



令和6年能登半島地震災害における
神奈川県支部の活動の様子(石川県珠洲市)

©渋谷敦志

苦しんでいる人を救いたい

あなたのご寄付は、災害救護活動をはじめ防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、カタチを変えて苦しんでいる人の支えとなります。

例えば・・・皆さまのご寄付で、被災者にお届けするこれらの物資を整備することができます。

2,000円で
毛布1枚

災害時、避難所
などでの生活に。



4,000円で
援護物資

県内各市町村に配備
し、火災・風水害など
の被害にあった方に
お届けします。



5,000円で
緊急セット

避難所生活時に
必要となる物が
収納されています。



赤十字活動資金にご協力をお願いします。

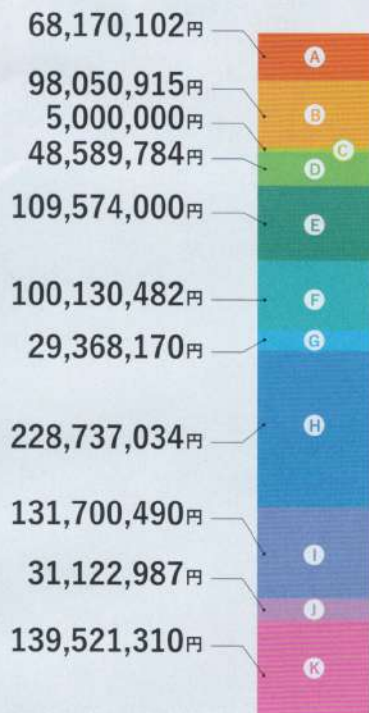
町内会・自治会のご協力により募集を行っているほか、地域の赤十字窓口でもご協力いただけます。

赤十字活動資金の使い道

令和5年度 決算報告

決算合計 **989,965,274円**

様々な事業を実施することができました
ご協力ありがとうございました

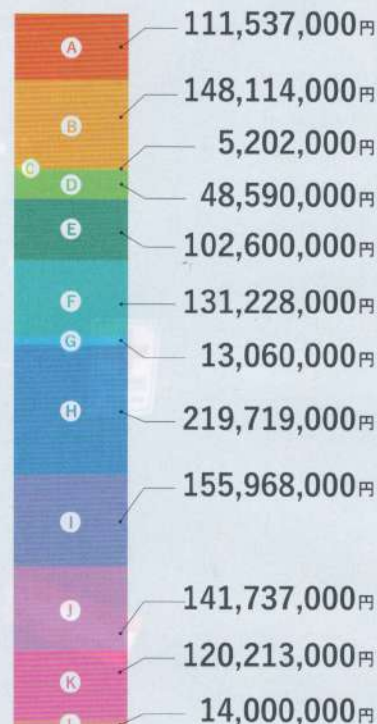


- ① 災害救護訓練、救援物資倉庫の維持管理、救護資機材の整備など
- ② 救急法等講習、奉仕団活動、青少年活動など
- ③ 国際開発協力事業
- ④ 災害救護に必要な医療機器の整備
- ⑤ 各市区町村における赤十字活動
- ⑥ 会費募集、広報など
- ⑦ 看護師確保のための奨学金など
- ⑧ 災害発生時や施設、設備の改修整備のための積立金など
- ⑨ 管理経費
- ⑩ 支部社屋の修繕計画に基づく大規模修繕や維持管理経費など
- ⑪ 本社における全国規模の赤十字事業の展開
- ⑫ 予備費

令和7年度 事業予算

予算合計 **1,211,968,000円**

皆さまからお寄せいただく活動資金で
次の事業を予定しています



※社会福祉施設、赤十字病院および血液センターは、施設ごとの特別会計になっており、上記には含まれません。
※決算については、承認日の都合上1カ年遅れの掲載となります。
※令和5年度(決算)が決算書の数値と異なるのは、個人住民税控除対象救援金送金分を含めていないため。

活動資金

日本赤十字社が
実施する人道的活動へ

義援金

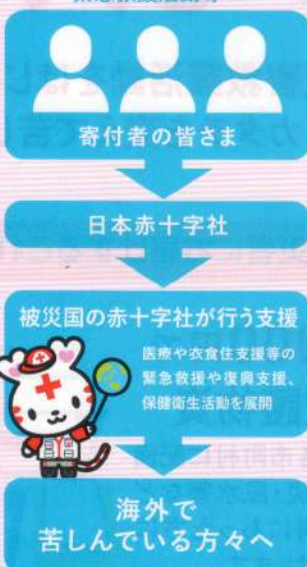
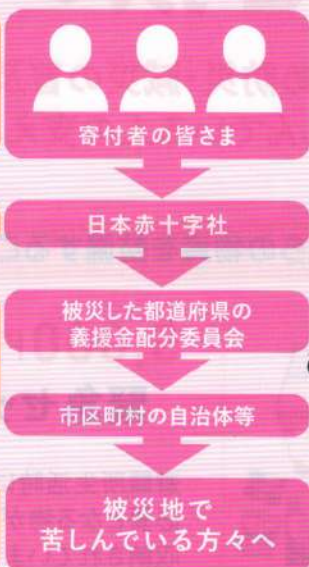
義援金配分委員会を通じて
被災地の方々の生活支援へ

海外救援金

被災した国の
赤十字社・赤新月社が実施する
緊急救援活動等へ

の違いについて

会費(活動資金)は、
様々な方法でご寄付いただけます。



郵便局・銀行での
ご協力



口座振替



Webで気軽にすぐできる!
クレジットカード

申し込み
フォーム



知っ得 コラム

夏を元気に乗り切るために ～体調管理のポイント～

暑さが厳しくなる夏は、体にとって大きな負担となります。特に高齢の方は暑さを感じにくくなっており、気づかないうちに体調を崩してしまうことがあります。

この時期に特に注意していただきたいのが「脱水症」と「室内の温度管理」です。

汗をかいていなくても、呼吸や皮膚からは水分が失われています。のどの渴さを感じていなくても、こまめに水分をとることが大切です。お茶やコーヒーだけでなく、水や経口補水液、スープなども上手に取り入れましょう。

また、室内にいるからといって油断せず、エアコンを適切に使いましょう。「28度設定が目安」と言われますが、体調や住環境により快適な温度は異なります。無理せず、自分が過ごしやすい温度を見つけることが大切です。

体調の変化に早く気づくためにも、毎朝の体温や血圧測定、体重のチェックなどもおすすめです。

夏を元気に過ごすために、無理せず、上手に暑さと付き合っていきましょう。

片山 徹 医師
(地域ケアプラザ協力医)

TOWN 訪問診療所横浜 院長
日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会専門医 ほか

ロバ隊長を作ろう！

～みんなで支え合う街づくり～

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり活動！
認知サボなど周知活動に役立てるグッズ作りを、一緒にしませんか？

日時：令和7年7月21日(月)
10:00～14:00

※お好きな時間に来てください。
お話ししながら一緒に作りましょう♪

場所：ボランティアルーム

対象：小学生5年生～一般の方

参加費：なし

持ち物：特になし(裁縫セットは貸し出しします)



認知症サポーター養成講座

みんなで学ぼう認知症

認知症ってなんだろう？
症状や対応の仕方を正しく理解しよう！

日時：令和7年8月2日(土)
10:00～11:30

ロバ隊長ミニストラップ
プレゼント!!

場所：中川地域ケアプラザ多目的ホール

対象：小学3年生～地域一般

定員：20名

参加費：無料

申込：電話または来館にて受付



中川 まったり ハイハイ大会

第5回

ハイハイ赤ちゃんあつまれ!

日時：令和7年6月25日(水) 10:30～11:30

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：ハイハイ、ずりばいのできる赤ちゃん

定員：20組の親子

参加費：無料

申込：6/3(火)10時から電話または来館にて

歴史探訪 浮世絵

浮世絵から読み解く
歴史探訪！北斎、広
重の魅力と葛屋重三
郎との絡みから浮世
絵の素晴らしさをお
話しして頂きます



7/8 火 10:00-11:30

第1回

「葛屋重三と浮世絵師」

会場：多目的ホール

対象：地域一般

参加費：500円/1回

7/15 火 10:00-11:30

第2回

「二大巨匠、北斎と広重の魅力」

申込：6/9(月)10時～

受付開始

講師：中村康男氏

7/22 火 10:00-11:30

第3回

「文明開花で賑わう横浜を

浮世絵から覗く！

落語家「浮世亭
寿八」としても
地域で活躍中





中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

対象・・・★地域一般 ◆高齢 ✳障がい ☆子育て 申要申込 参参加費あり 持持ち物あり

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 貸館抽選会 9:30～ ※電話での仮申込み 11:30～	3 ☆ママと赤ちゃんのための まったりヨガ 申 参 持 10:00～	4 	5 ★ふれあい中川 元気倶楽部 申 持 13:30～	6	7 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	8
9 ☆赤ちゃん会 10:00～ ✳みんと 参 13:00～	10	11 ★なかなか サロン 参 13:00～	12 ✳傾聴サロン You & Me 13:30～	13 ★ほっと カフェ中川 参 9:30～	14 ★ラジオ体操 &レクダンス 持 10:00～	15 ★✳ みんなで ポッチャ 9:30～
16 17日 ★おとカフェ なかがわ 参 申 14:00～	17 ◆特殊詐欺・ 消費者被害予 防講座 申 10:00～	18 ★シング・シ ング・シング 参 13:30～	19 ☆タンポポ ひろば 10:30～ 「あつまれつづきの ニューフェイス」です	20 なかけあ音楽 セラピー 13:30～ 申	21 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	22
23 ★ほっと カフェ中川 参 9:30～	24	25 ☆中川まったり ハイハイ大会 申 10:30～	26 ◆中川健康 麻雀サロン 12:45～	27	28	29 全館清掃日
30 ★おやじの やさしい献立 10:30～ 申 持 参	25日 ★なかなか サロン 参 13:00～		26日 ★介護者の つどい 13:30～			

6月 情報ラウンジ作品展のご案内

さくら草

いつもメンバーさん同士で楽しく水彩画を描いていらっします。
今年もたくさんの絵を展示して下さいました。是非、ご覧になって下さい。

<展示期間>

6/2(月)～6/29(日)



社会福祉法人若竹大寿会

横浜市中川地域ケアプラザ

住所：〒224-0001 都筑区中川1-1-1

TEL：045 (500) 9321



受付時間：9:00～18:00（日曜、祝日：9:00～17:00）

休館日：毎月最終日曜日・年末年始

担当地区：大圃町・大圃西・牛久保東・牛久保西・牛久保
牛久保町・中川・中川中央・あゆみヶ丘



LINE



インスタグラム

※ご来館での
ご相談は
事前にご連
絡ください



2025年6月

中川中学校 コミュニティハウスだより

224-0027 横浜市都筑区大綱町240 TEL/FAX 045-591-3131

開館日/月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00 休館日/火金 年末年始

<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

楽しくイキイキ活動中!!! 令和7年度

各サークルメンバー募集中! 見学お問合せは随時コミハ窓口まで。
活動日など変更になる場合があります。 事前確認をお願いします。

登録団体のご紹介

公開登録団体 26 サークル
※募集のないサークルもあります

団体名	活動内容	活動日	団体名	活動内容	活動日
OPC	絵画サークル	第2・4土曜午後	大綱クラブ	ラージボール卓球	毎週月曜夜間
歌友会(女性)	カラオケ	第1・3土曜午後	中川クラブ	ラージボール卓球	毎週火曜午後
歌仲間(男性)	カラオケ	第1・3日曜午前	T・K・Y	卓球	水曜木曜夜間(隔週)
美映会	カラオケ	第1・3月曜午後	さつき会	卓球	毎週木曜午後
菊瑞塾	日本舞踊	土曜午後月2回	野川クラブ	卓球	日曜午後月2回
ひまわり会	舞踊・民謡	第1~4水曜午後	スマイルヨガ	ヨガ	第1~4水曜午前
つづき鼓陽会	和太鼓	月曜夜間月2回	ハイビスカス	ヨガ	第2・4月曜午前
ぎんの鈴	大正琴	第2・4水曜午後	都筑シルクロード	太極拳	第1~4水曜午後
墨乃会	書道	第1・3月曜午前	プアマエオレ	フラダンス	木曜午後月3回
筆ペンすみれ会	筆ペン習字	第2・4土曜午前	DS 都筑	社交ダンス	不定期水曜土曜
フラワーアレンジ	フラワー	第1水曜午前	親子リズム	幼児リトミック	第2・4水曜午前
若草会	裏千家茶道	不定期日曜	ダンスパワーズ	ダンス	不定期土曜日曜
ラ・コリーナ	健康ボイトレ	第2木曜午前	子供と触れ合おう会	ミニ四駆	第2日曜午前午後

◎活動時間などの詳細をお知りになりたい方はご来館の上、窓口またはチラシでご確認ください

支援にご協力ください

海外支援のためのボランティア活動として、衣類・毛布・バッグなどを回収します。持ち込む品や持込み方についての決まりがありますので、ご協力いただける方は詳細を窓口にお問合せください。ボランティアも同時募集。

ご報告〈アマリスが咲きました〉

植え替えした後さっぱり咲かなかった鉢植えがこの春にやっと3年越しで咲きました。画像と詳細はホームページでぜひご覧ください。どなた様の寄付かご存じの方はご一報を(館長)

お問合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話をお願いします

お問い合わせや申し込みにいただいた個人情報は手続きやご連絡のために使用いたします

中川中学校コミュニティハウス 224-0027 横浜市都筑区大綱町 240

TEL/FAX 045-591-3131 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

開館日/月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00 休館日/火金 年末年始

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会



令和7年度 家庭防災員研修のご案内

1 家庭防災員研修について

今後発生が危惧される、大規模災害による被害を軽減するためには、「自助」とともに「共助」の重要性が高まっています。この研修は、その知識や技術を身につけていただくことができる内容となっています。

2 研修内容

区分	内容	会場
救急研修	救急処置要領(AEDを使用した心肺蘇生法など)	都筑消防署
防火研修	火災時の消火要領、避難要領	横浜市民 防災センター
地震研修	地震の知識や対応方法	
災害図上研修 風水害研修	地図上(ハザードマップ)から読み取れる情報等から、 様々な災害に応じた防災対策を検討する訓練	

3 研修日程

区分	日時	会場
①救急研修	令和7年9月12日(金) 9時00分～10時00分	都筑消防署
	令和7年9月12日(金) 10時30分～11時30分	
	令和7年9月13日(土) 9時00分～10時00分	
	令和7年9月13日(土) 10時30分～11時30分	
②防火・防災・ 災害図上・風水害研修	令和8年1月30日(金) 9時30分～10時30分	横浜市民 防災センター
	令和8年1月30日(金) 10時40分～11時40分	
	令和8年1月31日(土) 9時30分～10時30分	
	令和8年1月31日(土) 10時30分～11時40分	

※①②ともに受講必須になります。

4 受講対象者

都筑区在住での満15歳以上の方であればどなたでも可能です(定員150名まで)。

5 申込方法

① 電子申請でのお手続き

6月23日（月）までに横浜市電子申請システムから受講登録をお願いいたします。

下記の二次元コードを読み込んでいただくか、下記URLをパソコンなどで入力し、該当のホームページから受講登録をお願いします。

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/883e0c4d-6fa5-47ad-877d-1e171bf82e63/start>



② 受講申込書でのお申込み

下記のホームページから書式をダウンロードして頂くか、都筑消防署受付で配布しております受講申込書に必要事項を御記入の上、お申込みください。

「〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 32-1

都筑消防署 総務・予防課 家庭防災員研修担当宛」

6月23日（月）まで（必着）にFAX、郵送又は直接窓口までお申込みください。

家庭防災員研修申請書ダウンロードホームページ

<https://www.city.yokohama.lg.jp/bousai-kyukyu-bohan/shobo/shobosho/tsuzuki/tsuzuki-inf.html#59EC4>



FAX 番号：045-945-0119

※送信時は番号の確認をお願いします。（定員に達し次第締め切りとさせていただきます。）

6 その他

- (1) 研修に参加される際は、公共交通機関のご利用をお願いします。
- (2) 研修受講者の方には、7月下旬までに消防署から研修の詳細を郵送にてお知らせいたします。

北山田地区センターNEWS 6月号

2025年6月発行

横浜市都筑区北山田2-25-1

電話:045-593-8200

開館時間:平 日9:00-21:00
日・祝9:00-17:00

休館日:6月9日・7月14日(月)

最新情報はこちら →



◆◆おしらせ◆◆

地区センター入口付近のプランターにひまわり・フウセンカズラ・百日草の種をまきました。成長を見守りましょう



講座のご案内

申し込み開始:開催日の1か月前から電話または窓口にて受付(申込日が休館日の場合は翌日)

申込受付時間:10時~閉館まで

キャンセル料:材料費のかかる講座は開催1週間前よりキャンセル料が発生します

お申込みいただいた講座の参加費はいかなる場合もご返金できません

◆スキルアップ卓球2期◆

卓球を通してのお仲間作り、体力作り、参加される方それぞれのレベルアップを目標として楽しく卓球をしましょう。

日時:8/6・8/20・9/10・9/24・10/8・10/22・11/12・11/19・(水)全8回
18:30-20:30

定員:25名(対象:中学生以上 ※中学生の方は保護者の送迎をお願いいたします)

参加費:4800円(全回分)

持ち物:上靴・ラケット(貸出あり)・水分補給の飲み物

申込み:7/6(日)10:00~

※講師:都筑区卓球協会



◆お灸でセルフケア◆

~冷え・食欲不振・不眠の症状と季節のツボ~

シールタイプのお灸を使用します。ツボを学んで暑さを乗り越えましょう。

日時:8/6(水)10:00-11:00

参加費:1,500円(材料費込)

定員:10名

講師:宋順姫(Moran鍼灸治療院)

服装:ひじ、ひざが出せる服装

申込み:7/6(日)10:00~

毎年夏バテしていませんか?



◆おもちゃドクター◆

こわれてしまった大切なおもちゃをドクターが直します。親子でご参加ください。



日時:7/19(土)

①13:30-14:30 ②14:30-15:30

③15:30-16:30

定員:①~③の時間帯ごとに親子1組

初診料:100円(部品代が実費でかかる場合あり)

おもちゃドクター:本田秀G

申込み:6/19(木)10:00~

◆夏休みキッズ講座のおしらせ◆

夏休みの計画に地区センターのキッズ講座もご検討ください。楽しめる企画がたくさんあります!

- | | |
|--------------------|------------------|
| ・シーグラスアクセサリー講座 | 7/19(金) |
| ・キッズ卓球講座 | 7/20(土)から7/24(木) |
| ・キッズパン講座 | 7/25(金) |
| ・パラコードストラップ講座 | 7/26(土) |
| ・理科であそぼう夏休み版 | 7/26(土) |
| ・ちょっぴりこわい夜のおはなし会 | 7/26(土) |
| ・竹細工教室 | 7/27(日) |
| ・カルピースナック教室 | 7/28(月) |
| ・お菓子の袋でマイバッグをつくろう! | 7/29(火) |

※詳細は後日キッズニュースとホームページにてお知らせします。
お子様と夏休みの計画を立ててみてはいかがでしょうか。



※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

北山田地区センター

七夕おはなし会

■ 7月5日(土) 10:30~11:15

■ 場所: 本館1階ロビー

■ 読み手: おはなし玉手箱

紙芝居やパネルシアターなど、

おはなし会の後はミニ工作を

します。小学生低学年までの親子向けです。

保育士さんのおはなし会

保育園ってどんなところ?

保育園についてのお話もお伺いできます。

■ 日時: 6月12日(木)

10:00-11:30

■ 場所: プレイルーム

■ 協力: 滝ヶ谷保育園



プレイルームであそぼう

■ 6月19日(木) 10:45~11:15

■ 対象: 未就学児と保護者

■ 6月のあそび「風呂敷ハンモック」

※毎月第3木曜日開催



JiJiBaBa隊のおはなし会

紙芝居あり、わらべうたあり、手遊びあり。

親子でおはなしの世界を楽しみましょう。

■ 日時: 6月27日(金)

10:30-11:00

■ 場所: プレイルーム

■ 読み手: つどおうJiJiBaBa隊

※毎月第4金曜日開催



お昼のロビーコンサート

■ 演奏時間12:30位~

※予告なく日程が変更する場合がございます。

※演奏開始時間は演奏者により前後いたします。



6月のピアニスト



6/4(水)

水野様

6/6(金)

水越様

6/11(水)

加藤様

6/13(金)

横山様

6/18(水)

水野様

6/26(木)

五位洸様

スマイル広場

小中学生の皆さんが安心して過ごせる場所を提供します。この場所では見守りボランティアが常駐し、世代を超えての交流もできます。ロビーでは貸出していないゲームやマンガを楽しむことができます。

■ 6月20日(金) 13:00~17:00

※時間内出入り自由です。

■ 対象: 小中学生

■ 場所: 本館地下1階 工芸室

■ 入室料: 100円/おみやげ付

※毎月第3金曜日開催

図書コーナーよりお知らせ

新しく入った本

- ・僕には鳥の言葉がわかる/鈴木俊貴
- ・問題。/早見和真
- ・月収/原田ひ香
- ・別れを告げない/ハン・ガン
- ・普通の底/月村了衛
- ・やなせたかし先生のしっぽ/越尾正子
- ・猫の刻参り/宮部みゆき
- ・わすれていいから/大森裕子
- ・だったら、これならどうですか?/ヨシタケシンスケ
- ・少年とクスノキ/東野圭吾/よしだるみ
- ・じゅんぱん じゅんぱん じゅんぱんですよ/accototo



図書カードの作り方

貸出には図書カードが必要です。カード作成には、「住所」「氏名」が確認できるものをお持ちください。貸出期間は2冊2週間までです。

夏だから読もう

「夏読」キャンペーン開始します。

期間: 7/1~8/31

スタンプを集めてプレゼントをもらおう!



6月のおはなし会

つづき地域活動ホーム

くさぶえ

おもちゃ文庫

まつぼっくりの会のみなさんが、

くさぶえにやってくるよ！どうぞ楽しみに！！

日時： **6月26日（木）**

11:30～12:00

会場： つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫

対象： 未就学児とご家族

申込： 6月5日（木）から

電話か窓口にて受付（先着順）

定員： 10組まで

【2025年度】

～おはなし会の年間予定～

8月28日（木）

10月23日（木）

12月18日（木）

2月26日（木）

＊隔月 第4木曜日に開催

＊申込は3週間前からです♪

読み聞かせボランティアを募集しています。

ご興味のある方は、くさぶえにご連絡ください。



ホームページはこちら！

<http://www.e-kusabue.org/>



社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム **くさぶえ**

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL：045-590-5778

交通 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン
センター北駅 徒歩 8分

おもちゃ文庫

親子で遊べる
フリースペースです。
おもちゃや絵本を
置いています。



2025年 6月

開館時間 10:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
1 閉館	2 閉館	3 	4 	5 おはなし会申込開始	6 	7
8 閉館	9 閉館	10 	11 	12 	13 	14
15 閉館	16 閉館	17 	18 	19 	20 	21
22 閉館	23 閉館	24 	25 	26 	27 	28
29 閉館	30 閉館					



今月の工作は...
「七夕」です♪ おたのしみに~!!

お知らせ★



ほんわかタイム

発達に不安のある子どもとそのご家族
(年齢制限はありません)



おはなし会 11:30~12:00
＜要予約＞



フリータイム

小学校低学年までの地域の子どもと
そのご家族



工作 (職員にお声かけください。
おもちゃ文庫内で行います。)

【開催】横浜子育てサポートシステム

入会説明会

日にち: 6/18 (水)

時間: 10:30~11:30

場所: くさぶえ1F 地域交流室

詳細はチラシ・横浜市HPをチェック!

- 利用者リストに氏名・お子様の年齢・利用時間を記入の上ご利用ください。
 - 入室後、遊ぶ前に室内での手洗いをお願いします。
 - おもちゃ文庫内での水分補給は可能です。お食事は1Fロビーでお願いします。
- テーブルの消毒等にご協力ください。

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL: 045-590-5778