

2025年

4月

の

おはなし会

つづき地域活動ホーム

くさぶえ

おもちゃ文庫

絵本の読み聞かせ、季節の歌や手遊びを
行ないます。お楽しみに！

日時： 4月24日（木）

11:30~12:00

会場： つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

対象： 未就学児とご家族

申込： 4月3日（木）から

電話か窓口で受付ます（先着順）

定員： 10組まで

【2025年度】

～おはなし会の年間予定～

6月26日（木）

8月28日（木）

10月23日（木）

12月18日（木）

2月26日（木）

*隔月 第4木曜日に開催

*申込は3週間前から



読み聞かせボランティアを
募集しています。

ご興味のある方は、くさぶえ
にご連絡下さい。

ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム

くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL : 045-590-5778 FAX : 045-590-5779

交通 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン

センター北駅 徒歩 8分

おもちゃ文庫

2025年 4月

開館時間 10:00~15:30

親子で遊べる
フリースペースです。
おもちゃや絵本を
置いています。



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 おはなし会申込開始	4 	5
6 閉館	7 閉館	8 	9 	10 	11 	12
13 閉館	14 閉館	15 	16 	17 	18 	19
20 閉館	21 閉館	22 	23 	24 	25 	26
27 閉館	28 閉館	29 閉館	30 			



こいのぼり工作を行ないます。お楽しみに！

お知らせ

2025年夏スタート!!

都筑区内にある
フリーライブラリーの活動に
くさぶえも参加します♪



ほんわかタイム

発達に不安のある子どもとそのご家族



おはなし会 11:30~12:00
＜要予約＞



フリータイム

小学校低学年までの地域の子どもとそのご家族



工作（職員にお声かけください。
おもちゃ文庫内で行います。）

フリーライブラリーの
ネーミングを募集するよ♪
ステキな名前をつけて
ほしいブ〜♡



締切 4/18（金）

- 利用者リストに氏名・お子様の年齢・利用時間を記入の上ご利用ください。
- 入室前に受付でアルコール消毒、遊ぶ前に室内での手洗いをお願いします。
- おもちゃ文庫内・1フロビーでの飲食は可能です。テーブル消毒等にご協力ください。

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL：045-590-5778

2025年春号

中川西地区センターだより

募集予定の講座(4月～6月)

★一般向け★

講座名	日程	時間	募集	参加費
基礎から学ぶ気功・太極拳	6/10,17,24,7/1,8,15(火)	13:30～14:45	20人	2000円
浮世絵を楽しく学ぶ	5/22,29,6/5(木)	10:00～11:30	25人	1200円
スマホ初級講座				
ワールドキッチン・韓国		都筑区広報5月号掲載予定		
納涼ばなし		都筑区広報5月号掲載予定		
横浜の歴史講座		都筑区広報6月号掲載予定		
ロビーコンサート(うたのおとどけもの)		都筑区広報6月号掲載予定		

講座名	日程	時間	募集	参加費
親子クッキング①(ママの日のお花のパン)	5/11(日)	9:30～12:00	10組	1900円
親子クッキング②(パパの顔パン)				
地域の職人に習う木工教室		都筑区広報5月号掲載予定		
キッズマネースクール		都筑区広報6月号掲載予定		
①おみせやさんごっこ②はじめての投資		都筑区広報6月号掲載予定		

★こども向け★

★子育て支援

講座名	日程	時間	募集	参加費
おはなし会&ワークショップ(楽器作り)	4/19(土)	①10:00～②11:00～	各15組	予約不要 無料
親子体操(全8回)	5/13,20,27,6/3,10,17,24,7/1(火)	11:00～11:45	30組	3200円
ベビーマッサージ	6/4,25,7/23,9/3,10/1(水)	10:00～10:45	8組	2500円
ベビーサイン	6/4,25,7/23,9/3,10/1(水)	11:00～11:45	8組	2500円

申込方法について

申込開始:開催日1ヶ月前(休館日の場合はその翌日)①9時から窓口 ②10時から電話・メール
(メール申込は ●講座名●氏名(ふりがな)●年齢(お子様の申込には学校名と学年)●性別●住所●連絡先を明記)

令和7年度おはなし広場



「おはなし広場」さんと一緒に♪絵本♪わらうた♪語り♪指人形♪詩♪パネルシアター♪紙芝居などで楽しみましょう!!

【開催日】原則毎月4木曜日 10:30～11:00

(詳細は下記参照、8月はお休み)

【会場】2階 第2会議室 【参加費】無料 【申込】不要

※当日直接会場にお越しください。

【令和7年度日程】・4/24(第4)・5/22(第4)

・6/26(第4)・7/17(第3)・9/25(第4)

・10/23(第4)・11/27(第4)・12/18(第3)

【令和8年】・1/22(第4)・2/26(第4)・3/12(第2)

令和7年度 キッズ将棋ひろば

【開催日】毎月第2土曜日(8月はお休み)

【会場】2階 第2会議室

【参加費】300円

① 12:10～12:50 ゼロからクラス【申込】要

① 13:00～14:45 パワーアップクラス【申込】不要

【令和7年度日程】・4/12・5/10

・6/14・7/12・9/13・10/11・11/8

・12/13

【令和8年】・1/10・2/14・3/14



登録団体のメンバー募集

24式太極拳を一緒に!!「つづきの風21」

サークルの活動日:毎月3回水曜日 午後3～5時
体験・見学歓迎いたします。

お仲間募集!

お申込・お問合せ先

・刀禰(トネ) 045 912 9425

・松井(マツイ)045 936 0247

サークル つづきの風21



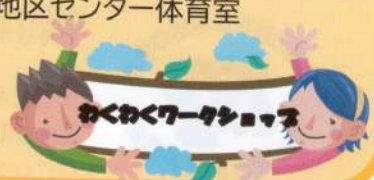
今年もわくわくワークショップだよ!

地域ボランティアの皆さんによる子どもの体験型まつりです。

日時:6月1日(日)9:00～12:30(予定)

会場:中川西地区センター体育室

ご家族・おともだちと遊びに来てください!



地区センターいろいろきれいになりました！

昨年度に館内をたくさんリフォームすることができました。一気にご紹介します！

① 1F プレイルーム (2024年10月改修)

横浜市ゆかりの絵本作家、市原淳氏デザインの壁紙です。

親子で楽しめる
絵本コーナーが
できました。



新しいおもちゃも
たくさんあります。

おかたづけ
もお願い
します

② 2F 料理室 (2025年3月改修)



扉と壁が
きれいに！

ちょっとしたランチパー
ティーができるような、
折畳式のダイニングテー
ブルも設置しました！



③ 入口・ロビー (2025年3月)



惜しまれつつ閉館
したハウスクエア
横浜様からチラシ
のラックをはじめ
たくさんのディス
プレイ備品等をご
寄贈頂きました！

④ 1階女子トイレ洋式化(3月末完成)

⑤ 2F 和室畳替え(4月完了予定)

新しくなった地区
センターを是非見に
来てくださいね！



図書コーナー

新しく入った本を紹介します

赤と青のガウン	彬子女王	藍を継ぐ海	伊予原 新
架空犯	東野 圭吾	婚活マエストロ	宮島 未奈
少年が来る	ハンガン	ことばの番人	高橋 秀実
この夏の星をみる	辻村 深月	今日も誰かの誕生日	二宮 敦人
なぜ薬が効くのかを超わ りやすく説明してみた	山口 悟	かいけつゾロリ いただき！！ なぞのどデカダイヤモンド	原 ゆたか
青い壺	有吉 佐和子	犬のふくびき	木内 南緒
ぶらり謎解き浮世絵さんぽ	牧野 健太郎	パンどろぼうとりんごかめん	柴田 ケイコ
皇后は戦うことにした	林 真理子	100ぴきかぞく	吉沢 たつお



地区センスタッフの「おすすめ本」と利用者の方の「推し本」を新刊図書の棚の上に
掲示しました！各本のおすすめポイント付き！

おすすめ本マーク

推し本マーク



横浜市 中川西地区センター

〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1 Tel: 045-912-6973

Email: nakanishi@tsuzuki-koryu.org

<https://www.tsuzuki-koryu.org.nakagawanishi>





中川中学校 2025年4月 進級・進学おめでとう号 コミュニティハウスだより

224-0027 横浜市都筑区大鵬町240 TEL/FAX 045-591-3131
開館日/月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00 休館日/火金 年末年始
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

なかちゅうこぼれ話

前回3月号ではメジロを載せましたが4月号ではウグイスの登場です。似ているような春の鳥ですがその違いはおわかりでしょうか。メジロはその名の通り「目の周りが白く」ウグイスは羽の色が薄茶色と地味目な印象です。3月の半ば一度暖かくなった時にさっそく鳴きはじめたウグイスですが、どうやら子どものようであまり鳴き方がうまくありません。このあとゴールデンウィーク間近にはウグイス界のレジェンドのような素晴らしい鳴き声を聴くことができますよ。ぜひご来館ください。(施設長:寺田より)

◎ボイトレ 2/27

◎楽笑体操 3/20

それぞれの活動報告を当施設のホームページに掲載しています。雰囲気や風景をご覧ください。



4月の自主事業

4/10(木)ボイトレ

4/17(木)楽笑体操

上記報告と募集参照

ご入学☆ご進学☆ご就職・・・おめでとうございます

子ども達の健やかな成長と新しいステージへの旅立ちや挑戦を応援しています。わたし達大人も、日々健康でいつまでも若々しく、彼ら彼女らのよき理解者であり、時には同じ目線で向き合って悩み考え導き出してあげられるような、そんな存在でありわたし達自身もそうやって歳を重ねてゆきたいですね。

春からはじめよう！サークル化に向けて【活動報告】【募集案内】

歌活ボイトレーニング 毎月第2木曜日10:00~11:30 4月10日 500円
令和6年度自主事業として去年の5月からはじまりました「ボイトレーニング」声楽家の川原千晶氏のご指導のもと、毎回「歌うだけではないボイトレ」を、男女のみなさんで楽しんでいます。

誤嚥防止や毎日を健康に過ごしたい方々のご参加をお待ちしています。尚、5月からは施設定期利用の登録団体としてのサークル活動になります。活動日は変わらず毎月第2木曜日ですが参加費は800円となります。参加者も随時募集していますので窓口またはお電話でお申し込みください。

楽笑(らくしょう)体操 次回4月17日(木)13:30~14:30<体験講座>100円
3月20日(木・祝)に「健康ライフデザイン」を提唱している清水幹子氏をお迎えし「フレイル予防」「脳トレ」「ストレッチ」など、風船や棒など身近な道具を使ったまさに「笑いながら楽しむ」指先や頭にも体にも有効な体操教室を開催しました。こちらもサークル化に向けて参加者大募集。ご不明点は窓口またはお電話で。

14日(月) 子育て広場 10:00~11:30【当日OK】参加費無料

17日(木) すぎのこおはなし会 10:30~11:00【できれば予約】参加費無料

21日(月) ベビーマッサージ 10:00~11:30【4/17締め切り】

◎参加費500円 ◎定員8組 ※持ち物、注意事項、詳細はチラシ、HP、問合せ

26日(土) 子どもアート教室【前期6回月一回】〈小学生対象〉13:30~15:30

◎参加費1回1000円初回一括払い(6ヶ月分) ◎定員10人先着順

27日(日) 母の日のフラワーアレンジ 10:00~12:00【4/24締め切り】

◎参加費①小学校低学年500円②小学校高学年~大人2500円(親子可)

◎定員①②各10人 ①造花②プリザーブドフラワー

お問い合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話でお願いします

中川中学校コミュニティハウス 224-0027 横浜市都筑区大鵬町240
TEL/FAX 045-591-3131 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

開館日/月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00 休館日/火金 年末年始

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会



中川地域ケアプラザ☆新聞

4月号

2025年3月20日発行

発行責任者：所長 伊勢田義紀

Thank
you

こどもワークショップ

おえかき書道で ありがとうを伝えよう

大好きなお父さんお母さんへ
ありがとうの気持ちをカードにして届けよう

日 時：令和7年5月3日（土）
①13:00～14:30
②15:00～16:30

場 所：ボランティアルーム

定 員：各回 6名

対 象：小学生～（低学年の子どもは親同伴）

参加費：500円

持ち物：筆ペン（軟筆）

講 師：糺 清美 お絵描き書道家

申 込：4/3（木）

10時より来館またはお電話にて

2025年度（令和7）定期講座

第1火	ママと赤ちゃんのためのゆったりヨガ	10:00～11:30
第1木	ふれあい中川元気倶楽部	13:30～15:00
第1・第3土	囲碁将棋開放デー	9:30～14:30
第2月	赤ちゃん会	10:00～11:00
第2月	みんなと	13:00～15:30
第2・第4水	なかなかサロン	13:00～14:30
第2木	傾聴サロン You&Me	13:30～15:30
第2金・第4月	ほっとカフェ中川	9:30～14:30
第2土	ラジオ体操&レクダンス	10:00～11:30
第3火	おとカフェ	14:00～15:30
第3水	シング・シング・シング	13:30～15:00
第3木	タンポポひろば	10:30～11:30
第3金（偶数月） ※但し4月なし	なかかけあ音楽セラピー	13:30～15:00
第3金（奇数月） ※但し4月あり	なかかけあ元気体操	13:30～15:00
第3日	みんなでポッチャ	9:30～11:00
第4木	中川健康麻雀サロン	13:00～16:00
第4木	介護者のつどい（ケアラースカフェ中川）	13:00～14:30

おとカフェ

～学びと語らいの大人カフェ@中川～

第2回

人生のセカンドステージを迎えた女性を対象にした、『体験講座+交流』を楽しむ地域の居場所サロンです。

都筑産小麦のスワッグづくり

都筑区に小麦畑があることをご存じですか？
小麦の茎を使ったスワッグづくりと、
小麦畑での活動についてもお話頂きます。

日 程：令和7年5月20日（火）
時 間：14:00～16:00（お部屋は 17:00 まで開放）
場 所：ボランティアルーム
対 象：10名
参加費：800円
材料費：1500円（スワッグ代として別途必要）
講 師：中 聡美 氏
NPO 法人 I LOVE つづき ヨコハマ小麦部
申 込：4/15（火）10時より電話または来館にて

なかケアカレッジ第1回

いつかのために知っておきたい

高齢者住まいの基礎知識

日 時：令和7年5月20日（火）10:00～11:30
場 所：多目的ホール
対 象：20名 参加費：無料
講 師：ロイヤル介護入居相談室 そごう横浜店
高橋 知裕 氏 小幡 真理子 氏
申 込：電話または来館にて

なかかけあ ♣ 元気体操

～ ちょっとして 転倒予防 ～

日 時：令和7年4月18日（金）13:30～15:00
場 所：多目的ホール
対 象：概ね65歳以上 参加費：無料
持ち物：上履き・水分補給の飲み物
申 込：電話または来館にて

お問い合わせ・お申込み ☎045-500-9321



中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

対象・・・★地域一般 ◆高齢 ✿障がい ☆子育て 申要申込 参参加費あり 持持ち物あり

月	火	水	木	金	土	日
1日 貸館抽選会 9:30～ ※電話での仮 申込み 11:30～	1 ☆ママと赤 ちゃんのた まのための まったりヨ ガ 申 参 持 10:00～	2	3 ★お絵描 き書道 申 参 持 ①9:30～ ②10:50～	4 3日 ★ふれあ い中川元 気倶楽部 申 持 13:30～	5 ★囲碁・ 将棋開 放デー 9:30～	6
7	8	9 ★なか なかサ ロン 参 13:00～	10 ✿傾聴 サロン You & Me 13:30～	11 ★ほ っとカ フェ中 川 参 9:30～	12 ★ラジ オ体操 &レク ダンス 持 10:00～	13
14 ☆赤 ちゃん 会 10:00～ ✿み んと 参 13:00～	15 ★お とカ フェ なか がわ 参 14:00～	16 ★シン グ・シン グ・シン グ 参 13:30～	17 ☆タン ポポ ひろ ば 10:30～ 「うち あそ び」 です	18	19 ★囲 碁・ 将 棋開 放 デー 9:30～	20 ★✿ み ん な で ポ ッ チャ 9:30～
21	22	23 ☆マ マの た め の ア ロ マ 講 座 申 参 10:00～	24 ◆中 川 健 康 麻 雀 サ ロ ン 12:45～ ★介 護 者 の つ と い 13:30～	25	26	27 全館 清 掃 日
28 ★ほ っ と カ フェ 中 川 参 9:30～	29	30				

4月 情報ラウンジ作品展のご案内

心が軽くなる

お絵描き書道展



心がほっこりする
作品ばかりです
ご来館
おまちしています

お絵描き書道家

粧 清美 氏

社会福祉法人若竹大寿会

横浜市 中川地域ケアプラザ

住 所：〒224-0001 都筑区中川1-1-1

T E L：045 (500) 9321

受付時間：9:00～18:00（日曜、祝日：9:00～17:00）

休 館 日：毎月最終日曜日・年末年始

担当地区：大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西・牛久保
牛久保町・中川・中川中央・あゆみヶ丘



LINE



インスタグラム

※ご来館で
のご相談は
事前にご連
絡ください



HP

更生保護



工休設

つづき

発行人：加藤恒雄 編集人：吉田勅和

發行：都筑保護司会

都筑区更生保護女性会

事務局：横浜市都筑区荏田東4-10-3

横浜市都筑区社会福祉協議会内

☎ (045) 943-4058

印刷所：(有)青史堂印刷 (042-748-3921)

都筑保護司会30年のあゆみ

都筑保護司会 会長 **加藤 恒 雄**



平成6年11月、我が都筑区は行政区画の再編成によって青葉区と共に誕生し、現在の横浜市18区の体制が概成されました。

これに歩を合わせて都筑保護司会もまた同年10月に保護司13名を以て発足しましたが、創立当初は青葉区支部の扱いとされ、あくまでも「青葉・都筑保護区」として活動をおこなってきました。

その後、支部扱いから都筑保護司会へと独立・発展を図るべく、定数の増員を関係機関に陳情した結果、6名の増員が認められ、平成16年に「都筑保護区」として新たなスタートを切ることになりました。

以降、犯罪の増加に伴って保護司の定数は暫時増加して29名(令和6年11月現在24名所属)と

なり、保護司会活動も平成12年には5部会(犯罪予防部会、広報部会、研修部会、総務部会、地域活動部会)を数えるまでとなりました。そして保護司法の改正に合わせて、現在ではその活動も変化を見せています。

中でも地域の薬剤師の方たちと共同による「薬物乱用防止指導員活動」は近年その重要性を増しており、また「社会を明るくする運動」や「更生保護販売会」(以前の「更生保護バザー」をコロナ後の令和5年度より変更したもの)の実施、更には区内中学校との協力連携の深化にも務めつつ、今日を迎えております。

今後も安心・安全な地域社会作りの実現に向けて、関係各位の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



都筑区更生保護女性会30年のあゆみ

都筑区更生保護女性会 会長 澤 由美子



都筑区は平成6年11月に港北区と緑区から分離独立し誕生しました。これに伴い更生保護事業を支えるボランティア団体として都

筑区更生保護婦人会が発足し、平成16年に都筑区更生保護女性会と名称変更となりました。現在第4代会長のもと、理事15名、会員170名余りで構成されています。

都筑区更生保護女性会の活動として①毎月理事会開催②自主研修会及び施設見学や講演会の実施③社会を明るくする運動(保護司会と合同)では標語

パネルを町内会・自治会・区内中学校に配布、社明
懇話会(区内中学生による「社会を明るくする運動」
の作文発表)、都筑ポップフェスティバルでの啓発
活動、更生保護販売会④保護司会との合同研修会
及び刑務所等の施設見学⑤更生保護女性会活動の
宣伝・啓発・推進(あられの販売による運営資金補
充、都筑区民祭りへの参加)⑥更生保護施設まこと
寮・川崎ダルク等への支援訪問⑦関連機関の各種研
修・会議への出席と大会への参加などがあります。

令和2年2月から令和5年5月までは新型コロナ感染予防の為、活動はほとんどできませんでした。が、今後も犯罪や非行のない明るい地域社会をめざして保護司会と連携して活動して参りたいと思います。

[illegible]

令和6年度都筑保護司会・ 都筑区更生保護女性会合同施設見学会

残暑の続く令和6年9月12日、表記施設見学会として千葉県の八街少年院にて研修を実施しました。

昭和24年創設の歴史ある同院は、主に関東甲信越静岡の各家庭裁判所において第1種および第5種少年院送致決定を受けた少年を対象とする矯正施設です。

落花生畑と雑木林が続く八街市郊外のひなびた風景の中に、特徴的な三角屋根を持つ管理棟や寮舎、実習教室、体育施設などがサファリパークを思わせる高いフェンスに囲まれる形で立ち並んでおり、定員150名とされるその戒護区域内には、現在50名の少年が更生を目的とした生活を送っているとのこと。同施設内で「生徒」と呼ばれている少年たちは、社会への適用度合いによってA1、A2の2グループに類別され、それぞれ異なった指導が実施されています。

その生徒たちが日課に励む中、係官の方の説明を受けながら居住区の食堂や寝室(個室ならびに雑居部屋)、浴室、更には木工場や陶芸、鉄鋼などの作業場を見学させていただきました。院内生活において、これら実習施設や同じ施設内に設けられている農園での作業によって彼らの働く意欲を高めさせ、その技術や作業機械の取り扱いについての知識と技能の習得を目指しているとのことでした。

一方で健全な心身を養うための体育指導として、筋トレやランニングが随時おこなわれている他、週1回2時間の剣道も取り入れられていまし

た。なお敷地内にはプールも設置されていますが、近年の猛暑による熱中症の危険性から、水泳トレーニングの機会は減少傾向にあるのだとか。

また同院では集団行動訓練や特定生活指導(暴力や薬物、性非行などの防止指導や被害者の視点を取り入れた教育など)といった一般的な処遇に加えて、生徒たちの自尊感情を高めさせて肯定的な思考や態度を身につけさせるべく、保護犬を用いた動物介在活動をプログラム*(GMac)が実施されている点も特徴的でした。

こうした11ヶ月にわたる更生プログラムの中で生徒たちは、その進捗レベルによって入院当初に付与された「3級」から「2級」へ、そして「1級」へと概ね3ヶ月毎のペースで順次進級してゆく生活が続けており、特に当人たちの更生への意識を高めるべく、講堂に生徒全員を集めた形での進級式が月2回(1日と16日)取り行われているそうです。

加えて社会貢献活動としては、生徒らが製作した水害対策用の土嚢2200コを八街市に提供した実績があり、これは市の年間使用量の4割に相当するとのことでした。

なお院内通路には生徒たちの手による絵画や詩歌、工作物などが展示されており、特に印象的だった作品を紹介して本稿を閉じたいと思います。

「ごめんなさいがいえなくて」

ごめんなさい

その一言が言えなくて
多くの人を不幸にした

ごめんなさい

その一言が言えなくて
自分をこんなに不幸にした

ごめんなさい

その一言が言えなくて
後悔だけが残った

ごめんなさい

心からその一言が言えたなら
俺は今ごろ何をしていただろう



*GMacとは、Give Me a Chance(チャンスを僕に)

社会を明るくする運動懇話会 及び都筑保護司会・都筑区更生保護女性会合同研修会

令和6年7月29日、かけはし都筑にて表記懇話会及び合同研修会がおこなわれました。

まず「社会を明るくする運動懇話会」では中学生2名によるテーマ作文が発表されました。

続く「合同研修会」では下山幸男・都筑警察署長を講師としてお招きし「都筑区内の犯罪の現状について」をテーマとした講演を拝聴しました。(以下要約)

当区内の犯罪発生件数は令和4年の600件に対して令和5年は800件に増加していて、新型コロナウイルスに対する行動制限以前の状況に戻りつつあることが如実に読み取れるとのことでした。ちなみにこの800件中、最上位の約200件を占めるのが自転車盗難(その70%が鍵を掛け忘れたことに起因)で、これは将来的に治安悪化へと繋がる「犯罪の入口」となり得る行為であるため、決して軽視できない事案とされます。このため都筑警察署でも、防犯チラシの配布や駐輪場管理者に対する注意喚起などの啓蒙活動を積極的に実施しています。

また近年著しく社会問題化している特殊詐欺に関しては、区内で既に本年度内で被害者17名、被害総額2,700万円が報じられており、これ

は前年度と件数的には同ペースながら被害金額的には半減しているとされます。こうした詐欺犯罪の種別に関しては、従来の成りすまし型(オレオレ詐欺)に替わって、架空請求詐欺やSNS型投資詐欺が大きく増加傾向にあるとのことでした。

なお110番通報並びに署への直接通報の件数は1日当たり平均70件とされ、そのうち実際の出動件数は33件程度となるそうです。

こうした犯罪を防ぐためにも、安心・安全の基本としての「人同士の関係」がより一層、重要性を帯びてくることが痛感されます。



令和6年 区民まつり



“社会を明るくする運動” アピール

かけはし都筑での中学生による テーマ作文

犯罪の「いま」

横浜市立茅ヶ崎中学校 二年
西村 純



その時、僕は、初めて「犯罪を行ってしまった人」が必ずしも人に辛い思いをさせようと思ってやっているわけではないことを知りました。

僕は約一ヶ月前、テレビで、非行に走ってしまった少年たちを支える家庭について知りました。そして、その少年たちの多くは、家庭環境が複雑であるということについても、知りました。

少年たちは、カップ麺を一日一杯など、食事を十分にとれていない状態でした。そんな、少年たちを主に支える家庭のおばあさんは、「ばっちゃん」と呼ばれ親しまれながら、料理をふるまっているそうです。おばあさんの温かい料理を食べて、すぐに心を開く少年もいれば、心を開くのに時間がかかる少年もいるそうです。そのなかでおばあさんは、いつか心を開けるように、毎日ご飯をふるまっているそうです。

この話を知って、僕は、「家庭環境が複雑な子どもは、まだまだ世界にたくさんいるのではないか」と思いました。そして、今もたくさんの国が戦争や紛争を続けている中で、これらの国の子どもたちは、今どうなっているのか、と同時に、疑問も持ちはじめました。真っ先に頭に浮かんだのは、戦争でお父さんが出兵して、一番お金を稼いでいた人がいなくなってしまったために、貧困状態におちいり、食事さえもとれなくなってしまった人の姿です。

僕はこのような、満足に食事もとれない子どもたちが、必死に、生きる為に盗みをおかしてしまったケースがたくさんあると考えます。そのた

め、犯罪のない社会を実現するためには、次の三つのことをする必要があると、考えます。

一つ目は、知ること。今、犯罪がどんな理由で行われてしまっているのか、犯罪の件数の推移など、現状を知ることにより、犯罪についての理解を深め、問題点を見い出していくことが大切だと思います。

二つ目は、行動することです。見い出した問題点の解決に向けた実行に加え、私は「話しかけること」と「支えること」が大切だと思っています。犯罪を犯してしまった人だって人間です。そのため、コミュニケーションを取り、その人が生活しやすいようにしたり、インターネットで誹謗中傷を受けていたりしたら、状況に応じて支えたりしていくことも大切だと思います。

三つ目は、広めることです。先程話した三つの大切なことは、一人では絶対にできません。犯罪を犯してしまった人の家族にも協力をしてもらい、輪を広げていくのが大切です。

これらの三つのアクションを起こすことによって、犯罪を行ってしまった人が反省し、社会復帰できる基盤をつくっていく。そして、これから犯罪に手を染めてしまう人を減らすために、人類全員が、衣食住という生きるために受けなければならないものを受けられるようにする。これらが、明るい社会を作るためのカギだと、僕は思っています。

そして、そのカギには、確かに書いてありました。「SDGs」と。



人との関わりを大切に

横浜市立中川中学校 一年
吉 沢 凜



犯罪予防。この言葉を聞いたときに少なからず、防犯カメラや監視カメラの取り付けのようになにかを準備しなきゃと思う人もいるだろうし、人通りの少ない道を通らない。など生活の一部をなにか変えなきゃと思う人もいると思います。ですがひとりひとりが同じ考えとは限りません。人によって犯罪予防は異なります。たくさんある犯罪予防のなかでも私が特に大切だと思うのは、普段のあいさつや会話です。こう考え始めたのはつい最近のある一つのニュースからでした。

私が最近家でスマホをいじっているときに、五輪代表になっていた十九歳の体操選手が喫煙や飲酒をしていたことが発覚して、五輪代表を辞退したというニュースを見ました。後日スマホを見るとその体操選手が喫煙や飲酒をした理由が「プレッシャーを抱えていた」ということが明かされ、世間的には「自業自得」という声が多々あった中、父が「これはやってしまった彼女にも責任はあるけど、プレッシャーを抱えているということを相談できるほど信頼できる人がいなかったことに気づいていなかった周りの大人達にも責任がある。」と言いました。それを聞いて私は、普段から信頼をおけるようにたくさんあいさつをすればいいのではないかと考えました。そう考えたのは私にも似たような経験があったからです。

小学校六年生の卒業まで残り一ヶ月というときに、私はクラスの五人ぐらいの男の子たちに避けられはじめました。一週間たった頃には私に聞こえるぐらいの声で悪口を言われるようになりました。この頃の私は、このことをあまり大事にしなかったんで誰にも話さず一人で抱え込んでいました。それから数日たったある日、私は仲の良い友達やクラスメイトと何気ないことを話している楽しい日々を思い出し、勇気を出して友達に、

悪口を言われていること。言われている悪口はどんなものかというのをすべて伝えました。話していると辛かったことも、悲しかったことも心の中から抜けて気持ちが楽になり、友達に話をしたから不登校にもならず、相手に強くあたろうとしていたこともなくなりました。今、このことを考えてみると気持ちが楽になった原点は、普段から友達と笑い合えるような会話をしていたからだと思っています。あいさつをすることも普段からたくさん会話をすると同じで、信頼できるようにするために大切なことです。

人があいさつをするのは相手に自分を認識してもらいたい。相手と親しい仲になりたい。などと思っているからだとは私は考えています。あいさつを続けていくと少しずつ仲が深まり、やがて信頼し合える仲になることがあります。私の学校では毎週水曜日にG-dayと言われるあいさつ運動があります。個人的にこの活動は、相手と親しい仲になりたいという思いや、相手に認識してもらいたいなどの理由ではなく、元気がない人に元気を与えたり、あいさつをすることの必要性を伝えるなどの意味があり、行われていると思います。なのであいさつは相手から信頼されるきっかけになり、相手を励ましたりすることもできます。

このように、あいさつや会話にはたくさんの意味があり、犯罪予防になる部分があります。近所のスーパーにも「万引きを止める一言『こんにちば』」と書かれたポスターが貼ってあり、そこからもあいさつはやはり大切なものなんだと認識させられました。様々な人にあいさつをしたり、何気ないことでも話をする。などと人とコミュニケーションをとることを大切にして生活する人が増えたら少しずつ、社会が明るくなると信じています。



6月10日 都筑区更生保護女性会研修会

「3.11を体験して～いざという時のこころ構え」と題して石巻市で被災された山下三和子さんが、映像と共に語ってくださいました。

当時から更生保護女性会会員として活動され、震災で全てを失いながら強調されたのは、近所の声掛けと結びつきです。「人命が第一。物はしゃんなげ」と。

一時は悲観的になったこともありましたが「更女の役に助けられた」と感謝の念が。役は自分の

ためと、現在も更生保護女性会会員として、子供の見守り活動をされており、つるし雛作りの講師としても活躍されています。

この映像と語りに涙した人も多くいました。千年に一度と言われる災害の前には為す術もない事が、語りの中から伝わりました。



麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

薬物をルールや法律から逸脱した目的や方法で用いることを薬物乱用と呼び、特に覚醒剤、麻薬などの違法薬物は1回使用しただけでも乱用に当たります。

我々の脳や身体は薬物乱用によって強いダメージを受け易く、記憶や思考の障害を始め、運動能力の失調や内臓の機能障害、幻覚・妄想を見たり感情がコントロール出来なくなるなど、身体にも心にも様々な悪影響がもたらされます。

乱用を繰り返して薬物依存になると今度は薬物への耐性が強まるため、使用量や使用回数が増加する悪循環に陥ってしまい、自分の意思だけでそこから抜け出すことは非常に困難です。

やがては不安や被害妄想などの症状が現れるようになり、傷害事件や交通事故に繋がるほか、薬物入手のための無理な借金や窃盗事件、売春、恐

喝などに手を染める原因ともなって行きます。そしてそれは家庭や友人といった大切な人々を傷つけ、悲しませる結果まで見ることになるのです。

ちょっとした好奇心から安易に手を出したことで、依存状態から抜け出せなくなった薬物乱用者のケースは非常に多く、その背景には薬物の危険性・有害性や精神依存症に関する当人たちの知識不足に加えて、薬物取引を資金源とする暴力団や密売組織による言葉巧みな勧誘が存在しています。

薬物乱用を防止するためには、その危険性は「常に自分の直ぐ身近にもある」との警戒感を持ってこれを他人事とは考えず、また誘われてもハッキリと断る勇気を持つこと、そして一人で悩まずに友人や家族、関係窓口機関に相談することが大事だと云えるでしょう。

大麻の濫用による影響

知覚の変化

時間や空間の感覚がゆがむ

学習能力の低下

短期記憶が妨げられる

運動失調

瞬時の反応が遅れる

大麻の有害性



精神障害

統合失調症やうつ病を発症しやすくなる

大麻を長く使い続ける影響

IQ(知能指数)の低下

短期・長期記憶や情報処理速度が下がる

薬物依存

大麻への欲求が抑えられなくなる

(注) 麻には、亜麻(リネン)、苧麻(ラムー)、黄麻(ジュート)、洋麻(ケナフ)、マニラ麻、サイザル麻などたくさんの種類がありますが、これらは大麻とはまったく別の種類の植物です。このうち、衣料に広く使用されるのは亜麻、苧麻であり、麻袋などに使用されるのは黄麻、洋麻等です。

定例研修

更生保護法等の一部改正について

令和4年6月の「刑法等の一部を改正する法律」の成立・公布に伴い、更生保護においても「更生保護法」や「更生保護事業法」の一部が改正されました。これは現今の再犯防止施策が着実に成果を上げつつある中で、安心・安全な社会を実現するのは、より一層の対策が必要であるとの判断を背景にしたものです。

そのポイントとなる施策が、

- ①刑事手続きの入口から出口(地域)までのシームレスな支援の推進による息の長い支援。
- ②地域社会に開かれた更生保護活動の展開。
- ③犯罪被害者等の思いに答える更生保護の実現。

の三本柱です。

これに伴って私たちが携わる更生保護活動は、今まで以上に「地域社会に貢献し」且つ「地域社会に頼られる」存在であることを求められることとなります。

なお改正後の更生保護等については2回に分けての施行が決定しており、前期施行分は令和5年12月1日、後期施行分は令和7年6月1日に施行の予定です。またこれと平行して令和5年3月には「第二次再犯防止推進計画」が策定されていて、こちらは令和9年度までの推進が予定されています。

都筑保護司会・都筑区更生保護女性会合同研修会 その2

本年1月17日、かけはし都筑にて前東京都中野区議会議員・近藤さえ子さん(途切れない支援を被害者と考える会代表、新あすの会会員、にじの会副代表、被害者が創る条例研究会会員)を講師にお招きして「犯罪被害者遺族の思いを聞く」と題する公演を、またこれを補足する形で横浜保護観察所の辰巳尚子担当官より「更生保護における犯罪被害者等の支援～わたしたちにできること～」を主題とした講演がおこなわれました。

これまで実施されてきた加害者への手厚い人権保護や更生支援に比べて、被害者やその遺族が蔑

ろにされがちとなっている法制度の問題点について改めて知ることも多く、大変有意義な研修となりました。



第2回 更生保護販売会

※第3回更生保護販売会は令和8年2月28日(土)の予定です。



受賞者名簿

第75回 神奈川県更生保護大会(令和6年度)

【保護司】

全国保護司連盟理事長表彰〔家族功労者〕

加藤 光代

関東地方更生保護委員会委員長表彰

池田 勝則 橘 勝也
日野 正胤

関東地方保護司連盟会長表彰

中村 広人

横浜保護観察所長表彰

石川 秀一 小森 秀一

神奈川県保護司会連合会長表彰

唐戸 洋子 古賀久美子
清水 力

【更生保護女性会員】

関東地方更生保護委員会委員長感謝状

澤 由美子

関東地方更生保護女性連盟会長表彰

唐戸 洋子

横浜保護観察所長感謝状

舟木 公子 大槻 文
早田 和代

神奈川県更生保護女性連盟会長表彰

岸 利恵子 小林 羊子
三徳 薫 本多 敬子

【“社会を明るくする運動”民間協力者】

横浜保護観察所長感謝状

角田 昇

横浜市保護司会協議会会長表彰

唐戸 洋子 古賀久美子
清水 力

【更生保護女性会】

横浜市長感謝状

岡庭 みち子 吉原 潤子

横浜市会議長感謝状

對馬千香子

横浜市更生保護女性連盟会長表彰

山下三和子 佐藤 一恵
山田 香澄 増田 澄子
吉川恵美子

新任保護司

ご活躍を祈念いたします。

◆令和6年4月1日付

豊田 眞彰 保護司

退任保護司

永年に渡る御尽力に感謝いたします。

◆令和6年7月31日付

高橋 成治郎 保護司

◆令和6年9月30日付

小泉 光秋 保護司

第72回 横浜市更生保護大会(令和6年度)

【保護司】

横浜市長感謝状

鈴木 聡司

横浜市会議長感謝状

小泉 光秋

◆◆ 編集後記 ◆◆

更生保護だより「つづき」第19号をお届けします。さらなるご支援をお願い致します。

唐戸 洋子
鈴木 聡司
對馬 千香子
平塚 愛乃
真野 道子
山田 妙子
吉田 勅和

広報委員

しゅんらん

No. 69

令和7年3月発行

都筑区社協は
「あなたと街のかけはし」
になります

しゅんらんは、この地にたくさん自生し、春には甘い香りのするかわいい花をつけ、子どもの遊び友だちだったそうです。このようにやさしい福祉の町ができたらとこの名前をつけました。



 地域
VOICE

地域 VOICE しゅんらんは、書かれている通りこの地域の山にたくさん自生していました。花の形から、「じじばば」などと子供のころよんでいた記憶があります。最近は見かけなくなりましたが、茅ヶ崎公園の中にはいくつか自生しているのを見つけ安心と、懐かしく感じました。私の庭先には、花屋さんから買ってきた鉢植えがありますが、自然の中が一番似合う花ですね。



「ふ・く・し」は、**ふ** だんの **く** らしの **し** あわせ
都筑区社協では福祉教育の相談受付、
コーディネートを行っています

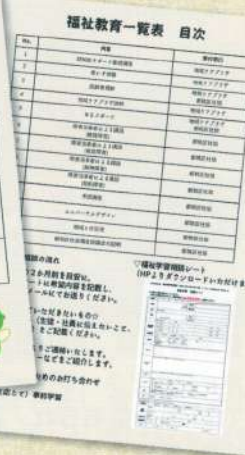
都筑区社協キャラクター
ゆいビー

福祉教育では、児童・生徒や地域住民、企業のみなさまを対象として、自分たちのまちに暮らすさまざまな人の生活や、それを支える地域の人々、しくみなどを知り、地域や福祉への関心が高まるように福祉の啓発活動を行っています。

今年度は小・中学校向けに、具体的にどんな内容の福祉教育ができるのかイメージできるような一覧表を作成しました。令和5年度は3件だった福祉教育の依頼が、令和6年度は15件のご相談をいただきました。



南山田小学校での福祉教育 講師:プレーメン、富田 豊氏



福祉教育ご相談方法はこちらから
ご確認いただけます。

学校での福祉教育の一環として社会福祉協議会に興味を持ってくれたクラスでは、社会福祉協議会がどんなところかを知るために、都筑区社協に来てくれました。都筑区社協職員の説明を聞いて、自分たちにできることはないかと考えてくれました。また、社会福祉大会でお祝いの発表をしていただくなど、新しいつながりもできました。

クラスのみなさんから受賞者へ「お祝いの気持ち」➡



都筑区社協があるかけはし都筑に来てくれた様子



社会福祉大会当日の様子

社会福祉大会の詳細は次ページ➡

第29回都筑区社会福祉大会にて表彰式が開催されました

令和7年2月7日(金)都筑区役所6階大会議室にて「第29回都筑区社会福祉大会」を執り行いました。この大会は日頃より、福祉活動やボランティア活動に取り組まれ、功労のあった方へ感謝をお伝えするものです。

当日は、受賞者、来賓、主催等111名の皆様にご出席いただき、受賞される皆様に表彰状と感謝状、記念品をお渡しいたしました。受賞式に先立ち、茅ヶ崎小学校5年5組の皆さんのお祝いセレモニーがあり、会場はあたたかな空気の中で始まりました。受賞者を代表して、中村様からは「長年にわたり、子育てしながら地域の中で様々な思いを寄せながらこれまで活動してきたこと」お話しいただきました。



受賞者のみなさま

【民生委員・児童委員】 長澤 淳

【保護司・更生保護女性会員】 志村 陽一

【連合自治会・町内会長、単位自治会・町内会長】 【地区社会福祉協議会 役員】

横手 美枝子／松澤 宏／本多 敬子

中村 けい子／藤巻 孝司

【ボランティア等自主活動関係者(個人)】

齋藤 幸子／荒木 香代子／真壁 由佳莉／筑 那智／菊山 和子
玉川 和義／宮本 くみ子／佐藤 恵美子／勇内 美千代／匿名2名

【ボランティア等自主活動関係者(団体)】 【善意銀行寄付者】

栄孝会

ヤマザキ製パン従業員組合神奈川支部



受賞代表の中村けい子さん

共同募金運動へのご協力ありがとうございました

自治会町内会、民生委員児童委員、ボランティア団体、企業・学校・施設の皆様以外にも、多くのご協力をいただきましたのでご紹介します。

令和7年1月15日時点での募金額は
赤い羽根募金 7,305,451円
年末たすけあい募金 6,439,669円
でした。

区内14郵便局／区内6地域ケアプラザ／横浜あゆみ荘／都筑センター／都筑区役所
都筑警察署／南山田小学校／荏田南中学校／中川西中学校／都田中学校
ボッシュマネージャーズ／田代ビル(株)／(株)東屋豆腐店／(株)神港商会／アリス薬局／(株)緑創イーグルスゴルフ
(株)美濃屋あられ／相互電機(株)／小泉木材(株)／(宗)真照寺／(有)サンケイ自動車／(有)大新／(株)北都サービス
(株)紀陽商会／(有)マルコ商事／フォルム(株)／(株)中越工業／(有)ふじみつる商事／富光企業(株) ※順不同・敬称略

横浜ビー・コルセアーズ「赤い羽根共同募金イベントDay」11月10日(日)開催



区民Dayでの募金活動の様子

今年度も横浜ビー・コルセアーズ 区民Dayにお伺いさせていただき、募金活動を行いました。当日は、日本ボーイスカウト横浜第132団ボーイ隊様にご協力いただき、募金活動を実施しました。募金額に応じて、横浜ビー・コルセアーズ様と神奈川県共同募金会都筑区支会とのオリジナルコラボグッズをお渡しさせていただきました。試合前2時間で、85,892円のご協力をいただくことができました。

コラボグッズは区社協窓口でも募金額に応じて配布しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

オリジナルコラボグッズ

①100円以上…シール(コルス君)

②500円以上…A4クリアファイル(選手写真入り)



シール(コルス君)



A4クリアファイル

善意銀行へご寄付いただいた皆さま ありがとうございました

善意銀行とは、区民の皆さまからお預かりした善意の寄付金品を障害当事者団体やボランティア団体などへ配分する事業です。

●金銭寄付●

令和6年6月1日～12月31日(敬称略・順不同)

杉田 文江/村田 輝雄/ボーイスカウト横浜第132団育成会/横浜都筑ロータリークラブ/ミライフ(株) 横浜店
イトーヨーカドーららぽーと横浜支部/京セラ(株) 横浜事業所 社員一同/京セラ(株) 横浜事業所
京セラ労働組合 横浜支部/ヤマザキ製パン従業員組合 神奈川支部

●物品寄付●

月岡 友子/緑ヶ丘自治会/(株)マルハン 都筑店/(株)悠輝 ドキわくランド北山田店/(株)阪急阪神百貨店 都筑阪急
イケア・ジャパン(株) IKEA港北/(公社)緑法人会 女性部/匿名13件



個人の方からの寄付(手作り製品)



阪急阪神百貨店 都筑阪急様



ヤマザキ製パン従業員組合 神奈川支部様

令和6年度 第2回 「食のお渡し会」 実施報告



お渡し会当日の様子



各世帯にお渡しした食料品セット(例)



お渡し会当日の様子

都筑区在住の18歳以下のお子さんと同居している食にお困りの世帯50世帯計180名のみなさまに食料品、日用品等の配分を行いました。お渡しをした食料品・日用品は、都筑区内の住民や団体、企業から集まった寄付品をお渡ししました。寄付して下さったみなさまや周知の協力、当日の支援をして下さったみなさまありがとうございました。

フードドライブ 22件のご寄付 (順不同・敬称略)

小野 良/唐戸 洋子/木村 博子/齋藤 隆夫/志田 政明/本多 敬子/村田 輝雄/村田 幸夫/森 悦子
活いききファーム/勝田茅ヶ崎地区社会福祉協議会/障害者研修保養センター 横浜あゆみ荘/匿名 10件

「食のお渡し会」利用者の方へお聞きしました (一部抜粋)

子どもに関する不安なこと、心配なことは何ですか？

食費、食事面(5件)/学習面(5件)/発達のこと(4件)/教育費(4件)
進路、将来のこと(3件)/不登校(2件)



どのような子どもに関する支援があれば利用したいですか？

- 子どもが安全にのびのびと遊ぶことができたり、学びを深めたり、地域の方と触れ合えるような多世代・多様性交流の場
- 子ども食堂
- 無料で受けることができる勉強の支援
- 子どもの古着お譲り会



地域の方からいただいたお野菜

あなたの“身近”な地区社会福祉協議会

地区社会福祉協議会は、地域住民に最も身近な社協として、地域の方々が「自分たちのまちは自分たちでよくしよう」という気持ちで組織された任意の団体です。今回は2地区をご紹介します！

佐江戸加賀原

三世代交流会

佐江戸加賀原地区では、子どもからお年寄りまで三世代にわたる地域の方々が交流するイベントとして夏と冬の年2回「三世代交流会」を開催しています。



夏は「花火であそぼう」と銘うち、多くの家族が佐江戸おちあい公園に集い、水入りバケツとろうそくを囲んで手持ち花火をみんなで楽しむ会を行っています。冬はお餅つきを中心にポップコーンや綿菓子などの模擬店やむかし遊びの達人であるお年寄りが子どもたちに伝承遊びを教える楽しいコーナーもあります。

地域の大人と一緒に役割りを担いボランティア体験をする地区内の都田中学校・川和中学校の生徒さんも活躍しています。



渋沢

外あそびいくねむのき公園であそぼう！



渋沢地区社協の支援活動のひとつに、外あそびいく=ねむのき公園であそぼう！があります。

「松寿会（渋沢地区の老人クラブ）」と協力して「外あそびいく=荏田南・東近隣エリア子育てネットワーク主催」が行われ、年一回、昨年は、11月27日に開催されました。子育て真っ最中の方が、お子様と一緒に誰でも参加できます。

当日は、主催者をはじめとして20数名の協力で、公園に大きなブルーシートを敷いて、その中でぬり絵や折り紙、ゴム風船づくり等子ども同士はもちろん、ママ同士の会話はすみしました。焼き芋と、わた菓子の機械も登場し場を盛り上げ、帰りにはジュースやお菓子のお土産もありました。子育て中の方と地域の支援者とのネットワークができる良い機会になったと思います。

今年も開催する予定です。ぜひ遊びに来てください!!

障害者と地域の共生フェスタ 12月3日(火)～7日(土)に実施！

毎年恒例の作品展示、都筑区障害福祉分科会加入団体のパネル展の他、都筑区障害者事業所ネットワーク「てつなぎつづき」に所属する事業所の製品販売を行いました。

12月3日(土)には都筑野菜の販売や、ポッチャコーナーでの体験を実施しました。また、都筑区制30周年を記念し、金澤翔子さんが書いた書「都筑愛」の展示も実施し、障害理解の啓発を行いました。



金澤翔子さんの書の展示



都筑野菜販売の様子



他にも「5年後、都筑区がどんな街になってほしいか」のアンケートを取りました。一部抜粋

障害のあるなしに
関わらず一緒に語らえる
楽しく過ごせる街!!

みんなが
笑顔でいられる街
だったらいいな♪

コロナで
なくなっちゃった
イベントなど
復活してほしい。

のんびりお酒が飲めて
すてきな音楽が流れている街

5年後も
こどもたちでにぎわう
都筑区であってほしい!

ちょこっと一休みできる
公園カフェがあったら
パパママ、子ども達が
のびのびできるかなと思います。

もっとおまつりが
ふえてほしい。

みんなが平和
で緑がゆたかな街
空を飛べるまち

タイムスリッ
できるまち

←会場内にアンケートボードを掲示しました。

都筑区社協だより

しゅんらん

No.69
令和7年3月発行

編集・発行 ● 社会福祉法人 横浜市都筑区社会福祉協議会

〒224-0006 横浜市都筑区荏田東 4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内
TEL:045-943-4058 FAX:045-943-1863 MAIL:info@tuzuki-shakyo.jp



「社会福祉協議会」は、社会福祉法に定められた地域福祉の推進を図ることを目的に組織された民間団体で、その目的にそった事業を展開し、みなさまの地域福祉活動の支援をしています。

この広報紙は共同募金配分金で発行しています。

北山田地区センターNEWS④月号

休館日 4月14日(月)・5月12日

2025年4月発行

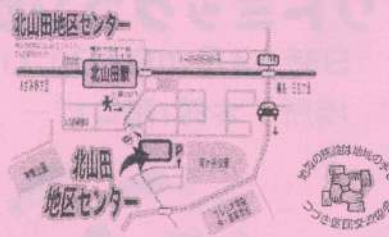
横浜市都筑区北山田 2-25-1

電話:045-593-8200

開館時間:平 日 9:00-21:00

日・祝 9:00-17:00

最新情報はこちら



体育室改修工事のお知らせ

体育室改修工事のため下記の期間、体育室の利用ができません。(団体利用・個人利用・講座での利用すべて)
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

体育室利用不可期間:5/12(月)~5/25(日)※予定

講座のご案内

申し込み開始:開催日の1か月前から電話または窓口にて受付(申込日が休館日の場合は翌日)
申込受付時間:10時~閉館まで

◆あじさいのリース◆

梅雨の季節を明るく彩るあじさいのリースを作ませんか?

日時:6/18(水)

10:00-11:30

参加費:3,000円(材料費込)

定員:24名

講師:宮原勇貴

(FLOWER GIFT SHOP yuu)

持ち物:エプロン・ビニール手袋・

花ばさみ・持ち帰り用の袋

申込み:5/18(日)10:00~

※写真は昨年開催のもの

※内容が変更になる場合がございます



◆ツボとお灸でセルフケア◆

~呼吸器・風邪の症状と季節のツボ~

ツボを学んで、せき、たん、くしゃみ等気になる呼吸器や風邪の症状をセルフケア。
シールタイプのお灸を使用。
お灸がはじめての方もお気軽にどうぞ!

日時:6/4(水)10:00-11:00

参加費:1,500円(材料費込)

定員:10名

講師:宋順姫(Moran 鍼灸治療院)

服装:ひじ、ひざが出せる服装

申込み:5/4(日)10:00~



親子

◆おもちゃドクター◆

こわれてしまった大切なおもちゃを
ドクターが直します。親子でご参加ください。

毎月第3土曜日
開催

日時:5/17(土)

①13:30-14:30 ②14:30-15:30

③15:30-16:30

定員:①~③の時間帯ごとに親子1組

初診料:100円

(部品代が実費でかかる場合あり)

おもちゃドクター:本田秀G

申込み:4/17(木)10:00~



親子

ママと赤ちゃんのための

◆正しいベビースキンケア& ベビーマッサージレッスン◆

これからやってくる日差しの強い季節。赤ちゃんの
ためのUVケア、スキンケアを学びます。

日時:5/13・5/27・6/10・6/24・7/8(火)
10:30-11:30

参加費:4,000円(全5回分)

対象:生後2か月から1歳頃(歩く前)
の赤ちゃん和妈妈

定員:10組

講師:小泉あゆみ

(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

持ち物:バスタオル・おむつ・ベビーオイル

水分補給の飲み物(ミルクやお茶)

申込み:4/13(日)10:00~





予約不要無料

リズムとメロディが奏でる参加型、リトミック

リトミックコンサート

日時：4月20日(日) 11:00～

場所：本館1階ロビー



0歳児から小学生のご家族にお楽しみ
いただけます

ベビートミックの高木ちえ子先生と楽しく過ごしましょう

お問い合わせ：北山田地区センター
電話：045-593-8200



◆ロビーイベントのおしらせ◆

予約不要・無料

おはなし玉手箱さんの

おはなし
だいき

春のおはなし会

日にち 4月27日(日)
時間 10:30～11:15
場所 本館1階ロビー

小学生低学年までのお子様楽しめる
おはなし会です。
おはなしの後は、ミニ工作をします。



◆毎月のおはなし会◆(フレイルームにて)

予約不要
無料

※保育士さんのおはなし会

日時：4月10日(木) 10:00～11:00

※つどおうjijiBaBa隊のみなさん

日時：4月25日(金) 10:30～11:00



放課後は”スマイル広場”にあつまれ!

毎月第3金曜日開催!!

13:00～17:00(時間内出入り自由)

フレイルームであそぼう!

4月17日(木)
10:45～11:15

すずらんテーブルであそぶよ

予約不要・無料

1人でも友達と一緒に
も楽しく過ごせるよ

次回は4月18日(金)

”スマイル広場”とはおしゃべりしたり、マンガを読んだり、あそんだり、ゲームをしたり、勉強をしたり自由に過ごすところ。

※対象：小学生・中学生

※場所：本館地下1階工芸室

※入室料：100円(おみやげ付)

見守りボランティアが
いるので安心

毎月第3木曜日開催!!

※予約制・当日空いている場合は予約無しでも入室できます



新着 図書の紹介

一般書・c線上のアリア

- ・星の教室
- ・目には目を
- ・大人をお休みする日
- ・少年が来る
- ・わたしだけのアイリス 等

児童書・貸出禁止の本をすくえ!

- ・ノームの世界一のきなくらし
- ・にげてさがして
- ・なんで なんで?
- ・ツリーホーンのたからもの
- ・コングラガっち みちなきみちをすすめ!の本 等

