



9/11(木)

11:45~12:30

場所:中川中学校コミュニティハウス



名曲の「歌詞」を朗読して
歌の「コトダマ」がメロディと出会う時

朗読体験講座



「うた朗読」講座のご案内

好きな歌を口ずさむとき、みなさんはその歌詞の意味を
どのくらい理解しているでしょうか。
その詩の意味や背景を知り言霊（ことだま）をしっかり受け取ることで
声に出したとき、きっと歌に表情が出ることでしょ

- 「うたごえサークル」の歌詞を教材に朗読で声を鍛え健康を目指します
- 呼吸法や発声法・共鳴法などでご自分の声を見直します
- 血流が良くなり全身が活性化されます
- 言葉のニュアンスや情感を大切にします

講師紹介

谷 一矢（たにかずや）愛称：タニー

〈朗読家/ヴォイストレーナー〉朗読や歌・コーラスをこよなく愛し、趣味を超えて
ライフワークとなる。各方面で朗読や声の講座を開講。
言葉や声の果たす役割・機能について研究中。

対象：一般大人
参加費 200 円

8/31 までに申し込みください



中川中学校コミュニティハウス 224-0027 横浜市都筑区大圃町 240

TEL/FAX 045-591-3131 <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

開館日/月水木 9:00~21:00 土日 9:00~17:00 休館日/火金 年末年始

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN



2027年国際園芸博覧会

横浜・上瀬谷 2027.3.19 — 9.26

International Horticultural Expo2027, Yokohama, Japan
City of Yokohama, Kanagawa Prefecture Mar.19-Sep.26 2027



公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会

©EXPO 2027

フードドライブ

食料品の寄付を募集しています

受付期間：令和7年10月14日（火）
～令和7年11月14日（金）

受付時間：10：00～16：00

場 所：都筑区社会福祉協議会
かけはし都筑



お預かりした寄付物品は、生活困窮されている世帯、また11月に開催する食のお渡し会にて18歳以下のお子さまと同居している食にお困りの子育て世帯へ配分させていただきます。



お受けできる食品例

※賞味期限が令和8年2月以降のもの

お受けできない食品例



レトルト食品
缶詰



未開封のお米
調味料



乾麺・パスタ

- ・アルコール類
- ・冷凍・冷蔵食品
- ・生もの
- ・賞味期限がわからないもの
- ・開封済のもの

都筑区社会福祉協議会では、生活に困窮された世帯を対象とした食支援を実施しています。昨年度は食支援に向けたフードドライブを2回実施し、合計43件のご協力をいただきました。今年度も食のお渡し会に向けて、フードドライブへのご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先



横浜市都筑区社会福祉協議会

TEL 045-943-4058

住所

都筑区荏田東4-10-3

福祉保健活動拠点 かけはし都筑

問合せ時間

月～金 9：00～17：00

いざ、国勢調査!



インターネットで
かんたん便利に!

かんたん
ログイン

所要時間
5-10分*



ボクも対象?!

日本に住む
すべての人が
対象

※ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025



9月下旬頃から
調査書類を
お届けします

調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村



知ることから始まる、やさしいまちづくり

受講印のリングがもらえる！



参加費
無料

認知症サポーター 養成講座

2025年

+ 郵便局からのお知らせ

8月20日(水) 21日(木) 10:00-11:50

会場 ■ 横浜大綱郵便局

横浜市都筑区大綱町263-1

当日、車でお越しの方は近隣駐車場をご利用ください

定員 ■ 各回10人 (先着)

申込 ■ 中川地域ケアプラザ

☎ 045-500-9321



ケアプラザご来館によるお申し込みも受け付けております

チラシ作成協力：東京都市大学