税額」から控除されます。
税額控除額＝(寄付金額(年間所得の40%を限度とする額)－2千円) × 40%
- 税額控除額はその年分の所得税額の25%が限度となります。

★ 住民税…次の計算方法で算出した金額が「納付すべき住民税額」から控除されます。

税額控除額＝{寄付金額(年間所得の30%を限度とする額)－2千円} × 10%
※ 故人の遺産を寄付(相続寄付)される場合は、租税特別措置法第70条により「相続税」が非課税となる税制上の優遇措置があります。詳細は、事務局までお問い合わせください。

皆さまからの寄付金は、次のように
活用されています!!

地域福祉を推進するさまざまな活動を支援 ～コロナ禍における緊急支援事業～

状況の中、令和3年度も引き続き、コロナ禍で支援を必要とされている方々を支援してまいります。

私たちが暮らす地域の中では、高齢者や障がい者を守るための支援活動に加え、コロナ禍で生活に困難さを感じている方々や生活・教育環境の変化を余儀なくされる子どもたちを支援するため、共同募金では、企業皆さま方や社会福祉協議会(社協)、NPO等と連携して、子ども食堂やフードパントリー、学生向けの「食」支援を行っています。

ウイルス感染の収束が見込まない



子ども・地域食堂「みんなの食堂」
(横浜市金沢区)



幸町子ども食堂「おいしいね」
(茅ヶ崎市)



社会福祉協議会による学生向けの「食」支援
(川崎市社協)

民間の社会福祉施設を利用 する方々を支援

外出が困難な方々を送迎するためにリフト付き福祉車両を購入したり、障がい者が自立を目指して通う施設での訓練に必要な機器類の整備などに使われます。共同募金は福祉施設を利用している人々をサポートしています。



ライフステージ・悠トピア
/福祉車両整備(秦野市)