



パネルの舞台に
繰り広げられる
不思議なシアター

夏休み ワクワクウキウキ パネル シアター



〈共催〉
すぎのもりぶんこ



7月31日(木)10:30~11:30

対象：乳幼児・園児・小学生 どなたでも ◎未就学児は保護者同伴

定員：合計20人先着順 ◎駐車場3台分有り

【入場無料】室内履きをご持参ください



.....
磁石でもなくセロハンテープでもない、パネルの
舞台に絵を貼りつけたり外したりして見る不思議
で面白いパネルシアターを見に来てくださいね！
前日までにお申し込みください〈駐車場は予約制〉
.....



幻想的なブラックパネルシアター

お問い合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話をお願いします

お問い合わせや申し込みにいただいた個人情報は手続きやご連絡のために使用いたします

中川中学校コミュニティハウス 224-0027 横浜市都筑区大榎町 240

TEL/FAX 045-591-3131 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

開館日／月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00 休館日／火金 年末年始

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会



Time with Hope

がんばれるのは、
どんなときだろう。
踏ん張れるのは、
どんなときだろう。

自分を認めてくれるひとと言。
肩をたたく手の温かさ。
遠くから見守るそのまなざし。

待っている人の
存在に気づいたとき、
立ち直れると信じられる。

たとえ時間がかかっても。

進む、希望とともに。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

第75回 社会を明るくする運動

都筑区更生保護協会

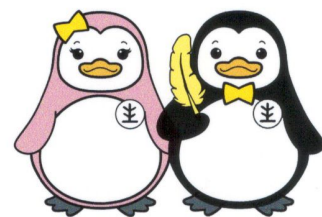
「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちを支え、
新たな被害者も加害者も生まない安全・安心な地域社会を目指す国民運動です。

社明 しゃめい

Q 検索

更生ペンギンの
サラちゃん

更生ペンギンの
ホゴちゃん



に ス 第 483 号
令和7年6月20日

中川中学校近隣にお住まいの皆様

横浜市にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課
担当課長 平野 直人

中川中学校への夜間照明設備整備工事に伴う
地元説明会について（お知らせ）

向夏の候 皆様におかれましては益々御清栄のこととお慶び申し上げます。
日頃より市政に御協力をいただいておりますことを厚くお礼申し上げます。

さて、本市では地域でスポーツを気軽に親しむ機会を創出することを目的として、中川中学校のグラウンドに夜間照明設備の整備を進めているところですが、このたび工事を実施する運びとなりました。

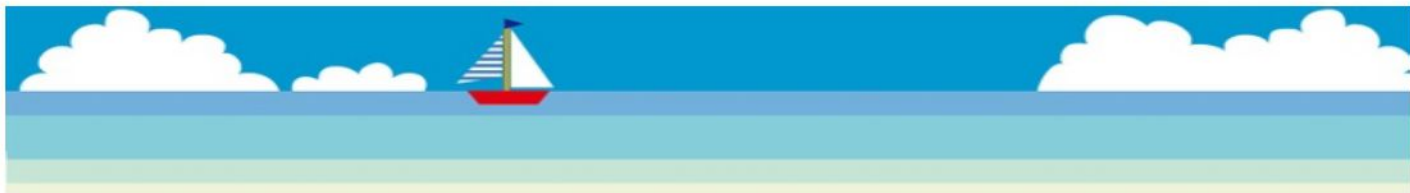
つきましては、次の日程で説明会を開催いたします。御多用のところ誠に恐縮ではございますが、御出席下さいますよう御案内申し上げます。

<説明会概要>

- 1 日時
令和7年7月15日（火） 午後6時00分開始
- 2 場所
中川中学校 図書室（横浜市都筑区大圃町240）
- 3 内容
工事概要、工期ほか

【担当】

横浜市にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課 鳥越、大橋
Eメール nw-sportsshisetsu@city.yokohama.lg.jp
TEL 045-671-3288
FAX 045-664-0669



牛久保東の公園、緑道、遊歩道

一斉清掃活動

8月 3 日(日) 午前8時 から1時間以内

(雨天中止)

初めての方、組長さん、お待ちしております。
きれいな街づくりを一緒にやりましょう。

♣ 集合場所 ♣

- 1丁目にお住まいの人 ➡ さくらんぼ公園
- 2丁目にお住まいの人 ➡ ひめりんご公園
- 3丁目にお住まいの人 ➡ なつみかん公園



◇ 活動内容 ◇

- ① 町内3公園（さくらんぼ公園、ひめりんご公園、なつみかん公園）の清掃、ごみ収集、草取り 等
- ② 町内の遊歩道（ハマロード）、けやき広場の清掃、草取り、ごみ収集 等
- ③ 町内の緑道（ふじやとの道）の清掃、草取り、ごみ収集 等

♠ 持ち物・服装 その他 ♠

- ① 手袋、ごみ袋、清掃用具は主催側で用意します。
- ② 汚れてもかまわない服装にてご参加ください。
- ③ 朝から暑い日が続きます。熱中症防止のため、一人ひとりが気を付けて、水分をしっかりとるようにしてください。

一斉清掃に参加できない方は、
ご自宅周辺を清掃することで
町内環境美化活動にご協力ください。



【主催】 牛久保東町内会 環境美化部
牛久保東町内 公園愛護会

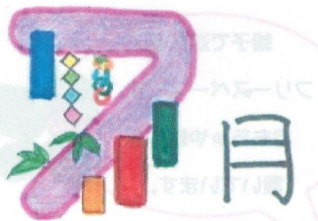
牛久保東町内会

検索



HP はこちら





おしらせ



夏休み親子イベント



藍のはっぱのたたき染めで

缶バッジをつくろう！！

日時：7月27日（日）

1部 13:00～13:45 2部 14:00～14:45

対象：4歳（幼稚園・保育園年少）～小学生親子

人数：各回 8組

参加費：1人 200円（2個 持ち帰り）

申込み：事前予約（電話 または くさぶえ2階 窓口）

7/12（土）締め切り 先着順

詳細はチラシをチェックしてね★

みずあそびの日

日時：7/9（火）・7/18（金） 10時～11時

場所：くさぶえ1階 テラス

利用人数：4組親子（約15分間・交代制）

みんなで譲り合って遊んでね♡

持ち物：濡れてもいい靴・タオル・帽子・着替え



ママ・パパも濡れても

OKの洋服できてね！

おもちゃ文庫

親子で遊べる
フリースペースです。
おもちゃや絵本を
置いています。



2025年 7月

開館時間 10:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 	4 	5
6 閉館	7 閉館	8 	9 	10 	11 	12 親子イベント申込締切
13 閉館	14 閉館	15 	16 	17 	18 	19
20 閉館	21 閉館	22 	23 	24 	25 	26
27 藍の叩き染め 親子イベント 缶バッジをつくろう	28 閉館	29 	30 	31 		



今月の工作は 夏にちなんだ 動く工作 です♪
おたのしみに〜!!

お知らせ

8月のおはなし会

日時: 8月28日(木)

11:30~12:00

会場: つづき地域活動ホーム くさぶえ
おもちゃ文庫

対象: 未就学児とそのご家族

申込: 8月7日(木) から

電話か窓口で受付ます(先着順)

定員: 10組まで



ほんわかタイム

発達に不安のある子どもとそのご家族
(年齢制限はありません)



おはなし会 11:30~12:00
<要予約>



フリータイム

小学校低学年までの地域の子どもと
そのご家族



工作(職員にお声かけください。
おもちゃ文庫内で行います。)

- 利用者リストに氏名・お子様の年齢・利用時間を記入の上ご利用ください。
- 入室後、遊ぶ前に室内での手洗いをお願いします。
- おもちゃ文庫内での水分補給は可能です。お食事は1Fロビーでお願いします。
テーブルの消毒等にご協力ください。

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL: 045-590-5778

bauさんと一緒に

くさぶえ 夏休み親子企画



藍のはっぱの たたき染めで 缶バッジをつくろう!!



7月27日(日)開催
1部 13:00~13:45 2部 14:00~14:45

- 対象 4歳(幼稚園・保育園年少) ~ 小学生 親子
- 人数 各回 8組
- 場所 おもちゃ文庫
- 参加費 1人 200円(2個持ち帰り)
- 申込み 事前予約(電話または窓口にて)

7/12(土)まで(先着順)

この時期にしか採れない新鮮な藍の葉っぱの
たたき染めで缶バッジを作しましょう♪

~ bauのご紹介 ~

都筑区を拠点に活動するものづくり団体。
身近な資源を使った「ものづくり」を通して、
人と人が出会うきっかけ作り、
出会いの場を提供しています。
区内の施設やコミュニティスペースで
ワークショップや講座を展開しています。

bauから おねがい♪

bauは区内の間伐材をつかって積み木を作り、
公共の施設に寄付しています。
まだ積み木になる前の赤ちゃんの木を
ピカピカにみがくお手伝いも一緒におねがいします♪



つづき地域活動ホーム くさぶえ

おもちゃ文庫 担当: 今平・黒川

〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東1-33-1

電話 045-590-5778

つくってみよう!

パウンドケーキ

日時 7月26日(土)

10:00~12:00

場所 つづき地域活動ホームくさぶえ

対象 小学生 6名 *応募多数抽選

参加費 950円 持ち帰り用パウンドケーキ実費

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

ハンカチ、飲み物

募集締切 7月12日(土)17:45まで

お電話でお申込みください
締切後にご連絡いたします

*調理器具を使います。

子どものみの参加企画ですが、大人の付き添い
が必要な方はご相談ください。

社会福祉法人 同愛会

つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東1-33-1

電話 045-590-5778

担当:松本・大窪・今平

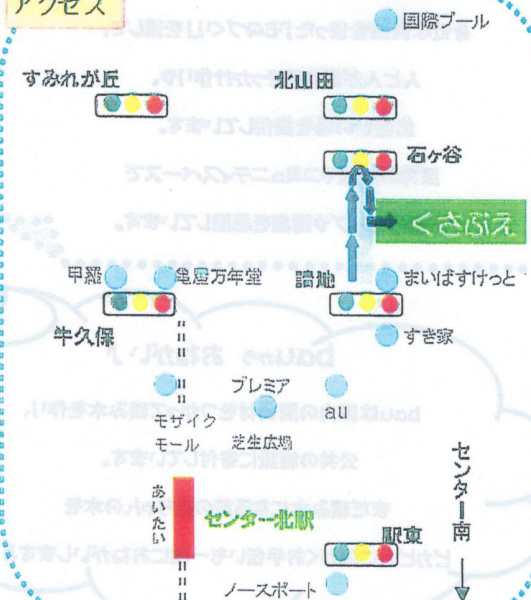


ハンドミキサーやヘラを使って
おいしいパウンドケーキを作ろう!



都筑区で収穫されたさつまいもを
使って、さつまいもパウンドを
つくります!

アクセス



北山田地区センターNEWS 7月号

横浜市都筑区北山田2-25-1

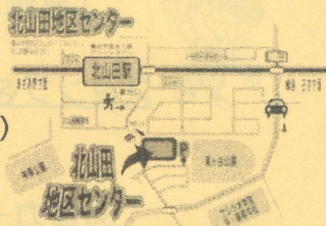
電話:045-593-8200

開館時間:平 日9:00-21:00

日・祝9:00-17:00

休館日 7月14日(月)・8月12日(火)

最新情報はこちら →



◆◆おしらせ◆◆

地区センターの
ロビーには自由
に折れる折り紙
があります。ぜひ
ご利用ください。



講座のご案内

申し込み開始:開催日の1か月前から電話または窓口にて受付(申込日が休館日の場合は翌日)

申込受付時間:10時~閉館まで

キャンセル料:材料費のかかる講座は開催1週間前よりキャンセル料が発生します

お申込みいただいた講座の参加費はいかなる場合もご返金できません

◆源氏物語を学ぶ◆

第1回『源氏物語』のあらまし・第2回〈光源氏の誕生〉第3回〈許されぬ恋のはじまり〉を講師が解説してくれます。物語の世界を堪能しましょう。

日 時: 8/4・8/18・8/25(月) 13:00-14:30

参加費:1500円(全3回分)

定 員:30名

講 師:稲垣智花(武蔵野大学・跡見学園女子大学講師)

申 込:7/4(金)10:00~

◆大人うたの時間です◆

唱歌から昭和・平成・令和まで素敵なメロディを
ピアノの伴奏に合わせて楽しく歌いましょう。

日 時:9/5・9/19・10/17・10/31・11/14

11/28・12/5・12/19(金)

10:30-11:30

参加費:4800円(全8回分)

定 員:30名

講 師:安藤久美子(音楽教室講師)

申 込:8/5(火)10:00~



◆ネイティブフラワーのスワッグ◆

オーストラリアや南アフリカ等南半球の自然の中で
力強く生き抜いてきた花の豪華さと華やかさを活
かしスワッグを作ります。

日 時:9/10(水) 10:00-11:30

参加費:3000円(材料費込)

定 員:24名

講 師:宮原勇貴(FLORAL GIFT SHOP yuu)

持 物:エプロン・花ばさみ・ビニール手袋・持ち帰り袋

申 込:8/10(日)10:00~

親子

◆産後エクササイズ・マミーナ体操◆

産後の心身に対する不安解消!!
赤ちゃんと一緒にママの心と身体をリフレッシュ。

日 時:9/22・10/6・10/27・11/17・12/1(月)

10:30-11:20

参加費:4000円(全5回分)

定 員:生後3か月~2歳までの赤ちゃん和妈妈10組

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル

講 師:小川美佳(母子健康運動協会産後運動指導者)

申 込:8/22(金)10:00~

親子

◆おもちゃドクター◆



こわれてしまった大切なおもちゃをド
クターが直します。親子でご参加くだ
さい。

日 時:8/16(土)

①13:30-14:30 ②14:30-15:30

③15:30-16:30

定 員:①~③の時間帯ごとに親子1組

初診料:100円(部品代が実費でかかる場合あり)

おもちゃドクター:本田秀G

申 込:7/16(水)10:00~

◆秋からのスポーツプログラムご案内◆

・リラックスヨガ	9/ 1(月)~開講
・アクティブヨガ	9/ 1(月)~開講
・リセットヨガ	9/ 5(金)~開講
・楽々ボールピラティス	9/10(水)~開講
・ステップUPピラティス	9/10(水)~開講
・ラジオ体操+健康体操	10/30(木)~開講

1か月前より受付開始です。

詳細はスポーツプログラムの広報をご覧ください。

北山田地区センター

図書コーナーよりお知らせ

新しく入った本

- ・嘘と隣人/芦沢央
- ・あやか/瀬尾まいこ
- ・珈琲怪談/恩田陸
- ・それいけ！平安部/宮島未奈
- ・ビリー・サマーズ(上)(下)/スティーブン・キング
- ・亡霊の鳥/阿部智里
- ・彼女が探偵でなければ/逸木裕
- ・方舟を燃やす/角田光代
- ・パズルと天気/伊坂幸太郎
- ・あいことばはあらしのよるに/きむらゆういち 作/あべ弘士 絵
- ・AIロボット世界のサバイバル1/ゴムドリco./韓賢東
- ・パンダのおさじと せっけんパンダ パンダのおさじ/柴田ケイコ 他



「夏読」キャンペーン開始します。

期間：7/1～8/31

スタンプを集めてプレゼントをもらおう！



図書カードの作り方

貸出には図書カードが必要です。カード作成には、「住所」「氏名」が確認できるものをお持ちください。貸出期間は2冊2週間までです。課題図書は1週間です。ぜひ図書コーナーをご利用ください。

お昼のロビーコンサート

無料

■演奏時間12：30位～

※予告なく日程が変更する場合がございます。
※演奏開始時間は演奏者により前後いたします。



7月の演奏者



7/2(水)
水野様

7/4(金)
水越様

7/9(水)
加藤様

7/11(金)
横山様

7/16(水)
水野様

7/24(木)
五位渕様

7月の予定

■7/5(土) 10:30～11:15

「七夕おはなし会」ミニ工作付 ロビー

■7/17(木) 10:45～11:15

「カプラであそぼう」プレイルーム(未就学児)

■7/18(金) 13:00～17:00 時間内出入自由

「スマイル広場」工芸室

(小中学生100円お土産付)

■7/25(金) 10:30～11:00

「JiJiBaBa隊のおはなし会」プレイルーム
(未就学児)

■7/26(土) 17:30～18:30

「ちょっぴりこわい夜のおはなし会」工芸室
(小学生親子15組 6/26(木)10:00より
電話または受付にて要予約)

北山田地区センター活動報告

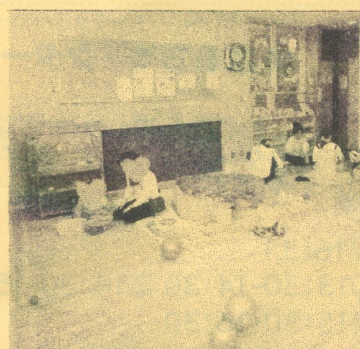
多くの方のご参加本当にありがとうございました。



4/20(日)ロビーにて
「リトミックコンサート」
指導者：高木様



5/18(日)ロビーにて
「サクソコンサート」
演奏者：浜様



5/15(木)プレイルームにて
「ボールであそぼう！」

北山田地区センター

2025秋スポーツプログラム

月

リラックスヨガ

ヨガ初心者クラス。体が硬い、運動が苦手な方におすすめ。体の柔軟性が怪我予防にも。

日程:9/1・9/22・9/29・10/6・10/20・10/27
11/17・12/1・12/15・12/22(月)

時間:9:30~10:20

参加費:5000円(全10回分)

定員:35名

受付:8/1(金)10:00~

講師:布施千春(SPJパワーヨガインストラクター)

※単発参加有り(先着5名)・1回600円(当日受付)

月

アクティブヨガ

ヨガ中級クラス。運動量が多く代謝アップエクササイズで効果が高いクラス。

日程:9/1・9/22・9/29・10/6・10/20・10/27
11/17・12/1・12/15・12/22(月)

時間:10:35~11:25

参加費:5000円(全10回分)

定員:35名

受付:8/1(金)10:00~

講師:布施千春(SPJパワーヨガインストラクター)

※単発参加有り(先着5名)・1回600円(当日受付)

北山田地区センターで身体を動かして心身ともにリフレッシュ!!

水

楽々ボールピラティス

健康増進と身体について学びます。初心者向けでボールを使用して、心身共に凝りをほぐすピラティスのクラス。

日程:9/10・9/17・9/24・10/8・10/15・10/22
11/12・11/19・11/26・12/10・12/17
(水)

時間:9:40~10:30

参加費:5500円(全11回分)

定員:34名

受付:8/10(日)10:00~

講師:今野朋美(FTPマットピラティス上級インストラクター)

水

ステップUPピラティス

健康維持と運動習慣の定着を目指す中級者向けクラス。ピラティスに慣れてきた人の体幹を鍛える。

日程:9/10・9/17・9/24・10/8・10/15・10/22
11/12・11/19・11/26・12/10・12/17
(水)

時間:10:45~11:35

参加費:5500円(全11回分)

定員:34名

受付:8/10(日)10:00~

講師:今野朋美(FTPマットピラティス上級インストラクター)

水

スキルアップ卓球Ⅱ期

カリキュラムに沿ったプログラムで1人1人がランクアップを目指す夜間の卓球クラス。

日程:8/6・8/20・9/10・9/24・10/8・10/22
11/12・11/19(水)

時間:18:30~20:30(中学生は要保護者送迎)

参加費:4800円(全8回分)

定員:25名(中学生以上)

受付:7/6(日)10:00~

講師:都筑区卓球協会

※ラケットの無料貸出し有り

金

リセットヨガ

金曜の夜に1週間の疲れをヨガでリセット。お仕事帰りや夜の空いた時間に。

日程:9/5・9/12・9/19・9/26・10/3・10/10
10/17・10/24・11/7・11/14・11/21
11/28・12/5・12/12・12/19(金)

時間:19:00~19:50

参加費:9000円(全15回分)

定員:15名

受付:8/5(火)10:00~

講師:布施千春(SPJパワーヨガインストラクター)

木

ラジオ体操+健康体操(後期)

日頃の健康体操に月1回プラスのラジオ体操

日程:10/30・11/27・12/25・1/29・2/26・3/26

時間:10:00~11:00

参加費:1800円(全6回分・保険料込)

定員:30名

受付:9/30(火)10:00~

講師:山田ゆかり(2級ラジオ体操指導士)

《申込方法》開催1か月前10時~電話か窓口にて受付

講座の参加費はご入金後ご返金できませんのでご了承ください
いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外に利用いたしません

【北山田地区センター】 横浜市都筑区北山田2-25-1

☎045-593-8200



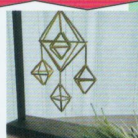
認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会
<https://www.tsuzuki-koryu.org>



中川西地区センターだより

7月になりました。年々暑い日が多くなってきていますが、これから本格的な夏を迎えるにあたって十分な熱中症対策をして、元気に夏を乗り越えましょう！
地区センターは横浜市の「クールシェアスポット」対象施設です。
開館時間中はロビーや図書コーナーで涼しく過ごすことができますよ。
ご利用されたことがない方もこの夏に是非ともお越しください。

自主事業



夏休み自由研究に最適！

都筑産小麦の学びと

ヒンメリ（室内装飾）制作

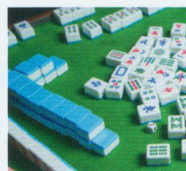
北欧生まれのヒンメリを作ろう！

小学生（３年～６年）向き

【要予約】【有料】

7/27（日）

9:30～11:30



健康麻雀入門講座

9/5（金）

9:30～11:30

全くの初心者向け講座です。

麻雀仲間ができるかも。

【要予約】【有料】

一般成人

講座名	日程	時間	募集	参加費	申込
大人のコーラス(全8回+発表会)	9/10(水)	18:30～20:00	20人	4000円	8/10(日)～
やさしい楽譜	10/4(土)	9:30～11:30	12人	2500円	9/4(木)～
いきいきながいきストレッチ 後期(全20回)	10/8(水)	詳細は当地区センターHP(9/1～)、都筑区広報8月号掲載予定			
むねきゅんエアロビクス 後期(全20回)	10/8(水)	詳細は当地区センターHP(9/1～)、都筑区広報8月号掲載予定			
みんなの卓球 後期(全10回)	10/10(金)	詳細は当地区センターHP(9/1～)、都筑区広報8月号掲載予定			
みんなで学ぼう認知症	10/18(土)	詳細は当地区センターHP(9/1～)参照			
経絡ヨガ(全7回)	10/20(月)	詳細は当地区センターHP(9/1～)、都筑区広報9月号掲載予定			
癒されパワーヨガ(全14回)	10/20(月)	詳細は当地区センターHP(9/1～)、都筑区広報9月号掲載予定			
骨盤ボディワーク(全7回)	10/27(月)	詳細は当地区センターHP(9/1～)、都筑区広報9月号掲載予定			

こども

講座名	日程	時間	募集	参加費	申込
こわいはなし	8/2(土)	18:15～19:00	親子15組	無料	予約不要
キッズマネースクール①おみせやさんごっこ	8/3(日)	9:30～11:30	親子7組	200円	7/3(木)～
キッズマネースクール②はじめての投資	8/3(日)	12:30～14:30	親子7組	200円	7/3(木)～
間伐材クラフト	8/4(月)	9:30～11:30	30人	無料	7/4(金)～
キッズ将棋(ゼロからクラス)	9/13(土)	12:10～12:50	親子5組	300円	8/13(水)～
キッズ将棋(パワーアップクラス)	9/13(土)	13:00～14:45	自由参加	300円	予約不要
キッズ将棋(ゼロからクラス)	10/11(土)	12:10～12:50	親子5組	300円	9/11(木)～
キッズ将棋(パワーアップクラス)	10/11(土)	13:00～14:45	自由参加	300円	予約不要
街の寺子屋 後期	10/25(土)予定	詳細は当地区センターHP(9/1～)参照			
地区センちくちくクラブ 後期(全5回)	11/8(土)	詳細は当地区センターHP(10/1～)参照			

子育て

講座名	日程	時間	募集	参加費	申込
親子体操2期(全8回)	10/7(火)	11:00～11:45	親子30組	3200円	9/7(日)～
メニュー広がる離乳食教室	10/22(水)	詳細は当地区センターHP(9/1～)参照			
ハロウィンパレード	10/24(金)	詳細は当地区センターHP(9/1～)参照			

* 申込方法は裏面参照

<申込方法について>

申込開始：開催日1か月前（休館日の場合はその翌日）①9時から②10時から電話・メール

メール申込は、講座名・氏名（ふりがな）・年代（お子様の申込には学校名と学年）・性別・居住区（区内外・市外）・連絡先を明記してください

*講座により募集開始日などが変更になる場合があります。詳細は当地区センターのHPをご確認ください。

ご報告

「わくわくワークショップ」大好評でした

子供たちの豊かな体験の場作りと、世代を超えて地域で支援するのが「わくわくワークショップ」です。また、地域の活動団体同士の連携・交流を図るという目的のもと6月1日（日）に開催しました。

参加人数：3410人（延べ人数）

出店参加団体：14団体 15ブース



毎回大好評の団体に加え、新しい団体や中川西中学校ボランティア同好会の皆様にご協力いただきました。参加する子供たちは、ワークショップを体験するだけでなく、運営側のお手伝いをする【お仕事体験】も実際に経験し、「お仕事するのは楽しい!」「接客することは恥ずかしかった。」など様々な体験をしていただきました。

TOPICS

発表団体 大募集!!

センター祭り（11/9日）で、あなたの団体の成果を発表しませんか？

作品展示（11/2～11/9）も

同時募集中

締切 7/31（木）

募集中!

「こわいなし」

聞きませんか・

8/2（土）

18:15～19:00

地区センで涼しくなろう・・・

対象：小学生～一般 【無料】

会場：プレイルームにて

図書

新着図書のご紹介

墳墓記	高村 薫	逃亡者は北へ向かう	柚月 裕子
禁忌の子	山口 美桜	団地メシ	藤野 千夜
医者の子が息子に綴る 人生の扉をひらく鍵	中山 祐次郎	ユビキタス	鈴木 光司
スマホはどこまで脳を壊すか	榊 浩平	僕には鳥の言葉がわかる	鈴木 俊貴
カラフル	阿部 暁子	はやくねないとたいへんだ!	サトシン
秘仏の扉	永井 紗那子	ひよこは にげます	五味 太郎
宙わたる教室	伊予原 新	とっとこ こびと	新井 悦子
目には目を	新川 帆立	巨石運搬! 海をこえて大阪城へ	鎌田 歩
C 線上のアリア	湊 かなえ	放課後ミステリクラブ 1 金魚の泳ぐプール事件	知念 実希人
アルプス席の母	早見 和真	くれよんたちのきょうは なにをかこうかな?	なかや みわ

NEW
ARRIVAL

横浜市 中川西地区センター

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

〒224-0001 横浜市都筑区中川2-8-1 Tel : 045-912-6973

<https://www.tsuzuki-koryu.org>



緑と笑顔とふれあいと!

～人生これから～ 快適！排尿セミナー

排尿の悩みや不安はありませんか
いつまでも生き生きと暮らすために
身体の仕組みを知って、予防体操！



講師：理学療法士・排尿機能検査師
大塚扶美先生

開催日：8月3日（土）10:00～12:00

場所：多目的ホール

対象：関心のある方 募集：20名

申込み：来館又は電話にて

100万人のクラシックライブ がお届けする

子どもたちに
「音楽を届ける」

プロジェクト

近くで楽しむ生演奏にワクワク！

共催：児童家庭支援センターかわわ



7/12

申込不要
無料



日時：令和7年7月12日（土）

第1部 13:30～14:00（小さいお子さまも大歓迎）

第2部 14:30～15:00（大人の方も楽しめます）

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：0歳の赤ちゃん～大人まで

参加費：無料 申込：なし

「児童家庭支援センターかわわ」とは…

18歳未満のお子さまや子育て家庭が抱える悩みを解決するために、さまざまな支援を行っています。

みんなで学ぼう認知症

●日時：令和7年8月2日（土）
10:00～11:30

●場所：多目的ホール

●対象：小学3年生～一般の方

●募集人数：20名 ●参加費：無料

●持ち物：飲み物

●申込方法：来館または電話にて受付中



夏休みわくわく講座のご案内

■絵手紙をかいてみませんか

開催日：7月30日（水）10:00～12:00

対象：小学1年生から一般の方

募集：15名

参加費：¥200（材料費・フレーム付）

持ち物：あれば色鉛筆、クレヨン等

申込み：7/29（火）まで来館又は電話にて



■たこおじさんのふしぎ工作

開催日：7月31日（木）10:00～12:00

対象：小学1年生から

募集：20名（保護者同伴でも）

内容：「ビー玉万華鏡」

「誕生日当てカード」

「一瞬で色が変化するふしぎリング」

参加費：¥100（材料費込）

持ち物：はさみ・のり・ものさし・黒マジック・飲み物

申込み：7/30（金）まで来館又は電話にて



■おまもり袋を作ってみませんか

開催日：8月6日（水）10:00～12:00

対象：小学生から一般の方

募集：20名

参加費：¥400/1個（材料費込み）

持ち物：裁縫道具・飲み物

申込み：7/5（火）まで来館又は電話にて



中川

赤ちゃんねんねミニ講座

赤ちゃんの睡眠についてみんなで学びましょう
同じような悩みを持つママ達と交流できる場で
悩んでいる・困っている・他の人はどうしてるの
だろう…など、聞いてみたい内容を簡単にお伝えく
ださい。もちろん悩みがなくても参加できます！



日程：令和7年8月29日（金）10:00～11:30

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：概ね1歳6か月までの赤ちゃんとお母様

定員：10組 ☆参加費：300円

講師：中川ゆきこ氏

（赤ちゃんねんね相談かなりあり 小児スリープコンサルタント）

申込み：7/29（火）10時より電話または来館にて



中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

対象・・・★地域一般 ◆高齢 ✳障がい ☆子育て 申要申込 参参加費あり 持持ち物あり

月	火	水	木	金	土	日
1日 貸館抽選会 9:30～ ※電話での仮申込み 11:30	1 ☆ママと赤ちゃんのための まったりヨガ 申 参 持 10:00～	2 	3 ★ふれあい中川 元気倶楽部 申 持 13:30～	4 ★ 歌って脳トレ 13:30～	5 ☆両親教室 申 10:00～ ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	6 12日 ★ラジオ体操 &レクダンス 持 10:00～
7 14日 ★うたの宅急便 参 13:30～	8 ★浮世絵歴史 探訪① 申 参 10:00～	9 ★なかなか サロン 参 13:00～	10 ☆傾聴サロン You & Me 13:30～	11 ★ほっと カフェ中川 参 9:30～	12 ★☆ 100万人の クラシック コンサート 申 13:30～	13 ★✳ みんなで ボッチャ 9:30～
14 ☆赤ちゃん会 10:00～ ✳みんと 参 13:00～	15 ★浮世絵歴史 探訪②申 参 10:00～ ★おとカフェ なかがわ 参 申 14:00～	16 ★シング・シ ング・シング 参 13:30～	17 ☆タンポポ ひろば 10:30～ 「中川西保育園の先生 とあそぼう」です	18 ◆元気体操 13:30～	19 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	20
21 ★ロバ隊長を 作ろう！ 10:00～	22 ★浮世絵歴史 探訪③申 参 10:00～	23 ★なかなか サロン 参 13:00～	24 ◆中川健康 麻雀サロン 12:45～ 24日 ★介護者の つどい 13:30～	25	26	27 全館清掃日
28 ★ほっと カフェ中川 参 9:30～	29 	30 夏休みワクワク講座 絵手紙 参 申 持 10:00～	31 夏休みワクワク講座 ふしぎ工作 参 申 持 10:00～			

7月 情報ラウンジ作品展のご案内

つづき折り紙を楽しむ会

＜展示期間＞

7月1日（火）～7月27日（日）

季節にちなんだ大型作品です
是非ご覧ください。



社会福祉法人若竹大寿会

横浜市中川地域ケアプラザ

住 所：〒224-0001 都筑区中川1-1-1

T E L：045 (500) 9321

受付時間：9:00～18:00（日曜、祝日：9:00～17:00）

休 館 日：毎月最終日曜日・年末年始

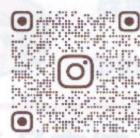
担当地区：大圃町・大圃西・牛久保東・牛久保西・牛久保
牛久保町・中川・中川中央・あゆみヶ丘



HP



LINE



インスタグラム

※ご来館での
ご相談は
事前にご連
絡ください



中川中学校 コミュニティハウスだより

224-0027横浜市都筑区大綱町240 TEL/FAX 045-591-3131

開館日/月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00 休館日/火金 年末年始

<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

アツイ夏 夏休みは中川中学校コミュニティハウスへ

涼みに来ませんか?特別なものではありませんが各部屋は涼しくスタッフ対応は温かくお迎えいたします

〈7月の自主事業〉初開催と恒例行事 どちらも楽しい夏の思い出に!!!

27日(日)【どなたでも】

なかちゅうコミハ夏のミニまつり

〈観覧無料、予約なし、入退館自由〉

①和文化の舞台発表と体験

10:00~11:00

登録団体 ひまわり会〈民謡・舞踊〉

つづき鼓陽会〈和太鼓〉

~~休憩時間~~

11:30~12:30 (施設スタッフによる)

○お茶・アイス・小物販売

○折り紙ワークショップ

②昭和歌謡・懐メロ バンド演奏

13:00~14:00

社会福祉バンド マロンウエーブ

30日(水)【対象:小学生】

夏休みの自由研究のお手伝い

〈午前の部〉10:00~12:00

①スライムを作ろう 定員8人

○参加費 100円〈全学年向け〉

②コットンボールの風鈴 定員6人

○参加費 300円〈高学年向け〉

〈午後の部〉13:00~15:00

③牛乳パックで万華鏡 定員8人

○参加費 100円〈全学年向け〉

④フラワーフォトスタンド 定員6人

○参加費 300円〈高学年向け〉

〈持ち物共通〉ハサミ、手を拭くもの、持ち帰り袋

〈申込み〉7月24日(木)までに電話または窓口

31日(木)【どなたでも】

ワクワクキウキパネルシアター

〈大好評〉夏のパネルシアターまつり

10:30~11:30 〈共催〉すぎのもりぶんこ

予約は前日までに電話か窓口〈定員20人〉

8月の予告

8月20日(水)

鏡の中の不思議な世界

安全なミラーで工作をしたあとみんなで遊びます

〈参加費500円〉

【対象】乳幼児親子、小学校低学年(保護者同伴)

8月31日(日) モルック体験しよう

【対象】どなたでも〈参加費無料〉

フィンランド発祥のスポーツを楽しみます

ご 連 絡

先月のコミハだより6月号で
お願いしました「海外支援の
ためのボランティア活動」についてお問い合わせを
ありがとうございました。詳細をお知りになりたい方
はチラシをご用意しました。開館時間内にコミハまで
とりにきてくださると助かります。担当:寺田

◎各講座の詳細はチラシでご確認ください

お問合わせや各講座のお申し込みはご来館またはお電話でお願いします

中川中学校コミュニティハウス 224-0027 横浜市都筑区大綱町240

TEL/FAX 045-591-3131 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

開館日/月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00 休館日/火金 年末年始

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会





社会福祉法人

横浜市都筑区社会福祉協議会

令和7年度賛助会員加入のお願い



都筑区社協
キャラクター
ゆいピー

賛助会費について

都筑区社会福祉協議会（区社協）と都筑区内の地区社会福祉協議会（地区社協）が実施する地域福祉活動や事業にご賛同いただき、個人・法人の皆さまに財政面からご支援いただく仕組みです。

一口あたり（年額）

個人 1,000円

法人 5,000円

※何口でもご加入いただけます

賛助会員への協力方法

地区社協や自治会・町内会を通じて、地区ごとに募集させていただきます。

地区での募集以外に右記の方法でもお受けいたします。

※郵便振替用紙がありますので、ご連絡ください。

①都筑区社協窓口での直接納入

②振込による納入

銀行名 ゆうちょ銀行

店番 029

店名 ○二九店（ゼロニキュウ店）

預金種目 当座

口座番号 0006080

令和6年度の賛助会費の総額と使い道

賛助会費の51%（事務費含む）がお住まいの地区社会福祉協議会に還元されます。

賛助会費総額

5,613,623円

地域のボランティア活動



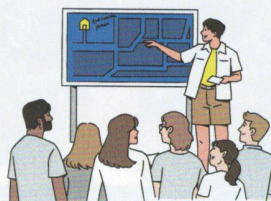
地域食堂



健康体操教室



学習支援



災害時
ボランティアセンター
シミュレーション
訓練



地区社協研修

【申込・お問い合わせ】

社会福祉法人 横浜市都筑区社会福祉協議会

224-0006 横浜市都筑区荏田東4-10-3

TEL 045-943-4058 FAX 045-943-1863



HPはこちらから

<https://tuzuki-shakyo.jp>

中川 地区

社会福祉協議会の活動のご紹介

中川地区社会福祉協議会では以下のような活動をさせていただいております。
みなさまのご協力に感謝申し上げます。

令和6年度の
中川地区での
賛助金総額

261,000 円

うち還元金（事務費 2,610 円含） **133,110 円**



こんな
活動を
しています

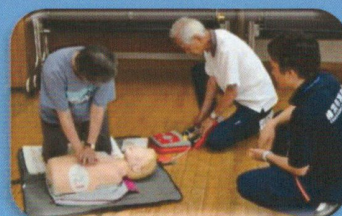
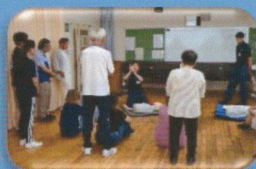
おたのしみ会食会

75歳以上の高齢者の方を対象に年3回、中川西地区センターにて会食会を開催しています。



救急救命講習会

消防士の方のご指導の下、「普通救急救命講習 1」を行い、救命処置に必要な知識・技術を習得しています。



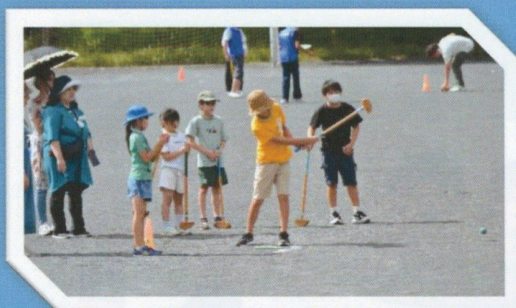
0歳児地域育児教室（赤ちゃん会）

1歳になるまでのお子さん（第2子まで）と保護者を対象に、牛久保西町内会館、子育て支援センターポプラで、それぞれ毎月1回開催しています。



スポーツ交流会

年1回、小学生から高齢者まで一緒にスポーツを楽しみ、交流を深めています



平素より、中川地区社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和7年度も中川地区社会福祉協議会として「子どもたちから高齢者まで」の支援見守りと、「人と人が助け合いつながっているまちづくり」をモットーに、皆様方により多くのイベントを通じ、共に活動して参りたくご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

中川地区社会福祉協議会会長 松澤 宏

に ス 第 483 号
令和7年6月20日

中川中学校近隣にお住まいの皆様

横浜市にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課
担当課長 平野 直人

中川中学校への夜間照明設備整備工事に伴う
地元説明会について（お知らせ）

向夏の候 皆様におかれましては益々御清栄のこととお慶び申し上げます。
日頃より市政に御協力をいただいておりますことを厚くお礼申し上げます。

さて、本市では地域でスポーツを気軽に親しむ機会を創出することを目的として、中川中学校のグラウンドに夜間照明設備の整備を進めているところですが、このたび工事を実施する運びとなりました。

つきましては、次の日程で説明会を開催いたします。御多用のところ誠に恐縮ではございますが、御出席下さいますよう御案内申し上げます。

<説明会概要>

- 1 日時
令和7年7月15日（火） 午後6時00分開始
- 2 場所
中川中学校 図書室（横浜市都筑区大圃町240）
- 3 内容
工事概要、工期ほか

【担当】

横浜市にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課 鳥越、大橋
Eメール nw-sportsshisetsu@city.yokohama.lg.jp
TEL 045-671-3288
FAX 045-664-0669

75 歳以上のひとり暮らしなどの皆様を対象に 民生委員・児童委員等がお宅を訪問します

～横浜市「ひとり暮らし高齢者等『地域で見守り』推進事業」実施のお知らせ～

横浜市では、民生委員・児童委員、地域包括支援センター、区役所が連携し、日常の相談支援や地域における見守り活動につなげていくため、75 歳以上のひとり暮らしなどの皆様のご家庭を訪問する取組を行っています。

お住まいの地区の民生委員・児童委員が、7 月から 9 月にかけて、対象となる皆様のお宅を訪問し、近況や日常生活の困りごとなどを伺います。

訪問する民生委員・児童委員は身分証明書を携帯しています。また守秘義務がありますので、お困りごとがありましたら、安心してご相談ください。

訪問の対象となる方

都筑区にお住まいの方

- ・ 75 歳以上でひとり暮らしの方
- ・ 75 歳以上の方だけで構成された世帯（夫婦や兄弟など）の方のうち
次の地域にお住まいの方

東山田一丁目～四丁目、東山田町、新栄町、早淵一丁目～三丁目、南山田町、南山田一丁目～三丁目、北山田一丁目～七丁目、すみれが丘、勝田町、勝田南一丁目・二丁目、茅ヶ崎中央、茅ヶ崎町、茅ヶ崎東一丁目～五丁目、茅ヶ崎南一丁目～五丁目、勝田団地、池辺町、加賀原一丁目・二丁目、佐江戸町、見花山、富士見が丘、二の丸、川和町、川和台、葛が谷、高山、荏田東町、荏田東一丁目～四丁目、大丸、荏田南町、荏田南一丁目～五丁目

※ 地区の状況により、訪問対象を 80 歳以上としている場合があります。

（注）・令和 7 年 4 月時点の住民基本台帳のデータを使用しますので、実際にはひとり暮らしではない場合や入院・入所をされている場合にも、お宅を訪問させていただくことがあります。どうぞご了承ください。

・ 昨年までに民生委員・児童委員が訪問させていただいた方、民生委員・児童委員と既につながりのある方、介護保険の認定を受けケアマネジャーと契約している方等は対象外となるため、原則訪問はいたしません。

訪問者

各地域を担当している民生委員・児童委員

※地域包括支援センターや都筑区役所福祉保健センター職員が訪問することもあります。

民生委員・児童委員が訪問する時期

令和 7 年 7 月～9 月頃まで

<問合せ>

都筑区役所福祉保健センター

福祉保健課運営企画係

電話:948-2341

Fax:948-2354



令和7年度 横浜市指定無形民俗文化財

第47回 虫送り

開催日：7月19日(土)

(雨天の場合翌日開催)



影絵製作 劇団かし座

行程：午後 5 時

町内会館集合

午後 6 時 30 分

お囃子行列出発 (山田神社)

午後 7 時

松明行列出発 (菊屋寝装店脇道路歩道にて松明点火)

午後 8 時

松明お焚き上げ (牛久保東・なつみかん公園)

主催：南山田町内会 ・ 虫送り行事保存会

協賛：JA南山田支部 ・ 消防団 ・ 体育部 ・ 交通安全協会 ・ 保健活動推進委員 ・ 地区青少年指導員

重 要

令和 7 年 月 日

牛久保東町内会
会長 宮本 毅 様

第 組組長

氏名： _____

令和 7 年度敬老対象者自主申告者名簿

《昭和 3 0 年 9 月 1 5 日以前に生まれた満 7 0 歳以上の方が対象です》

No.	満70歳以上の方のお名前 ※ 1 行に 1 名ご記入下さい	ご住所（丁目・番・号） ※集合住宅の方は「部屋番号」もご記入下さい	電話番号
1		丁目 ー	
2		丁目 ー	
3		丁目 ー	
4		丁目 ー	
5		丁目 ー	
6		丁目 ー	
7		丁目 ー	
8		丁目 ー	
9		丁目 ー	
10		丁目 ー	
11		丁目 ー	
12		丁目 ー	

ご記入いただいた個人情報は敬老行事以外には使用しません。また、敬老会の出欠状況把握と欠席者に記念品をお届けするための名簿を作成しますが名簿は配布作業後速やかに破棄します。

■ 個人情報が閲覧されることを望まない方は高橋総務部長(080-5185-6216)に直接お申し出下さい。